



કોલકાતાનો મુંબઈ સામે 220 રનનો મજબૂત સ્કોર

અજિંક્ય રહાણે અને રઘુવંશીની આક્રમક અડધી સદી

મુંબઈ, તા. 29 (પીટીઆઈ): રવિવારે રમાયેલી હાર્દિક પંડ્યાને મેચમાં કોલકાતા નાઈટ્સ (KKR) મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ સામે 4 વિકેટે 220 રનનો વિશાળ સ્કોર ખડક્યો છે. કેપ્ટન અજિંક્ય રહાણેએ માત્ર ૪૦ બોલમાં ૬૭ રન (5 છગ્ગા, 3 ચોગ્ગા) ફટકારી આક્રમક બેટિંગ કરી હતી, જ્યારે અંગ્રેજી રઘુવંશીએ 51 રનનું મહત્વનું યોગદાન આપ્યું હતું. રહાણેએ ટ્રેન્ટ બોલ્ટ અને હાર્દિક પંડ્યાની ઓવરમાં આકર્ષક શોટ્સ ફટકારી ટીમને તોફાની શરૂઆત અપાવી હતી. ક્રિસ એલને પણ 17 બોલમાં 37 રન જુડી કાઢ્યા હતા. મુંબઈ તરફથી શાર્દુલ ઠાકુરે શાનદાર બોલિંગ કરતા 39 રન



આપી 3 મહત્વની વિકેટો ઝડપી હતી. તેણે રહાણે અને કેમેરોન શ્રીનને આઉટ કરીને કોલકાતાની

રન ગતિ પર બ્રેક લગાવી હતી. જસપ્રિત બુમરાહને ભલે વિકેટ ન મળી, પરંતુ તેણે અંતિમ ઓવરમાં શિસ્તબદ્ધ બોલિંગ કરી જેના કારણે KKR 250 રન સુધી પહોંચતા અટકી ગયું હતું. હાર્દિક પંડ્યાએ એક ઓવરમાં 26 રન આપ્યા હતા, જે મુંબઈ માટે મોંઘા સાબિત થયા હતા.

કોલકાતા નાઈટ્સ રાઈસર્સ રન બોલ 4 6 રહાણે 67 40 3 5 એલને 37 17 6 2 કેમેરોન 18 10 1 1 રઘુવંશી 51 29 6 2 રિઘુ 33 21 4 0 રમણદાસ 4 4 0 0 વધારાના 10 કુલ 20 ઓવરમાં 4 વિકેટે 220 રન વિકેટ પતન: 1/69, 2/109, 3/145, 4/205 બોલિંગ ટ્રેન્ટ બોલ્ટ 4 0 38 0 હાર્દિક પંડ્યા 3 0 39 1 એ એમ ઘાઝાનકર 4 0 51 0 જસપ્રિત બુમરાહ 4 0 35 0 શાર્દુલ ઠાકુર 4 0 39 3 મહેન્દ્ર માર્ઠેડેવ 1 0 16 0

આજે યુવા ખેલાડીઓથી સજ્જ CSK અને રાજસ્થાન વચ્ચે મુકાબલો

સોમસન અને જાડેજા પોતાની ભૂતપૂર્વ ટીમ સામે રમતા દેખાશે મેચનું જીવંત પ્રસારણ જિયોસ્ટાર નેટવર્ક પર જ્યારે લાઈવ સ્ટ્રીમીંગ જિયો હોટસ્ટાર પર સાંજે 7.30 વાગ્યાથી



ગુવાહાટી, તા. 29 (પીટીઆઈ): સોમવારે રમાનારી આઈપીએલ મેચમાં ક્રિકેટ ચાહકોને એક મોટો ફેરફાર જોવા મળશે. એક દાયકા સુધી રાજસ્થાન રોયલ્સ (RR) ની કેપ્ટનશીપ કરી હતી તે સંજુ સોમસન હવે રોહિત શર્મા (RR) ની કેપ્ટનશીપ કરી રહ્યા છે. રાજસ્થાન રોયલ્સ (RR) તરફથી રમતા જોવા મળશે, જ્યારે રવીન્દ્ર જાડેજા ફરી પોતાની જૂની ફ્રેન્ચાઈઝી રાજસ્થાનમાં પરત ફર્યા છે. સોમસન હાલમાં શાનદાર ફોર્મમાં છે અને ટી-20 વર્લ્ડકપની શરૂઆતમાં

તેણે મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી. MS ધોની ઈબાન કારણે આગામી બે અઠવાડિયા સુધી બહાર હોવાથી રોહિત શર્માને ઋતુરોય ગાયકવાડ અને સંજુ સોમસનના ખતમા પર રહેશે. બીજી બાજુ, રાજસ્થાન રોયલ્સમાં સોમસનની વિદાય સાથે એક યુગનો અંત આવ્યો છે અને ટી-20 વર્લ્ડકપના પોતાના હોમ ગ્રાઉન્ડ પર ટીમની કેપ્ટન્સી સંભાળશે. રાજસ્થાન માટે યશસ્વી વચસ્વાલ અને શિમરોન હેટમાયર બેટિંગનો મુખ્ય આધાર રહેશે, જ્યારે બોલિંગમાં બેન્ક આર્ચર જવાબદારી ઉઠાવવી પડશે. ગત સીઝનમાં બંને ટીમોનું પ્રદર્શન નબળું રહ્યું હતું, તેથી આ વખતે બંને ટીમો જીત સાથે નવી શરૂઆત કરવા ઈચ્છશે.

મિયામી ઓપન: સબાલેન્કાએ કોકો ગફને હરાવી સતત બીજી વાર ટાઈટલ જીત્યું

આ જીત સાથે સબાલેન્કા ઇગ્ના સ્વીટેક બાદ 'સનશાઇન ડબલ' પૂર્ણ કરનારી પ્રથમ ખેલાડી બની



મિયામી ગાર્ડન્સ (યુએસએ): શનિવારે રમાયેલી મિયામી ઓપન વિમેન્સ સિંગલ્સની રોમાંચક ફાઈનલમાં વર્લ્ડ નંબર 1 એરિના સબાલેન્કાએ યોશા કમની કોકો ગફને 6-2, 4-6, 6-3થી હરાવીને ચેમ્પિયનપદ હાંસલ કર્યું છે. આ જીત સાથે સબાલેન્કા 2022માં ઈગ્ના સ્વીટેક બાદ 'સનશાઇન ડબલ' (એક જ સીઝનમાં ઈન્ડિયન વેલ્સ અને મિયામી ઓપન બંને જીતવા) પૂર્ણ કરનારી પ્રથમ ખેલાડી બની છે. 2 કલાક અને 11 મિનિટ ચાલેલા આ મુકાબલામાં સબાલેન્કાએ પ્રથમ અને ત્રીજા સેટમાં પોતાના પાવરફુલ ગ્રાઉન્ડસ્ટ્રોક્સથી ગફ પર દબાણ બનાવ્યું હતું. ગફે બીજા સેટમાં વળતી લડત આપી મેચને ત્રીજા સેટ સુધી ખેંચી

હતી, પરંતુ નિર્ણાયક ફાઈનલમાં સર્વિસ અને બૂલોને કારણે તે પાછળ રહી ગઈ હતી. આ જીત સાથે સબાલેન્કાએ ગફ સામેનો પોતાનો હેડ-ટુ-હેડ રેકોર્ડ હવે 7-6 કર્યો છે. મેચ દરમિયાન પ્રેક્ષકોના શોરબકોરને કારણે સબાલેન્કા થોડી અકળાઈ હતી અને એક ચાહક સાથે તેની બોલાચાલી પણ થઈ હતી, જેના માટે તેણે બાદમાં માફી માગી હતી. આ ટૂર્નામેન્ટમાં પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પની પોતી કાર્ટ ટ્રમ્પ પણ હાજર રહી હતી. સબાલેન્કાએ તેની કારકિર્દીનું આ 24મું પ્રોફેશનલ ટાઈટલ જીત્યું છે.

બેન ડકેટના હટવાથી સુનીલ ગાવસ્કર રોષે ભરાયા, BCCI પાસે કડક સજાની માગ

ગુજરાતમિત્રના કોલમિસ્ટ ગાવસ્કરના મતે, છેલ્લી ઘડીએ નામ પાછું ખેંચવું એ ટીમના આયોજનને ખોટી નાખે છે



નવી દિલ્હી, તા. 29: ઈંગ્લેન્ડના ઓપનર બેન ડકેટે IPL 2026 શરૂ થવાના ગણતરીના દિવસો પહેલા જ પોતાનું નામ પાછું ખેંચી લીધું હતું જેના પગલે વિવાદ સર્જાયો છે. દિલ્હી કેપિટલ્સે તેને રૂ. 2 કરોડમાં ખરીદ્યો હતો, પરંતુ આંતરરાષ્ટ્રીય કારણ આપી તે ખસી ગયો છે. આ મામલે પૂર્વ દિગ્ગજ ખેલાડી અને ગુજરાતમિત્રના કોલમિસ્ટ સુનીલ ગાવસ્કરે આકરી પ્રતિક્રિયા આપતા કહ્યું છે કે, હાલનો 2 વર્ષનો પ્રતિબંધ પૂરતો નથી અને BCCIએ આડું કરનારા ખેલાડીઓ સામે વધુ કડક પગલાં લેવા જોઈએ. ગાવસ્કરનું માનવું છે કે ડકેટને ૫ હજીસ ઓફશનમાં સારી કિંમત મળી ગઈ છે એટલે તે હવે આઈપીએલ છોડી રહ્યો છે. ગાવસ્કરના મતે,

છેલ્લી ઘડીએ નામ પાછું ખેંચવું એ ટીમના આયોજનને ખોટી નાખે છે. તેમણે સમજાવ્યું કે સજા એવી હોવી જોઈએ જેની ઊંડી અસર ખેલાડી પર પડે. ડકેટનું તાજેતરનું એશીયન કપમાં પ્રદર્શન સુધી હતું. ગાવસ્કર માને છે કે જો સજા વ્યક્તિગત સ્તરે આકરી નહીં હોય, તો વિદેશી ખેલાડીઓ IPL ને આ રીતે ગંભીરતાથી લેવાનું ટાળશે.

ક્રોસવોર્ડ પૂઝલ: ૬ ૧ ૫ ૩ ૯ ૬ ૬ ૩ ૮ ૯ ૬ ૭ ૩ ૮ ૨ ૫ ૧ ૯ ૪ ૮ ૧ ૩ ૯ ૫ ૮ ૭ ૪ ૧ ૩ ૯ ૩ ૧ ૭ ૫ ૪ ૨ ૮ ૭

અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે. જેમાં નવ બોક્સ છે. દરેક બોક્સમાં નવ ખાનાં છે. દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઈએ. તેમજ મોટા ચોરસની દરેક આડી અને ઊભી લાઇનમાં પણ એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઈએ. કોઈ પણ અંક રહી ન જવો જોઈએ. તેમજ એકનો એક અંક ઊભી કે આડી કોષ્ટક લાઇનમાં કે બીજા કોષ્ટકમાં ની જી વા ર વપરાવો જોઈએ નહીં. પાઝલમાં આપેલા અંકમાં કોઈ ફેરફાર કરી શકશો નહિ.

દાદીમાના નુસખા મીનુ પરવીશા - રચોમંદ પરવીશા વાત રોગ વા કે વાત રોગ શરીરમાં દુખાવો લઈને આવે છે. હાલતાં ચાલતાં સાંધા દુખે. શરૂઆત હોય તો આ એક સાદો પ્રયોગ ચાલુ કરો. મેથી ઘણી કસ્ટેલું ચૂર્ણ રોજ સવાર, સાંજ એક એક ચમચી મોળા દેહીની બનાવેલી તાજી છાશ સાથે લો. રાતે હુંફાળા પાણીમાં લો.

શબ્દગુંચ - ૭૧૮૧ અરવિંદ એસ. માઝી ૧ ૨ ૩ ૪ ૫ ૬ ૭ ૮ ૯ ૧૦ ૧૧ ૧૨ ૧૩ ૧૪ ૧૫ ૧૬ ૧૭ ૧૮ ૧૯ ૨૦ ૨૧ ૨૨ ૨૩ ૨૪ ૨૫ ૨૬ ૨૭ ૨૮ ૨૯ ૩૦ ૩૧

૨૨. હાથ (૨) રહ. સૂઈ (૩) રફ. સુદામ બક્ષી (૪) તે, રક્ષા (૪) રહ. ઓષધ (૨) ૨૮. વીસ ઘા કાગળ (૨) ૨૯. જનક રાખની પુષ્ટી (૩) ૩૦. મીટ, અનિમેષ નબર (૨) ૩૧. ફળો વગેરેનું પ્રવાહી (૨) ઊભી ચાવી (૨) મોર (૩) ૩. રોકવું, રોકવું કે ગુંગામું તે (૩) ૪. બાલમી, અપકિર્તી (૪) ૬. ચિંતન (૩) ૭. અભય, અભય (૨) ૧૦. સંતોષ (૩) ૧૧. સ્વચ્છ, ચોખ્ખું (૨) ૧૨. દૂધ-દહીની પોપડી (૨) ૧૩. જૂનાબૂત, હોકારા (૬) ૧૪. જીવ, પ્રાણ (૨) ૧૫. આકાશ (૨) ૧૬. ચંચળ, અસ્થિર (૩) ૧૭. જન્મ આપનાર પિતા (૩) ૧૮. આશરે આવવું (૩)

કોઈ પણ સાલમાં 30 માર્ચ જન્મેલાનું વર્ષ ફળ આપથી શરૂ થવું આખનું નવું વર્ષ સામાન્ય રહેશે. નોકરી-દેખામાં સડકી-પડકી અને જવાબદારી તથા હરીફોની હેરાનગતિ વધશે. સમાજમાં વાલમેળ રાખવો પડશે. પરિવારની સખેલા વધશે. આરોગ્ય નરમ-ગરમ રહે. ઉદ્યોગોની ચિંતા રાતાવે. આર્થિક બાબતે સામાન્ય રહે. સંતાનોમાં અભ્યાસ-કેરીયરમાં પ્રગતિ થાય. મિત્રો વડીલોની મદદથી સામાજિક, કાર્યકારીય, વારસા, બચાવ, જમીન જેવા કામમાં પ્રગતિ થાય. ઉમરવાયકના વિવાહ થાય. વિદેશી કામ દીમાં પડે. વિદ્યાર્થીઓમાં મદદ થી પ્રગતિ થાય. નવા ઘર, વાહન, મકાનના કામ પાર પડશે. ઉમરવાયકના વિવાહ તાચ. યાત્રા-પ્રવાસ, ધર્મ-કર્મથી શાંતિ મળે. સરકારી કામ, કોર્ટ, કેરીમાં સામાન્ય રહે. ફેબ્રુઆરી-માર્ચ તથા નવેમ્બર-ડિસેમ્બર, ગુરુ-શુક્રવાર, ૩, 12, 21, 30 તારીખે નવા કામ કરવો. જૂન-જુલાઈ રવિ-બુધવાર 2, 11, 20 તારીખે નવા કામ ટાળવું.

આજનું પંચાંગ તા. 30/03/2026, સોમવાર વિક્રમ સંવત: 2082 માસ: 1948 વીકમ સંવત: 2552 શુક્ર: ચૈત્ર તિથિ: સુદ: બારસ: 07:11, તેવસ સોમ પ્રોથોપ અચલ: ઉત્તરાચલ અનુ: વસંત સપ્તમિ દિવાલ: ચૈત્ર: 09 યોગ: શૂલ કરચ: કૌલ નક્ષત્ર: મઘા: 14:49 સમિ: સિંહ (મ.ઠ.) દિવસ: સામાન્ય - વામન હાલતી, મહન હાલતી, અનંત પ્રવેશી, વિષ્ણુનો દમનોવહી સુરમાં સુશોભન: 06:35 સુરતમાં સુશોભન: 18:51 નવકરસી: 07:23 પાર્શ્વી વર્ષ: 1395 આવા માસનો 18મો રોજ મુસવલન વર્ષ: 1447 શબ્દાલ માસનો 10મો રોજ દિવસનાં ચોથાંદિને અમૃત, કાળ, શુભ, રોગ, ઉદ્દેગ, ચલ, લાભ, અમૃત રાત્રિનાં ચોથાંદિનાં ચલ, રોગ, કાળ, લાભ, ઉદ્દેગ, શુભ, અમૃત, ચલ શુક્ર કાળ: સવારે: 07:30 થી 09:30 સુધી

મેષ (મ,લ,ઇ): વિદ્યાર્થીઓને સફળતા મળે. નવુ શિખવામાં અને જ્ઞાનમાં વધારો થાય. પ્રેમમાં ગેર સમજ થાય. આવક વધશે. વૃષભ (બ,વ,ઇ): વડીલોના આરોગ્યની ચિંતા સતાવે. ઉચ્ચકક્ષાના લોકોની સલાહતી નવી દિશા ખુલે. પ્રવાસ થાય. મિથુન (ક,છ,ઇ): કોઈની જમાનલ લેવી નહીં તેમજ ઉતાવળ અને ખેમખમથી બચવું. હરીફોથી સાવધાન. નવી તક મળે. કર્ક (ક,ઘ,ઙ): વાણી પર કાળુ રાખવો. ઘરમાં વ્યવહારથી મનદુ:ખ અને અપમાન જેવું લાગશે. સિંહ (મ,ઠ.): નોકરીમાં પ્રગતિની સાથે નવી જવાબદારીથી બોજ વધશે. ઘરમાં અશાંતિ રહે. આરોગ્ય નરમ રહે. ધન (બ,લ,ક,ઘ,ઙ): આવક વધારવાની ચોજનામાં પ્રગતિ થાય. વિદેશી શુભ સમાચાર મળે. ધર્મકર્મ થાય. મકર (મ,જ,ઞ): આગ-અકસ્માત અને ચોર-લુટારુથી સુકશાન થઈ શકે છે. સરકારી કામમાં ધીરજ રાખવી. કુંભ (ગ,ઘ,ઙ,ચ): રોજના કામમાં કંટાળો આવે. ઘરમાં તાલ મેળ જાઓ રહે. સામાજિક જવાબદારી વધશે. મીન (દ,ચ,ઝ,ઞ): આરોગ્ય બાબતે સંભાન બનજો. નોકરીમાં પ્રગતિ થાય. માતાની ચિંતા રહે.

ફૂટબોલ વર્લ્ડકપની તૈયારીઓ વચ્ચે અમેરિકાનો બેલ્જિયમ સામે કારમો પરાજય બેલ્જિયમ મૈત્રીપૂર્ણ મેચમાં અમેરિકાને 5-2થી હરાવીને આંચકો આપ્યો એટલાન્ટા, તા. 29 (એપી): આગામી ફૂટબોલ વર્લ્ડકપની તૈયારીઓમાં અમેરિકાની તૈયારી કરી રહેલી અમેરિકાની ટીમને બેલ્જિયમ મૈત્રીપૂર્ણ મેચમાં 5-2થી હરાવીને મોટો આંચકો આપ્યો છે. મેચની ૩૭મી મિનિટે વેસ્ટન મેક્સેનોએ ગોલ કરીને અમેરિકાને સરસાઈ અપાવી હતી, પરંતુ ત્યારબાદ બેલ્જિયમ સતત પાંચ ગોલ કરીને અમેરિકાને ડિફેન્સની નબળાઈનો છત્તા કરી દીધી હતી. 1959 પછી પ્રથમ વખત અમેરિકા ઘરઆંગણે પહેલો ગોલ કર્યા બાદ પુલિસિક ગોલ કરવાની અનેક તકો ગુમાવતા નિરાશ દેખાવ્યો હતો. બેલ્જિયમ તરફથી ડોડી લુકેનાકોએ બે ગોલ કર્યા હતા. વર્લ્ડકપ માટે ટીમની પસંદગી પહેલા અમેરિકા હવે મંગળવારે પોર્ટુગલ સામે ટકરાશે. આ હાર અમેરિકા માટે 'શિયાળી ટોક' સમાન છે.

ફૂટબોલ વર્લ્ડકપની તૈયારીઓ વચ્ચે અમેરિકાનો બેલ્જિયમ સામે કારમો પરાજય

મેચમાં અમેરિકાને 5-2થી હરાવીને આંચકો આપ્યો



એટલાન્ટા, તા. 29 (એપી): આગામી ફૂટબોલ વર્લ્ડકપની તૈયારીઓમાં અમેરિકાની તૈયારી કરી રહેલી અમેરિકાની ટીમને બેલ્જિયમ મૈત્રીપૂર્ણ મેચમાં 5-2થી હરાવીને મોટો આંચકો આપ્યો છે.

મેચની ૩૭મી મિનિટે વેસ્ટન મેક્સેનોએ ગોલ કરીને અમેરિકાને સરસાઈ અપાવી હતી, પરંતુ ત્યારબાદ બેલ્જિયમ સતત પાંચ ગોલ કરીને અમેરિકાને ડિફેન્સની નબળાઈનો છત્તા કરી દીધી હતી. 1959 પછી પ્રથમ વખત અમેરિકા ઘરઆંગણે પહેલો ગોલ કર્યા બાદ પુલિસિક ગોલ કરવાની અનેક તકો ગુમાવતા નિરાશ દેખાવ્યો હતો. બેલ્જિયમ તરફથી ડોડી લુકેનાકોએ બે ગોલ કર્યા હતા. વર્લ્ડકપ માટે ટીમની પસંદગી પહેલા અમેરિકા હવે મંગળવારે પોર્ટુગલ સામે ટકરાશે. આ હાર અમેરિકા માટે 'શિયાળી ટોક' સમાન છે.

એઝટેકા સ્ટેડિયમ વર્લ્ડકપ માટે તૈયાર: મેક્સિકો અને પોર્ટુગલ વચ્ચેની મેચ ફો

પોર્ટુગલની ટીમમાં ક્રિસ્ટિયાનો રોનાલ્ડો અને રાફેલ લીરાઓ ગેરહાજર રહ્યા હતા



મેક્સિકો સિટી, તા. 29 (એપી): વર્લ્ડકપ 2026 માટે લગભગ બે વર્ષ સુધી ચાલેલા રિનેવેશન બાદ એટલાન્ટા એઝટેકા સ્ટેડિયમ ફરીથી ખુલ્યું મુકાયું છે. આ પ્રસંગે મેક્સિકો અને પોર્ટુગલ વચ્ચે રમાયેલી વોર્મ-અપ મેચ 0-0થી ડ્રો રહી હતી. પોર્ટુગલના ગોલ્કીપર રામોસ પાસે 26મી મિનિટે ગોલ કરવાની શ્રેષ્ઠ તક હતી, પરંતુ બોલ ગોલપોસ્ટ સાથે અથડાયો હતો. આ સ્ટેડિયમ આગામી વર્લ્ડકપની પાંચ મેચોની યજમાની કરશે, જેમાં ઉદઘાટન મેચનો પણ સમાવેશ થાય છે. બંને ટીમો પોતાના સ્ટાર ખેલાડીઓ વિના મેદાનમાં ઉતરી હતી. મેક્સિકોના 6 મુખ્ય ખેલાડીઓ ઈજાગ્રસ્ત હતા, જ્યારે પોર્ટુગલની ટીમમાં ક્રિસ્ટિયાનો રોનાલ્ડો અને રાફેલ લીરાઓ ગેરહાજર રહ્યા હતા. હવે મેક્સિકો મંગળવારે બેલ્જિયમ સામે અને પોર્ટુગલ અમેરિકા સામે ટકરાશે. મેક્સિકોના 11 જૂને દક્ષિણ આફ્રિકા સામે રમીને પોતાના વર્લ્ડ કપ અભિયાનની શરૂઆત કરશે. મેક્સિકોમાં ઘણા વર્ષોથી લોકો ગુમ થઈ રહ્યા છે અને આ આંકડો 1.30 લાખ સુધી પહોંચ્યો છે. મેચ પહેલા સ્ટેડિયમની બહાર ગુમ થયેલા લોકોના પરિવારજનોએ વિરોધ પ્રદર્શન કર્યું હતું.