



જોબ ઈન્ટરવ્યુમાં

ક્યાંક તમે ભૂલો તો નથી કરતાં ને?!

૬

મેદવાર ગમે એટલો ટેલેન્ટેડ કે અનુભવી કેમ ન હોય, જોબ ઈન્ટરવ્યુમાં નાની નાની વાતોમાં પણ અચકાવું, ગભરાવું માનવ સ્વભાવ છે. ઈન્ટરવ્યુની વાત કરીએ તો બધી નહિ પરંતુ મોટા ભાગની મહિલાઓ નાની-મોટી એવી ભૂલ કરે છે જે તેમની કુશળતા અને ક્ષમતાને કેવી રીતે જોવામાં આવે છે તેના પર અસર કરે છે. મોટા ભાગે તે પોતાની સિદ્ધિઓને ઓછી આંકે છે અને બિનમૌખિક સંકેતોને અવગણે છે જે ઈન્ટરવ્યુમાં ખરેખર મહત્વનો ભાગ ભજવે છે પરંતુ તૈયારી, થોડી સ્વજાગૃતિ અને પ્રેક્ટિસથી હવે આ ભૂલો સુધારી શકાય છે. ઈન્ટરવ્યુમાં સામાન્ય થતી ભૂલોને જાણો અને તમારી સાચી ક્ષમતા દર્શાવવા એ કઈ રીતે સુધારી શકાય તે જાણો.

ઓછું મૂલ્યાંકન

ઘણી મહિલાઓ જોબ ઈન્ટરવ્યુ દરમિયાન પોતાની કામચાબી, સફળતાને ઓછી આંકે છે. તેઓ વિચારે છે કે 'એનાથી શું ફેર પડશે?' 'અન્યો એના વિશે શું વિચારશે?' અથવા ઈન્ટરવ્યુ લેનાર માનશે કે તે શેષી મારે છે. મોટા ભાગે તેઓ પોતાની કામચાબી અને સિદ્ધિઓને હકીકતમાં ઓછી બતાવે છે. આમ કરવાથી ઈન્ટરવ્યુ લેનાર તેની આવડત અને કાબેલિયતને ઓછી આંકી શકે છે.

આને સુધારવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે તમારી કાબેલિયત અને પરિણામો દર્શાવતાં નક્કર ઉદાહરણો તૈયાર કરો. તમારી કામચાબીઓને નાની દર્શાવવાને બદલે તમારી સફળતાઓ સ્પષ્ટ બતાવો. તમે શું શીખ્યા, શેનો સામનો કર્યો અને શું પરિણામો મળ્યાં તે સમજાવો. આ બાબત રજૂ કરવાની અગાઉથી પ્રેક્ટિસ કરવાથી ઈન્ટરવ્યુમાં બડાઈ મારવાની ભાવના વિના નેચરલી અને આત્મવિશ્વાસથી બોલવામાં મદદ મળી શકે છે.

તૈયારીનો અભાવ

જોબ ઈન્ટરવ્યુમાં થતી સામાન્ય ભૂલમાં એક છે કંપની અને તમે જે રોલ માટે અપ્લાય કરી રહ્યાં છો એના વિશે પૂરતી તૈયારી કર્યા વિના ઈન્ટરવ્યુમાં જવું. જ્યારે તમને કંપનીના કલ્ચર અને પોસ્ટની જવાબદારીઓ વિશે કોઈ આઈડિયા ન હોય ત્યારે

તમારે માટે અન્યોથી અલગ દેખાવાનું મુશ્કેલ લાગશે અને જ્યારે તમે પ્રશ્નના જવાબ આપશો તો એ રીહર્સલ કરેલું લાગશે. ઈન્ટરવ્યુ લેનારને એ જાણવામાં રસ છે કે તમે તમારી ભૂમિકા અને કંપનીમાં કેટલી દિલચસ્પી રાખો છો, તમે એમના વિશે કેટલું જાણો છો અને તમે ટીમમાં કેટલું યોગદાન આપી શકો છો.

કંપનીના મિશન, તાજેતરના પ્રોજેક્ટ્સ, પડકારો અને તેમના હરીફો વિશે અગાઉથી રીસર્ચ કરો. તમારી પોતાની કુશળતા, અનુભવો અને સિદ્ધિઓ કંપનીની જરૂરિયાતો સાથે સુસંગત છે કે નહિ તે વિચારો અને એ પ્રમાણે જવાબ આપો.

માફીનો વધુ પડતો ઉપયોગ

જવાબ આપવામાં માફીનો વધુ પડતો ઉપયોગ કરવો એ ત્રીજી ભૂલ છે. બોલતી વખતે તમે ક્યા શબ્દનો ઉપયોગ કરો છો એ મહત્વ ધરાવે છે. શબ્દ મહત્વના છે. તમે ઉપયોગ કરો છો એ વાત ભલે તમને સાલસ અને સાવચેત લાગતી હોય પરંતુ એનાથી અજાણતાં તમારી વિશ્વસનીયતા ઓછી થઈ શકે છે અને તમે ઓછા આત્મવિશ્વાસુ લાગી શકો છો. ઈન્ટરવ્યુ લેનાર સ્પષ્ટ અને ભારપૂર્વક બોલી શકે એવા ઉમેદવાર ઈચ્છે છે જે એમને બતાવી શકે કે એને ખબર છે કે એની સ્કિલ્સ અને અનુભવ કિંમતી છે.



ઈન્ટરવ્યુમાં પ્રશ્નો પૂછવાનું ટાળવું એક ભૂલ છે. જ્યારે તમે કશું પણ પૂછતાં નથી ત્યારે અજાણતાં જ એવું લાગી શકે છે કે તમને આ રોલમાં ખરેખર દિલચસ્પી નથી અથવા તમે એમાં કેટલા ફીટ છો એ વિશે ઊંડાણથી વિચાર્યું નથી. સમજીવિચારી પ્રશ્નો પૂછવાથી જિજ્ઞાસા દેખાશે, જેનાથી ઈન્ટરવ્યુ લેનાર પર પોઝિટિવ ઈમ્પ્રેશન પડશે. આ ભૂલ સુધારવા ટીમ, કંપની કલ્ચર, મેનેજમેન્ટ સ્ટાઈલ, પ્રગતિની શક્યતા અને શીખવાની તક વિશે પહેલેથી જ જાણકારીવાળા સવાલો તૈયાર કરો. અર્થપૂર્ણ સવાલો પૂછીને તમને જાણકારી મળે છે કે આ જોબ તમારો માટે યોગ્ય છે કે નહિ.

એને સુધારવાની રીત એ છે કે તમારા જવાબો પોઝિટિવલી અને સ્પષ્ટતાથી આપવાની પ્રેક્ટિસ કરવી. તમારે ધમંડી દેખાડવાની જરૂર નથી. કોન્ફિડન્સનો અર્થ છે કાબેલિયત, તૈયારી અને સ્પષ્ટતા દર્શાવવી. ઈન્ટરવ્યુ પહેલાં સામાન્ય સવાલોના જવાબોનું રિહર્સલ કરો, તમારા આઈડિયાઝ સ્પષ્ટ અને પ્રોફેશનલિઝમ સાથે બતાવવા પર ધ્યાન આપો.

નબળાઈઓ પર ધ્યાન આપવું

ઈન્ટરવ્યુમાં મોટા ભાગે મહિલાઓ પોતાની કમજોરી પર વધુ પડતું ફોકસ કરે છે. એને સુધારવા માટે તેમને પૂછવામાં આવે તે સ્વાભાવિક છે પરંતુ કમજોરી પર વધુ ભાર આપવો કે પોતાના પર શંકા વ્યક્ત કરવાથી નેગેટિવ ઈમ્પ્રેશન પડી શકે છે. ઈન્ટરવ્યુ લેનાર તમારા આત્મવિશ્વાસ પર પ્રશ્ન ઉઠાવી શકે છે. સૌથી સારી વાત એ છે કે તમારી નબળાઈઓ સ્વીકારો પરંતુ સાથે જ તમે એ સુધારવા માટે ક્યાં પગલાં લીધાં અને એમાંથી શું બોધપાઠ લીધો એ તરત જ જણાવો. કમજોરીને આગળ વધવાની તક તરીકે જોઈને તમે માત્ર સ્વજાગૃતિ જ નહિ પરંતુ હિંમત, શીખવાની ઈચ્છા અને પડકારોને કામચાબીમાં ફેરવવાની કાબેલિયત પણ દર્શાવો છો.

નોન વર્બલ વાતચીત

નજરઅંદાજ કરવી

ઈન્ટરવ્યુ દરમિયાન નોનવર્બલ કોમ્યુનિકેશન-બિનમૌખિક વાતચીત એક મહત્વનો ભાગ છે. એ બહુ મોટી ભૂમિકા ભજવે છે. જો તમે ઝૂકી છો, નજરોથી નજર મેળવતા નથી અથવા હાથથી હરકત કરતાં હો તો એ ભલે તમને નાની વાત લાગે પરંતુ એ ઈન્ટરવ્યુ લેનારને અજાણતાં જ ગભરાટ અથવા કોન્ફિડન્સના અભાવનો સંકેત આપી શકે છે. નોન વર્બલ હાવભાવ પણ તમે શું કહી રહ્યાં છો એના જેટલું જ જરૂરી છે કારણ કે એ તમે કેટલા કાબેલ અને કોન્ફિડન્સ છો એ દર્શાવે છે. એને સુધારવાની રીત છે સારા પોશ્વરની પ્રેક્ટિસ કરો, સતત નજરોથી નજર મેળવી વાત કરો, સ્વાભાવિક સ્મિત કરો અને મજબૂતીથી હાથ મેળવો. સાંભળતી વખતે માથું હલાવવું અથવા ટટ્ટાર બેસવું જેવા નાના-નાના હાવભાવ પણ તમારી હાજરીની કઈ રીતે નોંધ લેવાય છે એમાં મોટો ફરક લાવી શકે છે.

પ્રશ્નો પૂછો

અંતે પ્રશ્નો પૂછવાનું ટાળવું એક ભૂલ છે. જ્યારે તમે કશું પણ પૂછતાં નથી ત્યારે અજાણતાં જ એવું લાગી શકે છે કે તમને આ રોલમાં ખરેખર દિલચસ્પી નથી અથવા તમે એમાં કેટલા ફીટ છો એ વિશે ઊંડાણથી વિચાર્યું નથી. સમજીવિચારી પ્રશ્નો પૂછવાથી જિજ્ઞાસા દેખાશે, જેનાથી ઈન્ટરવ્યુ લેનાર પર પોઝિટિવ ઈમ્પ્રેશન પડશે. આ ભૂલ સુધારવા ટીમ, કંપની કલ્ચર, મેનેજમેન્ટ સ્ટાઈલ, પ્રગતિની શક્યતા અને શીખવાની તક વિશે પહેલેથી જ જાણકારીવાળા સવાલો તૈયાર કરો. અર્થપૂર્ણ સવાલો પૂછીને તમને જાણકારી મળે છે કે આ જોબ તમારો માટે યોગ્ય છે કે નહિ.

પગાર વિશે વાતચીત

જો તમે પગાર વિશે વધારે વાત કરો છો અથવા ઈન્ટરવ્યુ લેનારના પૂછવા પહેલાં જ ટોપિક આવતાં ખંચકાટ અનુભવો છો તો એવું લાગશે કે તમારું ધ્યાન રોલથી વધારે પૈસા પર છે. જ્યારે પૂછવામાં આવે ત્યારે ખંચકાટથી લાગી શકે છે કે તમે અનિશ્ચિત છો અથવા તૈયારીમાં ઊણપ છે. આ સુધારવાની રીત એ છે કે તમે પહેલાંથી જ આ પદ માટે ઈન્ડસ્ટ્રીના સ્ટાન્ડર્ડ અને સામાન્ય પગાર વિશે રીસર્ચ કરી લો જેથી તમને ખબર પડે કે કેટલી અપેક્ષા રાખવી અને કોન્ફિડન્સથી જવાબ આપી શકો. જ્યારે ટોપિક ઉઠાવવામાં આવે ત્યારે તમારી અપેક્ષા વિશે સ્પષ્ટતાથી જણાવો પરંતુ ફ્લેક્સિબલ અને ચર્ચા માટે તૈયાર રહો. તમારી સ્કિલ્સ, અનુભવ અને કંપની માટે તમારી વેલ્યુની આસપાસ વાત કરવાથી વાતચીત અજબ લાગવાને બદલે વધુ નેચરલ લાગશે.