યોગ્ય તૈયારી સાથે સામનો શક્ય

સાઈબર ગુનામાં વૈશ્વિક સહયોગ કેમ જરૂરી?

સાઇબર ગુનાઓની સૌથી મોટી સમસ્યા એ છે કે તે કોઈ એક દેશની સીમામાં બંધાયેલા નથી. એક દેશમાંથી શરૂ થયેલી છેતરપિંડી બીજા દેશમાં બેઠેલા વ્યક્તિને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. તેથી સરકારો, ટેક્નોલોજી કંપનીઓ અને સમાજ વચ્ચે વૈશ્વિક સ્તરે સહયોગ જરૂરી બની ગયો છે.નિયમન વ્યવસ્થા મજબૂત બનાવવી, માહિતી વહેંચણી વધારવી અને નાના ઉદ્યોગોને સુરક્ષા તાલીમ આપવી– આ બધું સમયની જરૂરિયાત છે.

જાગૃતિ અને ટેક્નોલોજી સાથે આગળ

આવનારા સમયમાં AI આધારિત સાઇબર હુમલાઓ વધુ વિકસિત બનશે–પરંતુ યોગ્ય તૈયારી સાથે તેનો સામનો પણ શક્ય છે. ડિજિટલ શિક્ષણ, મજબૂત ઓળખ પ્રણાલી અને સ્માર્ટ સુરક્ષા ટેક્નોલોજી દ્વારા સમાજને વધુ સુરક્ષિત બનાવી શકાય છે. સાચા અર્થમાં જોવામાં આવે તો, AI માનવજાત માટે ખતરો નથી–પરંતુ તેનો ઉપયોગ કેવી રીતે થાય છે તે જ ભવિષ્ય નક્કી કરશે.

ડિજિટલ યુગે માનવ જીવનને સરળ બનાવ્યું છે, પરંતુ સાથે સાથે એક નવું અને અદ્રશ્ય જોખમ પણ ઊભું કર્યું છે–AI આધારિત સાઈબર ફ્રોડ. આજે આર્ટિફિશિયલ ઈન્ટેલિજન્સ (AI) માત્ર વિકાસનું સાધન નથી રહ્યું; તે સાઈબર ગુનાઓને વધુ ઝડપી, વધુ ચોક્કસ અને વધુ જોખમી બનાવતું શક્તિશાળી હથિયાર બની રહ્યું છે.વિશ્વ સ્તરે વધી રહેલા આ જોખમને ધ્યાનમાં રાખીને નિષ્ણાતો હવે કહી રહ્યા છે કે AI આગામી સમયમાં ઓનલાઈન સુરક્ષાનો સૌથી મોટો પડકાર બની શકે છે.ભારત જેવા દેશમાં, જ્યાં ડિજિટલ પેમેન્ટ સિસ્ટમ વિશ્વમાં સૌથી ઝડપથી વિકસી રહી છે, ત્યાં સાઈબર ફ્રોડનું જોખમ વધુ ગંભીર બની ગયું છે. તાજેતરના આંકડાઓ મુજબ, ભારતમાં છેલ્લા કેટલાક વર્ષોમાં લાખો કરોડ રૂપિયાના ડિજિટલ ટ્રાન્ઝેક્શન થયા છે. એટલા મોટા ડિજિટલ ઈકોસિસ્ટમમાં સાઈબર ગુનાઓનો પ્રભાવ સીધો અર્થતંત્ર, વ્યવસાય અને સામાન્ય નાગરિકોના વિશ્વાસ પર પડે છે.માત્ર છેલ્લા છ વર્ષમાં ભારતમાં હજારો કરોડ રૂપિયાનું નુકસાન સાઈબર છેતરપિંડીના કેસોમાં નોંધાયું છે–જે ચેતવણીરૂપ છે.

ડિજિટલ અર્થતંત્ર માટે વધતું જોખમ

સામાન્ય નાગરિકો માટે વધતી ચિંતા

સાઇબર ફ્રોડ હવે માત્ર મોટી કંપનીઓ સુધી મર્યાદિત નથી.આજે સામાન્ય લોકો–ખાસ કરીને વૃદ્ધો, વિદ્યાર્થીઓ અને નાના વેપારીઓ–આવા હુમલાઓના સરળ શિકાર બની રહ્યા છે. એક ખોટો લિંક ક્લિક કરવાથી અથવા નકલી OTP શેર કરવાથી બેંક ખાતું ખાલી થઈ શકે છે.એટલા માટે ડિજિટલ જાગૃતિ હવે વૈકલ્પિક નહીં, પરંતુ આવશ્યક બની ગઈ છે. AI: સમસ્યા પણ અને ઉકેલ પણ જેટલું AI સાઇબર ગુનાઓને વધારી રહ્યું છે, એટલું જ તે સુરક્ષા માટે મદદરૂપ પણ બની શકે છે. બેંકિંગ અને ફાઇનાન્સ ક્ષેત્રમાં હવે AI આધારિત સિસ્ટમો શંકાસ્પદ ટ્રાન્ઝેક્શન ઝડપથી ઓળખી શકે છે. ફ્રોડ ડિટેક્શન સિસ્ટમ, સ્માર્ટ ઓથન્ટિકેશન, રિયલ-ટાઇમ મોનીટરીંગ, બાયોમેટ્રિક સુરક્ષા આ સાધનો ભવિષ્યમાં સાઇબર સુરક્ષાનો આધાર બનવાના છે.

AI-સાઇબર ફ્રોડ : વધતું જોખમ કે સુરક્ષાનું નવું હથિયાર ?

આર્ટિફિશિયલ ઇન્ટેલિજન્સ ઓનલાઈન સુરક્ષાનો સૌથી મોટો પડકાર

વિશ્વ અર્થતંત્રથી લઈને સામાન્ય નાગરિક સુધી અસર કરતી નવી સાઈબર હકીકત

ડિજિટલ યુગે માનવ જીવનને સરળ બનાવ્યું છે, પરંતુ સાથે સાથે એક નવું અને અદ્રશ્ય જોખમ પણ ઊભું કર્યું છે–AI આધારિત સાઇબર ફ્રોડ. આજે આર્ટિફિશિયલ ઇન્ટેલિજન્સ (AI) માત્ર વિકાસનું સાધન નથી રહ્યું; તે સાઇબર ગુનાઓને વધુ ઝડપી, વધુ ચોક્કસ અને વધુ જોખમી બનાવતું શક્તિશાળી હથિયાર બની રહ્યું છે. વિશ્વ સ્તરે વધી રહેલા આ જોખમને ધ્યાનમાં રાખીને નિષ્ણાતો હવે કહી રહ્યા છે કે AI આગામી સમયમાં ઓનલાઈન સુરક્ષાનો સૌથી મોટો પડકાર બની શકે છે.

આર્ટિફિશિયલ ઇન્ટેલિજન્સ કેવી રીતે વધારી રહ્યું છે સાઈબર ગુનાઓનું જોખમ?

આર્ટિફિશિયલ ઇન્ટેલિજન્સ હવે ગુનેગારો માટે શક્તિશાળી સાધન બની ગયું છે. AI દ્વારા બનાવેલા ડીપફેક વિડિયો અને અવાજ, નકલી ઈમેઇલ અને ફિશિંગ સંદેશા, ખોટી ઓળખ બનાવી છેતરપિંડી, ઓટોમેટેડ સ્કેમ કોલ્સ આ બધું હવે ખૂબ જ સરળ બની ગયું છે.વિશ્વમાં એક ઘટનામાં માત્ર ડીપફેક વિડિયો કોલના આધારે કરોડો ડોલરની છેતરપિંડી થઈ હતી–જે બતાવે છે કે ટેક્નોલોજીનો દુરુપયોગ કેટલો ખતરનાક બની શકે છે.

એપ્સ તમારા સ્વાસ્થ્ય માટે છે, તમે એપ્સ માટે નહીં

એપથી સ્વાસ્થ્ય કે તણાવ? "હેલ્થ એપ બર્નઆઉટ"નો ખતરો

ડિજિટલ યુગમાં સ્વાસ્થ્ય જાળવવું પહેલાં કરતાં સરળ બન્યું છે. પગલાં ગણતી એપથી લઈને ઊંઘ, કેલરી, હાર્ટરેટ અને મૂડ ટ્રેકિંગ સુધી – આજે મોબાઈલ આપણા શરીરનો "ડિજિટલ મોનીટર" બની ગયો છે. પરંતુ પ્રશ્ન એ છે કે શું આ એપ્સ ખરેખર આપણું સ્વાસ્થ્ય સુધારે છે કે પછી ધીમે ધીમે માનસિક તણાવ વધારી રહી છે? આજકાલ એક નવી સમસ્યા ઝડપથી સામે આવી રહી છે – "હેલ્થ એપ બર્નઆઉટ". સુરત, વડોદરા જેવા શહેરોમાં કામકાજી યુવાનોમાં સ્વાસ્થ્ય અંગે જાગૃતિ વધી રહી છે. ઘણા લોકો દિવસભર પગલાં, કેલરી, વર્કઆઉટ, ઊંઘ અને પાણી પીવાની આદતો ટ્રેક કરે છે. શરૂઆતમાં આ ટેવ પ્રેરણા આપે છે, પરંતુ થોડા સમયમાં સતત નોટિફિકેશન, લક્ષ્યાંકો અને ડેટાની ભીડ ડિજિટલ તણાવનું કારણ બની શકે છે.

હેલ્થ એપ બર્નઆઉટના મુખ્ય સંકેતો

1. **સતત થાક અને ચિડચિડાપણું**
વારંવાર નોટિફિકેશન માનસિક થાક વધારતી હોય છે.
2. **ગિલ્ટ અને ચિંતા**
ટાર્ગેટ પૂર્ણ ન થાય તો નિષ્ફળ માનવાની લાગણી થાય છે.
3. **સ્વાસ્થ્ય પ્રત્યે અતિશય ચિંતા**
સામાન્ય ફેરફારો પણ ગંભીર લાગી શકે છે.
4. **પ્રેરણામાં ઘટાડો**
ટ્રેકિંગનો ઉત્સાહ ધીમે ધીમે ઘટી જાય છે.

કેવી રીતે બચવું હેલ્થ એપ બર્નઆઉટથી?

- ઓછા એપ્સનો ઉપયોગ કરો
- દરેક આદત ટ્રેક કરવી જરૂરી નથી
- સ્વાભાવિક જીવનશૈલી વધુ અસરકારક
- સ્ક્રીનથી દૂર સમય કાઢો
- વોકિંગ, યોગ અને ધ્યાન મદદરૂપ છે.
- અનાવશ્યક નોટિફિકેશન બંધ કરો
- શરીરની સંકેતો પર વિશ્વાસ રાખો
- ફક્ત ડેટા પર નિર્ભર ન રહો.

ડિજિટલ હેલ્થ ટૂલ્સ ખરાબ નથી. યોગ્ય રીતે ઉપયોગ થાય તો તે ઊંઘ, સ્મૃતિ, હાર્ટરેટ અને ફિટનેસ સુધારવામાં મદદરૂપ બને છે. પરંતુ માત્ર એપ્સ પર આધાર રાખવાથી માનસિક દબાણ વધી શકે છે.

"પ્રેશર ઓફ નંબર" આંકડાઓનું માનસિક ભારણ

એપ્સ આપણને સતત યાદ અપાવે છે કે આજે કેટલા પગલાં ચાલ્યા, કેટલી ઊંઘ થઈ અને કેટલો વ્યાયામ બાકી છે. શરૂઆતમાં આ માહિતી ઉપયોગી લાગે છે, પરંતુ સમય જતાં તે "નંબરનો દબાણ" બની શકે છે. શોધ મુજબ, સતત ડિજિટલ ટ્રેકિંગ કરનારાઓમાં તણાવ વધે છે પ્રેરણા ઘટે છે અને ભાવનાત્મક અસંતુલન સર્જાય છે. આથી સ્વાસ્થ્ય માટે બનાવેલી ટેક્નોલોજી ક્યારેક વિપરીત અસર પણ કરે છે.

યુનિફાઈડ પેમેન્ટ્સ ઈન્ટરફેસ (UPI)

ભારતમાં ડિજિટલ પેમેન્ટ ક્ષેત્રે છેલ્લા થોડા વર્ષોમાં મોટી ક્રાંતિ આવી છે, જેમાં સૌથી મોટું યોગદાન UPI (યુનિફાઈડ પેમેન્ટ્સ ઈન્ટરફેસ) નું છે. NPCI (નેશનલ પેમેન્ટ્સ કોર્પોરેશન ઓફ ઈન્ડિયા) દ્વારા વિકસિત આ સિસ્ટમ લોકો માટે પૈસા મોકલવા અને મેળવવા માટે ખૂબ સરળ અને ઝડપી વિકલ્પ બની ગઈ છે.

UPI શું છે?

UPI એક રિયલ-ટાઇમ પેમેન્ટ સિસ્ટમ છે, જેના દ્વારા તમે તમારા બેંક એકાઉન્ટમાંથી સીધા જ કોઈપણ વ્યક્તિને પૈસા મોકલી શકો છો. તેમાં IFSC કોડ, એકાઉન્ટ નંબર જેવી માહિતી યાદ રાખવાની જરૂર નથી. માત્ર મોબાઇલ નંબર અથવા UPI ID થી જ ટ્રાન્ઝેક્શન થઈ શકે છે.

કેવી રીતે કામ કરે છે?

UPI એપ્લિકેશન (જેમ કે Google Pay, PhonePe, Paytm) દ્વારા યુઝર પોતાનો બેંક એકાઉન્ટ લિંક કરે છે. ત્યારબાદ: UPI ID બનાવવામાં આવે છે (જેમ કે name@bank)PIN સેટ કરવામાં આવે છે પૈસા મોકલવા માટે માત્ર UPI ID અથવા QR કોડ સ્કેન કરવો પડે છે

UPIના મુખ્ય ફાયદા

1. **ઝડપી ટ્રાન્ઝેક્શન** – સેકંડોમાં પૈસા ટ્રાન્સફર થાય છે
2. **24x7 સેવા** – દિવસ-રાત ક્યારેય પણ ઉપયોગ કરી શકાય
3. **સુરક્ષા** – UPI PIN દ્વારા સુરક્ષિત કેશલેસ અર્થતંત્ર - નોટ વગરનું વ્યવહાર સરળ બનાવે છે
4. **કોઈ ચાર્જ નથી** – મોટાભાગના ટ્રાન્ઝેક્શન ફ્રી છે

નવી સુવિધાઓ | ●UPI Lite (નાના ટ્રાન્ઝેક્શન માટે) ●AutoPay (સબ્સ્ક્રિપ્શન માટે) ●Credit Card on UPI ●International UPI (વિદેશમાં પણ ઉપયોગ)

પડકારો | ●ઈન્ટરનેટ પર નિર્ભરતા ●સાયબર ફ્રોડના કેસ ●ટેક્નિકલ ગડબડીઓ

UPI સેફ્ટી - સરળ અને મહત્વપૂર્ણ માહિતી
ભારતમાં UPI નો ઉપયોગ ખૂબ વધી રહ્યો છે. પરંતુ તેનો ઉપયોગ કરતા સમયે સુરક્ષા (Safety) ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. જો યોગ્ય કાળજી રાખવામાં આવે તો UPI સંપૂર્ણપણે સુરક્ષિત છે. UPI ને NPCI દ્વારા બનાવવામાં આવ્યું છે અને તેમાં બે લેવલની સુરક્ષા હોય છે જેમાં મોબાઇલ ડિવાઇસ વેરિફિકેશન અને UPI PIN (પાસવર્ડ જેવી સુરક્ષા) હોય છે.

UPIમાં ફ્રોડ યુઝરની ભૂલથી થાય છે

કોઈ અજાણ્યા વ્યક્તિ દ્વારા "Collect Request" મોકલવી, OTP અથવા UPI PIN પૂછવો, ફેક એપ અથવા લિંક દ્વારા માહિતી મેળવવી, QR કોડ સ્કેન કરીને પૈસા ગુમાવવું

ભારતમાં UPIનો વધારો

ભારતમાં UPIનો ઉપયોગ છેલ્લા વર્ષોમાં ઝડપથી વધ્યો છે. નાના વેપારીઓથી લઈને મોટી કંપનીઓ સુધી, બધા UPI સ્વીકારી રહ્યા છે. શાકભાજી વાળા, ચા સ્ટોલ, ટેક્સી ડ્રાઈવર - બધે QR કોડ જોવા મળે છે. સરકાર પણ ડિજિટલ ઇન્ડિયાને પ્રોત્સાહન આપવા માટે UPIનો વ્યાપ વધારવા પ્રયત્નશીલ છે.

UPI સુરક્ષા માટે મહત્વપૂર્ણ ટીપ્સ

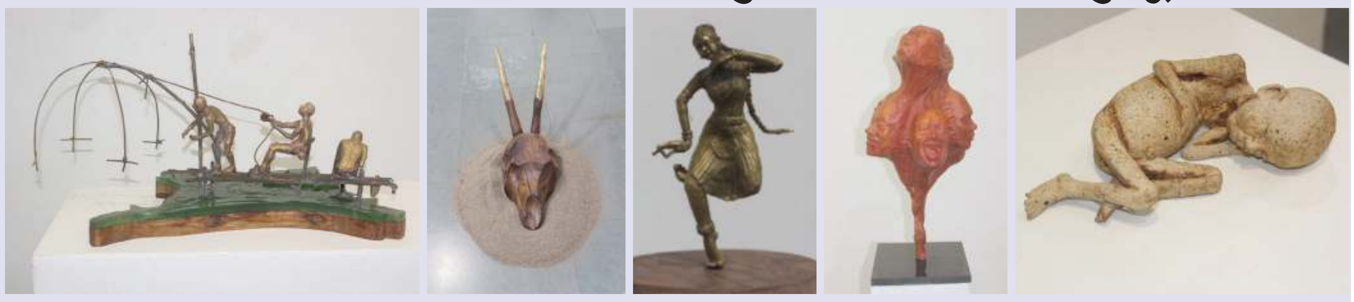
1. **PIN કોઈને આપશો નહીં**
તમારો UPI PIN ક્યારેય શેર ન કરો–બેંક પૂછતી નથી.
2. **Collect Request ધ્યાનથી સ્વીકારો**
પૈસા મેળવવા માટે PIN નાખવાની જરૂર નથી. જો PIN નાખો છો તો તમે પૈસા મોકલી રહ્યા છો.
3. **અજાણી લિંક/એપથી દૂર રહો**
ફેક એપ અથવા વેબસાઈટથી તમારા ડેટા ચોરી થઈ શકે છે.
4. **QR કોડ સ્કેન કરતી વખતે સાવચેત રહો**
કોઈ કહે કે "સ્કેન કરો અને પૈસા મળશે"–આ ફ્રોડ હોઈ શકે છે.
5. **માત્ર વિશ્વસનીય એપનો ઉપયોગ કરો**
જેમ કે: Google Pay, PhonePe, Paytm

જો ફ્રોડ થઈ જાય તો શું કરવું?

- તરત જ તમારા બેંકને જાણ કરો
- UPI એપમાં "Report Issue" કરો
- 1930 (સાયબર ક્રાઈમ હેલ્પલાઇન) પર કોલ કરો
- Cyber Crime Portal India પર ફરિયાદ કરો - **અર્જુન શર્મા,IT એક્સપર્ટ**

અન્વયમ : યુવા કલાકારોની વિવિધ અભિવ્યક્તિઓથી રચાતું સર્જનાત્મક સાતત્ય

MSUની ફાઈન આર્ટ ફેકલ્ટી દ્વારા યોજાયેલું "અન્વયમ" નામનું જૂથ પ્રદર્શન



વડોદરાની મહારાજા સયાજીરાવ યુનિવર્સિટીની ફાઈન આર્ટ ફેકલ્ટી દ્વારા યોજાયેલ "અન્વયમ" નામનું જૂથ પ્રદર્શન યુવા કલાકારોની કલ્પનાશક્તિ, સંસ્કૃતિ અને પ્રયોગશીલતાનો એક જીવંત ઉત્સવ બની રહ્યું. ફેકલ્ટીની ગેલેરી ખાતે યોજાયેલા આ પ્રદર્શનમાં આશરે 10 વિદ્યાર્થીઓએ પોતાની અનોખી કળાત્મક અભિવ્યક્તિઓ રજૂ કરી હતી. આ પ્રદર્શન વિદ્યાર્થીઓનું પ્રથમ જૂથ પ્રદર્શન હોવા છતાં તેમાં પ્રગટ થયેલી વિચારશૈલી અને અભિગમ પરિપક્વતા દર્શાવતા હતા.

પ્રયોગ, સંસ્કૃતિ અને સહઅસ્તિત્વની ઊર્જાનો ઉત્સવ

આ પ્રદર્શન માત્ર કલાના પ્રદર્શન પૂરતું મર્યાદિત નહોતું, પરંતુ તે યુવા સર્જનાત્મકતા, પ્રયોગશીલતા અને સાંસ્કૃતિક બહુમતીના સશક્ત પ્રતિબિંબ તરીકે સામે આવ્યું. વિવિધ માધ્યમો, થીમ્સ અને કલાત્મક અભિગમો દ્વારા રજૂ થયેલી કૃતિઓએ દર્શાવ્યું કે નવી પેઢીના કલાકારો પરંપરા અને આધુનિકતાને સાથે લઈને આગળ વધી રહ્યા છે. "અન્વયમ" એ એક એવા પ્રવાહનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે, જેમાં દરેક કૃતિ મોટા અનુભવનો એક મહત્વપૂર્ણ હિસ્સો બની રહે છે. આ પ્રદર્શન સુમેળ અને ગતિશીલતા વચ્ચે સંતુલન સાધતું એક કલાત્મક સાતત્ય સર્જે છે, જે દર્શકોને લાંબા સમય સુધી વિચારતા રાખે છે.

નિશાન પર અડગ સંકલ્પ અને શ્રેષ્ઠતાની નવી ઉડાન

ટ્રેપ શૂટિંગમાં આર્યન સિંહનો હેટ-ટ્રિક ગોલ્ડ

ગુજરાત સ્ટેટ રાઈફલ એસોસિએશન (GSRA) દ્વારા ગાંધીનગર સ્થિત ક્રાઉન શૂટિંગ એન્ડ સ્પોર્ટ્સ એકેડેમીમાં આયોજિત 45મી ગુજરાત સ્ટેટ શોટગન શૂટિંગ સ્પર્ધા યુવા નિશાનબાજ આર્યન સિંહ માટે યાદગાર સિદ્ધિ બની રહી. આર્યન સિંહે ઓપન મેન અને જુનિયર મેન બંને કેટેગરીમાં ટ્રેપ શૂટિંગમાં સતત ત્રીજો ગોલ્ડ મેડલ જીતતા પોતાની પ્રતિભા અને સતતતા ફરી એકવાર સાબિત કરી છે. આ સિદ્ધિ માત્ર વ્યક્તિગત જીત નથી, પરંતુ રાજ્યસ્તર પર ઉભરતા શૂટિંગ પ્રતિભાના નવા માપદંડ પણ સ્થાપિત કરે છે.

રોટેશન ટ્રોફીનો પ્રથમ વિજેતા બનવાનું ગૌરવ

આ વર્ષ પ્રથમવાર ISSF ઓપન મેન કેટેગરી માટે રોટેશન ટ્રોફીની સ્થાપના કરવામાં આવી હતી અને તેનો પ્રથમ વિજેતા બનવાનો સન્માન પણ આર્યન સિંહને મળ્યું. આ ઉપલબ્ધિ તેમના રમત પ્રત્યેના સમર્પણ અને સતત પ્રગતિનું જીવંત પ્રતિબિંબ છે.સ્પર્ધાના સફળ આયોજનમાં GSRA અને ક્રાઉન શૂટિંગ એન્ડ સ્પોર્ટ્સ એકેડેમીએ ખેલાડીઓને ઉત્તમ પ્લેટફોર્મ અને રમતને અનુકૂળ વાતાવરણ પૂરું પાડ્યું, જેના કારણે ખેલાડીઓ પોતાની શ્રેષ્ઠ ક્ષમતા રજૂ કરી શક્યા. ઉપરાંત, ZOLI (ઇટાલી) અને ફિનોલેક્સ ઇન્ડસ્ટ્રીઝ જેવા પ્રાયોજકોનો સહયોગ તેમજ સ્પોર્ટ્સ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા, ખેલો ઇન્ડિયા અને NCOEના વહીવટી સહકારથી આયોજન વધુ સશક્ત બન્યું.

પરિવારના આશીર્વાદ-સંકલ્પથી આગળ વધ્યો

આર્યન સિંહે પોતાની જીતને ભાવનાત્મક રીતે પોતાના સ્વર્ગસ્થ દાદી રેની શમશેર સિંહને સમર્પિત કરી. તેમણે જણાવ્યું કે જો તેઓ હાજર હોત તો આ સિદ્ધિથી સૌથી વધુ ખુશ અને ગર્વ અનુભવતા. તેમના જીવનમાં દાદી અને માતા-પિતાના સમર્થનનું મહત્વ વિશેષ રહ્યું છે, જે તેમની સફળતાના પાયામાં રહેલું છે.સાવલી તાલુકા રાઇફલ એસોસિએશનના રેન્જ અને સહાયક સ્ટાફના સતત માર્ગદર્શન અને ટેકાથી આર્યન સિંહની રમત વધુ મજબૂત બની છે.