

વડોદરા કમિશનરની ઓથિંતી મુલાકાતે પોલ ખોલી

ડે.કમિશનરે સફાઈ કરાવી, વોર્ડ ઓફિસરે તમાશો જોયો

વોર્ડ નંબર ૧૩-૧૪ના ઓફિસરની નિષ્ક્રિયતા ચર્ચાની રમતો



કામગીરી અને શિસ્તની એક ચોક્કસવારી તસવીર સામે આવી છે, જે હાલ પાલિકાના ગલિયારાઓમાં ભારે ચર્ચાનો વિષય બની છે. ગાંધીનગર ગુલ પાસે આવેલા બાગ નજીક કચરા અને ગંદકીના ગંજ ખડકાયેલા હતા. નિયમ મુજબ આ ગંદકી દૂર કરવા માટે વોર્ડ સ્ટરના અધિકારીઓ અને કર્મચારીઓ સક્રિય હોવા જોઈતા હતા, પરંતુ અહીં સાવ ઉલટું ચિત્ર જોવા મળ્યું હતું. વડોદરા મહાનગરપાલિકાના ડેપ્યુટી કમિશનર સુરેશ તુવેર પોતે આગળ આવીને, સ્થળ પર રૂબરૂ ઊભા રહીને સફાઈ કામગીરી કરાવતા નજરે પડ્યા હતા.

આ આખી ઘટનામાં સૌથી વધુ આશ્ચર્યજનક અને આંચકાજનક બાબત એ રહી કે, જે સફાઈ અને વ્યવસ્થા જાળવવાની મૂળભૂત જવાબદારી જે-તે વોર્ડના ઓફિસરની હોય છે, તે વોર્ડ નંબર ૧૩-૧૪ના ઓફિસર મહેશ રબારી ત્યાં હાજર હોવા છતાં નિષ્ક્રિય રહ્યા હતા.

વોર્ડ ઓફિસર મહેશ રબારી પોતાના ઉચ્ચ અધિકારી એટલે કે ડેપ્યુટી કમિશનરની સામે જ હાથ પર હાથ ધરીને મૂકપ્રેક્ષક બની તમાશો જોતા ઊભા રહ્યા હતા. જ્યારે ડેપ્યુટી કમિશનર કક્ષાના ઉચ્ચ અધિકારી જાતે રસ લઈને શ્રમદાન જેવી કામગીરી કરાવી રહ્યા હોય, ત્યારે કનિષ્ઠ અધિકારી એટલે કે વોર્ડ ઓફિસરની આવી આરામ ફરમાવવાની, બિનજવાબદાર અને નિષ્ક્રિય રહેવાની નીતિથી અનેક સવાલો ઊભા થયા છે. કમિશનરની ગંભીર મુલાકાત વખતે જ વોર્ડ ઓફિસરની આ પ્રકારની આળસ અને લાપરવાહી કેમેરામાં કેદ થઈ જતાં હવે તંત્ર દ્વારા તેમની સામે કોઈ કડક શિક્ષાત્મક પગલાં લેવામાં આવે છે કે કેમ, તેના પર સૌની નજર મંડાયેલી છે.

આગામી સપ્તાહમાં વધુ ૩ મહત્વના કામો આટોપી લેવા આદેશ

ચોમાસા વચ્ચે વડોદરા મ્યુનિસિપલ કમિશનર ગ્રાઉન્ડ ઝીરો પર પહોંચ્યા

(પ્રતિનિધિ) વડોદરા, તા.૬ વડોદરા શહેરમાં ચોમાસાની ઋતુ દરમિયાન નાગરિકોને પાણી ભરાવાની કે અન્ય હાલાકીનો સામનો ન કરવો પડે તે માટે વડોદરા મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના મ્યુનિસિપલ કમિશનર એક્શન મોડમાં આવ્યા છે. ચોમાસાની પ્રગતિ વચ્ચે શહેરમાં જુદા જુદા વિસ્તારોમાં ચાલી રહેલા ડ્રેનેજ અને સ્ટોમ વોટર નેટવર્કના કામોની સ્થિતિની સમીક્ષા કરવા માટે કમિશનરે ગ્રાઉન્ડ ઝીરો પર જઈ ચાલી રહેલી પ્રક્રિયાનું બારીકાઈથી નિરીક્ષણ કર્યું હતું અને અધિકારીઓને જરૂરી માર્ગદર્શન પુરું પાડી કામગીરીમાં વેગ લાવવા કડક સૂચનાઓ આપી હતી. મ્યુનિસિપલ કમિશનરે પત્રકારો સાથેની વાતચીતમાં જણાવ્યું હતું કે, વડોદરા શહેરને ડ્રેનેજ અને એસટીપી



દરમિયાન જે તે વિસ્તારોમાં સ્થાનિક લોકોને મોટી રાહત મળી રહેશે. કમિશનરે વધુમાં ઉમેર્યું હતું કે હાલના તબક્કે શહેરમાં અન્ય ૩ જેટલા મોટા કામો પ્રગતિ હેઠળ છે. મેડિકલ કોલેજ સામેના જે મુખ્ય માર્ગ પર લાંબા સમયથી કામગીરી ચાલતી હોવાથી રસ્તો બંધ હતો, ત્યાં સ્થાનિક રહીશો અને લોકપ્રતિનિધિઓની વ્યાપક રજૂઆતો અને માગણીઓને ધ્યાનમાં રાખીને તંત્ર દ્વારા તાકીદ કરવામાં આવી છે. અહીં નિયત કરાયેલા ૭૦૦ મીટરના ડ્રેનેજ નાખવાનું કામ સફળતાપૂર્વક પૂર્ણ કરી દેવામાં આવ્યું છે અને બંધ રસ્તાને નાગરિકોની સુવિધા માટે તાત્કાલિક ધોરણે ખોલી દેવા પીલ સિટિ દરમિયાન સૂચના અપાઈ છે, જ્યારે બાકીનું ૩૫૦ મીટરનું કામ ઓગસ્ટ મહિને પૂર્ણ થયા બાદ હાથ ધરવામાં આવશે.

આરોપીનો મોબાઇલ રીકવર કરીને સીડીઆર માટે FSLમાં મોકલાયો

વાઘોડિયા ચોકડી ફાયરિંગ કેસ: આરોપીઓને સાથે રાખી સમગ્ર ઘટનાનું રીકન્સ્ટ્રક્શન કરાવ્યું

OLX પરથી રૂ. 7 લાખની બાઈક ખરીદી વડોદરા આવ્યા હતા

વડોદરા ગ્રામ્ય પોલીસે વાઘોડિયા ચોકડી ફાયરિંગ કેસમાં કોન્ટ્રાક્ટ કિલિંગનો પર્દાફાશ કરી છત્રીસગઢના દુર્ગમાંથી બે આરોપીઓની ધરપકડ કરી હતી. તપાસમાં સામે આવ્યું છે કે બંને આરોપીઓએ ઘટનાને અંજામ આપતા પહેલા અનેક વખત વડોદરા આવી વેપારીની રેકી કરી હતી.

આરોપીઓના વધુ પૂછપરછ માટે કોર્ટમાંથી આઠ દિવસના રિમાન્ડ મેળવવામાં આવ્યા હતા. રિમાન્ડ દરમિયાન પોલીસે બંને આરોપીઓને તેમજ ઘટનાથી પહેલા અને બાદમાં જ્યાં-જ્યાં ગયા હતા તે સ્થળોએ લઈ જઈ સમગ્ર ઘટનાનું રીકન્સ્ટ્રક્શન કર્યું હતું. ગારમેન્ટના વેપારીના ઘર તરફ તેમજ અલગ અલગ પાંચ જગ્યા પર લઈ જવામાં આવ્યા હતા.

ફેક્ટરીના ડીન સામે ૨૦ લાખની ગેરકાયદે ઉધરાણીનો આરોપ

કોમર્સમાં એફવાય બીકોમમાં પ્રવેશ કૌભાંડનો આક્ષેપ

(પ્રતિનિધિ) વડોદરા, તા.૬ મહારાજા સયાજીરાવ યુનિવર્સિટીની કોમર્સ ફેક્ટરીમાં એફવાય બીકોમના પ્રવેશને લઈ મોટો વિવાદ છેડાયો છે. પૂર્વ સેનેટ સભ્ય કપીલ જોષીએ ડીન પ્રો. પ્રદેશ શાહ સામે ગંભીર આક્ષેપો કરતો પત્ર જાહેર કરી પ્રવેશ પ્રક્રિયાને ૨૦ લાખનું ગેરકાયદે ઉધરાણું ગણાવ્યું છે. મહારાજા સયાજીરાવ યુનિવર્સિટીના પૂર્વ સેનેટ સભ્ય કપિલ જોષીના જણાવ્યા પોલીસ સુત્રોના જણાવ્યા મુજબ આરોપીઓએ ફાયરિંગમાં ઉપયોગમાં લેવાયેલી બાઈક છત્રીસગઢમાં OLX પરથી રૂ. 7 લાખમાં ખરીદી હતી. ત્યારબાદ તેમાં પેટ્રોલ ભરવાથી વડોદરા આવી વેપારી પર ફાયરિંગ કર્યું હતું. ઘટના બાદ બાઈક વડોદરા રેલવે સ્ટેશનના પાર્કિંગમાં મૂકી બંને આરોપીઓ ફરાર થઈ ગયા હતા. ડાહ્યા ડાહ્યા મામલે પોલીસ વધુ તપાસ આગળ ધપાવી રહી છે.



એફવાય બીકોમ અને એફવાય બીકોમ ડોનર્સ એમ બે વિકલ્પો હતા. સ્પષ્ટ માર્ગદર્શનના અભાવે વિદ્યાર્થીઓએ ખોટા ફોર્મ ભર્યા કે ખોટી પરીક્ષા આપી. પરિણામે 70-80% વાળા વિદ્યાર્થીઓ પણ પ્રવેશથી વંચિત રહ્યાના દાખલા છે. પ્રવેશ પરીક્ષામાં 45% થી ઓછા હોય તે ફોર્મ ન ભરી શકે એવી શરત મુકાઈ છે. તેઓએ દાવો છે કે યુજીસીની ગ્રાઉન્ડલેઈન મુજબ એસસી-એસટી માટે 45%નો ધોરણ લાગુ પડતું નથી. છતાં 15 વર્ષથી SCના 15% અને STની 7% બેઠકો ભરાતી નથી. વળી યુપીએસસી જીપીએસસીમાં એસસી-એસટીની ફી 25% હોય છે, પણ અહીં પૂરા રૂ. 200 લેવાયા, જે ભેદભાવપૂર્ણ છે.

ચોરીનો માલ ખરીદનાર રીટો સ્કેપ વેપારી ઝડપાયો

દાંડીયાબજારમાં BSNLના રૂ.૧.૫૦ લાખના કેબલ ચોરીનો ભેદ ઉકેલાયો

(પ્રતિનિધિ) વડોદરા, તા.૬ વડોદરાના દાંડીયાબજાર વિસ્તારમાં રાત્રિના સમયે પેવર બ્લોક ઉપાડી BSNLના આશરે 130 મીટર કોપર કેબલની ચોરીના ગુનાનો શહેર ક્રાઈમ બ્રાન્ચે ભેદ ઉકેલી લીધો છે. તપાસ દરમિયાન આંધ્રપ્રદેશની ગંગા સંડોવણી બહાર આવી હતી. ચોરીના કેબલ ખરીદી તેને ઓગાળી નાંખનાર દાંડીયાબજાર ખાતે અરવિંદ આશ્રમ નજીકથી સીટી ગેસ ઓફિસ સામે અને સયાજી રેડિયો વિસ્તાર સુધી 25 અને 26 જૂન દરમિયાન અજાણ્યા શખ્સોએ પેવર બ્લોક કાઢી ખોદકામ કરીને BSNLના આશરે 130 મીટર કોપર કેબલની રૂ.૧.50 લાખની



બ્રીજરાજ ગુપ્તાએ ખરીદ્યા હતા. ક્રાઈમ બ્રાન્ચે સોનુ ગુપ્તાની પૂછપરછ કરતાં તેણે સ્વીકાર્યું કે આંધ્રપ્રદેશની ગંગાના સભ્યો બોલેરો પિકઅપમાં આવી કેબલના ટુકડા વેચી ગયા હતા અને તેણે રોકડ સમગ્ર UPI મારફતે ચુકવણી કરી હતી. બાદમાં કેબલો ઓગાળી નાખ્યા હોવાનું પણ બહાર આવ્યું હતું. પોલીસે સોનુ ગુપ્તા પાસેથી 101 કિલો ઓગાળેલું તાંબું, 23 કિલો ટેલિફોન વાયરના ટુકડા અને 138 કિલો લેડ મળી રૂ.૧.50 લાખનો મુદામાલ કબજે કર્યો છે. આરોપી સામે અગાઉ પણ ચોરીનો મુદામાલ ખરીદવા સહિતના અનેક ગુનાઓ નોંધાયેલા હોવાનું તપાસમાં સામે આવ્યું છે. હાલ આરોપી અને મુદામાલને વધુ કાર્યવાહી માટે રાવપુરા પોલીસને સોંપવામાં આવ્યા છે.

જિલ્લા મા.ઉ. મા. સંવર્ગના નવા હોદ્દાદારોની ધોષણા

રાષ્ટ્રીય શૈક્ષિક મહાસંઘની વડોદરામાં બેઠક મળી



(પ્રતિનિધિ) વડોદરા, તા.૬ અખિલ ભારતીય રાષ્ટ્રીય શૈક્ષિક મહાસંઘ વડોદરા જિલ્લા અને શહેર ગ્રાન્ટેડ તમામ સંવર્ગના હોદ્દાદારોની બેઠક મુજમહુદા સ્થિત સંવેદના ભવન સામ્રાજ્ય રાજેશભાઈ અમીન દ્વારા ઉચ્ચતર માધ્યમિક પ્રાંત મંત્રી ધર્મશભાઈ જોશીનું સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ રાજેશભાઈ અમીને FSLમાં જિલ્લા માધ્યમિક સંવર્ગના નવનિયુક્ત હોદ્દાદારોની ધોષણા કરી હતી. જેમાં

નશાખોરોને અટકાવવા જતા યુવક પર જીવલેણ હુમલો

(પ્રતિનિધિ) વડોદરા, તા.૬ મૂળ ઝારખંડનો રહેવાસી અને હાલ લાલબાગ બ્રિજ નીચે પીએસપી કોલોનીમાં રહી મજૂરીકામ કરતો રાજુરામ પોતાના રૂમમાં હતો. તે દરમિયાન નજીકના રૂમમાં રહેતા કેટલાક શખ્સો ગેરકાયદેસર રીતે ગોળીઓ વ્યવસ્થા કરી રહ્યા હતા. રાજુરામને જ્યારે તેમને ત્યાં નશો ન કરવા માટે વિનંતી કરી અને સમજાવવાનો પ્રયાસ કર્યો, ત્યારે નશામાં પૂત આ શખ્સો ઉશ્કેરાઈ ગયા હતા. વિવાદ વધતા પાડોશમાં રહેતા ચારથી પાંચ શખ્સો એકઠા થઈ ગયા હતા. તેમણે રાજુરામ સાથે ઝડપી કરી તીક્ષ્ણ હથિયારો અને લોખંડના સળિયા વડે તેના પર જીવલેણ હુમલો કર્યો હતો. આ હુમલામાં રાજુરામના માથામાં ગંભીર ઈજાઓ પહોંચતા તે લોહીલુહાણ હાલતમાં નીચે પટકાર્યો હતો. આસપાસના લોકો દોડી આવતા હુમલાખોરો ત્યાંથી ફરાર થઈ ગયા હતા.

VMC નો ડ્રેનેજ પ્લાન, વર્ષો જૂની સમસ્યા, નવા 'જુગાડ'

ડ્રેનેજનું 'ભગીરથ' આયોજન, ચોમાસું આવે ત્યારે જ વહીવટી તંત્ર કેમ જાગે છે!

૭૪ પંચિંગ સ્ટેશન છતાં પણ 'બેકવોટર'નો ભય યથાવત, શું પાલિકા પાસે કાયમી ઉકેલ છે કે માત્ર 'ટ્રોલી-માઉન્ટેડ' ડી.ઝી. સેટનો આશરો?

(પ્રતિનિધિ) વડોદરા, તા.૬ વડોદરા મહાનગરપાલિકાના ઈલેક્ટ્રિક-મિકેનિકલ સુવેજ વિભાગે ચોમાસાના આગમન સાથે જ જાણે 'નિશાન મોડ' પર આવી ગયું હોય તેમ છતાં પંચિંગ સ્ટેશનો પર વિશેષ કામગીરીનો દાવો કર્યો છે. દર વર્ષે ચોમાસામાં શહેર 'બેકવોટર' અને ડ્રેનેજની ગંદકીમાં ગરકાવ થાય છે, ત્યારે આ વર્ષે પાલિકાએ ૧૨ સ્થળોએ બાયપાસ અને ૧૬ સ્થળોએ નવા પંપ મુકવાની વાત કરી છે. પરંતુ પ્રશ્ન એ છે કે, શું આ તૈયારીઓ છે કે માત્ર કાગળ પરનું 'ડાયવર્જન'? પાલિકા તંત્રનું કહેવું છે કે હવે ડ્રેનેજના પાણીને નદી કે કાંસમાં ડાયવર્ટ કરાશે. નવાઈની વાત તો એ છે કે, જો આટલી બધી વ્યવસ્થા હોવા છતાં દર વર્ષે રસ્તાઓ પર ગંદું પાણી કેમ વહે છે? ૨૧૫ HAP ના તોલિંગ પંપ લગાવીને પાલિકા પોતાની પીઠ થપથપાવે છે, પરંતુ

જ્યારે ડ્રેનેજ નેટવર્ક પોતે જ કમતા વગરનું હોય, ત્યારે આ મશીનો માત્ર શોભાના ગાંઠિયા જ સાબિત થવાના છે કે કેમ, તે તો આવનારા વરસાદમાં જ સ્પષ્ટ થશે. પાવર ફેલ્ટોર સામે પાલિકા ૨૧ મુવેબલ ડી.ઝી. સેટની વાત કરે છે. આ આધુનિક યુગમાં, જ્યારે શહેર સ્માર્ટ બનવાનો દાવો કરે છે, ત્યારે આજે પણ આપણે ડ્રેનેજ પંપ ચલાવવા માટે 'ટ્રોલી-માઉન્ટેડ' જનરેટર પર નિર્ભર રહેવું પડે છે!

શું આ સ્માર્ટ સિટીનું આયોજન છે કે પછી સિસ્ટમની નિષ્ફળતાઓ એક પ્રયાસ? સુવેજ વિભાગની ટીમ ૪૪ કલાક મોનિટરિંગ રાખશે તેવી જાહેરાત કરવામાં આવી છે. જો આ ટીમ આટલી સક્રિય હોય, તો પછી ગલીએ-ગલીએ ડ્રેનેજ ઉભરાવવાની ઈન્ડિયાબજાર માટે અરવિંદ આશ્રમ આ 'હાઈ-કેપેસિટી' પંપ કરતા શહેરના નાગરિકોની ધીરજની કમતા વધુ હશે, જે દર વર્ષે આ જ આયોજનના નામે સંખૂરી રાખે છે. વડોદરાની જનતા હવે એ જોવા આતુર છે કે પાલિકાનું આ 'પ્રી-મોનિટરિંગ' આયોજન ખરેખર ગટરોના ગંદા પાણીથી રાહત આપશે કે પછી માત્ર પ્રેસ નોટમાં જ છપાયેલું રહેશે?

છાણી જકાતનાકા નજીકથી ધરપકડ

NDPS કેસમાં ૭ માસથી ફરાર ગાંજાના સપ્લાયરને ઝડપી પડાયો

(પ્રતિનિધિ) વડોદરા, તા.૬ વડોદરા શહેરને નશામુક્ત બનાવવા માટે ચાલી રહેલી ઝુંબેશ વચ્ચે શહેર એસ.ઓ.જી.એ સમા પોલીસ સ્ટેશનમાં નોંધાયેલા NDPS કેસમાં છેલ્લા સાત મહિનાથી વોન્ટેડ ગાંજાના સપ્લાયરને ઝડપી પડ્યો છે. સુરતમાં રહેતો અને મૂળ મહીસાગર જિલ્લાના કડાણા ગામનો રહેવાસી હરીશ ઉર્ફે કાંતી માછીની છાણી જકાતનાકા નજીકથી ધરપકડ કરી તેને વધુ કાયદેસરની કાર્યવાહી માટે સમા પોલીસ સ્ટેશનને સોંપવામાં આવ્યો છે. વડોદરા શહેરમાં નશીલા પદાર્થોના ખરીદ-વેચાણ અને હેરાફેરી પર અંકુશ લાવવા પોલીસ કમિશનરના માર્ગદર્શન હેઠળ શહેર એસ.ઓ.જી. દ્વારા સતત કાર્યવાહી કરવામાં આવી રહી છે. આ અભિયાન અંતર્ગત NDPS કેસોમાં ફરાર આરોપીઓને ઝડપી પકડવા પાસ ૧૧૦ કાર્યરત છે. વડોદરા શહેરના સપ્લાય નેટવર્ક અંગે વધુ માહિતી બહાર આવે તેવી શક્યતા

આ કેસમાં એક આરોપીની સ્થળ પરથી ધરપકડ કરવામાં આવી હતી, જ્યારે ગાંજાનો સપ્લાયર હરીશ ઉર્ફે કાંતી ફરાર થઈ ગયો હતો અને ત્યારથી તે પોલીસને વોન્ટેડ હતો. એસઓજીએ આરોપીની ધરપકડ કરી જરૂરી કાર્યવાહી બાદ તેને વધુ તપાસ માટે સમા પોલીસ સ્ટેશનને સોંપ્યો છે. NDPS કેસોમાં ફરાર આરોપીઓને ઝડપી પકડવા પાસ ૧૧૦ કાર્યરત છે. વડોદરા શહેરના સપ્લાય નેટવર્ક અંગે વધુ માહિતી બહાર આવે તેવી શક્યતા

આ કેસમાં એક આરોપીની સ્થળ પરથી ધરપકડ કરવામાં આવી હતી, જ્યારે ગાંજાનો સપ્લાયર હરીશ ઉર્ફે કાંતી ફરાર થઈ ગયો હતો અને ત્યારથી તે પોલીસને વોન્ટેડ હતો. એસઓજીએ આરોપીની ધરપકડ કરી જરૂરી કાર્યવાહી બાદ તેને વધુ તપાસ માટે સમા પોલીસ સ્ટેશનને સોંપ્યો છે. NDPS કેસોમાં ફરાર આરોપીઓને ઝડપી પકડવા પાસ ૧૧૦ કાર્યરત છે. વડોદરા શહેરના સપ્લાય નેટવર્ક અંગે વધુ માહિતી બહાર આવે તેવી શક્યતા

સલાહ , ગંભીર રોગનો સંકેત પણ હોઈ શકે છે : પોસ્ટ-વાયરલ ઇન્ફ્લેમેશન સહિત અનેક કારણો વગવાદાર હોઈ શકે

મહિના સુધી કફ-ઉધરસ રહે તો ચેતી જાઓ! ઋતુગત તકલીફ માનીને અવગણશો નહીં: ડૉ. હિમાંશુ ઠક્કર



સતત કફ અને ઉધરસની ફરિયાદ સાથે સારવાર માટે આવી રહ્યા છે. અનેક દવાઓ અને પ્રાથમિક તપાસ છતાં રાહત ન મળવી એ ગંભીર કારણો તરફ સંકેત આપી શકે છે. ડૉ. ઠક્કરના જણાવ્યા અનુસાર, લાંબા સમય સુધી રહેતી ઉધરસ પાછળ વાયરલ અથવા બેક્ટેરિયલ ચેપ, ઋતુજન્ય એલર્જી, સાર્ફનસની સમસ્યા, પોસ્ટ-નેઝલ ડ્રિપ, કફ વેરિયન્ટ અસ્થમા, એસિડ રિફ્લક્સ (GERD), કેટલીક દવાઓની આડઅસર, ધૂળ, ધુમાડો, વાયુ પ્રદૂષણ અને ધુમ્રપાન જેવા અનેક કારણો હોઈ શકે છે. તાજેતરના સમયમાં પોસ્ટ-વાયરલ ઈન્ફ્લેમેશન પણ લાંબી સૂકી ઉધરસનું મહત્વનું કારણ બની રહ્યું છે. તેઓ જણાવે છે કે આધુનિક જીવનશૈલી, જંક ફૂડ, અનિયમિત

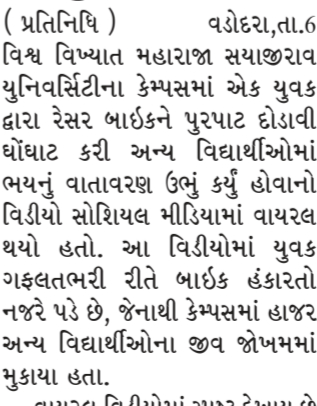
ભોજન, વધુ ખાંડવાળા ઠંડા પીણાં અને રાત્રે મોંઝું જમવાની ટેવ એસિડ રિફ્લક્સ વધારીને ઉધરસને લાંબી ખેંચી શકે છે. સાથે જ ડૉક્ટરની સલાહ વિના કફ સિરપ અથવા એન્ટિબાયોટિક્સ લેવાની ટેવ નુકસાનકારક સાબિત થઈ શકે છે અને એન્ટિબાયોટિક્સ સર્જી શકે છે. ગરમ પાણીમાં મીઠાના કોગળા કરવા, પૂરતું પાણી પીવું, દિવસમાં બે-ત્રણ વખત વરાળ લેવી, નાકમાં સેલાઈન સોનો ઉપયોગ કરવો, ધૂળ-ધુમાડો અને એલર્જીકારક વસ્તુઓથી દૂર રહેવું, જંક ફૂડ અને ઠંડા પીણાં ટાળવા તેમજ ધુમ્રપાનથી સંપૂર્ણ દૂર રહેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. ઉધરસ દરમિયાન જ માર્ક પહેરવો પણ લાભદાયી છે. આ લક્ષણો હોય તો તરત

જ નિષ્ણાતનો સંપર્ક કરો જો ઉધરસ ત્રણથી આઠ અઠવાડિયા કરતાં વધુ સમય રહે, લોહી આવે, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ થાય, સતત તાવ રહે, રાત્રે વધુ પરસેવો આવે, અચાનક લેવાની ટેવ નુકસાનકારક સાબિત થઈ શકે છે અને એન્ટિબાયોટિક્સ સર્જી શકે છે. ગરમ પાણીમાં મીઠાના કોગળા કરવા, પૂરતું પાણી પીવું, દિવસમાં બે-ત્રણ વખત વરાળ લેવી, નાકમાં સેલાઈન સોનો ઉપયોગ કરવો, ધૂળ-ધુમાડો અને એલર્જીકારક વસ્તુઓથી દૂર રહેવું, જંક ફૂડ અને ઠંડા પીણાં ટાળવા તેમજ ધુમ્રપાનથી સંપૂર્ણ દૂર રહેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. ઉધરસ દરમિયાન જ માર્ક પહેરવો પણ લાભદાયી છે. આ લક્ષણો હોય તો તરત

પીએમશ્રી શાળાઓમાં ચિત્ર, સંગીત, સ્પોર્ટ્સ કોચની ભરતી શરૂ

(પ્રતિનિધિ) વડોદરા, તા.૬ ગુજરાત સરકારના શિક્ષણ વિભાગે પીએમશ્રી યોજના હેઠળ રાજ્યની 426 સરકારી શાળાઓમાં સ્પોર્ટ્સ/સાહિત્ય શિક્ષકોની કચર આધારિત ભરતી શરૂ કરી છે. ચિત્રકલા, સંગીત, નૃત્ય, રમતગમત સહિતના વિષયો માટે રિસોર્સર્સ પર્સન અને સ્પોર્ટ્સ કોચની નિમણૂક કરવામાં આવશે. ઉમેદવારોને માર્ચ-૨૦૨૭ સુધી મહત્તમ 100 દિવસ કામ મળશે અને પ્રતિદિન રૂ. 864 વળતર ચુકવશે. રસ ધરાવતા ઉમેદવારોએ આગામી 7 દિવસમાં સંબંધિત પીએમશ્રી શાળામાં અરજ કરવાની રહેશે. ભરતી પ્રક્રિયા સંપૂર્ણ પારદર્શક રહે તે માટે પસંદગીની જવાબદારી સ્કૂલ મેનેજમેન્ટ કમિટી (એસએમસી)ને સોંપાઈ છે. વડોદરા શહેરમાં પિંતિ દીનદયાળ ઉપાધ્યાય, કવિ પ્રેમાનંદ અને કવિ દુલા કાગ પ્રાથમિક શાળાઓ સહિત અંદાજે 10 શાળાઓ આ યોજનામાં સમાવિષ્ટ છે. ડિમાંશુ ઠક્કરનું કહેવું છે કે લાંબા સમય સુધી ચાલતી કફ-ઉધરસને સામાન્ય ઋતુગત તકલીફ માનીને અવગણવી નહીં. સમયસર યોગ્ય નિદાન, તબીબી માર્ગદર્શન, સંતુલિત આહાર અને સ્વચ્છ જીવનશૈલી દ્વારા અનેક ગંભીર રોગોને શરૂઆતના તબક્કામાં જ ઓળખીને અસરકારક સારવાર શક્ય બને છે.

વિદ્યાર્થીઓના જીવ જોખમમાં MSU કેમ્પસમાં રેસર બાઈકને પુરપાટ દોડાવી ધ્વનિ પ્રદુષણ



(પ્રતિનિધિ) વડોદરા, તા.૬ વિશ્વ વિખ્યાત મહારાજા સયાજીરાવ યુનિવર્સિટીના કેમ્પસમાં એક યુવક દ્વારા રેસર બાઈકને પુરપાટ દોડાવી ધોંધાટ કરી અન્ય વિદ્યાર્થીઓમાં ભયનું વાતાવરણ ઉભું કર્યું હોવાનો વિડીયો સોશિયલ મીડિયામાં વાયરલ થયો હતો. આ વિડીયોમાં યુવક ગફલતભરી રીતે બાઈક હંકારતો નજરે પડે છે, જેથી કેમ્પસમાં હાજર અન્ય વિદ્યાર્થીઓના જીવ જોખમમાં મુકાયા હતા.

વાયરલ વિડીયોમાં સ્પષ્ટ દેખાય છે કે યુવકની રેસર બાઈકનું સાયલેન્સર પણ ખૂબ જ મોટો અવાજ કરી રહ્યું છે. ઉલ્લેખનીય છે કે વડોદરા શહેર ટ્રાફિક પોલીસ દ્વારા અવાજ કરતા હાલ તો આ વાયરલ વિડીયોને લઈને સાથે ચેડા કરનાર રેસર બાઈક સવાર વિરુદ્ધ પોલીસ કે યુનિવર્સિટી તંત્ર કોઈ