

‘મ

ધર્સ-ડે’ એક એવું સેલિબ્રેશન છે કે જે માત્ર માતાઓનું જ નહિ પરંતુ માતૃત્વ, માતા સાથેનાં બંધન અને આપણા સમાજમાં આવી વ્યક્તિઓના પ્રભાવનું પણ સન્માન કરે છે. એક માતા આપણા જીવનમાં અનેક રોલ નિભાવે છે. એક દેખરેખ રાખનાર, માર્ગદર્શક એક પ્રોટેક્ટર, એક ટીચર, એક ડોક્ટર અને આપણી સૌથી પહેલી, ઈમાનદાર અને સૌથી નિકટની ફ્રેન્ડ. આપણે મોટા ભાગે એના માટે ખૂબસૂરત શબ્દો કહીએ છીએ પરંતુ એવી દુનિયામાં જ્યાં ઈમોશન્સ જિંદગીથી પણ મોટાં હોય છે ત્યાં ક્યારેક આપણે આપણી સાચી ફીલિંગ્સ વ્યક્ત કરવાનું ચૂકી જઈએ છીએ. આપણે મેસેજ, ગિફ્ટ અને સોશયલ મીડિયા પોસ્ટ દ્વારા ‘મધર્સ-ડે’ સેલિબ્રેટ કરીએ છીએ પરંતુ કેટલીક એવી લાગણીઓ હોય છે જે રોજિંદી ભાગદોડમાં વ્યક્ત થયા વિના દબાઈને રહી જાય છે. આ ‘મધર્સ-ડે’ એ આવો થોડો સમય કાઢી મમ્મીને જણાવીએ કે મમ્મી આપણા જીવનમાં કેટલું મહત્ત્વ ધરાવે છે. ‘મધર્સ-ડે’ કેલેન્ડર પરની માત્ર એક તારીખ નથી એ માતા પ્રત્યેની લાગણી, આભાર વ્યક્ત કરવાનો દિવસ છે. આ ‘મધર્સ-ડે’એ તમારે કંઈ સ્પેશિયલ કરવાની જરૂર નથી. બસ એ વાતો મમ્મીને કરવાની છે જે આપણે હંમેશાં મહેસૂસ તો કરી છે પરંતુ કદાચ ક્યારેય વ્યક્ત કરી નથી. મમ્મીને માટે આ જ કાયમી સંભારણું અને અમૂલ્ય ભેટ હશે.

### કૃતજ્ઞતા-Gratitude

આભાર - કૃતજ્ઞતા એ ભાવનાઓમાંથી એક છે જેના વિશે આપણે વિચારીએ છીએ કે એમાં કહેવાનું શું? મમ્મી તો એ પહેલેથી જ સમજે છે પરંતુ હકીકત એ છે કે તેમને આ સાંભળવાનો હક છે. આપણી મમ્મી દુનિયામાં સૌથી વધારે કૃતજ્ઞતાની હકદાર છે. નાનાં નાનાં બલિદાનોથી લઈને જિંદગી બદલનાર નિર્ણયો સુધી એ જે કંઈ પણ ચૂપચાપ કરે છે એનાથી આપણું ઘડતર થાય છે. એક નાનો શબ્દ Thank You ભલે સામાન્ય લાગી શકે છે પરંતુ એને માટે એમાં એક ગહરાઈ હોય છે જેને શબ્દો મોટા ભાગે વ્યક્ત નથી કરી શકતા.

### ક્ષમા

કેટલાક શબ્દો એવા પણ હોય છે કે જે આપણે ગિલ્ટ અથવા અભિમાનને કારણે કહેતા

અચકાઈએ છીએ. મમ્મીની માફી માંગવી સહેલું નથી. ખાસ કરીને એ સમયને યાદ કરીએ છીએ જ્યારે આપણે અધીરા, નજરઅંદાજ કરતાં હતાં કે એને દુઃખ પહોંચાડતા હતા. દિલથી ‘મને માફ કરી દે’ કહેવું એ દર્શાવે છે કે ભલે એ હંમેશાં આપણને સમજે છે પરંતુ હવે આપણે પણ એને સમજવા લાગ્યા છીએ.

### આઈ મિસ યુ

મમ્મીથી દૂર રહેવું કદી આસાન હોતું નથી. ભલે તમે જિંદગીમાં કોઈ પણ તબક્કામાં હો ઘણાંને માટે દૂરી આ સંબંધમાં બીજું એક લેયર ઉમેરે છે. કામ, લગ્ન અથવા અન્ય કોઈ પણ પરિસ્થિતિમાં માતાથી દૂર રહેવું એક દુઃખદ બાબત છે. જિંદગી ગમે એટલી સ્વતંત્ર થઈ જાય આપણી અંદર હંમેશાં એક હિસ્સો માનો હોય છે જે એની હાજરી, બ્રેક ગાઉન્ડમાં એનો અવાજ, એની ચિંતા, એના પ્રેમનો અહેસાસ ઈચ્છે છે. ‘I Miss You’ કહેવું એ કમજોરીની નિશાની નથી પરંતુ એ અતૂટ બંધનનું પ્રતિબિંબ છે.

### પ્રશંસા

સમય જતાં આપણે આપણી અંદર એક શાંત પ્રશંસા પણ વિકસાવીએ છીએ. ઉંમર વધતાં આપણે

## ચાલો, આ ‘મધર્સ-ડે’ એ મમ્મીને અવ્યક્ત લાગણીની ભેટ આપીએ



શકીએ પરંતુ કંઈક એવું છે જે આપણે અંતરની ખરી લાગણીથી શબ્દોમાં વ્યક્ત કરીએ છીએ. જે મમ્મી માટે અમૂલ્ય ભેટ છે. ફલાવર્સ અને શુભેચ્છા સિવાય આપણે ઘણી વાર વ્યક્ત ન કરી શકતા હોઈએ એ ભાવના, લાગણીઓને જણાવવાનો આ દિવસ છે.

### આભાર- Thank You

ખાસ કરીને કોઈક સમયે આપણે જેનો વિરોધ કર્યો હતો તે જરૂરી પાઠ મમ્મીએ આપણને શીખવ્યા હતા. જે સમયે એણે ‘ના’ કહી, જે પળે એણે હાર માનવાને બદલે પોતાને રોકી લીધી, જે શિસ્ત એણે લાદી એ બધાંથી હિંમત વધે છે. ‘Thank you For Making



me Strong’ અથવા ‘હું ઈચ્છતો હતો તે બધું મને ન આપવા બદલ આભાર’ એમ કહેવું એ મમ્મીની સમજદારીનો સ્વીકાર છે.

# I AM SORRY.



ધણી વાર માતાઓને સત્તાની નજરે જોઈએ છીએ પરંતુ જેમ જેમ આપણે પરિપક્વ થઈએ છીએ તેમ તેમ આપણે તેણે ઉપાડેલી જવાબદારીનો ભાર, એણે કરેલાં સમાધાનો અને તેમની તાકાતને સમજવા માંડીએ છીએ. દૃષ્ટિકોણમાં બદલાવ બધું બદલી નાખે છે. એની પ્રશંસા ખૂલીને બોલવાની, કરવાની જરૂર છે.

### ગર્વ- Pride

પ્રાઈડ-ગર્વ એક બીજું ઈમોશન છે જેને આપણે મોટા ભાગે નજરઅંદાજ કરીએ છીએ. આપણે માતાપિતાની મંજૂરી

લઈ મોટાં થઈએ છીએ પરંતુ ભાગ્યે જ તે મને કહીએ છીએ કે આપણને તેમની તાકાત, તેમની સહનશક્તિ અને તેમણે કરેલા આપણા ઘડતર માટે ઘણું ગર્વ છે.

### આઈ લવ યુ

અને છેલ્લો... સૌથી સામાન્ય છતાં પાવરફુલ શબ્દ છે I love you. બધું હોવા છતાં આ ત્રણ શબ્દો આપણા માટે એ કેટલું મહત્ત્વ ધરાવે છે, તેનું જીવનમાં શું સ્થાન છે એ વ્યક્ત કરવાની શ્રેષ્ઠ રીત છે.

‘મધર્સ ડે’ માત્ર સેલિબ્રેશન માટે નથી. એ કનેક્શન, વિચાર અને ઈમાનદારી વિશે છે કારણ કે ક્યારેક આપણે વધુ અર્થપૂર્ણ ગિફ્ટ જે આપણે મમ્મીને આપી શકીએ છીએ એ કંઈક એવું નથી જે આપણે ખરીદી

# thank you mom

