CWG પેરા એથ્લેટિક્સ

ગાવિત અને બાસિલે ટોચના બે સ્થાને રહી ઈતિહાસ રચ્યો

પુરુષોની 100 મીટર T47 ઈવેન્ટમાં દિલીપ ગાવિતે ગોલ્ડ અને મહંમદ બાસિલે સિલ્વર જીત્યો

ફાઇનલ વરસાદથી ભીંજાયેલા ટ્રેક પર યોજાઈ હતી, જેના કારણે દોડવીરો માટે ખૂબ જ મુશ્કેલી પડી હતી

ગ્લાસગો, તા. 30 (પીટીઆઈ) : ભારતે કોમનવેલ્થ ગેમ્સ પેરા-એથ્લેટિક્સ સ્પર્ધામાં પુરુષોની 100 મીટર T47 ઈવેન્ટમાં ટોચના બે સ્થાનો મેળવીને ઈતિહાસ રચ્યો, જેમાં દિલીપ મહાદુ ગાવિતે ગોલ્ડ અને મોહમ્મદ બાસિલ મોરસિંઘનકથે સિલ્વર મેડલ જીત્યો.

દિલીપે એક નવો ગેમ્સ રેકોર્ડ અને સીઝનનો શ્રેષ્ઠ સમય ૧૦.૭૧ સેકન્ડ નોંધાવીને ગોલ્ડ, જ્યારે બાસિલે સિઝનનો શ્રેષ્ઠ સમય ૧૦.૮૩ સેકન્ડ સાથે સિલ્વર મેડલ જીત્યો. ઈંગ્લેન્ડના કેવિન સાન્તોસે સીઝનના શ્રેષ્ઠ ૧૦.૮૫ સેકન્ડ સાથે બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો. ગ્લાસગો કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં આ ભારતનો ત્રીજો ગોલ્ડ મેડલ છે. આ પહેલા મીરાબાઈ ચાનુએ મહિલાઓની 48 કિગ્રા વેઈટલિફ્ટિંગ કેટેગરીમાં ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો અને શર્મિલા ધનખરે પેરા-એથ્લેટિક્સની મહિલાઓની શોટ પુટ F57 ઈવેન્ટમાં ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો. ફાઈનલ વરસાદથી ભીંજાયેલા ટ્રેક પર યોજાઈ હતી, જેના કારણે દોડવીરો માટે ખૂબ જ મુશ્કેલી પડી હતી. પુરુષોની 100 મીટર T47 ઈવેન્ટ એ પેરા-એથ્લેટિક્સ સ્પ્રિન્ટ ઈવેન્ટ છે જેમાં એવા ખેલાડીઓ ભાગ લઈ શકે છે જેમના એક હાથમાં અપંગતા હોય અથવા તેમનું કાર્ય નબળું હોય, જેના કારણે શરીરના કોઈ ભાગમાં શક્તિ, ગતિ અથવા સંકલન પર અસર પડે. આ બે મેડલ સાથે, ભારત ત્રણ ગોલ્ડ, નવ સિલ્વર અને ત્રણ બ્રોન્ઝ મેડલ સાથે મેડલ ટેલીમાં આઠમા સ્થાને પહોંચી ગયું છે.

મર્યાદિત સંસાધનો વચ્ચે સંઘર્ષ અને કોચની પારખુ નજર દિલીપને ગોલ્ડ સુધી દોરી ગઇ

મહારાષ્ટ્રના ગ્રામીણ વિસ્તારમાં જન્મેલા દિલીપનો ડાબો હાથ તે સમયે પૂરતી તબીબી સુવિધાઓના અભાવે કાપવો પડ્યો હતો. દિલીપના સુવર્ણ ચંદ્રક પાછળ સંઘર્ષ, મર્યાદિત સંસાધનો અને તેના કોચની તીક્ષ્ણ નજરની પ્રેરણાદાયી વાર્તા છુપાયેલી છે. ગામમાં તાલીમ સુવિધાઓના અભાવે એથ્લેટિક્સમાં કારકિર્દી બનાવવી તેમના માટે સરળ ન હતી, પરંતુ કોચ વૈજયનાથ કાલેએ શાળામાં તેમની પ્રતિભાને ઓળખી લીધી. આ સફળતા છતાં, દિલીપ હજુ પણ આગળના પડકારો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે અને તેમનું આગામી લક્ષ્ય લોસ એન્જલસ 2028 પેરાલિમ્પિક્સ છે.

પેરા ડિસ્કસ થ્રોમાં સાગર અને દેવેન્દ્ર છઠ્ઠા અને સાતમા સ્થાને રહ્યા

ભારતીય પેરા ડિસ્કસ થ્રોઅર્સ સાગર થૈયાટ અને દેવેન્દ્ર કુમાર પુરુષોની F42-44/F61-64 ઇવેન્ટ્સની ફાઇનલમાં અનુક્રમે છઠ્ઠા અને સાતમા સ્થાને રહ્યા બાદ મેડલ ચૂકી ગયા. F43 શ્રેણીમાં ભાગ લઈ રહેલા સાગરે 51.79 મીટર સાથે એશિયન રેકોર્ડ બનાવ્યો અને સીઝનનો શ્રેષ્ઠ રેકોર્ડ બનાવ્યો. F44 શ્રેણીમાં દેવેન્દ્રએ 10-મેન ફાઇનલમાં 48.20 મીટરનો સીઝનનો શ્રેષ્ઠ રેકોર્ડ બનાવ્યો. F42-44 અને F61-64 વર્ગીકરણ નીચલા અંગોની વિકલાંગતા ધરાવતા રમતવીરો માટે છે. F42-44 શ્રેણીઓમાં રમતવીરો પ્રોસ્થેટિક્સ વિના સ્પર્ધા કરે છે, જ્યારે F61-64 શ્રેણીઓમાં રમતવીરો પ્રોસ્થેટિક્સનો ઉપયોગ કરે છે.

કોમનવેલ્થ ગેમ્સ 2026 મેડલ ટેલિ

ક્રમ	દેશ	ગોલ્ડ	સિલ્વર	બ્રોન્ઝ	કુલ
1	ઓસ્ટ્રેલિયા	47	21	36	104
2	કેનેડા	14	11	16	41
3	ઈંગ્લેન્ડ	13	28	17	58
4	સ્કોટલેન્ડ	10	7	7	24
5	નાઇજીરિયા	7	5	2	14
6	દક્ષિણ આફ્રિકા	6	8	8	22
7	મલેશિયા	6	3	3	12
8	ભારત	3	9	3	15
9	ન્યૂઝીલેન્ડ	3	7	4	14
10	જમૈકા	3	0	1	4

શ્રીશંકરે સતત બીજી CWGમાં સિલ્વર જીતી ઇતિહાસ રચ્યો

મુરલી શ્રીશંકરે ઘૂંટણની ગંભીર ઇજામાંથી વાપસી કરીને 8.09ના લાંબા કૂદકા સાથે સિલ્વર મેડલ જીત્યો

જમૈકાના તાજે ગીલે 8.15ના જમ્પ સાથે ગોલ્ડ જ્યારે સ્કોટલેન્ડના મેકેન્ઝીએ 8.08ના જમ્પ સાથે બ્રોન્ઝ જીત્યો

ગ્લાસગો, તા. 30 (પીટીઆઈ) : મુરલી શ્રીશંકરે બુધવારે ભારતીય એથ્લેટિક્સના ઇતિહાસમાં વધુ એક પ્રકરણ ઉમેરીને કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં લાંબી કૂદની ઇવેન્ટમાં સિલ્વર મેડલ સાથે સતત બે મેડલ જીતનાર પ્રથમ ખેલાડી બન્યો. બર્મિંઘમ 2022 માં સિલ્વર મેડલ જીતનાર 27 વર્ષીય શ્રીશંકરે આ વખતે 8.09 મીટરનો શ્રેષ્ઠ કૂદકો મારીને બીજો સિલ્વર મેડલ જીત્યો. ગયા વર્ષે ઘૂંટણની ગંભીર ઈજાને કારણે તેની કારકિર્દી પાટા પરથી ઉતરી જવાનું જોખમ ઊભું થયા પછી આ સિદ્ધિ તેના માટે ખાસ હતી.

શ્રીશંકર પહેલા, ફક્ત સુરેશ બાબુ (પુરુષોનો કાંસ્ય, ૧૯૭૮), અંજુ બોબી જ્યોર્જ (મહિલાઓનો કાંસ્ય, ૨૦૦૨) અને એમ પ્રજુષા (મહિલાઓનો રજત, ૨૦૧૦) એ આ ઇવેન્ટમાં ભારત માટે મેડલ જીત્યા હતા. માજીવિશ્વ ચેમ્પિયન જમૈકાના તાજે ગીલે ૮.૧૫ મીટરના કૂદકા સાથે ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો જ્યારે યજમાન સ્કોટલેન્ડના સ્ટીફન મેકેન્ઝીએ ૮.૦૮ મીટરના કૂદકા સાથે બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો.

આ મેડલ શ્રીશંકર માટે પણ ખાસ હતો કારણ કે એપ્રિલ 2024 માં તેમનું પેટેલર ટેન્ડન ફાટી ગયું હતું. તેમની સર્જરી થઈ હતી અને તેઓ પેરિસ ઓલિમ્પિક્સમાં ભાગ લઈ શક્યો ન હતા. તે સમયે, તેમના સંભવિત પુનરાગમન પર પ્રશ્નો ઉભા થયા હતા. જોકે, શ્રીશંકરે શાનદાર વાપસી કરીને આ આશંકાઓ ખોટી સાબિત કરી.

અજિંક્ય રહાણેની ઇન્ટરનેશનલ ક્રિકેટમાંથી નિવૃત્તિ

કેપ નંબર 278, સાઈનિંગ ઓફ

ભારત વતી 85 ટેસ્ટ 90 વન ડે અને 20 ટી-20 રમનારા રહાણેએ 8414 ઇન્ટરનેશનલ રન બનાવ્યા છે

રહાણેએ ઇન્સ્ટાગ્રામ પર એક વીડિયો મેસેજ પોસ્ટ કરીને અશ્રુભીની આંખે નિવૃત્તિની જાહેરાત કરી

મુંબઈ, તા. 30 (PTI) : ૨૦૨૦-૨૦૨૧ના ઓસ્ટ્રેલિયા પ્રવાસ દરમિયાન ઈજાઓથી ઘેરાયેલી ભારતીય ટીમને અશક્ય લાગતી ટેસ્ટ સિરીઝમાં યાદગાર જીત અપાવનાર અનુભવી બેટ્સમેન અજિંક્ય રહાણેએ ગુરુવારે ઇન્ટરનેશનલ ક્રિકેટમાંથી નિવૃત્તિની જાહેરાત કરી છે. તેણે જણાવ્યું કે હવે તેમના માટે આગળ વધવાનો યોગ્ય સમય આવી ગયો છે.

૩૮ વર્ષીય રહાણેએ ૨૦૧૩થી શરૂ થયેલી પોતાની કારકિર્દીમાં ભારત માટે ૮૫ ટેસ્ટ, ૯૦ વન-ડે (ODI) અને ૨૦ ટી-૨૦ મેચ રમીને રહાણેએ ૮૫ ટેસ્ટમાં ૩૮.૪૬ની સરેરાશથી ૧૨ સદી અને ૨૬ અર્ધસદી સાથે ૫,૦૭૭ રન. જ્યારે ૯૦ વન ડેમાં તેમણે ૩૫.૨૬ની સરેરાશથી ૩ સદી અને ૨૪ અર્ધસદી સાથે ૨,૯૬૨ રન બનાવ્યા છે. ૨૦ ટી-20ા મેચોમાં તેણે ૩૭૫ રન બનાવ્યા છે. ૨૦૨૩માં વેસ્ટ ઈન્ડિઝ સામેની ટેસ્ટ સિરીઝ બાદ તે ભારતીય ટીમમાં સ્થાન મેળવી શક્યો નહોતો.

રહાણેએ પોતાના ઈન્સ્ટાગ્રામ એકાઉન્ટ પર એક વીડિયો મેસેજ શેર કરતા અશ્રુભીની આંખે કહ્યું, કે જીવનની વાસ્તવિકતા એ છે કે દરેક વસ્તુની શરૂઆત અને અંત હોય છે. જ્યારે એ સમય આવે, ત્યારે તમારે તેનો સ્વીકાર કરીને આગળ વધવું પડે છે. આજે મને લાગે છે કે ઇન્ટરનેશનલ ક્રિકેટના તમામ ફોર્મેટમાંથી નિવૃત્તિ લેવાનો આ યોગ્ય સમય છે. આ વીડિયો સાથે તેણે કેપ્શન આપ્યું હતું: 'કેપ નંબર ૨૭૮, સાઈનિંગ ઓફ'.

આજિંક્ય રહાણેની ક્રિકેટ કેરિયર આંકડાંની નજરે

ફોર્મેટ	મેચ	રન	શ્રેષ્ઠ	એવરેજ	સ્ટ્રાઇક રેટ	100	50
ટેસ્ટ	85	5077	188	38.46	49.50	12	26
વન ડે	90	2962	111	35.26	78.63	3	24
ટી-20ા	20	375	61	20.83	113.29	0	1
ફર્સ્ટક્લાસ	205	14209	265*	44.96	53.08	42	59
લિસ્ટ A	192	6853	187	39.84	-	10	49
ટી-20s	308	7968	105*	30.29	126.77	2	56

કોલકાતામાં ત્રીજી ઓક્ટોબરે બ્રાઝિલ-ભારત વચ્ચે ફૂટબોલની ફ્રેન્ડલી મેચ રમાશે

કોલકાતા, તા. 30 : પેલેએ કોલકાતામાં બ્રાઝિલિયન ફૂટબોલ પ્રત્યેનો પ્રેમ જગાવ્યાના લગભગ પાંચ દાયકા પછી, સિટી ઓફ જોયમાં આઇકોનિક પીળી જર્સીનું પુનરાગમન થવા જઈ રહ્યું છે. રેકોર્ડ પાંચ વખતની વર્લ્ડકપ ચેમ્પિયન બ્રાઝિલ ટીમ ત્રીજી ઓક્ટોબરે સોલ્ટ લેક સ્ટેડિયમ ખાતે એક ઐતિહાસિક આંતરરાષ્ટ્રીય ફ્રેન્ડ્લી મેચમાં ભારત સામે ટકરાશે. ગુરુવારે ઓલ ઈન્ડિયા ફૂટબોલ ફેડરેશન (એઆઈએફએફ) અને બ્રાઝિલિયન ફૂટબોલ ફેડરેશન (સીબીએફ) બંને દ્વારા આ મેચની પુષ્ટિ કરવામાં આવી છે. બ્રાઝિલિયન ટીમ પ્રથમ વખત ભારતીય ધરતી પર આવી રહી છે, જેના કારણે આ મુકાબલો ભારતીય ફૂટબોલ ઇતિહાસની સૌથી મોટી મેચ બનવા જઈ રહી છે. એઆઈએફએફએ તેના સત્તાવાર X હેન્ડલ પર પોસ્ટ કર્યું, કે ઇતિહાસના પુસ્તકોમાં નોંધાવાની તારીખ. ૩ ઓક્ટોબરે સોલ્ટ લેક સ્ટેડિયમ ખાતે ભારત વિરુદ્ધ બ્રાઝિલ ફિફા ઇન્ટરનેશનલ ફ્રેન્ડ્લી મેચ. એઆઈએફએફ દ્વારા જારી કરાયેલા નિવેદનમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે 1992માં ફિફા વર્લ્ડ રેન્કિંગ સિસ્ટમ શરૂ થઈ ત્યારથી ભારત પોતાના સૌથી ઊંચા રેન્કિંગ ધરાવતા વિરોધી સામે રમી રહ્યું છે, જેમાં હાલમાં બ્રાઝિલ પાંચમા સ્થાને છે.

CWG ભાલા ફેંકમાં નીરજ, રોહિત અને યશવીર ફાઈનલમાં

ભારે પવનને કારણે કોઇ એથ્લેટ 84 મીટરના ક્વોલિફિકેશન માર્કને પાર ન કરી શકતાં ટોચના 12 ફાઇનલ માટે ક્વોલિફાય

શ્રીલંકાનો રુમેશ 82.84ના થ્રો સાથે પહેલા, ગ્રેનાડાનો એન્ડરસન 81.29ના થ્રો સાથે બીજા જ્યારે નીરજ 79.61ના થ્રો સાથે પાંચમા સ્થાને

ગ્લાસગો, તા. 30 (પીટીઆઈ) બે વખતના ઓલિમ્પિક્સ મેડલિસ્ટ નીરજ ચોપરા અને બે અન્ય ભારતીયો ગુરુવારે અહીં કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં ક્વોલિફિકેશન રાઉન્ડમાં ટોચના 12માં સ્થાન મેળવીને પુરુષોની ભાલા ફેંક સ્પર્ધાની ફાઇનલમાં પહોંચ્યા. ગુરુવારે ક્વોલિફિકેશન રાઉન્ડમાં નીરજ 79.61 મીટરના શ્રેષ્ઠ થ્રો સાથે તે પાંચમા સ્થાને રહ્યો, જ્યારે રોહિત યાદવ (78.37 મીટર) અને યશવીર સિંહ (78.36 મીટર) અનુક્રમે નવમા અને 10મા સ્થાને રહ્યા.

ક્વોલિફિકેશન રાઉન્ડ દરમિયાન પરિસ્થિતિ પડકારજનક રહી, સતત જોરદાર પવન ફૂંકાઈ રહ્યો હતો અને તાપમાન 18 ડિગ્રી સેલ્સિયસ હતું. 18 સહભાગીઓમાંથી કોઈ પણ 84 મીટરના ઓટોમેટિક ક્વોલિફિકેશન સ્ટાન્ડર્ડને પાર કરી શક્યું નહીં. પરિણામે, ટોચના 12 ખેલાડીઓ શુક્રવારે યોજાનાર અંતિમ રાઉન્ડ માટે ક્વોલિફાય થયા. ફક્ત ચાર જ સહભાગીઓ 80 મીટરનો થ્રો કરવામાં સફળ રહ્યા હતા.

શ્રીલંકાના રુમેશ થરંગા પાથિરાજે પોતાના પહેલા પ્રયાસમાં 82.84 મીટરના થ્રો સાથે ક્વોલિફિકેશન રાઉન્ડમાં પ્રથમ સ્થાન મેળવ્યું. ગ્રેનાડાના એન્ડરસન પીટર્સ 81.29 મીટરના શ્રેષ્ઠ થ્રો સાથે બીજા સ્થાને રહ્યો. પાકિસ્તાનનો અરશદ નદીમ (78.63 મીટર) સાતમા સ્થાને અને ત્રિનિદાદ અને ટોબેગોનો કેશોર્ન વોલકોટ (78.26 મીટર) 11મા સ્થાને રહીને ફાઇનલ માટે ક્વોલિફાય થયો.

વર્લ્ડકપ માટે ભારતીય હોકી ટીમની જર્સી કેસરી કરાતા વિવાદ ગાજ્યો

હોકી જર્સીના 'ભગવાકરણ' પર પરગટ સિંહે સવાલ ઉઠાવ્યા ; ધનરાજ પિલ્લેએ કહ્યું વાદળી રંગ જ ટીમની ઓળખ

ટેકનિકલ કારણોસર રંગ બદલાયાનું હોકી ઇન્ડિયાનું નિવેદન, પ્રિયંકા ગાંધીએ કહ્યું તેઓ કંઈ પણ કરે યુવાનોએ અભિપ્રાય આપી દીધો છે

નવી દિલ્હી, તા. 30 (પીટીઆઈ) : ભારતીય પુરુષ અને મહિલા હોકી ટીમો આવતા મહિને નેધરલેન્ડ અને બેલ્જિયમમાં યોજાનાર FIH વર્લ્ડકપમાં પરંપરાગત વાદળી જર્સીને બદલે કેસરી જર્સી પહેરશે. જર્સીનો રંગ બદલવાના નિર્ણય પર માજી ખેલાડીઓએ નારાજગી દર્શાવી હતી અને તેના કારણે ગાજેલા વિવાદ બાદ, હોકી ઇન્ડિયાએ જણાવ્યું હતું કે કોચ અને ખેલાડીઓની વિનંતી પર ટેકનિકલ કારણોસર આ નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે.

માજી કેપ્ટન વિરેન રાસ્કિન્હાએ આ નિર્ણય પર સવાલ ઉઠાવતા કહ્યું છે કે હોકી ટીમ વર્ષોથી વાદળી જર્સીમાં રમી રહી છે અને ચાહકો પણ તેને આ રંગમાં જોવા માંગે છે. આ તરફ માજી કેપ્ટન પરગટ સિંહે આરોપ લગાવ્યો હતો કે દેશમાં દરેક વસ્તુનું ભગવાકરણ કરવામાં આવી રહ્યું છે. જ્યારે સુપ્રસિદ્ધ ફોરવર્ડ ખેલાડી ધનરાજ પિલ્લેએ કહ્યું કે વાદળી જર્સી દાયકાઓથી આ રમતની ઓળખ રહી છે. તો કોંગ્રેસના સાંસદ પ્રિયંકા ગાંધી વાડરાએ કહ્યું હતું કે ભલે તેઓ ગણવેશ બદલે કે શિક્ષણ નીતિ દ્વારા ઇતિહાસ ફરીથી લખવાનો પ્રયાસ કરે, આ દેશના યુવાનોએ પોતાનો અભિપ્રાય સ્પષ્ટ કર્યો છે. તમે જોયું કે જંતર-મંતર પર એકઠા થયેલા યુવાનો શું કહી રહ્યા હતા. તે દેશનો અવાજ છે.આ વિવાદ બાદ, હોકી ઇન્ડિયાએ એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે, એવું જોવા મળ્યું હતું કે વાદળી જર્સી ઇન્ટરનેશનલ હોકી પીચ માટે પ્રમાણભૂત વાદળી એસ્ટ્રોટર્ફ સાથે ભળી જાય છે. આ સમાન રંગને કારણે ખેલાડીઓ માટે મેદાન પર સ્પષ્ટ રીતે જોવાનું મુશ્કેલ બન્યું હતું. તેમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે, કોચ અને ખેલાડીઓએ પીળો અથવા કેસરી જેવા અન્ય રંગો સૂચવ્યા હતા. કાળજીપૂર્વક વિચારણા કર્યા પછી, કેસરી પસંદ કરવામાં આવ્યો. તકનીકી આવશ્યકતાઓને પૂર્ણ કરવા ઉપરાંત, કેસરી રંગનું ઊંડું મહત્વ પણ છે કારણ કે તે આપણા રાષ્ટ્રીય ધ્વજના રંગોમાંનો એક છે અને હિંમત, બલિદાન અને રાષ્ટ્રીય ગૌરવનું પ્રતીક છે.

ફ્લેમિંગ બન્યો ઈંગ્લેન્ડનો ટેસ્ટ કોચ : રૂટને ફરી કેપ્ટન બનાવાયો

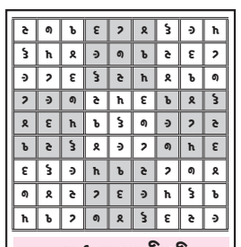
લંડન, તા. 30 : ઈંગ્લેન્ડે આજે ગુરુવારે ન્યુઝીલેન્ડના અન્ય માજી ખેલાડી સ્ટીફન ફ્લેમિંગને તેની ટેસ્ટ ટીમના મુખ્ય કોચ તરીકે નિયુક્ત કરીને સ્ટાર બેટ્સમેન જો રૂટને ફરીથી કેપ્ટન તરીકે નિમ્યો છે. ફ્લેમિંગે તેમના માજી સાથી બ્રેન્ડન મેક્કુલમનું સ્થાન લીધું, જેને ગયા મહિને ઓસ્ટ્રેલિયામાં એશિઝ 4-1થી હારી ગયા બાદ અને ન્યુઝીલેન્ડ સામે ઘરઆંગણે સીરિઝ 2-1થી હારી ગયા બાદ બરતરફ કરવામાં આવ્યો હતો. આ રીતે, હવે ત્રણેય ફોર્મેટમાં ઈંગ્લેન્ડના મુખ્ય કોચ ન્યુઝીલેન્ડના માજી ખેલાડી છે કારણ કે મેક્કુલમ વન ડે અને ટી-20 ટીમના કોચ તરીકે યથાવત છે.

ફ્લેમિંગ ૧૯ ઓગસ્ટથી લીડ્સમાં શરૂ થનારી પાકિસ્તાન સામેની ત્રણ ટેસ્ટ મેચની શ્રેણી બાદ કાર્યભાર સંભાળશે. માર્કસ ટ્રેસ્કોથિક આ શ્રેણી માટે ઈંગ્લેન્ડના કાર્યકારી કોચ રહેશે.

સુડોકુ

	૨			૪	૭			૫
૧			૯	૩	૮			૭
		૮	૨					
૩	૫	૭		૯	૪		૨	૧
૨				૬	૧	૫		૪
	૪	૧	૩	૫		૭		
		૪	૫		૬	૩		૯
			૧		૯	૪		
૫		૬	૪		૩			

- અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે. જેમાં નવ બોક્સ છે.
- દરેક બોક્સમાં નવ ખાનાં છે. દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઇએ. તેમજ મોટા ચોરસની દરેક આડી અને ઊભી લાઇનમાં પણ એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઇએ. કોઇ પણ અંક રહી ન જવો જોઇએ. તેમજ એકનો એક અંક ઊભી કે આડી કોઇપણ લાઇનમાં કે બોક્સમાં બીજીવાર વપરાવો જોઇએ નહીં.
- પઝલમાં આપેલા અંકમાં કોઇ ફેરફાર કરી શકશો નહિ.



૦૭૫૩-૭૬૬૧ ક્રોસ્ફિ

દાદીમાના નુસખા

મીનુ પરબીઆ - રયોમંદ પરબીઆ

મંદ પાચન

ચોમાસુ બેસે એટલે પાચન મંદ પડે છે. આદુ છૂંદીને કાઢેલો રસ એક ચમચી, એટલાજ મધ સાથે રોજ સવાર, સાંજ લો.

કોમનવેલ્થ ટેબલ ટેનિસ : ભારતીય પુરુષ અને મહિલા ટીમનું ગોલ્ડન સ્વીપ

નવી દિલ્હી, તા. 30 (PTI) : ગુરુવારે અહીં રમાયેલી 22મી કોમનવેલ્થ ટેબલ ટેનિસ ચેમ્પિયનશિપની ફાઈનલમાં મનુષ શાહના શાનદાર પ્રદર્શનની મદદથી ભારતની પુરુષ ટીમે મલેશિયાને 3-2થી હરાવીને ટાઇટલ પોતાના નામે કર્યું હતું. આ પહેલાં, મહિલા ટીમે ત્યાગરાજ સ્ટેડિયમ ખાતે રમાયેલી ફાઈનલમાં મલેશિયાને સરળતાથી 3-0થી હરાવીને ટાઇટલ જીતી લીધું હતું. ભારતે પોતાની લાઇન-અપમાંથી હરમીત દેસાઈને બહાર રાખ્યો હતો. માનવ ઠક્કરે ક્વિ શાન વોંગ સામે 2-0ની સરસાઈ મેળવી લીધા બાદ ભારતની જીત આસાન લાગી રહી હતી. જોકે, વોંગે શાનદાર વાપસી કરીને માનવને 2-3થી હરાવી મુકાબલો 2-2થી બરાબર કરી દીધો. આ સાથે જ માનુષ શાહની પાંચમી મેચ નિર્ણાયક બની હતી. માનુષે જેવેન ચુઆંગ સામે શરૂઆતથી અંત સુધી દબદબો જાળવીને ભારત માટે ગોલ્ડ મેડલ પાકો કર્યો હતો.

આજનું પંચાંગ

તા. 31/07/2026, શુક્રવાર

વિક્રમ સંવત : 2082 **શાકે :** 1948
વીર સંવત : 2552 **માસ :** અષાઢ
તિથિ: વદ: બીજ: 22:32- હિન્ડોળા પ્રારંભ
અયન : દક્ષિણાયન **ઋતુ :** વર્ષા
રાષ્ટ્રિય દિનાંક : શ્રાવણ: 09
યોગ : સૌભાગ્ય **કરણ:** તૈતિલ
નક્ષત્ર : ધનિષ્ઠા: 19:27
રાશિ: મકર (ખ,જ) 06:39 પછી કુંભ (ગ,સ,શ,ષ)
દિવસ : શુભ- ગુજરાતમાં મોળાકાત અને જયા પાર્વતી વ્રતના પ્રારણાં અશૂન્ય શયન વ્રત
સુરતમાં સૂર્યોદય : 06:13 **સુરતમાં સૂર્યાસ્ત :** 19:17
નવકારસી : 07:01
પારસી વર્ષ : 1395 સ્પેન્દારમદ માસનો 21મો રોજ
મુસલમાન વર્ષ : 1448 સફર માસનો 16મો રોજ
દિવસનાં ચોઘડિયાં: ચલ, લાભ, અમૃત, કાળ, શુભ, રોગ, ઉદ્વેગ, ચલ,
રાત્રિનાં ચોઘડિયાં: રોગ, કાળ, લાભ, ઉદ્વેગ, શુભ, અમૃત, ચલ, રોગ
રાહુકાળ: સવારે : 10:30 થી 12:00 સુધી

મેષ (અ,લ,ઇ,): વિજાતિય મિત્રો સાથે વ્યવહારમાં સાવધાની રાખવી. નવા-સંબંધો બંધાશે. મોજ-શોખના ધંધામાં આવક વધશે.

વૃષભ (બ,વ,ઉ,): કોસ્મેટીક ગારમેન્ટ્સ બ્યુટી પાર્લર, ખાણી-પીણી જેવા ધંધામાં આવક વધશે. નોકરીમાં નવી જવાબદારી વધે.

મિથુન (ક,છ,ઘ,): ઊચ્ચ શિક્ષણ અને વિદેશના કામમાં પ્રગતિ થાય. ઉત્સાહજનક સમાચાર મળે. જીવન સાથી સાથે સામાજીક કામ થાય.

કર્ક (ડ,હ,): પાણીથી સાવધાન રહેવું. ચોર લૂંટારૂથી નુકસાન થઈ શકે છે. વડીલોની સલાહ ઉપયોગી રહે. ખર્ચા વધશે.

આપની આજ

જ્યોતિષાચાર્ય હંસરાજ

સિંહ (મ,ટ,): રોજની આવક વધે. ઘરનાં કામમાં મદદ મળે. સામાજીક કામ થાય. પ્રેમ વિવાહમાં મદદ મળે.

કન્યા (પ,ઠ,ણ,): સરકારી નોકરીયાતે લાલચથી દૂર રહેવુ. ખર્ચા વધશે. વિજાતિય આવેગ ગેરસમજ પેદા કરે.

તુલા (ર,ત,): શેર, સટ્ટા, લોટરી, વાયદાના કામ થાય. પરીક્ષામાં ધીરજ રાખવી. પ્રેમમાં ગેરસમજ થાય. આવક વધે.

વૃશ્ચિક (ન,ય,): બહાર જવાનું અને ઘર તથા ઓફિસના કામનું દબાણ સતાવે. સરકારી કામમાં સાવધાન રહેવું.

ધન (ભ,ધ,ફ,ઢ,): મિત્રોનો સાથ મળે. આક વધારવાના રસ્તા મળે. દલાલીનો કામ થાય. પ્રવાસના ધંધામાં પ્રગતિ થાય.

મકર (ખ,જ,): વાણી પર કાબુ રાખવો. ઘરમાં અશાંતિ રહે. આવક વધે. સંતાનોના અભ્યાસની યોજના બને.

કુંભ (ગ,સ,શ,ષ,): મન અશાંત અને ક્રિયાશીલ રહે. રંગી અને રસીક મુલાકાત થાય. નોકરી ધંધાર્થે પ્રવાસ થાય.

મીન (દ,ચ,ઝ,થ,): ગુપ્તભય સતાવે. સમાજ જીવનમાં સાવધાની રાખવી. ધાર્મિક પ્રવાસમાં ધીરજ રાખવી.

કોઈ પણ સાલમાં 31 જુલાઈએ જન્મેલાનું વર્ષ ફળ

આજથી શરૂ થતું આપનું નવું વર્ષ સંઘર્ષમય પસાર થાય. નવી જવાબદારી અને સ્થાનફેર કાર્યબોજ અને માનસિક અશાંતિ વધારશે. નોકરી-ધંધામાં ટેકનોલોજી અને સરકારી નીતિ પ્રમાણે કામ કરવું પડશે. આર્થિક-બાબતે સામાન્ય રહે. ઉધરાણી અટકે, આરોગ્ય નરમ-ગરમ રહે. વધારાની આવક માટેની યોજનામાં ચડતી પડતી રહે. સમાજ વગેરેમાં ઠરીફો સતાવે. સરકારી કામ, કોર્ટ, કચેરીમાં અશાંતિ અને વિલંબ વધે. સંતાનોના અભ્યાસ કેરીયરમાં સામાન્ય રહે. વિદ્યાર્થીઓને મહેનત કાળજીપૂર્વક કરવી પડશે. વિદેશનો કામ ધીમાં પડે. ઊંમરવાયકના વિવાહના ખર્ચા સતાવે. પ્રેમ વિવાહમાં વિઘ્નો સામનો કરવો પડે. નવા ઘર, વાહન, મકાનની યોજના શરૂઆતમાં સાકાર થાય. વારસા, જાયદાત, જમીન જેવા કામમાં વિઘ્ન