કોહલીનો RCB સાથીઓને હુંકાર: હવે ટાઈટલ બચાવવાનો સમય

વેંકટેશ અય્યર સહિતના નવા ખેલાડીઓ સાથે આરસીબીનું પ્રેક્ટીસ સેશન શરૂ

કોહલીએ કહ્યું: ગયા વર્ષ જેવું જ જોશ બતાવો, પોતાનું 120 ટકા યોગદાન આપો

બેંગ્લુરુ, તા. 21 (પીટીઆઈ): રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગલુરુ (RCB)ના દિગ્ગજ બેટ્સમેન વિરાટ કોહલીએ શનિવારે પોતાની ટીમના સાથી ખેલાડીઓને અત્યારથી જ સજાગ થઈ જવા અને ટ્રેનિંગ સેશન દરમિયાન એક પણ મિનિટનો બગાડ ન કરવા તાકીદ કરી છે. એમ. ચિન્નાસ્વામી સ્ટેડિયમ ખાતે યોજાયેલા પ્રથમ પ્રેક્ટિસ સેશનમાં ટીમને સંબોધતા કોહલીએ ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે ગત વર્ષે જે તીવ્રતાથી આપણે ટાઈટલ જીત્યું હતું, તેને જાળવી રાખવી અત્યંત જરૂરી છે. કોહલીએ કહ્યું, 'છેલ્લા બે-ત્રણ વર્ષની સખત મહેનત પછી આપણે ગયા વર્ષે જે સિદ્ધિ મેળવી છે, તેને જાળવી રાખવી હવે વધુ મુશ્કેલ બનશે કારણ કે અન્ય ટીમો આપણી સામે પૂરી તાકાતથી મેદાનમાં ઉતરશે. આપણે આ દિવસોનો બગાડ કરવાનો નથી, હંમેશા અન્ય ટીમો કરતા આગળ રહેવાનું છે. તેથી અત્યારથી જ માનસિક રીતે તૈયાર થઈ જાઓ અને પ્રેક્ટિસના દરેક સત્રમાં તમારું 120 ટકા યોગદાન આપો.'

ઉલ્લેખનીય છે કે RCB પોતાની ટાઈટલ ડિફેન્સની સફર 28 માર્ચના રોજ સનરાઈઝર્સ હૈદરાબાદ સામે ઘરઆંગણેથી શરૂ કરશે. ટીમના હેડ કોચ એન્ડી ફ્લાવરે હરાજી બાદ તૈયાર થયેલી નવી ટીમ અંગે સંતોષ વ્યક્ત કરતા જણાવ્યું હતું કે, વેંકટેશ અય્યર, મંગેશ યાદવ, જોર્ડન કોક્સ, વિકી ઓસ્તવાલ અને સાત્વિક દેસવાલ જેવા નવા ખેલાડીઓના આવવાથી ટીમ વધુ મજબૂત બની છે. ફ્લાવરે ઉમેર્યું કે, 'આ વર્ષે એક મોટો તફાવત એ છે કે આપણી જર્સી પર 'સ્ટાર' (ચેમ્પિયનનું પ્રતીક) છે, જે દરેક RCB ફેન્સ માટે ગર્વની વાત છે. પરંતુ એ સિઝન હવે પૂરી થઈ ગઈ છે, હવે આપણી સામે નવો પડકાર છે અને અમે આ વર્ષે પણ IPL જીતવા માટે તૈયાર છીએ.' વિકેટકીપર જીતેશ શર્માએ પણ ટીમમાં નવા અને જૂના ખેલાડીઓ વચ્ચેના સકારાત્મક વાતાવરણ અને પ્રેક્ટિસને લઈને ઉત્સાહ વ્યક્ત કર્યો હતો.

ભારતીય ટીમ ઈંગ્લેન્ડ પ્રવાસ પહેલા આયર્લેન્ડમાં બે T-20 મેચ રમશે

ભારત 20 જૂન સુધી અફઘાનિસ્તાન સામે ટેસ્ટ અને વન-ડે શ્રેણી રમ્યા બાદ આયર્લેન્ડ જશે

નવી દિલ્હી, તા. 21 (પીટીઆઈ): વર્તમાન ટી-20 વર્લ્ડ ચેમ્પિયન ભારત જૂન મહિનામાં આયર્લેન્ડના પ્રવાસે જશે, જ્યાં તે 26 અને 28 જૂનના રોજ બે ટી-20 આંતરરાષ્ટ્રીય મેચ રમશે. BCCIએ શનિવારે આ શ્રેણીની સત્તાવાર જાહેરાત કરી છે. આ બંને મેચો બેલફાસ્ટમાં યોજાશે, જ્યાં ભારતીય ટીમ 2007 પછી પહેલીવાર રમતી જોવા મળશે. અગાઉ ભારતે 2018, 2022 અને 2023માં આયર્લેન્ડનો પ્રવાસ કર્યો હતો, પરંતુ તે મેચો ડબ્લિનમાં રમાઈ હતી.

BCCI સચિવ દેવજીત સૈકિયાએ જણાવ્યું કે આ પ્રવાસ ઈંગ્લેન્ડ સામેની વ્હાઇટ-બોલ સિરીઝ પહેલા યોજાશે. ભારત 20 જૂન સુધી અફઘાનિસ્તાન સામે ટેસ્ટ અને વન-ડે શ્રેણી રમ્યા બાદ આયર્લેન્ડ જશે. આયર્લેન્ડ માટે આ શ્રેણી મહત્વની છે કારણ કે તેમના કેપ્ટન પોલ સ્ટર્લિંગે પદ છોડવાનો નિર્ણય કર્યો છે, અને નવા કેપ્ટન ભારત જેવી મજબૂત ટીમ સામે પોતાની નવી રણનીતિ સાથે શરૂઆત કરશે. આ પ્રવાસ બાદ ભારતીય ટીમ 1 જુલાઈથી 19 જુલાઈ દરમિયાન ઈંગ્લેન્ડમાં પાંચ ટી-20 અને ત્રણ વન-ડે મેચોની શ્રેણી રમશે.

કોલકાતા નાઈટ રાઈડર્સને વધુ એક ફટકો, આકાશ દીપ ઈજાના કારણે બહાર

કેકેઆર પહેલાંથી જ હર્ષિત રાણા અને શ્રીલંકન બોલર મથીશા પથિરાનાની ઈજાથી પરેશાન છે

આકાશ દીપ અફઘાનિસ્તાન સામેની એકમાત્ર ટેસ્ટ મેચ પણ ગુમાવી શકે છે

કોલકાતા, તા. 21 (પીટીઆઈ): આઈપીએલ 2026ની શરૂઆત પહેલા જ કોલકાતા નાઈટ રાઈડર્સ (KKR)ની મુશ્કેલીઓમાં વધારો થયો છે. ટીમના મુખ્ય ભારતીય ફાસ્ટ બોલર આકાશ દીપ પીઠના નીચેના ભાગમાં 'સ્ટ્રેસ રિએક્શન'ને કારણે આખી ટુર્નામેન્ટમાંથી બહાર થઈ ગયો છે. બીસીસીઆઈના સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, આ ઈજાને ઠીક થવામાં 8 થી 12 અઠવાડિયાનો સમય લાગી શકે છે, જેનો અર્થ છે કે તે જૂન મહિનામાં અફઘાનિસ્તાન સામેની એકમાત્ર ટેસ્ટ મેચ પણ ગુમાવી શકે છે.

KKR માટે આ ઈજા વધુ ચિંતાજનક છે કારણ કે ટીમ પહેલાથી જ હર્ષિત રાણા અને શ્રીલંકન બોલર મથીશા પથિરાનાની ઈજાથી ઝઝૂમી રહી છે. મુસ્તફિઝુર રહેમાનની ગેરહાજરીમાં ટીમે ઝિમ્બાબ્વેના બ્લેસિંગ મુઝારાબાનીને સામેલ કર્યા છે, પરંતુ ભારતીય ફાસ્ટ બોલિંગના વિકલ્પો મર્યાદિત બન્યા છે. હવે ટીમની નિર્ભરતા વૈભવ અરોરા, કાર્તિક ત્યાગી અને ઉમરાન મલિક પર રહેશે.

ટીમના કોચ અભિષેક નાયર અને મેન્ટર ડ્વેન બ્રાવોએ જોકે આત્મવિશ્વાસ વ્યક્ત કર્યો છે. નાયરે જણાવ્યું કે તેઓ આકાશ મધવાલ, નવદીપ સૈની અને સંદીપ વોરિયર જેવા અનુભવી બોલરોનું ટ્રાયલ લઈ રહ્યા છે અને 25 એપ્રિલે મુંબઈ રવાના થતા પહેલા રિપ્લેસમેન્ટની જાહેરાત કરશે. ઉલ્લેખનીય છે કે કેકેઆર તેની પ્રથમ મેચ 29 માર્ચે મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ સામે રમશે.

ઓર્લિયન્સ માસ્ટર્સ: તન્વી શર્મા સેમીફાઈનલમાં ઓકુહારા સામે હારી

પ્રથમ ગેમ 9-21થી હાર્યા બાદ બીજી ગેમમાં 17 વર્ષીય તન્વીએ સારી લડત આપી છતાં તે 16-21થી હારી ગઈ હતી

ઓર્લિયન્સ, તા. 21 (પીટીઆઈ): ભારતીય બેડમિન્ટનની ઉભરતી ખેલાડી 17 વર્ષીય તન્વી શર્માનું ઓર્લિયન્સ માસ્ટર્સ સુપર-300 ટુર્નામેન્ટમાં અભિયાન સમાપ્ત થયું છે. શનિવારે રમાયેલી મહિલા સિંગલ્સની સેમીફાઈનલમાં તન્વીનો સામનો જાપાનની પૂર્વ વર્લ્ડ ચેમ્પિયન નોઝોમી ઓકુહારા સામે થયો હતો, જેમાં તેનો 9-21, 16-21થી પરાજય થયો હતો. 35 મિનિટ સુધી ચાલેલી આ મેચમાં વર્લ્ડ જૂનિયર સિલ્વર મેડલ વિજેતા તન્વીએ લય મેળવવા માટે સંઘર્ષ કરવો પડ્યો હતો અને અનેક ભૂલો કરી હતી.

પ્રથમ ગેમમાં 31 વર્ષીય ઓકુહારાએ પોતાના અનુભવનો ઉપયોગ કરી તન્વી પર દબાણ બનાવ્યું અને 21-9 થી સરળતાથી જીત મેળવી હતી. બીજી ગેમમાં કોચ પાર્કની સલાહ બાદ તન્વીએ લડત આપવાનો પ્રયાસ કર્યો અને એક સમયે સ્કોર 12-12 ની બરાબરી પર લાવી દીધો હતો. જોકે, ઓકુહારાએ શાનદાર સ્મેશ અને સચોટ ડ્રોપ શોટ્સ દ્વારા ફરી નિયંત્રણ મેળવી લીધું હતું. તન્વીના શોટ્સ વારંવાર લાઈનની બહાર જતા તેને ભારે નુકસાન થયું હતું. ગયા વર્ષે સૈયદ મોદી ઈન્ટરનેશનલમાં તન્વીએ ઓકુહારાને હરાવી હતી, પરંતુ આ વખતે જાપાની ખેલાડીએ વળતો પ્રહાર કરીને ફાઈનલમાં જગ્યા બનાવી લીધી છે.

મહિલા એશિયન કપ: ઓસ્ટ્રેલિયાને હરાવી જાપાન ત્રીજી વખત બન્યું ચેમ્પિયન

જાપાનની સ્ટાર ખેલાડી માઈકા હમાનોએ મેચની શરૂઆતમાં કરેલા ગોલની મદદથી જાપાને 1-0થી જીત મેળવી

સિડની, તા. 21 (એપી): શનિવારે સિડનીના સ્ટેડિયમ ઓસ્ટ્રેલિયા ખાતે રમાયેલી રોમાંચક ફાઈનલમાં જાપાને યજમાન ઓસ્ટ્રેલિયાને 1-0 થી હરાવીને મહિલા એશિયન કપનું ટાઈટલ જીતી લીધું છે. જાપાનની 21 વર્ષીય સ્ટાર ખેલાડી માઈકા હમાનોએ મેચની 17મી મિનિટે બોક્સની બહારથી શાનદાર ગોલ કરીને પોતાની ટીમને જીત અપાવી હતી.

મેચની અંતિમ ક્ષણોમાં ઓસ્ટ્રેલિયાએ બરાબરી કરવા માટે ભારે દબાણ બનાવ્યું હતું, પરંતુ જાપાનના મજબૂત ડિફેન્સ સામે તેઓ ગોલ કરવામાં નિષ્ફળ રહ્યા હતા. આ જીત સાથે જાપાને છેલ્લા ચાર એશિયન કપમાંથી ત્રણમાં વિજય મેળવીને એશિયામાં પોતાનું પ્રભુત્વ સાબિત કર્યું છે. જાપાને અગાઉ 2014 અને 2018માં પણ ઓસ્ટ્રેલિયાને ફાઈનલમાં હરાવીને ટાઈટલ જીત્યા હતા.

આ ટુર્નામેન્ટની ટોચની છ ટીમોએ હવે આવતા વર્ષે બ્રાઝિલમાં યોજાનારા મહિલા ફૂટબોલ વર્લ્ડકપ માટે ક્વોલિફાય કરી લીધું છે.

આ ટુર્નામેન્ટ મધ્ય પૂર્વના યુદ્ધ અને ઈરાનની ટીમની ભાગીદારીને કારણે પણ વિશ્વભરમાં ચર્ચામાં રહી હતી. ઈરાનની ટીમ યુદ્ધ શરૂ થાય તે પહેલા જ ઓસ્ટ્રેલિયા પહોંચી ગઈ હતી, જેના કારણે તેઓ રમી શક્યા હતા. ઈરાની પ્રતિનિધિમંડળના સાત સભ્યોએ શરૂઆતમાં ઓસ્ટ્રેલિયામાં શરણ માગી હતી, જોકે તેમાંથી બે સિવાયના તમામ સભ્યો હવે સ્વદેશ પરત ફર્યા છે.

પ્રીમિયર લીગ: માન્ચેસ્ટર યુનાઈટેડ અને બોર્નમાઉથ વચ્ચે રોમાંચક ડ્રો

હેરી મેગુવાયરને રેડ કાર્ડ મળ્યો

બોર્નેમાઉથ, તા. 21 (એપી): શુક્રવારે પ્રીમિયર લીગમાં માન્ચેસ્ટર યુનાઈટેડ અને બોર્નમાઉથ વચ્ચે રમાયેલી મેચ 2-2 થી ડ્રોમાં પરિણમી હતી. આ મેચમાં યુનાઈટેડના કેપ્ટન બ્રુનો ફર્નાન્ડિઝે શાનદાર પ્રદર્શન કરતા એક ગોલ કર્યો અને એકમાં મદદ કરી હતી.જોકે, ઈંગ્લેન્ડની નેશનલ ટીમમાં વાપસી કરનાર હેરી મેગુવાયર માટે આ દિવસ મિશ્ર રહ્યો હતો, કારણ કે તેને મેચ દરમિયાન રેડ કાર્ડ મળ્યું હતું. 60મી મિનિટે ફર્નાન્ડિઝે પેનલ્ટી દ્વારા યુનાઈટેડને લીડ અપાવી હતી, પરંતુ છ મિનિટ બાદ રાયન ક્રિસ્ટીએ ગોલ કરીને સ્કોર 1-1 કરી દીધો હતો.

ફર્નાન્ડિઝની કોર્નર કિક વખતે મેગુવાયરના દબાણ હેઠળ બોર્નમાઉથના જેમ્સ હિલે ઓન-ગોલ (પોતાના જ ગોલપોસ્ટમાં ગોલ અથવા આત્મઘાતી ગોલ) કર્યો હતો. મેચ પૂરી થવાની 12 મિનિટ બાકી હતી ત્યારે મેગુવાયરે બોક્સમાં ઈવાનિલસનને પાડી દેતા તેને રેડ કાર્ડ મળ્યું હતું. આ પેનલ્ટીનો લાભ ઉઠાવી જુનિયર ક્રુપીએ ગોલ કરીને બોર્નમાઉથને 2-2 ની બરાબરી પર લાવી દીધું હતું. આ ડ્રો સાથે બોર્નમાઉથની અજેય કૂચ સતત 11 મેચો સુધી પહોંચી છે, જોકે આ તેમની સતત પાંચમી ડ્રો મેચ હતી. બીજી તરફ, માન્ચેસ્ટર યુનાઈટેડ પોઈન્ટ ટેબલમાં ત્રીજા સ્થાને યથાવત છે, જે માન્ચેસ્ટર સિટી કરતા છ પોઈન્ટ પાછળ છે.

વિમ્બલ્ડન ટેનિસમાં નવો અધ્યાય: આ વર્ષથી પ્રથમવાર 'વીડિયો રિવ્યુ' ટેકનોલોજીનો થશે ઉપયોગ

ખેલાડીઓ હવે ચેર અમ્પાયરના વિશિષ્ટ નિર્ણયો જેમ કે 'ડબલ બાઉન્સ' જેવા કિસ્સાઓમાં રિવ્યુની માગ કરી શકશે

લંડન, તા. 21 (એપી): વિશ્વની સૌથી જૂની અને પ્રતિષ્ઠિત ગ્રાન્ડ સ્લેમ ટેનિસ ટુર્નામેન્ટ વિમ્બલ્ડને શનિવારે એક મહત્વની જાહેરાત કરી છે. આ વર્ષે 29 જૂનથી શરૂ થનારી ટુર્નામેન્ટમાં પ્રથમવાર વીડિયો રિવ્યુ ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરવામાં આવશે. આ સુવિધા સેન્ટર કોર્ટ, નંબર-1 કોર્ટ સહિત કુલ છ મુખ્ય કોર્ટ પર ઉપલબ્ધ રહેશે. ખેલાડીઓ હવે ચેર અમ્પાયરના વિશિષ્ટ નિર્ણયો, જેમ કે 'ડબલ બાઉન્સ' જેવા કિસ્સાઓમાં રિવ્યુની માગ કરી શકશે.

નોંધનીય છે કે આ ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ 2023ના યુએસ ઓપન અને ઓસ્ટ્રેલિયન ઓપનમાં પણ થઈ રહ્યો છે. વિમ્બલ્ડનમાં સિંગલ્સ મેચો માટે કોર્ટ નંબર 2, 3, 12 અને 18 પર પણ આ સુવિધા મળશે. ખાસ વાત એ છે કે ખેલાડીઓ પર રિવ્યુ માગવાની કોઈ મર્યાદા રાખવામાં આવી નથી. આ વીડિયો રિવ્યુ સિસ્ટમ બોલ લાઈનની અંદર છે કે બહાર તે નક્કી કરતી ઈલેક્ટ્રોનિક લાઈન-કોલિંગ સિસ્ટમથી અલગ છે. વિમ્બલ્ડને ગયા વર્ષે જ લાઈન જજની જગ્યાએ ઈલેક્ટ્રોનિક લાઈન-કોલિંગ અપનાવ્યું હતું, અને હવે વીડિયો રિવ્યુ આવવાથી ભૂલોની શક્યતા નહિવત્ થઈ જશે.

અનુસંધાન... પાના પહેલાનું

ભારત ફરી...

કે તેમની પાસે વેચવા માટે વધારાનો સ્ટોક નથી. ઈરાન યુદ્ધ દરમિયાન હોર્મુઝની સામુદ્રધુની બ્લોક કરીને વિશ્વ પર આર્થિક દબાણ લાવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યું છે. ભારતીય કંપનીઓ સરકારના આદેશની રાહ જોઈ રહી છે. ભારત સરકાર હાલ પેમેન્ટ મિકેનિઝમ (નાણાકીય લેવડ-દેવડની રીત) અંગે ટ્રમ્પ વહીવટીતંત્ર પાસેથી સ્પષ્ટતા માંગી રહી છે.

કોમર્શિયલ LPG...

આધાર રાખવાની સલાહ આપવામાં આવી છે. પુરવઠાનું દબાણ ઘટાડવા માટે સરકાર ખાસ કરીને વ્યાપારી સંસ્થાનો માટે પાઈપ્ડ નેચરલ ગેસ (પીએનજી) તરફ વળવા પ્રોત્સાહન આપી રહી છે અને રાજ્યોને સિટી ગેસ ડિસ્ટ્રિબ્યુશન નેટવર્ક માટેની મંજૂરીઓ ઝડપી બનાવવા વિનંતી કરી છે. સમાંતર રીતે, તમામ રિફાઈનરીઓ પૂરતા ક્રૂડ ઈન્વેન્ટરીઝ સાથે ઉચ્ચ ક્ષમતા પર કાર્યરત છે, જે પેટ્રોલ અને ડીઝલની પૂરતી ઉપલબ્ધતા સુનિશ્ચિત કરે છે.

ઈરાનનો 4000...

અત્યંત મહત્વનું છે કારણ કે અહીંથી B-2 સ્ટીલ્થ બોમ્બર્સ અને સર્વેલન્સ એરક્રાફ્ટ ઓપરેટ થાય છે. આ હુમલા દ્વારા ઈરાને મેસેજ આપ્યો છે કે હવે કોઈ પણ અમેરિકી બેઝ તેની પહોંચની બહાર નથી. બ્રિટને ઈરાનના આ પગલાને "બેજવાબદાર" ગણાવીને સખત નિંદા કરી છે. ઉલ્લેખનીય છે કે, તાજેતરમાં જ બ્રિટને અમેરિકાને તેના આ બેઝનો ઉપયોગ ઈરાન વિરુદ્ધ કરવાની મંજૂરી આપી હતી, જેના જવાબમાં આ હુમલો કરાયો હોવાનું મનાય છે.

ક્રૂડના ભાવ...

ગયા છે. આ મોંઘવારીને ડામવા અમેરિકા 'ઓપરેશન એપિક ફ્યુરી' હેઠળ ઈરાની બેરલનો ઉપયોગ ઈરાન વિરુદ્ધ જ કરી રહ્યું છે જેથી તેલના ભાવ નીચે લાવી શકાય. બીજી તરફ, અમેરિકી રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે પણ મહત્વનું નિવેદન આપ્યું છે. ટ્રમ્પે જણાવ્યું કે અમેરિકા ઈરાન સામેની સૈન્ય કાર્યવાહીને "વાઈન્ડ ડાઉન" (ધીમી અથવા સમાપ્ત) કરવા પર વિચાર કરી રહ્યું છે, કારણ કે અમેરિકા તેના લક્ષ્યોની ખૂબ નજીક છે. જોકે, તેમણે સ્પષ્ટપણે કહ્યું હતું કે તેઓ કોઈ 'સીઝફાયર' (યુદ્ધવિરામ) કરવા ઈચ્છતા નથી. વ્હાઈટ હાઉસ ખાતે પત્રકારો સાથેની વાતચીતમાં ટ્રમ્પે કટાક્ષ કરતા કહ્યું, "જ્યારે તમે સામે પક્ષે સંપૂર્ણ વિજય મેળવી રહ્યા હોવ, ત્યારે યુદ્ધવિરામ ન કરાય." અમેરિકી વહીવટીતંત્રનું માનવું છે કે આ વ્યૂહરચનાથી ઈરાન આંતરરાષ્ટ્રીય નાણાકીય વ્યવસ્થાનો ઉપયોગ કરી શકશે નહીં અને તેના પર મહત્તમ દબાણ જળવાઈ રહેશે.

ઈરાન પર ઈઝરાયેલ...

8,000 થી વધુ લશ્કરી લક્ષ્યાંકો પર હુમલો કર્યો છે. જેમાં 130 ઈરાની જહાજોનો પણ સમાવેશ થાય છે. રાતોરાત કરવામાં આવેલા હુમલામાં 5,000 પાઉન્ડના બોમ્બનો ઉપયોગ કરીને ઈરાનના અંડરગ્રાઉન્ડ મિસાઈલ સ્ટોરેજ અને રડાર સિસ્ટમને નષ્ટ કરવામાં આવી છે.

ન્યુક્લિયર પ્લાન્ટ પર હુમલાના અહેવાલ: ઈરાની મીડિયા મુજબ, 'નતાન્ઝ' પરમાણુ સંવર્ધન સંકુલ પર પણ હુમલો કરવામાં આવ્યો છે. જોકે, નિષ્ણાતોએ સ્પષ્ટ કર્યું છે કે કોઈ રેડિયોએક્ટિવ લીકેજ થયું નથી અને રહેવાસીઓ સુરક્ષિત છે. ઈઝરાયેલે આ હુમલા અંગે અજાણ હોવાનું જણાવ્યું છે.

આગામી દિવસોમાં વધશે તણાવ

ઈઝરાયેલના રક્ષામંત્રી ઈઝરાયેલ કાત્ઝે ચેતવણી આપી છે કે આગામી દિવસોમાં ઈરાન પરના હુમલાઓની તીવ્રતામાં ઘણો વધારો કરવામાં આવશે. બીજી તરફ, અમેરિકી રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે નાટો સાથી દેશોની ઢીલી નીતિ પર નારાજગી વ્યક્ત કરી છે અને તેમને આ સંઘર્ષમાં જોડાવા દબાણ કર્યું છે.

ઈઝરાયેલના રક્ષામંત્રીની ચેતવણી: ઈઝરાયેલના રક્ષામંત્રી ઈઝરાયેલ કાત્ઝે એક વીડિયો નિવેદનમાં સ્પષ્ટ ચેતવણી આપી છે કે, "આગામી સપ્તાહથી ઈરાન પર ઈઝરાયેલ અને અમેરિકાના હુમલાઓની તીવ્રતામાં નોંધપાત્ર વધારો કરવામાં આવશે." તેમણે આ હુમલાઓને ઈરાનની શાસનવ્યવસ્થા અને ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચરને તોડી પાડવા માટેના નિર્ણાયક પગલાં ગણાવ્યા છે.

તેલ અવીવમાં સ્કૂલ પર મિસાઈલ પ્રહાર: તેલ અવીવ નજીક એક ખાલી કિન્ડરગાર્ટન (બાલમંદિર) પર ઈરાની મિસાઈલના અવશેષો પડ્યા હતા. સદનસીબે તે સમયે બિલ્ડિંગ ખાલી હોવાથી કોઈ જાનહાનિ થઈ નથી. ઈઝરાયેલ સેનાના પ્રવક્તા નદવ શોશાનીએ આ ઘટનાનો વીડિયો સોશિયલ મીડિયા પર શેર કર્યો છે.

તેહરાન અને બગદાદમાં અશાંતિ: ઈરાનની રાજધાની તેહરાનમાં શનિવારે વહેલી સવાર સુધી ભારે હવાઈ હુમલા ચાલુ રહ્યા હતા. બીજી તરફ, ઈરાકની રાજધાની બગદાદમાં ઈન્ટેલિજન્સ સર્વિસના મુખ્યાલય પર ડ્રોન હુમલો થયો હતો, જેમાં એક અધિકારીનું મોત નીપજ્યું છે. આ હુમલાની જવાબદારી હજુ સુધી કોઈ જૂથે લીધી નથી.

દેશભરમાં કુદરતનો...

18.2 સેમી બરફ પડ્યો છે. નીચાણવાળા વિસ્તારોમાં ભારે વરસાદને કારણે ઠંડીમાં અચાનક વધારો થયો છે. કંડઘાટમાં સૌથી વધુ 50 મીમી વરસાદ નોંધાયો હતો.

રાજસ્થાનમાં વરસાદી માહોલ: પૂર્વ રાજસ્થાનના ભાગોમાં છેલ્લા 24 કલાકમાં વરસાદ પડ્યો છે, જેમાં ઝુંઝુનુ જિલ્લાનું મંડવા 18 મીમી વરસાદ સાથે સૌથી ભીનું રહ્યું હતું. જેસલમેરમાં રાજ્યનું સૌથી વધુ તાપમાન 30.6 ડિગ્રી સેલ્સિયસ નોંધાયું હતું. રવિવારે પણ જોધપુર અને બિકાનેર સહિતના વિસ્તારોમાં ગાજવીજ સાથે વરસાદની શક્યતા છે.

યુપીમાં વીજળી પડતા બેનાં મોત: લખનૌમાં મહત્તમ તાપમાન સામાન્ય કરતા લગભગ 8 ડિગ્રી જેટલું નીચું રહ્યું હતું. બલિયા, બહરાઈચ અને સુલતાનપુરમાં પણ હળવો વરસાદ નોંધાયો છે. ઉત્તર પ્રદેશના બારાબંકી અને ઝાંસી જિલ્લામાં શુક્રવારે રાત્રે ગાજવીજ સાથે થયેલા વરસાદ દરમિયાન વીજળી પડવાની બનેલી દુર્ઘટનાઓમાં બે વ્યક્તિઓના કરુણ મોત નીપજ્યા છે. પોલીસે શનિવારે આ ઘટનાઓની પુષ્ટિ કરી હતી.

IMDનું 'ઓરેન્જ એલર્ટ': હવામાન વિભાગે સિક્કિમ અને ઉત્તર બંગાળના પાંચ જિલ્લાઓ (દાર્જિલિંગ, જલપાઈગુડી, કાલિમપોંગ, અલીપુરદ્વાર અને કૂચબિહાર) માટે ઓરેન્જ એલર્ટ જાહેર કર્યું છે. અહીં આગામી 48 કલાકમાં 70 mm થી 200 mm સુધીનો ભારે વરસાદ અને 50 કિમીની ઝડપે પવન ફૂંકાવાની આગાહી છે.રાજસ્થાન અને હિમાચલની સ્થિતિ: રાજસ્થાનના ઝુંઝુનુ અને જેસલમેર સહિતના વિસ્તારોમાં હળવો વરસાદ નોંધાયો છે, જેનાથી ગરમીમાં રાહત મળી છે. હિમાચલના સાંગલા અને કલ્પા જેવા ઊંચાઈવાળા વિસ્તારોમાં સતત પાંચમા દિવસે હિમવર્ષા ચાલુ રહેતા જનજીવન પ્રભાવિત થયું છે.

આજનું પંચાંગ

તા. 22/03/2026, રવિવાર

વિક્રમ સંવત : 2082 **શાકે :** 1948
વીર સંવત : 2552 **માસ :** ચૈત્ર
તિથિ: ચોથ 21:18, વિનાયક ચતુર્થી
અયન : ઉત્તરાયન **ઋતુ :** વસંત
રાષ્ટ્રિય દિનાંક : ચૈત્ર-01
યોગ : વૈધૃતિ **કરણ:** વણિજ
નક્ષત્ર : ભરણી 24:44
રાશિ: મેષ (અ.લ.ઇ.) 28:15 પછી વૃષભ (બ.વ.ઉ.)
દિવસ : અશુભ
સુરતમાંસૂર્યોદય: 06:43 **સુરતમાંસૂર્યાસ્ત :** 18:49
નવકારસી : 07:31
પારસી વર્ષ : 1395 આવાં માસનો 10મો રોજ
મુસલમાન વર્ષ : 1447 શવ્વાલ માસનો બીજો રોજ
દિવસનાં ચોઘડિયાં: ઉદ્વેગ, ચલ, લાભ, અમૃત કાળ, શુભ, રોગ, ઉદ્વેગ
રાત્રિનાં ચોઘડિયાં: શુભ, અમૃત, ચલ, રોગ, કાળ, લાભ, ઉદ્વેગ, શુભ
રાહુ કાળ : સાંજે 16:30 થી તા. 18:00 સુધી

આપની આજ

જ્યોતિષાચાર્ય હંસરાજ

મેષ (અ,લ,ઇ,): આવક માટે નવી યોજના બને. શુભ સમાચાર મળે. પરિવાર સાથે મનોરંજન થાય.

વૃષભ (બ,વ,ઉ,): ઉધાર લેવા-દેવાનું ટાળવું. અચાનક ખર્ચા આવે. ગુપ્ત ભય સતાવે. સંતાનોના કામમાં મદદ મળે.

મિથુન (ક,છ,ઘ,): આવક વધે. નવા મિત્રોથી સાવધાન. પ્રેમમાં સાથ મળે. વિદ્યાર્થીઓને ભાગ્યનો સાથ મળે.

કર્ક (ડ,હ,): કેરિયરમાં પ્રગતિ. નોકરીમાં સફળતા, આવક વધે. મિત્રો વગેરેની મદદ સમાજમાં મળે.

સિંહ (મ,ટ,): ઉઘરાણી આવે. પ્રવાસ આયાત-નિકાસ, ઉચ્ચ શિક્ષણ કાયદા બાબતે પ્રગતિ થાય.

કન્યા (પ,ઠ,ણ,): આંખની કાળજી અને ખાવા પર કાબૂ રાખવો. ઉઘરાણીની ચિંતા સતાવે. સરકારી કામ થાય.

તુલા (ર,ત,): ભાગીદારો સાથે નવી યોજના પાર પડશે. ઉંમરલાયકના વિવાહ થાય. આવક વધશે.

વૃશ્ચિક (ન,ય,): નોકરીમાં મદદ મળે. આરોગ્ય નરમ રહે. ખર્ચા વધે. ગુપ્ત ભય સતાવે. ઉધાર લેવાનું ટાળવુ.

ધન (ભ,ધ,ફ,ઢ,): વિદ્યાભ્યાસમાં સફળતા મળે. પ્રેમમાં સાથ મળે. સંતાનોના કામમાં પ્રગતિ થાય. આવક વધે.

મકર (ખ,જ,): નોકરીની તક ઊભી થાય. સમાજમાં યસ મળે. ઘરમાં સુખ સગવડના સાધનો આવે.

કુંભ (ગ,સ,શ,ષ,): શત્રુઓ પર વિજય મળે. વિદ્યાર્થીઓને સફળતા મળે. નોકરીમાં પ્રમોશન થાય. મન અશાંત રહે.

મીન (દ,ચ,ઝ,થ,): વાણી પર સંયમ રાખવો. આર્થિક રોકાણમાં ધીરજ રાખવી. ઘરમાં તામમેળ રહે.

કોઈ પણ સાલમાં 22 માર્ચે જન્મેલાનું વર્ષ ફળ

આજથી શરૂ થતું આપનું નવુ વર્ષ ઉત્સાહજનક રહેશે. નોકરીમાં પ્રગતિ, ધંધામાં નવી દિશા વ્યવસાયમાં મદદ મળે. સમાજમાં યસ મળે. આર્થિક બાબતે સામાન્ય રહે. નવી ટેક્નોલોજીનો લાભ મળે. આરોગ્ય સામાન્ય રહે. ઉઘરાણી આવવાથી નવા રોકાણ સરળ બને. નોકરી-ધંધા વગેરેમાં હરીફોની હેરાનગતિ વધશે. પરિવારની અપેક્ષા વધે. સરકારી કામ, કોર્ટ, કચેરીમાં પ્રગતિ થાય. સંતાનોના કેરીયર, અભ્યાસમાં અનુકૂળતા રહે. ઉંમર લાયકના વિવાહ થાય. વિદેશના કામમા પ્રગતિ થાય. વિદ્યાર્થીઓને મદદ મળે. નવા ઘર, વાહન, મકાનમાં સફળતા રહે. વધારાની આવક મળે. મિત્રો, વડીલો મદદરૂપ બને. વારસા, જમીન જાયદાદ બાબતે સામાન્ય રહે. જૂન-જુલાઇ શનિ, રવિ, સોમ, બુધ 4,13,22,31 તારીખે નવા કામ કરી શકાય. ભૂરા રંગનો ઉપયોગ કરતા રહેવું. નવેમ્બર-ડિસેમ્બર, શનિ, શુક્રવાર 2,16,25 તારીખે નવા કામ ટાળવા. સફેદ રંગનો ઉપયોગ કરવો નહી.

દાદીમાના નુસખા

મીનુ પરબીઆ - રચોમંદ પરબીઆ

પ્રદર

પૂજ્ય બાપાજી કહે છે કે પ્રદર એ રોગ નથી. રોગનું લક્ષણ છે. એટલે ચેતી જવું. ગર્ભાશય મુખ પર ચાંદી પડે તો પ્રદર દેખાય છે. કૃમિ, અસ્વચ્છ ટેવો, અતિ મૈથુનથી પ્રદર થાય છે. તલનું તેલ ગરમ કરી, ઠંડું પાડી ભરી લો. સ્વચ્છ કપડાનું ટેમ્પોન બનાવી આ તેલમાં ભીંજવી યોનિમાં ચઢાવી દો. સાથે દોરો બાંધીને બહાર લટકતો રાખવો. રોજ બે વાર નવું ટેમ્પોન મૂકવું.