

અફઘાનિસ્તાન મુશ્કેલીમાં, માનવ સુધારની ઘાતક બોલિંગ

ભારતના 8 વિકેટે
564 રનની સામે
અફઘાનિસ્તાને બીજા દિવસના અંત સુધી 5 વિકેટ ગુમાવી 113 રન બનાવ્યા



ભારત તરફથી અન્ય સફળ બોલર પ્રસિદ્ધ કૃષ્ણા રહ્યો હતો, જેણે 27 રન આપીને 2 વિકેટ લીધી હતી. આ પહેલા ભારતીય ટીમે પોતાની પ્રથમ ઈનિંગ્સ 8 વિકેટે 564 રન બનાવીને રિક્વેસ્ટ કરી હતી. ભારતીય કેપ્ટન શુભમન ગિલ 177

સદી ફટકારી હતી અને ડેબ્યુટન્ટ માનવ સુધાર (28 રન) સાથે સાતમી વિકેટ માટે મહત્વપૂર્ણ 54 રન જોડ્યા હતા. સુંદર પોતાની અડધી સદી પૂરી કરતાની સાથે જ ભારતે ઘાવ રિક્વેસ્ટ કર્યો હતો. અફઘાનિસ્તાન તરફથી ફાસ્ટ બોલર મોહમ્મદ સલીમે સોથી વધુ 6 વિકેટ ઝડપી હતી.

બોલિંગ	O	M	R	W
ગિલાઈ રહમાન	24	2	91	1
આમનુલ્લાહ અમરઝાઈ	22	5	67	0
મોહમ્મદ સલીમ	23	3	140	6
નાજવાલિયા જાહેર	27	0	115	0
અબ્દુલ મલિક	7	0	43	0
હસમનુલ્લાહ શાહીદા	1	1	91	1
અફઘાનિસ્તાન પ્રથમ 24	22	5	67	0
અબ્દુલ મલિક	16	18	3	0
સેદીકુલ્લાહ બો પ્રસિદ્ધ	17	27	3	0
નુરુલાઈ કો સુલ્તાન બો સુધાર	12	40	1	1
રહમત નોટ આઉટ	43	81	6	1
હસમનુલ્લાહ એલબી બો પ્રસિદ્ધ	20	48	4	0
અફસર કો એ બો સુધાર	3	26	0	0
વધારાના	2			
કુલ 127 ઓવરમાં 8 વિકેટે	564	24		

વ્યારબાદ બેટિંગ કરવા ઉતરેલી અફઘાનિસ્તાનની ટીમના બેટર્સ માનવ સુધારની ક્લાસિકલ સ્પિન બોલિંગ સામે લાચાર દેખાયા હતા. સુધારે ઓપનર અબ્દુલ મલિક, રહેમાનુલ્લાહ ગુરબાઝ અને અફસર ઝાઝાઈને આઉટ કરીને અફઘાનિસ્તાનની કમર તોડી નાખી હતી. કેપ્ટન શુભમન ગિલે યુવા સ્પિનર સુધાર પર પૂરો ભરોસો મૂકીને તેની પાસે સતત 13 ઓવર બોલિંગ કરાવી હતી. સુધારના આ પ્રદર્શને ભવિષ્યમાં રવિન્દ્ર જોડેજાના યોગ્ય વિકલ્પ તરીકેની આશા જગાવી છે.

ભારત પ્રથમ દાવ	રન	બોલ	4	6
સુધાર બો અફસર બો સલીમ	24	32	5	0
મહમ્મદ સલીમ બો રહેમાન	100	165	11	0
સુધાર બો અફસર બો સલીમ	81	104	13	0

ન્યુઝીલેન્ડ સામે ઈંગ્લેન્ડનો પ્રથમ ટેસ્ટમાં 115 રને વિજય

254 રનના લક્ષ્યાંકનો પીછો કરવા ઉતરેલી ન્યુઝીલેન્ડની ટીમ 138 રનમાં ઓલઆઉટ થઈ



ઓલઆઉટ થઈ ગઈ હતી. ન્યુઝીલેન્ડ તરફથી ગ્વેન ફિલિપ્સે સોથી વધુ અક્ષરનમ 44 રન બનાવ્યા હતા.

ઈંગ્લેન્ડના ગસ એટકિન્સને 5 વિકેટ લીધી

લોર્ડ્સના ઇતિહાસમાં રમાયેલી 150 ટેસ્ટ મેચોમાં આ બીજી સૌથી ટૂંકી ટેસ્ટ મેચ

લંડન, તા. 7 (એપી): લંડનના લોર્ડ્સ મેદાન પર રમાયેલી પ્રથમ ક્રિકેટ ટેસ્ટ મેચના ચોથા દિવસે રવિવારે ઈંગ્લેન્ડે ન્યુઝીલેન્ડને 115 રનથી હરાવીને શાનદાર જીત મેળવી છે. ઓસ્ટ્રેલિયા સામે એશિયન સિરીઝમાં મળેલી કારમી હાર બાદ ઈંગ્લેન્ડની આ 'બેઝબોલ' શૈલીની નવી શરૂઆત છે.

બોલરોને મદદરૂપ આ પિચ પર ઈંગ્લેન્ડના ફાસ્ટ બોલર ગસ એટકિન્સને શાનદાર પ્રદર્શન કરતા 30 રન આપીને 5 વિકેટ ઝડપી હતી. ટેસ્ટ મેચમાં આ તેની પાંચમી 5 વિકેટ છે, જેમાંથી 4 વખત તેણે લોર્ડ્સના મેદાન પર જ આ સિદ્ધિ મેળવી છે. મેચમાં કુલ 24 બેટર્સ બોલ અથવા એલબીડબલ્યુ આઉટ થયા હતા. ઈંગ્લેન્ડ તરફથી ઓલી રોબિન્સને મેચમાં કુલ 7 વિકેટ ઝડપીને 'મેન ઓફ ધ મેચ'નો ખિતાબ મેળવ્યો હતો. જ્યારે ડેબ્યુટન્ટ એમિલિયો ગેયે બીજા ઈનિંગ્સમાં 57 રન બનાવ્યા હતા, જે આખી મેચનો કોઈ પણ બેટરનો સર્વોચ્ચ સ્કોર હતો.

રોમાંચક ફાઈનલમાં કોબોલીને હરાવી ઝવેરેવ ફ્રેન્ચ ઓપન ચેમ્પિયન

45લાકથી વધુ સમય સુધી ચાલેલી ફાઈનલમાં ઝવેરેવે કોબોલીને 6-1, 4-6, 6-4, 6-7, 6-1થી હરાવી પહેલું ગ્રાન્ડસ્લેમ જીત્યો



પોતાના કરિયરનું સૌપ્રથમ ગ્રાન્ડ સ્લેમ ટાઇટલ જીતી લીધું છે. આ જીત સાથે જ ઝવેરેવના માથેથી અત્યાર સુધી એક પણ મેજર ટાઇટલ ન જીતનારા સર્વશ્રેષ્ઠ ખેલાડીનો ટેગ પણ કાયમ માટે હટી ગયો છે. આ જીત સાથે ઝવેરેવ હવે એવા ડિગ્રીજ ખેલાડીઓની યાદીમાં સામેલ થઈ ગયો છે જેમણે પોતાની સોથી ફાઈનલમાં પ્રથમ મેજર ટાઇટલ જીત્યું હતું. આ પહેલા આને અગાસી, ગોરન ઇવાનીસેવિક અને ડોમિનિક થીમે પણ પોતાની સોથી ફાઈનલમાં પહોંચીને પ્રથમ ગ્રાન્ડ સ્લેમ જીતવાની સિદ્ધિ મેળવી હતી. વર્ષોની મહેનત, અગાઉ મળેલી હાર અને નિરાશા બાદ આખરે જર્મન ખેલાડી ઝવેરેવ ફ્રેન્ચ ઓપન ચેમ્પિયન બનવામાં સફળ રહ્યો છે.

1996માં બોરિસ બેકકે ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપન જીત્યું ત્યારબાદ ઝવેરેવ ગ્રાન્ડ સ્લેમ જીતનારો પ્રથમ જર્મન ખેલાડી

પેરિસ, તા. 7: પેરિસમાં રમાયેલી ફ્રેન્ચ ઓપનની રોમાંચક ફાઈનલમાં જર્મનીના ટેનિસ ખેલાડી ઝવેરેવે અમેરિકન ટેનિસ ખેલાડી કોબોલીને 6-1, 4-6, 6-4, 6-7 (5), 6-1થી હરાવીને

વર્લ્ડ યોગાસન ચેમ્પિયનશિપમાં 40 ગોલ્ડ સાથે ભારત ટોચ પર

ગુજરાતની હીના રાજગોરનું શાનદાર પ્રદર્શન



અમદાવાદ, તા. 7 (પીટીઆઈ): અમદાવાદમાં રમાઈ રહેલી પ્રથમ વર્લ્ડ યોગાસન ચેમ્પિયનશિપના અંતિમ અગાઉના દિવસે રવિવારે ગુજરાતની હીના રાજગોરે શાનદાર પ્રદર્શન કરીને ભારતના ગોલ્ડ મેડલની સરસાઈ મજબૂત કરી છે. ભારતીય ટીમ હાલમાં 40 ગોલ્ડ, 8 સિલ્વર અને 2 બ્રોન્ઝ સહિત કુલ 50 મેડલ સાથે મેડલ તાલિકામાં ટોચના સ્થાને છે. જાપાન 3 ગોલ્ડ સહિત કુલ 10 મેડલ સાથે બીજા ક્રમે અને કિંગડોમ 2 ગોલ્ડ સહિત કુલ 6 મેડલ સાથે ત્રીજા સ્થાને છે.

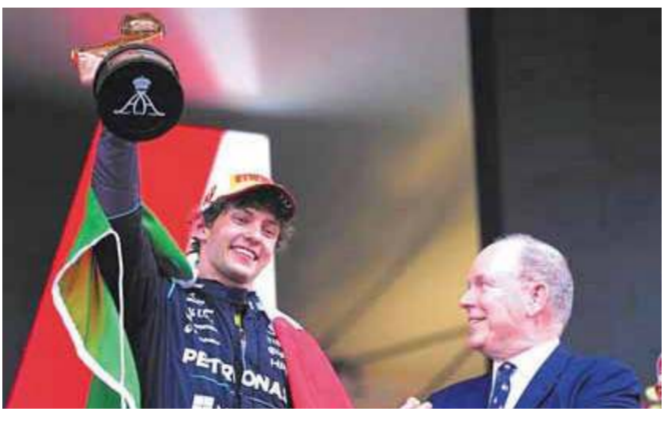
ગુજરાતના ભુજની વતની હીના રાજગોરે સિનિયર બી મહિલા પુશી વ્યક્ત કરી હતી. ટૂર્નામેન્ટના 43.50 પોઇન્ટ મેળવીને ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો. આ સ્પર્ધામાં ઓમાનની પ્રીતિ જયમાનીએ સિલ્વર મેળવ્યો હતો, જ્યારે રશિયાની સ્વેતલાના લુકાશોવા અને જોર્ડનની માયા અલ અલોસ્તાથે બ્રોન્ઝ મેડલ શેર કર્યો હતો. કોવિડ પછી યોગાસનને સ્પર્ધાત્મક રીતે અપનાવનારી હીનાએ હોમ ગ્રાઉન્ડ પર જીત મેળવવા બદલ પુશી વ્યક્ત કરી હતી. ટૂર્નામેન્ટના અન્ય મુકાબલામાં જાપાન તરફથી હિસાશી વાતાનાબે અને તોમોકા શિમિઝુએ ગોલ્ડ મેડલ જીત્યા હતા, જ્યારે રશિયાની સ્વેતલાના લુકાશોવા અને ઉઝબેકિસ્તાનના કમોલાતદિન રખ્માનોવે પણ પોતપોતાની કેટેગરીમાં ગોલ્ડ મેડલ મેળવ્યા હતા.

વૈભવ સૂર્યવંશીના માતા-પિતા આયર્લેન્ડ અને ઈંગ્લેન્ડ પ્રવાસમાં તેની સાથે જશે

વૈભવ હજુ સગીર હોવાથી BCCIએ તેના માતા-પિતાને સાથે જવા વિનંતી કરી હતી

રહેશે. ઈંગ્લેન્ડ પ્રવાસ દરમિયાન તેમના રહેવા-જમવાનો તમામ ખર્ચ બીસીસીઆઈ પોતે બોગવશે. બોર્ડનું માનવું છે કે આટલી નાની ઉંમરે આટલા મોટા સર પર રમતી વખતે આ યુવા ખેલાડીની આસપાસ તેના પરિવારનું હોવું ખૂબ જ જરૂરી છે. વૈભવ હાલમાં ભારત 'એ' ટીમ સાથે શ્રીલંકાના પ્રવાસે છે, જ્યાં અફઘાનિસ્તાન સહિત ત્રિપાંખીયો પ્રવાસે જંગ રમાશે. BCCIના સેક્રેટરી દેવાજીત સાઈકિયાએ જણાવ્યું કે, બોર્ડ સામાન્ય રીતે માતા-પિતાને પ્રવાસ પર સાથે જવાની મંજૂરી આપતું નથી, પરંતુ વૈભવ હજુ સગીર હોવાથી અને તેને સિનિયર ખેલાડીઓ સાથે અનુકૂળ થવામાં સમય લાગે તે હેતુથી આ વિશેષ પરવાનગી આપવામાં આવી છે.

મુંબઈ, તા. 7 (પીટીઆઈ): બીસીસીઆઈ (BCCI)ના એક અધિકારીએ જણાવ્યું છે કે, 15 વર્ષના યુવા બેટર વૈભવ સૂર્યવંશીના માતા-પિતા આગામી આયર્લેન્ડ અને ઈંગ્લેન્ડ પ્રવાસ દરમિયાન તેની સાથે



ફોર્મ્યુલા વન: એન્ટોનેલીએ મોનાકો ગ્રાન્ડ પ્રિક્સ જીતી

મોનાકો, તા. 7 (એપી): ઇટાલીના 19 વર્ષીય ફોર્મ્યુલા 1 ડ્રાઇવર કિમી એન્ટોનેલીએ રવિવારે ભારે વિલંબ બાદ રમાયેલી મોનાકો ગ્રાન્ડ પ્રિક્સ રેસ જીતીને ઇતિહાસ રચી દીધો છે. આ જીત સાથે તે મોનાકોમાં રેસ જીતનારો સૌથી યુવા F1 વિજેતા બન્યો છે. મર્સિડીઝ ટીમના એન્ટોનેલીએ આ સીઝનમાં સતત પાંચમી જીત મેળવીને લુઇસ હેમિલ્ટન પર 66 પોઇન્ટની વિશાળ સરસાઈ મેળવી લીધી છે. રેસ દરમિયાન ટ્રેકને નુકસાન થવાને કારણે રેડ-ફ્લેગ બતાવીને રેસ રોકવી પડી હતી, પરંતુ ફરીથી શરૂ થયેલી રેસમાં પણ એન્ટોનેલીએ પોતાનું વર્ચસ્વ જાળવી રાખ્યું હતું.

આ રેસમાં લુઇસ હેમિલ્ટન બીજા સ્થાને રહ્યો હતો, જ્યારે રેડ બુલનો ઈસક હાડજાર ત્રીજા સ્થાને આવ્યો હતો. જોકે, ઘણા ડ્રાઇવરો પર પેનલ્ટી અને તપાસ ચાલી રહી હોવાથી અંતિમ રેસિંગ માટે હજુ મુંઝવણ છે. એન્ટોનેલીના સાથી ખેલાડી જ્યોર્જ રસેલ પેનલ્ટીના કારણે ટોપ 10 માંથી બહાર થઈ ગયો હતો. બીજા તરફ, રેડ બુલના મેક્સ વર્સ્ટેપનની કારમાં શરૂઆતમાં જ ખામી સર્જતા તેણે પ્રથમ લેપ બાદ જ રેસમાંથી બહાર થવું પડ્યું હતું.

ક્રોડિક

૨	૪	૧	૭	૮
૪	૫	૪	૭	૫
૭	૫	૪	૪	૫
૧	૪	૨	૬	૯
૮	૬	૯	૫	૪
૬	૩	૧	૯	૨
૫	૨	૬	૮	૨
૫	૫	૩	૧	૬

અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે. જેમાં નવ બોક્સ છે. દરેક બોક્સમાં નવ પાનાં છે. દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઈએ. તેમજ મોટા ચોરસની દરેક આડી અને ઊભી લાઇનમાં પણ એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઈએ. કોઈ પણ અંક રહી ન જવો જોઈએ. તેમજ એકનો એક અંક ઊભી કે આડી કોષ્ટકના લાઇનમાં કે બોક્સમાં ન હોવો જોઈએ. વપરાવો જોઈએ નહીં. પઝલમાં આપેલા અંકમાં કોઈ ફેરફાર કરી શકશો નહિ.

દાદીમાના નુસખા

મીનુ પરબીશા - રચોએ પરબીશા

પિત પ્રકોપ

પિત જાણીત વક્તવ્યો રહેતી હોય તો ઉભાનો ખરાબ વિતે છે. ગળો વાટી કાઢવો સ્વચ્છ 20 થી 30 મીલી, સાકર ભેળવી પીવાથી પિત શમન થાય છે.

કોઈ પણ સાલમાં 08 જૂને જન્મેલાનું વર્ષ ફળ

આજથી ચાર વર્ષ અગાઉ નવું વર્ષ કિલ્લાબંધનક પસાર થયું. નોકરી-દંદામાં નવા ફેરફાર થાય છે. ધંધા-વેપાર, સમાજ વગેરેમાં ફેરફાર વધે છે. ઉપર લાયકને યોગ્ય પાત્રા મળે. નોકરી-દંદા-વ્યવસાયમાં ટેકનોલોજીનો લાભ મળે. સરકારી કામ, કોર્ટ, કચેરીમાં મદદ મળે. પણ ધીરજ અને સાહસના રહેવું. સમાજમાં મનની સાથે જવાબદારી મળે. આર્થિક બંધને વડત્તી પડતી છતાં ઉચ્ચશી આવાશી સહત રહે. મિત્રો વડીલોની મદદ સંતાનોના કામ, અભ્યાસ કેરીયર વિવાદ વગેરેમાં મળે. નવા ઘર, વાહન, મકાનોનો યોગ્યના પાર પડે. વિદેશમાં અભ્યાસ માટે અનુકૂળતા થાય. વિદ્યાભ્યાસમાં ટેકનોલોજીની મદદ ઉપયોગી રહે. આચાર-નિકાલના કામમાં પ્રગતિ થાય. વારસા, બચાવવા વગેરે કામમાં મદદ મળે. યાત્રા-પ્રવાસ, ધર્મ, કર્મ થાય. ડિપેન્ડન્ટ, બન્ધુઓ, કેબુઓ, શુક, શનિવાર, 8, 17, 26 તારીખે નવા કામ કરવા. કાળો, નીલો રંગ વાપરવા તરફે માર્ગ-ઓપરેટ, 7, 16, 25 તથા બુધવારે નવા કામ કરવા. સોનેરી, સામાન્ય લીલા રંગનો ઉપયોગ ટાળવો. શનિવારના ઉપાયો કરવા રહેવું.

આજનું પંચાંગ
તા. 08/06/2026, સોમવાર
વિક્રમ સંવત : 2082
વિગ્ર સંવત : 2552
દિવસ : શુક્ર
રાશિ : મિથુન
ચંદ્ર : મિથુન
સુર્યાસન : 05:57
સુર્યાસ્ત : 05:57

મેષ (અ,વ,ઘ): મિત્રો, પસ્ચિમ સાથે મનોરંજન, ધાર્મિક યાત્રા થાય. નવા આર્થિક સંક્રમણમાં સાવધાની રાખવી.
વૃષભ (બ,ઘ,ઙ): પ્રવાસમાં છેલ્લાઈ જવાનું બને. હિત શત્રુઓથી સાવધાન રહેવું. સંતાનોના કામમાં મદદ મળશે.
મિથુન (ક,ઘ,ઙ): ધાર્મિક સ્થળની યાત્રા થાય. આવકના સાધનો વધે. ઉચ્ચ કક્ષાના લોકોની મદદ મળે. વિદેશમાં કામ થાય.
કર્ક (ડ,ઘ,ઙ): પડવા-લાગવાથી સાવધાન. વિધવાસાધનાથી બચવું. અચાનક ઉધારણી આવી શકે.
સિંહ (મ,ઘ,ઙ): આવક

આપની આજ જયોતિષચાર્ય હંસરાજ
વધારવાનો તક મળે. દાંત્યુજીવનમાં અશાંતિ વધે. કોર્ટ કેસોમાં પ્રગતિ થાય.
કન્યા (પ,ઘ,ઙ): નોકરીમાં મદદ મળે. સરકારી કામ પાર પડે. હરીફોથી સાવધાન. આરોગ્ય સુધરશે. ખર્ચા ટાળવું.
તુલા (ર,ત,થ): પ્રેમમાં સાવધાન રહેવું. ખાસ ઇર્ષાનુ મિત્રોથી બચવું. શેર બજારમાં માર્ગદર્શન મળે. સંતાન શિંતા નહીં.
વૃષભ (બ,ઘ,ઙ): પાટી પીકનીક થાય ઇચ્છમાં

હોનુરાસ સામેની ફેન્ડલી મેચમાં લિયોનેલ મેસી રમવા ન ઉતર્યો

વર્લ્ડકપ નજીક છે ત્યારે મેસીને સ્નાયુઓના થાક અને ડાળા પગના હેમસ્ટ્રિંગમાં સામાન્ય પેનારાળી ફરિયાદ થઈ



સાથી ખેલાડીઓ સાથે વોર્મ-અપ કર્યું હતું, પરંતુ તે મેચ દરમિયાન બેન્ચ પર જ બેસી રહ્યો હતો. આ મેચમાં આર્જેન્ટિનાએ 2-0 થી જીત મેળવી

કોલેજ સ્ટેશન (ટેક્સાસ), તા. 7 (એપી): આગામી વર્લ્ડકપ પહેલા આર્જેન્ટિનાના સુપરસ્ટાર લિયોનેલ મેસી સ્નાયુઓના થાક અને ડાળા પગના હેમસ્ટ્રિંગમાં સામાન્ય ખેંચાણને કારણે શનિવારે રાત્રે હોનુરાસ સામેની ફેન્ડલી મેચમાં રમ્યો ન હતો. ત્રણ અઠવાડિયામાં 39 વર્ષના થવા જઈ રહેલા મેસીએ ટેક્સાસ એ એન્ડ એમ કેમ્પસના કાર્બ ફિલ્ડ પર મેચ પહેલા

હતી. ટીમના જણાયા મુજબ, મેસીની વાપસીનો સમય તેની રિકવરી પર નિર્ભર રહેશે. આર્જેન્ટિનાની ટીમ હવે મંગળવારે અલબામાના ઓબનમાં આઈસલેન્ડ સામે આગામી ફેન્ડલી મેચ રમશે, જે વર્લ્ડકપ પહેલા તેમની છેલ્લી સત્તાવાર તૈયારી માટેની મેચ હતી. આર્જેન્ટિના 16 જૂને એરોહોસ્ટેડિયમ ખાતે અલ્બરિયા સામે રમીને પોતાના વર્લ્ડકપ ટાઇટલ બચાવવાના અભિયાનની શરૂઆત કરશે.