

પંચકર્મ - અગ્નિકર્મ - વૈદ્યકર્મ - મર્મ: ૩૬ - (પીડન) ચિકિત્સા

સંધિવાત - પેરાલીસીસ - કેન્સર - S1વાલીટીસ - કિડનીના રોગો

વિદ્યુતચિકિત્સા - અનુવંશીક વ્યાજવ્યાજ

નિરામય આયુર્વેદિક હોસ્પિટલ

www.niramayayurveda.com

સી-સર્વ ડોર આયુર્વેદ

દુર્લભ દુઃખાવી

દુર્લભ ની ઘસારા Osteoarthritis

→ DTRT → EKLપંચકર્મ

→ ઇપનાઈ સ્વેદન → પહાંબંધન

→ લેપન → અગ્નિકર્મ

→ વૈદ્યાગ્નિકર્મ → ક્ષારકર્મ

→ પંચકર્મ → વૈદ્યકર્મ (વિદ્યકર્મ)

દુર્લભ, મહાકળી ગાદી કે દબાવેલી નસોના ઓપરેશન પહેલા અનુક્રમ મળો

સુરત 'પ્રતિભા હાથિક', ૧/૬૩૪, અડાગરા સ્ટ્રીટ, અમુગરા સ્ટ્રીટ રોડ, મુરોદે બેઠકી તામે, નાનપુરા, સુરત. Ph.: (0261) 2470875, Mo.: 75748 61856

ભરૂચ ઓ/ર, અમરદીપ કોમ્પ્લેક્સ, ફલચુલિનગર, એસ.ટી.કો પાસે, ભરૂચ. Mo.: 75748 61856

બારડોલી અસ્તાન જીન કમ્પાઉન્ડ, સુગર ફેબરી-અસ્તાન રોડ, બારડોલી. Mo.: 75748 61853

ગુજરાતમિત્ર

તથા ગુજરાતદર્પણ સ્થાપના: ૧૯૬૩

શ્રી અંબિકાનિકેતન મેડીકલ ટ્રસ્ટ

શ્રી કે. પી. સંઘવી હોસ્પિટલ

SHRI K. P. SANGHVI HOSPITAL

લાલવાડી, સગરામપુરા, સેન્ટર પોઈન્ટ પાછળ, રાંગરોડ, સુરત-૨. ફોન : ૨૨૬૧-૪૭૭૭૮૮, ૨૪૬૨૨૭૭-૮૮

જનરલ મેડીસીન ઓ.પી.ડી.

અનુભવી નિષ્ણાંત જનરલ ફીઝીશીયનની સેવા ઉપલબ્ધ

ડૉ. ગોપાલ કે. શાહ - M.D. Medicine

સોમ - બુધ - શુક્ર : સવારે ૧૦ થી ૧૧, સાંજે ૪ થી ૫

ડૉ. શશાંક પી. પાસવાલા - M.D. Medicine

મંગળ - ગુરુ - શનિ : સવારે ૧૦ થી ૧૧, સાંજે ૪ થી ૫

ડૉ. નૈમિષ જે. ગાંધી - M.D. Medicine

સોમ થી શનિ : બપોરે ૧ થી ૨

ગેસ્ટ ઓ.પી.ડી. કન્સલ્ટન્ટ ફીઝીશીયન

ડૉ. એમ. આર. સૈયદ - M.D. Medicine

સોમ થી શુક્ર : બપોરે ૩ થી ૬

માલિક: ગુજરાતમિત્ર પ્રા.લિ. પ્રકાશન સ્થાન: ગુજરાત સ્ટાન્ડર્ડ પ્રેસ, ગુજરાતમિત્ર ભવન, સોની ફળિયા, સુરત-૩૯૫૦૦૩ | e-mail:mitra@gujaratmitra.in | ટે.નં.: જા.ખ. વિભાગ: ૨૫૯૯૯૯૯, ફેક્સ: ૨૫૯૯૯૯૦, વ્યવસ્થા, તંત્રી વિભાગ: ૨૫૯૯૯૯૨/૩/૪

GUJARATMITRA AND GUJARATDARPAN Regd.No. SRT-006/2024-26 * RNI No.1597/57 વર્ષ: ૧૬૩ * * * સંવત ૨૦૮૨ ચૈત્ર વદ દશમ રવિવાર ૧૨ એપ્રિલ, ૨૦૨૬ * * * દૈનિક : ૮૯ - અંક : ૧૪૪ પાનાં ૧૨+૮ કિંમત ₹ ૬.૦૦

પાકિસ્તાનમાં અમેરિકા-ઈરાનની ઐતિહાસિક મંત્રણા શરૂ

ઈરાની નેતાઓને મુનીર લશ્કરી ગણવેશમાં મળ્યા જ્યારે વાન્સને સૂટબૂટમાં: આવું કેમ કર્યું?



મુનીર અમેરિકા માટે રાજદ્વારી અને ઈરાન માટે સૈનિક હોવાનો દેખાવ કરી રહ્યા છે

ઈસ્લામાબાદ, તા. 11 : જ્યારે ઈરાની નેતાઓ અને અમેરિકાના ઉપપ્રમુખ જેડી વાન્સના નેતૃત્વમાં એક પ્રતિનિધિમંડળ નાને પક્ષો વચ્ચે થયેલા બે અઠવાડિયાના નાનુક યુદ્ધવિરામ બાદ મહત્વની મંત્રણા માટે ઈસ્લામાબાદ પહોંચ્યું, ત્યારે સમગ્ર વિશ્વની નજર પાકિસ્તાન પર ટકેલી હતી. જોકે, આ મુલાકાતના દેખાવા કારણે કરતા વધુ ચર્ચા આર્મી ચીફ આસિમ મુનીરની હાજરીની થઈ હતી. વડાપ્રધાન શહેબાઝ શરીફના બહેન મુનીર પ્રતિનિધિમંડળનું સ્વાગત કરી રહ્યા હતા. પાકિસ્તાનના અધિષ્ઠિત શાસક માનવામાં આવતા મુનીરે આ પ્રસંગને પોતાની સત્તાના પ્રદર્શનમાં ફેરવી દીધો હતો.

સૌનું ધ્યાન ખાસ કરીને મુનીરના વસ્ત્રોમાં આવેલા બદલાવે ખેંચ્યું હતું. ઈરાની સંસદના સ્પીકર મોહમ્મદ

1979ની ક્રાંતિ પછી બેઉ દેશો વચ્ચે આ પહેલી સીધી મુલાકાત

શનિવારે મંત્રણાનો પ્રથમ રાઉન્ડ બે કલાક ચાલ્યો, લેખિત સંદેશાની આપ-લે બાદ ત્રીજો દોર

ધરણાથી વિપરીત બંને પક્ષકારોએ સામસામે બેસીને મંત્રણા કરી, 5 કલાક મોડી મંત્રણા શરૂ થઈ

માહોલ હકારાત્મક હોવાનો પાક.નો દાવો, આજે પણ મંત્રણા ચાલુ રહી શકે

ઈસ્લામાબાદ, તા. 11 : અમેરિકાના ઉપપ્રમુખ જે.ડી. વેન્સના નેતૃત્વમાં એક પ્રતિનિધિમંડળે શનિવારે પાકિસ્તાનમાં ઈરાનના ટોચના વાટાઘાટકારો સાથે ઐતિહાસિક સીધી વાતચીત કરી હતી. આ બેઠકનો મુખ્ય ઉદ્દેશ્ય પશ્ચિમ એશિયામાં ચાલી રહેલા યુદ્ધનો અંત લાવવા માટે શાંતિ સમજૂતી કરવાનો છે, જે યુદ્ધના કારણે વૈશ્વિક ઉર્જા બજારો ઠપ થઈ ગયા છે અને વેપાર ખોરવાઈ ગયો છે.

વાટાઘાટોનો બીજો તબક્કો: પ્રથમ રાઉન્ડ લગભગ ૨ કલાક સુધી ચાલ્યો હતો. બંને નિષ્ણાંતોના સ્તરે સુરક્ષા, રાજનીતિ, સૈન્ય, અર્થતંત્ર અને કાયદાકીય મુદ્દાઓ પર ઊંડાણપૂર્વક ચર્ચા કરવામાં આવી રહી છે. બીજા રાઉન્ડ બાદ બેઉ દેશોના નિષ્ણાંતો વચ્ચે લેખિત સંદેશાની આપ-લે થઈ અને ત્રીજો દોર પણ શરૂ થયો હતો. પાકિસ્તાનની મધ્યસ્થી દ્વારા થઈ રહેલી આ મંત્રણા-જે ૧૯૭૯ની



(ડાબે) પાકિસ્તાનના વડાપ્રધાન શહેબાઝ શરીફ ઈસ્લામાબાદમાં ઈરાનની સંસદના સ્પીકર મોહમ્મદ બાહેર ગાલિબાફ સાથે મુલાકાત કરી રહ્યા છે; (જમણે) શરીફ અમેરિકાના ઉપપ્રમુખ જે.ડી. વેન્સ સાથે હાથ મિલાવી રહ્યા છે.

પહેલા શાહબાઝ શરીફે બંને ટીમો સાથે અલગ-અલગ બેઠક યોજી

ઈસ્લામાબાદમાં ત્રિપક્ષીય વાટાઘાટ પહેલા, વેન્સની આગેવાની હેઠળની અમેરિકાની ટીમ અને ઈરાનના સંસદના અધ્યક્ષ મોહમ્મદ બાહેર ગાલિબાફના નેતૃત્વમાં ઈરાની પ્રતિનિધિમંડળે પાકિસ્તાનના વડાપ્રધાન શહેબાઝ શરીફ સાથે અલગ-અલગ બેઠકો કરી હતી. પાકિસ્તાનના એક વસ્ત્ર અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે, પાકિસ્તાનના વડાપ્રધાન શરીફે બંને પ્રતિનિધિમંડળો સાથે અલગ-અલગ બેઠકો કર્યા બાદ, ઈરાન અને યુનાઈટેડ સ્ટેટ્સ વચ્ચે સીધી વાટાઘાટોનો ઔપચારિક રાઉન્ડ સત્તાવાર રીતે શરૂ થયો છે.

ઈરાનની જપ્ત સંપત્તિને મુક્ત કરવા અમેરિકા તૈયાર હોવાના બિનસત્તાવાર અહેવાલ

એક 'બાહકાર સ્ત્રોત'ને ટાંકીને, વસ્તીમ ન્યૂઝ એજન્સીએ દાવો કર્યો હતો કે અમેરિકાન પક્ષ ઈરાનની જપ્ત કરાયેલી સંપત્તિ મુક્ત કરવા માટે સંમત થયો છે. જોકે, આ અહેવાલ પર હજુ સુધી કોઈ સત્તાવાર પુષ્ટિ મળી નથી.

ઈરાન સાથેની મંત્રણા કેવી રહેશે તેનો મને કોઈ ખ્યાલ નથી: ટ્રમ્પ

વોશિંગ્ટન. અમેરિકાના પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે ન્યૂઝકોન સાથેના કોન ઇન્ટરવ્યુમાં પુષ્ટિ કરી છે કે અમેરિકા, ઈરાન અને પાકિસ્તાન વચ્ચે વાતચીત શરૂ થઈ ગઈ છે, જે તેઓ જાણતા નથી કે તે કેટલી સફળ થશે. જ્યારે તેમને પૂછવામાં આવ્યું કે આ વાટાઘાટો કેવી રહેશે, ત્યારે ટ્રમ્પે કહ્યું: મને કોઈ ખ્યાલ નથી. અમેરિકાના પ્રમુખે ઉમેર્યું હતું કે, જે તેમને લાગશે કે ઈરાન યુદ્ધના ઉકેલ માટે સંમત થઈ શકે છે, તો તેમને ટૂંક સમયમાં જ તેની જાણ થઈ જશે. ટ્રમ્પે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, હોમરૂઝની સામુદાયિકતામાં કઈ જગ્યાએ સુરેગો નાખવામાં આવી છે તેની અમેરિકાને જાણ છે અને તેના તેને હટાવવા માટેના સાધનો લાવી રહી છે.

ઈસ્લામિક ક્રાંતિ પછી બંને પક્ષો નજર છે અને કોઈ મોટી સફળતા વચ્ચેની પ્રથમ સીધી અને ઉચ્ચ સ્તરીય મળવાની આશાઓ વધી રહી છે. આ મુલાકાત છે-તેના પર સમગ્ર વિશ્વની

મિનાબના બાબકોની યાદમાં ઈરાને લોહીના ડાઘાવાળી સ્કૂલબેગો વિમાનમાં મૂકી



આ પ્રતિનિધિમંડળનું નામ "મિનાબ 168" રાખવામાં આવ્યું છે, જે તે બાબકોનો ઉલ્લેખ કરે છે જેમના વિશે ઈરાન કહે છે કે તેઓ દક્ષિણના શહેરની એક શાળા પર થયેલા હુમલામાં માર્યા ગયા હતા

ઈસ્લામાબાદ, તા. 11: ઈસ્લામાબાદમાં શાંતિ વાટાઘાટો પહેલાં, ઈરાને વિમાનમાં લોહીથી ખરડાયેલા સ્કૂલ બેગ, વૂતા, સફેદ ફૂલો અને ઈરાનના મિનાબના બાબકોના ફોટા રાખીને એક નિવેદન આપવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. ઈરાની દૂતાવાસીએ ફ્લાઈટના દૂતાવાસે આ તસવીર ફરીથી શેર કરતા કહ્યું: "અમે મિનાબના બાબકોને ક્યારેય નહીં ભૂલીએ, ક્યારેય નહીં."

આશા ભોંસલે છાતીમાં ચેપને કારણે હોસ્પિટલમાં



મુંબઈ, તા. 11: સુપ્રસિદ્ધ પાશ્ચાત્ય ગાયિકા આશા ભોંસલેને છાતીમાં ચેપ અને અતિશય થાકને કારણે શનિવારે સાંજે અહીંની એક ખાનગી હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા, તેમ તેમની પૌત્રી ઝનાઈ ભોંસલેએ જણાવ્યું હતું. ૯૨ વર્ષીય ગાયિકાને દક્ષિણ મુંબઈની બીચ કેન્ડી હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા છે. અગાઉ સુશોએ જણાવ્યું હતું કે તેમને હૃદયરોગનો હુમલો આવ્યો હતો અને ફેફસાં સંબંધિત સમસ્યાઓ પણ હતી, જે કે બાદમાં ખરેખર કરાઈ હતું કે તેમને છાતીમાં ચેપની સમસ્યા છે. ઝનાઈએ ભોંસલેના સ્વાસ્થ્ય વિશે વિગતો શેર કરવા માટે ઇન્ટરવ્યુમાં સહારો લીધો હતો. તેણીએ

...અનુસંધાન પાના 13 પર

દિલ્હીમાં વાયુ પ્રદૂષણ નાથવા નવી EV નીતિ

૩. ૩૦ લાખ સુધીના ઇલેક્ટ્રિક વાહન પર કોઈ રિફરંડેશન ફી નહીં

પેટ્રોલ, ડીઝલના વાહનો બંગાળમાં આપીને ઇવી ખરીદનારને ૩. ૧ લાખ સુધીનું પ્રોત્સાહન

એપ્રિલ, ૨૦૨૮થી માત્ર ઇલેક્ટ્રિક ટુ-વ્હીલરોનું જ રિફરંડેશન થશે, બીજા પણ અનેક પગલા ખાહેર

નવી દિલ્હી, તા. 11 (PTI): એક દૂરગામી પગલામાં, દિલ્હી સરકારે શનિવારે અત્યંત સુધારાવાદી



ઈલેક્ટ્રિક વાહન નીતિનો પ્રસ્તાવ રજૂ કર્યો હતો, જેમાં ૩૦ લાખ રૂપિયા સુધીની કિંમતના EV પર શૂન્ય નોંધણી ફી અને રોડ ટેક્સ, આર્જિંગ સ્ટેશનોનો વ્યાપક પ્રસાર અને જૂના વાહનોને ભંગારમાં આપવા બદલ નવા EVની ખરીદી

...અનુસંધાન પાના 13 પર

બનાવવામાં આવી છે, જેણે દિલ્હીને વિશ્વના સૌથી પ્રદૂષિત શહેરોમાંનું એક બનાવ્યું છે. સરકારે ૩૦ લાખ રૂપિયા સુધીની એક્સ-ગ્રોસ કિંમત ધરાવતી ઇલેક્ટ્રિક કાર પર રોડ ટેક્સ અને નોંધણી ફીમાં ૧૦૦ ટકા મુક્તિનો પ્રસ્તાવ મુક્યો છે, જે ૩૧ માર્ચ, ૨૦૩૦ સુધી માન્ય રહેશે. આ સેગમેન્ટ્સ, જે તેમના ઉચ્ચ દૈનિક ઉપયોગ માટે જાણીતા છે, તેને દિલ્હીના પ્રદૂષણમાં મુખ્ય ફાળો આપનાર તરીકે જોવામાં આવે છે. ૩૦ લાખ રૂપિયાથી વધુની કિંમતની કારને આવા લાભો મળશે નહીં, જ્યારે 'સ્ટ્રોંગ હાઈબ્રિડ' વાહનો ૫૦ ટકા ટેક્સ મુક્તિ માટે પાત્ર હશે, જે પરિવર્તનશીલ અભિગમનો

...અનુસંધાન પાના 13 પર

ભારતીય ઘરોમાં રહેલા સોનાની કિંમત રૂપિયા 415 લાખ કરોડ!

વિશ્વની ટોચની ૧૦ મધ્યસ્થ બેંકોના ભંડાર કરતા પણ વધારે!

કોલકાતા, તા. ૧૧: આખી દુનિયા એ વાત સ્વીકારે છે કે ભારતીયોનો સોના સાથેનો નાતો ઘણો જૂનો અને અત્યંત ગાઢ રહ્યો છે. સોનાના મામલે ભારત દુનિયાની ટોપ 10 બેંકો કરતા પણ વધુ સમૃદ્ધ છે. જી હા, ગોલ્ડ રિઝર્વને લઈને એક એવો રિપોર્ટ આવ્યો છે જે દુનિયાને ચોંકાવી શકે છે. એસોસિએશન ટાઈટરના અહેવાલ મુજબ, ભારતીય પરિવારો પાસે રહેલા સોનાની કુલ કિંમત હવે દુનિયાની ટોપ 10 કેન્દ્રીય બેંકોના

સંપત્તિના દુનિયાના સૌથી મોટા ભંડાર તરીકે ઉભરી આવ્યું છે. એસોસિએશન વિશ્વેષજ્ઞ જણાવે છે કે જો ભારતીય ઘરોમાં રાખેલા આ સોનાનો માત્ર 2 ટકા હિસ્સો પણ દર વર્ષે નાણાકીય વ્યવસ્થામાં (જેમ કે ગોલ્ડ બોન્ડ્સ અથવા સ્કીમ) લાવવામાં આવે, તો તે દેશની GDPમાં ક્રાંતિ લાવી શકે છે. જો આ જ ટ્રેન્ડ ચાલુ રહેશે, તો 2047 સુધીમાં ભારતની અંદાજિત 34 ટ્રિલિયનની GDPમાં આ સોનું 7.5 ટ્રિલિયન ડોલરનું વધારાનું યોગદાન આપી શકે છે. રિપોર્ટમાં એ વાત પર ચિંતા વ્યક્ત કરવામાં આવી છે કે આટલો સુધી પહોંચાડી દીધી છે. આ ખાનગી

...અનુસંધાન પાના 13 પર

યુદ્ધવિરામ પછી પ્રથમ ભારતીય નરેન્દ્ર મોદી અને રાહુલે એકબીજાને નમસ્તે કહીને અભિવાદન કર્યું

અંદાજે ૨૦,૪૦૦ ટન LPG લઇને 'જગ વિક્રમ' નામનું જહાજ ભારત તરફ આવી રહ્યું છે

૨૪ બલાસીઓ સાથેનું આ જહાજ ૧૫મી સુધીમાં મુંબઈ બંદરે આવી પહોંચવાની આશા

નવી દિલ્હી, તા. 11 (PTI): ભારતનો વ્હજ ધરાવતું વિક્રમકાઈડ પેટ્રોલિયમ ગેસ (LPG) ટેન્કર 'જગ વિક્રમ' હોમરૂઝની સામુદ્રપૂર્વી પાર કરી ગયું છે. અમેરિકા અને ઈરાન વચ્ચે જાહેર થયેલા બે અઠવાડિયાના

કામચલાઉ યુદ્ધવિરામ બાદ આ વ્યૂહાત્મક જળમાર્ગ પાર કરનારું આ પ્રથમ ભારતીય જહાજ છે. શિપ રાઉન્ડ ડેટા દર્શાવે છે કે ટેન્કરે શુક્રવાર રાત અને શનિવાર સવારની વચ્ચે આ મહત્વપૂર્ણ જળમાર્ગ પસાર કર્યો હતો અને શનિવારે બપોરે તે ઓમાનના અખાતમાં હોમરૂઝની પૂર્વ દિશામાં જોવા મળ્યું હતું, જે પૂર્વ તરફ આગળ વધી રહ્યું હતું. પશ્ચિમ એશિયાના ઘટનાક્રમ અંગે અપેક્ષે આપતા સરકારી નિવેદનમાં પણ આ જહાજની અવરજવરની પુષ્ટિ કરવામાં આવી છે. સરકારી નિવેદનમાં જણાવાયું છે કે, ભારતીય વ્હજ ધરાવતું LPG જહાજ જગ વિક્રમ આજે (શનિવારે) સુરક્ષિત

...અનુસંધાન પાના 13 પર

સંસદ ભવન પરિસરમાં જયોતિબા કુલેને શ્રદ્ધાંજલિ આપવાના કાર્યક્રમમાં બંને નેતાઓ ભેગા થઈ ગયા

બંને વચ્ચે કેટલોક સમય અનોપચારિક વાતચીત પણ થતી જોવા મળી

નવી દિલ્હી, તા. 11 : ભારતીય રાજનીતિના હબવા પાસાને દર્શાવતી



એક દુર્લભ ક્ષણમાં, વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને લોકસભામાં વિપક્ષના

અભિવાદન કર્યું અને તેમની વચ્ચે અનોપચારિક ચર્ચા થતી જોવા મળી હતી. બંને નેતાઓ ૧૯મી સદીના સમાજ સુધારક જ્યોતિબા કુલેની ૧૯૯મી જન્મજયંતિ નિમિત્તે શ્રદ્ધાંજલિ આપવા માટે 'પ્રેરણા સ્થળ' પહોંચ્યા હતા. X (ટ્વિટર) પર શેર કરવામાં આવેલા એક વીડિયોમાં આ વાતચીત કેદ થઈ હતી. જેમાં જોવા મળ્યું કે જ્યારે વડાપ્રધાન મોદી ત્યાં

...અનુસંધાન પાના 13 પર

તા. ૧૧-૦૪-૨૦૨૬નું સુરત શહેરનું

હવામાન

મહત્તમ લઘુત્તમ ભેજ

૩૯.૦° સે. ૨૪.૫° સે. ૨૪%