



પ્લાસ્ટિક મુક્ત સમુદ્રોના સંદેશ સાથે કોમનવેલ્થ ગેમ્સનો પ્રારંભ

23મી કોમનવેલ્થ
ગેમ્સનો સંગીત, નૃત્ય
અને મેઘધનુષી રંગોથી
ભરેલા ભવ્ય ઉદ્ઘાટન
સમારોહ યોજાયો

ગ્લાસગો, તા. 24 (પીટીઆઈ)
: 23મી કોમનવેલ્થ ગેમ્સનો પ્રારંભ
સ્કોટલેન્ડના વારસાને પ્રતિબિંબિત
સંગીત, નૃત્ય અને મેઘધનુષી રંગોથી
ભરેલા એક ભવ્ય સમારોહ સાથે થયો
અને તેમાં સમુદ્રોને પ્લાસ્ટિક મુક્ત
બનાવવાનો સંદેશ પણ આપવામાં
આવ્યો હતો.

કિંગ ચાર્લ્સ ગ્રીજાએ ગયા વર્ષે
માર્યાદા બિંદુ પેલેસ ખાતે કિંગ્સ

CWGના ઇતિહાસમાં પહેલીવાર ઇનડોર સ્ટેડિયમમાં ઉદ્ઘાટન સમારોહ યોજાયો

કોમનવેલ્થ ગેમ્સના ઇતિહાસમાં
આ પ્રથમ વખત મોટા ઓપન-એર
સ્ટેડિયમને બદલે, ૧૪,૩૦૦ લોકોની
ક્ષમતા ધરાવતા ઇન્ડોર સ્ટેડિયમમાં
ઉદ્ઘાટન સમારોહનું આયોજન
નોંધપાત્ર હતું. વધુમાં તમામ 74
દેશોના ખેલાડીઓએ ઇવેન્ટના અંતે
નહીં પણ શરૂઆતમાં સ્ટેડિયમમાં
પરેડ કરી હતી. સ્કોટિશ મૂળ
વનસ્પતિઓથી શણગારેલા 200
ચોરસ મીટરના બગીચામાં 74
'દેડ' વાવવામાં આવ્યા હતા.



બેટન પર મૂકેલા સંદેશને મોટેથી
વાંચ્યો હતો. ત્યારથી તે 500-
દિવસીય વૈશ્વિક મશાલ રિલે

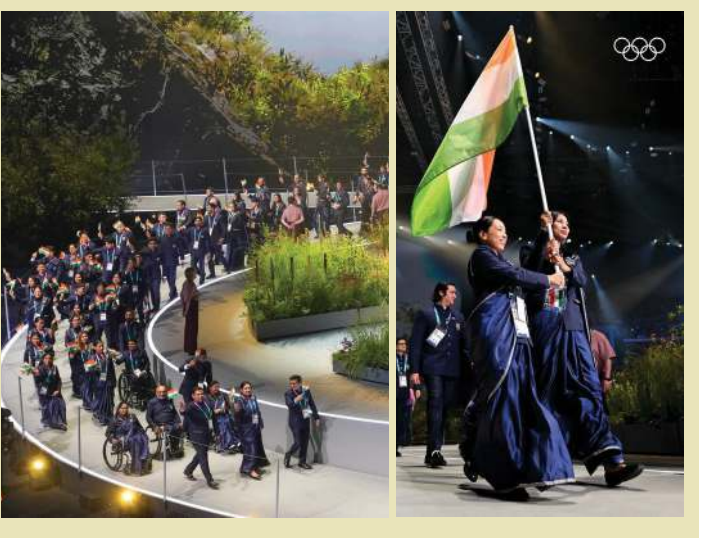
દરમિયાન તમામ 74 કોમનવેલ્થ
સભ્ય દેશોમાં ફર્યો છે. પોતાનો સંદેશ
આપતા પહેલા, રાજા ચાર્લ્સ ગ્રીજાએ

કોમનવેલ્થ ગેમ્સના ઉદ્ઘાટનની
ઘોષણા કરી. તેમણે કહ્યું, આ
સ્મતોના ઉદ્ઘાટનની ઘોષણા કરતા

મને ખુબ આનંદ થાય છે. બ્રિટિશ
રાજાએ કહ્યું કે બેટન સમુદ્રો અને
જળમાર્ગોને પ્લાસ્ટિક પ્રદૂષણથી મુક્ત
કરવાના પ્રયાસોને આગ્રહ કરતો
વધારાનો સંદેશ પણ વહેન કરે છે.
ઉદ્ઘાટન સમારોહમાં સ્કોટલેન્ડના
પરંપરાગત વારસાને સમકાલીન
પોપ, રેપ અને ઇલેક્ટ્રોનિક સંગીત
સાથે મિશ્રિત કરવામાં આવ્યું
હતું. પાંચમી બેન્ડ 'ફલાવર્સ ઓફ
સ્કોટલેન્ડ' ની સ્પૂર્ણાતથી પ્રેરણાને
મંત્રમુગ્ધ કરી દીધા હતા. તેમની સાથે
ઇલેક્ટ્રો-લોક જોડી વાલ્ડોસ અને
સ્કોટિશ કલાકારો નાથન ઘવાન્સ,
ટોમ વોકર અને કેટી ટગ્ગરોલ પણ
હતા. અમિનેતા સેમ હ્યુઝન પણ આ
કાર્યક્રમમાં ભાગ લીધો હતો.

**મીરાબાઈ યાનુ
અને લવલીના
બોરગોહેન**
ઘણવાહક બન્યા

ભારતીય ટુકડીનું નેતૃત્વ
ઓલિમ્પિક્સ મેડલિસ્ટ
મીરાબાઈ યાનુ અને લવલીના
બોરગોહેન દ્વારા કરવામાં
આવ્યું હતું. ભારતીય પુરુષોએ
નેવી બ્લુ સુટ પહેર્યા હતા,
જ્યારે મહિલા ખેલાડીઓએ
સાડી અને બ્લેઝર પહેર્યા
હતા. દશકોએ તાળીઓના
ગડગડાટથી ભારતીય ટીમનું
સ્વાગત કર્યું.



50 મીટર બેક્સ્ટ્રોક સ્વિમીંગમાં નટરાજ સેમી ફાઈનલમાં

ભારતીય સ્વિમર શ્રીહરી નટરાજે
કોમનવેલ્થ ગેમ્સની પુરુષોની ૫૦ મીટર
બેક્સ્ટ્રોક ફાઈનલમાં સંયુક્ત 14મા સ્થાને
રહીને સેમી ફાઈનલમાં જગ્યા બનાવી
હતી. બે વખતના ઓલિમ્પિયન અને
અનેક રાષ્ટ્રીય રેકૉર્ડ ધરાવતા નટરાજે
25.52 સેકન્ડનો સમય કાઢીને બર્મુડાના
જેક હાર્વે સાથે સંયુક્ત 14મા સ્થાને
રહ્યો હતો. હીટ્સમાંથી ટોચના 16
તરવેયાઓ સેમી ફાઈનલમાં પહોંચ્યા.
નટરાજ તેની આઠ-મેન હીટમાં પાંચમા
સ્થાને રહ્યો હતો.



**પહેલી મેચમાં માલ્ટાને
હરાવનારી રૂપા રાની
અને પિન્કીની જોડીએ
દક્ષિણ આફ્રિકાને 2-0થી
હરાવ્યું**

ગ્લાસગો, તા. 24 (પીટીઆઈ)
: કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં લોન બોલ્સ
યુનિયન પેર ઈવેન્ટમાં શાનદાર પ્રદર્શન
કરીને ભારતે આજે શુક્રવારે દક્ષિણ
આફ્રિકાને હરાવીને સતત બીજી
જીત નોંધાવી હતી. સ્કોટિશ ઈવેન્ટ્સ

કેમ્પસ હોલ ૩ ખાતે રમાયેલી સેક્શન
B મેચમાં રૂપા રાની તિક્કી (લીડ)
અને પિંકી સિંહ (સ્ટ્રીક)ની ભારતીય
જોડીએ દક્ષિણ આફ્રિકાની જોડી
થાબેલો મુવાંગો (લીડ) અને જેકી
જાન્સે વાન રેન્સબર્ગ (સ્ટ્રીક) ને 2-0
થી હરાવી હતી. ભારતે બંને સેટ 6-4
અને 7-5 થી જીત્યા હતા. ગુરુવારે,
ભારતે તેની શરૂઆતની મેચમાં
રોમાંચક ટાઈબ્રેકરમાં માલ્ટાને
હરાવ્યું હતું.

દક્ષિણ આફ્રિકાના ખેલાડીઓએ
જોરદાર પડકાર ઉભો કર્યો, પરંતુ



ભારતીય જોડીએ સમગ્ર મેચ

દરમિયાન નિયંત્રણ જાળવી રાખ્યું.
આ જીત સાથે, ભારત સેક્શન B
પોઈન્ટ ટેબલમાં ટોચ પર પહોંચી
ગયું. રૂપા રાની અને પિંકી બંને 2022
બર્મિંઘમ કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં સુવર્ણ
ચંદ્રક વિજેતા મહિલા ફોર્સ ટીમનો
ભાગ હતી. ગ્લાસગો કોમનવેલ્થ
ગેમ્સમાં લોન બોલ્સ પ્રોગ્રામમાંથી
પુરુષો અને મહિલાઓની ફોર
ઈવેન્ટ્સ દૂર કરવામાં આવી છે. આ
વખતે ગ્લાસગો ગેમ્સમાં પુરુષો અને
મહિલાઓની સિંગલ્સ અને જોડી
ઈવેન્ટ્સનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો
છે. ભારતે 2022 બર્મિંઘમ કોમનવેલ્થ
ગેમ્સમાં પુરુષોની ફોર ઈવેન્ટમાં પણ
સિલ્વર મેડલ જીત્યો હતો.

CWGમાં ભારતને વધુ એક ડોપિંગ ફટકો, જુડોકા તુલિકા માન બહાર

પોતાની હાજરીના
સ્થાન ત્રણ વખત બાહેર
કરવામાં નિષ્ફળ જવાથી
તુલિકા માનને સસ્પેન્ડ
કરવામાં આવી

ગ્લાસગો/નવી દિલ્હી, તા. 24
(પીટીઆઈ) : કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં
ભારતનો ડોપિંગ વિવાદ ચર્ચાનો
વિષય બન્યો છે, ગત ઓરિશનની
સિલ્વર મેડલિસ્ટ જુડોકા તુલિકા
માનને ગ્લાસગો પહોંચતા પહેલા
જ તેની હાજરીના સ્થાન ત્રણ વખત
જાહેર ન કરવાના ભંગ કરવા બદલ
સસ્પેન્ડ કરવામાં આવી હતી અને
તેનાથી તે સ્પર્ધામાંથી ગેરલાયક ઠરી
હતી.

તુલિકાએ 2022 બર્મિંઘમ
કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં 78 કિગ્રાથી
વધુ વર્ગમાં સિલ્વર મેડલ જીત્યો
હતો અને આ વખતે તે મેડલ માટે
પ્રબળ દાવેદાર હતી. હવે તેના પર
બે વર્ષના પ્રતિબંધનો ખતરો છે. આ



રીતે, દિલ્હીની આ જુડોકા ગ્લાસગો
કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાંથી બહાર થનાર
જુડોનો બીજો ખેલાડી બની છે. આ
પહેલા ગુરુવારે, અન્ય એક ભારતીય
જુડોકા, અરુણ કુમારને પણ સ્પર્ધાની
બહાર રોપ ટેસ્ટમાં નિષ્ફળ જવાથી
સ્પર્ધામાંથી દૂર કરવામાં આવ્યો
હતો. ભારતીય જુડો ટીમ હજુ સુધી
કોમનવેલ્થ ગેમ્સ માટે રવાના થઈ
નથી કારણ કે તેમની સ્પર્ધાઓ 31
જુલાઈથી શરૂ થશે. ટીમના જુડો
ખેલાડીઓ 27 જુલાઈએ રવાના
થવાના છે.

આજે બીજી ટી-20 : ભારતની નજર સીરિઝમાં અજેય સરસાઈ પર



**પ્રથમ મેચમાં સાતું પ્રદર્શન
ન કરી શકેલો અભિષેક
શર્મા બીજી ટી-20માં
પ્રભાવ પાથરવા માટે
આતુર**

**સાંજે 4.30 વાગ્યાથી
Unit8 સ્પોર્ટ્સ પર અને
લાઇવ સ્ટ્રીમીંગ ફેનકોડ
એપ પર**

હરારે, તા. 24 (પીટીઆઈ) :
કેપ્ટન શ્રેયસ અય્યરના નેતૃત્વમાં
સતત છ ટી-20 હાર્યા પછી અહીં
ગુરુવારે રમાયેલી પહેલી ટી-20
જીત્યા પછી પ્રોત્સાહિત ભારતીય ટીમ
આવતીકાલે શનિવારે અહીં રમાનારી
બીજી ટી-20માં ઝિમ્બાબ્વે સામે

પોતાની જીતની લય જાળવી રાખીને
સીરિઝમાં અજેય સરસાઈ મેળવવા
પર નજર રાખીને મેદાને ઉતરશે.
આયર્લેન્ડ (0-2) અને ઈંગ્લેન્ડ
(0-4) સામે હાર્યા બાદ, ત્રણ
વખતના ટી-20 વર્લ્ડકપ વિજેતા
ભારતે ગુરુવારે અહીં ત્રણ મેચની
સીરિઝની પહેલી મેચમાં દરેક
વિભાગમાં શાનદાર પ્રદર્શન કરીને
ઝિમ્બાબ્વેને સાત વિકેટથી હરાવીને
1-0ની સરસાઈ મેળવી લીધી હતી.
યુવા બેટ્સમેન વૈભવ સુર્યવંશીના
19 બોલમાં 50 રન અને મયંક
યાદવની ધમાકેદાર બોલિંગે ભારતની
જીતમાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી હતી.
ઝિમ્બાબ્વેના ઘરઆંગણે તાજેતરના
સારા પ્રદર્શનને ધ્યાનમાં રાખતા આ
જીત પણ મહત્વપૂર્ણ હતી.
પહેલી મેચમાં સાતું પ્રદર્શન કરી ન
શકેલો અભિષેક શર્મા ભૂલ સુધારવા
માટે કટિબદ્ધ રહેશે.

દાદીમાના નુસખા

મીનુ પરબીઆ - રથોમદ પરબીઆ

નાક બંધ થવું
ક્યારેક શરદી થવી ક્ષમ્ય છે.
વારંવાર થઈ, નાક બંધ કરી દે તો
તમને મદદની જરૂર છે. ક્યાં તો શરદી
થવાનાં કારણોથી દૂર રહો, ક્યાં
શરદીની ક્ષમતા વધારો. સુંઢ 25g,
મરી 25g, લીંડી પીપર 50g, જેઠીમંદ
15g, તાલીચ પત્ર 15g, અમરકંડી પાન
15g, ગોદાંતી ભસ્મ 10g ભેળવી, ચુર્ણ
બનાવી રાખો. રોજ સવારે અને સાંજે
ત્રણ ત્રણ ગ્રામ મંદ અથવા પાણી સાથે
લો. ફળ, દૂધ, દહીં ખાવ તો સાથે આ
જરૂર લો.

ફાપ - ક્રિટિ	ફાપ - ક્રિટિ									
			૯	૧	૮	૫	૭			
		૫	૨		૪		૩	૬	૮	
	૪			૩			૨	૫		૧
	૮	૪	૭		૧	૩				
મડીકુ		૧			૫	૪	૮			
			૬		૨		૧		૪	
			૫	૪	૩					
	૯	૨			૭	૧	૬	૮	૩	
	૩	૮						૫	૭	

■ અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે. જેમાં નવ બોક્સ છે.
■ દરેક બોક્સમાં નવ પાનાં છે. દરેક બોક્સમાં
એકથી નવ સુદીનો અંક આવવો જોઈએ. તેમજ
મોટા ચોરસની દરેક આડી અને ઊભી લાઇનમાં
પણ એકથી નવ સુદીનો અંક આવવો જોઈએ.
કોઈ પણ અંક રહી ન જવો જોઈએ. તેમજ એકનો
એક અંક ઊભી
કે આડી કોષણ
લાઇનમાં
કે
બી ક સ મ િ
બી જી વ ર
વપરાશે જોઈએ
નહીં.
■ પાઞ્ચલમાં આપેલા
અંકમાં કોઈ
ફેરફાર કરી
શકશો નહિ.

૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯	૧૦	૧૧	૧૨	૧૩	૧૪	૧૫	૧૬	૧૭	૧૮	૧૯	૨૦	૨૧	૨૨	૨૩	૨૪	૨૫	૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦	૩૧	૩૨	૩૩	૩૪	૩૫	૩૬	૩૭	૩૮	૩૯	૪૦	૪૧	૪૨	૪૩	૪૪	૪૫	૪૬	૪૭	૪૮	૪૯	૫૦	૫૧	૫૨	૫૩	૫૪	૫૫	૫૬	૫૭	૫૮	૫૯	૬૦	૬૧	૬૨	૬૩	૬૪	૬૫	૬૬	૬૭	૬૮	૬૯	૭૦	૭૧	૭૨	૭૩	૭૪	૭૫	૭૬	૭૭	૭૮	૭૯	૮૦	૮૧	૮૨	૮૩	૮૪	૮૫	૮૬	૮૭	૮૮	૮૯	૯૦	૯૧	૯૨	૯૩	૯૪	૯૫	૯૬	૯૭	૯૮	૯૯	૧૦૦
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

શબ્દગુરુ - ૭૨૪૮										અરવિંદ એસ. માર્									
૧		૨		૩		૪		૫											
				૬		૭		૮											
	૯		૧૦		૧૧	૧૨													
૧૩					૧૪					૧૫									
	૧૬	૧૭			૧૮					૧૯									
૨૦					૨૧	૨૨		૨૩											
૨૪	૨૫		૨૬		૨૭			૨૮											
			૨૯	૩૦				૩૧											
૩૨		૩૩						૩૪											
			૩૫					૩૬											

આજનું પંચાંગ
તા. 25/07/2026, શનિવાર
વિક્રમ સંવત : 2082 શકે : 1948
વીર સંવત : 2552 માસ : અષાઢ
તિથિ: શુક્ર: અષાઢ: 11:35, દેવશબ્દી એકાદશી
અશ્વિન : દક્ષિણાશ્વિન અશ્વિન : વર્ષા
રાશ્ચિય દિનાંશ : શ્રાવણ : ૦૩ યોગ : બહુ
કરણ: બવ નક્ષત્ર : જ્યેષ્ઠા: જ્યેષ્ઠા નક્ષત્ર પુલ્હ
છે. આ વહનમાં પવનેલાની શાંતિ કાળથી. રાશ્ચિ:
બુધિક (ન.ચ.) દિવસ : અશ્વિન ચતુર માસારંભ,
પંદરતુર ચાત્ર-સૌરાષ્ટ્રમાં મોઝાકાત આરંભ.
સુરતમાં સુચંદ્ર : 06:11 સુરતમાં સુચંદ્ર :
19:19 નવકારસી : 06:59
પારસી વર્ષ : 1395 સેલ્દાર્મદ માસનો 15મો રોજ
મુસલમાન વર્ષ : 1448 સફર માસનો 10મો રોજ
દિવસનાં ચોથાકિયાં: કાળ, શુભ, રોગ, ઉદેગ,
ચલ, લાભ, અમૃત, કાળ
રાશિનાં ચોથાકિયાં: લાભ, ઉદેગ, શુભ, અમૃત,
ચલ, રોગ, કાળ, લાભ
રાહુકાળ: સવારે 09.30 થી 11.00 સુધી

મેષ (અ,વ,ઇ,): પારિવારિક
સિંતા વધે. આરોગ્ય નરમ
રહે. અટકેલાં નાણાં આવી
શેકે છે. ધર્મ-કર્મથી શાંતિ
મળે.
વૃષભ (બ,વ,ઈ,): સમાજમાં
માન વધે. પારિવારિક
કામ ધંધા કે વેપારમાં નવી
ચોજના પાર પડે. રોજની
આવક વધશે.
મિથુન (ક,ઇ,છ,): નોકરીમાં
પ્રભાવ વધે.
લેવડેવડમાં સાવધાન રહેવું.
વિવાદથી વિદો પેદા થાય.
કર્ક (ડ,ઢ,): મિત્રો-વગેરેની
મદદ મળે. પ્રેમમાં તાલમેળ
વધશે. આવક વધે. ઉદ્યોગથી
આવે. મોજ-મોજના ધંધામાં
આવક વધે.
સિંહ (મ,ટ,): મિલકત

આપની આજ
જયોતિષાચાર્ય હંસરાજ
અને વારસાનાં કામમાં લાભ
મળે. જોઈએ બાળકોની કોઈની
વાતોમાં આવવું નહીં. શુભ
સમાચાર મળે.
કન્યા (પ,ઘ,છ,): પાર્ટી-
પિકનીકથી મનોરંજન થાય.
રચનાત્મક ભાગ્યના સાથનો
અનુભવ થાય.
તુલા (ર,ત,): ઘર-કુટુંબમાં
વિવાદ ટાળવો. અચાનક
ઉદ્યોગથી આવે શકે છે.
આર્થિક બાળકે રોકડસ
બળશે.
વૃશ્ચિક (ન,ય,): મહેનતનું
ફળ મળે. ભૂતકાળના
કામનો લાભ મળે.
નોકરીમાં પ્રમોશન થાય.

દાંપત્યજીવનમાં તાલમેળ
વધશે.
ધન (મ,ધ,ક,ટ,): કોઈના
બાળીન થવું નહીં અને
જોઈએ બાળકોની કોઈની
વાતોમાં આવવું નહીં. શુભ
સમાચાર મળે.
મકર (મ,ય,): નવા
રોકાણથી લાભ થાય.
મિત્રોની મદદથી સામાજિક
કામ પાર પડે. શેર બજારમાં
નવી તક મળે.
કુંભ (ગ,ઘ,ચ,વ,): આવક
વધશે. નોકરીમાં પ્રભાવ વધે.
સમાજમાં માન મળે. મોજ-
મોજના ધંધામાં આવક વધે.
મીન (દ,ય,ઝ,થ,): કાંચકાનું
બાળક મળે. વિદેશનાં કામ
કામનો લાભ મળે.
નોકરીમાં પ્રમોશન થાય.

કોઈ પણ સાલમાં 25 જુલાઈએ
જન્મેલાનું વર્ષ ફળ
આજથી શરૂ થતું આપનું નવું સામાન્ય રહેશે.
નોકરી સ્થાન ફેરવી અર્થાતિ અને મહેનત વધશે.
ધંધા-વેપારમાં હલકો વધે. સમાજમાં સામાન્ય રહે.
પારિવારિક સમસ્યાઓને સમજાવે દોડ-ધામ વધારે
નાવે ઘર, વાહન, મકાનની ચોજનાની શરૂઆતમાં
સફલ બને. સરકારી કામ, કોર્ટ, કચેરીમાં વિલંબ
થાય. સંતાનોના અભ્યાસ કેરીયરમાં પ્રગતિ
થાય. ઉત્સાહકાળના વિવાદ થાય. વિદેશનાં કામ
ધર્મમાં પડે. વિદ્યાર્થીઓને મદદ મળે. રેકનોલોજીની
નવી શિખર મળે. આવક વધારવાની ચોજનામાં
ચડતી-પડતી રહે. પ્રેમવિવાહમાં વિદો આવે.
વારસા, જાચદા, જમીન વેચા કામમાં મિત્રો-
વડીલોની મદદ મળે. આરોગ્ય નરમ-ગરમ રહે.
ઉદ્યોગથી શિંતા શરૂ થાય. યાત્રા-પ્રવાસ, ધર્મકર્મથી
શાંતિ મળે. જૂન-નવરાત્ર, સોમ-ગુરુવાર, 7, 16,
25 તારીખે નવા કામ કરવાં ઓગરત સપ્ટેમ્બર,
જુન-જુલવાર, 05,14,23 તારીખે નવા કામ
ટાળવો. ગુલાબી-સફેદ રંગનો ઉપયોગ કરવો.
લાલ લીલા રંગનો ઉપયોગ ટાળવો. કેતુ-ચંદ્રના
ઉપાય કરતાં રહેવું.

26 દિવસ ...

20 જુલાઈની 'સંસદ ચલો'
રેલીમાં જોડાયેલા લોકો સામે કેસ
નોંધવામાં સરકાર હકારાત્મક વલણ
ધરાવે છે. ઉપરાંત પરીક્ષા સુધારણા
અને પેપર લીક મુદ્દે સંસદમાં
ચર્ચા તેમજ નીટ પેપર લીક બાદ
આપઘાત કરનારા વિદ્યાર્થીઓના