

## ફિફા વર્લ્ડકપ 2026નો રંગારંગ ઉદ્ઘાટન સમારોહ સાથે પ્રારંભ, શકીરાના પરફોર્મન્સને મન મોહ્યું



ફૂટબોલ જગતના સૌથી મોટા મહાકુંભ ફિફા વર્લ્ડ કપ ૨૦૨૬ની શરૂઆત મેક્સિકોના મેક્સિકો સિટી સ્થિત ઐતિહાસિક 'એસ્ટાદિયો અઝટેકા' ખાતે ભવ્ય ઓપનિંગ સેરેમની સાથે થઈ ગઈ છે. મેક્સિકો સિટીમાં યોજાશેલી પ્રથમ ઓપનિંગ સેરેમનીમાં પોપ સ્ટાર શકીરા અને નાઇજીરિયન સિંગર બર્ના બોયએ આ વર્ષનું સત્તાવાર ટૂનિંગ સિંગલ દાઈ લાઈવ પર્ફોર્મ કર્યું હતું. શકીરાના પર્ફોર્મન્સના અંત સાથે, મેક્સિકો સિટી ઉપર હવામાં છોડાયેલા ધુમાડાના બોમ્બમાંથી મેક્સિકન ધ્વજના રંગોનું પ્રતિનિધિત્વ કરતાં લાલ, સફેદ અને લીલો ધુમાડો નીકળ્યો. 2026 વર્લ્ડકપ ઉદ્ઘાટન સમારોહ અનેક શાનદાર પ્રદર્શન સાથે શરૂ થયો. સ્ટેજ પર વાગતા સંગીત પર નર્તકોના એક વૃંદો નૃત્ય કર્યું. મેદાનની મધ્યમાં વર્લ્ડ કપ ટ્રોફીનું એક મોટું મોડેલ પણ મુકવામાં આવ્યું હતું.

### રિયાન પરાગના ખભાની સર્જરી, સ્થાનિક સિઝનમાં પ્રારંભે નહીં રમે



મુંબઈ, તા. 11 (પીટીઆઈ) રાજસ્થાન રોયલ્સના કેપ્ટન રિયાન પરાગના જમણા ખભા પર આવેલ ગુરુવારે સર્જરી કરવામાં આવી. આઈપીએલ 2026 સીઝનમાં ફેબ્રુઆરીને પ્લેઓફમાં લઈ જનાર પરાગની કોલિકાબેન દીરુબાઈ અંબાણી હોસ્પિટલમાં ડો. દિનશ પારડીવાલાની દેખરેખ હેઠળ સર્જરી કરવામાં આવી. તે ઓગસ્ટના ત્રીજા અઠવાડિયામાં દુલિપ ટ્રોફી શરૂ થનારા 2026-27 સ્થાનિક સિઝનના પ્રારંભિક ભાગને ચૂકી જાય તેવી શક્યતા છે.

### મહિલા ટી-20 વર્લ્ડકપ આજથી : પહેલી મેચ ઈંગ્લેન્ડ-શ્રીલંકા વચ્ચે

ભારત, ઈંગ્લેન્ડ અને દક્ષિણ આફ્રિકાની ટીમો ઓસ્ટ્રેલિયાના પરંપરાગત દબદબાને પડકારશે તેવી અપેક્ષા

રાત્રે 11 વાગ્યાથી મેચનું જીવંત પ્રસારણ સ્ટાર સ્પોર્ટ્સ નેટવર્ક અને લાઇવ સ્ટ્રીમીંગ જીઓ ટોટરેસ્ટી પર

ભરિમધ, તા. 11 : પહેલા કરતાં વધુ મોટો અને વધુ સ્પર્ધાત્મક બનેલો મહિલા ટી-20 વર્લ્ડકપ આવતીકાલે શુક્રવારથી ઈંગ્લેન્ડ અને શ્રીલંકા વચ્ચેની મેચથી અહીં શરૂ થઈ રહ્યો છે. આ ટૂર્નામેન્ટમાં સતત મજબૂત થઈ રહેલી ભારત, ઈંગ્લેન્ડ અને દક્ષિણ આફ્રિકાની ટીમો ઓસ્ટ્રેલિયાના પરંપરાગત દબદબાને પડકારશે તેવી અપેક્ષા છે. ઇંગ્લેન્ડની નવમાંથી છ ટૂર્નામેન્ટ જીતનાર ઓસ્ટ્રેલિયાની ટીમ વર્તમાન ચેમ્પિયન ન્યૂઝીલેન્ડને હરાવીને સાતમું ટાઇટલ જીતવા આતુર હશે, પરંતુ હવે તેમના માટે આ જીત એટલી સરળ નહીં હોય. ન્યૂઝીલેન્ડ પોતે એક મજબૂત ટીમ છે. આ સિવાય ભારતીય ટીમ પણ મેદાનમાં છે, જેણે ગયા વર્ષે

## ફિફા પ્રમુખે વર્લ્ડકપની મોંઘી ટિકિટનો બયાવ કર્યો

જો અમે સત્તા ભાવે ટિકિટ વેચી હોત, તો આ કાળાબજાર થયા હોત : ગિરમાની ઇન્ફેન્ટિનો

મેક્સિકો સિટી, તા. 11 : ફિફાના પ્રમુખ ગિરમાની ઇન્ફેન્ટિનોએ બુધવારે વર્લ્ડકપની ટિકિટોના રેકોર્ડિંગ ભાવોનો બયાવ કર્યો હતો. તેમણે જણાવ્યું હતું કે, જો અમે કંઈક ખોટું કરી રહ્યા છીએ, તો ઉત્તર અમેરિકામાં ટિકિટ વેચતી દરેક સંસ્થા પણ કદાચ ખોટું જ કરી રહી છે. 48 દેશો અને 104 મેચોના આ વિશાળ વર્લ્ડકપની શરૂઆતની મેચના આગલા દિવસે પત્રકારો સાથે વાતચીત કરતા ઇન્ફેન્ટિનોએ આ વાત કહી હતી. તેમણે સોમાલિયાના એક રેફરીને અમેરિકામાં પ્રવેશ ન મળવા અંગે લાચારી દર્શાવી હતી અને સાથે જ અમેરિકા સાથે તણાવ હોવા છતાં ઈરાનની ફૂટબોલ ટીમને અમેરિકા

લાવવામાં મહેલી સફળતાના વખાણ કર્યો હતો. ફિફાએ ગ્રૂપ સ્ટેજની મેચો માટે ટિકિટની શરૂઆતની કિંમત 140 યુએસ ડોલરમાંથી છે. પરંતુ 19 જુલાઈએ ન્યૂયોર્કની બહાર રમાનારી ફાઈનલ મેચ માટે સામાન્ય સીટની કિંમત 8,680 ડોલર સુધી અને હોસ્પિટાલિટી સીટના ભાવ 73,200 ડોલર સુધી પહોંચી ગયા છે. ફિફાએ ફાઈનલના ભાવ વધારીને 10,990 ડોલર અને ત્યારબાદ 32,970 ડોલર સુધી પણ કર્યા હતા. ભાવવધારા પાછળ તર્ક આપતા તેમણે કહ્યું કે, જો અમે સત્તા ભાવે ટિકિટ વેચી હોત, તો આ કાળાબજાર થયા હોત અને ટિકિટો ખૂબ જ ઊંચા ભાવે વેચાઈ હોત. તો પછી એ પૈસા ફૂટબોલના વિકાસના બદલે બ્લેક માર્કેટ કરનારાઓ પાસે ચાલ્યા ગયા હોત. ઇન્ફેન્ટિનોએ ઘાવો કર્યો કે સરેરાશ ટિકિટનો ભાવ 500 ડોલરથી ઓછો છે જે અમેરિકાની અન્ય મોટી રમતોની પ્લેઓફ મેચો જેવો જ છે.

સોમાલિયાના રેફરીને એન્ટ્રી ન મળવા પર 'શાંત રહેવા'ની ઇન્ફેન્ટિનોની સલાહ

સોમાલિયાના રેફરી ઓમર આર્તાનને અમેરિકામાં પ્રવેશ ન મળવા અંગે ઇન્ફેન્ટિનોએ ખેદ વ્યક્ત કર્યો હતો, પરંતુ સાથે જ કહ્યું કે, બધું અમારા નિયંત્રણમાં નથી હોતું. અમે પ્રયત્ન કરીએ છીએ. ક્યારેક ભૂલો પાડવાને બદલે શાંત રહીને આરામથી વિચારવું વધુ સારું છે. અમે દુનિયાના રાજા નથી કે સરકારો કે પોલીસ દળો પર શાસન ચલાવી શકીએ. સુરક્ષાના કારણોસર યુએસ સ્ટેટ્સ વિભાગે રેફરીને મિયામી એરપોર્ટ પરથી પાછા મોકલી દીધા હતા.

મોરોક્કોના એઝાલઝૌલી અને અગુર્ડ ઈજના કારણે વર્લ્ડકપમાંથી બહાર



બાર્સિલોના રીજ (ન્યુ જર્સી), તા. 11 : બ્રાઝિલ સામેની તેની પ્રથમ મેચ પહેલા મોરોક્કોની ટીમે ઈજાગ્રસ્ત થયેલા બે ખેલાડીઓની જગ્યાએ અન્ય ખેલાડીઓની ટીમમાં સમાવેશ કર્યો છે. બહાર થયેલા ખેલાડીઓમાં ટીમના સ્ટાર વિંગર અબ્દે એઝાલઝૌલી પણ સામેલ છે. ફિફાએ બુધવારે મોડી રાત્રે પુષ્ટિ કરી હતી કે બાર્સિલોનાના માજી ખેલાડી એઝાલઝૌલી અને માર્સેલીના ડિફેન્ડર નાયેક અગુર્ડને ટૂર્નામેન્ટ માટે મોરોક્કોની ટીમમાંથી બહાર કરી દેવામાં આવ્યા છે. આ બંને ખેલાડીઓની જગ્યાએ ફ્રેન્ચ ક્લબ એન્જર્સના અમીન સબારી અને સાઉદી અરેબિયાની અલ ફતેહ ક્લબ તરફથી રમતા મારવાને સાદાનેનો ટીમમાં સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે.

### નાઇજીરિયા સામે પોર્ટુગલ વોર્મ-અપ મેચ જીત્યું, રોનાલ્ડોએ મોટી તકો ગુમાવી



રોનાલ્ડો બંને હાડકાં માત્ર ગોલકીપર સામે હોવા છતાં ગોલ કરવાની સીધી તક ચૂક્યો

લેઈરિયા: પોર્ટુગલની ટીમ ફીફા વર્લ્ડકપમાં જતા પહેલા અહીં રમાયેલી નાઈજીરિયા સામેની વોર્મઅપ મેચ ૨-૧ થી જીતી ગઈ, પરંતુ તેમના સ્ટાર સ્ટ્રાઈકર ક્રિસ્ટિયાનો રોનાલ્ડો માટે આ મેચ થોડી નિરાશાજનક રહી હતી.

ઈન્ટરનેશનલ ફૂટબોલમાં સૌથી વધુ 143 ગોલ કરવાનો રેકોર્ડ ધરાવતો 41 વર્ષીય રોનાલ્ડો બુધવારે લેઈરિયામાં રમાયેલી આ મેચમાં પોતાના આ રેકોર્ડમાં વધારો કરી શક્યો નહોતો. બંને હાડકાં માત્ર ગોલકીપર સામે હોવા છતાં તેઓ ગોલ કરવાની સ્પષ્ટ તકો ચૂક્યો હતો. પાંચ વખત વિશ્વાના સર્વશ્રેષ્ઠ ખેલાડી રહી ચૂકેલા રોનાલ્ડોને પોર્ટુગલના અન્ય શરૂઆતી ખેલાડીઓ કરતાં મેદાન પર વધુ સમય આપવામાં આવ્યો હતો, અને આખરે 65મી મિનિટે તેને બદલીને બીજા ખેલાડીને મેદાન પર લાવવામાં આવ્યો હતો. પોર્ટુગલ વતી સબસ્ટિટ્યુટ તરીકે આવેલા 11 ખેલાડીઓમાંથી એક, ફ્રાન્સિસ્કો કોન્સેંકાઓએ 75મી મિનિટે જમ્બી બાજુથી અંદર આવીને શાનદાર કિક મારી ગોલ કર્યો અને પોર્ટુગલને જીત અપાવી હતી.

### ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપન : સિંધુ અને તન્વી ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં

સિડની, તા. 11 (પીટીઆઈ) : ભારતની સ્ટાર મહિલા શટલર પીવી સિંધુ અને યુવા તન્વી શર્માએ સાંચી ગુરુવારે અહીં તેમના વિરોધીઓને સીધી ગેમમાં હરાવીને ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપન સુપર 500 બેન્ડમિન્ટન ટુર્નામેન્ટની મહિલા સિંગલ્સ ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. ત્રીજી ક્રમાંકિત સિંધુએ રાઉન્ડ ઓફ 16 મેચમાં ભારતની જ ઈશારાની બરુઆને 42 મિનિટમાં 22-20, 21-12થી હરાવી. બુધવારે પાંચમી ક્રમાંકિત અને વિશ્વની 11મી ક્રમાંકિત સુ પિન સિએનેને હરાવનાર તન્વીએ ભારતની જ માલવિકા બંસોડને 21-13, 21-15થી હરાવીને પોતાનું પ્રભાવશાળી ફોર્મ ચાલુ રાખ્યું.

### બાંગ્લાદેશે ઓસ્ટ્રેલિયા સામે પહેલીવાર વન-ડે સીરિઝ જીતી ઇતિહાસ રચ્યો

ત્રણ મેચની સીરિઝમાં બાંગ્લાદેશે 2-0ની અજેય સરસાઈ મેળવી

બીજી મેચમાં ઓસ્ટ્રેલિયાએ શૂન્ય રને ત્રણ વિકેટ ગુમાવી, વન ડે ઇતિહાસમાં આતું માત્ર ચોથીવાર બન્યું

મીરપુર, તા. 11 : ઓસ્ટ્રેલિયાના બાંગ્લાદેશ પ્રવાસની આજે ગુરુવારે અહીં રમાયેલી વન ડે સીરિઝની વરસાદથી પ્રભાવિત બીજી મેચમાં DLS પદ્ધતિના આધારે બાંગ્લાદેશે

## વિમ્બલડન પ્રાર્થના મનીમાં 20%નો વધારો : વિજેતાઓને મળશે રૂ. 46 કરોડ

ફ્રેન્ચ ઓપનમાં ખેલાડીઓ દ્વારા થયેલા વિરોધ બાદ વિમ્બલડનની ઈનામી રકમમાં મોટો વધારો કરવામાં આવ્યો

વિમ્બલડનમાં હવે સિંગલ્સ વિજેતાઓને ભથ્થા સહિત કુલ 85.8 મિલિયન ડોલર અર્થાત રૂ. 821.5 કરોડ થશે



વિમ્બલડનમાં ઇનામોની વહેંચણી

પ્રથમ રાઉન્ડના વિજેતાની રકમ : આ વર્ષે પ્રથમ રાઉન્ડમાં જ બહાર થનાર ખેલાડીને પણ 80,000 પાઉન્ડ એટલે કે 107000 ડોલર આશરે રૂ. 1.02 કરોડ મળશે, જે 2024ની સરખામણીએ 21% વધુ છે.

ક્વોલિફાઈંગ રાઉન્ડ : આ રાઉન્ડની કુલ ઇનામી રકમમાં 25% નો વધારો કરવામાં આવ્યો છે.

રનર્સ-અપ : મેન્સ અને વિમેન્સ સિંગલ્સના રનર્સ-અપને 18 લાખ પાઉન્ડ એટલે કે 24 લાખ ડોલર આશરે રૂ. ૨૩ કરોડ મળશે, જે ગયા વર્ષ કરતાં 18% વધુ છે.

### DLS પદ્ધતિથી અફઘાનિસ્તાન-A ટીમે ભારતને ચાર રનથી હરાવ્યું

અફઘાનિસ્તાનની યુવા ટીમે ભારતની સ્ટાર ખેલાડીઓની હાજરીવાળી ટીમને હરાવી અપસેટ કર્યો

દામ્બુલા, તા. 11 (પીટીઆઈ) : ત્રિકોણીય વન ડે સીરિઝની આજે ગુરુવારે અહીં રમાયેલી વરસાદથી પ્રભાવિત મેચમાં અફઘાનિસ્તાન-એની યુવા ટીમે સ્ટાર ખેલાડીઓ ધરાવતી ભારત-એ ટીમને ૩૬વર્થ-લુઇસ સિસ્ટમના આધારે ચાર રને હરાવીને મોટો અપસેટ સર્જ્યો. પ્રથમ બેટિંગ કરતા, ભારતે કેપ્ટન તિલક વર્મા,

### રાહુલ દ્રવિડના પુત્ર અન્વયનો ભારતની અંડર-19 ટીમમાં સમાવેશ

નવી દિલ્હી, તા. 11 (પીટીઆઈ) : ભારતીય ટીમના માજી દિગ્ગજ બેટ્સમેન અને માજી ક્રોચ રાહુલ દ્રવિડના નાના પુત્ર અન્વય દ્રવિડની આજે ગુરુવારે ચાર જુલાઈથી શરૂ થનારા શ્રીલંકા પ્રવાસ માટે ભારતની અંડર-19 ટીમમાં પસંદગી કરવામાં આવી છે. ભારતીય ક્રિકેટ ટ્રોફી બોર્ડ

(બીસીસીઆઈ)ની જુનિયર ક્રિકેટ સમિતિએ ત્રણ વન ડે અને બે મલ્ટિ ડે મેચ માટે શ્રીલંકાના આગામી પ્રવાસ માટે ભારતની પુરૂષોની અંડર-19 ટીમની જાહેરાત કરી છે. ટીમનું નેતૃત્વ યશવર્ધન સિંહ ચૌહાણ કરશે જ્યારે લક્ષ્ય રાધ્યંદ્રાનીને ઉપ-કેપ્ટન તરીકે નિયુક્ત કરવામાં આવ્યો છે. દ્રવિડ જુનિયરને વન ડે ટીમમાં રજત બધેલ સાથે બે વિકેટકીપિંગ વિકલ્પોમાંથી એક તરીકે પસંદ કરવામાં આવ્યો છે જ્યારે માનવ કૃષ્ણ અને આર્યન સંદેશ સક્પાલને મલ્ટી-ડે મેચો માટે વિકેટકીપિંગ માટે પસંદ કરવામાં આવ્યા છે.

**આજનું પંચાંગ**  
તા. 12/06/2026, શુક્રવાર  
વિશ્વ સંવત : 2082  
વીર સંવત : 2552  
શુભ સંવત : 1938  
અશ્વિન : 16/05/2026  
રાશ્ચિય વિહાંગ : ૧૬: 22  
શ્યમ : અહિંસા  
નક્ષત્ર : અશ્વિની-૦૬:૨૭ થી બૃશ્ણી  
રાશ્મિ : મેષ (૩,૬,૯)  
દિવસ : સામાન્ય- પ્રદોષ  
સુરતમાં સૂર્યાસ્ત : ૦૫:૫૭  
લવકાશી : ૦૬:૪૫  
પાશ્ચી વર્ષ : 1395 બાહ્યન માસનો બીજો વેગ  
મુસલમાન વર્ષ : 1447 બિલ્દેજ માસનો 25મો રોજ  
હિવાસન ચોલાસિંચાં : ચલ, લાભ, અમૃત, કાળ, શુભ, રોગ, ઉદવેગ, ચલ, રાશિનાં ચોલાસિંચાં : રોગ, કાળ, લાભ, ઉદવેગ, શુભ, અમૃત, ચલ, રોગ  
રાહુ કાળ : સવારે : 10:30 થી 12:00 સુધી

**આપની આજ**  
જયોતિષચાર્ય હંસરાજ  
કાનુ રામવો. પરિવાર સાથે તાલમેળ રાખવો. જીવન સાથી સાથે ધાર્મિક પ્રવાસ થાય.  
કન્યા (૫, ૬, ૯, ૧૨): કાળજીપૂર્વક રહેવું પડશે. જીવનસાથીના આરોગ્ય અને પોતાના પેટની સમસ્યા સતાવો. ખર્ચા વધશે.  
વુલા (૨, ૫, ૮): ઈચ્છાપૂર્વક નવાં દિવસ છે. પરિવારનો સાથ મળે. નોકરી-દંધામાં અનુકૂળતા વધે. જીવન સાથીનો સાથ મળે.  
વુથિક (૧, ૪, ૭): ઉદાર લેવાનું ટાળવું. નોકરીમાં જવાબદારી વધે. હરીફાઈથી

સાવધાન રહેવું. સરકારી કામમાં સાધાન.  
ધન (૧૦, ૧૧, ૧૨, ૧૩): પ્રેમમાં શિષ્ટાચાર સાધવાન. દલાલી, માર્કેટિંગ વગેરે કામમાં સફળતા મળે.  
મકર (૫, ૭, ૯, ૧૧): ધાર્મિક કાર્યમાં યુક્તિશાળી લોકોનો સાથ મળે. આધુનિક ટેકનોલોજીને લગતા કામમાં સફળતા મળે.  
કુંભ (૧, ૨, ૩, ૪, ૫): કાર્યસ્થળ પર નવાં ફેરફારથી નવી તક મળે. વહીવટી કાર્યમાં સફળતા મળે. આવક વધશે.  
મીન (૬, ૭, ૮, ૯): શુભ સમાચાર મળે. રમાવક વધશે. પરિવારની સમસ્યાનું સામાધાન થાય.

**કોઈ પણ સાલમાં 12 જૂને જન્મેલાનું વર્ષ ફળ**  
આજથી શરૂ થતું આખું નવું વર્ષ સામાન્ય રહે. ટેકનોલોજી તથા સરકારી નીતિ પ્રમાણે કામની જવાબદારી લેવા કાર્યોજન વધે. સમાજમાં સામાન્ય રહે. પરિવારની અપેક્ષા વધે. નોકરી-દંધા વગેરેમાં હરીફાઈ પરીશાન છે. આર્થિક બાબતે ચડતી-પડતી રહે. વધારાની આવકની યોજનામાં ચડતી-પડતી રહે. સરકારી કામ, કોર્ટ, કનેક્ટિવિટી વગેરેમાં સફળતા મળે. કાર્યાલયીય યુગ સતાવે. ઉમરસાધકના વિવાહ થાય. પ્રેમ વિવાહમાં મદદ મળે. વિદ્યાર્થીઓને ભાગ્યનો સાથ મળે. મહેનત વધે. વિદેશનો કામ દીર્ઘ પડે. નવા ઘર, વાહન, મકાનની યોજના વાર પડે. સંતાનોના કામ-કેરીયર-અભ્યાસમાં પ્રગતિ થાય. વારસા, જમદાત, જમીનોની બાબતે વડીલોની મદદ મળે. આરોગ્ય સામાન્ય રહે. ઉદ્યોગોની ચિંતા સતાવે. યાત્રા-પ્રવાસ, ધર્મ-કર્મથી શાંતિ મળે. કેળુઆરી, મર્ચ તથા નવેમ્બર-ડિસેમ્બર શુભ-શુક્રવાર, ૩.12.21, 30 તારીખે નવા કામ કરવા, પોતો, ખંબલી, સોનેરી, રંગોનો ઉપયોગ કરતાં રહેવું. જૂન-જુલાઈ, સપ્ટેમ્બર-ઓક્ટોબર 2,11,20,29 તારીખે નવાં કામ કરવા. લાલ, નીલો રંગ, ઓછો વાપરવો. ગુરુવારના ઉપાસ કરતા રહેવું.

**સુડક**

	૬			૪	૧	૫
૯	૧	૪		૨	૩	૮
૩		૫	૭			૪
		૩				૯
			૯			૪
		૨	૮	૪	૯	૩
				૧		
૨		૬				
૮		૧	૬			

અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે. જેમાં નવ બોક્સ છે. દરેક બોક્સમાં નવ ખાના છે. દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઈશે. તેમજ મોટા ચોરસની દરેક આડી અને ઊભી લાઇનમાં પણ એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઈશે. કોઈ પણ અંક રહી ન જવો જોઈશે. તેમજ એકનો એક અંક ઊભો કે આડી કોષપણ લાઇનમાં કે બે ક સ મ િ બી જી વ ર વપરાવો જોઈશે નહીં. પગલાંમાં આપેલા અંકમાં કોઈ ફેરફાર કરી શકશો નહિ.

**દાદીમાના નુસખા**  
મીનુ પરબીઆ - રચોમંદ પરબીઆ  
પાંચી કફનો ભરાવો  
સોભાગ્ય પુષ્પ સૂઈ અથાત્ દંકણખાર, એક ચના પૂર હુંડાળા પાણીમાં આપવું.