

ખી ન્યૂ યર'
વું વર્ષ, નવો દિવસ, નવો સૂરજ!
તો પછી નવું જીવન કેમ નહીં?
નવા વિચારો કેમ નહીં? તહેવાર

એટલે સંબંધોમાં સંવાદિતા, પરસ્પરની ચાહના, લાગણીઓની આપલે, ફૂલોની, મીઠાઈઓની તથા શુભેચ્છાઓની આપલે! 'હેખી દિવાલી', 'હેખી ન્યૂ યર'નો ચારે તરફ ગુંજારવ. આ બધાંમાં આનંદ મુખ્ય છે. એકબીજાને આપણે ગમતાં રહીએ તો આપણું નવું વર્ષ સુખમય રહે.

જીવન એટલે અસ્તિત્વનો આનંદ -ઓચ્છવ, આપણાં સૌની જિંદગીમાં એક તબક્કો એવો જરૂર આવે છે જ્યારે સંજોગો સામે આપણું કંઈ ચાલતું નથી. આવા સમયે સંજોગોને સ્વીકારી લઈ સ્વયંને બદલીએ, વર્તનમાં થોડા ફેરફાર કરવાથી જીવનમાં નવી દિશા ખૂલશે. જીવનને તજાવ સાથે નહીં પણ

નવા વર્ષે નવી વાત સંજોગોને સ્વીકારી સ્વયંને બદલીએ!

પડે છે. આવા સંજોગો આપણી જાતમાં- સ્વયંમાં પરિવર્તન લાવવાનો પાઠ શીખવે છે. આમેય જિંદગી આપણને સતત કંઈ ને કંઈ શિખવાડતી રહે છે. સંજોગો સામે નમતું જોખી સ્વયંમાં પરિવર્તન લાવવાથી આપણે વધુ મક્કમ, સહૃદયી બનીએ છીએ. પરિસ્થિતિને જેવી હોય તેવી સ્વીકારી લેવાથી આપણે તેના પછી જે કંઈ પરિણામ આવે એ માટે માનસિક રીતે તૈયાર રહીએ છીએ. ભલે પછી એ પરિણામ સારું હોય કે ખરાબ.

સંજોગોને સ્વીકારી લેવાથી બીજો એક ફાયદો એ થાય છે કે આપણા મનમાં વિશ્વાસનો વધારો થાય છે.

તૈયાર થતું નથી. નમતું જોખવાથી એટલે કે સ્વયંમાં પરિવર્તન લાવવાથી આપણને લાગે છે જાણે મન દુઃખી થઈ ગયું છે પરંતુ એમ દુઃખી થવાને બદલે બીજી રીતે વિચારવાનું શરૂ કરો કે આ પરિવર્તન થકી અજાણતાં જ આપણે સ્વયંને પુનઃકસોટીની એરણે ચઢાવીએ છીએ. આપણી ક્ષમતાને વધુ દઢ બનાવીએ છીએ.

સંજોગો સાથે સમાધાન કરી લેવાનો અર્થ એ નહીં કે હાથ જોડીને બેસી રહેવાનું. કહેવાનો આશય એ છે કે સંજોગોને બદલી શકાય એમ ન હોય તો સ્વયંમાં પરિવર્તન લાવીએ.

તેની સાથે સમાધાન કરી લો.

શું થશે તની ચિંતા કર્યા વગર ચાલતા રહો. તમને ખ્યાલ આવશે કે તમે ફરીને પાછા તમારી પ્રિય જગ્યાએ પાછા આવ્યા છો. એક વાંસળીવાળાને હૃદયની બીમારી દૂર કરવા વાંસળી ન વગાડવાની સલાહ આપવામાં આવી. તેના બદલે એણે નાનકડાં રમકડાં, મૂર્તિઓ વગેરે બનાવવાનું શરૂ કર્યું. એક દિવસ અજાણતાં જ એક વાંસળી બનાવી અને પછી તો એ વધુ ને વધુ વાંસળીઓ બનાવતો રહ્યો. જાતજાતની મોટી, લાંબી વાંસળીઓ જે ક્યારેય ઈન્સ્ટ્રુમેન્ટની શોધમાં જોવા ન મળે એવી વાંસળીઓ. કહેવાનું તાત્પર્ય એ છે કે આપણી આંતરિક શક્તિઓ અનંત છે. એક વાર એ શક્તિને ઢંઢેળવાની જરૂર છે. સ્વયંને બદલો પછી જુઓ ચમત્કાર!

તો વાચકમિત્રો! નિરાશા સાંપડે કે સંજોગો વિપરીત હોય, સૌનું જીવન સંઘર્ષોથી ભરેલું છે. કોઈને પૈસાનું દુઃખ, કોઈને એકલતાનું દુઃખ, કોઈના ઘરમાં સ્વજનોનો અભાવ, કોઈને મોટા કુટુંબનું દુઃખ,

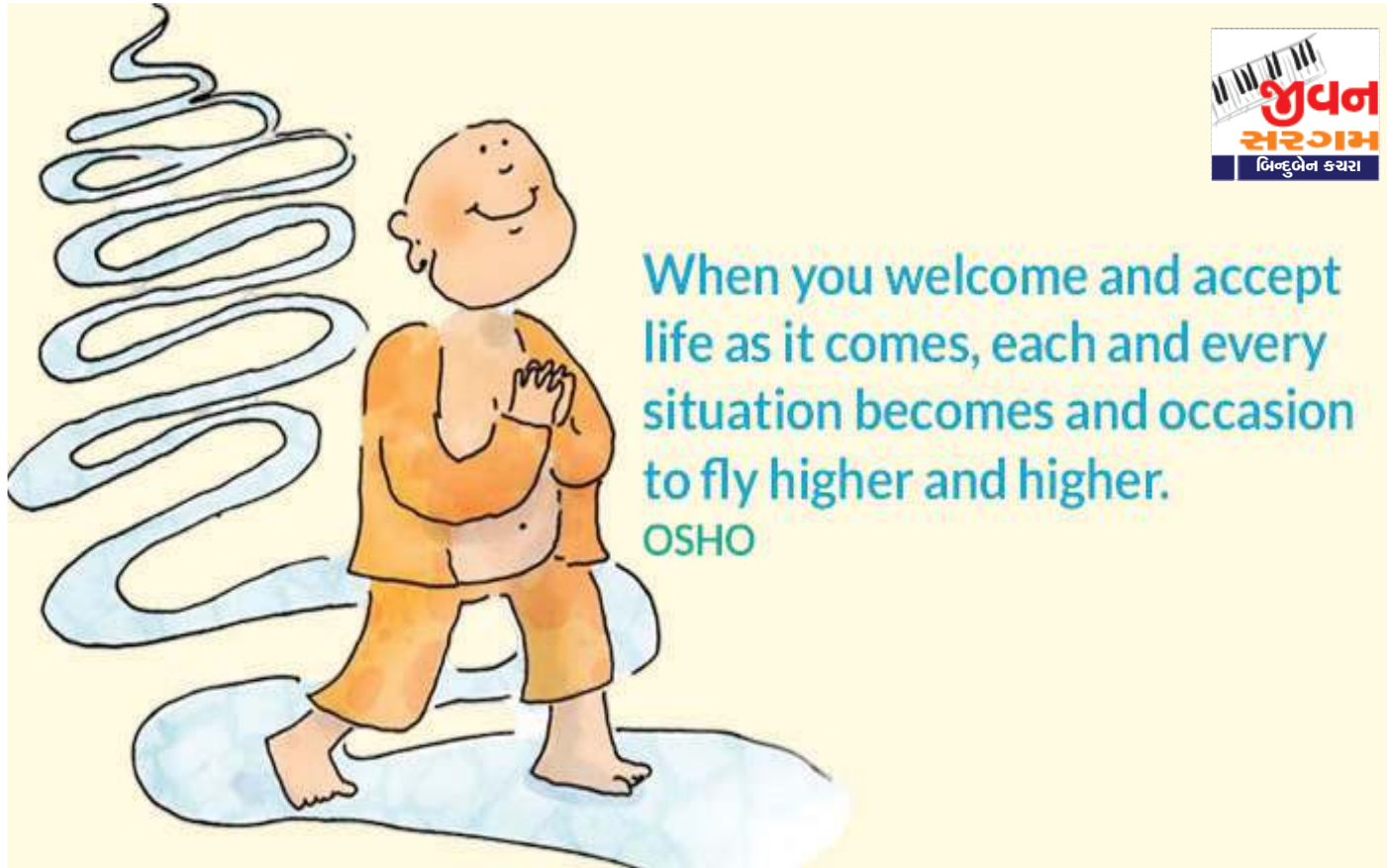
નિરાશા સાંપડે કે સંજોગો વિપરીત હોય, સૌનું જીવન સંઘર્ષોથી ભરેલું છે. કોઈ પણ માણસ ક્યારેય નિતાંત સુખી નથી હોતો. જીવાતાં જીવનમાં પારાવાર સંકટો અને કંટકો તો આવવાના જ પણ સ્વયંમાં પરિવર્તન લાવી ચાલવાનો સંકલ્પ ચાલુ રાખો

કોઈને નાના કુટુંબનું દુઃખ, તો કોઈને સંતાનનું દુઃખ તો કોઈને નિઃસંતાનનું દુઃખ. જીવન છે, જીવનના વ્યવહારો છે તેની વચ્ચે જીવવાનું - કોઈ પણ માણસ ક્યારેય નિતાંત સુખી નથી હોતો. જીવાતાં જીવનમાં પારાવાર સંકટો અને કંટકો તો આવવાના જ પણ સ્વયંમાં પરિવર્તન લાવી ચાલવાનો સંકલ્પ ચાલુ રાખો. વિચારોમાં થોડો ફેરફાર કરો, મક્કમ બનો, જે છે તેને સ્વીકારીને આગળ વધો. પછી જુઓ એક નવી દિશા તમારી રાહ જોઈ રહી હશે. દુઃખના દિવસો કાયમ રહેતા નથી- આપણે જ આપણા ભાગ્યવિધાતા!

સુખ મળે તો ભલે, દુઃખ મળે તો ભલે, આ જીવનમાં દુઃખોની ફરિયાદ ન કરું...!

મિત્રો, એવું કોઈ આંસુ નથી જેને લૂછીને આંખ હસી ન શકે. એવી કોઈ ચિંતા નથી જેની જાળમાંથી મનુષ્ય મુક્ત થઈને હળવાશ ન અનુભવે. બસ નવા વર્ષને મજેદાર બનાવવા, મનને આનંદમાં રાખવા- મનગમતું કાર્ય કરો. હરો-ફરો વાંચો-સેવાકાર્યો કરો- આપવાનો આનંદ મેળવો, મન મૂકીને વરસતાં વાદળ જેવા બનો, પછી જુઓ. આનંદ જ આનંદ!

‘હેખી ન્યૂ યર.’
સાલમુબારક નહીં, સદી મુબારક.
નવા વર્ષનું પહેલું પહેલું વહાલ મુબારક
રિદ્દિ સિદ્દિ ઉત્કર્ષ મુબારક
કરે ગ્લાનિ સૌ દૂર એવો
નૂતન વર્ષનો સ્પર્શ મુબારક!
સુવર્ણરજ
વેદનાઓ વેદ બને
ગીત એવું ગાજે
શોકને બનાવી શ્લોક
જીવન એવું શણગારજે



એક મસ્તી સાથે જુઓ.

‘અપને મનકા હુઆ તો અચ્છા,
ન હુઆ તો ઔર ભી અચ્છા’

આ વાક્ય ‘મધુશાલા’ જેવી અપ્રતિમ રચનાના સર્જક હરિવંશરાય બચ્ચને તેમના દીકરા અમિતાભ બચ્ચનને તેના સંઘર્ષકાળ વખતે કહ્યું હતું. મતલબ કે જીવનમાં જો તમારા આયોજન મુજબ પાર પડે તો સારી વાત છે પણ જો તેમ ન થાય તો નાસીપાસ થવાની જરૂર નથી.

અમારી નાનકડી દીકરી પરીતાની વાત કરીએ તો પરીતા હજી માંડ નવ વર્ષની હતી. ત્યારે એના જન્મદિવસના થોડા દિવસ પહેલાં જ દાદીમાનું અવસાન થયું. પરીતાને એનાં મમ્મીએ કહ્યું કે આ વર્ષે એનો જન્મદિન ઉજવવામાં નહીં આવે, સ્કૂલમાં ચોકલેટ નથી વહેંચવાની ત્યારે પરીતા નિરાશ થઈ ગઈ. બીજા દિવસે એનાં મમ્મીએ ઉદાસ પરીતાને સમજાવતાં કહ્યું કે- ‘‘બેટા, આ વર્ષે દાદીના ગુજરી જવાથી ન ઉજવી શકીએ. આવતા વર્ષે તારો જન્મદિવસ આપણે ખૂબ સરસ રીતે મનાવીશું.’’ પરીતા તરત જ માની ગઈ અને એનો મૂડ પણ બદલાઈ ગયો.

નાના હોય કે મોટા સૌએ ક્યારેક તો સંજોગો સામે હથિયાર હેઠાં મૂકી દેવાં પડે છે.

ઘણી વાર આપણે સંજોગો સામે નમતું જોખવું

શીલાની જ વાત કરીએ. એ એક લેબોરેટરીમાં હતી પરંતુ નબળી દષ્ટિને કારણે એણે નોકરી છોડવી પડી. એની આંખોનો રેટિના નબળો પડી ગયો હતો. તેમ છતાં જ્યારે ડૉક્ટર પાસે જઈને એની આંખોમાં ડ્રોપ્સ નાંખવામાં આવે ત્યારે એ કહેતી, ‘‘વાહ, મારી નજર સામે ઈન્દ્રધનુષના મોહક રંગો તરવરે છે. હું કેવા કેવા રંગો જોઈ શકું છું - કેવું સુંદર લાગે છે.’’

સંજોગો સામે સમાધાન કરવાનું આપણને ઘણી વાર ગમતું નથી. આપણું મન તેમ કરવા જલદી

પ્રિયાને જમણા હાથે ફેકચર થયું. તેથી બે મહિના હાથ પ્લાસ્ટરમાં રાખવો પડ્યો. તે સમયે પ્રિયા નિરાશ થઈ બેસી રહેવાની બદલે ડાબા હાથથી લખવાનો પ્રયત્ન કરવા લાગી. બે મહિનામાં તો એ જમણા હાથે લખતી તેના કરતાં ઝડપથી અને સુંદર અક્ષરે ડાબા હાથથી લખતી થઈ ગઈ. આમ ઘણી વાર સ્વયંમાં પરિવર્તન લાવવાથી આપણા વિકાસની શક્યતાઓ પણ વધારે રહે છે.

જ્યારે તમે સંજોગોને બદલી શકો તેમ ન હો ત્યારે

