

સદીઓથી ચાલતું આવ્યું છે કે ઘરની સ્ત્રીએ રસોડામાં જઈને સ્વાદિષ્ટ ભોજન બનાવીને પરિવારના સભ્યોના પેટને અને મનને તૃપ્ત કરવું એટલે જ તેને અન્નપૂર્ણા કહેવાય છે. પહેલાં તો સાત્વિક ખોરાકને વધારે પ્રાધાન્ય અપાતું. દાળ-ભાત, શાક-રોટલી દરેક માટે સરખું બનતું એટલે સ્ત્રીને સબ્જી શું બનાવવી તેનો જ પ્રશ્ન પજવતો. હવે જમાનો એવો આવ્યો છે કે ધાનીમાં મનભાવન ભોજન પીરસાય તો જ આનંદ આવે, તો જ કામ કરવાનો મૂડ બની જાય એટલે ઘરની ગૃહિણીએ તો બધાંની કિમાન્ડ સાચવીને એવી રસોઈ બનાવવાની હોય કે ઘરના લોકોનું પેટ પણ ભરાય અને મન પણ. જો કે જ્યારે ઘરની સ્ત્રી હસબન્ડને પૂછે કે આજે લંચમાં શું બનાવું કે ડિનરમાં શું બનાવું તો હસબન્ડ થોડા ચિડાચેલા શબ્દોમાં જવાબ આપશે અરે, તને ફાવે તે બનાવ અને સ્ત્રી પોતાની સુઝબૂઝથી બનાવે તો હસબન્ડ એ ભાણું જોઈને ફરી ચિડાચેલા શબ્દોમાં કહેશે અરે, આ તો થોડા દિવસ પહેલા જ ખાધું હતું પાણું આ જ? આને કારણે સ્ત્રી માટે આ એક યુનિવર્સલ પ્રશ્ન બની જાય છે કે શું શાક બનાવું કે શું ફેન્સી ફૂડ બનાવું? જ્યારે અમે સુરતની કંટલીક સન્નારીઓને પૂછ્યું કે તમને પણ રોજ સવારે આ પ્રશ્ન સતાવે છે, ઘરના બધા સભ્યો અલગ અલગ ફેન્સી ફૂડની માંગ કરે તો તેઓ દરેકની કિમાન્ડ સિમિટેડ સમયમાં પૂરી કરી શકે છે? ઘરના પુરુષો તેમને રસોઈ બનાવવામાં મદદ કરે છે? આ સવાલોના અમને જે જવાબ મળ્યા તે અમે આ લેખના માધ્યમથી તમારી સમક્ષ મૂકીએ છીએ.

આજે ડિનરમાં શું બનાવવું તે યુદ્ધ જેવો પ્રશ્ન હોય : રશ્મિ મોદી

પાલનપોર વિસ્તારમાં રહેતાં 40 વર્ષીય રશ્મિબેન મોદી સ્કૂલમાં ટીચર છે. તેમણે જણાવ્યું કે, “મારાં સાસુ અમારી સાથે રહે છે. જેમ દરેક ગૃહિણીને લંચ કે ડિનરમાં આજે શું બનાવવું તે પ્રશ્ન હોય તેમ મારા માટે પણ ડિનરમાં શું બનાવું તે યુદ્ધ જેવું લાગે. ઘરમાં દીકરો શું કિમાન્ડ કરશે, હસબન્ડ શું કિમાન્ડ કરશે તેને લઈને મન સાથે તુમુલ યુદ્ધ ચાલતું હોય. સૌથી પહેલાં હસબન્ડને પૂછું કે તમે શું ખાશો? તો જવાબ આવો મળે “રશ્મિ તને જે ચોગ્ય લાગે તે બનાવ.” પછી હું મારી મરજીથી બનાવું તો ધીરે રહીને મમરો મૂકશે, “આજે જમવામાં મજા નહીં આવી. તારે આ નહીં બનાવવાનું હતું. બીજું કાંઈક બનાવવું જોઈતું હતું.” પછી હું ફટ દઈને કહી દઉં પૂછેલું ત્યારે કહેવું હતું ને શું ખાવું હતું તે. મારા દીકરાને ભાવતું નહીં હોય તો પણ તે એડવર્સ્ટ કરીને ખાઈ લે. સવારે નાસ્તામાં કોણ શું ખાશે તે પૂછું પણ જો દીકરો, સાસુ, હસબન્ડ બધાંની ફરમાઈશ અલગ હોય તો મારો ચહેરો ઊતરી જાય અને મનમાં બોલવા લાગું એક બિચારી રશ્મિ શું શું બનાવશે? પણ બહારનું ખાવા કરતાં ઘરે બનાવીને ખવડાવવું મને ગમે પછી એમાં કેટલો સમય જાય છે તે હું નથી જોતી. જો મને રસોઈ બનાવવાનો કંટાળો આવતો હોય ત્યારે બહાર જમવા જવાનું સર્જેશન હું કરું એટલે દીકરો અને હસબન્ડ તો તરત બહાર ખાવા જવા રેડી થઈ જાય. રસોઈ બનાવવામાં ભલે સમય વધારે જાય પણ હું હેલ્થી ફૂડ બનાવવાનું પ્રિફર કરું. ચીઝ પનીર ઓછું ચુર્ર થાય તેવી રસોઈ બનાવું. સાસુ અને બટર પણ ઘરે બનાવું. મને એક વાતનું સુખ છે રસોઈ બનાવવા બેસું ત્યારે મને શાક સમારવામાં અને બીજા રસોઈને લગતાં નાનાં મોટાં કામમાં હસબન્ડ અને દીકરો ધ્યેય મદદરૂપ થાય.”



હસબન્ડ અને દીકરો ઘરની સ્ત્રીઓ માટે પિઝા બનાવે : પ્રભા ચૌધરી

ભેસ્તાન વિસ્તારમાં રહેતાં 52 વર્ષીય પ્રભાબેન ચૌધરી હાઉસવાઈફ છે. તેમણે જણાવ્યું કે, “અમારા ઘરમાં 6 મેમ્બર્સ છે. હું, મારા હસબન્ડ, મારા મધર ઇન લો, દીકરો-વહુ અને પીત્રી. હું દર રવિવારે આખું અઠવાડિયું ચાલે એટલાં શાકભાજી લઈ આવું. તેમાંથી મનફાવે તે શાક બનાવું. મારી વહુ પણ જોઈ કરે એટલે રોજ સવારે ઘરમાં ત્રણ ટિફિન તૈયાર કરવાનાં હોય. મારી વહુ મારી સાથે સવારે વહેલી ઊઠી જાય અને મને રસોઈ બનાવવામાં હેલ્પ કરે. અમે ઘરની સ્ત્રીઓ આજે શું બનાવવું તેવો સવાલ નહીં કરીએ પણ હા, રોજ બે શાક બને. એક હસબન્ડની પસંદગી અને એક મારા દીકરાની પસંદગી. અમારા ઘરમાં એવું થાય ખરું કે કોઈને સવારે ભાખરી ખાવી હોય તો કોઈને રોટલી ખાવી હોય. ક્યારેક એવું પણ બને કે ખીચડી બનાવી હોય ત્યારે હસબન્ડ અને દીકરો આજે ભૂખ નથી કહેશે અને બહાર ખાઈ આવશે. ત્યારે હું ઘરનાં બધાંને કહી દઉં કે આજે ભલે નથી ખાધું પણ કાલે સવારે આ ખીચડી ગરમ કરીને આપણે બધાં જ ખાઈશું. વરસાદ પડતો હોય ત્યારે ઘરના પુરુષો ભરિયાંની કિમાન્ડ કરે ત્યારે હું અને મારી વહુ ગેસ પર તાવડી ચઢાવીને ભરિયાં તળી નાખીએ કેમ કે પુરુષો રોજ રોજ તો આવી કિમાન્ડ કરતાં નહીં હોય એ તો અમે ઘરની સ્ત્રીઓ પણ સમજીએ. મારા હસબન્ડ અને મારો દીકરો અમને ઘરની સ્ત્રીઓને સેન્ડવીચ, પિઝા બનાવીને ખવડાવે.”



ઘરના પુરુષો બહારથી સામાન ખરીદી લાવે પણ જમવાનું બનાવવાની જવાબદારી અમારી સ્ત્રીઓની : સઘા બરોડાવાળા

સિટીલાઈટ વિસ્તારમાં રહેતાં 35 વર્ષીય સઘા બરોડાવાળા ઘરેથી ડિઝાઈનર ટ્રેસ મેકિંગનું કામ કરે છે. તેમણે જણાવ્યું કે, “અમારા ઘરમાં કુલ 10 મેમ્બર્સ છે. સાસુ અને સસરાજી, દિયર અને દેરાણી અને તેમનાં બે બાળકો અને હું, મારા હસબન્ડ અને અમારાં બે બાળકો. અમારા ઘરમાં સવારે શું રસોઈ કરવી તે આગલી રાતે ડીસાઈડ થઈ જતું હોય છે. સવારની ચા અને બાળકો માટે દૂધ આ કામની જવાબદારી મારાં સાસુ સંભાળી લે. સવારે સાસુ સબ્જી કટિંગ કરી આપે હું અને મારી દેરાણી શિવાંગી રોટી, સબ્જી બનાવવાનું કામ વહેંચી લઈએ. રાતે સિમ્પલ રસોઈ કરવાની હોય તો શું બનાવવું તે બપોરે નક્કી કરીએ અને જે વેરાયટીવાળું ફૂડ બનાવવાનું હોય તો તે સવારે ડીસાઈડ કરી લઈએ. જો અમને ઘરની સ્ત્રીઓને રસોઈ બનાવવાનો કંટાળો આવતો હોય તો ઘરના પુરુષો જે ઇંગ્રીલી બની જાય તેવું કાંઈક રાંધવાનું કહેતા હોય. અમારા ઘરના પુરુષો રસોઈ સંબંધિત ચીજવસ્તુઓ જેવી કે પનીર છે કે ચીઝ છે એ બહારથી ખરીદીને લાવી આપે ખરા પણ રસોઈ બનાવવાનું કામ તો ઘરની સ્ત્રીઓનું હોય. બધાંની અલગ અલગ વાનગીઓ ખાવાની ફરમાઈશ હોય ત્યારે અમે બધાંને જ ભાવતી હોય તેવી કોઈ એક આઈટમ બનાવીએ. હું અને મારી દેરાણી રવિવારના દિવસે સાસુજીને કિચનનાં કામોમાં છુટ્ટી આપી એ દિવસે તેમને રેસ્ટ આપીએ.”



ઘરમાં બધાની અલગ અલગ કિમાન્ડ હોય તો મારી મરજીનું બનાવી લઉં : કિમલ જૈન

પાલ ગોરવપથ રોડ વિસ્તારમાં રહેતાં 37 વર્ષીય કિમલ જૈન હાઉસ વાઈફ છે. તેમણે જણાવ્યું કે, “અમારા ઘરમાં ત્રણ પેઢી સાથે રહે છે. મારાં સાસુસસરા અમારી સાથે જ રહે છે. રોજ રોજ ડિનરમાં શું બનાવવું ખાસ કરીને કચું શાક આજે બનાવવું તે સવાલ તો હોય જ. હું શું કરું ખબર છે પહેલાં તો બધાંને પૂછી લઉં કે કોણ શું ખાવા માંગે છે? જો બધાંની જ કિમાન્ડ અલગ હોય ત્યારે હું મારી મરજીનું બનાવી લઉં. ડાઈનિંગ ટેબલ પર દરેકની કિશમાં એકસરખું હોય તો બધાં જ એકબીજાનું મોઢું જોઈને મારી ચાલાકી પર હસી પડે. અમે રાજસ્થાની છીએ એટલે અમારા ઘરમાં મોટાભાગે રાજસ્થાની ભોજન બને. શનિ-રવિ કાઠિયાવાડી ભોજન બને. જે દિવસે મને રસોઈ બનાવવાનો મૂડ ના હોય ત્યારે હું હસબન્ડને ફોન કરીને કહી દઉં આજે બહાર જમવા જઈશું. મારાં સાસુસસરાને ટ્રેડિશનલ ખાવું હોય અને દીકરાને ફાસ્ટ ફૂડ તો હું બંને પેઢીને ભાવતું બનાવું કેમ કે રસોઈ કરવામાં મને વાર નહીં લાગે. મારા હસબન્ડને ઘાટ અને મેથી પાપડ સબ્જી નહીં ભાવે. હું જ્યારે તે બનાવું ત્યારે હસબન્ડ થોડાં નખરાં કરે પણ પછી ખાઈ લે કેમ કે હું બીજું ઓશાન આપું જ નહીં. હું મેટેવ કરીને આ ઘરમાં આવી ત્યારે મને રસોઈ બનાવતાં આવડવાની વાત તો દૂર રહી મને તો એ પણ ખબર નહોતી કે કઢીમાં બેસન નાખવાનું હોય. મારાં સાસુએ મને બધું જ બનાવતાં શીખવડ્યું. મારા પરિવાર માટે શું હેલ્થી છે તે હું જોઉં અને પછી તેમાં ટેસ્ટ ઉમેરું. શું બનાવવું તેની ગડમથલ તો રોજેરોજ હોય પણ પછી બધાંને જ ભાવે તેવી રીતનું મારી મરજીનું બનાવું.”



એક દિવસ દીકરી અને હસબન્ડના મૂડની તો બીજા દિવસે મારી ચોઇસની રસોઈ બનાવું: શિલ્પા ઝવેરી

“આજે રસોઈમાં શું બનાવું આ તો બદરેક સ્ત્રી માટે યુનિવર્સલ પ્રશ્ન છે. એમાંથી હું પણ બાકાત નથી. જો કે હું હસબન્ડ અને દીકરીનો અભિપ્રાય પહેલાં જાણી લઉં પણ જો બંનેની કિમાન્ડ અલગ હોય તો બંનેને કન્વીન્સ કરું કે જે ઇંગ્રીલી બની શકે તેવું સર્વેસ્ટ કરે અને તેઓ પણ સમજતા હોય એટલે હસબન્ડ અને દીકરી કન્વીન્સ પણ થઈ જતાં હોય.” આ શબ્દો જે અડાજણ વિસ્તારમાં રહેતાં 54 વર્ષીય શિલ્પાબેન ઝવેરીના. તેઓ સ્કૂલ ટીચર છે. તેમણે જણાવ્યું કે, “જ્યારે મને રસોઈ બનાવવાનો કંટાળો આવતો હોય એટલે હું હસબન્ડને એકદમ ધીમા અવાજે પૂછું આજે જમવાનું શું બનાવું ત્યારે મારા શબ્દોના હાવભાવથી મારા હસબન્ડ સમજી જાય કે મને રસોઈ બનાવવાનો મૂડ નથી. પછી તેઓ જાતે જ આજે હોટેલમાં જમવા જઈએ તેવી પ્રપોઝલ મૂકી દે. હું એક દિવસ મારા હસબન્ડ અને દીકરીના મૂડ પ્રમાણેનું બનાવું તો બીજા દિવસે મારી ચોઇસનું બનાવું એટલે બેલેન્સ થઈ જાય. મને રોજ રાત્રે રેસિપી બુક જોવાની ટેવ છે. તેમાંથી હું મનગમતા બ્રેકફાસ્ટનું હેલ્થી વર્ઝન જાણી લઉં અને પછી તેમાં ટેસ્ટ ઉમેરી સ્વાદિષ્ટ બ્રેકફાસ્ટ બનાવું. મારા હસબન્ડ સમય બાબતે ઘણા પર્ટિક્યુલર છે. હું સાંજે સાડા સાત સુધી તો તેમને ડિનર સર્વ થઈ જાય તેનું ધ્યાન રાખું. હસબન્ડ અને દીકરી રસોઈને લગતી વસ્તુઓ બહારથી લાવવાની હોય તો તેમાં મદદ કરતાં હોય છે.”



સ્ત્રી ગમે તેટલું ઉચ્ચ શિક્ષણ લે પણ તે પોતાની ગૃહિણી તરીકેની ભૂમિકાને ભજવવામાં કચાશ નથી રાખતી. ઓફિસથી ગમે તેટલી થાકીને આવી હોય તે પરિવારના સભ્યો માટે રસોઈ બનાવવા કિચનમાં જશે જ. જો કે કિચનમાં તે પ્રવેશ તો કરી લે પણ પછી બધાંને ભાવે એવું શું બનાવવું તે પ્રશ્ન તેને સતાવે. અલબત્ત, હવેની સ્ત્રીઓ બધાંની અલગ અલગ કિમાન્ડનો સમન્વય કરી તેનો સમય પણ બચે, હેલ્થ અને ટેસ્ટ પણ સચવાય તેવું ફૂડ ફટાફટ બનાવી બધાંને જ ખુશ કરી દેતી હોય છે.