

## પિનની આટલી અધધધ કિંમત?



ગુમ્મસ વર્લ્ડ



એક સામાન્ય ભારતીય ઘરમાં એક વસ્તુ હંમેશાં મળી જ જાય એ છે સેફ્ટી પિન. કબાટના કોઈ ખૂણામાં હોય, દુપટ્ટાના છેડા પર હોય કે મમ્મીની પર્સમાં, આ નાની વસ્તુ ઈમરજન્સીનો સાચો સાથી છે. જો કે હવે આ સાધારણ સેફ્ટી પિનને ઈટલીની લક્ઝરી બ્રાન્ડ પ્રાડાએ એવી વસ્તુમાં બદલી નાખી છે જેણે ઈન્ટરનેટ પર હંગામો મચાવી દીધો છે.

ફેશન વર્લ્ડમાં દરરોજ કંઈક ને કંઈક અજબ થતું જ રહે છે પરંતુ સુપર લક્ઝરી બ્રાન્ડ 'PRADA' એ લોકોને આ વખતે આશ્ચર્યચકિત કરી દીધા છે. એમણે એક એવી વસ્તુ લોન્ચ કરી છે જે સામાન્ય દુકાનમાં મામૂલી કિંમતે મળે છે. આ એક સેફ્ટીપિન છે. જેની કિંમત છે લગભગ 6900/-રૂ.

જે સેફ્ટી પિનનો ઉપયોગ આપણે સારી કે દુપટ્ટાને પિન અપ કરવા માટે કરીએ છીએ એને 'PRADA' એ રીબ્રાન્ડ કરી 'સેફ્ટી પિન બ્રોચ' તરીકે માર્કેટમાં

લોન્ચ કર્યું છે. બ્રાન્ડની વેબસાઈટ પર એક સેફ્ટી પિનની કિંમત છે 775 ડોલર એટલે કે આપણા આશરે રૂ.69000. આ પિનમાં એવું તે શું છે કે એની આટલી અધધ કિંમત છે? આ એક સોનેરી રંગની મેટલ પિન છે જેના પર રંગીન દોરાથી ડિઝાઈન કરી છે અને એક નાનું 'PRADA'નું ચાર્મ લગાડ્યું છે. 'પ્રાડા'એ એક વાર ફરી સાબિત કર્યું છે કે ફેશનની દુનિયામાં તર્ક નથી ચાલતો પરંતુ ટેગ ચાલે છે. બ્રાન્ડિંગ એ જાદુ છે જે કંઈ પણ વેચી શકે છે.

એક સામાન્ય ભારતીય ઘરમાં જો એક વસ્તુ હંમેશાં મળી જ જાય એ છે સેફ્ટી પિન. કબાટના કોઈ ખૂણામાં હોય, દુપટ્ટાના છેડા પર હોય કે મમ્મીની પર્સમાં, આ નાની વસ્તુ ઈમરજન્સીનો સાચો સાથી છે. જો કે હવે આ સાધારણ સેફ્ટી પિનને ઈટલીની લક્ઝરી બ્રાન્ડ પ્રાડાએ એવી વસ્તુમાં બદલી નાખે છે જેણે ઈન્ટરનેટ પર હંગામો મચાવી દીધો છે.

## 'MAN MUM' યુવતીઓને આપે છે જાદુઈ ઝખ્ખી



જરા કલ્પના કરો, તમે થાકીને ઘરે પાછા જઈ રહ્યાં છો, દિલ તૂટી ગયું છે, કોઈ સાથે ઝઘડો થયો છે કે એકલતાથી મૂડ આઉટ છે.... ત્યારે જ કોઈ પુરુષ આવે છે, ના કોઈ સવાલ, ના કોઈ શરત, બસ પાંચ મિનિટ ઝખ્ખી-આલિંગન આપે છે અને બદલામાં 900 રૂ લે છે. આ કોઈ ફિલ્મી કલ્પના નથી ચીનમાં ચાલતો નવો 'હાંગિંગ ટ્રેન્ડ' છે. સોશયલ મીડિયા પર 'MAN MUM' ટ્રેન્ડ ખળભળાટ મચાવી રહ્યો છે.

ચીનમાં આ ટ્રેન્ડ ખાસ કરીને થાકેલી, હારેલી યુવતીઓમાં ઝડપથી પોપ્યુલર થઈ રહ્યો છે. ઓફિસના ઓવરટાઈમથી લઈ બ્રેકઅપ સુધી જ્યારે પણ કોઈ છોકરી એકલતા અનુભવે છે ત્યારે એ કોઈ 'મર્દ મા'ના બાહુઓમાં 5 મિનિટની થેરાપી લે છે. શરૂઆતમાં 'મેન મમ'ને માત્ર મસ્ક્યુલર જીમ જતાં બોડી બિલ્ડર ટાઈપ મનાતા હતા પરંતુ હવે એ એવા પુરુષો જે જેમની પાસે તાકાત જ નહિ પરંતુ મમ્મી જેવી લાગણી, મમતા અને સહાનુભૂતિ પણ હોય છે. તેઓ પ્રેમથી વાત કરે છે, ધીરજ રાખે છે અને તમારી

થકાવટ, તનાવ અને ઉદાસી થોડી વાર એમના ખભા પર લઈ લે છે.

આ ટ્રેન્ડની શરૂઆત એક થાકેલીહારેલી યુવતીની સોશયલ મીડિયા પોસ્ટથી થઈ. એણે લખ્યું હતું કે એને થિસિસ લખવાનું બહુ પ્રેશર છે અને એને એક ઝખ્ખી જોઈએ છે. એ માટે એ પૈસા આપવા પણ તૈયાર છે. ત્યાર બાદ ઘણી યુવતીઓએ 'MAN MUM' શોધવાનું શરૂ કરી દીધું

આ 'MAN MUM'ને મળવા માટે યુવતી સૌથી પહેલાં ચેટ કરે છે.

તેના સ્વભાવ, બોડી ટાઈપ અને વાત કરવાની રીત પરથી નક્કી કરે છે કે 'MAN MUM' એને માટે યોગ્ય છે કે નહિ? પછી મેટ્રો સ્ટેશન, શોપિંગ મોલ કે બાગ જેવું જાહેર લોકેશન નક્કી થાય છે અને બંને ત્યાં મળે છે.

આ ટ્રેન્ડ જોયા બાદ એક વાત સ્પષ્ટ છે કે ઝખ્ખી-આલિંગન માત્ર મહોબ્બતનો એકરાર જ નહિ મેન્ટલ હેલ્થનો ઈલાજ પણ છે.



સૌંદર્ય



## અરોમાથેરેપીથી કરો ત્વચાનું જતન

**ત્વ** ચા આપણા શરીરનું સૌથી મોટું અને સંવેદનશીલ અંગ છે. જે દરરોજ ગરમી, ધૂળ, પ્રદૂષણ, ઠંડી, ભેજ અને અન્ય જળવાયુ જેવી પર્યાવરણની વિવિધ સ્થિતિના સંપર્કમાં આવે છે. ત્યારે ત્વચાની માત્ર બહારથી જ નહિ પરંતુ આંતરિક પોષણના માધ્યમથી પણ દેખરેખ રાખવી જરૂરી છે.

મોટા ભાગે લોકો ત્વચાની સમસ્યા માટે માત્ર ક્રીમ અને સાબુનો સહારો લે છે પરંતુ એ જાણવું પણ જરૂરી છે કે આપણી ત્વચાનું સ્વાસ્થ્ય આપણાં આંતરિક અંગો અને માનસિક સ્થિતિ સાથે પણ ઊંડાણથી જોડાયેલું છે. વધારે પડતો ગુસ્સો અને નિરાશા લિવરને પ્રભાવિત કરે છે જેનાથી શરીર યોગ્ય રીતે પોષક તત્વોને આત્મસાત કરી શકતું નથી અને ત્વચા ડ્રાય થવા માંડે છે. ડિહાઈડ્રેટેડ ત્વચાનો સંબંધ ભય અને ચિંતાથી હોય છે જે કિડની અને મૂત્રાશયને પ્રભાવિત કરે છે. તૈલીય ત્વચાનો તનાવ અને ચિંતા સાથે સંબંધ છે જે મોટા આંતરડાને પ્રભાવિત કરે છે અને કબજિયાતની સમસ્યા વધારે છે. આ જ કારણ છે કે માત્ર બાહ્ય સંભાળ પૂરતી નથી. આ સ્થિતિમાં અરોમાથેરેપી એક અસરકારક ઉપાય છે.

અરોમાથેરેપીમાં તેલ ત્વચામાં ઊંડે સુધી પહોંચે છે, લોહીનું પરિભ્રમણ વધારે છે. આ તેલ બધા પ્રકારની ત્વચા માટે ફાયદાકારક છે પરંતુ એ સીધું ત્વચા પર ન લગાડો.

**ત્વચાની કાળજીનું રૂટિન**

એક નિયમિત અને વ્યવસ્થિત સ્કિન કેર રૂટિનથી ત્વચાની માત્ર સફાઈ જ નથી થતી પરંતુ પોષણ પણ મળે છે.

દિનભરની ગંદકી અને મૂતકોષોને દૂર કરવા, લોહીનું પરિભ્રમણ વધારવા અને ત્વચાને જીવંત રાખવા એ જરૂરી છે.

આ દિનચર્યામાં સામેલ હોવું જોઈએ-  
દિવસના બે વાર : ક્લિન્સિંગ, ટોનિંગ અને મોઈશ્ચરાઈઝિંગ

અઠવાડિયે બે વાર: સ્ક્રિબિંગ કે એક્સફોલીએશન

અઠવાડિયે એક વાર : ફેસ માસ્ક

ત્વચાના પ્રકાર મુજબ દેખભાળ

- સામાન્યથી તૈલીય ત્વચા માટે ફેસવોશનો ઉપયોગ કરો.

- ડ્રાય સ્કિન માટે ક્રીમી કિલનજર સારું છે. ઉપયોગ કરાતી પ્રોડક્ટમાં કોઈ કેમિકલ સુગંધ, રંગ, સલ્ફેટ, પેરાબેન કે પનિજ તેલ ન હોય તે ધ્યાન રાખો.

**ટોનિંગ**

ટોનરનો હેતુ ત્વચાના PHને સંતુલિત કરવાનો છે.

- ગુલાબજળ અને રોઝ એસેન્શિયલ ઓઈલનું મિશ્રણ એક ઉત્કૃષ્ટ ટોનર છે જે સંવેદનશીલ, ડ્રાય અને સામાન્ય ત્વચા માટે ઉપયોગી છે.

- તૈલીય ત્વચા માટે વિચ હેઝલ બેઝડ ટોનર બહેતર છે.

**એક્સફોલીએશન**

મૂતકોષોને કાઢવા સ્ક્રિબિંગ જરૂરી છે.

**તૈલીય ત્વચા:** મુલતાની માટી, સંતરાની છાલ અને સુખડ પાઉડરનું મિશ્રણ.

**ડ્રાય ત્વચા :** ઓટમીલ, ફેશ ક્રીમ, બદામ અને સુખડનું તેલ.

**કોસ્મેન્સેશન ત્વચા :** ક્રીમ અને કોફીનું મિશ્રણ જેમાં ગુલાબ કે ચમેલીનું તેલ મિક્સ કરી શકાય.

મોઈશ્ચરાઈઝિંગ અને ફેસ ઓઈલ થેરપી

દરરોજ રાત્રે ફેશિયલ ઓઈલથી ત્વચાનું માલિશ ત્વચાને પોષણ આપી એની મરમત કરે છે.

**ઓઈલી સ્કિન:** ટી ટ્રી, લેમન અને જોજોબા ઓઈલના મિશ્રણનો ઉપયોગ કરો.

**ડ્રાય સ્કિન:** સુખડ, જેરેનિયમ, બદામ અને કેસ્ટર ઓઈલનું મિશ્રણ.

પરિપક્વ ત્વચા: ચમેલી, બદામ અને કેસ્ટર ઓઈલથી માલિશ કરો.

સામાન્ય ત્વચા: બદામનું તેલ અને રોઝ એસેન્શિયલ ઓઈલનું મિશ્રણ ફાયદાકારક છે.

આ મિશ્રણનો ઉપયોગ કર્યા બાદ સાધારણ ગરમ ટુવાલથી સ્ટીમ આપવાથી ત્વચામાં ઓઈલ સારી રીતે એબ્સોર્બ થાય છે.

