

મેકઅપ

કર્યા બાદ

પરસેવો

થાય છે?



## સ્કિન કેર રૂટિન

મેકઅપ કરતાં પહેલાં ત્વચાને બરાબર તૈયાર કરવી જરૂરી છે. ચહેરો બરાબર ધોઈ લાઈટ ઓઈલ ફ્રી મોઈશ્વરાઈઝ લગાડો જેથી ત્વચા હાઈડ્રેટેડ રહે. તમે ઈચ્છતાં હો કે ઉનાળામાં મેકઅપ બગડે નહિ તો યોગ્ય પ્રાઈમરનો ઉપયોગ કરો. એક સારું પ્રાઈમર તમારા ચહેરાના મેકઅપના ઓઈલને નિયંત્રિત કરવાનું કામ કરે છે. ઓઈલ સ્કીન માટેના પ્રાઈમરનો ઉપયોગ કરો.

## ઓઇલ ફ્રી ફાઉન્ડેશન

ગરમીમાં હેવી ફાઉન્ડેશનનો ઉપયોગ ટાળો. એ જલદી પ્રસરી જાય છે. તેને બદલે લાઈટ ફાઉન્ડેશન, BB ક્રીમ કે ટિન્ટેડ મોઈશ્વરાઈઝનો ઉપયોગ કરો. એ લાઈટ હોય છે અને એનાથી પરસેવો થતો નથી.

જો તમે ફાઉન્ડેશન લગાડવા ઈચ્છતાં જ હો તો ઓઈલ ફ્રી અને લોંગ લાસ્ટિંગ ફાઉન્ડેશનનો ઉપયોગ કરો જે 8-12 કલાક ટકી શકે.

## સેટિંગ સ્પ્રેથી મેકઅપ સેટ કરો

મેકઅપ સેટ કરવા સેટિંગ સ્પ્રેનો ઉપયોગ કરો. એ ઓઈલ શોષવામાં મદદ કરે છે અને મેકઅપને આખો દિવસ તાજગીથી ભરપૂર રાખે છે. મેકઅપ કર્યા બાદ સેટિંગ સ્પ્રે સહેજ છાંટો અને એને સુકાવા દો. એ મેકઅપ રેલાતાં અટકાવે છે.

## સેટિંગ પાઉડર

ટ્રાન્સકુલન્ટ સેટિંગ પાઉડરનો ઉપયોગ કરો કારણ કે એ મેકઅપના કલરને પ્રભાવિત કર્યા વિના માત્ર પરસેવો અને તેલ નિયંત્રિત કરે છે. મેકઅપ બગડે નહિ અને ચહેરો ઓવર મેટીફાઈડ ન લાગે એ માટે હળવા હાથે પાઉડર લગાડો.

## બ્લોટિંગ પેપર

ગરમીમાં પરસેવો થવો સ્વાભાવિક છે અને પરસેવાથી મેકઅપ ખરાબ થઈ શકે છે.

પસીનાને કારણે ત્વચા પર તેલની અસર દેખાવા લાગે છે પરંતુ ચહેરા પર નીકળતાં તેલને હાથથી લૂછી શકાતું નથી અને લુક બગડી શકે છે. પરસેવો લૂછવા માટે બ્લોટિંગ પેપરનો ઉપયોગ કરી શકાય. જે ત્વચાના વધારાના તેલ અને મોઈશ્વરને મેકઅપને અસર કર્યા વિના શોષી લે છે.

## લિપસ્ટિક

ગરમીમાં લિપ ગ્લોસ કે વધારે શાઈની લિપસ્ટિક લગાડવાનું ટાળો કારણ કે એ પરસેવાથી ખરાબ થઈ

શકે છે. એને બદલે મેટ લિપસ્ટિક લગાડો એ હોઠ પર લાંબો સમય ટકે છે અને પરસેવાથી ખરાબ થતી નથી.

## મેકઅપ કેવી રીતે કરશો?

» સૌથી પહેલાં ચહેરાને ક્લિન્ઝરથી બરાબર ધુઓ જેથી ચહેરા પર કોઈ પણ પ્રકારની ગંદકી, તેલ કે મેકઅપ રહે નહિ. એ મેકઅપને સારી રીતે સેટ કરવામાં મદદ કરશે.

» ચહેરાને ફેશ લુક આપવા એક સારું ટોનર લગાડો. ટોનર ત્વચાનાં છિદ્રોને બંધ કરવાનું કામ કરે છે જેથી પરસેવો અને ઓઈલ વધારે ન આવે.

» પછી ઓઈલ ફ્રી મોઈશ્વરાઈઝરનો ઉપયોગ કરો. એ તમારી ત્વચાને નમી આપે છે પરંતુ વધારે તેલ છોડતું નથી એટલે પરસેવો અને તૈલીય ત્વચાથી બચી શકાય છે.

» મોઈશ્વરાઈઝર ત્વચા પર બરાબર પચી જાય એ માટે થોડો સમય આપો.

» પરસેવાથી બચવા મેટિફાઈંગ પ્રાઈમરનો ઉપયોગ કરો. એ ત્વચાનાં ઓઈલને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરે છે અને મેકઅપ લાંબો સમય ટકાવી રાખે છે.

» પ્રાઈમરને જ્યાં પરસેવો વધુ થતો હોય એવી જગ્યા માથા, નાક, હડપચી પર લગાડો.

» એક લાઈટ, ઓઈલ ફ્રી મેટ ફાઉન્ડેશન પસંદ કરો જે લાંબો સમય ટકે અને પરસેવો થાય તો પણ સ્મજ ન થાય.

» કુશન ફાઉન્ડેશન કે BB ક્રીમનો ઉપયોગ કરી શકો છો કારણ કે તે લાઈટ હોય છે અને પરસેવામાં ફેલાતું નથી.

» ફાઉન્ડેશન લગાડ્યા બાદ મેટ સેટિંગ પાઉડર લગાડો. એ ચહેરાનું વધારાનું તેલ શોષી લે છે અને પરસેવાથી બચવામાં મદદ કરે છે.

» ગ્લો લાઈટ પાઉડર બેઝડ બ્લશનો ઉપયોગ કરો જેથી પરસેવો થાય તો ખરાબ ન થાય.

» ડાઘધબ્બા, ખીલને છુપાવવા હોય તો મેટ કન્સીલરનો ઉપયોગ કરો.

» પરસેવાથી બચવા વોટર પ્રૂફ અને સ્મજ પ્રૂફ મસ્કરા અને આઈ લાઈનર લગાડો. એ પરસેવો થાય તો પણ રેલાતાં નથી.

» મેટ અને ન્યૂટ્રલ આઈશેડો પસંદ કરો.

» મેકઅપ બરાબર સેટ કરવા મેટિફાઈંગ સેટિંગ સ્પ્રેનો ઉપયોગ કરો. એ મેકઅપને લોક કરે છે અને દિવસભર ફેશ લુક આપે છે.

## ટિપ્સ

» વોટરપ્રૂફ મસ્કરા અને આઈ લાઈનરનો ઉપયોગ કરો એ પરસેવો અને નમીમાં પણ તમારી આંખોને ધૂંધળી કર્યા વગર લાંબો સમય ટકે છે.

» ક્રીમને બદલે પાઉડર ફોર્મ મેકઅપનો ઉપયોગ કરો. પાઉડર બ્લશ અને હાઈલાઈટર્સ ક્રીમની સરખામણીએ વધારે ટકે છે અને પરસેવામાં રેલાતાં નથી.