

ત્વચાને તરોતાજા રાખવા ઘરે જ બનાવો ફુલિંગ સ્પ્રે

કેવી રીતે બનાવશો?

નેચરલ લવંડર એસેન્શિયલ ઓઈલને 1/2 કપ પાણીમાં નાખી બરાબર મિક્સ કરો. સ્પ્રે બોટલમાં ભરી એનો એક અઠવાડિયા સુધી ઉપયોગ કરી શકાય છે.

બ્રાઈટનિંગ વિટામિન C સ્પ્રે :

વિટામિન C હેલ્થી સ્કિન માટે ફાયદાકારક અને બહુ જરૂરી પદાર્થ છે. કારણ કે એ કોલેજનને બૂસ્ટ કરી UV રેમેજ અને ફ્રી રેડિકલ્સથી ત્વચાનું રક્ષણ કરી સ્કિન ટોનને ઈવન બનાવવામાં મદદ કરે છે.

કેવી રીતે બનાવશો?

બ્રાઈટનિંગ વિટામિન C સ્પ્રે બનાવવા માટે 1 કપ ગરમ પાણીમાં 3-4 હિબિસ્કસ(જાસૂદ) ટી બેગ નાખી 20 મિનિટ રહેવા દો. હિબિસ્કસ વોટરમાં 1/2 ટેબલસ્પૂન વિટામિન C પાઉડર કે કેપ્સ્યુલ મિક્સ કરી એક સ્પ્રે બોટલમાં ભરી ડેલી સ્કિન કેર રૂટિનમાં એનો ઉપયોગ કરો.

સુપર નરિશિંગ રાઈસ વોટર સ્પ્રે :

આજકાલ દરેક કોરિયન બ્યૂટી સ્કિન કેરમાં રાઈસ વોટરનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે કારણ કે ફર્મેન્ટેડ રાઈસ વોટર એન્ટીઓક્સિડન્ટ્સથી ભરપૂર હોવાની સાથે હેલ્થી એન્જાઈમ્સયુક્ત પણ હોય છે. સ્કિનને સોફ્ટ, ગ્લોઈંગ અને ઈલાસ્ટિક બનાવવા એનો ઉપયોગ કરી શકાય.

કેવી રીતે બનાવશો?

ફર્મેન્ટેડ રાઈસ વોટર બનાવવા માટે ચોખાને બરાબર ધોઈ લગભગ એક ગ્લાસ ડિસ્ટિલ્ડ વોટરમાં પલાળી લો. સ્કિન માટે સૌથી સારા અને સૌથી હાઈજીનિક સ્ટાર્ટ વોટરને બોટલમાં ભરી દરરોજ ઉપયોગ કરો.

હાઈડ્રેટિંગ કોકોનટ- એલોવેરા સ્પ્રે :

કોકોનટમાં ફેટી એસિડ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે જે સ્કિનને હેલ્થી અને હાઈડ્રેટિંગ રાખવાની સાથે સ્કિનને રીપેર કરવા અને બેક્ટેરિયાને દૂર કરવા માટે ફાયદાકારક છે.

કેવી રીતે બનાવશો?

1 ટેબલસ્પૂન એલોવેરા જેલમાં લગભગ 1 ટેબલસ્પૂન કોકોનટ ઓઈલ મિક્સ કરી મિશ્રણ બનાવો. આ મિશ્રણમાં 60 ML પાણી મિક્સ કરી બરાબર હલાવી સ્પ્રે બોટલમાં ભરી દો.

એક્સફોલિએટિંગ એપલ સાઈડર વિનેગર સ્પ્રે :

એપલ સાઈડર વિનેગરમાં મેલિક એસિડ હોય છે જે સ્કિનને એક્સફોલિએટિંગ કરવામાં મદદ કરે છે.

કેવી રીતે બનાવશો?

1 ટેબલસ્પૂન એપલ સાઈડર વિનેગરમાં 1/4 ભાગનું પાણી નાખી બરાબર મિક્સ કરો. આ મિશ્રણને સ્પ્રે બોટલમાં ભરી ફ્રીઝમાં રાખી એક અઠવાડિયા સુધી ઉપયોગ કરી શકાય છે.

સુપર રીફ્રેશિંગ કુકુંબર ફેસ સ્પ્રે :

કાકડીનો ઉપયોગ સ્કિનને રીફ્રેશિંગ અને કુલ રાખવા માટે કરવામાં



સ્કિન હેલ્થ એક્સપર્ટ અનુસાર ફેસ મિસ્ટ અને સ્કિન ટોનર સ્કિન કેર રૂટિનમાં સૌથી અંદરરેટ્ડ પ્રોડક્ટ્સ છે કારણ કે મોટા ભાગના લોકો ડેલી સ્કિન કેર રૂટિનમાં એનો ઉપયોગ કરતા નથી પરંતુ ટોનર અને મિસ્ટ કે એ નાઈટ સ્કિન કેર રૂટિનમાં સૌથી મહત્વની પ્રોડક્ટ્સમાંથી એક છે. તમે પણ હજુ સુધી સ્કિન કેર રૂટિનમાં ટોનરનો ઉપયોગ કરતાં ન હો તો નેચરલ ઈનગ્રેડિયન્ટ્સમાંથી તૈયાર થઈ શકતાં કેટલાંક સુપર રીફ્રેશિંગ DIY ફેસ મિસ્ટ અને હોમમેડ સ્પ્રે જાતે જ બનાવો.

DIY ફેસ સ્પ્રે દિનભર સ્કિનને રીફ્રેશ રાખવાની સાથે સાથે સુપર હાઈડ્રેટિંગ અને સ્કિન બ્રાઈટનિંગ પ્રોપર્ટીઝથી ભરપૂર હોય છે. કેટલાંક હોમમેડ ફેસ મિસ્ટ અને સ્પ્રે સ્કિનને મોઈશ્વરાઈઝ કરી કોમ્પ્લેક્શનને ગ્લોઈંગ બનાવવામાં મદદ કરે છે.

સ્ટ્રેસ રીલીવીંગ લવંડર સ્પ્રે :

ઘણા સાયન્ટિફિક રીપોર્ટ્સ અનુસાર લવંડર સ્ટ્રેસને રીલીવ કરવા માટે ફાયદાકારક સાબિત થાય છે. લવંડર ફ્લોરલ ઓઈલ એન્ટીબેક્ટેરિયલ પ્રોપર્ટીઝથી ભરપૂર હોય છે. જે ડ્રાય અને સેન્સિટીવ સ્કિનનું ઈરીટેશન દૂર કરી પોર્સને ક્લિન રાખવામાં મદદ કરે છે.



આવે છે. એ સ્કિન ઈરીટેશન અને સનબર્ન જેવી સમસ્યાથી છૂટકારો મેળવવા ફાયદાકારક છે.

કેવી રીતે બનાવશો?

એક કાકડી છીણી તેમાં ચાર-પાંચ ફુદીનાનાં પાન નાખી પેસ્ટ વાટો. એને ગાળી, પાણી નાખી બરાબર મિક્સ કરો. એક સ્પ્રે બોટલમાં ભરી ફ્રીઝમાં રાખી એક અઠવાડિયા સુધી ઉપયોગ કરી શકાય છે.

