IPL 2026 | આજની મેચ | SRH Vs DC | સમય: સાંજે 7:30 વાગ્યે | સ્થળ: હૈદરાબાદ

ટીમ	મેચ	જીત	હાર	રદ	પોઇન્ટ	નેટ રન
PBKS	6	5	0	1	11	1.420
RCB	5	4	1	0	8	1.503
RR	6	4	2	0	8	0.599
SRH	6	3	3	0	6	0.566
DC	4	2	2	0	4	0.322
GT	6	3	3	0	6	0.310
MI	6	2	4	0	4	0.067
CSK	6	2	4	0	4	-0.780
LSG	6	2	4	0	4	-1.173
KKR	7	1	5	1	3	-0.879

એકસાથે બે ટી-20 ટીમ મેદાને ઉતારવાનો BCCIનો મેગા પ્લાન

એક સાથે બે અલગ અલગ દેશમાં ટી-20 રમી શકે તેના માટે 35 ખેલાડીઓની યાદી તૈયાર કરી લેવાઇ

વેસ્ટઇન્ડિઝ સામેની ટી-20 સીરિઝ અને એશિયન ગેમ્સ એક જ સમયે હોવાથી બે અલગઅલગ ટીમ બનશે

એક નિયમિત ટી-20 ટીમ તો છે જ પણ બીજી ટીમના કેપ્ટન તરીકે શ્રેયસ ઐયરનું નામ લગભગ પાકુ જ છે

નવી દિલ્હી, તા. 20 : ભારતીય ક્રિકેટ કંટ્રોલ બોર્ડ (બીસીસીઆઇ) હવે ફક્ત એક મજબૂત ટીમ બનાવવા સુધી મર્યાદિત નથી; તેના બદલે, ભવિષ્યના પડકારોને ધ્યાને લઇને તે બેન્ચ સ્ટ્રેન્થનો એવો ગઢ વિકસાવી રહ્યું છે જે એક સાથે બે અલગ અલગ દેશોમાં બે ટીમને મેદાને ઉતારવાની મંજૂરી આપી શકે. હાલમાં રમાઇ રહેલી આઇપીએલમાંથી મેચ વિજેતા ખેલાડીઓના સતત આઉટપુટથી પસંદગીકારોને મોટું વિચારવાની તક મળી છે. બોર્ડ હવે 30-35 ખેલાડીઓનો એક ખાસ પૂલ વિકસાવવાની યોજના બનાવી રહ્યું છે જે તેમને એક સાથે બે મજબૂત ટી-20 ટીમોને મેદાનમાં ઉતારવા સક્ષમ બનાવશે.

આ વ્યૂહરચના એટલા માટે પણ જરૂરી છે કે આ વર્ષના અંતમાં ભારતના ઇન્ટરનેશનલ પ્રવાસો ટકરાઈ રહ્યા છે. એક

તરફ ટીમ ઈન્ડિયા વેસ્ટ ઈન્ડિઝ સામે ટી-20 સીરિઝ રમવાની છે, જ્યારે બીજી તરફ એ જ સમયે એશિયન ગેમ્સ પણ યોજાવાની છે. બીસીસીઆઇના એક અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે, એશિયન ગેમ્સ અને ભારત વિરુદ્ધ વેસ્ટ ઈન્ડિઝ ટી-20 સીરિઝ એક જ સમયે યોજાવાની છે. તેથી, આપણે બે અલગ અલગ ટી-20 ટીમો ઉતારવાની તૈયારી કરવી પડશે. હવે એ જરૂરી બની ગયું છે કે આપણી પાસે 30-35 ક્રિકેટરોનો એક પૂલ હોય જેમને કોઈપણ ઇન્ટરનેશનલ કાર્ય માટે તાત્કાલિક બોલાવી શકાય.

2028 ઓલિમ્પિક્સ માટે મજબૂત ખેલાડી બેઝ તૈયાર કરવાનું લક્ષ્ય

સામાન્ય રીતે, આયર્લેન્ડ જેવા પ્રવાસોમાં બેન્ચ સ્ટ્રેન્થની કસોટી થાય છે, પરંતુ આ વખતે એશિયન ગેમ્સમાં ખેલાડીઓની કસોટી કરવા માટે ટીમનો વિસ્તાર કરવામાં આવશે. વધુમાં, સપ્ટેમ્બરમાં અફઘાનિસ્તાન સામેની ટી-20 સીરિઝ પણ પસંદગીકારોના રડાર પર છે. બીસીસીઆઇનું લક્ષ્ય ફક્ત વર્તમાન સીરિઝ જીતવાનું જ નથી પરંતુ 2028 ઓલિમ્પિક્સ જેવા મોટા તબક્કા માટે મજબૂત ખેલાડી આધાર તૈયાર કરવાનો પણ છે.

પસંદગીકારો નજર આટલા ખેલાડીઓ પર સ્થિર છે

આઇપીએલ સ્ટાર્સના વર્ચસ્વને પ્રતિબિંબિત કરતી પસંદગીકારોની યાદીને ધ્યાને લેતા બેટિંગમાં, યશસ્વી જયસ્વાલ, વૈભવ સૂર્યવંશી, પ્રિયાંશ આર્ય અને અંગક્રિશ રઘુવંશી જેવા નીડર બેટ્સમેન ધ્યાન કેન્દ્રિત કરાયું છે, જ્યારે મધ્યમ ક્રમ માટે રજત પાટીદાર અને આયુષ બદોની જેવા નામોની ચર્ચા થઈ રહી છે. ટીમને સંતુલન પૂરું પાડતા ઓલરાઉન્ડર માટે શશાંક સિંહ અને અનુકુલ રોય જેવા ખેલાડીઓનો પણ વિચાર કરી શકાય છે. બોલિંગ વિભાગમાં, રવિ બિશ્નોઈના સ્પિન, જ્યારે ખલીલ અહેમદ, પ્રસિદ્ધ કૃષ્ણા, અશોક શર્મા અને કાર્તિક ત્યાગીની ગતિ સાથે, ભરોસો કરી શકાય છે. ધ્રુવ જુરેલ વિકેટકીપિંગ ફરજો માટે અગ્રણી દાવેદાર તરીકે ઉભરી આવ્યો છે, જ્યારે પંજાબ કિંગ્સના કેપ્ટન શ્રેયસ ઐયરને ટીમનો કેપ્ટન બનાવવામાં આવી શકે છે.

PCBએ શનાકાને PSLમાં એક વર્ષ માટે પ્રતિબંધિત કર્યો

કરાચી, તા. 20 : પાકિસ્તાન ક્રિકેટ બોર્ડ (પીસીબી)એ શ્રીલંકાના કેપ્ટન દાસુન શનાકા પર પાકિસ્તાન સુપર લીગ (પીએસએલ) માં રમવા પર એક વર્ષનો પ્રતિબંધ મૂક્યો છે.

શરૂઆતમાં શનાકાની પસંદગી પીએસએલ માટે કરવામાં આવી હતી પરંતુ બાદમાં તે ઈન્ડિયન પ્રીમિયર લીગમાં રાજસ્થાન રોયલ્સ ટીમમાં જોડાયો. પીસીબીએ સોમવારે જણાવ્યું હતું કે શનાકા અને લાહોર કલંદર્સ વચ્ચેના તાજેતરના કરારની સંપૂર્ણ સમીક્ષા કર્યા પછી, 21 માર્ચે ખેલાડીનું ટુર્નામેન્ટમાંથી એકપક્ષીય ખસી જવું એ ખેલાડીની નોંધણીની શરતો અને ત્રણેય પક્ષો વચ્ચેના કરાર બંનેનું સ્પષ્ટ ઉલ્લંઘન હતું.

નાહિદ રાણાની પંજાથી બાંગ્લાદેશે બીજી વન ડેમાં ન્યૂઝીલેન્ડને હરાવ્યું

મીરપુર, તા. 20 : ત્રણ વન ડે મેચની સીરિઝની આજે સોમવારે અહી રમાયેલી બીજી વન ડેમાં ઝડપી બોલર નાહિદ રાણાની 32 રનમાં પાંચ વિકેટની શાનદાર બોલિંગની મદદથી બાંગ્લાદેશે ન્યુઝીલેન્ડને છ વિકેટથી હરાવીને સીરિઝ 1-1ની બરાબરી પર મૂકી છે અને હવે સીરિઝની નિર્ણાયક મેચ ગુરુવારે રમાશે.

નાહિદે બીજી વખત પાંચ વિકેટ લીધી, જેનાથી ન્યૂઝીલેન્ડ 48.4 ઓવરમાં 198 રને ઓલઆઉટ થયું હતું. જવાબમાં, બાંગ્લાદેશે ઓપનર તન્ઝીદ હસનના 58 બોલમાં 76 રનની મદદથી 87 બોલ બાકી રાખીને ચાર વિકેટે 199 રન બનાવીને લક્ષ્યાંક હાંસલ કર્યો. નઝમુલ હુસૈન શાંતોએ રિટાયર હર્ટ થતાં પહેલાં 50 રનની ધીરજપૂર્વક ઈનિંગ રમી હતી. ન્યૂઝીલેન્ડના કેપ્ટન ટોમ લેથમે પહેલા બેટિંગ કરવાનો નિર્ણય લીધો, પરંતુ ટીમને નાહિદની ઝડપી બોલિંગનો સામનો કરવામાં મુશ્કેલી પડી. ઓપનર નિક કેલીએ 102 બોલમાં 83 રન બનાવ્યા. જોકે, તેને અન્ય બેટ્સમેનોનો જરૂરી ટેકો મળ્યો ન હતો અને કોઈ પણ 20 રનના આંકડા સુધી પહોંચી શક્યું ન હતું.

મુંબઈએ ગુજરાતને 99 રને હરાવ્યું

22 બોલમાં માત્ર 19 રન પછી તિલકે 45 બોલમાં નોટઆઉટ 101 રન કરતાં મુંબઇએ 199 રન બનાવ્યા

બોલરોએ ગુજરાતનો 100 રનમાં વિંટો વાળતા મુંબઈએ રનની દૃષ્ટિએ સિઝનની સૌથી મોટી જીત મેળવી

અમદાવાદ, તા. 20 : આઈપીએલમાં આજે સોમવારે અહીં રમાયેલી એક મેચની અંતિમ ઓવરોમાં તિલક વર્માની આક્રમક સદીની મદદથી મુંબઈ ઈન્ડિયન્સે 20 ઓવરમાં પાંચ વિકેટે 199 રન બનાવીને મૂકેલા 200 રનના લક્ષ્યાંકની સામે અશ્વિની કુમારની આગેવાનીમાં મુંબઈના બોલરોની ઉમદા બોલિંગને કારણે ગુજરાત ટાઈટન્સનો 100 રનમાં વિંટો વળતાં મુંબઈ ઈન્ડિયન્સે રનની દૃષ્ટિએ સિઝનની સૌથી મોટી જીત મેળવીને પોતાની હારનો સિલસિલો ખતમ કર્યો હતો.

ટોસ જીતીને ગુજરાતે ફિલ્ડીંગ કરવાનો નિર્ણય કર્યા પછી પ્લેઇંગ ઈલેવનમાં બે ડેબ્યુટન્ટ સહિત કુલ ચાર ફેરફાર સાથે દાવ લેવા ઉતરેલી મુંબઈ ઈન્ડિયન્સની શરૂઆત ખરાબ રહી હતી અને તેમણે 44 રનમાં ટોપ ઓર્ડરની ત્રણ વિકેટ ગુમાવી દીધી હતી. તે પછી નમન ધીર અને તિલક વર્માએ મળીને 52 રનની ભાગીદારી કરીને સ્થિતિ સુધારી હતી. નમન 45 રન કરીને આઉટ થયો તે સમયે તિલક 22 બોલમાં 19 રન બનાવીને ક્રિઝ પર હતો. જો કે તે પછી તિલકે ગિયર બદલીને ફટાફટી કરીને હાર્દિક સાથે 81 રનની ભાગીદારી કરી હતી. જેમાં હાર્દિકના માત્ર 15 રન હતા. તિલકે અંતિમ ઓવરોમાં કરેલી ફટાફટીથી મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ 199 રન સુધી પહોંચ્યું હતું. તિલકે પોતાની ઈનિંગના અંતિમ 23 બોલમાં 82 રન કરીને કુલ 45 બોલમાં આઠ ચોગ્ગા અને સાત છગ્ગાની મદદથી 101 રન કરીને નોટઆઉટ રહ્યો હતો. હાર્દિક અને સૂર્યકુમાર યાદવે 15-15 જ્યારે ક્વિન્ટન ડિ કોકે 13 રન કર્યા હતા. ડેબ્યુટન્ટ દાનિશ માલેવાર માત્ર બે રન બનાવી શક્યો હતો. ગુજરાત ટાઈટન્સ વતી કગિસો રબાડાએ ત્રણ જ્યારે મહંમદ સિરાજ અને પ્રસિદ્ધ કૃષ્ણાએ 1-1 વિકેટ લીધી હતી.

મુંબઇ ઇન્ડિયન્સ	રન	બોલ	4	6
ડિ કોક કો.એન્ડબો.રબાડા	13	11	1	1
દાનિશ LB બો,રબાડા	2	4	0	0
નમન કો.રબાડા બો.પ્રસિદ્ધ	45	32	6	1
સૂર્યકુમાર બો.રબાડા	15	10	1	1
તિલક નોટઆઉટ	101	45	8	7
હાર્દિક કો.ફિલિપ્સ બો.સિરાજ	15	16	1	0
રધરફોર્ડ નોટઆઉટ	1	2	0	0
વધારાના	7			
કુલ (20 ઓવરમાંપાંચ વિકેટે)	199			

વિકેટપતન : 1/10, 2/25, 3/44, 4/96, 5/177

બોલિંગ	O	M	R	W
મહંમદ સિરાજ	4	0	25	1
કગિસો રબાડા	4	0	33	3
અશોક શર્મા	3	0	38	0
રાશિદ ખાન	4	0	31	0
પ્રસિદ્ધ કૃષ્ણા	4	0	54	1
વોશિંગ્ટન સુંદર	1	0	13	0

ગુજરાત ટાઇટન્સ	રન	બોલ	4	6
સુદર્શન કો.ક્રિશ બો.બુમરાહ	0	1	0	0
ગીલ કો.નમન બો.અશ્વિની	14	13	3	0
બટલર LB બો.હાર્દિક	5	6	1	0
સુંદર કો.નમન બો.સેન્ટનર	26	17	5	0
ફિલિપ્સ કોએન્ડબો.સેન્ટનર	6	8	0	0
તેવટિયા કો.ડિ કોક બો.અશ્વિની	8	11	1	0
શાહરૂખ કો.નમન બો.અશ્વિની	17	13	1	1
રાશિદ કો.બાવા બો.અશ્વિની	4	6	0	0
રબાડા સ્ટ.ડિ કોક બો.ઘઝનફર	12	14	2	0
અશોક નોટઆઉટ	1	3	0	0
સિરાજ LB બો.ઘઝનફર	0	3	0	0
વધારાના	7			
કુલ (15.5 ઓવરમાં ઓલઆઉટ)	100			

વિકેટપતન : 1/0, 2/5, 3/40, 4/54, 5/55, 6/79, 7/85, 8/86, 9/99, 10/100

બોલિંગ	O	M	R	W
જસપ્રીત બુમરાહ	3	0	15	1
હાર્દિક પંડ્યા	1	0	18	1
ક્રિસ ભગત	2	0	10	0
અશ્વિની કુમાર	4	0	24	4
એએમ ઘઝનફર	2.5	0	17	2
મિચેલ સેન્ટનર	3	0	16	2

દિલ્હી સામે આજે SRH હોમ ગ્રાઉન્ડનો લાભ લેવા માગશે

સાંજે 7.30 વાગ્યાથી મેચનું જીવંત પ્રસારણ સ્ટાર સ્પોર્ટ્સ નેટવર્ક અને લાઇવ સ્ટ્રીમીંગ જીયો હોટસ્ટાર પર

હૈદરાબાદ, તા. 20 (પીટીઆઈ) : આઇપીએલમાં છેલ્લી બે મેચમાં શાનદાર પ્રદર્શન કરનાર સનરાઇઝર્સ હૈદરાબાદ આવતીકાલે મંગળવારે અહીં દિલ્હી કેપિટલ્સ સામેની મેચમાં ઘરઆંગણેની પરિસ્થિતિનો લાભ લેવાનો પ્રયાસ કરશે. બંને ટીમો હાલમાં છ-છ પોઈન્ટ ધરાવે છે, પરંતુ સનરાઇઝર્સ વધુ સારા નેટ રન રેટ સાથે ચોથા સ્થાને છે.

કેપ્ટન પેટ કમિન્સની ગેરહાજરીમાં સનરાઇઝર્સની બોલિંગમાં ધીમે ધીમે સુધારો થયો છે. કમિન્સ પણ ટીમમાં જોડાયા છે પરંતુ આ મેચમાં રમી શકશે નહીં. સનરાઇઝર્સ માટે છેલ્લી બે મેચમાં, પ્રમાણમાં ઓછા જાણીતા ખેલાડીઓ પ્રફુલ હિંગે, શાકિબ હુસૈન અને શિવંગ કુમારે તેમની તકોનો મહત્તમ ઉપયોગ કર્યો છે. બેટિંગ સનરાઇઝર્સનો મજબૂત મુદ્દો રહ્યો છે, પરંતુ છેલ્લી કેટલીક મેચોમાં, ટ્રેવિસ હેડ, અભિષેક શર્મા અને સ્ટેન્ડ-ઇન કેપ્ટન ઇશાન કિશન જેવા તેમના મુખ્ય બેટ્સમેન સાતત્ય જાળવી શક્યા નથી. તેમની બેટિંગ તેમના ટોપ-ઓર્ડર પર ખૂબ આધાર રાખે છે, પરંતુ જ્યારે તેઓ નિષ્ફળ જાય છે, ત્યારે તેમના મિડલ ઓર્ડર પર દબાણ વધે છે.

અફઘાની બોલર શાપૂર ઝદરાન દિલ્હીની હોસ્પિટલમાં દાખલ

શાપૂરને હિમોફેગોસાયટીક લિમ્ફોહિસ્ટિ ઓસાયટોસિસ નામનો દુર્લભ અને જીવલેણ રોગ થયો છે

નવી દિલ્હી, તા. 20 (પીટીઆઈ) : અફઘાનિસ્તાનનો માજી ઝડપી બોલર શાપૂર ઝદરાન હિમોફેગોસાયટીક લિમ્ફોહિસ્ટિઓસાયટોસિસ (HLH) નામના દુર્લભ અને જીવલેણ રોગથી પીડાઈને પોતાના જીવન માટે ઝઝૂમી રહ્યો છે અને તે હાલમાં નવી દિલ્હીની એક હોસ્પિટલના ઈન્ટેન્સિવ કેર યુનિટ (આઈસીયુ)માં દાખલ છે જ્યાં તે જાન્યુઆરીથી સારવાર હેઠળ છે.

HLH, જે મુખ્યત્વે બાળકોને અસર કરે છે, તે એક એવો રોગ છે જેમાં શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ ખૂબ જ નબળી પડી જાય છે. રોગપ્રતિકારક શક્તિની અતિશય સક્રિય પ્રતિક્રિયાને કારણે દર્દીઓને ગંભીર બળતરાનો અનુભવ થાય છે, જે બોનમેરો, યકૃત, બરોળ અને લિમ્ફ નોડ્સ જેવા શરીરના ટિશ્યુઓને નુકસાન પહોંચાડે છે. શાપૂરના નાના ભાઈ ગમાર ઝદરાને જણાવ્યું હતું કે તેમના ભાઈને ગયા વર્ષે ઓક્ટોબરમાં પહેલી વાર અસ્વસ્થતા અનુભવાઈ હતી અને બાદમાં અફઘાન ડોક્ટરોએ તેમને સારવાર માટે ભારત જવાની સલાહ આપી હતી. તેણે કહ્યું કે તેના આખા શરીરમાં ચેપ હતો, જેમાં ક્ષય રોગનો પણ સમાવેશ થાય છે. તે તેના મગજમાં પણ ફેલાઈ ગયો હતો, જે MRI અને CT સ્કેન પછી જાણવા મળ્યું હતું.

બાયર્ન મ્યુનિચે 14 વર્ષમાં 13મી વાર બુન્ડેસલીગા ટાઈટલ જીત્યું

સાત મિનિટમાં ત્રણ ગોલ કરનારા બાયર્ન મ્યુનિચે સ્ટુટગાર્ડને 4-2થી હરાવી સરળ જીત મેળવી

બુન્ડેસલીગામાં ચાર રાઉન્ડ બાકી છે પણ બાયર્ને બોરુસિયા ડોર્ટમંડ પર 15 પોઇન્ટની અજેય સરસાઇ મેળવી

મ્યુનિચ, તા. 20 (એપી) : બેયર્ન મ્યુનિચે સ્ટુટગાર્ટ પર 4-2 થી સરળ જીત મેળવીને છેલ્લા 14 વર્ષમાં 13મી વખત જર્મન ફૂટબોલ લીગ બુન્ડેસલીગા ટાઇટલ જીતી લીધું છે. બેયર્ન મ્યુનિકની જીતમાં હેરી કેને પણ બીજા હાફમાં અવેજી ખેલાડી તરીકે મેદાનમાં આવ્યા બાદ સિઝનનો પોતાનો 32મો ગોલ કરીને ફાળો આપ્યો હતો.

તે પહેલા રાફેલ ગુરેરોએ 31મી, નિકોલસ જેક્સને 33મી અને આલ્ફોન્સો ડેવિસે 37મી મિનિટે કરેલા ગોલથી સાત મિનિટમાં ત્રણ ગોલ કરીને બેયર્ન મ્યુનિક કમાન્ડિંગ પોઝિશનમાં આવી ગયું હતું. સ્ટુટગાર્ટ માટે ક્રિસ ફુરિચે 21મી અને ચેમા એન્ડ્રેસે 88મી મિનિટે ગોલ કર્યા. આ જીત સાથે, બાયર્ન મ્યુનિક જર્મન લીગમાં ચાર રાઉન્ડ બાકી હોવા છતાં બીજા સ્થાને રહેલા બોરુસિયા ડોર્ટમંડ પર 15 પોઈન્ટની અજેય સરસાઇ ધરાવે છે. એક દિવસ પહેલા હોફેનહાઇમ સામે ડોર્ટમંડની હાર બાદ બાયર્નને ટાઇટલ જીતવા માટે ફક્ત એક પોઈન્ટની જરૂર હતી. બાયર્ન મ્યુનિકના હવે 30 મેચોમાં 79 પોઈન્ટ છે અને ડોર્ટમંડના એટલી જ મેચોમાં 64 પોઈન્ટ છે.

બાયર્ન મ્યુનિચે રેકોર્ડ 35મી વખત જર્મન ચેમ્પિયનશિપ જીતી છે, જેમાં 1932માં જીતેલા ટાઇટલનો પણ સમાવેશ થાય છે. તેણે અન્ય તમામ ટાઇટલ 1963માં બુન્ડેસલીગાની રચના થયા પછી જીત્યા છે.

IPL દરમિયાન, વિરાટ, તેની પત્ની અનુષ્કા શર્મા સાથે, અક્ષય તૃતીયાના દિવસે વૃંદાવનમાં પ્રેમાનંદજી મહારાજના આશ્રમની મુલાકાત લીધી હતી. સોમવારે પ્રેમાનંદ મહારાજના આશ્રમ, શ્રી હિત રાધા કેલી કુંજમાં આ દંપતી રાધાજીની ભક્તિમાં ડૂબેલું જોવા મળ્યું હતું. વિરાટ અને અનુષ્કાએ પ્રેમાનંદ મહારાજના આશીર્વાદ મેળવ્યા હતા અને સત્સંગ અને ખાનગી ચર્ચામાં પણ ભાગ લીધો હતો.

વર્લ્ડ એથ્લેટિક્સે ભારતને ડોપિંગ માટે A કેટેગરીમાં મૂક્યું

ડોપિંગના નિયમ 15 હેઠળ એથ્લેટિક્સ ફેડરેશન ઓફ ઇન્ડિયાને કેટેગરી Bમાંથી ફરી કેટેગરી Aમાં મૂકી દેવાયું

મોનાકો, તા. 20 (પીટીઆઈ) : છેલ્લા બે વર્ષથી ડોપિંગ ચાર્ટમાં ટોચ પર રહ્યા બાદ, વર્લ્ડ એથ્લેટિક્સે સોમવારે ભારતને ઉચ્ચ જોખમ ધરાવતો દેશ જાહેર કરતા રમતવીરો માટે ડોપિંગ વિરોધી નિયમો કડક બન્યા. એથ્લેટિક્સ ઈન્ટિગ્રિટી યુનિટ (એઆઈયૂ) બોર્ડે તાજેતરના નિર્ણયમાં, વર્લ્ડ એથ્લેટિક્સ એન્ટી-ડોપિંગના નિયમ 15 હેઠળ એથ્લેટિક્સ ફેડરેશન ઓફ ઈન્ડિયા (એએફઆઈ) ને કેટેગરી Bમાંથી ફરી કેટેગરી Aમાં મૂકી દીધું છે.

એઆઈયૂના પ્રમુખ ડેવિડ હોમને એક રિલિઝમાં જણાવ્યું હતું કે ભારતમાં ડોપિંગની સ્થિતિ લાંબા સમયથી અત્યંત જોખમી રહી છે અને કમનસીબે સ્થાનિક ડોપિંગ વિરોધી કાર્યક્રમની ગુણવત્તા ડોપિંગના જોખમના પ્રમાણ કરતાં સંપૂર્ણપણે બહાર છે. તેમણે કહ્યું કે જોકે એએફઆઈએ ભારતમાં ડોપિંગ સુધારાઓની હિમાયત કરી છે, પરંતુ તેમાં કોઈ નોંધપાત્ર ફેરફારો થયા નથી. એઆઈયૂ હવે એએફઆઈ સાથે મળીને એથ્લેટિક્સની અખંડિતતા જાળવવા માટે સુધારાઓ કરશે. 2022 અને 2025 વચ્ચે એથ્લેટિક્સમાં ડોપિંગ વિરોધી નિયમ ઉલ્લંઘનના સંદર્ભમાં ભારત ટોચના બે દેશોમાં સામેલ થવાની અપેક્ષા છે.

સિટીએ આર્સેનલને હરાવી પ્રીમિયર લીગ ટાઇટલ રેસ રોમાંચક બનાવી

માન્ચેસ્ટર, તા. 20 (એપી) : સ્ટાર સ્ટ્રાઈકર એર્લિંગ હાલેન્ડે બીજા હાફમાં કરેલા ગોલથી માન્ચેસ્ટર સિટીએ આર્સેનલને 2-1થી હરાવતા પ્રીમિયર લીગ (EPL) ફૂટબોલ ટુર્નામેન્ટમાં ટાઇટલ રેસ રોમાંચક બની ગઈ છે. આ જીતથી સિટીના 32 મેચમાંથી 67 પોઈન્ટ થયા છે, જ્યારે ટોચના આર્સેનલના 33 મેચમાંથી 70 પોઈન્ટ છે. ત્રીજા અને ચોથા ક્રમે રહેલા માન્ચેસ્ટર યુનાઇટેડ અને એસ્ટન વિલાના 58-58 પોઈન્ટ છે.

બુધવારે માન્ચેસ્ટર સિટીનો મુકાબલો રેલીગેશનનો ખતરો ધરાવતા બર્નલી સામે થશે અને પેપ ગાર્ડિઓલાની ટીમ આ મેચ જીતીને આર્સેનલ સાથે બરાબરી કરીને પાંચ રાઉન્ડ બાકી રહેતાં સરસાઇ મેળવે તેવી શક્યતા છે.

સુડોકુ

	૨				૮	૫	૬	૩
૩	૬		૫		૪	૧	૨	
			૨	૬	૩	૪	૮	
			૩		૧		૫	
	૩	૫			૯			૮
૧		૯	૪	૮				
	૪		૧	૩				
૯				૫	૨		૪	૬
૨	૫				૯		૭	૧

- અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે. જેમાં નવ બોક્સ છે.
- દરેક બોક્સમાં નવ ખાનાં છે. દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઇએ. તેમજ મોટા ચોરસની દરેક આડી અને ઊભી લાઇનમાં પણ એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઇએ. કોઇ પણ અંક રહી ન જવો જોઇએ. તેમજ એકનો એક અંક ઊભી કે આડી કોઇપણ લાઇનમાં કે બોક્સમાં બીજીવાર વપરાવો જોઇએ નહીં.
- પઝલમાં આપેલા અંકમાં કોઇ ફેરફાર કરી શકશો નહિ.

દાદીમાના નુસખા

મીનુ પરબીઆ - રચોમંદ પરબીઆ

પ્રલંબ જાતીય સંબંધ

સ્તંભન માટે વખાણેલું છે. અશ્વગંધા અને વિદારી કંદના ચૂર્ણ સરખા ભાગે ભેળવી લો. રોજ એક એક ચમચી ચૂર્ણ સવાર સાંજ દૂધ સાથે લેવું.

આજનું પંચાંગ

તા. 21/04/2026, મંગળવાર

વિક્રમ સંવત : 2082 **શાકે :** 1946
વીર સંવત : 2552 **માસ :** વૈશાખ **તિથિ:** સુદ પાંચમ : 25:21
અયન : ઉત્તરાયન **ઋતુ :** ગ્રીષ્મ
રાષ્ટ્રિય દિનાંક : વૈશાખ : 01
યોગ : શોભન **કરણ:** બવ
નક્ષત્ર : મૃગશીર્ષ 24:00
રાશિ: વૃષભ (બ,વ,ઉ) 13:03 પછી મિથુન (ક,છ,ઘ)
દિવસ : સામાન્ય શ્રી આદ્ય શંકરાચાર્ય જયંતી
સુરતમાં સૂર્યોદય : 06:17 **સુરતમાં સૂર્યાસ્ત :** 18:58
નવકારસી : 07:05
પારસી વર્ષ : 1395 આદર માસનો 10મો રોજ
મુસલમાન વર્ષ : 1447 જિલ્કાદ માસનો 03જો રોજ
દિવસનાં ચોઘડિયાં: રોગ, ઉદ્વેગ, ચલ, લાભ, અમૃત, કાળ, શુભ, રોગ
રાત્રિનાં ચોઘડિયાં: કાળ, લાભ, ઉદ્વેગ, શુભ, અમૃત, ચલ, રોગ, કાળ
રાહુ કાળ : બપોરે 15:00 થી 16:30 સુધી

આપની આજ

જ્યોતિષાચાર્ય હંસરાજ

મેષ (અ,લ,ઇ,): મોજ-શોખ માર્કેટીંગ, શિક્ષણ, ટ્યુશનને લગતા કામમાં પ્રગતિ થાય આવક વધારવાના રસ્તા મળે.

વૃષભ (બ,વ,ઉ,): પાર્ટી પીકનીક મનોરંજન અને રંગીન મુલાકાતમાં દિવસ પસાર થાય. સ્વાદિષ્ટ ભોજનનો આનંદ મળે.

મિથુન (ક,છ,ઘ,): નવા ફેરફારથી કામનો બોજ વધે. પ્રવાસમાં વિઘ્નો આવે. અચાનક શુભ સમાચાર મળે.

કર્ક (ડ,હ,): જૂના મિત્રો મળે. ઉત્સાહજનક સમાચાર મળે. આવક વધે. શેરબજારના કામમાં પ્રગતિ થાય.

સિંહ (મ,ટ,): નોકરીમાં અનુકૂળતા રહે. ધંધામાં આવક વધે. સમાજમાં માન મળે. સ્ત્રી વર્ગને ઉપયોગી ચીજ વસ્તુઓમાં લાભ.

કન્યા (પ,ઠ,ણ,): ઇનામ કે ભેટ મળે. યાત્રા અનુકૂળ રહે. ઇન્ટરવ્યુ માં અને પરીક્ષામાં સફળતા મળે. શુભ સમાચાર મળે.

તુલા (ર,ત,): આરોગ્યનો સાથ ઓછો મળે અને કામનો બોજ વધુ રહે. બિનજરૂરી ખર્ચા વધે. જીવનસાથીનો સાથ મળે.

વૃશ્ચિક (ન,ય,): ઘરમાં તાલમેળથી પારિવારિક પ્રશ્નો હલ થાય. મન અશાંત રહે. ગુપ્ત ભય સતાવે. કાયદાકીય મદદ મળે.

ધન (ભ,ધ,ફ,ઢ,): નવા કામની શરૂઆત માટે અનુકૂળ સમય રહેશે. નોકરી-ધંધામાં આવક વધે. ગુપ્ત શત્રુઓથી સાવધાન.

મકર (ખ,જ,): ઉચ્ચ કક્ષાના મિત્રોનો સાથ મળે. પ્રેમ વિવાહની વાતમાં મદદ મળે. સંતાનોના કામમાં પ્રગતિ થાય.

કુંભ (ગ,સ,શ,ષ,): ઘર કામમાં સાવધાન રહેવું. બહારનાં કામ સરળ બને. ઘરમાં સુખ સગવડના સાધનો વસાવી શકાય.

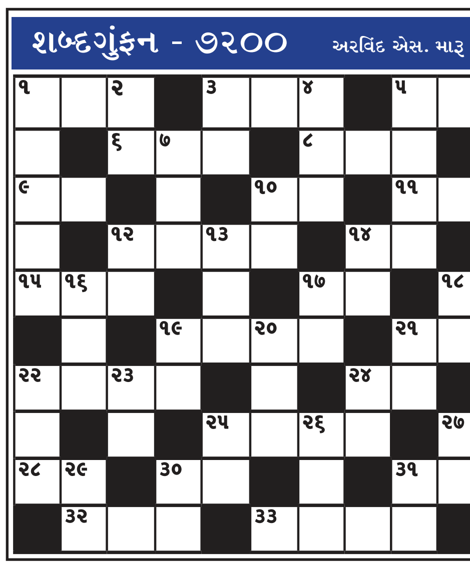
મીન (દ,ચ,ઝ,થ,): પ્રતિષ્ઠિત લોકોને મળવાથી નવી તક મળે. અટકેલા કામ પાર પડે. પરિવાર-મિત્રોને મદદરૂપ બનશો.

કોઈ પણ સાલમાં 21 એપ્રિલે જન્મેલાનું વર્ષ ફળ

આજથી શરૂ થતું આપનું નવું વર્ષ સામાન્ય રહેશે. નોકરી-ધંધા વ્યવસાયમાં ટેકનોલોજી અને સરકારી નીતિ પ્રમાણે કામ કરવાનું અને નવી જવાબદારી અને સ્થાનિક બદલીથી દોડધામ અને અશાંતિ વધશે. આરોગ્ય નરમ ગરમ રહે. સમાજમાં સામાન્ય રહે. પરિવાર કુટુંબની અપેક્ષાઓ માનસિક અશાંતિ વધારશે. ઉઘરાણીની ચિંતા રહે. સંતાનોના અભ્યાસ કેરિયરમાં ચડતી પડતી રહે. આવક વધારવાની યોજનામાં મિત્રો મદદરૂપ બને. ઉંમરલાયકના વિવાહ થાય. વિદેશનાં કામ ધીમા પડે. વિદ્યાર્થીઓને ભાગ્યનો સાથ મળે. સરકારી કામ, કોર્ટ, કચેરી અને સરકારી નોકરીમાં ચડતી પડતી રહે. વારસો, જાયદાદ જમીન જેવા કામમા વડીલો મદદરૂપ બને. યાત્રા-પ્રવાસ, ધર્મ-કર્મથી શાંતિ મળે. ફેબ્રુઆરી, માર્ચ, નવેમ્બર-ડિસેમ્બર, ગુરુ-શુક્રવાર, 3, 12, 21, 30 તારીખે નવાં કામ કરવો. સોનેરી રંગનો ઉપયોગ કરતા રહેવું જૂન-જુલાઇ, રવિ-બુધવાર 2, 11, 20, 29 તારીખો નવા કમિ ટાળવાં લાભ ભૂરો રંગ ઓછો વાપરવો.

શબ્દગુંફન - ૭૨૦૦

અરવિંદ એસ. મારૂ



આડી ચાવી

૧. તાકાત (૩)
૩. વહાણવટી, સુકાની (૩)
૫. તાકાત, જોર (૨)
૬. મજબુતાઈ (૩)
૮. મોર (૩)
૯. છૂટું (૨)
૧૦. શરીર, દેહ (૨)
૧૧. દાન આપનાર (૨)
૧૨. મારપીટ (૪)
૧૪. તાબે, આધીન (૨)
૧૫. આંખની કીકી (૩)
૧૭. ક્રિકેટની રમતમાં દોડીને લેવાય (૨)
૧૯. પ્રિય (૪)
૨૧. બોલ, શબ્દ (૨)
૨૨. જાણીતું (૪)
૨૪. ગાયનના ઠોકનું માપ (૨)
૨૫. વિશ્વાસઘાતી (૪)
૨૮. અવાજ (૨)
૩૦. બેડું (૨)
૩૧. તપસ્યા (૨)
૩૨. શેહેર (૩)
૩૩. પરીક્ષા લેનાર (૪)

ઊભી ચાવી

૧. એક અટક (૫)
૨. થોડા વાળની સેર (૨)
૩. હોડી (૨)
૪. અરુચિ, અપ્રીતિ (૩)
૫. સંભાળ, ચાકરી (૪)
૭. નાહિંમત (૩)
૧૦. કાંઠો, કિનારો (૨)
૧૨. આદર (૨)
૧૩. યુક્તિ, ચતુરાઈ (૩)
૧૪. જંગલ (૨)
૧૬. શોધ, તપાસ (૩)
૧૭. પરમેશ્વર (૨)
૧૮. આદમી (૨)
૧૯. હશે, છો ને (૨)
૨૦. દુષ્ટતા, બુરાશ (૩)
૨૧. લતા (૨)
૨૨. ગીની, છાપ (૩)
૨૩. હુક્કો (૨)
૨૪. ધૂન, મસ્તી (૨)
૨૫. ટોળી, વહાણ (૨)
૨૬. બિલાડી (૩)
૨૭. ક્રોધ (૨)
૨૯. અરણ્ય, જંગલ (૨)