IPL 2026 | આજની મેચ | DC Vs MI | સમય: સાંજે 3:30 વાગ્યે | સ્થળ: દિલ્હી
GT Vs RR | સમય: સાંજે 7:30 વાગ્યે | સ્થળ: અમદાવાદ

ટીમ	મેચ	જીત	હાર	રદ	પોઇન્ટ	નેટ રન
PBKS	2	2	0	0	4	0.637
RR	1	1	0	0	2	4.171
RCB	1	1	0	0	2	2.907
DC	1	1	0	0	2	1.397
MI	1	1	0	0	2	0.687
SRH	2	1	1	0	2	0.469
GT	1	0	1	0	0	-0.509
LSG	1	0	1	0	0	-1.397
KKR	2	0	2	0	0	-1.964
CSK	2	0	2	0	0	-2.562

ચેન્નાઈ સામે પંજાબ કિંગ્સનો શાનદાર વિજય

શ્રેયસ અય્યરે કેપ્ટન ઈનિંગ રમી અડધી સદી બનાવી

આર્યા, પ્રભસિમરન અને કોનોલીની વિસ્ફોટક બેટિંગ

મ્હાત્રેની આક્રમક અડધી સદી એળે ગઈ

નવી દિલ્હી: આઈપીએલની હાઈ-વોલ્ટેજ મેચમાં પંજાબ કિંગ્સે ચેન્નાઈ સુપર કિંગ્સ સામે 5 વિકેટે ધમાકેદાર વિજય મેળવ્યો છે. 210 રનના વિશાળ લક્ષ્યાંકનો પીછો કરવા ઉતરેલી પંજાબની ટીમે માત્ર 18.4 ઓવરમાં લક્ષ્ય હાંસલ કરી મેચ પોતાના નામે કરી લીધી હતી. પંજાબની બેટિંગમાં કેપ્ટન શ્રેયસ અય્યર અને ઓપનર પ્રિયાંશ આર્યાએ તોફાની રમત રમી હતી.

210 રનના મોટા લક્ષ્યાંકનો પીછો કરવા ઉતરેલી પંજાબ કિંગ્સને પ્રિયાંશ આર્યાએ આક્રમક શરૂઆત અપાવી હતી. આર્યાએ માત્ર 11 બોલમાં 39 રન ઝૂડી કાઢ્યા હતા. પ્રભસિમરન સિંહે 43 રન અને કૂપર કોનોલીએ 36 રન બનાવીને જીતનો પાયો મજબૂત કર્યો હતો. કેપ્ટન શ્રેયસ અય્યરે જવાબદારીપૂર્વક બેટિંગ કરતા 29 બોલમાં 50 રન ફટકાર્યા હતા. અંતિમ ઓવરોમાં માર્કસ સ્ટોઈનિસે માત્ર 3 બોલમાં 9 રન અને શશાંક સિંહે 6 બોલમાં 14 રન બનાવીને પંજાબને 8 બોલ બાકી રહેતા જીત અપાવી હતી. ચેન્નાઈ તરફથી મેટ હેનરી અને અંશુલ કંબોજે 2-2 વિકેટ લીધી હતી, પરંતુ તેઓ રન રોકવામાં નિષ્ફળ રહ્યા હતા.

આ પહેલાં ટોસ હારીને પ્રથમ બેટિંગ કરવા ઉતરેલી ચેન્નાઈ સુપર કિંગ્સની શરૂઆત ખરાબ રહી હતી અને ઓપનર સંજુ સેમસન માત્ર 7 રન બનાવી પેવેલિયન ભેગો થયો હતો. જોકે બાદમાં આયુષ મ્હાત્રેની શાનદાર અડધી સદીની મદદથી ચેન્નાઈ સુપર કિંગ્સે પંજાબ કિંગ્સ સામે 209 રનનો સ્કોર ખડક્યો હતો. યુવા પ્રતિભાશાળી બેટ્સમેન મ્હાત્રેએ માત્ર 43 બોલમાં 73 રન ફટકારીને પોતાની ક્ષમતાનો પરિચય આપ્યો હતો. મ્હાત્રે અને કેપ્ટન ઋતુરાજ ગાયકવાડે (28) બીજી વિકેટ માટે 96 રનની મહત્વની ભાગીદારી કરી દાવને સંભાળ્યો હતો. મ્હાત્રેએ પોતાની ફિફ્ટી માત્ર 29 બોલમાં પૂરી કરી હતી જોકે તે કામ લાગી ન હતી.

આયુષ મ્હાત્રે ચેપોકમાં અડધી સદી લગાવનાર સૌથી યુવા બેટ્સમેન

» આયુષ મ્હાત્રે ચેપોક સ્ટેડિયમમાં અડધી સદી લગાવનાર સૌથી યુવા બેટ્સમેન બન્યો છે, આ પહેલાં આ રેકોર્ડ સુરેશ રૈનાના નામે હતો જેણે 21 વર્ષ અને 148 દિવસની ઉંમરમાં અહીં અડધી સદી બનાવી હતી જ્યારે આયુષે 18 વર્ષ અને 261 દિવસમાં ફિફ્ટી ફટકારી છે.

» આયુષ આઈપીએલમાં 19 વર્ષથી નાની ઉંમરમાં સૌથી વધુ 50 પ્લસ સ્કોર કરનાર સંયુક્ત રીતે બીજા ક્રમનો ખેલાડી બન્યો છે, પ્રથમ સ્થાને 3 અડધી સદી સાથે વૈભવ સૂર્યવંશી છે જ્યારે આયુષ અને પૃથ્વી શોએ બે-બે અડધી સદી ફટકારી છે.

નિખત, પ્રિયા અને પ્રીતિ એશિયન બોક્સિંગ ચેમ્પિયનશીપની સેમિફાઈનલમાં

ત્રણેય મહિલા બોક્સરે ક્વાર્ટર ફાઈનલમાં વિજય હાંસલ કરી ભારત માટે 3 મેડલ પાકા કર્યા

ઉલાનબાતાર (મોંગોલિયા), તા. 3 (પીટીઆઈ): એશિયન બોક્સિંગ ચેમ્પિયનશિપમાં ભારતીય મહિલા બોક્સરોએ શાનદાર પ્રદર્શન કરતા શુક્રવારે ભારત માટે ઓછામાં ઓછા ત્રણ મેડલ પાક્કા કરી લીધા છે. સ્ટાર બોક્સર નિખત ઝરીન, પ્રિયા અને પ્રીતિ પવારે પોતપોતાની કેટેગરીમાં સેમીફાઈનલમાં પ્રવેશ કરી લીધો છે.

નિખતે 51 કિલો વર્ગમાં ફિલિપાઈન્સની શિયાન બાગુહિન સામે એકતરફી મુકાબલામાં પ્રથમ રાઉન્ડમાં જ વિજય મેળવ્યો હતો. રેફરીએ રમત અટકાવી નિખતને વિજેતા જાહેર કરી હતી. હવે સેમીફાઈનલમાં તેનો સામનો ચીનની ઓલિમ્પિક ગોલ્ડ મેડલિસ્ટ વુ યુ સામે થશે.

60 કિલો વર્ગમાં પ્રિયાએ ચીનની ચેંગ્યુ ચાંગને 4-1થી હરાવીને સેમીફાઈનલમાં જગ્યા બનાવી છે. ફાઈનલમાં પહોંચવા માટે હવે તેણે મોંગોલિયાની નામુન મોન્ખોરનો સામનો કરવો પડશે.

વર્લ્ડ બોક્સિંગ કપની ગોલ્ડ મેડલિસ્ટ પ્રીતિ પવારે 54 કિલો વર્ગમાં મોંગોલિયાની મુંગુન ત્સેત્સેગને 5-0થી હરાવીને ક્લિનિકલ પ્રદર્શન કર્યું હતું. હવે સેમીફાઈનલમાં તેની ટક્કર ઇમ એજી સામે થશે.

જોકે, પુરુષોની 70 કિલો કેટેગરીમાં દીપક ક્વાર્ટર ફાઈનલમાં જોર્ડનના ઝિયાદ ઈશાશ સામે 1-4થી હારીને સ્પર્ધામાંથી બહાર થઈ ગયો છે. ભારતને હવે આ ત્રણેય મહિલા બોક્સરો પાસેથી ગોલ્ડ મેડલની આશા છે.

દિલ્હી કેપિટલ્સનો ઘરઆંગણે મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ સામે જંગ

દિલ્હી માટે ટોપ ઓર્ડરનું ખરાબ ફોર્મ ચિંતાનો વિષય જ્યારે રોહિત અને રિકલટનના શાનદાર ફોર્મના પગલે મુંબઈ આત્મવિશ્વાસથી ભરપૂર

મેચનું જીવંત પ્રસારણ સ્ટાર સ્પોર્ટ્સ જ્યારે લાઈવ સ્ટ્રીમીંગ જિયો હોટસ્ટાર પર બપોરે 3.30 વાગ્યાથી

નવી દિલ્હી, તા. 3 (પીટીઆઈ): શનિવારે આઈપીએલ 2026ની પ્રથમ હોમ ગેમમાં દિલ્હી કેપિટલ્સ (DC) આત્મવિશ્વાસથી ભરપૂર મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ (MI) સામે ટકરાશે. દિલ્હી માટે સૌથી મોટી ચિંતા તેમનું ટોપ ઓર્ડર છે, લખનૌ સામેની પ્રથમ મેચમાં માત્ર 26 રનમાં 4 વિકેટ ગુમાવીને તેનો ધબડકો વળી ગયો હતો. જોકે, યુવા સમીર રિઝવીની અડધી સદી અને ટ્રિસ્ટન સ્ટબ્સની પરિપક્વ બેટિંગને કારણે દિલ્હીએ તે મેચ જીતી લીધી હતી. પૃથ્વી શૉ કે અભિષેક પોરેલને તક આપીને દિલ્હી બેટિંગમાં સ્થિરતા લાવવા પ્રયત્ન કરશે. દિલ્હીનું બોલિંગ યુનિટ મજબૂત દેખાઈ રહ્યું છે. કુલદીપ યાદવ અને અક્ષર પટેલની સ્પિન જોડી મધ્ય ઓવરોમાં રન રોકવા માટે સજ્જ છે, જ્યારે ટી નટરાજન અને લુન્ગી એન્ગિડીએ લખનૌ સામે શાનદાર પ્રદર્શન કર્યું હતું. મિચેલ સ્ટાર્કની ગેરહાજરીમાં પણ દિલ્હીના બોલરોએ પ્રભાવ પાડ્યો છે, જે રોહિત શર્મા અને સૂર્યકુમાર યાદવ જેવા વિસ્ફોટક બેટ્સમેનો સામે મહત્વનું સાબિત થશે. રોહિત શર્મા (78 રન) અને રાયન રિકલટન (81 રન) ફોર્મમાં છે. મુંબઈની બોલિંગમાં જસપ્રીત બુમરાહ અને ટ્રેન્ટ બોલ્ટની જોડી દિલ્હીના બેટ્સમેનો માટે પડકારરૂપ રહેશે. મુંબઈ આ વિજયી લય જાળવી રાખવા મક્કમ છે.

સેન્ટનર મુંબઈની ટીમમાં પરત ફર્યો

મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ માટે સારા સમાચાર છે કે ન્યૂઝીલેન્ડના સ્પિનર **મિચેલ સેન્ટનર** ટીમ સાથે જોડાઈ ગયા છે. તેઓ દિલ્હી પહોંચ્યા છે અને 4 એપ્રિલે અરુણ જેટલી સ્ટેડિયમમાં દિલ્હી કેપિટલ્સ સામે રમાનારી મેચમાં પસંદગી માટે ઉપલબ્ધ રહેશે. સેન્ટનર શનિવારે મુંબઈની પ્લેઈંગ ઈલેવનનો ભાગ બની શકે છે. કેકેઆર સામેની મેચમાં મુંબઈને સેન્ટનર જેવા અનુભવી બોલરની ખોટ પડી હતી.

રોહિત અને વિરાટને વર્લ્ડકપ અંગે સ્પષ્ટતા આપવી જોઈએ: યુવરાજ

યુવરાજની BCCI અને ગંભીરને રોહિત અને વિરાટને અંધારામાં ન રાખવાની સલાહ

નવી દિલ્હી, તા. 3: ટીમ ઈન્ડિયાના પૂર્વ દિગ્ગજ ખેલાડી યુવરાજ સિંહે 2027 વનડે વર્લ્ડકપના રોડમેપ અંગે BCCI અને પસંદગીકારોને સ્પષ્ટ સંભળાવ્યું છે. યુવીનું માનવું છે કે રોહિત શર્મા અને વિરાટ કોહલી જેવા વરિષ્ઠ ખેલાડીઓને ભવિષ્ય અંગે અંધારામાં રાખવા તે ખોટું છે અને તેમની સાથે પારદર્શક વાતચીત થવી જોઈએ.

યુવરાજે એક પોડકાસ્ટમાં ભારપૂર્વક જણાવ્યું કે મેનેજમેન્ટે આ બંને દિગ્ગજો સાથે રૂબરૂ બેસીને ખુલીને વાત કરવી જોઈએ પછી ભલે તે વાત થોડી સખત અને કડવી હોય. તેમણે સૂચન કર્યું કે આઈપીએલ 2026 પછી કોચ ગૌતમ ગંભીર અને પસંદગીકારોએ નક્કી કરી લેવું જોઈએ કે તેઓ રોહિત-વિરાટને 2027ના વર્લ્ડકપમાં જુએ છે કે નહીં. યુવીના મતે મોટા ટૂર્નામેન્ટ ફક્ત યુવા ખેલાડીઓના જોરે જીતી શકાતા નથી. રોહિત એક ચેમ્પિયન કેપ્ટન છે અને વિરાટ આ પેઢીનો સર્વશ્રેષ્ઠ ખેલાડી છે. કાં તો તેમને વર્લ્ડકપ સુધી પૂરો ટેકો આપવો જોઈએ અથવા સ્પષ્ટ કરી દેવું જોઈએ કે હવે ટીમ યુવા ખેલાડીઓ (જેમ કે યશસ્વી જાયસ્વાલ) તરફ જોઈ રહી છે. નોંધનીય છે કે, હાલમાં રોહિત શર્મા વનડે રેન્કિંગમાં પ્રથમ સ્થાને છે અને વિરાટ કોહલી પણ દક્ષિણ આફ્રિકા સામે શાનદાર પ્રદર્શન બાદ ફોર્મમાં પરત ફર્યો છે.

નિવૃત્તિ સમયે મને સ્પષ્ટતા ન મળી: યુવરાજ સિંહનો વસવસો

યુવરાજ સિંહે પોડકાસ્ટમાં એક ચોંકાવનારો ખુલાસો કરતા જણાવ્યું કે તેની કારકિર્દીના અંતિમ વર્ષોમાં તેને પોતાના ભવિષ્ય અંગે કેપ્ટન (કોહલી) કે કોચ (રવિ શાસ્ત્રી) તરફથી કોઈ સ્પષ્ટતા મળી ન હતી, માત્ર એમ.એસ. ધોનીએ તેને સાચું ચિત્ર બતાવ્યું હતું. યુવરાજના મતે ઝહીર ખાન, વિરેન્દ્ર સેહવાગ અને હરભજન સિંહ જેવા દિગ્ગજોને પણ ટીમમાં તેમના સ્થાન અંગે ક્યારેય પારદર્શક માહિતી આપવામાં આવી ન હતી. ઉલ્લેખનીય છે કે કેન્સર સામે લડતા હોવા છતાં યુવરાજે 2011ના વર્લ્ડ કપમાં ભારતને ચેમ્પિયન બનાવ્યું હતું અને તે 'પ્લેયર ઓફ ધ ટુર્નામેન્ટ' રહ્યો હતો.

અંપાયર સાથે અસંમતિ દર્શાવવા બદલ અભિષેક શર્માને દંડ

કોલકાતા, તા. 3 (પીટીઆઈ): સનરાઈઝર્સ હૈદરાબાદના વાઈસ-કેપ્ટન અભિષેક શર્માને કોલકાતા નાઈટ રાઈડર્સ વિરુદ્ધની મેચમાં આઈપીએલ આચાર સંહિતાના ભંગ બદલ મેચ ફીના 25 ટકા દંડ ફટકારવામાં આવ્યો છે. લેવલ-1ના ગુના હેઠળ તેણે અમ્પાયરના નિર્ણય સામે અસંતોષ વ્યક્ત કર્યો હતો, જેના કારણે તેને એક ડિમેરિટ પોઈન્ટ પણ આપવામાં આવ્યો છે. ગુરુવારે રમાયેલી મેચ દરમિયાન વરુણ ચક્રવર્તીએ લીધેલા એક વિવાદાસ્પદ કેચને ટીવી અમ્પાયર નીતિન મેનન દ્વારા આઉટ જાહેર કરવામાં આવ્યો હતો. આ નિર્ણય સામે સંમત ન થતા અભિષેકે મેદાન છોડતી વખતે પોતાની નિરાશા વ્યક્ત કરી હતી. જોકે, આ મેચમાં અભિષેકે માત્ર 21 બોલમાં 48 રન ફટકારીને સનરાઈઝર્સને જીત અપાવવામાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી. આ વિજય સાથે હૈદરાબાદે આઈપીએલ-2026માં પોતાનું ખાતું ખોલાવ્યું છે.

આજે અમદાવાદમાં રાજસ્થાન સામે ટકરાશે ગુજરાત

વન્ડર બોય સૂર્યવંશી વિરુદ્ધ રબાડા-સિરાજનો ત્રિપુટી જંગ

મેચ સાંજે 7.30 વાગ્યાથી

અમદાવાદ, તા. 3 (પીટીઆઈ): શનિવારે નરેન્દ્ર મોદી સ્ટેડિયમમાં રાજસ્થાન રોયલ્સ (RR) અને ગુજરાત ટાઈટન્સ (GT) સામસામે ટકરાશે, જેમાં રાજસ્થાનની ટીમ ફેવરિટ મનાઈ રહી છે. આ મેચમાં મુખ્ય આકર્ષણ 15 વર્ષનો 'વન્ડર બોય' વૈભવ સૂર્યવંશી હશે, જેણે ગત મેચમાં માત્ર 15 બોલમાં 50 રન ફટકારી ધમાકેદાર શરૂઆત કરી છે. જોકે, આ વખતે તેની સામે રબાડા, મોહમ્મદ સિરાજ અને પ્રસિદ્ધ કૃષ્ણા જેવા આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરના દિગ્ગજ બોલરોનો પડકાર હશે.

ગુજરાત ટાઈટન્સ માટે કેપ્ટન શુભમન ગિલ, સાઈ સુદર્શન અને જોસ બટલરનું ફોર્મ ચિંતાનો વિષય છે, કારણ કે તેમનો સ્ટ્રાઈક રેટ અપેક્ષા મુજબનો નથી. મિડલ ઓર્ડરમાં પણ રાહુલ તેવટિયા અને શાહરૂખ ખાન સંઘર્ષ કરી રહ્યા છે. બીજી તરફ, રાજસ્થાન રોયલ્સ પાસે જોફ્રા આર્ચરે અને નાન્દ્રે બર્ગર જેવા ઘાતક ફાસ્ટ બોલરો છે.

રિયાન પરાગની કેપ્ટનશીપ હેઠળ રાજસ્થાનની ટીમ પેપર પર મજબૂત દેખાય છે. જો ગુજરાત પહેલા બેટિંગ કરે તો તેમને ઓછામાં ઓછા 220 રનનો લક્ષ્યાંક સેટ કરવો પડશે, કારણ કે અમદાવાદની પિચ બેટ્સમેનો માટે સ્વર્ગ સમાન માનવામાં આવે છે.

કોલકાતાએ ગ્રીનના સ્થાને સ્પેશિયાલિસ્ટ બેટ્સમેનને લાવવો જોઈએ: ગાવસ્કર

ગુજરાતમિત્રના કોલમિસ્ટ ગાવસ્કરે હૈદરાબાદના નીતીશ રેડ્ડીના વખાણ કર્યા

નવી દિલ્હી, તા. 3 (પીટીઆઈ): દિગ્ગજ બેટ્સમેન અને ગુજરાતમિત્રના કોલમિસ્ટ સુનીલ ગાવસ્કરે કોલકાતા નાઈટ રાઈડર્સને તેમની ટીમમાં ફેરફાર કરવાની સલાહ આપી છે. ગાવસ્કરના મતે, ઓલરાઉન્ડર કેમેરોન ગ્રીન પર ક્રિકેટ ઓસ્ટ્રેલિયાના વર્કલોડ મેનેજમેન્ટને કારણે બોલિંગ પર પ્રતિબંધ હોવાથી KKRનું સંતુલન ખોરવાયું છે. તેમણે સૂચવ્યું કે જો ગ્રીન બોલિંગ ન કરવાનો હોય, તો ટીમે તેના સ્થાને અન્ય સ્પેશિયાલિસ્ટ બેટ્સમેન લાવવો જોઈએ. KKR ની શરૂઆત નબળી રહી છે અને મુંબઈ તેમજ હૈદરાબાદ સામે કારમી હારનો સામનો કરવો પડ્યો છે. બીજી તરફ, ગાવસ્કરે સનરાઈઝર્સ હૈદરાબાદના નીતીશ કુમાર રેડ્ડીના પ્રદર્શનના વખાણ કર્યા હતા. રેડ્ડીની વધેલી ઝડપ અને લયને ગાવસ્કરે ભારતીય ક્રિકેટ માટે પ્રોત્સાહક ગણાવી છે. રેડ્ડીએ હૈદરાબાદની જીતમાં ઓલરાઉન્ડ દેખાવ (39 રન આપીને 2 વિકેટ) કરીને મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી.

પ્રજ્ઞાનાનંદાએ એસિપેન્કો સામે મેચ ડ્રો રમી

સિંદારોવે હિકારુ નાકામુરાને હરાવી મેળવી સરસાઈ

દિવ્યા દેશમુખની ગેમ પણ ડ્રોમાં પરિણમી

પાપહોસ (સાયપ્રસ), તા. 3 (પીટીઆઈ): કેન્ડિડેટ્સ ચેસ ટૂર્નામેન્ટના પાંચમા રાઉન્ડમાં શુક્રવારે ભારતનો એકમાત્ર દાવેદાર આર. પ્રજ્ઞાનાનંદા અને આન્દ્રે એસિપેન્કો વચ્ચેની રમત ડ્રોમાં પરિણમી હતી. પ્રજ્ઞાનાનંદાએ જીત મેળવવા માટે બિનપરંપરાગત ઓપનિંગ અપનાવ્યું હતું, પરંતુ કોઈ મોટું જોખમ ન લેતા ૩૧ ચાલ બાદ ડ્રો સ્વીકારવો પડ્યો હતો. હાલમાં પ્રજ્ઞાનાનંદા ૨.૫ પોઈન્ટ સાથે યાદીમાં નીચે છે અને તેને આગળ વધવા માટે કેટલીક જીતની જરૂર છે.

બીજી તરફ, ઉઝબેકિસ્તાનનો જવોખિર સિંદારોવ શાનદાર ફોર્મમાં છે. તેણે વિશ્વના બીજા નંબરના ખેલાડી હિકારુ નાકામુરાને હરાવીને ૪.૫ પોઈન્ટ સાથે એક પોઈન્ટની સરસાઈ જાળવી રાખી છે. અમેરિકાનો ફેબિયાનો કારુઆના ૩.૫ પોઈન્ટ સાથે બીજા સ્થાને છે. મહિલા વિભાગમાં દિવ્યા દેશમુખે ચીનની તાન ઝોન્ગી સાથે ડ્રો રમી હતી, જ્યારે આર. વૈશાલી મુશ્કેલ સ્થિતિમાં જોવા મળી હતી. યુક્રેનની અન્ના મુઝીચુક અને રશિયાની કેટરીના લાગ્નો હાલમાં સંયુક્ત રીતે મોખરે છે.

સુડોકુ ૭૨૮૬ - 'કૃતિ'

	૯				૨			૧
						૭	૨	
	૨	૬			૭			
	૪	૫	૮	૨	૧	૯	૩	૭
૮	૩	૯			૫	૪		૨
		૨		૩	૪	૬		
૯		૩	૨	૫		૧	૭	
				૯				૫
				૧	૬			૩

■ અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે. જેમાં નવ બોક્સ છે.
■ દરેક બોક્સમાં નવ ખાનાં છે. દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઇએ. તેમજ મોટા ચોરસની દરેક આડી અને ઊભી લાઇનમાં પણ એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઇએ. કોઇ પણ અંક રહી ન જવો જોઇએ. તેમજ એકનો એક અંક ઊભી કે આડી કોઇપણ લાઇનમાં કે બોક્સમાં બીજીવાર વપરાવો જોઇએ નહીં.
■ પઝલમાં આપેલા અંકમાં કોઇ ફેરફાર કરી શકશો નહિ.

૭૨૮૬-ઉકેલ (solution grid printed upside down)

દાદીમાના નુસખા

મીનુ પરબીઆ - રચોમંદ પરબીઆ

બાળકને ઉલટી

બાળકને દૂધ માફક ન આવે તો ઘચરકા આવે છે. તરત બાળકને ઊંચકી લો. મોં સાફ કરી લો. બાળકની શ્વાસનળીમાં ઉલટી ન જાય તેની કાળજી રાખવી. ઉલટી વધુ થાય તો આ ચૂર્ણ ચટાડો. નાગરમોથ, કાકડા શીંગ અને અતિવિષ સરખા ભાગે લઈ દળી બારીક ચાળી, ચૂર્ણ ભરી રાખો. તેમાંથી 200 મીલી ગ્રામ ચૂર્ણ, દિવસમાં ત્રણ વાર મધ અને પાણી સાથે આપો.

ડોપિંગ ઉલ્લંઘનમાં કેન્યાને પાછળ છોડી ભારત વિશ્વમાં પ્રથમ સ્થાને

હાલમાં 148 ભારતીય એથ્લેટ્સ પર પ્રતિબંધ છે જ્યારે કેન્યાના 146 અને રશિયાના 66 એથ્લેટ્સ પ્રતિબંધિત

નવી દિલ્હી, તા. 4 (પીટીઆઈ): ભારતીય એથ્લેટિક્સ માટે એક ચિંતાજનક સમાચાર સામે આવ્યા છે. 'એથ્લેટિક્સ ઈન્ટિગ્રિટી યુનિટ' (AIU)ની ડોપિંગ ઉલ્લંઘનને કારણે પ્રતિબંધિત ખેલાડીઓની યાદીમાં ભારત હવે કેન્યાને પાછળ છોડીને વિશ્વમાં પ્રથમ સ્થાને પહોંચી ગયું છે. 1 એપ્રિલ, 2026 સુધીના અપડેટ થયેલા આંકડા મુજબ, ભારતના 148 ટ્રેક એન્ડ ફિલ્ડ એથ્લેટ્સ હાલમાં સસ્પેન્ડ છે, જે કેન્યા (146) કરતા બે વધુ છે. આ યાદીમાં રશિયા 66 ખેલાડીઓ સાથે ત્રીજા સ્થાને છે. ભારતીય એથ્લેટિક્સ ફેડરેશન (AFI)એ આ દૂષણને ડામવા માટે કડક પગલાં લીધા છે. હવે તમામ કોચ માટે રજીસ્ટ્રેશન ફરજિયાત કરાયું છે. જે કોચ રજીસ્ટર નહીં હોય તેમને બ્લેકલિસ્ટ કરવામાં આવશે અને તેમના તાલીમાર્થીઓ રાષ્ટ્રીય એવોર્ડ માટે અપાત્ર ગણાશે. 2024 પેરિસ ઓલિમ્પિક બાદ રાષ્ટ્રીય કેમ્પોનું વિકેન્દ્રીકરણ કરવામાં આવ્યું છે. હવે માત્ર રિલે ટીમો માટે જ રાષ્ટ્રીય કેમ્પ યોજાય છે, જ્યારે અન્ય ખેલાડીઓ રિલાયન્સ, જેએસડબ્લ્યુ, ટાટા અથવા સેના જેવી ખાનગી અને સરકારી સંસ્થાઓમાં તાલીમ લઈ રહ્યા છે. AIUએ વર્લ્ડ એથ્લેટિક્સ દ્વારા સ્થાપિત સ્વતંત્ર સંસ્થા છે, જે આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે ડોપિંગ વિરોધી ગતિવિધિઓ પર નજર રાખે છે.

પ્રતિબંધિત સ્ટાર ખેલાડીઓ

ભારતની આ યાદીમાં 100 મીટરની નેશનલ રેકોર્ડ ધારક દુતી ચંદ (4 વર્ષનો પ્રતિબંધ), રનર પરવેઝ ખાન (2030 સુધી પ્રતિબંધ) અને તમિલનાડુની સ્પ્રિન્ટર શેખર ધનલક્ષ્મી (8 વર્ષનો પ્રતિબંધ) જેવા મોટા નામો સામેલ છે.

ડેલ સ્ટેનથી પ્રેરાઈને ફાસ્ટ બોલર બન્યો: નબી

મારી કારકિર્દીમાં ઈરફાન પઠાણે મહત્વની ભૂમિકા ભજવી

મુંબઈ, તા. 3 (પીટીઆઈ): જમ્મુ-કાશ્મીરના ઝડપી બોલર આકિબ નબીએ જણાવ્યું છે કે દક્ષિણ આફ્રિકાના દિગ્ગજ બોલર ડેલ સ્ટેનની તેજ ગતિએ બોલ સ્વિંગ કરવાની ક્ષમતાથી પ્રેરાઈને તેણે ફાસ્ટ બોલિંગની શરૂઆત કરી હતી. આ વર્ષે રણજી ટ્રોફીમાં જમ્મુ-કાશ્મીરને પ્રથમ ખિતાબ જીતાડવામાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવનાર 29 વર્ષીય નબી હાલમાં દિલ્હી કેપિટલ્સની ટીમમાં છે. મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ સામેની આગામી મેચમાં તે આઈપીએલ ડેબ્યૂ કરી શકે છે. તેમના કરિયરમાં ઈરફાન પઠાણે મહત્વનો ભાગ ભજવ્યો છે. પઠાણે જણાવ્યું કે 2018માં જ્યારે તેઓ મેન્ટર હતા ત્યારે તેમણે નબીની પ્રતિભા ઓળખી હતી. પઠાણના મતે, નબી ભલે 140 કિમીની ઝડપ ન ધરાવતો હોય, પરંતુ પિચ પર પડ્યા પછી તેનો બોલ ઝડપથી અંદર આવે છે અને બંને બાજુ સ્વિંગ કરવાની તેની ક્ષમતા તેને ખાસ બનાવે છે. લાંબા સ્પેલ નાખવાની તેની ક્ષમતા અને લેટ સ્વિંગ તેને આંતરરાષ્ટ્રીય કક્ષાના બોલરોની હરોળમાં મૂકે છે.

આજનું પંચાંગ

તા. 04/04/2026, શનિવાર

વિક્રમ સંવત : 2082 **શાકે :** 1948
વીક્રમ સંવત : 2552 **માસ :** ચૈત્ર
તિથિ: વદ: બીજ: 10:10 પછી ત્રીજ
અયન : ઉત્તરાયન **ઋતુ :** વસંત
રાષ્ટ્રિય દિનાંક : ચૈત્ર: 14
યોગ : હર્ષણ
કરણ: વણિજ **નક્ષત્ર :** સ્વાતિ: 21:36
રાશિ: તુલા (ર,ત)
દિવસ : સામાન્ય
સુરતમાં સૂર્યોદય : 06:31 **સુરતમાં સૂર્યાસ્ત :** 18:53
નવકારસી : 07:19
પારસી વર્ષ : 1395 આવા માસનો 23મો રોજ
મુસલમાન વર્ષ : 1447 શવ્વાલ માસનો 15મો રોજ
દિવસનાં ચોઘડિયાં: કાળ, શુભ, રોગ, ઉદવેગ, ચલ, લાભ, અમૃત, કાળ
રાત્રિનાં ચોઘડિયાં: લાભ, ઉદવેગ, શુભ, અમૃત, ચલ, રોગ, કાળ, લાભ
રાહુ કાળ : સવારે:- 09:30 થી 11:00 સુધી

આપની આજ

જ્યોતિષાચાર્ય હંસરાજ

મેષ (અ,લ,ઇ,): રોમેન્ટીક મુડ રહેવાથી દાંપત્યજીવન રંગીન બનશે. ઘરમાં અવરજવર વધે. આવક વધારવાની તક મળે.

વૃષભ (બ,વ,ઉ,): રોજની કામગીરીથી કંટાળો આવે. આરોગ્ય નરમ રહે. માતાના મદદથી કામકાજમાં અનુકૂળતા વધશે.

મિથુન (ક,છ,ઘ,): પ્રેમમાં રોમેન્ટીક મુલાકાત થાય. પ્રેમવિવાહ બાબતે મદદ મળે. મિત્રો સાથે મનોરંજન થાય.

કર્ક (ડ,હ,): નોકરીમાં જવાબદારી વધે. નવા વેપાર બાબતે પ્રગતિ થાય. બહારના કામ માટે મદદ મળે. પ્રવાસ થાય.

સિંહ (મ,ટ,): કાલ્પનિક અને ક્રિએટીવ બનશો. માર્કેટીંગમાં પ્રગતિ થાય. દલાલી-ભાડાની આવક વધે. પ્રવાસ થાય.

કન્યા (પ,ઠ,ણ,): ઉઘરાણી આવે. ઘરમાં ઉત્સવ જેવું વાતાવરણ રહે. અચાનક શુભ સમાચાર મળે.

તુલા (ર,ત,): આનંદ જનક મુલાકાત અને કામમાં અનુકૂળતા થાય. પરિવારની સમસ્યાનું સમાધાન થાય. આવક વધે.

વૃશ્ચિક (ન,ય,): ખાવા-પીવામાં ધ્યાન રાખવું. સમાજમાં માન મળે. ખર્ચા વધશે. ધર્મ - કર્મથી શાંતિ મળે.

ધન (ભ,ધ,ફ,ઢ,): મિત્રો સાથે મનોરંજન થાય. પ્રેમમાં તાલમેળ વધશે. આવક વધે. સંતાનોના કામમાં પ્રગતિ થાય.

મકર (ખ,જ,): ધંધા માટે નવી યોજનામાં વડીલોનો સાથ મળે. નોકરીમાં પ્રગતિ થાય. વેપારમાં આવક વધે.

કુંભ (ગ,સ,શ,ષ,): ઉચ્ચ કક્ષાના લોકોની મુલાકાતથી નવી તક મળે. અટકેલાં કામ પાર પડે. વિદેશનાં કામ થાય.

મીન (દ,ચ,ઝ,થ,): ધર્મ-કર્મ થાય. શુભ સમાચાર મળે. અચાનક આવક વધે સરકારી યોજનાનો લાભ મળે.

કોઈ પણ સાલમાં 04 એપ્રિલે જન્મેલાનું વર્ષ ફળ

આજથી શરૂ થતું આપનું નવુ વર્ષ સામાન્ય રહેશે. નોકરીમાં ચડતી-પડતીની સાથે નવી તક મળે. નવું શીખવા મળે. ધંધામાં આવક વધે. સમાજમાં સામાન્ય રહે. આર્થિક બાબતે સામાન્ય રહે. ટેકનોલોજીનો લાભ મળે. હરીફો પરેશાન કરશે. સંતાનોના અભ્યાસ કેરીયરમાં પ્રગતિ થાય. ઉંમરલાયકના વિવાહ થાય. સરકારી કામ કોર્ટ, કચેરીમાં વિલંબ થાય. નોકરી-ધંધા-વેપારમાં નવા ફેરફારના અનુભવ થાય અને જવાબદારી વધે. વિદ્યાર્થીઓને મદદ મળતી રહે. વિદેશના કામ ધીમા પડશે. આવક વધારવાની યોજનામાં મિત્રોનો સાથ મળે. નવા ઘર, વાહન, મકાનના કામમાં પ્રગતિ થાય. વારસા જાયદાદ, જમીનનો કામમાં વડીલોની મદદ મળે. યાત્રા પ્રવાસથી ધર્મ-કર્મ થાય. જૂન-જુલાઈ રવિ સોમ-બુધ, 9, 13, 22, 31 તા. નવા કામ કરી શકાય. ભૂરા રંગનો ઉપયોગ કરતાં રહેવું. નવેમ્બર ડિસેમ્બર શુક્ર, શનિ અને 7,16, 25 તારીખે નવા કામ ટાળવો. સફેદ રંગનો ઉપયોગ ટાળવો.