



વૈવિધ્ય

ધ

છાંને ગાર્ડનિંગનો શોખ હોય છે. સમય મળે તો કિચન ગાર્ડનમાં

ખૂબસૂરત અને આરોગ્યપ્રદ છોડ જરૂર રોપે છે. ઘણાં લિવિંગ રૂમ, બાલ્કની, બેડરૂમ વગેરેમાં સજાવટ માટે પણ નાનાં નાનાં ફૂંડા કે કાચની જારમાં છોડ રાખે છે.

છોડ રાખવાથી ઘર ખૂબસૂરત લાગે છે અને હરિયાળી પણ રહે છે. હરિયાળી જોઈ આંખને ઠંડક મળે છે. છોડ રોપવાથી ઘરની અંદરની હવા શુદ્ધ થાય છે સાથે તાજગીનો અહેસાસ પણ થાય છે.

સામાન્ય રીતે છોડ બીજ, મૂળ, પાંદડાં દ્વારા ઉગાડવામાં આવે છે પરંતુ શું તમે જાણો છો કેટલાંક ઈન્ડોર પ્લાન્ટ્સ તમે કાચની જાર કે બોટલમાં પણ ઉગાડી શકો છો. કેટલાંકની દાંડી તમે પાણીમાં નાખી દો તો એ વધવા લાગે છે. થોડા જ દિવસમાં એમાં મૂળ ફૂટવા લાગે છે. સામાન્ય રીતે મની પ્લાન્ટ લોકો બોટલમાં રાખે છે પરંતુ તે ઉપરાંત પણ ઈંગ્લીશ આઈવી, લકી બામ્બુ અને કેટલાંક હર્બ્સ પણ કાચની જારમાં ઉગાડી શકાય છે.

લીલા કાંદા

લીલા કાંદા ગ્લાસ જારમાં સહેલાઈથી અને ઝડપથી ઉગાડી શકાય છે. લીલા કાંદાના મૂળવાળા સફેદ ભાગને પાણી ભરેલી જારમાં મૂકો. 5-7 દિવસ દરરોજ હળવા તડકામાં રાખવાથી નવાં પાંદડાં ફૂટવાં લાગશે. લીલા કાંદાનો સલાડ, સૂપ, નુડલ્સ અને અન્ય વાનગીઓમાં ઉપયોગ કરી શકાય છે. આ છોડને ઓછી માવજતની જરૂર છે અને જલદી વધે છે.

લીલું લસણ



જારમાં લીલું લસણ સહેલાઈથી ઉગાડી શકાય છે. નાની જારમાં થોડું પાણી લઈ એમાં એક-બે કળી લસણ નાખો. થોડા દિવસોમાં જ અંકુર ફૂટવા માંડશે.

કાચની જારમાં પ્લાન્ટ્સ રોપી શકાય?!

આ લીલા લસણમાં માઈલ્ડ ગાર્લિક ફ્લેવર હોય છે. એનો સૂપ, સ્ટર ફાઈસ, ઓમ્લેટ્સ વગેરેમાં અને ગાર્નિશીંગ માટે ઉપયોગ કરી શકાય છે. એ ઝડપથી ઊગે છે અને જેઓ ગાર્ડનિંગની શરૂઆત કરતાં હોય તેમને માટે પર્ફેક્ટ છે.

કોથમીર

કાચની જારમાં કોથમીરની તાજી દાંડી નાખી તેમાં પાણી ઉમેરી કોથમીર સહેલાઈથી ઉગાડી શકાય છે. એક અઠવાડિયામાં મૂળિયાં વિકસવા લાગે છે અને સુગંધિત પાન આવવા માંડે છે. એને તંદુરસ્ત રાખવા માટે તડકો અને પાણીની જરૂર છે. કરી, ચટણી, સલાડ અને રોજિંદા આહારમાં એનો ઉપયોગ કરી શકાય છે.

તુલસી

(બી) માટી અને ખાતરનાં મિશ્રણમાં નાખી જારમાં રોપી દો. એને દરરોજ થોડું થોડું પાણી આપો. નિયમિત તડકામાં રાખો જેથી સારી રીતે વિકસી શકે.

પાણી ભરેલી જારમાં તુલસીનાં થોડાં કટિંગ રાખો. એક અઠવાડિયામાં મૂળિયા ફૂટવા માંડશે. મૂળિયાં ફૂટ્યા બાદ તુલસીનાં તાજાં-પુશ્પદાર પાન આવતાં રહેશે. તમે ચા, પેસ્ટો વગેરેમાં એનો ઉપયોગ કરી શકો. બારી પર હર્બ ગાર્ડનિંગ માટે એકદમ યોગ્ય છે.

ફુદીનો

ફુદીનાનો ઉપયોગ ઘણી વાનગીમાં કરી શકાય છે. આ એક હર્બલ પ્લાન્ટ છે. એને કાચની જારમાં ઉગાડી શકાય છે. ફુદીનાનો છોડ ઠંડક આપે છે અને એની સુગંધ મન શાંત કરે છે. ફુદીનાના કટિંગને માટી અને ખાતર ભરેલી જારમાં રોપી નિયમિત પાણી આપો.

ફુદીનાની બે-ત્રણ ડાળખી પાણી ભરેલી જારમાં નાખો. થોડા દિવસમાં જ મૂળિયાં ફૂટવા માંડશે અને દાંડી પર લીલાં પાન આવશે. અઠવાડિયે-અઠવાડિયે પાણી બદલવું જરૂરી છે. ફુદીનાને બ્રાઈટ અને આડકતરા તડકાની જરૂર છે.

ચા, મોકટેલ, રાયતું, ચટણી, ગાર્નિશીંગ વગેરેમાં એનો ઉપયોગ થઈ શકે છે.

લેમન-ગ્રાસ-લીલી ચા

હર્બલ ટીમાં તમે બ્લેક ટી, ગ્રીન ટી, કેમોમાઈલ ટી વગેરે તો પીતાં જ હશો. લીલી ચાના છોડને તમે સહેલાઈથી ગ્લાસ જારમાં રોપી શકો છો. માર્કેટમાંથી સ્વસ્થ મૂળવાળો લીલી

ચાનો છોડ લાવી પાણી ભરેલી જારમાં મૂકી દો. થોડા દિવસોમાં જ ફેશ પાન આવવા માંડશે.

સેલેરી

સેલેરી એક પૌષ્ટિક શાકભાજી છે જેને તમે સહેલાઈથી ગ્લાસ જારમાં ઉગાડી શકો છો. મૂળિયાનાં બેઝને પાણી ભરેલી છીછરી જારમાં નાખો. થોડા દિવસોમાં જ વચ્ચેથી નવી દાંડીઓ ફૂટવા માંડશે. એને વધારે પ્રકાશની જરૂર છે પરંતુ એની માવજત બહુ ઓછી કરવી પડે છે. સેલેરીનો સૂપ, સલાડમાં ઉપયોગ કરી શકાય છે.

પાર્સલી

પાર્સલી ગ્લાસમાં પણ ઉગાડી શકાય છે. દાંડીને સ્વચ્છ પાણીમાં ડૂબાડી તડકામાં રાખો. એનાં પાન બહુ પુશ્પદાર હોય છે. દર અઠવાડિયે પાણી બદલતાં રહેવાથી એ તાજી રહે છે. સૂપ, પાસ્તામાં એ નાખી શકાય છે.

લેટ્યુસ

લેટ્યુસનો ઉપયોગ સલાડમાં કરવામાં આવે છે. તમે એ કાચની જારમાં રોપી શકો છો. માટી અને ખાતરના મિશ્રણ ભરેલી જારમાં લેટ્યુસનાં બી રોપો અને એને સાધારણ તડકામાં રાખો. દરરોજ પાણી આપવાથી એ જલદી વધે છે. લેટ્યુસમાં વિટામિન્સ અને મિનરલ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે જે આરોગ્ય માટે ફાયદાકારક છે. એનો ઉપયોગ સલાડ, રાઈસ, સેન્ડવિચમાં કરી શકાય છે.

