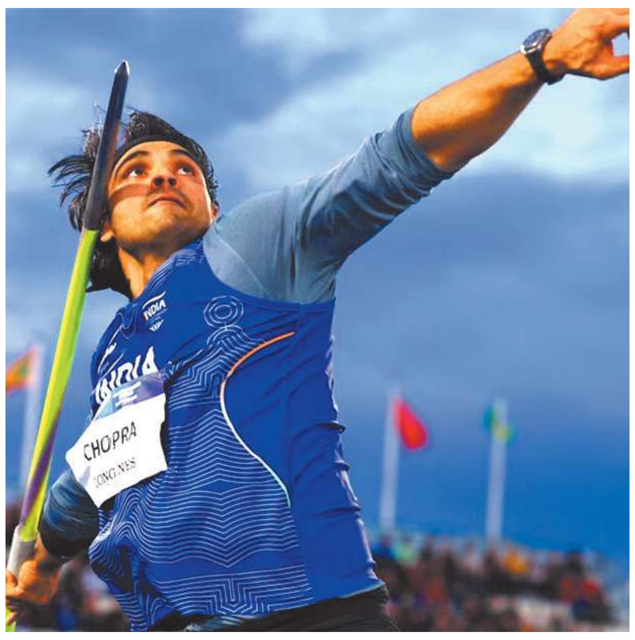
CWG: નીરજે સિલ્વર, યશવીરે બ્રોન્ઝ જીત્યો

ઈજા બાદ વાપસી કરી રહેલા નીરજે 85.83 મીટરનો થ્રો કર્યો

ડેબ્યુટન્ટ યશવીરે અંતિમ પ્રયાસમાં 85.41 મીટરનો થ્રો ફેંકીને પોડિયમ પર સ્થાન મેળવ્યું

ગ્લાસગો, તા. 31 (પીટીઆઈ): ગ્લાસગો કોમનવેલ્થ ગેમ્સ 2026માં શુક્રવારે મોડી રાત્રે પુરુષોની જેવલિન થ્રો સ્પર્ધામાં ભારતીય ખેલાડીઓએ સિલ્વર અને બ્રોન્ઝ બંને મેડલ પોતાના નામે કર્યા હતા.

ભારતના સ્ટાર જેવલિન થ્રોઅર નીરજ ચોપરાએ વિપરીત હવામાન અને ઈજા બાદના પુનરાગમન વચ્ચે 85.83 મીટરનો થ્રો કરીને સિલ્વર મેડલ પ્રાપ્ત કર્યો હતો. 28 વર્ષીય ઓલિમ્પિક ચેમ્પિયન નીરજે પોતાના બીજા પ્રયાસમાં આ સીઝનનો શ્રેષ્ઠ થ્રો નોંધાવ્યો હતો.



નીરજ માટે આ પરિણામ સંતોષજનક રહ્યું હતું કારણ કે તે પીઠની ઈજામાંથી મુક્ત થઈને ધીમે ધીમે પોતાની લય પાછી મેળવી રહ્યો છે. બીજી તરફ, 24 વર્ષીય ડેબ્યુટન્ટ યશવીર સિંહે પોતાના છઠ્ઠા અને અંતિમ પ્રયાસમાં 85.41 મીટરનો પર્સનલ બેસ્ટ થ્રો ફેંકીને સહુને ચોંકાવી દીધા હતા અને બ્રોન્ઝ મેડલ જીતી લીધો હતો. પાંચમા રાઉન્ડ સુધી તે 81.33 મીટરના થ્રો સાથે 7મા ક્રમે હતો. પરંતુ અંતિમ પ્રયાસમાં રોમાંચક વાપસી કરીને નીરજ ચોપરા સાથે પોડિયમ શેર કર્યું હતું. શ્રીલંકાના સ્ટાર ખેલાડી રુમેશ થરાંગા પથિરાગે પોતાના બીજા પ્રયાસમાં 89.75 મીટરનો અદ્ભુત થ્રો કરીને ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો. પાકિસ્તાનનો અર્શદ નદીમ 77.41 મીટરના થ્રો સાથે પ્રથમ ત્રણ રાઉન્ડ બાદ જ બહાર થઈ ગયો હતો.

અજિંક્ય રહાણેની નિવૃત્તિ સાથે ટેસ્ટ ક્રિકેટના એક સુવર્ણ યુગનો અંત

રહાણેએ ભારતને ઓસ્ટ્રેલિયાના ગઢ 'દ ગાબ્બા' ખાતે અભૂતપૂર્વ પ્રથમ જીત પણ અપાવી અને તેની સાથે શ્રેણી વિજય પણ અપાવ્યો હતો

અજિંક્ય રહાણેની નિવૃત્તિ ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં ભારતને કેટલીક શ્રેષ્ઠ ક્ષણો આપનારા બેટિંગ યુગનો અંત લાવે છે. ચેતેશ્વર પૂજારા, રોહિત શર્મા, વિરાટ કોહલી અને હવે રહાણે. તે કેવા પ્રકારનું બેટિંગ લાઇન-અપ હતું અને તેણે આપણને ક્રિકેટ પ્રેમીઓને કેવી અદભુત ક્ષણો આપી. તે તેમની પહેલાના યુગ - વિરેન્દ્ર સહેવાગ, ગૌતમ ગંભીર, રાહુલ દ્રવિડ, સચિન તેંડુલકર, સૌરવ ગાંગુલી અને વી વી એસ લક્ષ્મણ જેટલું જ ખાસ હતું.

મને યાદ છે જ્યારે અમે એક નવદંપતીના રિસેપ્શનમાં તેમને શુભેચ્છા આપવા માટે લાઇનમાં ઉભા હતા ત્યારે મિલિંદ રેગે દ્વારા મારી ઓળખાણ યુવાન રહાણે સાથે કરાવવામાં આવી હતી. મિલિંદને તેણે જે રીતે સન્માનપૂર્વક નમસ્કાર કર્યા, તેથી હું તરત જ પ્રભાવિત થયો હતો. મિલિંદ માત્ર મુંબઈના બેટિંગ ભવિષ્ય તરીકે જ નહીં પરંતુ ભારતના ભવિષ્ય તરીકે પણ રહાણે અને રોહિત શર્માની ખૂબ પ્રશંસા કરતો હતો. બંનેએ મારા સ્વર્ગસ્થ મિત્રને તેમની ક્ષમતાઓ પર જે વિશ્વાસ હતો તેને સાર્થક કરી બતાવ્યો. તેઓએ અલગ-અલગ શૈલીમાં આ કર્યું અને તે પ્રક્રિયામાં ક્રિકેટ પ્રેમીઓને યાદગાર ક્ષણો આપી. રહાણેનું વિદેશમાં પ્રદર્શન ભારતમાં કરાયેલા પ્રદર્શન કરતાં ઘણું સારું હતું અને ત્યાંની પિચો દ્વારા મળતા રીયલ બાઉન્સનો તેણે આનંદ માણ્યો જ્યાં તે ઓન ધ રાઇઝ રમી શકતો હતો. તેના કારણે તે મુશ્કેલીમાં પણ મુકાયો જ્યારે બોલ થોડો સ્વિંગ થયો, પરંતુ જ્યારે પણ ભારત મુશ્કેલીમાં હતું ત્યારે હંમેશા અજિંક્ય તેના શ્રેષ્ઠ ફોર્મમાં હતો.

કેપ્ટન તરીકેનો તેનો રેકોર્ડ 6માંથી 4 જીત અને એક પણ હાર વગર અસાધારણ છે. રાહુલ દ્રવિડની જેમ, જેમણે તેમની કેપ્ટનશીપ હેઠળ કેટલીક ભવ્ય જીત મેળવી હતી પરંતુ તેમને ક્યારેય જે શ્રેય મળવો જોઈતો હતો તે મળ્યો નહીં, તેવી જ રીતે રહાણેના નેતૃત્વને પણ ભાગ્યે જ એવી પ્રશંસા મળી જેનો તે હકદાર હતો. ભારતીય ક્રિકેટમાં આ સામાન્ય છે. જ્યારે ટીમ જીતે છે, ત્યારે તમામ પ્રશંસા બેટ્સમેન કે બોલર હોય તેવા વ્યક્તિગત પ્રદર્શન કરનારાઓને જાય છે, પરંતુ જ્યારે ટીમ હારે છે ત્યારે કેપ્ટન અને કોચ પર દોષનો ટોપલો ઢોળવામાં આવે છે.

2021ના ઓસ્ટ્રેલિયા પ્રવાસની પ્રથમ ટેસ્ટમાં 36 રનમાં ઓલઆઉટ થયા પછી, રહાણેએ રવિ શાસ્ત્રી સાથે મળીને ટીમને મુશ્કેલીમાંથી બહાર કાઢી હતી. વાઇસ-કેપ્ટને એક એવી હોડી સંભાળી જે ડૂબવા માટે તૈયાર હતી અને તેને માત્ર શાંત પાણીમાં જ પહોંચાડી નહીં પરંતુ ભારતને ઓસ્ટ્રેલિયાના ગઢ 'દ ગાબ્બા' ખાતે અભૂતપૂર્વ પ્રથમ જીત પણ અપાવી અને તેની સાથે શ્રેણી વિજય પણ અપાવ્યો. વાસ્તવમાં, શ્રેણીની અંતિમ ટેસ્ટમાં જ્યારે મોટાભાગના ટોચના ખેલાડીઓ ઈજાના કારણે ઉપલબ્ધ ન હતા, ત્યારે ભારતે ટેસ્ટ ક્રિકેટમાં તેની સૌથી મોટી જીત મેળવી હતી. તેણે ફરી એક વાર સાબિત કર્યું કે આ રમતમાં કોઈ પણ ખેલાડી અનિવાર્ય નથી.

લેઈટ કટ
- સુનિલ ગવાસ્કર

રહાણે સંપૂર્ણપણે અહંકારરહિત રીતે રમત રમવા બદલ ક્રિકેટ પ્રેમીઓનો સાચો આભાર અને પોતાનું માથું ઊંચું રાખીને રમત છોડી રહ્યો છે. ઘણા ક્રિકેટરો વિશે એવું કહી શકાતું નથી કે રમતમાં તેમનો એક પણ દુશ્મન નહોતો. મારી શ્રેષ્ઠ જાણકારી અને અનુભવ મુજબ કદાચ 12થી પણ ઓછા આવા ખેલાડીઓ હશે. અજિંક્ય રહાણે પોતાની નમ્રતા સાથે તે યાદીમાં પોતાનું સ્થાન લઈ શકે છે.

ભારતીય ક્રિકેટને તમારા પર ગર્વ છે અજિંક્ય અને તમારી અદ્ભુત સેવાઓ બદલ અમે તમારો જેટલો આભાર માનીએ તેટલો ઓછો છે. તમે રમવાનું બંધ કર્યું હશે, પરંતુ ભારતીય ક્રિકેટને તેને વધુ ઊંચાઈઓ પર લઈ જવા માટે તમારી અને તમારી નિષ્ણાત સલાહ તથા અનુભવની જરૂર છે.

7 મેડલ સાથે ભારતીય પેરા ટીમે કર્યું અત્યાર સુધીનું સર્વશ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન

અગાઉની તમામ આવૃત્તિઓના કુલ મેડલની બરાબરી કરી પેરા એથ્લેટિક્સમાં મેડલનો 20 વર્ષનો દુકાળ સમાપ્ત

ભારતીય એથ્લેટ્સ દ્વારા 1 ગેમ્સ રેકોર્ડ અને 1 એશિયન રેકોર્ડ પણ બનાવવામાં આવ્યો હતો

પુરુષોની પેરા શૉટ પુટમાં ભારતે ગોલ્ડ અને સિલ્વર જીત્યો

શનિવારે પુરુષોની પેરા શૉટ પુટ F57 સ્પર્ધામાં સોમન રાણાએ 13.40 મીટરના થ્રો સાથે ગોલ્ડ અને શુભમ જુયાલે 13.28 મીટરના થ્રો સાથે સિલ્વર મેડલ જીત્યો હતો. પેરા શૉટ પુટમાં ભારતનો આ પ્રથમ ગોલ્ડ છે સાથે જ આ ઈવેન્ટમાં પ્રથમ વખત ભારતે ડબલ મેડલ મેળવ્યા છે.

ગ્લાસગો, તા. 1 (પીટીઆઈ): ગ્લાસગો કોમનવેલ્થ ગેમ્સ 2026માં ભારતીય પેરા રમતવીરોએ ઐતિહાસિક પ્રદર્શન કરતા કુલ 7 મેડલ (3 ગોલ્ડ, 2 સિલ્વર અને 2 બ્રોન્ઝ) પોતાના નામે કર્યા છે. 28 સભ્યોની ભારતીય પેરા ટીમે કોમનવેલ્થ ગેમ્સના ઈતિહાસમાં પોતાનું અત્યાર સુધીનું સર્વશ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન નોંધાવ્યું છે. રસપ્રદ વાત એ છે કે, ભારતે આ એક જ ટૂર્નામેન્ટમાં અગાઉની તમામ આવૃત્તિઓ (2002થી 2022 સુધી) માં મળીને જીતેલા કુલ 7 મેડલની બરાબરી કરી લીધી છે.

આ ભવ્ય સફળતામાં પેરા એથ્લેટિક્સ ટીમે 6 મેડલ (3 ગોલ્ડ, 2 સિલ્વર, 1 બ્રોન્ઝ) જીતીને 20 વર્ષ બાદ મેડલ મેળવવાની સિદ્ધિ હાંસલ કરી છે. ઝંડુ કુમારે પેરા પાવરલિફ્ટિંગમાં 1 બ્રોન્ઝ મેડલ જીતીને આ દુકાળ સમાપ્ત કર્યો હતો. ભારતીય ખેલાડીઓએ મહિલા શોટ પુટ F57, પુરુષોની 100 મીટર T47 અને પુરુષોના શોટ પુટ F57 સ્પર્ધામાં ડબલ પોડિયમ (એક જ સ્પર્ધામાં બે મેડલ- ગોલ્ડ અને સિલ્વર) મેળવ્યા હતા. આ સાથે જ ભારતીય એથ્લેટ્સ દ્વારા 1 ગેમ્સ રેકોર્ડ અને 1 એશિયન રેકોર્ડ પણ બનાવવામાં આવ્યો હતો.

રવિવારે પેરા સ્પોર્ટ્સમાં કોઈ ભારતીય મેચ ન હોવાથી ભારતીય પેરા ટીમે કુલ 7 મેડલની ઐતિહાસિક સિદ્ધિ સાથે પોતાની સફળ સફર પૂર્ણ કરી છે.

જદુમણી સિંહે જીત્યો સિલ્વર મેડલ

પુરુષોના 55 કિલો વર્ગની ફાઈનલ મેચમાં ભારતના જાદુમણી સિંહને સિલ્વર મેડલથી સંતોષ માનવો પડ્યો હતો. ઓસ્ટ્રેલિયાના જે ડિક્સન સામેની કડક સ્પર્ધાત્મક મેચમાં જાદુમણીનો 0-5થી પરાજય થયો હતો.

તેના કરતા વધુ ઉંચાઈ ધરાવતા ઓસ્ટ્રેલિયન બોક્સર સામે શરૂઆતી સંઘર્ષ બાદ જદુમણીએ વાપસી કરીને પ્રથમ રાઉન્ડ 3-2થી પોતાના નામે કર્યો હતો. જોકે, ડિક્સને બીજા રાઉન્ડમાં અદ્ભુત પુનરાગમન કરીને 5-0થી રાઉન્ડ જીત્યો હતો અને આ જ લય જાળવી રાખીને મેચ પોતાના નામે કરી હતી. આ અગાઉ શુક્રવારે રમાયેલી સેમિફાઈનલમાં જદુમણીએ નામિબિયાના ફિલિપ હાઓસેબને 5-0થી હરાવીને ફાઈનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો.

CWG: તેજસ્વિન શંકર ડીકેથલોનમાં મેડલ જીતનાર પ્રથમ ભારતીય બન્યો

ઘૂંટણની ગંભીર ઈજા છતાં ડીકેથલોનમાં બ્રોન્ઝ જીતી શાનદાર વાપસી કરી

ગ્લાસગો, તા. 31 (પીટીઆઈ): ગ્લાસગો કોમનવેલ્થ ગેમ્સ 2026માં રાષ્ટ્રીય રેકોર્ડ ધારક તેજસ્વિન શંકરે ઘૂંટણની જૂની ઈજાને માત આપીને ઈતિહાસ રચ્યો છે. તે કોમનવેલ્થ ગેમ્સના ઈતિહાસમાં ડીકેથલોન સ્પર્ધામાં મેડલ જીતનાર પ્રથમ ભારતીય બન્યો છે. 27 વર્ષીય તેજસ્વિને બે દિવસ સુધી ચાલેલી આ અત્યંત કપરી 10-ઈવેન્ટ્સ સ્પર્ધામાં કુલ 7976 પોઈન્ટ્સ મેળવીને બ્રોન્ઝ મેડલ પોતાના નામે કર્યો હતો.

ઈજાના કારણે હાઈ જમ્પ સ્પર્ધામાંથી બહાર થવું પડ્યા બાદ તેજસ્વિન ભાવુક થયો હતો પણ બાદમાં તેણે ડીકેથલોનમાં અદ્ભુત પુનરાગમન કર્યું હતું. ગ્રેનાડાના પેરિસ ઓલિમ્પિક બ્રોન્ઝ મેડલિસ્ટ લિન્ડન વિક્ટરે 8096 પોઈન્ટ સાથે ગોલ્ડ જીત્યો હતો, જ્યારે કેનેડાના ડેમિયન વોર્નરે સિલ્વર મેડલ મેળવ્યો હતો.

અંતિમ 1500 મીટર રેસ બાદ બ્રોન્ઝ મેડલ પાક્કો કરનાર તેજસ્વિને જણાવ્યું કે તેનામાં સ્પર્ધાત્મકતા હજુ જીવંત છે. તેણે હવે વધુ ફિટ થઈને આગામી એશિયન ગેમ્સમાં ગોલ્ડ મેડલ જીતવાનો લક્ષ્યાંક વ્યક્ત કર્યો છે. 2022ની બર્મિંગહામ ગેમ્સમાં હાઈ જમ્પમાં બ્રોન્ઝ જીત્યા બાદ આ તેનો બીજો CWG મેડલ છે.

ટ્રિપલ જમ્પમાં પ્રવીણ ચિત્રવેલે સિલ્વર અને સેલ્વા પ્રભુએ બ્રોન્ઝ જીત્યો

ભારતીય ખેલાડીઓએ એક જ સ્પર્ધામાં 2 મેડલ પોતાના નામે કર્યા

ગ્લાસગો, તા. 1 (પીટીઆઈ): ગ્લાસગો કોમનવેલ્થ ગેમ્સ 2026માં શનિવારે ભારતીય ટ્રિપલ જમ્પર્સે અદ્ભુત પ્રદર્શન કરીને ભારતની મેડલ સંખ્યામાં વધારો કર્યો છે. એશિયન ગેમ્સના બ્રોન્ઝ મેડલિસ્ટ પ્રવીણ ચિત્રવેલે 16.58 મીટરનો કુદકો લગાવીને સિલ્વર મેડલ પોતાના નામે કર્યો હતો.

તેની સાથે જ અન્ય ભારતીય ખેલાડી સેલ્વા પ્રભુ રુમારને 16.52 મીટરના જમ્પ સાથે બ્રોન્ઝ મેડલ મેળવ્યો હતો. આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે સેલ્વા પ્રભુનો આ પ્રથમ મોટો મેડલ છે. આ સ્પર્ધામાં જમૈકાના જોર્ડન સ્કોટે 16.72 મીટરના જમ્પ સાથે ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો.

અન્ય એક ઈવેન્ટમાં, પેરા એથ્લેટિક્સ વિભાગની પુરુષોની T-54 1500 મીટર ફાઈનલમાં ભારતનો રમેશ શણમુગમ 3:23.59ના સમય સાથે 7મા ક્રમે રહ્યો હતો.

જુડોમાં ઉન્નતિ શર્માને બ્રોન્ઝ: ભારતીય ટીમે 4 મેડલ સાથે રચ્યો ઈતિહાસ

સાઉથ આફ્રિકાની ખેલાડીને માત્ર 1 મિનિટ 7 સેકન્ડમાં હરાવી

જુડોમાં ભારતનું સર્વશ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન

હર્ષ તોકાસ બ્રોન્ઝ મેડલ મેચમાં હાર્યો

ગ્લાસગો, તા. 1 (પીટીઆઈ): ગ્લાસગો કોમનવેલ્થ ગેમ્સ 2026માં શનિવારે ભારતીય જુડોકા ઉન્નતિ શર્માએ મહિલાઓની 63 કિગ્રા કેટેગરીમાં બ્રોન્ઝ મેડલ જીતીને દેશનું ગૌરવ વધાર્યું છે. બ્રોન્ઝ મેડલ મેચમાં ઉન્નતિએ દક્ષિણ આફ્રિકાની સ્કાઈ નોઈસ્ટરને માત્ર 1 મિનિટ અને 7 સેકન્ડમાં 'ઈપ્પોન' (જુડોનો સર્વોચ્ચ પોઈન્ટ) મેળવીને ચિત કરી દીધી હતી. સેમિફાઈનલમાં હાર્યા બાદ તેણે અદ્ભુત વાપસી કરીને પોડિયમ પર સ્થાન મેળવ્યું હતું.

આ સાથે જ જુડોમાં ભારતની મેડલ સંખ્યા વધીને 4 થઈ ગઈ છે, જે કોમનવેલ્થ ગેમ્સના ઈતિહાસમાં ભારતનું સર્વશ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન છે. આ અગાઉ હર્ષ સિંહે (60 કિગ્રા) અને અસ્મિતા ડેએ (48 કિગ્રા) ગોલ્ડ મેડલ જીતીને ઈતિહાસ રચ્યો હતો, જ્યારે યામિની મોર્યાએ (57 કિગ્રા) સિલ્વર મેડલ જીત્યો હતો.

પુરુષોના 81 કિગ્રા વર્ગમાં હર્ષ તોકાસ બ્રોન્ઝ મેડલ મેચમાં ઓસ્ટ્રેલિયાના કેઈશિન ઓચી સામે હારી જતાં મેડલથી વંચિત રહ્યો હતો. રવિવારે પણ ભારતના અન્ય ત્રણ જુડોકા મેડલની રેસમાં ઉતરશે.

લવલીનાને સિલ્વર મેડલથી સંતોષ માનવો પડ્યો

ગ્લાસગો, તા. 1 (પીટીઆઈ): ગ્લાસગો કોમનવેલ્થ ગેમ્સ 2026માં શનિવારે ભારતીય સ્ટાર બોક્સર અને ઓલિમ્પિક મેડલ વિજેતા લવલીના બોરગોહેઈનનું ગોલ્ડ મેડલ જીતવાનું સપનું અધૂરું રહી ગયું હતું. મહિલાઓના 70kg વર્ગની અત્યંત રોમાંચક ફાઈનલ મેચમાં લવલીનાને ઓસ્ટ્રેલિયાની એમ્મા-સુ ગ્રીનટ્રી સામે પરાજયનો સામનો કરવો પડ્યો હતો.

બંને ખેલાડીઓ વચ્ચે રિંગમાં જોરદાર ટક્કર જોવા મળી હતી. જોકે, ઓસ્ટ્રેલિયન બોક્સરે આક્રમક રમત દાખવીને લવલીના પર દબાણ બનાવ્યું હતું. અંતે જજિસ દ્વારા 1-4 ના સ્પ્લિટ વર્ડિક્ટ (વિભાજિત નિર્ણય) થી ગ્રીનટ્રીને વિજેતા જાહેર કરવામાં આવી હતી. આ કડક મુકાબલામાં હાર છતાં, લવલીનાએ ભારત માટે મહત્વપૂર્ણ સિલ્વર મેડલ પોતાના નામે કરીને દેશનું ગૌરવ વધાર્યું છે.

મેરી કોમથી પ્રેરિત પાકિસ્તાનની ફાતિમાએ કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં મેડલ જીત્યો

બોક્સિંગમાં મેડલ જીતનારી પ્રથમ પાકિસ્તાની મહિલા બની

ભારતીય દિગ્ગજ ખેલાડીને ગણાવી પોતાની રોલ મોડેલ

મેરી કોમના જીવન પર બનેલી બોલિવૂડ ફિલ્મ જોઈને તેણે ટ્રેનિંગ શરૂ કરી હતી

ગ્લાસગો, તા. 1 (પીટીઆઈ): ગ્લાસગો કોમનવેલ્થ ગેમ્સ 2026માં પાકિસ્તાનની 22 વર્ષીય બોક્સર ફાતિમા ઝહરાએ મહિલાઓના 60 કિગ્રા વર્ગમાં બ્રોન્ઝ મેડલ જીતીને ઈતિહાસ રચ્યો છે. તે કોમનવેલ્થ ગેમ્સના પોડિયમ પર સ્થાન મેળવનારી પ્રથમ પાકિસ્તાની મહિલા બોક્સર બની છે.

ફાતિમાએ પોતાની આ ઐતિહાસિક સફળતાનો શ્રેય ભારતની છ વખતની વર્લ્ડ ચેમ્પિયન અને ઓલિમ્પિક મેડલિસ્ટ એમ. સી. મેરી કોમને આપ્યો છે.

પાકિસ્તાનના પંજાબ પ્રાંતના સરગોધાની રહેવાસી ફાતિમાએ જણાવ્યું કે તેના દેશમાં મહિલા બોક્સિંગ માટે કોઈ ખાસ દાખલો ન હોવાથી તે મેરી કોમથી પ્રેરિત થઈ હતી. મેરી કોમના જીવન પર બનેલી બોલિવૂડ ફિલ્મ જોઈને તેણે ટ્રેનિંગ શરૂ કરી હતી.

મેરી કોમની જેમ ફાતિમાએ પણ બોક્સિંગની શરૂઆતમાં પોતાના પરિવાર અને સમાજના વિરોધનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. જોકે, સતત સંઘર્ષ અને મહેનત બાદ આજે પરિવારનો તેને પૂર્ણ સહયોગ મળી રહ્યો છે.

ફાતિમાને આશા છે કે તેનો આ મેડલ પાકિસ્તાનની અન્ય છોકરીઓને પણ ઘરની સીમાઓમાંથી બહાર નીકળીને રમતગમતમાં આગળ આવવા પ્રેરણા આપશે.

આજનું પંચાંગ

તા. 02/08/2026, રવિવાર

વિક્રમ સંવત : 2082 **શાકે :** 1948
વીર સંવત : 2552 **માસ :** અષાઢ
તિથિ: વદ: ચોથ: 23:16-સંકષ્ટ ચતુર્થી
અયન : દક્ષિણાયન **ઋતુ :** વર્ષા
રાષ્ટ્રિય દિનાંક : શ્રાવણ: 11
યોગ : અતિગંડ **કરણ:** બવ
નક્ષત્ર : પૂ.ભા.:- 21:38
રાશિ: કુંભ (ગ,સ,શ,ષ) 15:28 પછી મીન (દ,ચ,ઝ,થ)
દિવસ : અશુભ- મંગળ મિથુનમાં 22:53 થી
સુરતમાં સૂર્યોદય : 06:14 **સુરતમાં સૂર્યાસ્ત** : 19:15
નવકારસી : 07:02
પારસી વર્ષ : 1395 સ્પેન્દારમદ માસનો 23મો રોજ
મુસલમાન વર્ષ : 1448 સફર માસનો 18મો રોજ
દિવસનાં ચોઘડિયાં: ઉદવેગ, ચલ, લાભ, અમૃત, કાળ, શુભ, રોગ, ઉદવેગ
રાત્રિનાં ચોઘડિયાં: શુભ, અમૃત, ચલ, રોગ, કાળ, લાભ, ઉદવેગ, શુભ
રાહુકાળ: સાંજે: 16:30 થી 18:00 સુધી

આપની આજ

જ્યોતિષાચાર્ય હંસરાજ

મેષ (અ,લ,ઇ,): મદદથી સમાજીક કામમાં યસ મળે. પ્રેમ પ્રકરણમાં ધીરજ અને લાગણી પર કાબુ રાખવો.
વૃષભ (બ,વ,ઉ,): સ્થાઈ સંપત્તિ બાબતે મદદ મળે. નવી નોકરીની તક મળે. સમાજ જીવનમાં સાવધાની રાખવી.
મિથુન (ક,છ,ઘ,): પિતા સાથે ઘર્ષણ થાય. કોઈની વાતોમાં આવીને નિર્ણય બદલવો નહી. અણગમતા સમાચાર મળે.
કર્ક (ડ,હ,): ચોર-લૂંટારુથી સાવધાન રહેવું. જીવન સાથીના આરોગ્યની ચિંતા સતાવે. સમાજ જીવનમાં યસ મળે.
સિંહ (મ,ટ,): શુભ સમાચાર મળે. જૂના મિત્રો-સ્નેહીની મુલાકાત થાય. વિરોધીઓથી સાવધાન રહેવું.
કન્યા (પ,ઠ,ણ,): કાયદા-કાનૂન બાબતે ગફલત કરવી નહી. હરીફોથી સાવધાન રહેવુ. બીનજરૂરી ખર્ચા વધશે.
તુલા (ર,ત,): સંતાનો સાથે ઘર્ષણ થાય. જીવનસાથીનો સાથ મળે. ઈર્ષાળુ મિત્રોથી સાવધાન રહેવુ. પ્રેમમાં ગેરમસજ થાય.
વૃશ્ચિક (ન,ય,): ઘરમાં વિવાદ ટાળવો. બહાર જવાનું બને. માનસિક પિડા સતાવે. નવાં સમાચારથી શાંતિ મળે.
ધન (ભ,ધ,ફ,ઢ,): પ્રવાસમાં મિલન-મુલાકાત થાય. મિત્રોનો સાથે અટકેલા કામમાં મળે. પરિવારના કામની ચિંતા સતાવે.
મકર (ખ,જ,): મહત્વનો કામમાં વિઘ્નો આવે. પરિવારમાં ઘર્ષણ રહે. વાણી પર કાબુ રાખવો. ખર્ચા વધશે.
કુંભ (ગ,સ,શ,ષ,): પડવા-વાગવાથી સાવધાન તેમજ કોઈની વાતોમાં આવવું નહી. છેતરાઈ જવાનું બની શકે.
મીન (દ,ચ,ઝ,થ,): ધર્મકર્મથી શાંતિ મળે. વિદેશનો કામ થાય. અચાનક શુભ સમાચર મળે. ખર્ચા વધશે.

કોઈ પણ સાલમાં 02 ઓગસ્ટે જન્મેલાનું વર્ષ ફળ

આજથી શરૂ થતું આપનું નવું વર્ષ ઉત્સાહનજક રહેશે. વેપાર ધંધાનો વિસ્તાર થાય. આવક વધે. ઉઘરાણી આવવાથી નવા રોકાણ થાય. નોકરીમાં જવાબદારી સાથે પ્રમોશન અને સ્થાનફેરથી કાર્યબોજ વધે. નવી નોકરીની તકો ઊભી થાય. સમાજમાં પ્રતિષ્ઠા વધે. સરકારી કામ, કોર્ટ, કચેરીમાં અનુકુળતાથી અટકેલા કેસમાં ગતિ આવે. નવા કામમાં મદદ મળે. વિદેશનાં કામ થાય. વિદ્યાર્થીઓને મહેનતનું ફળ મળે અને પરદેશમાં ઉચ્ચ શિક્ષણની તક મળે. ઊંમરલાયકને યોગ્ય પાત્ર મળે. પ્રેમ વિવાહ બાબતે અનુકુળતા થાય. આવક વધારવાની યોજના સફળ રહે. નવા ઘર, વાહન, મકાનની યોજના પાર પડે. આધુનિક ટેક્નોલોજીનો લાભ મળે. વારસા, જાયદાત, જમીન જેવા કામમાં અનુકુળતા રહેશે. યાત્રા-પ્રવાસ, ધર્મ-કર્મ થાય. જૂન-જુલાઈ, સોમ-ગુરુવાર, 02,11,20,29 તારીખે નવા કામ કરવાં. સફેદ ક્રિમ રંગનો ઉપયોગ વધારવો. જાન્યુઆરી-ફેબ્રુઆરી, મંગળ-બુધવાર, 05,08 તારીખે નવા કામ ટાળવાં. લીલા, કાળા, નીલા રંગનો ઉપોગ ટાળવો. ચંદ્રના ઉપાય કરતાં રહેવું.

દાદીમાના નુસખા

મીનુ પરબીઆ - રચોમંદ પરબીઆ

માથું દુખવું- આંખના રોગ

ઘી પરમ જીવનિય દ્રવ્ય છે. આંખ નબળી પડી હોય તો પણ માથું દુખે છે. નિષ્ણાતોને બતાવી દો. ઘી ગરમ કરી નાકમાં ટીપાં મૂકો. રોજ રાત્રે એક ચમચી ત્રિફલા ચૂર્ણ, મધ અને ઘી સાથે ચાટો. ઘી માથે ઘસો.