

‘સન્નારી’ કવર ગર્લ બનવું છે?

સન્નારીઓ, આપની લોકપ્રિય પૂર્તિ ‘સન્નારી’ના મુખપૃષ્ઠ પર પ્રકાશિત થતી તસવીર જોઈ તમને પણ ઈચ્છા થતી હશે કે કાશ, હું પણ ‘સન્નારી’ કવર ગર્લ બનું! તો રાહ કોની જુઓ છો? તમારી, તમારા ફેમિલી, સંતાનો સાથેની અવનવી અદામાં, કલરફુલ આઉટફિટ્સમાં, કોઈક એકિટવિટી કરતી તસવીર અમને નીચે આપેલા Email એડ્રેસ પર મોકલી આપો. અમને પણ તમારી તસવીર પ્રકટ કરવાનું ગમશે. તમારી બે-ત્રણ તસવીર ઊભી ફેમમાં, હાથ રિંગ્લ્યુશનમાં હોવી જરૂરી છે.

વાચકો, આપ તમારા પ્રતિભાવો, ‘સન્નારી’ અંગેનાં કોઈ સૂચનો, સન્નારીને અનુરૂપ કોઈ પણ લખાણ અને મુખપૃષ્ઠ તસવીર નીચે આપેલા ઈમેલ એડ્રેસ પર પણ મોકલી શકો છો. આ ઉપરાંત તમે મોકલતા આવ્યા છો એમ પત્ર દ્વારા તો તમે તમારા વિચારો મોકલી જ શકો છો. તમારા ફોટોગ્રાફ અને લખાણ સાથે તમારું નામ, સરનામું, કોન્ટેક્ટ નંબર લખવાનું ભૂલશો નહીં. વાચકો, અમને વોટ્સએપ પર તમારો ઘણો સારો પ્રતિસાદ મળ્યો છે. તમે તમારી તસવીર તથા સન્નારીને યોગ્ય લખાણ વધુમાં વધુ મોકલશો એવી અપેક્ષા.

Email: sannari@gujaratmitra.in



પ્રિય સન્નારી

કેમ છો? મજામાં ને?

મિત્રો, આપણે કેટલીય વાર નાની નાની વાતોને લઈને રિસાઈ જઈએ છીએ, દુઃખી થઈએ છીએ. જેમ કે, તમારા મિત્રોએ તમને તેઓ ફરવા જવાના છે તે વાત કરી ના હતી, કોઈ મિત્રે તમને લગ્નમાં આમંત્રણ ન આપ્યું કે કોઈ મહત્વની વાત તમને ના કરી, ડીનર માટે બધા ભેગા થયા અને તમને જણાવ્યું નહિ વગેરે...ત્યારે તમને મનોમન દુઃખ થાય છે. ‘મને પણ કહ્યું હોત તો... હું પણ સાથે આવતે ને’ કે પછી ‘મને શા માટે ન કહ્યું?’ એવી ફરિયાદો આપણે કરીએ છીએ પરંતુ સત્ય એ છે કે આવા સમયે જ તમને તેમની મિત્રતા કે પ્રેમ કેટલો સાચો છે તે સમજાય છે.

મિત્રતામાં પારદર્શિતા, સરળતા અને વફાદારી મહત્વનાં છે. તેમાં બંધન કે આગ્રહને સ્થાન નથી. આપણે ઘણી વાર સામેની વ્યક્તિને અમુક રીતે વર્તવાની ફરજ પાડીએ છીએ પરંતુ તેમ કરવામાં આપણને તે વ્યક્તિનો મૂળ સ્વભાવ ક્યારેય ખબર પડતી નથી. આપણે તે વ્યક્તિ માટે કેટલા મહત્વના છીએ, મિત્રતા કેટલી સાચી છે તેની આપણને ક્યારેય ખબર પડતી નથી. આપણે દરેકને સલાહસૂચનો આપતા રહીશું, આપણે જેમ કહીએ તેમ જ કરવાનો આગ્રહ રાખીશું તો ક્યારેય સામેની વ્યક્તિને સમજી શકીશું નહિ, સંબંધમાં પારદર્શિતા રહેશે નહિ અને વળી, એવું પણ બને કે સતત બંધનને કારણે તે વ્યક્તિ આપણાથી દૂર થઈ જાય. નાની વાતોમાં ખોટું લાગી જવું, રિસાઈ જવું કે હંમેશાં પોતાની લાગણીઓને જ મહત્વ આપવું મૈત્રીમાં અંતર લાવે છે. જો કોઈ વ્યક્તિ આપણને કોઈ વાત ન કરે કે આપણને આમંત્રણ ના આપે ત્યારે આપણે સમજવું જોઈએ કે તમારા સંબંધમાં કેટલી ઊંડાઈ છે, તે સંબંધ કેટલો સાચો છે. સતત પોતાની જ મનમાની ચલાવતા રહીશું તો તે મૈત્રીના બંધનમાં પણ તે વ્યક્તિને ગુંગળામણ થશે અને સ્વાભાવિક છે કે પછી તેમાં અંતર આવી જાય.

સતત કંટ્રોલ કરવાનો સ્વભાવ પરિવારમાં પણ તિરાડ ઊભી કરી શકે છે. આપણે ઘરમાં બાળકોને કે અન્ય સભ્યોને સતત સલાહ આપતા રહીએ છીએ. ‘આમ કરજે’ કે ‘આમ ન કરીશા...’ વગેરે.. ચોક્કસ ઘણી વાર સલાહ આપવા પાછળનો હેતુ પ્રેમ હોય છે, તેમની આપણા માટેની કાળજી હોય છે પરંતુ ક્યારેક સતત કંટ્રોલ કરવું સભ્યોને ગુંગળાવી દે છે. ક્યારેક ઘરના સભ્યો કે બાળકો વિદ્રોહ કરે છે. તેમની એક જ ફરિયાદ હોય છે ‘તમે તમારા મનનું જ કરાવો છો. મને શું કરવું છે તે તો મને પૂછતાં જ નથી.’ આમ, આપણે પ્રેમ ખાતર, સ્વભાવગત રીતે સલાહ આપીએ છીએ. ભલે આપણને ખબર હોય કે આપણને તેમની ફિકર છે, તેમની કાળજી કરીએ છે માટે સલાહ આપીએ છીએ પરંતુ, તેમના માટે એ સત્ય ન હોય. તેમને એમ લાગે છે કે આપણે તેમની સ્વતંત્રતા છીનવી રહ્યાં છીએ અને એટલે હતાશ થઈને ક્યારેક વિદ્રોહ કરે છે ત્યારે આપણને આઘાત લાગે છે.

મિત્રો, દરેકની વિચારસરણી અલગ હોય છે તે વાત આપણે સ્વીકારવી પડશે. જ્યાં સુધી મૈત્રીની વાત છે તો અન્ય લોકો આપણે જેમ કહીએ તેમ કરવાના નથી અને જો તેઓ આપણે જેમ કહીએ તેમ જ કરતા હોય તો ક્યાં તો તેઓ મૈત્રીનો ડોળ કરે છે અથવા તો

પોતાની ઈચ્છા વિરુદ્ધ તમે જેમ કહો તેમ કરી તો દે છે પરંતુ અંદરથી ખુશ નથી અથવા તેઓ ખરેખર તમને પ્રેમ કરે છે માટે તમારી વાત માને છે. સાચી મિત્રતા જાણવી હોય તો તેઓ જેમ કરવા માંગતા હોય તેમ તેમને કરવા દેવું, ક્યારેક સામેની વ્યક્તિની ઈચ્છાને પણ મન આપીને તમારે વર્તન કરી લેવું. તેનાથી સામેની વ્યક્તિના મૂળ સ્વભાવની ઝલક તમને મળશે. તે તમને ખરેખર પ્રેમ કરે છે કે નહિ, તમારી મિત્રતા તેમના માટે કેટલી મહત્વની છે તેની તમને ખબર પડશે.

હવે વાત કરીએ પરિવારની... તો દોસ્તો, દરેક પરિવારમાં એક વ્યક્તિ તો આપણને એવી મળશે જ કે જે આપણને લાગે કે તે કંટ્રોલીંગ છે પરંતુ વાસ્તવમાં તે વ્યક્તિ જ સમગ્ર પરિવારને બાંધીને રાખે છે. પરિવારમાં સુસંગતતા, વાતચીતની આપ-લે ન હોય તો પરિવાર સાચા અર્થમાં પરિવાર બનતો નથી. જેમ કે, જોઈન્ટ ફેમિલીમાં રહેતા હોઈએ અને તમે જો બહાર જમવા જવાનો પ્લાન બનાવો છો તો તે ઘરમાં પહેલાથી જણાવવું જરૂરી છે. તમારા નાનામોટા નિર્ણયો પરિવારમાં સાથે ચર્ચા કરીને લઈએ તો બધાને સાથે લઈને ચાલી શકાય છે. દરેક વ્યક્તિ પોતાની મરજી મુજબ વર્તન કરે, દરેક બસ પોતાની દુનિયામાં જીવે તો પરિવારમાં પ્રેમ અને હૂંફ રહેતા નથી. પરિવાર ‘પરિવાર’ બનતો નથી. રહી વાત તમારી દરેક વાતે સલાહ આપવાની કે કંટ્રોલીંગની તો તે એટલી બધી ન હોવી જોઈએ કે ઘરના સભ્યો ગુંગળાય જાય અને ઘરથી દૂર ભાગવા માંગે. પરિવારમાં સલાહને સ્થાન હોય છે, ચર્ચાને સ્થાન હોય છે. જેના કારણે પરિવાર એ ક બને છે,

પરિવારના સભ્યો વચ્ચે એક બોન્ડ બને છે જે તેમને એકબીજા સાથે જોડીને રાખે છે, એકબીજાની ફિકર કરવાની, એકબીજાની કાળજી રાખવાની પ્રેરણા આપે છે. આમ, પરિવાર હોય કે મિત્રતા હોય દરેકને પ્રેમ કરતા હો તો થોડી સ્વતંત્રતા પણ આપવી જરૂરી છે. સતત કોઈને બાંધીને રાખી શકાતું નથી. જો તે પ્રેમ કરતી હશે તો ચોક્કસ તમારી વાત સમજશે, એકબીજાની પસંદ-નાપસંદથી માહિતગાર રહી, ચર્ચાને થોડો અવકાશ આપો તો તમે પણ ફરિયાદો કરવાથી, દુઃખી થવાથી મુક્ત થઈ શકશો. બરાબર ને? તમને શું લાગે છે તે જરૂરથી જણાવજો. આવજો, ફરી મળીશું આવતા સપ્તાહે.

- સંપાદક

સપ્તાહની તસવીર



‘સન્નારી’ના મુખપૃષ્ઠ પર પ્રકાશિત થયેલી તસવીર ડો. આભા ગોયાણીની છે. તેઓ હોસ્પિટલમાં મેડિકલ ડિરેક્ટર છે. ડો. આભાએ LL.B, પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએટ ડિપ્લોમા ઈન ક્વોલિટી મેનેજમેન્ટ ઈન હોસ્પિટલ અને હેલ્થકેર ઓર્ગનાઈઝેશન, પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએટ ડિપ્લોમા ઈન પેશન્ટ સેફ્ટી એન્ડ ઈન્ફેક્શન કન્ટ્રોલ મેનેજમેન્ટ, પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએટ ડિપ્લોમા ઈન હોસ્પિટલ અને હેલ્થકેર મેનેજમેન્ટ, પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએટ ડિપ્લોમા ઈન કોસ્મેટોલોજીનો અભ્યાસ કર્યો છે. તેઓ હોમિયોપેથી મેડિસિન અને સર્જરીના સ્નાતક છે તથા MA સાયકોલોજીનો અભ્યાસ કરે છે.