



# મણિપુર ચક્ર જાગૃત કરવું છે... તો ધનંજય નાભિ અતરનો પ્રયોગ કરો



ધનંજય એટલે કે ધન પર વિજય પ્રાપ્ત કરનાર!

ચંદ્ર-મંત્ર-તંત્ર

ચણેશ ત્રિવેદી

## તમારી ખરાબ ટેવોને કારણે જીવનમાં કર્જ વધતું જાય છે



દરેક વ્યક્તિ પોતાનું જીવન સુખ, શાંતિ અને આર્થિક સમૃદ્ધિથી ભરેલું ઇચ્છે છે... એટલા માટે તે વધારે મહેનત કરે છે પરંતુ ત્યાર બાદ પણ જીવનમાં 'કર્જની સમસ્યા'નો સામનો કરવો પડે છે!

કર્જ એવી સમસ્યા છે કે, જેમાં કુટુંબ પરિવારની શાંતિ સંપૂર્ણ છીનવી લે છે! આ સમસ્યાના સમાધાન માટે ધર્મનાં મુખ્ય મહાપુરાણોમાંથી એક ગરુડ પુરાણમાં બતાવ્યું છે. આ પુરાણ સફળ અને સમૃદ્ધ જીવન જીવવાનું માર્ગદર્શક છે. ગરુડ પુરાણમાં વર્ણન કરવામાં આવ્યું છે કે, કેટલીક એવી ખરાબ ટેવોના કારણે વ્યક્તિથી મા લક્ષ્મીજી નારાજ થઈ જાય છે. જેનાથી કારણ વગરના ખર્ચા વધે છે અને કર્જની સમસ્યાનો સામનો કરવો પડે છે. જો તેમ પણ લાંબા સમયથી કર્જના બોજનો સામનો કરી રહ્યા હો તો આ લેખમાં બતાવવામાં આવેલી ગરુડ પુરાણની 4 આદતોને આજે જ છોડી દો. તેનાથી કર્જની સમસ્યા કોસો દૂર થશે.

**સૂર્યોદય અને સૂર્યાસ્ત સમયે સૂઈ જવું**  
ગરુડ પુરાણ અનુસાર જે વ્યક્તિ સવારે સૂ્યાદય બાદ તેમ જ સૂર્યાસ્ત દરમિયાન સૂઈ રહે છે તો તેનાથી જીવનમાં કર્જની સમસ્યાનો સામનો કરવો પડે છે. સૂર્યોદય પછી પણ મોડા સુધી સૂવું અને સૂર્યાસ્ત દરમિયાન પથારીમાં પડ્યા રહેવું તે અશુભ માનવામાં આવે છે. એટલા માટે મોડા

### કર્જની જટિલ સમસ્યાનું સચોટ સમાધાન ગરુડ પુરાણમાં જણાવ્યું છે!

સવાર સુધી અને સૂર્યાસ્ત સમયે સૂવું વર્જીત છે! **કઠોર વાણી બોલવી અને અપમાન કરવું** ગરુડ પુરાણમાં બતાવ્યું છે કે, જે વ્યક્તિ વાતચીત દરમિયાન કડવા શબ્દોનો પ્રયોગ કરતા હોય કે પછી કોઈનું અપમાન કરે છે, તો તેને આર્થિક તંગીની સમસ્યા થઈ શકે છે. એટલા માટે કોઈને કઠોર વાણી અને કોઈનું અપમાન કરવાથી બચવું જોઈએ. આ ભૂલ કરવાથી સમૃદ્ધિ ક્યારેય રોકાતી નથી.

**ધરમાં ગંદકી અને રાત્રે ઝેંઠાં વાસણ રાખવાં**  
જે ઘરમાં સાફસફાઈ થતી હોય છે તે ઘરમાં મા લક્ષ્મીનો વાસ થાય છે. એટલા માટે ઘરમાં સાફસફાઈનું ખાસ ધ્યાન રાખવું જોઈએ. આ ભૂલ કરવાથી ઘરમાં નકારાત્મક ઊર્જા રહે છે જેનાથી કર્જની સમસ્યા બની શકે છે તે સિવાય રાત્રે ઝેંઠાં વાસણ ના છોડવાં જોઈએ. તેનાથી પણ આર્થિક સંકટ આવે છે.

**બેઈમાની કરવી**  
જે વ્યક્તિ જીવનમાં બેઈમાની અને છેતરપિંડી કરે છે તેનાથી ધનમાં કમી આવે છે અને તિજોરીમાં ક્યારેય પણ ધન રોકાતું નથી.



કાળચક્ર ચણાંદ

## રત્નો ધારણ કર્યા વગર પણ કુંડળીના ગ્રહોને મજબૂત બનાવી શકાય છે



**જ્યોતિષશાસ્ત્રમાં જન્મ કુંડળીના ઘોષોને જીવનમાં ઘણી સમસ્યાઓનું કારણ માનવામાં આવે છે. ઘણાં લોકો ગ્રહ ઘોષોને દૂર કરવા માટે મોંઘાં રત્નો પહેરે છે. પરંતુ કેટલાંક તેને અયોગ્ય માને છે... ઘણાં કેટલાંક આર્થિક કારણોસર તેને પહેરી શકતાં નથી... આવી પરિસ્થિતિઓમાં જ્યોતિષશાસ્ત્રમાં ઘણા સરળ અને અસરકારક ઉપાયો છે જે રત્નો પહેર્યા વિના ગ્રહોને મજબૂત બનાવી શકે છે.**

**સૂર્યોદય દૂર કરવાના ઉપાયો**  
જો 'સૂર્ય' કુંડળીમાં નબળો હોય તો વ્યક્તિને માન, આત્મવિશ્વાસ અને સરકારી કામમાં અવરોધોનો સામનો કરવો પડી શકે છે. સૂર્યને મજબૂત બનાવવા માટે દરરોજ સવારે તાંબાના વાસણમાંથી પાણી અર્પણ કરો. પાણીમાં લાલ ફૂલો અને થોડો ગોળ ઉમેરો. રવિવારે, ઘઉં, ગોળ અને લાલ કપડાંનું ઘાન કરવું પણ શુભ માનવામાં આવે છે.

### સમસ્યા અને સમાધાન વાચ. જે. ટી.

**ચંદ્ર ઘોષ દૂર કરવાના ઉપાયો**  
નબળો ચંદ્ર-માનસિક તણાવ અને ભય વધારી શકે છે. ચંદ્ર ઘોષ દૂર કરવા માટે, સોમવારે ભગવાન શિવનો જળાભિષેક કરો અને 'ઓમ સોમાય નમઃ' મંત્રનો જાપ કરવો. ચોખા, દૂધ, ખાંડ જેવી સફેદ વસ્તુઓનું ઘાન કરવાથી પણ શુભ ફળ મળે છે. રાત્રે ચંદ્રને દૂધ અર્પણ કરવું.  
**મંગળ ઘોષ દૂર કરવાના ઉપાયો**  
મંગળ ઘોષ- ગુસ્સો, લગ્નજીવનમાં તણાવ અને અકસ્માતોનું જોખમ વધારે છે. મંગળવારે ભગવાન હનુમાનજીની પૂજા કરો અને સુંદરકાંડનો પાઠ કરો. મંગળ ઘોષ ઘટાડવામાં મસૂર અને લાલ ફળોનું ઘાન કરવું. વાંદરાઓને ગોળ અને ચણા ખવડાવવાનું પણ ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે. હનુમાનજી

ભગવાનને ભુંદી કે ભુંદીનો લાડુ ધરાવવો. **બુધને મજબૂત કરવાના ઉપાયો**  
જો બુધ નબળો હોય તો- ધંધો-વ્યવસાય, શિક્ષણ અને વાતચીત કૌશલ પર અસર પડી શકે છે. બુધને મજબૂત કરવા માટે... બુધવારે લીલી મસૂર, લીલાં શાકભાજી અને લીલાં કપડાંનું ઘાન કરવું. ગાયોને લીલો ચારો ખવડાવવો.  
**ગુરુ ઘોષ દૂર કરવાના ઉપાયો**  
જો ગુરુ ગ્રહ નબળો હોય તો... લગ્ન, શિક્ષણ અને પૈસા સંબંધિત સમસ્યાઓ વધી શકે છે. આવી પરિસ્થિતિઓમાં ગુરુવારે પીળી વસ્તુઓનું ઘાન કરવું. કેળા જાડની પૂજા કરવી. ગરીબોને ચણાની દાળ, હળદરનું ઘાન કરવું. ભગવાન ગુરુને સમર્પિત મંત્રોનો જાપ કરવો. ઓમ બૃહસ્પત્યે નમઃ; ઓમ ગુરુવે નમઃ; ઓમ દત્તાત્રેય નમઃ; ઓમ નમો ભગવતે વાસુદેવાય વગેરે મંત્રનો જાપ ફાયદાકારક રહે છે.  
**શુક્ર ઘોષ દૂર કરવાના ઉપાયો**  
શુક્રને- ભૌતિક સુખ, લગ્નજીવન અને આકર્ષણનો કારક માનવામાં આવે છે. શુક્ર ઘોષ દૂર કરવા માટે શુક્રવારે દેવી લક્ષ્મીજીની પૂજા કરો અને સફેદ મીઠાઈ અર્પણ કરો. છોકરીઓને સફેદ કપડાં અથવા સૌંદર્ય પ્રસાધનોનું ઘાન કરવું.  
**શનિ ઘોષ દૂર કરવાના ઉપાયો**  
શનિ ઘોષ જીવનમાં સંઘર્ષ, વિલંબ અને આર્થિક મુશ્કેલીઓ વધારી શકે છે. શનિવારે પીપળાના જાડ નીચે સરસવના તેલનો દીવો પ્રગટાવવો. ગરીબો અને જરૂરિયાતમંદોને મદદ કરવા અને કાળાતલ, કાળા ચણાનું ઘાન કરવાથી પણ શનિ ઘોષ દૂર થાય છે.  
**રાહુ-કેતુ ઘોષ માટે આ ઉપાયો અજમાવો**  
રાહુ અને કેતુના અશુભ પ્રભાવથી મૂંઝવણ, તણાવ અને અચાનક સમસ્યાઓ થઈ શકે છે. આ ઘોષોને શાંત કરવા માટે ભગવાન ભૈરવ અને ભગવાન ગણેશની પૂજા કરવી ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે. નાળિયેર, ધાબળા અને તલનું ઘાન કરવું.

## દર્દનિવારણ માટે ચમત્કારિક જડીબુટ્ટી અમૃત માળા

**અમૃત માલા:** ઔષધીય જડી-બુટ્ટીઓથી બનેલી આ માળા છે જેને દોરામાં કે માળામાં ગળામાં પહેરી શકાય છે. તેનો ઉપયોગ ખાસ કરીને દર્દ નિવારણ અને સમગ્ર કલ્યાણ માટે કરવામાં આવે છે. તેને ગળામાં પહેરવાથી શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય સાથે જોડાયેલ સમસ્યાઓમાં કેટલાયે ફાયદા મળે છે.  
**અમૃત માલા જડીબુટ્ટી પહેરવાના ફાયદા**  
**દર્દમાં રાહત:** તે ગળાનું દર્દ (સર્વાઈકલ), ખભાનો દુખાવો કે તણાવ અને પીઠનાં દર્દો ઓછાં કરવા માટે ઘણી મદદ કરે છે!  
**માઈગ્રેન અને ચક્કર આવવા:** તેના પ્રાકૃતિક/ગુણ માઈગ્રેનનું દર્દ, તણાવ અને ચક્કર આવવાની સમસ્યામાં બહુ જ રાહત આપે છે.  
**તણાવ અને ચિંતામુક્તિ:** તે તમારી તંત્રિકા તંત્રને શાંત કરે છે અને મનને એકાગ્ર રાખીને નકારાત્મકતા દૂર કરે છે. ઊર્જા અને ચક્ર સંતુલન: તે શરીરનું ઊર્જા સ્તર વધારે છે અને આધ્યાત્મિક અને માનસિક શાંતિ આપે છે. આ માળાને સામાન્ય રીતે 24 કલાક સતત પહેરી શકાય છે. તેને સ્નાન કરતી વખતે પણ ઉતારવાની આવશ્યકતા નથી. આ પારંપારિક અને આધ્યાત્મિક સમાધાનના રૂપે ઘણી લોકપ્રિય છે.



જડીબુટ્ટી નજુમી

**અમૃત માળા કઈ ચીજથી બનેલી છે?**  
અમૃત માળાની ઉપચારશક્તિનો અનુભવ કરો, જે સંપૂર્ણ સ્વાસ્થ્ય માટે ખાસ કરીને તૈયાર કરવામાં આવેલ ઔષધિ છે. આ એક માત્ર દોરી નથી. તે શુદ્ધ લાકડીથી બનેલી પહેરી જ રાખવી. ઉતારવાની બિલકુલ જરૂર નથી. સ્નાન કરતા સમયે કે શૌચાલયનો ઉપયોગ કરતા સમયે પણ અમૃતમાળાને ધારણ કરી જ રાખવી.  
**માઈગ્રેન, ડિપ્રેશન, ચિંતા વગેરેમાં અસરકારક**  
ધૂપ કે અગરબત્તી અર્પણ કરવી. સતત ધારણ કરી રાખવી. તેને ચોવીસ કલાક પહેરી જ રાખવી. ઉતારવાની બિલકુલ જરૂર નથી. સ્નાન કરતા સમયે કે શૌચાલયનો ઉપયોગ કરતા સમયે પણ અમૃતમાળાને ધારણ કરી જ રાખવી.