

પંચકર્મ - અનિદ્રા - વેદનકર્મ - મર્મ: ૩૬ - (પીડન) ચિકિત્સા

સંધિવાત - પેરાલીસીસ - કેન્સર - S1વાલીટીસ - કિડનીના રોગો

વિદ્યાર્ત્ન સંધિ પટેલ || અનુભવ યુગલાલ ||

નિરામય આયુર્વેદિક હોસ્પિટલ

www.niramayayurveda.com

સાચીકા-મણિકાના રોગો

સિલપિડીસ L4-L5 L5-S1 ની સમસ્યાઓ

→ DTR → EKLપંચકર્મ
→ ઉપનાદ સ્વેદન → પદ્મબંધન
→ લેપન → અગ્નિકર્મ
→ વેદાગ્નિકર્મ → ક્ષારકર્મ
→ પંચકર્મ → વેદનકર્મ (વિદ્યકર્મ)

ઇલેક્ટ્રીક મશીનની મદદથી દવાઓની નસોના ઓપરેશન પહેલા અનુકૂળ મનો

સુરત 'પ્રતિક હાઉસ', ૧/૯૩૪, અડાગરા સ્ટ્રીટ, અમુગરા સ્ટ્રીટ રોડ, મુસ્લિમ બેંકની સામે, નાનપુરા, સુરત. Ph: (0261) 2478875, Mo: 75748 61856

ભરૂચ ઓ/ર, અમરદીપ હોમલેસ, કલચુલિનગર, એસ.ટી.ડી.પો પાસે, ભરૂચ. Mo: 75748 61866

બારડોલી અસ્તાન જીન કમ્પાઉન્ડ, સુગર ફેક્ટરી-અસ્તાન રોડ, બારડોલી. Mo: 75748 61853

ગુજરાતમિત્ર

તથા ગુજરાતદર્પણ સ્થાપના: ૧૯૬૩

શ્રી ઓમિકાનિકેટલ મેડીકલ ટ્રસ્ટ

શ્રી કે. પી. સંઘવી હોસ્પિટલ

લાલવાડી, સગરામપુરા, સેન્ટર પોઈન્ટ પાછળ, રીંગરોડ, સુરત-૨. ફોન : ૦૨૬૧-૨૭૭૭૮૮, ૨૪૬૨૦૭૭-૮૮

ડાયાલીસિસ વિભાગ

(સહયોગી સોજન્ય - શ્રી પંકજભાઈ કાપડીયા)

શહેરના કીડની રોગની તકલીફ ધરાવતા જરૂરીયાતમંદ દર્દીઓ માટે સંસ્થા સંચાલિત ડાયાલીસિસ વિભાગમાં ઘર જેવું સુવિધામય, સ્વચ્છ, નિરામય વાતાવરણ અને અદ્યતન સાધનોથી સુસજ્જ ડાયાલીસિસની સારવાર ખૂબ જ નજીવ દરે તથા સરકારશ્રીની PMJAY યોજના હેઠળ વિનામૂલ્યે સારવાર ઉપલબ્ધ. જેનો જાહેર જનતાએ લાભ લેવા વિનંતી.

24 x 7 ઈમરજન્સી સારવાર માટે વિનામૂલ્યે એમ્બ્યુલન્સ સેવા ઉપલબ્ધ (સોજન્ય - શ્રી પંકજભાઈ કાપડીયા)

માલિક: ગુજરાતમિત્ર પ્રા.લિ. પ્રકાશન સ્થાન: ગુજરાત સ્ટાન્ડર્ડ પ્રેસ, ગુજરાતમિત્ર ભવન, સોની ફળિયા, સુરત-૩૯૫૦૦૩ | e-mail: mitra@gujaratmitra.in | ટે.નં.: જા.ખ. વિભાગ: ૨૫૯૯૯૯૯, ફેક્સ: ૨૫૯૯૯૯૦, વ્યવસ્થા, તંત્રી વિભાગ: ૨૫૯૯૯૯૨/૩/૪

GUJARATMITRA AND GUJARATDARPAN Regd.No. SRT-006/2024-26 * RNI No.1597/57 વર્ષ: ૧૯૬૩ * * * સંવત ૨૦૨૪ અધિક જેઠ વદ ચૌદસ રવિવાર ૧૪ જૂન, ૨૦૨૪ * * * દૈનિક : ૮૯ - અંક : ૧૯૮ પાનાં ૧૪+૮ કિંમત ₹ ૬.૦૦

ઈરાન સાથે આજે શાંતિ સોદા પર હસ્તાક્ષર: ટ્રમ્પ



લેફ્ટનન્ટ જનરલ ધીરજ સેઠ ભારતીય સેનાના નવા વડા બનશે

નવી દિલ્હી, તા. 13 (PTI). લેફ્ટનન્ટ જનરલ ધીરજ સેઠ ભારતીય સેનાના આગામી વડા બનશે અને તેઓ વર્તમાન જનરલ ઉપેન્દ્ર દિવેદીનું સ્થાન લેશે. એમ સંરક્ષણ મંત્રાલયે શનિવારે જાહેરાત કરી હતી. લેફ્ટનન્ટ જનરલ સેઠ, જેઓ સેનાના આદ્યુનિકીકરણમાં તેમના યોગદાન અને વ્યૂહાત્મક આયોજન માટે વ્યાપકપણે જાણીતા છે, તેઓ હાલમાં આ દળના વાઇસ ચીફ તરીકે સેવા આપી રહ્યા છે. સેઠ ૩૦ જૂનના રોજ સર્વોચ્ચ પદનો કાર્યાભાર સંભાળશે જેવાકે જનરલ દિવેદી નિવૃત્ત થશે. લેફ્ટનન્ટ જનરલ સેઠની નિમણૂક કરીને સરકારે સિનિયોરિટીના સિદ્ધાંતનું પાલન કર્યું છે. મંત્રાલયે જણાવ્યું હતું કે, "સરકારે હાલમાં આર્મી સ્ટાફના વાઇસ ચીફ તરીકે સેવા આપી રહેલા લેફ્ટનન્ટ જનરલ ધીરજ સેઠની ૩૦ જૂનની અપોસ્ટ્રી આગામી ચીફ ઓફ ઇ આર્મી સ્ટાફ તરીકે નિમણૂક કરી છે." આ વરિષ્ઠ લશ્કરી અધિકારી નેશનલ ડિફેન્સ એકેડેમી, ખડકવાસલાના ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થી છે અને ડિસેમ્બર ૧૯૮૬માં આર્મી કોર્સમાં કાર્યરત થયા હતા. લગભગ ચાર દાયકાની વિશિષ્ટ લશ્કરી કારકિર્દી દરમિયાન સેઠ ઓપરેશનલ, વ્યૂહાત્મક, ક્ષમતા વિકાસ અને સંસ્થાકીય ક્ષેત્રોમાં વ્યાપક અનુભવ ધરાવે છે. સેનાના આદ્યુનિકીકરણમાં તેમના યોગદાન માટે વ્યાપકપણે ઓળખાતા આ અધિકારીએ આર્મી હેડક્વાર્ટરના વ્યૂહાત્મક આયોજન અને ક્ષમતા વિકાસ વર્ટિકલમાં મુખ્ય નિમણૂકો સંભાળી છે.

આના પછી તરત જ હોમ્બુઝની સામુદ્રધૂનિ બધા માટે ખુલી જશે

આજે ટ્રમ્પની ૮૦મી વર્ષગાંઠ પણ છે

વોશિંગ્ટન, તા. 13 : અમેરિકાના રાષ્ટ્રપ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે શનિવારે જણાવ્યું હતું કે ઈરાન સાથેના યુદ્ધનો અંત લાવવા માટે રવિવારે એક કરાર પર હસ્તાક્ષર કરવામાં આવશે અને ત્યારબાદ તરત જ હોમ્બુઝની સામુદ્રધૂનિ બધા માટે ખુલી મુકાશે. ટ્રમ્પે સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ 'ટ્રુથ સોશિયલ' પર એક પોસ્ટમાં જણાવ્યું કે, આ કરાર આવતીકાલે સાઈન થવા જઈ રહ્યો છે, અને તે થયાની સાથે જ હોમ્બુઝની સામુદ્રધૂનિ બધા માટે ખુલી થઈ જશે. ટ્રમ્પે આ કરાર પર હસ્તાક્ષર રવિવારે જ કરવાનો આગ્રહ કદાચ એ માટે પણ રાખ્યો હોઈ શકે છે કે રવિવારે તેમની ૮૦મી વર્ષગાંઠ છે. ટ્રમ્પે આ પ્રસ્તાવિત કરારની સરખામણી પૂર્વ રાષ્ટ્રપ્રમુખ બરાક ઓબામાના શાસનકાળ દરમિયાન ૨૦૧૫માં થયેલી પરમાણુ ડીલ સાથે પણ કરી હતી. તેમણે કહ્યું કે, ઈરાન સાથે બરાક હુસેન ઓબામાની ડીલ, એટલે કે JCPOA, જે ઈરાન માટે પરમાણુ હથિયાર મેળવવાનો એક સરળ, સુંદર અને સીધો રસ્તો હતો, જે ઈરાનને છ વર્ષ પહેલાં જ મળી ગયું હોત અને તેમણે અત્યાર સુધીમાં ક્યારનોય તેનો ઉપયોગ પણ કરી લીધો હોત. ઈરાન સાથેનો મારો કરાર તેનાથી તદ્દન વિપરીત છે, જે પરમાણુ હથિયાર સામે એક અભેદ દીવાલ સમાન છે! વાસ્તવમાં, હવે તેઓ પરમાણુ હથિયાર ઈચ્છતા પણ નથી, અને નરીદી, વિકાસ કે અન્ય કોઈ પણ માધ્યમ દ્વારા તેઓ તે મેળવી શકશે પણ નહીં તેમ તેમણે ઉમેર્યું હતું. ટ્રમ્પે આગળ એવો પણ ... અનુસંધાન પાના 10 પર >

ટ્રમ્પની મોટી બાંધછોડ: ઈરાનને નાગરિક પરમાણુ કાર્યક્રમ ચાલુ રાખવા દેશે

વોશિંગ્ટન, તા. 13: ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે ઈરાનને તેનો સિવિલિયન પરમાણુ કાર્યક્રમ જાળવી રાખવા દેવા માટે સંમત થયા છે. ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે જણાવ્યું છે કે તેઓ શાંતિ કરારની અત્યાર સુધીની સૌથી નજીક છે, જેમાં ઈરાન આ પ્રક્રિયા બે ભાગમાં પૂર્ણ કરવા દેવામાં આવશે. ઈરાનમાં સિવિલિયન પાવર પ્લાન્ટના વિચારથી અમને કોઈ વાંધો નથી; અમને જે વાંધો છે તે એવા પ્રકારના ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર સામે છે જે તેમને સિવિલિયન પાવર જનરેશનમાંથી પરમાણુ હથિયારો બનાવવા તરફ આગળ વધવાની મંજૂરી આપે. એમ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું. અધિકારીએ સંયુક્ત આરબ અમીરાત (UAE)નું ઉદાહરણ આપતાં જણાવ્યું કે તેમની પાસે પણ સિવિલિયન પરમાણુ ઊર્જા કાર્યક્રમ છે, જેનો ઉપયોગ ઓમ્બ બનાવવા માટે થઈ શકે તેમ નથી. વિદેશ મંત્રી અરાગણીએ ઉમેર્યું હતું કે તેઓ યુદ્ધનો અંત લાવવા માટે બે ભાગનો કરાર દેવામાં છે. પ્રથમ ભાગ એક સમજૂતી પત્ર હશે, જેના પછી પરમાણુ મુદ્દા અને પ્રતિબંધો હટાવવા પર આધારિત એક કાયમી શાંતિ કરાર કરવામાં આવશે. તેમણે સરકારી ટેલિવિઝન પર જણાવ્યું હતું કે, પરમાણુ મુદ્દાને બીજા રાઉન્ડ અને અંતિમ કરાર માટે બાકી રાખવામાં આવ્યો છે. આ ખુલાસો દર્શાવે છે કે ટ્રમ્પ વહીવટીતંત્રે ઈરાનને તેના સિવિલિયન પરમાણુ ઊર્જા પ્લાન્ટ્સ રાખવા માટે લીલી ઝંડી આપી દીધી છે, જ્યાં સુધી તે સાઇટ્સનો ઉપયોગ પરમાણુ હથિયાર બનાવવા માટે ન થઈ શકે. ઈરાનને ... અનુસંધાન પાના 5 પર >

આજે ઇલેક્ટ્રોનિકલી હસ્તાક્ષર: પાકિસ્તાન

ઈસ્લામાબાદ, તા. 13 (AP): પાકિસ્તાનના વડાપ્રધાને શુક્રવારે જણાવ્યું હતું કે અમેરિકા અને ઈરાન મધ્ય પૂર્વમાં તેમના યુદ્ધનો અંત લાવવાના ઉદ્દેશ્ય સાથેના કરારના મુદ્દા પર સહમત થયા છે અને મધ્યસ્થીઓ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે મળીને આ ડીલને આખરી ઓપ આપવા માટે કામ કરી રહ્યા છે. આ કરારને ૨૪ કલાકમાં આખરી ઓપ આપી દેવાય તેવી આશા છે એમ તેમણે જણાવ્યું હતું. વડાપ્રધાન શહેબાઝ શરીફે જણાવ્યું હતું કે અમેરિકા અને ઈરાન એક અંતિમ, પરસ્પર સહમત લખાણ પર પહોંચ્યા છે. તેમણે કહ્યું કે પાકિસ્તાન, જેણે મધ્યસ્થીના પ્રયાસોમાં અગ્રણી ભૂમિકા ભજવી છે, તે આગામી પગલાં અંગે યુદ્ધમાં સામેલ દેશો સાથે મળીને કામ કરી રહ્યું છે. શરીફે 'X' પર એક પોસ્ટમાં જણાવ્યું હતું કે, શાંતિ કરારે આટલી નજીક નહોતી પેટલી અત્યારે છે. શરીફે ... અનુસંધાન પાના 5 પર >



આસામમાં વાયુસેનાનું વિમાન દુર્ઘટનાગ્રસ્ત: 5 જવાનોનાં મોત

જોરહાટ એરબેઝની હવાઇ પટ્ટી પર ઉતરાણ કરતી વખતે વિમાન સરકી ગયું, તૂટીને અગનગોળામાં ફેરવાઇ ગયું



મુતકોમાં બે અધિકારીઓનો સમાવેશ, કોર્ટ ઓફ ઇન્ક્વાયરી બેસાડાઇ

ભોગ બનેલું વિમાન AN 32 ટ્રાન્સપોર્ટ વિમાન હતું

નવી દિલ્હી, તા. 13 (PTI): આસામમાં જોરહાટ ખાતે લેન્ડિંગ કરતી વખતે ભારતીય વાયુસેનાનું રશિયન મૂળનું એન્-૩૨ એએન-૩૨ પરિવહન વિમાન દુર્ઘટનાગ્રસ્ત થતાં બે અધિકારીઓ સહિત વાયુસેનાના પાંચ જવાનોના મોત થયા છે. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, વિમાનના કો-પાયલોટ ઈબ્રાહિમ યાકોબ અને નેરહાટની મિલિટરી હોસ્પિટલમાં તેમની સારવાર ચાલી રહી છે. આ વિમાનમાં કુલ છ જવાનો સવાર હતા. ભારતીય હવાઇ દળ (IAF)ના જણાવ્યા અનુસાર, સવારે અંદાજે ૧૦ વાગ્યે એક નિયમિત ઉડાન દરમિયાન આ વિમાન અકસ્માતનો ભોગ બન્યું હતું. દુર્ઘટનામાં મૃત્યુ પામેલા જવાનોના નામ આ પ્રમાણે છે: રક્વોડ્ડન લીડર પ્રશાંત સિંહ, ફલાઇટ લેફ્ટનન્ટ શુભમ કુમાર, સર્જન્ટ જિતેન્દ્ર શર્મા, અગ્નિવીરવાયુ ખેમારામ કુમાર અને અગ્નિવીરવાયુ દાનિશ આલમ. અકસ્માતનું ચોક્કસ કારણ જાણવા માટે 'કોર્ટ ઓફ એન્વેસ્ટિગેશન'ની સમીક્ષા કરવામાં આવશે. ... અનુસંધાન પાના 10 પર >

વિદેશ મંત્રી એસ જયશંકરે માર્કો રુબિયોને ફોન કર્યો: ઓમાન કાંઠે ભારતીયોના મોતનો મામલો ઉઠાવ્યો

ઓમાન ખાડીમાં અમેરિકી સૈન્ય હુમલાથી ભારત નારાજ

વિદેશ મંત્રીએ વ્યાપારી જહાજો પર અમેરિકાના હુમલાને ગેરવાજબી ગણાવ્યા

જવાબમાં અમેરિકી વિદેશ મંત્રીએ કહ્યું કે હોમ્બુઝ વિસ્તારમાં નાકાબંધીનો ભંગ ચલાવી લેવાશે નહીં

નવી દિલ્હી, તા. 13 (PTI). વિદેશ મંત્રી એસ જયશંકરે શનિવારે યુએસ વિદેશ મંત્રી માર્કો રુબિયો સમક્ષ ઓમાનની ખાડીમાં એક વેપારી જહાજ પર યુએસ સૈન્ય હુમલામાં ત્રણ ભારતીય ખલાસીઓના મોતના મામલાને ઉઠાવ્યો હતો. હાલમાં યુરોપના પ્રવાસે ગયેલા વિદેશ મંત્રીએ યુએસ વિદેશ મંત્રી સાથે ફોન પર વાત કરી હતી. આ વાતચીત બાદ વિદેશ મંત્રીએ કોમર્શિયલ શિપિંગ સામે યુએસ સૈન્ય દ્વારા કરવામાં આવેલી 'ધાતક' કાર્યવાહીને ગેરવાજબી ગણાવી હતી. જયશંકરે સોશિયલ મીડિયા પર જણાવ્યું હતું કે, આજે સાંજે યુએસ વિદેશ મંત્રી માર્કો રુબિયો સાથે વાત કરી. મેં ખાડીમાં અમેરિકી નેવી દ્વારા કરવામાં આવેલા હુમલા, જેમાં ત્રણ ... અનુસંધાન પાના 10 પર >

ફ્રાન્સમાં G-7ના પ્રસંગે 17મીએ નરેન્દ્ર મોદીની ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ સાથે મુલાકાત થશે

ટેરિફ પ્રકરણ અને ઓપરેશન સિંદુર પછી અમેરિકા સાથે સંબંધોમાં આવેલી ખટાશ પછી ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે નેતાઓની આ પ્રથમ મુલાકાત હશે

વોશિંગ્ટન, તા. 13 (PTI): અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે ફ્રાન્સમાં યોજનારી G-7 બેઠક દરમિયાન વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી સાથે મુલાકાત કરશે, તેમ અમેરિકી અધિકારીઓને ટાંકીને સ્થાનિક ... અનુસંધાન પાના 10 પર >



મીડિયાએ અહેવાલ આપ્યો છે. આ મુલાકાત બુધવાર, 1૭ જૂનના રોજ યોજાશે એમ સ્થાનિક મીડિયાએ ... અનુસંધાન પાના 10 પર >

મોદી ફ્રાન્સ અને સ્લોવેકિયાના એક સપ્તાહના પ્રવાસે

નવી દિલ્હી. વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ શનિવારે જણાવ્યું હતું કે આગામી G7 સમિટમાં ભારત માત્ર પોતાના માટે જ નહીં પરંતુ 'ગ્લોબલ સાઉથ'ની આકાંક્ષાઓને પણ વારા આપશે. ફ્રાન્સ અને ... અનુસંધાન પાના 10 પર >

તા. ૧૩-૦૬-૨૦૨૪નું સુરત શહેરનું

હવામાન

મહત્તમ ૩૫.૪° સે. લઘુત્તમ ૨૬.૪° સે. ભેજ ૬૬%

સ્વસ્થ ભારત, સશક્ત ભારત

70 વર્ષથી વધુ વયના વરિષ્ઠ નાગરિકો માટે ₹5 લાખ સુધીની નિ:શુલ્ક સારવાર, 60 કરોડથી વધુ લોકોને આયુષ્માન ભારતનું સુરક્ષા કવચ

દેશભરમાં 19,000થી વધુ જન ઔષધિ કેન્દ્રો પરથી 90% સુધી સસ્તી અને ગુણવત્તાયુક્ત દવાઓ

12 વર્ષ વિશ્વાસના, વિકાસના, જનકલ્યાણના

60 કરોડથી વધુ લોકોને આયુષ્માન સુરક્ષા અને સસ્તી દવાઓ પૂરી પાડીને આપણી સરકારે 'સ્વસ્થ ભારત, સશક્ત ભારત'ની સાચી ગેરંટી આપી છે.

- શ્રી હર્ષ સંઘવી, માનનીય નાયબ મુખ્યમંત્રી, ગુજરાત