મોટાભાગના IPL કેપ્ટનોને ઈમ્પેક્ટ પ્લેયર નિયમ સામે વાંધો

BCCIએ ઇમ્પેક્ટ પ્લેયર નિયમ 2027 સુધી લંબાવ્યો હોવાથી તેની સમીક્ષા તે પછી જ થઇ શકશે

કેપ્ટન્સ મીટમાં પ્રથમ ઇનિંગની 10મી ઓવર પછી બોલ બદલવાની મંજૂરી આપવાનો પ્રસ્તાવ પણ રજૂ થયો

નવી દિલ્હી, તા. 25 (પીટીઆઇ) : 2023 માં લાગુ થયા પછી મિશ્ર મંતવ્યોનો સામનો કરી રહેલા ઇમ્પેક્ટ પ્લેયર નિયમ સામે ઇન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ (આઇપીએલ)ના મોટાભાગના કેપ્ટનોએ આજે બુધવારે વાંધો વ્યક્ત કર્યો હતો. 2024માં, ભારતીય ક્રિકેટ કંટ્રોલ બોર્ડ (બીસીસીઆઇ)એ ઇમ્પેક્ટ પ્લેયર નિયમ 2027 સુધી લંબાવ્યો હતો. આમ છતાં, ચાહકો અને ખેલાડીઓ બંનેમાં વ્યૂહાત્મક નિયમ પર ચર્ચા ચાલુ છે.

મુંબઈમાં યોજાયેલી આઇપીએલના તમામ 10 ટીમોના કેપ્ટનોની બેઠકમાં આ અંગે વિગતવાર ચર્ચા કરવામાં આવી હતી. આઇપીએલના એક સૂત્રએ જણાવ્યું કે મોટાભાગના કેપ્ટનોએ ઇમ્પેક્ટ પ્લેયર નિયમ પર પોતાના મંતવ્યો અને વાંધો વ્યક્ત કર્યો હતો, જોકે, બીસીસીઆઇએ આ નિયમ 2027 સુધી લંબાવ્યો છે. તેમને કહેવામાં આવ્યું હતું કે તેની સમીક્ષા ફક્ત આઇપીએલ 2027 પછી જ થઈ શકે છે, તે પહેલાં નહીં.

દિલ્હી કેપિટલ્સના કેપ્ટન અક્ષર પટેલે આ અઠવાડિયાની શરૂઆતમાં ઇમ્પેક્ટ પ્લેયર નિયમની ટીકા કરી હતી, રોહિત શર્મા જેવા ખેલાડીઓ પહેલાથી જ તેની વિરુદ્ધ બોલી રહ્યા છે. ગ્લેન ફિલિપ્સ જેવા વિદેશી ખેલાડીઓએ પણ કહ્યું છે કે આ નિયમ ઓલરાઉન્ડરોના ભવિષ્ય પર પ્રતિકૂળ અસર કરી શકે છે.

બીસીસીઆઇએ ગયા સિઝનમાં ઝાકળનો સામનો કરવા માટે ટીમોને બીજી ઇનિંગની 10મી ઓવર પછી બોલ બદલવાની મંજૂરી આપી હતી. બુધવારે, એક કેપ્ટને પ્રસ્તાવ મૂક્યો કે ટીમોને પ્રથમ ઇનિંગની 10મી ઓવર પછી બોલ બદલવાની મંજૂરી આપવી જોઇએ. સૂત્રએ જણાવ્યું પહેલી ઇનિંગની 10 ઓવર પછી બોલ બદલવાનો પ્રસ્તાવ રજૂ કરવામાં આવ્યો હતો, પરંતુ તેને બહુ સમર્થન મળ્યું નહીં. સામાન્ય રીતે બીજી ઇનિંગમાં વધુ ઝાકળ પડે છે, તેથી વર્તમાન નિયમ અમલમાં રહેશે.

રાજસ્થાન રોયલ્સ વેચાતા શેન વોર્નના પરિવારને રૂ. 450 કરોડ મળશે

સિઝન દીઠ 0.75% હિસ્સા સાથે ચાર સિઝન રમનારા વોર્નનો કુલ હિસ્સો 3% થયો હતો

રાજસ્થાન રોયલ્સ 15,290 કરોડમાં વેચાતા વોર્નના ભાગે રૂ. 450 કરોડથી વધુની રકમ આવશે

નવી દિલ્હી, તા. 25 : ઇન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ (આઇપીએલ) 2026ની શરૂઆત પહેલા રાજસ્થાન રોયલ્સ અમેરિકા સ્થિત કોન્સોર્ટિયમે હસ્તગત કર્યા પછી ઓસ્ટ્રેલિયન દિગ્ગજ ખેલાડી શેન વોર્નનું રાજસ્થાન રોયલ્સમાં અગાઉનું રોકાણ તેમના પરિવાર માટે કરોડો ડોલરના ખજાનામાં ફેરવાઈ ગયું છે.

યુએસ સ્થિત એક કન્સોર્ટિયમે રાજસ્થાન રોયલ્સને રેકોર્ડ 1.63 બિલિયન ડોલર અર્થાત આશરે રૂ. 15,290 કરોડમાં હસ્તગત કરી છે. 2008માં માત્ર 67 મિલિયનમાં હસ્તગત કરાયેલી આ ટીમ વિશ્વની સૌથી મૂલ્યવાન સ્પોર્ટ્સ ફ્રેન્ચાઇઝીઓમાંની એક બની ગઈ છે. પરંતુ આ સોદાનો સૌથી મોટો ચર્ચાનો મુદ્દો શેન વોર્ન દ્વારા લીગની શરૂઆતની સીઝનમાં માસ્ટરસ્ટ્રોક રોકાણ છે.

2008માં જ્યારે આઇપીએલ શરૂ થઈ, ત્યારે શેન વોર્ન રાજસ્થાન રોયલ્સનો કેપ્ટન અને માર્ગદર્શક બન્યો હતો. તે સમયે વોર્ને એક અનોખો કરાર કર્યો. તેને વાર્ષિક ફી પેટે ૬૫૭,૦૦૦ ડોલર અપાયા હતા સાથે જ ટીમમાં સિઝન દીઠ ૦.૭૫% હિસ્સો પણ આપવામાં આવ્યો. વોર્ને ચાર સીઝન સુધી ટીમનું નેતૃત્વ કર્યું, જેનાથી તેનો કુલ હિસ્સો 3% થયો. તેણે એક ઇન્ટરવ્યુમાં કહ્યું હતું કે મને મારી રીતે ટીમ ચલાવવાની સંપૂર્ણ સ્વતંત્રતા આપવામાં આવી હતી; હું ત્યાં એક જ જગ્યાએ કામ કરતો હતો. 2019માં, જ્યારે ટીમનું મૂલ્યાંકન ૪૦૦ મિલિયન ડોલર હતું, ત્યારે વોર્ને મજાકમાં ટિપ્પણી કરી હતી કે 3% હિસ્સો એક સારો સોદો છે. આજે, તેમની આગાહી સાચી સાબિત થઈ છે. ૧.૬૩ બિલિયન ડોલરના નવા મૂલ્યાંકન પર, શેન વોર્નના પરિવાર પાસે રહેલા 3% હિસ્સાની કિંમત હવે ₹૪૫૦ થી ₹૪૬૦ કરોડની વચ્ચે છે. આ રોકાણ માત્ર નાણાકીય સફળતા જ નહીં પરંતુ વોર્નની દૂરંદેશીનો પુરાવો પણ હતો, જેણે મેદાનની બહાર પણ તેમના પરિવારનું ભવિષ્ય સુરક્ષિત કર્યું.

દક્ષિણ આફ્રિકાએ ટી-20 સીરિઝમાં ન્યૂઝીલેન્ડને 3-2થી હરાવ્યું

એસ્ટરહેગનની 33 બોલમાં 75 રનની તોફાની ઇનિંગથી દક્ષિણ આફ્રિકાએ ત્રીજી ટી-20 જીતી

દક્ષિણ આફ્રિકાના ચાર વિકેટે 187 રન સામે ન્યૂઝીલેન્ડ આઠ વિકેટે 154 રન સુધી જ સિમિત રહ્યું

ક્રાઇસ્ટચર્ચ, તા. 25 (એપી) : કોનોર એસ્ટરહેગનના કેરિયર બેસ્ટ 33 બોલમાં પાંચ ચોગ્ગા અને છ છગ્ગા સાથે 75 રનની મદદથી, દક્ષિણ આફ્રિકાએ બુધવારે અહીં પાંચમી ટી-20 ઇન્ટરનેશનલ મેચમાં ન્યુઝીલેન્ડને 33 રનથી હરાવીને પાંચ મેચની સીરિઝ 3-2થી જીતી લીધી હતી.

આ એસ્ટરહેગનની સતત બીજી અડધી સદી હતી, તેણે પાછલી મેચમાં 57 રનની ઇનિંગ સાથે પોતાની કેરિયરની પહેલી અડધી સદી ફટકારી હતી. પ્રથમ બેટિંગ માટે આમંત્રણ મળ્યા બાદ દક્ષિણ આફ્રિકાએ ચાર વિકેટે 187 રન બનાવ્યા હતા. જેના જવાબમાં ન્યુઝીલેન્ડની ટીમ આઠ વિકેટે 154 રન જ બનાવી શકી હતી.

11મી ઓવરમાં દક્ષિણ આફ્રિકાનો સ્કોર બે વિકેટે 76 રન હતો ત્યારે એસ્ટરહેગન ક્રીઝ પર આવ્યો. અગાઉની મેચમાં ત્રીજા નંબરે બેટિંગ કરનાર વિકેટકીપર-બેટ્સમેનને આ મેચમાં રૂબિન હાર્મન પછી ચોથા નંબરે મોકલાયો હતો. પાવર પ્લેમાં દક્ષિણ આફ્રિકાએ એક વિકેટે 43 રન બનાવ્યા હતા, પરંતુ 10 ઓવર પછી ટીમનો સ્કોર બે વિકેટે માત્ર 76 રન હતો. તેમણે છેલ્લી 10 ઓવરમાં 111 રન ઉમેર્યા, જેમાં એસ્ટરહેગન અને ડાયેન ફોરેસ્ટરે ચોથી વિકેટ માટે માત્ર 27 બોલમાં 61 રન જોડ્યા હતા. દક્ષિણ આફ્રિકાએ પોતાની ઇનિંગમાં 47 ડોટ બોલ રમ્યા, પરંતુ ટીમે 15 ચોગ્ગા અને 10 છગ્ગા સાથે તેની ભરપાઈ કરી. શાનદાર બોલિંગ અને અદ્ભૂત ફિલ્ડિંગ સામે લક્ષ્યનો પીછો કરતી વખતે, ન્યુઝીલેન્ડની બેટિંગ લથડી ગઈ અને ટીમ દબાણમાં આવી ગઈ.

શાકિબને લાંબા સમય સુધી ટીમમાં રાખવા માગતા હબીબુલ બશર

બાંગ્લાદેશના પસંદગી સમિતિના નવા વડાની શાકિબ અલ હસન સ્વદેશ પાછો ફરે તેવી ઇચ્છા

ઢાકા, તા. 25 : બાંગ્લાદેશ ક્રિકેટ બોર્ડની પસંદગી સમિતિના નવનિયુક્ત અધ્યક્ષ હબીબુલ બશારે કહ્યું છે કે તેઓ ઇચ્છે છે કે અનુભવી ઓલરાઉન્ડર શાકિબ અલ હસન પોતાના દેશમાં પાછો ફરે અને 2027નો વન ડે વર્લ્ડકપ સહિત ઓછામાં ઓછા બે વર્ષ સુધી દેશ માટે રમે.

શેખ હસીનાના નેતૃત્વ હેઠળના આવામી લીગ પક્ષના સભ્ય, 38 વર્ષીય શાકિબ, તેમની સરકાર પડી ભાંગ્યા બાદ અમેરિકા ભાગી ગયો હતો અને વચગાળાની સરકારે તેમને દેશનું પ્રતિનિધિત્વ કરવાથી રોક્યો હતો. પરંતુ આ વર્ષની શરૂઆતમાં નવી સરકારની રચના બાદ કાર્યભાર સંભાળનાર બશર ઇચ્છે છે કે શાકિબ તેના વતન પાછો ફરે અને ફરીથી દેશ માટે રમે. બશરે કહ્યું કે શાકિબની વાપસી પર વિચારણા ચાલી રહી છે પરંતુ 17 એપ્રિલથી ન્યુઝીલેન્ડ સામે શરૂ થનારી મર્યાદિત ઓવરોની શ્રેણી માટે તેને ટીમમાં સામેલ કરવો શક્ય બનશે નહીં કારણ કે તેના માટે ખૂબ જ ઓછો સમય બાકી છે. તેમણે કહ્યું કે ન્યુઝીલેન્ડ સામેની શ્રેણીમાં હવે વધુ સમય બાકી નથી. મને ખબર નથી કે શાકિબે તાજેતરમાં કેટલું ક્રિકેટ રમ્યું છે. હું તેના વિશે જે જાણું છું તેના આધારે, હું કહી શકું છું કે તે એવો ખેલાડી નથી જે આવતીકાલથી જ રમવાનું શરૂ કરી શકે. તેને પ્રેક્ટિસની પણ જરૂર છે. ભાવનાઓ માટે કોઈ જગ્યા નથી. સ્વાભાવિક છે કે, જો આપણે શાકિબ વિશે વિચારી રહ્યા છીએ, તો આપણે તેને લાંબા સમય સુધી આસપાસ રાખીશું એવું બશરે કહ્યું હતું.

રિયાન પરાગે ટેક સ્ટાર્ટઅપ પ્રોક્સીમાં રૂ. બે કરોડનું રોકાણ કર્યું

મુંબઈ, તા. 25 (પીટીઆઇ) : રાજસ્થાન રોયલ્સના કેપ્ટન રિયાન પરાગે દેશની સૌથી ઝડપથી વિકસતી ઇનોવેશન-આધારિત 'મેક ઇન ઇન્ડિયા' પ્રોડક્ટ અને ટેકનોલોજી કંપનીઓમાંની એક એવી પ્રોક્સીમાં રૂ. બે2 કરોડનું રોકાણ કર્યું છે. આ પહેલા કોલકાતા નાઈટ રાઈડર્સના કેપ્ટન અજિંક્ય રહાણેએ પણ આ કંપનીમાં રોકાણ કર્યું હતું અને હવે તેમાં પરાગનું નામ સામેલ થયું છે. પ્રોક્સી કંપનીએ ગ્રેહામ બેલ એવોર્ડ, CES ઇનોવેશન એવોર્ડ્સ, યુરોપિયન પ્રોડક્ટ ડિઝાઇન એવોર્ડ્સ અને નેસ્કોમની 'લીગ ઓફ 10' સહિતના અનેક સન્માન મેળવ્યા છે. આ કંપનીએ સૌથી વધુ ભંડોળ મેળવનાર સ્ટાર્ટ-અપ્સમાંના એક તરીકે દેશભરનું ધ્યાન ખેંચ્યું છે. એક નિવેદનમાં રિયાન પરાગે જણાવ્યું હતું કે, પ્રોક્સી તરફ મને જે બાબતે આકર્ષ્યો તે છે નવીનતા અને અમલીકરણ વચ્ચેનું તેમનું સંતુલન. તેઓ એવી પ્રોડક્ટ્સ બનાવી રહ્યા છે જે તરત જ અલગ તરી આવે છે.

એશિયા કપ સ્ટેજ વનમાં ભારતીય તીરંદાજોએ બે બ્રોન્ઝ જીત્યા

પુરુષોની રિકર્વ અને મહિલાઓની કંપાઉન્ડ ટીમ ઇવેન્ટ્સ ફાઇનલમાં તેમજ કમ્પાઉન્ડ ઇનેન્ટમાં ત્રણ તિરંદાજ મેડલ રેસમાં

બેંગકોક, તા. 25 (પીટીઆઈ) : ભારતીય તીરંદાજોએ બુધવારે એશિયા કપ વર્લ્ડ રેન્કિંગ ટુર્નામેન્ટના પ્રથમ તબક્કાના બીજા દિવસે બે બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યા હતા, સાથે જ પુરુષોની રિકર્વ અને મહિલા કમ્પાઉન્ડ ટીમ ઇવેન્ટ્સની ફાઇનલમાં પણ પ્રવેશ કર્યો હતો.

ભારતે વ્યક્તિગત ઇવેન્ટ્સમાં પણ ત્રણ મેડલ મેળવ્યા હતા, પરંતુ પુરુષોની રિકર્વ રેસમાં ચારેય તિરંદાજોનું નિરાશાજનક પ્રદર્શન રહ્યું. ગત સિઝનમાં વિષ્ણુ ચૌધરી અને રાહુલ દ્વારા પ્રાપ્ત કરાયેલા ટોચના બે ફિનિશની તુલનામાં આ એક મોટો ફટકો હતો. મહિલા કમ્પાઉન્ડ ટીમે ગયા વખતે બ્રોન્ઝ જીત્યો હતો પરંતુ આ વખતે ફાઇનલમાં પહોંચીને મેડલનો રંગ સુધારવાનો પ્રયાસ કરશે.

ચિકિથા તાનીપર્થી, રાજ કૌર અને તેજલ સાલ્વેની ત્રિપુટીએ સ્થાનિક ખેલાડીઓ કન્યાવી મનિસોમ્બટકુલ, કનોકનાપસ કેચોમ્ફુ અને ચાનીદપ્પા તનારતપિતિનનને 229-226થી હરાવ્યા હતા. હવે તેઓ ફાઇનલમાં ત્રીજા ક્રમાંકિત કઝાકિસ્તાન સામે ટકરાશે.

પુરુષોની કમ્પાઉન્ડ ઇવેન્ટમાં ક્વોલિફિકેશન રાઉન્ડમાં ટોચનું સ્થાન મેળવવા છતાં રજત ચૌહાણ, ઋષભ યાદવ અને ઉદય કંબોજ સેમિફાઈનલમાં વિયેતનામ સામે 233-234થી હાર્યા હતા. બ્રોન્ઝ મેડલ મેચમાં, ભારતીય ટીમે ભૂટાનને 234-232 થી હરાવ્યું. રિકર્વ કેટેગરીમાં, ભારતીય પુરુષ ટીમે મલેશિયાને 5-1 થી હરાવીને ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો. ભારતના દેવાંગ ગુપ્તા, સુખચૈન સિંહ અને જુયલ સરકારે સેટ ગુમાવ્યા વિના જીત મેળવી. હવે તેઓ કઝાકિસ્તાન સામે ટકરાશે. મહિલા રિકર્વ ટીમ ત્રિપુટી રૂમા બિશ્વાસ, કીર્તિ અને રિદ્ધિ ફોરે મલેશિયાને 5-1થી હરાવીને બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો.

પુરુષોની કમ્પાઉન્ડ ઇવેન્ટમાં, ચૌહાણ, જાવેકર અને કંબોજે ટીમ ઇવેન્ટની નિરાશાઓને પાછળ છોડીને મેડલ રાઉન્ડમાં પહોંચવા અને ક્લીન સ્વીપની આશા જીવંત રાખી.

વર્લ્ડકપ પ્લેઓફ : યુરોપના ચાર બાકી સ્થાનની સ્પર્ધામાં ઈટાલી દબાણ હેઠળ

છેલ્લી બે ટૂર્નામેન્ટમાં ક્વોલિફાઇ પણ ન થઇ શકેલા ચારવારના ચેમ્પિયન ઇટાલીની પ્રતિષ્ઠા દાવ પર

બર્ગામો (ઈટાલી), 25 માર્ચ (AP): જ્યારે 2006માં બર્લિનના ઓલિમ્પિક સ્ટેડિયમમાં ફેબિયો કેનાવારોએ વર્લ્ડ કપની સુવર્ણ ટ્રોફી હવામાં લહેરાવી હતી, ત્યારે ભાગ્યે જ કોઈએ કલ્પના કરી હશે કે આગામી બે દાયકા દરમિયાન ફૂટબોલની આ સૌથી મોટી ટુર્નામેન્ટ ઈટાલીને આટલું કષ્ટ આપશે.

2010માં, અઝુરી (ઈટાલીની ટીમ) એ ખૂબ જ નબળો બચાવ રજૂ કર્યો હતો અને ગ્રુપ સ્ટેજમાં એક પણ મેચ જીત્યા વગર બહાર ફેંકાઈ જવું પડ્યું હતું. 2014માં પણ તેઓ નોકઆઉટ સ્ટેજ સુધી પહોંચી શક્યા નહોતા, જ્યાં લુઈસ સુઆરેઝે ઈટાલીના ડિફેન્ડર જ્યોર્જિયો ચિલીનીને બચકું ભર્યું તેના થોડા સમય બાદ જ ઉરુગ્વેએ કરેલા ગોલથી ઈટાલી બહાર થઈ ગયું હતું. 2018 અને 2022ની ટુર્નામેન્ટોમાં તો ઈટાલી ક્વોલિફાય પણ થઈ શક્યું નહોતું. યુરોપિયન પ્લેઓફમાં બહાર ફેંકાઈ જવું એ આ ફૂટબોલ પ્રેમી રાષ્ટ્ર માટે ઘોર અપમાન સમાન હતું. તેથી જ આ અઠવાડિયે આખો દેશ તણાવમાં છે. ઈટાલી ફરી એકવાર વર્લ્ડકપ પ્લેઓફમાં છે. આ ઉનાળામાં અમેરિકા, કેનેડા અને મેક્સિકોમાં યોજાનારી ટુર્નામેન્ટ માટે યુરોપના બાકી રહેલા ચાર સ્થાનો માટે સ્પર્ધા કરી રહેલી 16 ટીમોમાંની તે એક છે. આ વખતે વર્લ્ડકપ વધુ મોટો થયો છે, જેમાં યુરોપના 16 સહિત કુલ 48 દેશો સામેલ છે. તેમ છતાં ચાર વખતની વર્લ્ડ ચેમ્પિયન ટીમે પાછલા બારણેથી પ્રવેશ મેળવવો પડી રહ્યો છે, જે રમત જગતમાં તેમની પ્રતિષ્ઠા માટે સારું નથી.

સુડોકુ - 'ક્રૂતિ' ૬૪૮૦

૩	૫			૬		૧		
				૨	૧			
૧	૬							૫
	૧	૫		૯	૨	૬		૩
			૪	૫	૬			
૯	૮		૧	૭	૩	૫		૨
૨			૬			૯		
		૧				૨		
	૯	૮				૪		

- અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે. જેમાં નવ બોક્સ છે.
- દરેક બોક્સમાં નવ ખાનાં છે. દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઇએ. તેમજ મોટા ચોરસની દરેક આડી અને ઊભી લાઇનમાં પણ એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઇએ. કોઇ પણ અંક રહી ન જવો જોઇએ. તેમજ એકનો એક અંક ઊભી કે આડી કોઇપણ લાઇનમાં કે બોક્સમાં બીજીવાર વપરાવો જોઇએ નહીં.
- પઝલમાં આપેલા અંકમાં કોઇ ફેરફાર કરી શકશો નહિ.

૭	૬	૨	૫	૩	૮	૯	૧	૪
૧	૩	૮	૭	૬	૯	૫	૨	૨
૫	૫	૯	૧	૨	૪	૬	૭	૩
૬	૯	૭	૨	૧	૫	૩	૪	૮
૩	૮	૧	૬	૯	૨	૭	૫	૬
૨	૪	૫	૩	૭	૬	૧	૯	૧
૯	૧	૬	૮	૫	૩	૨	૨	૭
૮	૭	૩	૯	૨	૧	૪	૬	૫
૪	૨	૨	૭	૪	૫	૮	૩	૧

૦૨૫૩-૭૬૬૭ ક્રિષ્ટિ

દાદીમાના નુસખા

મીનુ પરબીઆ - રયોમંદ પરબીઆ

દ્વિતુત્તર ચૂર્ણ

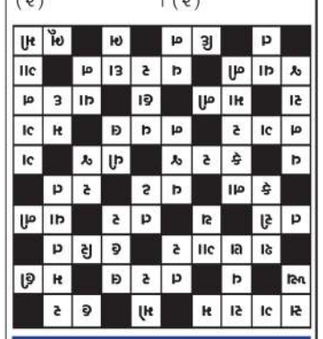
મહર્ષિ ચરકનો આ યોગ આબાલ વૃધ્ધ માટે અકસીર છે. એના ઘટકો ઉત્તરોત્તર બમણા થાય છે તેથી આ નામ મળ્યું છે. હિંગ એક ભાગ, ઘોડાવજ બે ભાગ, ચિત્રક મૂળ ત્વક ચાર ભાગ, કઠ આથવા ઉપલેટ આઠ ભાગ, સંચળ સોળ ભાગ, વાવડીંગ (અથવા દીકામાલી) બત્રીસ ભાગ લઈ વાટી ચૂર્ણ કરવું. તેમાંથી ત્રણ ગ્રામ ચૂર્ણ સવાર, સાંજ હુંફાળા પાણીમાં લો. ગેસ, કબજિયાત, ચૂંક, કૃમિ, આફરો, અપચો, હૃદયની શંકા માટે આબાલ વૃધ્ધને અતિ ઉપયોગી છે. દરેક ઘરમાં રાખવું જોઇએ.

શબ્દગુંફન - ૭૧૮૮

અરવિંદ એસ. મારૂ

આડી ચાવી
૧. છત્રીવાળી ગાડી (૪)
૪. પ્રત્યેક, દરેક (૨)
૬. ચંચળ, અસ્થિર (૩)
૮. પૃથ્વી (૨)
૯. સુશોભિત કરવું (૪)
૧૧. લીલું (૩)
૧૨. હોડી (૨)
૧૩. ધરાયેલું, તૃપ્ત (૨)
૧૪. ચીજ, નમૂનો (૨)
૧૫. નાશ પામેલું (૨)
૧૭. ટેક, આબરૂ (૨)
૧૮. લીન, ડૂબેલું (૨)
૨૦. કર્તવ્ય (૩)
૨૧. વિદ્યુત, વિજળી (૨)
૨૩. શહેર (૩)
૨૪. નવલું, આશ્ચર્યકારક યુક્ત (૩)
૨૬. એક કઠોળ (૨)
૨૭. ગૌરવ યુક્ત (૨)
૨૮. વગાડવું તે (૩)
૨૯. યુવાની (૩)
૩૧. દેવ-દેવીએ આપેલું વચન (૪)
૩૩. દિવસ, દહાડો (૨)
૩૪. જમીન (૨)

ઊભી ચાવી
૧. મિત્રતા, પ્રીતિ (૨)
૨. દસ માથાવાળો લંકાનો રાજા (૩)
૩. એક રૂપાળું પક્ષી (૨)
૫. સાવ સહેલી વાત (૫)
૬. તાજું, મસ્ત (૨)
૭. મોજું, તરંગ (૩)
૯. ઊંચા કુળનું (૩)
૧૦. દૂધ દેતું એક ચોપગું પ્રાણી (૨)
૧૩. કિનારો, કાંઠો (૨)
૧૬. હુકમની અવગણના (૫)
૧૭. દબાણ, ભાર (૩)
૧૮. ધૂળ (૨)
૧૯. સિંહ (૪)
૨૧. વસિયતનામું (૨)
૨૫. સહાય (૩)
૨૬. કેફ, ખુમારી (૨)
૨૮. રંગ, વર્ણ (૨)
૩૦. વાર્તા (૨)
૩૧. જંગલ (૨)
૩૨. એક વનસ્પતિ (૨)



૭૧૮૮ - ક્રિષ્ટિ મર્ક્રિષ્ટિ

અનુસંધાન... પાના પહેલાનું

અમેરિકાના શાંતિ...

તમે તમારી જાત સાથે જ વાટાઘાટો કરી રહ્યા છો?' તેમણે વધુમાં ઉમેર્યું કે ઈરાન ક્યારેય અમેરિકા સાથે સમજૂતી કરશે નહીં અને અમેરિકાની કહેવાતી 'વ્યૂહાત્મક શક્તિ' હવે 'વ્યૂહાત્મક નિષ્ફળતા'માં ફેરવાઈ ગઈ છે. ઈરાની પ્રવક્તાએ ટ્રમ્પ પ્રશાસનને ચેતવણી આપી હતી કે તેઓ પોતાની હારને 'સમજૂતી' તરીકે રજૂ કરવાનું બંધ કરે, કારણ કે ખાલી વચનોનો યુગ હવે પૂરો થઈ ગયો છે.

ઇઝરાયેલે ઈરાન...

તેના તેલ સમૃદ્ધ પૂર્વી પ્રાંતમાં ઈરાનના 8 ડ્રોન તોડી પાડ્યા છે. આ યુદ્ધમાં અત્યાર સુધીમાં ઈરાનમાં 1500થી વધુ અને ઇઝરાયેલમાં 16 લોકોનાં મોત થયાં છે, જ્યારે લેબેનોનમાં મૃત્યુઆંક 1000ને પાર કરી ગયો છે. અમેરિકાના પણ 13 સૈનિકો આ સંઘર્ષમાં શહીદ થયાં છે.

આપણે પાકિસ્તાનની...

કર્યો કે પાકિસ્તાન જેવો નાનો દેશ મધ્યસ્થી કરી રહ્યો છે જ્યારે ભારત માત્ર જોઈ રહ્યું છે. બેઠક બાદ સંસદીય કાર્ય મંત્રી કિરેન રિજિજુએ જણાવ્યું કે સરકારે તમામ પ્રશ્નોના વિગતવાર જવાબ આપ્યા છે અને અંતે વિપક્ષે પણ સંકટના સમયે સરકારને સમર્થન આપવાની વાત કરી છે.

સોનિયા ગાંધીની...

ડોક્ટરો આગળનું પરીક્ષણ કરી રહ્યા છે અને સારવારના ભાગરૂપે તેમને એન્ટિબાયોટિક્સ આપવામાં આવી છે. સૂત્રોએ અગાઉ જણાવ્યું હતું કે, ગાંધી અસ્વસ્થ હતા, કદાચ હવામાનમાં ફેરફારને કારણે અને તેમને નિરીક્ષણ માટે દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા. સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે, ચિંતાનું કોઈ કારણ નથી અને તેમની હાલત ગંભીર નથી.

સરકાર ઇમિગ્રેશન...

થયેલી આ યોજનાને 2025માં ઘડાયેલા નવા ઇમિગ્રેશન અને ફોરેનર્સ એક્ટ મુજબ વધુ અનુકૂળ બનાવવામાં આવશે. આગામી તબક્કામાં આધુનિક ટેકનોલોજી, મોબાઈલ આધારિત સેવાઓ અને સેલ્ફ-સર્વિસ કિઓસ્ક પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં આવશે. હાલમાં આ સિસ્ટમ દેશભરના 117 ઇમિગ્રેશન પોસ્ટ અને 800થી વધુ પોલીસ યુનિટને જોડે છે. પાછલા પાંચ વર્ષમાં ઇ-વિઝાની 91 ટકા અરજીઓ માત્ર 72 કલાકમાં પ્રોસેસ થઈ છે, અને ઇમિગ્રેશન ચેકપોસ્ટ પર પેસેન્જર ક્લિયરન્સનો સમય 5-6 મિનિટથી ઘટીને હવે અઢી થી ત્રણ મિનિટ થઈ ગયો છે. 'ટ્રસ્ટેડ ટ્રાવેલર પ્રોગ્રામ' હેઠળ ઈ-ગેટ્સના ઉપયોગથી નોંધાયેલા વપરાશકર્તાઓ માટે આ સમય ઘટીને માત્ર 30 સેકન્ડ થઈ ગયો છે. આ સુધારાથી પ્રવાસન, મેડિકલ ટુરિઝમ અને બિઝનેસ પ્રવૃત્તિઓને મોટો વેગ મળશે.

જ્યાં PNG...

સોસાયટીઓએ પાઈપલાઈન માટે 3 દિવસમાં મંજૂરી આપવી પડશે. કંપનીઓએ અરજી કર્યાના 48 કલાકમાં પીએનજી કનેક્શન આપવાનું રહેશે. જો કોઈ કારણોસર પીએનજી કનેક્શન આપવું તકનીકી રીતે અશક્ય હોય, તો જ સપ્લાયરના 'નો ઓબ્જેક્શન સર્ટિફિકેટ'ના આધારે એલપીજી પુરવઠો ચાલુ રહી શકશે. ઓઈલ સેક્રેટરી નીરજ મિત્તલે આ પગલાને 'આફતને અવસરમાં બદલવા' સમાન ગણાવ્યું છે, જે દેશની ઉર્જા સુરક્ષાને મજબૂત કરશે. બીજી તરફ, સોશિયલ મીડિયા પર ચાલી રહેલી અફવાઓ અંગે સરકારે સ્પષ્ટતા કરી છે કે એલપીજી રિફિલ બુકિંગના સમયમર્યાદામાં કોઈ ફેરફાર કરવામાં આવ્યો નથી. શહેરી વિસ્તારોમાં 25 દિવસ અને ગ્રામીણ વિસ્તારોમાં 45 દિવસ પછી જ નવો સિલિન્ડર બુક કરી શકાશે તે નિયમ યથાવત છે. સરકારે નાગરિકોને ગભરાટમાં આવીને બુકિંગ ન કરવા અને અફવાઓથી દૂર રહેવા અપીલ કરી છે.

ઈરાને કરાચી...

ઈરાનનું જ શાસન ચાલશે. જ્યારે ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે પાકિસ્તાનની આ પહેલને આવકારી છે, ત્યારે ઈરાને આવી કોઈ પણ વાટાઘાટોનો સદંતર ઈનકાર કર્યો છે. ઈરાનની સંસદના સ્પીકરે તો ટ્રમ્પના દાવાઓને 'બજારમાં હેરફેર કરવા માટેના ફેક ન્યૂઝ' ગણાવ્યા છે. આમ, પાકિસ્તાન એક તરફ શાંતિની વાતો કરી રહ્યું છે, ત્યારે ઈરાને પાકિસ્તાન જઈ રહેલા જહાજને જ અટકાવીને પોતાનો અસંતોષ અને કડક વલણ સ્પષ્ટ કરી દીધું છે.

દિલ્હી ડાયરી...

લખીને આ મુદ્દાને કેમ વણસાવ્યો. માઝી દેખીતી રીતે પશ્ચિમ બંગાળમાં વિધાનસભાની ચૂંટણી પહેલા આદિવાસી મતદારોની સહાનુભૂતિ મેળવવા માટે આ વિવાદને જીવંત રાખવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છે. આ ઉપરાંત, તેમની સરકારની નબળી કામગીરીના અહેવાલો વચ્ચે તેઓ આદિવાસી હિતોના રક્ષક તરીકે સક્રિય બન્યા છે.

મીડિયા પર અંકુશ અને બેવડા ધોરણો

પશ્ચિમ એશિયામાં ચાલી રહેલા યુદ્ધને કારણે કેન્દ્ર સરકારે ટીવી ન્યૂઝ ચેનલો સામે કડક વલણ અપનાવ્યું છે. ચાર અઠવાડિયા માટે ટીઆરપી રેટિંગ સ્થગિત કરવાની સાથે, સરકારે ટીવી ચેનલના મેનેજમેન્ટને એવી પણ અપીલ કરી છે કે તેઓ એકના એક દૃશ્યો વારંવાર ન બતાવે, કારણ કે તેનાથી લોકોના મન પર ખરાબ અસર પડે છે. એક જ દૃશ્યો વારંવાર ન બતાવવાની સલાહ પાછળ સરકારનું એવું માનવું છે કે તેનાથી લોકોમાં ગભરાટની ખોટી લાગણી ઊભી થઈ શકે છે.

સિક્કિમમાં અનેક...

કેમ્પ અને સ્થાનિક ગુરુદ્વારામાં સુરક્ષિત આશ્રય આપવામાં આવ્યો હતો. બોર્ડર રોડ ઓર્ગેનાઈઝેશન (બીઆરઓ) દ્વારા રસ્તાઓ સાફ કરવાની કામગીરી પૂરજોશમાં ચાલી રહી છે. અધિકારીઓએ ઉમેર્યું હતું કે, હવામાનની સ્થિતિને ધ્યાનમાં રાખીને રસ્તાઓ સંપૂર્ણ સુરક્ષિત જાહેર થયા બાદ જ પ્રવાસની મંજૂરી આપવામાં આવશે. આ પરિસ્થિતિને જોતા કેટલાક પ્રવાસી