

ગુજરાતમિત્ર

તથા ગુજરાતદર્પણ સ્થાપના: ૧૯૬૩

સંવર્ધક તંત્રી : સ્વ. પ્રવીણકાન્ત ઉત્તમરામ રેશમવાળા
તંત્રી : મુદ્રક : પ્રકાશક : ભરત પ્રવીણકાન્ત રેશમવાળા

વડોદરા

પંચકમ - અનિદ્રમ - વેદનકમ - મર્મ:૩૬ - (પીડન) ચિકિત્સા
સંવિધાત - પેરાલીસીસ - કેન્સર - ડાયાબીટીસ - કિડનીના રોગો
વિદ્યલક્ષ્મી સંવિધાત પદ્ધતિ || અનુભવ યોગ્ય વાળા ||

નિરામય આયુર્વેદિક હોસ્પિટલ
www.niramayayurveda.com
રી-સર્વિસ ડોર આયુર્વેદ

દુર્લભ ની ઘસારા
Osteoarthritis

- DTRT
- ઉપનાદ સ્વેદન
- લેપન
- વેદાનિદ્રકમ
- પંચકમ
- EKLપંચકમ
- પદ્મબંધન
- અગ્નિકમ
- શારકમ
- વેદનકમ (વિદ્યકમ)

દુર્લભ, મહાકાળી ગાદી કે દહાવેલી નસોના ઓપરેશન પહેલા અસૂક મનો
સુરત "પ્રાણિક હોસ્પિટલ", ૧/૯૩૪, અડાગરા સ્ટ્રીટ, અમુલ સ્ટોર રોડ, મુરબે બેન્કની સામે, નાનપુરા, સુરત. Ph. : (0261) 2470875, Mo. : 75748 61856
ભરૂચ ઓ/ર, અમરદેવ ડોમ્પલેસ, વલ્લભવિનગર, ગેસ.ટી.૩૦૦ પાસે, ભરૂચ. Mo. : 75748 61866
ગાંધીધામ અસ્તાન જીન કમ્પાઉન્ડ, સુગર ફેબ્રી-અસ્તાન રોડ, ગાંધીધામ. Mo. : 75748 61853

શું આપની ટાંકી ઉભરાય છે?
શું આપની ટાંકી ખાલી થઈ જાય છે?

ઓટોમેટીક સ્વીચ લગાવો જે મોટર ને ઓટોમેટીક ચાલુ-બંધ કરે છે.

અમર ઇલેક્ટ્રોનિક સ્ક્રોલ્સ

પ, દરીયા મહેલ એપાર્ટમેન્ટ, સુરત મહાનગરપાલિકા સામે, મુગલીસરા, સુરત.
ફોન : 2429322 મો : 9824059872

માસિક: ગુજરાતમિત્ર પ્રા.લિ. પ્રકાશન સ્થાન: ગુજરાત સ્ટાન્ડર્ડ પ્રેસ, ગુજરાતમિત્ર ભવન, સોની ફળિયા, સુરત-૩૯૫૦૦૩ | e-mail:mitra@gujaratmitra.in | ટે.નં.: જા.ખ. વિભાગ: ૨૫૯૯૯૯૯, ફેક્સ: ૨૫૯૯૯૯૦, વ્યવસ્થા, તંત્રી વિભાગ: ૨૫૯૯૯૯૨/૩/૪

વર્ષ: ૧૯૬૩ * * * સંવત ૨૦૮૨ અધિક જેઠ સુદ અગિયારસ બુધવાર ૨૭ મે, ૨૦૨૬ * * * દૈનિક : ૮૯ - અંક : ૧૮૨ પાનાં ૧૨+૧૬ કિંમત ₹ ૫.૦૦

યુરોપમાં અકાળે સખત ગરમીનું મોજું

વસંત ઋતુના સમયે જ સખત ઉનાળો આવી ગયો, તાપમાને નવા વિક્રમો સર્જ્યા

ફ્રાન્સ અને યુકેમાં ગરમીને લગતા બનાવોમાં મૃત્યુઓના અહેવાલો

યુરોપના ઘોરણ પ્રમાણે પૂર્વ કહેવાય એવું ૩૦ ડીગ્રીથી વધુ તાપમાન અનેક સ્થળે નોંધાયું

લંડન, તા. 26 (AP) : પશ્ચિમ યુરોપના કેટલાક ભાગોમાં વસંત ઋતુમાં જ તીવ્ર ગરમીનું મોજું ફરી વળતાં તાપમાનના જૂના રેકોર્ડ તૂટી ગયા છે. આ ભીષણ ગરમી વચ્ચે ફાયરફાઈટરે એડિનબર્ગમાં ઘાસના મેદાનમાં લાગેલી આગ પર કાબૂ મેળવવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો, જ્યારે બીજી તરફ સરકારે આ સ્થિતિને જીવનું જોખમ ગણાવી ચેતવણીઓ જાહેર કરી છે.

નાઈટ એટલે કે એવી રાત જેમાં તાપમાન ૨૦ ડિગ્રી સેલ્સિયસથી નીચે ન જાય. બ્રિટનની હવામાન સેવા 'મેટ ઓફિસ'ના જણાવ્યા અનુસાર, મંગળવારે દક્ષિણ ઈંગ્લેન્ડમાં તાપમાન ૩૫ ડિગ્રી સેલ્સિયસ (૯૫ ડિગ્રી ફેરનહીટ) સુધી પહોંચી શકે છે. ફ્રાન્સમાં પણ મે મહિનામાં તાપમાનના તમામ રેકોર્ડ તૂટી ગયા છે, જ્યાં દેશના ઘણા ભાગોમાં તાપમાન ૩૦ ડિગ્રી સેલ્સિયસથી ઘણું ઉપર પહોંચી ગયું છે. સરકારના પ્રવક્તા મોડ બ્રેગોને જણાવ્યું હતું કે, અતિશય ગરમીને કારણે ઓછામાં ઓછા સાત લોકોના મોત થયા હોવાના અહેવાલ છે, જેમાં પાંચ લોકો ડૂબી જવાથી અને બે લોકો રમતગમતની સ્પર્ધાઓ દરમિયાન મૃત્યુ પામ્યા છે. સોમવારનો દિવસ યુકેના ઇતિહાસમાં મે મહિનાનો સૌથી ગરમ દિવસ નોંધાયો હતો. લંડનના ક્યુ ગાર્ડ્સમાં તાપમાન ૩૮.૮ ડિગ્રી સેલ્સિયસ સુધી પહોંચી ગયું હતું, જેણે ૧૯૨૨ અને ૧૯૪૮માં નોંધાયેલા ૩૮.૮ ડિગ્રી સેલ્સિયસ (૯૯.૮ ડિગ્રી ફેરનહીટ)ના અગાઉના રેકોર્ડને તોડી નાખ્યો છે. યુકેમાં લાંબા વીકેન્ડમાં લોકો દરિયા કિનારે, સ્વિમિંગ પૂલ અને બગીચાઓ તરફ ઉમટી પડ્યા



હતા. પરંતુ મંગળવારે લંડનમાં મુસાફરો એર-કંડિશન વગરની સખત ટ્રેનોમાં ગરમીથી બેહાલ થયા હતા. ઉનાળાની સત્તાવાર શરૂઆત પહેલાં જ આ અકાળે હીટવેવ આવી ગયો છે. સામાન્ય રીતે પ્રખ્યાત દરિયાકિનારા પર લાઈફગાર્ડ્સ તેનાત થાય તે પહેલાં જ ગરમી પડતાં જોખમ વધી ગયું છે. ઉત્તરીય ઈંગ્લેન્ડમાં ગરમીને લગતા એક બનાવમાં એક છોકરાનું મોત નિપજ્યું હોવાના અહેવાલ છે.

ફ્રાન્સના એટલાન્ટિક દરિયાકિનારે, જ્યાં સુંદર બીચીસ પર આ સમયે શક્તિશાળી 'રિપ ટાઈડ' (પાછા ખેંચતા દરિયાઈ મોજો) પણ હોય છે, ત્યાં તંત્ર દ્વારા ઈમરજન્સી જાહેર કરવામાં આવી છે. દક્ષિણ-પશ્ચિમના ગિરોન્ડ પ્રદેશના લોકપ્રિય રિસોર્ટ્સમાં રવિવારે ડૂબી જવાથી બે લોકોના મોત થયા હતા. પૃથ્વી પર વધી રહેલી ગરમી (ગ્લોબલ વોર્મિંગ) ને કારણે આવી અણધારી અને આતંકિતક હવામાનની ઘટનાઓ વધુ સામાન્ય બની રહી છે. નિષ્ણાતોનું કહેવું છે કે, અકાળે અને અસામાન્ય સ્થળોએ ત્રાટકતું આવું જીવલેણ હવામાન વધુ ને વધુ લોકોને જોખમમાં મૂકી રહ્યું છે.



તેજ પ્રતાપ યાદવ: અસ્તિત્વ ટકાવી રાખવાની મથામણ

બહેરમાં સતત ચર્ચામાં કેવી રીતે રહેવું અને હેડલાઇન્સ કેવી રીતે મેળવવી, તે એવા રાજકારણીઓનો પ્રિય સમય પસાર કરવાનો નુસખો છે જેઓ મુખ્ય પ્રવાહમાંથી હાંસિયામાં ઘેકેલાઈ ગયા છે. આવું કાં તો ચૂંટણી હાર્યા પછી થાય છે અથવા તો પોતાની જ પાર્ટી દ્વારા નક્કી કાટલામાં આવ્યા પછી થાય છે-ખાસ કરીને જ્યારે આવી વ્યક્તિ પિતા દ્વારા ચલાવવામાં આવતી કોઈ એકદમ સત્તાવાળી રાજકીય પાર્ટીના પુત્ર કે પુત્રી હોય.આવી દ્વિધા તે વ્યક્તિના મન પર ભારે બોજ બને છે જે આવી પરિસ્થિતિનો ભોગ બને છે. બિહારના પૂર્વ મુખ્યમંત્રી લાલુ પ્રસાદ યાદવના મોટા પુત્ર તેજ પ્રતાપ સિવાય બીજું કોણ હોઈ શકે, જેઓ હાલમાં એકલા-અટૂલા પડી ગયા બાદ ભારે ચર્ચામાં છે. તેમના પરિવાર દ્વારા રાષ્ટ્રીય જનતા દળ (આરજેડી) માંથી હાંકી કાઢવામાં આવ્યા બાદ તેમણે બનાવેલી નવી પાર્ટી 'જનશક્તિ જનતા દળ'ને જનતામાં બહુ ઓછો કે નહિવત પ્રતિસાદ મળી રહ્યો છે અને ભાઈ તેજસ્વી યાદવ પણ તેમના માટે આરજેડીના દરવાજા ફરી ખોલવાની બહુ ઘરછા બતાવતા નથી. આ સ્થિતિમાં તેજ પ્રતાપ પ્રાસંગિક રહેવા માટે અન્ય વિકલ્પો શોધી રહ્યા હોય તેવું લાગે છે. તેથી જ, એક દિવસ તેઓ પોતાના પિતા લાલુ પ્રસાદ યાદવને કેક કાપવા માટે બોલાવે છે, તો બીજા દિવસે તેઓ 'વન સુવર્ણ'ના પ્રમુખ પ્રશાંત કિશોરના આંગણે ભવિષ્યના રાજકારણના આકાર પર ચર્ચા

તા. ૨૬-૦૫-૨૦૨૬નું વડોદરા શહેરનું

હવામાન

મહત્તમ લઘુત્તમ ભેજ

૪૦.૪° સે. ૩૦.૦° સે. ૩૩%

ચીનને ધ્યાને રાખી ક્વાડનું ૨૦ અબજ ડોલરનું ક્રિટિકલ મિનરલ ફ્રેમવર્ક શરૂ

દિલ્હીમાં ક્વાડ સંગઠનના વિદેશ મંત્રીઓની બેઠકમાં લેવાયેલો મહત્વનો નિર્ણય

મહત્વના ખનિજોના પુરવઠાને ખોરવતા રીનના પગલાઓ અંગે ચિંતા વ્યક્ત કરવામાં આવી



રોકવાની પ્રતિજ્ઞા લેવામાં આવી છે. આ સાથે જ આ ક્ષેત્રમાં ચીનના નિકાસ નિયંત્રણ નીતિઓનો પરોષ ઉલ્લેખ કરીને આર્થિક બળજબરી અંગે ગંભીર ચિંતા વ્યક્ત કરવામાં આવી છે. મહત્વપૂર્ણ ખનિજો અંગેના આ માળખાને નવી દિલ્હીમાં ક્વાડ જૂથના વિદેશ મંત્રીઓની બેઠકમાં અંતિમ રૂપ આપવામાં આવ્યું હતું. આ બેઠકની અધ્યક્ષતા વિદેશ મંત્રી એસ. જયશંકરે કરી હતી અને તેમાં અમેરિકાના વિદેશ મંત્રી માર્કો રુબિયો, ઓસ્ટ્રેલિયાના વિદેશ મંત્રી પેની વોંગ અને જાપાનના વિદેશ મંત્રી તોશિમિસુ મોતેગીએ હાજરી આપી હતી. ઈલેક્ટ્રિક વાહનો (EVs), ડ્રોન

અને બેટરી સ્ટોરેજ સહિતના હાઈ-ટેક ટેકનોલોજી ઉત્પાદનો માટે મહત્વપૂર્ણ ખનિજો અત્યંત આવશ્યક માનવામાં આવે છે. વૈશ્વિક સ્તરે મહત્વપૂર્ણ ખનિજોની સપ્લાય ચેઈનમાં ચીનનું વર્ચસ્વ રહ્યું છે. ભારત તેના આર્થિક વિકાસને વેગ આપવા માટે ૨૨ અર્થ (દુર્લભ ખનિજો)ના સતત પુરવઠા તરફ નજર રાખી રહ્યું છે. વૈશ્વિક સ્તરે ૨૨ અર્થ ખનિજોના ઉત્પાદનમાં ચીનનો હિસ્સો આશરે ૭૦ ટકા જેટલો છે, જે તેને આ મહત્વપૂર્ણ ખનિજોની વૈશ્વિક સપ્લાય ચેઈનમાં ખૂબ જ મજબૂત ખેલાડી બનાવે છે. એક નિવેદનમાં, ક્વાડ જૂથે આર્થિક બળજબરી અને મનસ્વી નિકાસ નિયંત્રણો, ભાવમાં છેડછાડ તથા ખાસ કરીને વૈશ્વિક સપ્લાય ચેઈનને અસર કરતા મહત્વપૂર્ણ ખનિજોના પુરવઠામાં અવરોધ

મહત્વના ખનિજોના પુરવઠા માટેના કરાર પર ભારત-અમેરિકાના હસ્તાક્ષર

મહત્વના ખનિજોના પુરવઠા સુનિશ્ચિત કરવા માટે સહકાર કરવા કરાર થયા



નવી દિલ્હી, તા. ૨૬: ભારત અને અમેરિકાએ મંગળવારે ક્રિટિકલ મિનરલ્સ (મહત્વના ખનિજો)ના સતત પુરવઠાને સુનિશ્ચિત કરવા માટે સહયોગના એક કરાર પર હસ્તાક્ષર કર્યાં છે. ક્રિટિકલ મિનરલ્સના માઇનિંગ (ઉત્પાદન) અને પ્રોસેસિંગ (પ્રક્રિયા)ના પુરવઠાને સુરક્ષિત કરવા અંગેના આ માળખા પર નવી દિલ્હીમાં ક્વાડ (Quad) વિદેશ મંત્રીઓની બેઠક દરમિયાન હસ્તાક્ષર કરવામાં આવ્યા હતા. યુએસ સેક્રેટરી ઓફ સ્ટેટ માર્કો રુબિયોની હાજરીમાં વિદેશ મંત્રી એસ. જયશંકરે જણાવ્યું હતું

કે, "આ ખૂબ જ સમયસરનું અને મહત્વપૂર્ણ પગલું છે. તેમણે ઉમેર્યું કે, આ માળખાનો ઉદ્દેશ્ય માઇનિંગ, પ્રોસેસિંગ, રિસાયકલિંગ અને સંબંધિત રોકાણ સહિત સમગ્ર ક્રિટિકલ મિનરલ્સ અને ૨૨ અર્થ સાપ્લાય ચેઈનમાં આપણો સહયોગ વધુ ગાઢ બનાવવાનો છે. ઇલેક્ટ્રિક વ્હીકલ્સ (EVs), ડ્રોન અને બેટરી સ્ટોરેજ સહિતના હાઈ-ટેક ટેકનોલોજી ઉત્પાદનો માટે ક્રિટિકલ મિનરલ્સ અત્યંત વૈશ્વિક સ્તરે ક્રિટિકલ મિનરલ્સની સપ્લાય ચેઈનમાં ચીન એક પ્રભુત્વ ધરાવતું સભ્ય રહ્યું છે. ભારત તેના આર્થિક વિકાસને વેગ આપવા માટે ૨૨ અર્થ મિનરલ્સના સતત પુરવઠા પર નજર રાખી રહ્યું છે. વૈશ્વિક સ્તરે ૨૨ અર્થ માઇનિંગમાં ચીનનો હિસ્સો આશરે ૭૦ ટકા જેટલો છે,

બંગાળમાં ઘૂસણખોરો સામે કાર્યવાહી શરૂ થતાં બાંગ્લાદેશીઓનું પલાયન શરૂ

હકીમપુર બીએસએફ રોકપોઇન્ટ પર ૧૦૦થી વધુ ગેરકાયદે બાંગ્લાદેશી ઘૂસણખોરો વાસણો, પોટલા સાથે ભેગા થયા

મુખ્યમંત્રી સુવેન્દુ અધિકારીએ આ લોકોની ઝડપથી હકાલપટ્ટી કરવા જણાવ્યું



હોવાનું જણાય છે. કથિત બાંગ્લાદેશી ઘૂસણખોરો મોટી સંખ્યામાં પોતાના વતન પરત ફરવા માટે ઉત્તર ૨૪ પરગણાના હકીમપુર ચેકપોઇન્ટ પર એકત્રિત થઈ રહ્યા છે. મુખ્યમંત્રી સુવેન્દુ અધિકારીએ પશ્ચિમ બંગાળમાં ઘૂસણખોરો સામે આક્રમક રીતે ડિટેક્ટ, ડીલીટ એન્ડ રિપોર્ટ(શોધો, હટાવો અને દેશનિકાલ કરો)ની નીતિ લાગુ કરવાની જાહેરાત કર્યાના ગણતરીના દિવસોમાં જ આ નવો

અમેરિકાના ઈરાનની બોટ અને મિસાઈલ લોન્ચ સાઈટ પર હુમલા

અમેરિકાએ કરેલા હુમલામાં ચાર ઈરાની સૈનિકોનાં મોત, ઈરાન પર સ્વરક્ષણ હુમલા કર્યાને અમેરિકાનો દાવો

હુમલા થવા છતાં બીજા બાજુ ટ્રમ્પે કહ્યું કે ઈરાન સાથે મંત્રણા સારી રીતે આગળ વધી રહી છે

પેલેસ્ટિનિયન રાષ્ટ્રની માન્યતા પાકિસ્તાન માટે પણ ચાલી રૂપ છે, જે એવા દેશોમાં સામેલ છે જેઓ ઈરાનને સાથે રાજદ્વારી સંબંધો ધરાવતા નથી. ઈસ્લામાબાદ સ્થિત વિશ્વેષક સૈયદ મોહમ્મદ અલીએ જણાવ્યું હતું કે ટ્રમ્પના તાબેતરના પ્રસ્તાવ છતાં ઈરાનને પર પાકિસ્તાનનું વલણ યથાવત છે. પ્રમુખને જણાવ્યું હતું કે તેઓએ શનિવારે વાટાઘાટી દરમિયાન નેતાઓ સાથે અબાહમ એકોર્ડ્સની ચોખવાનો મુદ્દો ઉઠાવ્યો હતો. તેમણે કહ્યું કે તેઓ હસ્તાક્ષર કરવાનો ઇનકાર કરતા એક કે બે દેશોને સ્વીકારી લેશે, પરંતુ મોટાભાગના દેશો તૈયાર હોવા ખોઈએ. ઈરિન અને ખોર્ડન

અમેરિકાના હુમલાઓને ઈરાને વખોડ્યા, વળતા પગલાની ચેતવણી

આ હુમલાઓને ખરાબ દાનત અને અવિશ્વસનિયતાની નિશાની ગણાવ્યા

રક્ષણાત્મક ગણાવ્યા છે. તેઓએ જણાવ્યું હતું કે તેના લક્ષ્યોમાં મિસાઈલ લોન્ચ સાઈટ્સ અને માઈન્સ (દરિયાઈ સુરંગો) ગોઠવવી બોટો સામેલ હતી. અમેરિકાએ વધુમાં ઉમેર્યું કે અઠવાડિયાઓથી ચાલી રહેલા યુદ્ધવિરામને ઘ્યાનમાં રાખીને તેમણે સંયમ પૂર્વક કામ કર્યું હતું. બીજી તરફ, ઈરાનના ઈરાને સોમવારે અમેરિકા દ્વારા કરવામાં આવેલા હુમલાને ખરાબ દાનત અને અવિશ્વસનીયતાની નિશાની ગણાવીને તેની આકરી ટીકા કરી છે. યુએસ સૈન્યએ સોમવારે દક્ષિણ ઈરાનમાં થયેલા હુમલાઓને