IPL 2026 આજની મેચ LSG Vs RR સમય: સાંજે 7:30 વાગ્યે સ્થળ: લખનૌ

ટીમ	મેચ	જીત	હાર	રદ	પોઇન્ટ	નેટ રન
PBKS	6	5	0	1	11	1.420
RCB	6	4	2	0	8	1.171
SRH	7	4	3	0	8	0.820
RR	6	4	2	0	8	0.599
DC	6	3	3	0	6	-0.130
GT	6	3	3	0	6	0.310
MI	6	2	4	0	4	0.067
CSK	6	2	4	0	4	-0.780
LSG	6	2	4	0	4	-1.173
KKR	7	1	5	1	3	-0.879

મહિલા T20 રેન્કિંગમાં શેફાલી છઠ્ઠા ક્રમે, સ્મૃતિ લપસી

નવી દિલ્હી, તા. 21 (પીટીઆઇ) : દક્ષિણ આફ્રિકા સામે ચાલી રહેલી પાંચ મેચની ટી-20 સીરિઝમાં અડધી સદી ફટકારનાર ભારતની ઓપનર શેફાલી વર્માએ મહિલા ટી-20 બેટિંગ રેન્કિંગમાં બે સ્થાન ઉપર ચઢીને છઠ્ઠા સ્થાને પહોંચી ગઈ છે. જ્યારે સ્મૃતિ મંધાના,એક સ્થાન નીચે આવીને ચોથા સ્થાને પહોંચી ગઈ છે. વેસ્ટ ઇન્ડીઝની હેલી મેથ્યુઝ ત્રીજા સ્થાને છે. હરમનપ્રીત કૌર બે સ્થાન ઉપર ચઢીને ટોપ 10ની નજીક 11મા ક્રમે છે. જેમીમા રોડ્રિગ્સ ચાર સ્થાન નીચે પહોંચીને 14મા ક્રમે છે. દક્ષિણ આફ્રિકાની લૌરા વોલ્વાર્ડ પાંચમું સ્થાન જાળવી રાખ્યું છે. ઓસ્ટ્રેલિયાની જ્યોર્જિયા વોલ ટોચ પર છે. બોલરોના રેન્કિંગમાં દીપ્તિ શર્મા બે સ્થાન નીચે ઉતરીને પાંચમા જ્યારે રેણુકા સિંહ ઠાકુર ચાર સ્થાન નીચે ઉતરીને નવમા અને અરુંધતી રેડ્ડી ટોપ ટેનની બહાર થઇ છે.

કાંડાની ઇજાને કારણે કાર્લોસ અલ્કારાઝનું ફ્રેન્ચ ઓપનમાં રમવું શંકાસ્પદ

મેડ્રિડ, 21 એપ્રિલ (એપી) : બે વારના ડિફેન્ડિંગ ચેમ્પિયન કાર્લોસ અલ્કારાઝે જમણા કાંડાની ઇજાને કારણે ફ્રેન્ચ ઓપનમાં તેની ભાગીદારી અંગે શંકા વ્યક્ત કરી છે. સોમવારે અલ્કારાઝે જણાવ્યું હતું કે, આગામી થોડા દિવસોમાં થનારા મેડિકલ ટેસ્ટ નક્કી કરશે કે તે એક મહિના પછી યોજાનારી ગ્રાન્ડ સ્લેમ ટુર્નામેન્ટમાં રમી શકશે કે નહીં. જ્યારે તેને પૂછવામાં આવ્યું કે શું તે રમશે, ત્યારે તેણે કહ્યું, જોઈએ શું થાય છે. સ્પેનિશ ખેલાડી મેડ્રિડમાં 'લોરેસ એવોર્ડ્સ'માં હાજર રહ્યો હતો, જ્યાં તેના જમણા કાંડા પર પાટો બાંધેલો હતો. તેણે ગયા અઠવાડિયે જ મેડ્રિડ ઓપનમાંથી પોતાનું નામ પાછું ખેંચી લીધું હતું. સાત વખતના ગ્રાન્ડ સ્લેમ ચેમ્પિયન અલ્કારાઝે સ્પેનિશ ટેલિવિઝન ચેનલ ટીવીઇને કહ્યું કે, હવે પછીનો મેડિકલ ટેસ્ટ ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ રહેશે. તેણે વધુમાં ઉમેર્યું, આ ટેસ્ટ સારો આવે તે માટે અમે શક્ય તમામ પ્રયાસો કરી રહ્યા છીએ. હું ખૂબ જ ધીરજ રાખવાનો પ્રયત્ન કરી રહ્યો છું. અમે અત્યારે ઠીક છીએ, બસ થોડી રાહ જોઈ રહ્યા છીએ.

અભિષેક-બોલરોની જુગલબંધીથી સનરાઇઝર્સે દિલ્હીને હરાવ્યું

અભિષેકની નોટઆઉટ સદીની મદદથી સનરાઇઝર્સે 242 રન બનાવી હાલની સિઝનનો ત્રીજો મોટો સ્કોર બનાવ્યો

ઇશાન મલિંગાની આગેવાનીમાં બોલરોના ઉમદા પ્રદર્શનથી સનરાઇઝર્સે દિલ્હી કેપિટલ્સને 195 રન સુધી સિમિત રાખ્યું

હૈદરાબાદ, તા. 21 : આઇપીએલમાં આજે મંગળવારે અહીં રમાયેલી એક મેચમાં અભિષેક શર્માની નોટઆઉટ સદી ઉપરાંત ટ્રેવિસ હેડ, ઇશાન કિશન અને હેનરિક ક્લાસેન સાથેની તેની ત્રણ અર્ધશતકીય ભાગીદારીઓની મદદથી સનરાઇઝર્સ હૈદરાબાદે બે વિકેટે 242 રન બનાવીને હાલની આઇપીએલ સિઝનનો ત્રીજો સૌથી મોટો સ્કોર બનાવીને મૂકેલા 243 રનના લક્ષ્યાંક સામે ઇશાન મલિંગાની આગેવાનીમાં બોલરોના ઉમદા પ્રદર્શનથી સનરાઇઝર્સે દિલ્હી કેપિટલ્સને નવ વિકેટે 195 રન સુધી સિમિત રાખીને 47 રને જીત મેળવી હતી.

દિલ્હી કેપિટલ્સે ટોસ જીતીને ફિલ્ડીંગ કરવાનો નિર્ણય કર્યા પછી સનરાઇઝર્સના ઓપનર અભિષેક તેમજ હેડે મળીને ટીમને જોરદાર શરૂઆત અપાવી 97 રનની ભાગીદારી કરી હતી. હેડ 26 બોલમાં 37 રન કરીને આઉટ થયો પછી અભિષેકે ઇશાન સાથે મળીને 79 રનની ભાગીદારી કરી હતી, ઇશાન 13 બોલમાં 25 રન કરીને આઉટ થયો હતો અને તે પછી અંતિમ 5.2 ઓવરમાં અભિષેક અને ક્લાસેને મળીને 68 રન ઉમેરીને ટીમનો સ્કોર 242 રન સુધી પહોંચાડ્યો હતો. અભિષેક 68 બોલમાં 10 છગ્ગા અને 10 ચોગ્ગાની મદદથી 135 રન બનાવીને નોટઆઉટ રહ્યો હતો, તેની સાથે જ ક્લાસેન 13 બોલમાં ત્રણ છગ્ગા અને ત્રણ ચોગ્ગાની મદદથી 37 રને નોટઆઉટ રહ્યો હતો. દિલ્હી કેપિટલ્સ વતી એકમાત્ર અક્ષર પટેલે એક વિકેટ ઉપાડી હતી.

IPL 2026માં સર્વાધિક વ્યક્તિગત સ્કોરના રેકોર્ડ

ખેલાડી	ટીમ	હરીફ ટીમ	બોલ	સ્કોર	સ્થળ
અભિષેક શર્મા	SRH	DC	68	135*	હૈદરાબાદ
સંજૂ સેમસન	CSK	DC	56	115*	ચેન્નાઇ
ક્વિન્ટન ડિ કોક	MI	PBKS	60	112*	મુંબઇ
તિલક વર્મા	MI	GT	45	101*	અમદાવાદ
પ્રિયાંશ આર્ય	PBKS	LSG	37	93	મલ્લાનપુર

સનરાઇઝર્સ હૈદરાબાદ	રન	બોલ	4	6
અભિષેક નોટઆઉટ	135	68	10	10
હેડ કો.રિઝવી બો.અક્ષર	37	26	2	2
કિશન રનઆઉટ	25	13	2	1
ક્લાસેન નોટઆઉટ	37	13	3	3
વધારાના	8			
કુલ (20 ઓવરમાં બે વિકેટે)	242			

વિકેટપતન : 1/97, 2/176

બોલિંગ	O	M	R	W
મુકેશ કુમાર	4	0	53	0
નીતિશ રાણા	4	0	55	0
લુંગી એન્ગીડી	4	0	41	0
અક્ષર પટેલ	2	0	23	1
કુલદીપ યાદવ	2	0	30	0
ટી નટરાજન	4	0	40	0

દિલ્હી કેપિટલ્સ	રન	બોલ	4	6
નિસાંકા કો.લિવિંગસ્ટોન બો.મદુશંકા	8	6	0	1
રાહુલ કો.અભિષેક બો.સાકિબ	37	23	1	3
નીતિશ કો.અભિષેક બો.મલિંગા	57	30	7	3
રિઝવી કો.મદુશંકા બો.હર્ષ	41	28	2	2
મિલર બો.મલિંગા	0	1	0	0
સ્ટબ્સ કો.સાકિબ બો.મલિંગા	27	16	3	1
આશુતોષ કો.શિવાંબ બો.મલિંગા	14	10	2	0
અક્ષર કો.નીતિશ બો.હર્ષ	2	3	0	0
કુલદીપ નોટઆઉટ	1	2	0	0
એન્ગીડી કો.મદુશંકા બો.હર્ષ	0	1	0	0
વધારાના	8			
કુલ (20 ઓવરમાં નવ વિકેટે)	195			

વિકેટપતન : 1/21, 2/107, 3/107, 4/107, 5/166, 6/186, 7/192, 8/195, 9/195

બોલિંગ	O	M	R	W
દિલશાન મદુશંકા	4	0	36	1
નીતિશ કુમાર રેડ્ડી	4	0	57	0
ઇશાન મલિંગા	4	0	32	4
સાકિબ હુસેન	4	0	29	1
શિવાંગ કુમાર	2	0	28	0
હર્ષ દુબે	2	0	12	3

સંઘર્ષરત LSG સામે આજે રાજસ્થાન રોયલ્સ જીતના માર્ગે વાપસી કરવા માગશે

સાંજે 7.30 વાગ્યાથી મેચનું જીવંત પ્રસારણ સ્ટાર સ્પોર્ટસ નેટવર્ક અને લાઇવ સ્ટ્રીમીંગ જીયો હોટસ્ટાર પર

લખનૌ, તા. 21 (પીટીઆઇ) : આઇપીએલમાં આવતીકાલે બુધવારે અહીં રાજસ્થાન રોયલ્સ જ્યારે લખનૌ સુપર જાયન્ટ્સ (એલએસજી) સામે મેદાને ઉતરશે ત્યારે સતત મળેલી બે હારને પાછળ છોડી તેમના શરૂઆતના પ્રદર્શનમાંથી પ્રેરણા લઈને તેઓ જીતના માર્ગે પાછા ફરવાનો પ્રયાસ કરશે.

રાજસ્થાન રોયલ્સ હાલમાં પોઇન્ટ ટેબલમાં ત્રીજા સ્થાને છે. 2008ના ચેમ્પિયને તેમના અભિયાનની શરૂઆત સતત ચાર જીત સાથે કરી હતી, પરંતુ તેઓ તેમની છેલ્લી બે મેચ હાર્યા છે. પહેલા સનરાઇઝર્સ હૈદરાબાદે તેમને 57 રનથી હરાવ્યું. તે પછી કોલકાતા નાઈટ રાઇડર્સ (કેકેઆર) સામેની પાછલી મેચમાં સારી સ્થિતિનો લાભ લેવામાં તે નિષ્ફળ ગયું અને રિન્કુ સિંહે શાનદાર પ્રદર્શન કરીને મેચનું પરિણામ પલટી નાખ્યું. રાજસ્થાન રોયલ્સની ફિલ્ડિંગ ચિંતાનો વિષય છે. પાછલી મેચમાં, નાન્દ્રે બર્ગરે રિંકુ સિંહનો આઠ રન પર છોડેલો કેચ ટીમ માટે મોંઘો સાબિત થયો હતો. રિંકુએ અનુકુલ રોય સાથે મળીને અંતિમ ઓવરોમાં મેચ કેકેઆરના પક્ષમાં ફેરવી દીધી હતી. રાજસ્થાન રોયલ્સની બેટિંગમાં સાતત્યનો અભાવ રહ્યો છે. સનરાઇઝર્સ સામે તેમનો ટોપ ઓર્ડર નિષ્ફળ ગયો.

પડિકલ, આકિબ નબી સહિત ચાર નવોદિત ભારત વતી ટેસ્ટ રમી શકે

અફઘાનિસ્તાન સામેની એકમાત્ર ટેસ્ટમાં સીનિયર ખેલાડીઓને આરામ આપી યુવા ખેલાડીઓને રમાડાશે

નવી દિલ્હી, તા. 21 : ભારતીય પસંદગી સમિતિ જૂનમાં અફઘાનિસ્તાન સામેની એકમાત્ર ટેસ્ટ મેચ માટે ડોમેસ્ટિક ક્રિકેટના તેજસ્વી સ્ટાર્સને તક આપવાનું વિચારી રહી છે. આઇપીએલ 2026ની ફાઇનલ અને આ ટેસ્ટ વચ્ચે ખૂબ જ ઓછો સમય હોવાથી, અને આ મેચ વર્લ્ડ ટેસ્ટ ચેમ્પિયનશિપનો ભાગ ન હોવાથી, સિનિયર ખેલાડીઓને આરામ આપવામાં આવે તે લગભગ નિશ્ચિત છે. ટીમ ઇન્ડિયાની બેન્ચ સ્ટ્રેન્થ ચકાસવા માટે આ એક સંપૂર્ણ પ્લેટફોર્મ સાબિત થઈ શકે છે.

સિનિયર ખેલાડીઓની ગેરહાજરીમાં, દેવદત્ત પડિકલ, ગુરનુર બ્રાર, આકિબ નબી અને માનવ સુથાર જેવા ખેલાડીઓનું નસીબ ચમકી શકે છે. આ યુવાનોએ સ્થાનિક સિઝનમાં સતત પ્રભાવિત કર્યા છે. પસંદગી સમિતિ માને છે કે વર્લ્ડ ટેસ્ટ ચેમ્પિયનશિપ પોઈન્ટ ન મળે તેવી મેચોમાં સ્ટાર ખેલાડીઓને થાકવાનો કોઈ અર્થ નથી. એક સૂત્રએ જણાવ્યું હતું કે, પસંદગી સમિતિ એક વાત સ્પષ્ટ કરે છે કે તેઓ ઉતાવળમાં નિર્ણયો લેતા નથી. ગુરનુર, માનવ, હર્ષ દુબે, આકિબ અને દેવદત્ત પડિકલે તેમના રમતથી બધાનું ધ્યાન ખેંચ્યું છે. હવે, બધું ટીમ મેનેજમેન્ટ અને મેડિકલ ટીમ વચ્ચેની ચર્ચા પર નિર્ભર રહેશે, કારણ કે સંસાધનોનો યોગ્ય ઉપયોગ પ્રાથમિકતા છે.

લોરિયસ એવોર્ડ : અલ્કારાઝ અને સબાલેન્કા પ્લેયર ઓફ ધ યર જાહેર

ભારતીય મહિલા ટીમને પછાડી ફ્રેન્ચ ફૂટબોલ ક્લબ PSG ટીમ ઓફ ધ યર બની

યામલ યંગ પ્લેયર ઓફ ધ યર અને લેન્ડો નોરિસ શ્રેષ્ઠ ઉભરતો ખેલાડી જાહેર

મેડ્રિડ, તા. 21 (એપી) : લોરિયસ એવોર્ડ્સમાં ટેનિસ ખેલાડીઓ કાર્લોસ અલ્કારાઝ અને આર્યના સબાલેન્કાને સ્પોર્ટ્સમેન અને સ્પોર્ટ્સવુમન ઓફ ધ યર જાહેર કરવામાં આવ્યા હતા જ્યારે ફ્રેન્ચ ફૂટબોલ ક્લબ પેરિસ સેન્ટ-જર્મન (પીએસજી) ને ટીમ ઓફ ધ યર જાહેર કરવામાં આવી હતી, એ ઉલ્લેખનીય છે કે ટીમ ઓફ ધ યર માટે વન ડે વર્લ્ડકપ વિજેતા ભારતીય મહિલા ટીમ પણ રેસમાં હતી પણ તેને એ એવોર્ડ મળ્યો નહોતો. સ્પેનિશ રાજધાનીમાં આયોજિત આ એવોર્ડ સમારોહનું હોસ્ટિંગ ટેનિસ દિગ્ગજ નોવાક જોકોવિચ અને ફ્રી સ્ટાઇલ સ્કીઅર ઇલીન ગુ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.

ગયા વર્ષે અલ્કારાઝે ફ્રેન્ચ ઓપન અને યુએસ ઓપન તેમજ આ વર્ષે જાન્યુઆરીમાં ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપન જીત્યું હતું. વિશ્વની નંબર વન મહિલા ખેલાડી સબાલેન્કાએ ગયા વર્ષે સતત બીજી યુએસ ઓપન જીતી હતી. પીએસજી 2025 માં પ્રથમ વખત યુરોપિયન ક્લબ ફૂટબોલ ટુર્નામેન્ટ ચેમ્પિયન્સ લીગનો ખિતાબ જીતવામાં સફળ રહ્યું.

આ મહિને પોતાના માસ્ટર્સ ટાઇટલનો સફળતાપૂર્વક બચાવ કરનાર ગોલ્ફર રોરી મેકઇલરોયને કમબેક ઓફ ધ યર એવોર્ડથી નવાજવામાં આવ્યા હતા. બાર્સેલોના અને સ્પેનના સ્ટાર ફૂટબોલર 18 વર્ષીય લેમિન યામાલે યંગ પ્લેયર ઓફ ધ યરનો એવોર્ડ જીત્યો જ્યારે ફોર્મ્યુલા વન ચેમ્પિયન લેન્ડો નોરિસને વિશ્વના શ્રેષ્ઠ ઉભરતા ખેલાડી તરીકે વર્લ્ડ બ્રેકથ્રુ ઓફ ધ યર એવોર્ડ જીત્યો હતો.

જર્મન ફૂટબોલ દિગ્ગજ ટોની ક્રૂસને વર્લ્ડ સ્પોર્ટ્સ ઇન્સ્પિરેશન એવોર્ડ મળ્યો જ્યારે દિગ્ગજ જિમ્નાસ્ટ નાદિયા કોમાનેસીને 'લાઇફટાઇમ એચિવમેન્ટ' એવોર્ડ આપવામાં આવ્યો. અમેરિકન સ્નોબોર્ડર ક્લો કિમને વર્લ્ડ એક્શન સ્પોર્ટ્સપર્સન ઓફ ધ યર જાહેર કરવામાં આવી હતી. બ્રાઝિલના ગેબ્રિયલ અરાઉજોને વર્લ્ડ ડિસેબલ સ્પોર્ટ્સપર્સન ઓફ ધ યર જાહેર કરવામાં આવ્યા હતા.

લોરિયસ એવોર્ડ 2026ના વિજેતાઓ

એવોર્ડ	વિજેતા
વર્લ્ડ સ્પોર્ટ્સમેન ઓફ ધ યર	કાર્લોસ અલ્કારાઝ
વર્લ્ડ સ્પોર્ટ્સવુમન ઓફ ધ યર	આર્યના સબાલેન્કા
વર્લ્ડ ટીમ ઓફ ધ યર	પેરિસ સેન્ટ-જર્મન
વર્લ્ડ બ્રેકથ્રુ ઓફ ધ યર	લેન્ડો નોરિસ
વર્લ્ડ કમબેક ઓફ ધ યર	રોરી મેકઇલરોય
વર્લ્ડ ડિસેબલ સ્પોર્ટ્સપર્સન ઓફ ધ યર	ગેબ્રિયલ અરાઉજો
વર્લ્ડ એક્શન સ્પોર્ટ્સપર્સન ઓફ ધ યર	ક્લો કિમ
વર્લ્ડ યંગ સ્પોર્ટ્સપર્સન ઓફ ધ યર	લેમિન યમલ
લૌરેસ સ્પોર્ટિંગ ઇન્સ્પીરેશન	ટોની ક્રૂસ
લાઇફટાઇમ અચીવમેન્ટ એવોર્ડ	નાદિયા કોમેનેસી
લોરિયસ સ્પોર્ટ ફોર ગુડ એવોર્ડ	ફૂટબોલ માસ

CSKને મોટો ફટકો : આયુષ મ્હાત્રે હેમસ્ટ્રિંગ ખેંચાતા IPLમાંથી બહાર

આયુષને ઇજામાંથી સ્વસ્થ થવા માટે છ થી 12 અઠવાડિયા સુધી રિહેબિલિટેશનની જરૂર પડશે

નવી દિલ્હી, તા. 21 (પીટીઆઇ) : આઇપીએલની હાલની સિઝનમાં માંડ માંડ જીતના માર્ગે પાછી ફરેલી ચેન્નાઈ સુપર કિંગ્સ (સીએસકે)નો બેટ્સમેન આયુષ મ્હાત્રે હેમસ્ટ્રિંગના ખેંચાતા આઈપીએલની વર્તમાન સીઝનની બાકીની મેચોમાંથી બહાર થઈ જતાં પાંચ વખતની ચેમ્પિયન ટીમને મોટો ફટકો પડ્યો છે.

સનરાઇઝર્સ હૈદરાબાદ સામેની 18 એપ્રિલની સીએસકેની છેલ્લી મેચ દરમિયાન મ્હાત્રે ઈજાગ્રસ્ત થયો હતો અને તેને છ થી ૧૨ અઠવાડિયા સુધી રિહેબિલિટેશન કરાવવું પડશે. સીએસકેએ સોશિયલ મીડિયા પર જણાવ્યું હતું કે સનરાઇઝર્સ સામેની મેચ દરમિયાન બેટિંગ કરતી વખતે ડાબા હેમસ્ટ્રિંગમાં ખેંચાણને કારણે આયુષ મ્હાત્રે આઈપીએલ 2026ની બાકીની મેચોમાંથી બહાર થઇ ગયો છે. ફ્રેન્ચાઇઝીએ જણાવ્યું હતું કે આયુષને ઈજામાંથી સ્વસ્થ થવા માટે છ થી 12 અઠવાડિયા સુધી પુનર્વસનની જરૂર પડશે. 18 વર્ષીય બેટ્સમેન સનરાઇઝર્સ હૈદરાબાદ સામે ઇમ્પેક્ટ પ્લેયર તરીકે રમ્યો હતો. સનરાઇઝર્સે મેચ ૧૦ રનથી જીતી હતી. સીએસકે બેટિંગ કોચ માઈક હસીએ મેચ પછીની પ્રેસ કોન્ફરન્સમાં જણાવ્યું હતું કે દુર્ભાગ્યવશ, તે ખૂબ જ ખરાબ દેખાઈ રહ્યો છે. તેની ગેરહાજરી અમારા માટે એક મોટું નુકસાન હશે કારણ કે તે ખૂબ જ સારા ફોર્મમાં હતો.

UEFA યુથ લીગ જીતીને રીયલ મેડ્રિડ ફરીથી યુરોપિયન ચેમ્પિયન બન્યું

રિયલ મેડ્રિડે યુએફા યૂથ લીગ ફાઇનલમાં ક્લબ બ્રુગને પેનલ્ટી શૂટઆઉટમાં હરાવી બીજીવાર ટાઇટલ જીત્યું

લુસાન, તા. 21 (એપી) : રિયલ મેડ્રિડે યુઇએફએ યુથ લીગ ફૂટબોલ ટુર્નામેન્ટની ફાઇનલમાં ક્લબ બ્રુગને પેનલ્ટી શૂટઆઉટમાં હરાવીને ફરી એકવાર યુરોપિયન ચેમ્પિયન બનવાનું સન્માન મેળવ્યું છે. અંડર-19 ટીમોની આ ટુર્નામેન્ટને જુનિયર્સ માટે ચેમ્પિયન્સ લીગ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. આ ટાઇટલ રીયલ મેડ્રિડ માટે આવકારદાયક રાહત છે, કારણ કે તેમની સિનિયર ટીમ ચેમ્પિયન્સ લીગમાંથી બહાર થઈ ગઈ છે. સ્વિટ્ઝલૅન્ડમાં રમાયેલી ફાઇનલ મેચ વધારાના સમય પછી પણ 1-1થી બરાબર રહ્યા પછી પેનલ્ટી શૂટઆઉટને આધારે પરિણામ લવાયું હતું. રીયલ મેડ્રિડના ગોલકીપર જેવિયર નાવારોએ તેમની ટીમની 4-2 પેનલ્ટી શૂટઆઉટ જીતમાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી હતી, તેણે બ્રુગના નઇમ અમેન્ગુઇ અને ટિયાન કોરેનના શોટ બચાવ્યા હતા. સ્પેનિશ ટીમે તેની સિનિયર ટીમ ચેમ્પિયન્સ લીગ ક્વાર્ટર-ફાઇનલમાં બહાર થયાના પાંચ દિવસ પછી UEFA યુથ લીગના 12 વર્ષના ઇતિહાસમાં તેનું બીજું ટાઇટલ જીત્યું.

ચેલ્સી ક્લિન્ટન અને સુનિતા વિલિયમ્સે બોસ્ટન મેરેથોન પૂર્ણ કરી

ચેલ્સીએ 26.2-માઇલની રેસ ત્રણ કલાક, 40 મિનિટ અને 52 સેકન્ડમાં પૂર્ણ કરી

બોસ્ટન, તા. 21 (એપી) : માજી યુએસ રાષ્ટ્રપતિ બિલ ક્લિન્ટનની પુત્રી ચેલ્સી ક્લિન્ટન અને ભારતીય મૂળની અવકાશયાત્રી સુનિતા વિલિયમ્સે સોમવારે બોસ્ટન મેરેથોન પૂર્ણ કરી.

ક્લિન્ટન ફાઉન્ડેશનની ઉપપ્રમુખ, 46 વર્ષીય ચેલ્સીએ 26.2-માઇલ (42.195-કિલોમીટર) દોડ ત્રણ કલાક, 40 મિનિટ અને 52 સેકન્ડમાં પૂર્ણ કરી. ચેલ્સી ક્લિન્ટનના પિતા, બિલ ક્લિન્ટન અને માતા, ભૂતપૂર્વ વિદેશ સચિવ હિલેરી ક્લિન્ટને, ફિનિશ લાઇન પર તેનું સ્વાગત કર્યું. 2014ના ચેમ્પિયન મેબ કેફલેઝીઘી પણ હાજર હતા, જે રેસ જીતનાર છેલ્લા અમેરિકન પુરુષ હતા. એથલિન્ક્સ. કોમના જણાવ્યા અનુસાર, ચેલ્સી ક્લિન્ટને ન્યૂ યોર્ક મેરેથોન સહિત છ અન્ય મેરેથોનમાં દોડી છે અને સોમવારે તેણીએ વ્યક્તિગત શ્રેષ્ઠ દોડ કરી હતી. અવકાશયાત્રી સુનિતા વિલિયમ્સે પાંચ કલાક, પર મિનિટ અને ૪૯ સેકન્ડમાં દોડ પૂર્ણ કરી.

સુડોકુ ૬૫૦૩ - 'ક્રુઇ'

	૧		૨	૬	૭		૮	૫
૯				૩	૫	૬		૪
૫	૬		૮	૪	૯	૩		૭
૭						૪	૯	
		૪	૯	૭	૬		૫	
		૯	૪	૮	૨	૭	૬	
				૯	૪	૧	૩	
૩	૪	૧						૯
					૧		૪	૬

- અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે. જેમાં નવ બોક્સ છે.
- દરેક બોક્સમાં નવ ખાનાં છે. દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઇએ. તેમજ મોટા ચોરસની દરેક આડી અને ઊભી લાઇનમાં પણ એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઇએ. કોઇ પણ અંક રહી ન જવો જોઇએ. તેમજ એકનો એક અંક ઊભી કે આડી કોઇપણ લાઇનમાં કે બોક્સમાં બીજીવાર વપરાવો જોઇએ નહીં.
- પઝલમાં આપેલા અંકમાં કોઇ ફેરફાર કરી શકશો નહિ.

દાદીમાના નુસખા

મીનુ પરબીઆ - રયોમંદ પરબીઆ

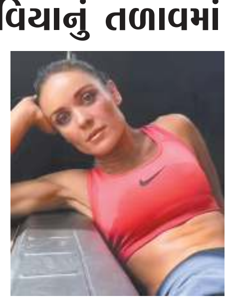
સૂવા અને સુવાવડ

ફક્ત પ્રાસ નહીં પણ બને વચ્ચે ગાઢ સંબંધ છે. સ્ત્રીના ભાવિ સ્વાસ્થ્ય માટે કહેવાતું કે સુવાવડ સાચવણી થવી જોઈએ. અર્થાત્ ખોરાક, અભ્યંગ, સ્નાનાદિ, સેક, ઉકાળો, અને ખાસ તો "સવાશેર સૂંઠ". સૂવાનું મહત્વ સદ્ય માતા માટે ઘણું છે. કશ્યપ સંહિતા કહે છે કે સૂવા બૃહણ , બલ્ય, ગર્ભાશય માટે શુદ્ધિકર છે. વાયુનો નાશ કરનાર મંગલ્યા , પાપ નાશિની , સંતાનપ્રદ છે. દૂધ વધારે છે. સૂવા, સુવાવડમાં જરૂર ખાવા જોઈએ .

કોહલીને કારણે ક્રિકેટને ફોલો કરું છું, ટૂંકમાં ભારત આવીશ : જોકોવિચ

વિરાટ કોહલીને પોતાનો ક્રિકેટ હીરો ગણાવીને. 24 વખતના ગ્રાન્ડ સ્લેમ ચેમ્પિયન નોવાક જોકોવિચે 2026ના લોરિયસ વર્લ્ડ સ્પોર્ટ્સ એવોર્ડ્સ દરમિયાન ખુલાસો કર્યો કે ક્રિકેટમાં રસ પડવાનું કારણ કોહલી હતો. તેણે કહ્યું, કે હા, વિરાટ મારો મિત્ર છે અને હું જેનો આદર કરું છું. સાચું કહું તો, તેના કારણે જ મેં ક્રિકેટને ફોલો કરવાનું શરૂ કર્યું. હું પહેલાં ક્રિકેટને ફોલો કરતો નહોતો, પણ કોહલીએ મને તે જોવાનું શરૂ કરાવ્યું. અમે સંપર્કમાં રહીએ છીએ. આશા છે કે, જ્યારે હું ભારત આવીશ ત્યારે તે મારી સાથે જોડાશે. અમે થોડું ક્રિકેટ અને થોડું ટેનિસ રમીશું, મજા કરીશું અને રમતની ઉજવણી કરતી વખતે સકારાત્મક ઉર્જા ફેલાવીશું. જોકોવિચે કહ્યું કે હું ટૂંક સમયમાં ભારતની મુલાકાત લઈશ કારણ કે હું ત્યાં જવા માંગુ છું.

બ્રાઝિલિયન એથ્લીટ મારા ફ્લાવિયાનું તળાવમાં ડૂબવાથી મોત



નવી દિલ્હી, તા. 21 : પ્રસિદ્ધ બ્રાઝિલિયન ટ્રાયથ્લીટ અને સોશિયલ મીડિયા ઇન્ફ્લુએન્સર મારા ફ્લાવિયા તાજેતરમાં આયર્નમેન ટેક્સાસ સ્પર્ધા દરમિયાન ડૂબી ગઈ. 38 વર્ષીય એથ્લીટ તેની ફિટનેસ અને રમત પ્રત્યેના જુસ્સા માટે જાણીતી હતી, અને વિશ્વભરમાં તેના ચાહકોની સંખ્યા ખૂબ મોટી હતી. આ દુઃખદ ઘટના 140 માઇલની એન્ડ્યુરન્સ રેસના પ્રથમ તબક્કા લેક વુડલેન્ડ્સ ખાતે બની હતી. અધિકારીઓને શનિવારે સવારે લગભગ 6 વાગ્યે એક સ્વિમર ગુમ થયાનો અહેવાલ મળ્યો હતો. મોન્ટગોમરી કાઉન્ટી શેરિફ ઓફિસ અને વુડલેન્ડ્સ ફાયર ડિપાર્ટમેન્ટે તાત્કાલિક બચાવ કામગીરી શરૂ કરી હતી. પાણીની અંદર ઓછી દૃશ્યતાને કારણે બચાવકર્તાઓને ઘણી મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડ્યો. લગભગ બે કલાકની તીવ્ર શોધખોળ પછી, મારા ફ્લેવિયાનો મૃતદેહ સવારે 9 વાગ્યે નોર્થશોર પાર્ક નજીક મળી આવ્યો હતો.

આજનું પંચાંગ

તા. 22/04/2026, બુધવાર

વિક્રમ સંવત : 2082 **શાકે :** 1948
વીર સંવત : 2552 **માસ :** વૈશાખ
તિથિ: સુદ છઠ : 22:51
અયન : ઉત્તરાયન **ઋતુ :** ગ્રીષ્મ
રાષ્ટ્રિય દિનાંક : વૈશાખ : 02
યોગ : અતિગંડ **કરણ:** કૌવલ
નક્ષત્ર : આર્દ્રા : 22:14
રાશિ: મિથુન (ક.છ.ઘ.)
દિવસ: સામાન્ય-શ્રીરામાનુજાચાર્યજયંતી,દ.ભા.
સુરતમાં સૂર્યોદય : 06:16 **સુરતમાં સૂર્યાસ્ત :** 18:58
નવકારસી : 07:04
પારસી વર્ષ : 1395 આદર માસનો 11મો રોજ
મુસલમાન વર્ષ : 1447 જિલ્કાદ માસનો 04થો રોજ
દિવસનાં ચોઘડિયાં: લાભ, અમૃત, કાળ, શુભ, રોગ, ઉદ્વેગ, ચલ, લાભ
રાત્રિનાં ચોઘડિયાં: ઉદ્વેગ, શુભ, અમૃત, ચલ, રોગ, કાળ, લાભ, ઉદ્વેગ
રાહુ કાળ : બપોરે 12:00 થી 13:30 સુધી

આપની આજ

જ્યોતિષાચાર્ય હંસરાજ

મેષ (અ,લ,ઇ,): શુભ સમાચાર મળે. પરીક્ષા અને ઇન્ટરવ્યુમાં સફળતા મળે. નોકરીમાં પ્રમોશન કે પગાર વધારો થાય.

વૃષભ (બ,વ,ઉ,): પારિવારિક વ્યવસાયમાં આવકની સાથે નવી યોજના થી લાભ થાય. ઘરમાં ઉત્સવ જેવું વાતાવરણ રહે.

મિથુન (ક,છ,ઘ,): મન અતિ ક્રિએટીવ, ચંચળ અને ઉત્સાહી રહે. સમાજમાં સાવધાની રાખવી. શુભ સમાચાર મળે.

કર્ક (ડ,હ,): ખર્ચા વધે. સમાજમાં અશાંતિ કોર્ટ કચેરીથી વિલંબ અને વિદેશના કામમાં પ્રગતિના અનુભવ થાય.

સિંહ (મ,ટ,): ઉચ્ચ કક્ષાના મિત્રો સાથે વ્યવસાયની શરૂઆત થઇ શકે. આવક વધારવાની તક મળે.

કન્યા (પ,ઠ,ણ,): નવા ફેરફારથી રાહત થાય. સમાજમાં યશ મળે. અચાનક સફળતા મળે. ધંધામાં આવક વધે.

તુલા (ર,ત,): ધાર્મિક, સાહિત્ય, વિદેશ પ્રવાસ ઉચ્ચ શિક્ષણ, કાયદા કાનૂન, સાહિત્ય વગેરેમાં ભાગ્યનો સાથ મળે.

વૃશ્ચિક (ન,ય,): આરોગ્ય સુધરે ખાવા-પીવામાં ધ્યાન રાખવું ગુપ્ત ભય સતાવે. સામાજિક સમસ્યા સતાવે.

ધન (ભ,ધ,ફ,ઢ,): નવી તક અને જવાબદારીથી યશ વધે. ઘરમાં અવર-જવર રહે. પારિવારિક પ્રશ્નો સતાવે.

મકર (ખ,જ,): ગુપ્ત ભય સતાવે. શત્રુઓથી સાવધાન લેવડ-દેવડમાં ધીરજ રાખવી. નોકરીમાં બોજ વધશે.

કુંભ (ગ,સ,શ,ષ,): વિદ્યાર્થીઓને નવું શીખવા મળે. પ્રેમમાં મદદ મળે. અચાનક ઇનામ કે ભેટ મળી શકે છે.

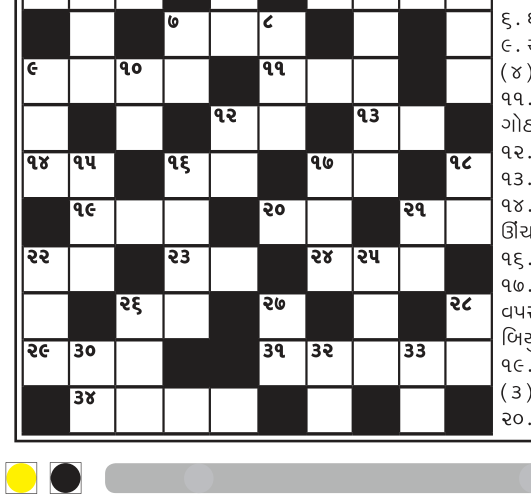
મીન (દ,ચ,ઝ,થ,): ઘરમાં નવા મહત્ત્વના મનગમતા ફેરફાર થાય. રોજના કામમાં અનુકૂળતા રહે. આવક વધશે.

કોઈ પણ સાલમાં 22 એપ્રિલે જન્મેલાનું વર્ષ ફળ

આજથી શરૂ થતું આપનું નવું વર્ષ સામાન્ય રહેશે. નોકરી-ધંધામાં ચડતી-પડતી રહે. આર્થિક બાબતે સામાન્ય રહે. સમાજ પરિવારમાં સામાન્ય રહે. ઉઘરાણીની ચિંતા રહે. સંતાનોના અભ્યાસ કેરીયરમાં સામાન્ય રહે. આરોગ્ય સામાન્ય રહે. નવા ઘર, વાહન, મકાન, બાબતે પ્રગતિ થાય. સરકારી કામ, કોર્ટ, કચેરીમાં વિઘ્નો આવે. વિદેશનાં કામ ધીમા પડે. વિદ્યાર્થીઓને મહેનતનું ફળ મળે. ઉંમરલાયકને યોગ્ય પાત્ર મળે. નોકરી ધંધામાં ટેકનોલોજી અને નવી નીતિ પ્રમાણે કામ કરવું પડે. વારસા, જાયદાદ, જમીન જેવાં કામ ધીમાં પડે. વધારાની આવક માટે મિત્રો વડીલોની મદદ મળતી રહે. વર્ષ દરમિયાન સંઘર્ષ અને હરિફોની હેરાનગતિ સતાવશે. યાત્રા-પ્રવાસ ધર્મ-કર્મ થાય. જૂન જુલાઇ, રવિ, સોમ, બુધ, 04-13-22-31 તારીખે નવા કામ કરવાં. ભૂરા રંગનો ઉપયોગ કરતા રહેવું. નવેમ્બર ડિસેમ્બર શનિ, શુક્રવાર, 07, 16, 25 તારીખે નવા કામ ટાળવા સફેદ રંગનો ઉપયોગ ઓછો કરવો રાહુના ઉપાયો કરતા રહેવું.

શબ્દગુંફન - ૭૨૦૧

અરવિંદ એસ. મારૂ



આડી ચાવી

૧. નાળિયેર (૩)
૪. અવિવેક, અસભ્યતા (૪)
૬. ઘોડો (૩)
૯. અધિકારવાળું (૪)
૧૧. તજવીજ, ગોઠવણ (૩)
૧૨. કળશ (૨)
૧૩. હોડી (૨)
૧૪. શરીરની ઊંચાઈ (૨)
૧૬. પ્યાલો (૨)
૧૭. મસાલામાં વપરાતું સોડમવાળું બિયું (૨)
૧૯. ઊનું ઉષ્ણ (૩)
૨૦. સૂર્ય (૨)
૨૧. મક્કાની જાત્રા (૨)
૨૨. ઉપકાર (૨)
૨૩. જુસ્સો, બળ (૨)
૨૪. સરોવર, તળાવ (૩)
૨૬. હશે (૨)
૨૯. આંખ (૩)
૩૧. યોગ્ય કિંમત કરનાર (૫)
૩૪. સાચા મનનું (૪)

ઊભી ચાવી

૨. ફેર, તફાવત (૩)
૩. મિત્ર (૨)
૫. અટકચાળું, તોફાની (૫)
૬. બીવાળું (૩)
૭. મિજાજ, આવેશ, ધૂન (૨)
૮. આંટો, ફેરો (૩)
૯. હેરાન, પરેશાન (૩)
૧૦. એક વનસ્પતિ (૨)
૧૨. દેખાતું બંધ થવું તે (૨)
૧૫. પથરો (૩)
૧૬. ઓછી શક્તિવાળું (૪)
૧૭. ગુજરાનનું સાધન (૩)
૧૮. એક દિવસની મજૂરી (૨)
૨૧. દરેક, પ્રત્યેક (૨)
૨૨. પવિત્ર, શુદ્ધ (૩)
૨૫. દરિયો (૩)
૨૬. ચિંતન (૩)
૨૭. પ્રામાણિક (૨)
૩૦. મૃત્યુના દેવ (૨)
૩૨. અભિમાન (૨)
૩૩. લાગણી (૨)