

**શ્રી ઓન્કોલોજી વિભાગ (કેન્સરના રોગ)**  
 (મોઠા અને જીભનું કેન્સર, સ્વરચંબનું કેન્સર, ઘાંચોઈડ તથા પેરોટેક, સ્તન, ગર્ભાશય તથા અંડાશય, અન્નલગી, ૧૬૨૨ તથા આંતરડા, ફેફસાનું કેન્સર, કીડની તથા પેટને લગતા કેન્સર)  
 - ડૉ. આકાશ વાઘાણી - M.Ch, Surgical Oncology (૬૨ મંગળવાર અને શુક્રવાર - સાંજે ૪ થી ૫)  
 - ડૉ. સાગર અગ્રવાલ - MDS, Fellowship Head & Neck Surgical Oncology (૬૨ સોમવાર અને ગુરુવાર - સાંજે ૫ થી ૬)  
 - ડૉ. દિનેશ શાહ - MDS, Fellowship Head & Neck Surgical Oncology (૬૨ બુધવાર - સાંજે ૩ થી ૫)  
**હિમેટોલોજી વિભાગ (લોહીના રોગ)**  
 લોહી-રક્ત (ભેડ)ને સંબંધિત રોગો તેમજ ભેડને સંબંધિત કેન્સરના રોગ માટેના તજજ્ઞ હિમેટોલોજીસ્ટ તબીબની ઓ. પી. ડી. ... સોમવાર થી શનિવાર સાંજે ૪ થી ૬  
 - ડૉ. યિરાગ ત્રિવેદી - M.D., DM in Clinical Haematology

# ગુજરાતમિત્ર

તથા ગુજરાતદર્પણ સ્થાપના: ૧૯૬૩

સંવર્ધક તંત્રી : સ્વ. પ્રવીણકાન્ત ઉત્તમરામ રેશમવાળા  
 તંત્રી : મુદ્રક : પ્રકાશક : ભરત પ્રવીણકાન્ત રેશમવાળા

વડોદરા

પંચકર્મ - આંતરિક - વેદનકર્મ - મૂર્ધન (પીડના) ચિકિત્સા  
 સંધિવાત - પેાલીસીસ - કેન્સર - ડાયાબીટીસ - કિડની હોર્મોનલ  
 વેદનકર્મ સંધિ પટેલ || આયુર્વેદ વેદશાલા ||  
**નિરામય આયુર્વેદિક હોસ્પિટલ**  
 શ્રી-સર્વ હોર આયુર્વેદ  
 આયુર્વેદ ઔષધ-પંચકર્મ દ્વારા શકિતશાળી ઈમ્યુન સીસ્ટમ જે  
**કેન્સર (કર્કટાબુદ)**  
**CKD (કિડનીના રોગો) અને**  
**કાર્ડિયાક (હૃદયરોગો)**  
 સામે દર્દીઓના સ્વાસ્થ્યનું રક્ષણ કરે છે....  
 સુરત "પતિક હાઉસ", ૧/૬૩૪, અડાગરા સ્ટ્રીટ, અયુગરા સ્ટ્રીટ રોડ,  
 પુસ્તકો બેઠકી સામે, નાનપુરા, સુરત. Ph.: (0261) 2470875. Mo.: 75748 61858  
 બારડોલી અસ્તાન શુભ કમ્પાઉન્ડ, સુગર ફેક્ટરી-અસ્તાન રોડ,  
 બારડોલી. Mo. 75748 61853

માસિક: ગુજરાતમિત્ર પ્રા.લિ. પ્રકાશન સ્થાન: ગુજરાત સ્ટાન્ડર્ડ પ્રેસ, ગુજરાતમિત્ર ભવન, સોની ફળિયા, સુરત-૩૯૫૦૦૩ | e-mail:mitra@gujaratmitra.in | ટે.નં.: જા.ખ. વિભાગ: ૨૫૯૯૯૯૯, ફેક્સ: ૨૫૯૯૯૯૦, વ્યવસ્થા, તંત્રી વિભાગ: ૨૫૯૯૯૯૨/૩/૪  
 વર્ષ: ૧૬૩ \* \* \* સંવત ૨૦૮૨ ચૈત્ર સુદ ચોથ રવિવાર ૨૨ માર્ચ, ૨૦૨૬ \* \* \* દૈનિક : ૮૯ - અંક : ૧૨૬ પાનાં ૧૨+૮ કિંમત ₹ ૬.૦૦

# ઈરાન પર ઈઝરાયેલ-અમેરિકાનો ભીષણ હવાઈ હુમલો

**તાકાતથી બમણી રેંજનો મિસાઈલ હુમલો**

## ઈરાનનો 4000 કિમી દૂરના અમેરિકી બેઝ પર મિસાઈલ હુમલો



**અમેરિકા અને બ્રિટનના અત્યંત વ્યૂહાત્મક સૈન્ય મથક ડીએગો ગાર્સિયાને બનાવ્યું નિશાન**

**અમેરિકી યુદ્ધજહાજે મધ્યદરિયે ૧ એક મિસાઈલ તોડી પાડી**

**હુમલો નિષ્ફળ પણ ઈરાનની અખાણી સૈન્ય તાકાતથી વિશ્વ સ્તરે**

**વેહરાન, તા. 21: મધ્ય પૂર્વનું**

યુદ્ધ હવે હિંદ મહાસાગર સુધી વિસ્તર્યું છે. ઈરાને શનિવારે હિંદ મહાસાગરમાં આવેલા અમેરિકા અને બ્રિટનના અત્યંત વ્યૂહાત્મક સૈન્ય મથક 'ડીએગો ગાર્સિયા' (Diego Garcia) પર બે બેલિસ્ટિક મિસાઈલ છોડીને આખી દુનિયાને ચોકાવી દીધી છે. બોંકે, આ હુમલો નિષ્ફળ રહ્યો છે, પરંતુ તેણે ઈરાનની વધેલી સૈન્ય તાકાત અંગે અનેક સવાલો ઊભા કર્યા છે.

અત્યાર સુધી ઈરાનની મિસાઈલ ક્ષમતા 2,000 કિમી સુધીની હોવાનું મનાતું હતું, પરંતુ ડીએગો ગાર્સિયા ઈરાનથી આશરે 4,000 કિમી દૂર છે. નિષ્ણાતોના મતે ઈરાને કોઈ 'પ્રોટોટાઈપ' અથવા સુધારેલી મિસાઈલનો ઉપયોગ કર્યો હોઈ શકે છે.

રિપોર્ટ્સ મુજબ, ઈરાને બે મિસાઈલો છોડી હતી. જેમાંથી એક મધ્ય આકાશમાં જ નિષ્ફળ ગઈ હતી, જ્યારે બીજી મિસાઈલને તોડી પાડવા માટે અમેરિકી યુદ્ધજહાજે 'SM-3 ઇન્ટરસેપ્ટર' છોડ્યું હતું. આ ઇન્ટરસેપ્ટરન સફળ રહ્યું કે નહીં તે હવે સ્પષ્ટ થયું નથી. આ બેઝ અમેરિકા માટે ...અનુસંધાન પાના 11 પર >



**એરબેઝ પર દારૂગોળાનો ભંડાર ફૂંકાયો**

**પશ્ચિમ ઈરાનમાં મોટો વિસ્ફોટ; ઈઝરાયેલની હુમલા તેજ કરવાની ચેતવણી**

**ઈરાનના અણુ મથક પર હુમલો**

તેહરાન/તેલ અવીવ, તા. 21: પશ્ચિમ એશિયામાં ચાલી રહેલો સંઘર્ષ હવે અત્યંત વિનાશક વળાંક પર પહોંચ્યો છે. શનિવારે ઈઝરાયેલ અને અમેરિકાના સંયુક્ત દળોએ ઈરાનના વ્યૂહાત્મક એરબેઝ મોટો હવાઈ હુમલો કર્યો હતો, જેમાં ઈરાનનો દારૂગોળાનો મોટો જથ્થો હવામાં ઉડી ગયો હતો.

વહદાતી એરબેઝ પર નિશાન: ઈરાનના પુઝેસ્તાન પ્રાંતના ડેઝફુલ શહેરમાં આવેલા 'વહદાતી એરબેઝ' પર આ હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો. સોશિયલ મીડિયા પર વાયરલ થયેલા વીડિયોમાં શહેરની ઉપર ધુમાડાના વિશાળ ગોટા અને પ્રચંડ વિસ્ફોટો જોઈ શકાય છે.

**અત્યાર સુધીમાં ઈરાનના 8000 લક્ષ્યાંકો પર હુમલો: અમેરિકા**

અમેરિકાની મોટી કાર્યવાહી: યુએસ સેન્ટ્રલ કમાન્ડ (CENTCOM)ના એડમિરલ બ્રાડ ફૂપરે જણાવ્યું કે, અત્યાર સુધીમાં અમેરિકાએ ઈરાનના ...અનુસંધાન પાના 11 પર >

## દેશભરમાં કુદરતનો બેવડો મિજાજ



**દાર્જિલિંગ**

**પહાડોમાં બરફની ચાદર અને મેદાની વિસ્તારોમાં વરસાદ**

**દિલ્હીમાં ઘુમ્મસ સાથે ઠંડીનું પુનરાગમન**

**સિક્કિમ-દાર્જિલિંગમાં હિમવર્ષાથી પ્રવાસીઓ પુશ**

**નવી દિલ્હી, તા. 21 (PTI):** સમગ્ર ઉત્તર અને પૂર્વ ભારતમાં હવામાનમાં અચાનક પલટો આવતા ઠંડીનો ચમકારો વઘ્યો ગાજવીજ સાથે હળવા વરસાદની શક્યતા છે.

રાજસ્થાનમાં વરસાદી પવનોને કારણે તાપમાન ગગડ્યું છે, તો બીજી તરફ સિક્કિમ અને દાર્જિલિંગના પહાડોમાં ભારે હિમવર્ષાએ શિયાળા જેવો માહોલ સર્જ્યો છે.

**દિલ્હીમાં ઠંડી અને ઘુમ્મસ:** દિલ્હીમાં લઘુત્તમ તાપમાન સામાન્ય કરતા \$3.5\$ ડિગ્રી ઘટીને \$13\$ ડિગ્રી સેલ્સિયસ નોંધાયું હતું. વહેલી સવારે ઘુમ્મસની ચાદર છવાતા હુમલ્યાવહાર પર અસર પડી હતી. બોંકે, હવાની ગુણવત્તા (AQI) 94 સાથે 'સંતોષજનક' રહી છે. સોમવારે દિલ્હીમાં ગાજવીજ સાથે હળવા વરસાદની શક્યતા છે.

**સિક્કિમ અને દાર્જિલિંગમાં હિમવર્ષા:** સિક્કિમના છાંગુ લેક અને નાથુ લા માર્ગ પર છેલ્લા 24 કલાકમાં ભારે હિમવર્ષા થઈ છે. પશ્ચિમ બંગાળના સૌથી ઊંચા પોર્ટલ 'સંદકડુ' માં પણ બરફ પડતા પ્રવાસીઓમાં ભારે ઉત્સાહ જોવા મળ્યો છે. સિક્કિમ સરકારના પર્યટન વિભાગ મુજબ, ઉનાળા પૂર્વેના આ હિમવર્ષા પ્રવાસીઓ માટે આકર્ષણનું કેન્દ્ર બની છે.

**હિમાચલમાં હિમવર્ષા અને વરસાદ:** હિમાચલના ઊંચાઈવાળા આદિવાસી વિસ્તારોમાં મધ્યમથી ભારે હિમવર્ષા થઈ છે. સાંગલામાં \$20.5\$ સેમી અને કલ્યામાં છે. એક તરફ દિલ્હી અને ...અનુસંધાન પાના 11 પર >

**ભારત ફરી ખરીદશે ઈરાની તેલ**

**અમેરિકાની મંજૂરી પણ તેહરાનનો પેરા: કહે છે સ્ટોક ૧ નથી**

નવી દિલ્હી, તા. 21: વૈશ્વિક બજારમાં ફૂડ ઓઈલના આસમાને પહોંચેલા ભાવ વચ્ચે ભારત માટે રાહતના સમાચાર આવ્યા છે. અમેરિકાએ ઈરાની તેલ પરના પ્રતિબંધોમાં કામચલાઉ છૂટછાટ આપતા ભારતીય રિઝર્વનર્સ ફરીથી ઈરાન પાસેથી તેલ ખરીદવાની તૈયારીઓ શરૂ કરી છે. જોકે, ઈરાને આ બાબતે આડોડાઈ કરતા કહ્યું છે કે તેમની પાસે હાલ કોઈ વધારાનું તેલ ઉપલબ્ધ નથી. અમેરિકાનો યુ-૨૦૧૩ યુએસ ટ્રેડરી સેક્ટરી સ્કોટ બેસેન્ટે દરિયામાં અટકેલા 14 કરોડ બેરલ ઈરાની તેલના વેચાણને મંજૂરી આપી છે. આ પગલાનો મુખ્ય હેતુ \$100ને પાર કરી ગયેલા ફૂડના ભાવને નીચે લાવવાનો છે. ભારત પોતાની જરૂરિયાતનું 90% તેલ આયાત કરે છે. ઈરાની તેલ ભારતીય રિઝર્વનર્સની માટે અનુકૂળ હોવાથી, રિઝર્વનર્સ ફરીથી ખરીદી શરૂ કરવા આતુર છે. અગાઉ 2018 સુધી ભારત ઈરાનનો મોટો ગ્રાહક હતું. અમેરિકાની આવી જ છૂટછાટ બાદ ભારતે છેલ્લા એક સપ્તાહમાં જ 3 કરોડ બેરલ રશિયાન તેલ ખરીદ્યું છે. હવે વધુ 7 રશિયાન તેલ-ડેન્કરો ચીનને બદલે ભારત તરફ રવાના થયા છે. એકબાજુ અમેરિકા છૂટ આપી રહ્યું છે, ત્યારે બીજી બાજુ ઈરાને મુંબઈ સ્થિત પોતાના કોન્સુલેટ દ્વારા નિવેદન આપ્યું છે ...અનુસંધાન પાના 11 પર >

**વા. ૨૩-૦૩-૨૦૨૬નું વડોદરા શહેરનું હવામાન**

મહત્તમ ૩૪.૨° સે.	લઘુત્તમ ૧૮.૪° સે.	ભેજ ૨૬%
------------------	-------------------	---------

## ફૂડના ભાવ ઘટાડવા અમેરિકાનો મોટો દાવ: ઈરાની તેલ પરથી પ્રતિબંધો હટાવ્યા

**દરિયામાં અટકેલા ઈરાનના 14 કરોડ બેરલ તેલના વેચાણને એક મહિના માટે મંજૂરી; ટ્રમ્પે યુદ્ધવિરામનો કર્યો ઈનકાર**

**અમેરિકા કહે છે ઈરાન સરતા (ભાવે ઈરાની ફુડ સંગ્રહે છે)**

વોશિંગ્ટન, તા. 21 (પીટીઆઈ): વૈશ્વિક બજારમાં સતત વધી રહેલા ફૂડ ઓઈલના ભાવને અંકુશમાં લેવા માટે અમેરિકાએ એક વ્યૂહાત્મક નિર્ણય લીધો છે. યુએસ ટ્રેડરી સેક્ટરી સ્કોટ બેસેન્ટે શનિવારે જાહેરાત કરી હતી કે, દરિયામાં અટકેલા (ટ્રાન્ઝિટમાં રહેલા) ઈરાની તેલના જથ્થા પરથી એક મહિના માટે કામચલાઉ પ્રતિબંધો હટાવી લેવામાં આવ્યા છે. આ પગલાથી આશરે 140 મિલિયન (14 કરોડ) બેરલ તેલ વૈશ્વિક બજારમાં ઉપલબ્ધ થશે.

ટ્રેડરી સેક્ટરીએ સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ 'X' પર સ્પષ્ટતા કરી હતી કે, આ છૂટછાટ ભારત એ જ તેલ માટે છે જે હાલમાં જહાજોમાં લોડ થયેલું છે અને પરિવહન હેઠળ છે. ઈરાન નવું તેલ ઉત્પાદન કરી શકશે નહીં

## કોમર્શિયલ LPG ફાળવણીમાં 20%નો વધારો

**ધાબા, રેસ્ટોરાંને અગ્રતા, કુલ ફાળવણી 50 ટકા**

નવી દિલ્હી, તા. 21 (PTI): સરકારે રાજ્યો અને કેન્દ્રશાસિત પ્રદેશોને કોમર્શિયલ એલપીજીની ફાળવણીમાં વધારાના 20 ટકાની મંજૂરી આપી છે, જેનાથી કુલ ફાળવણી 50 ટકા પર પહોંચી છે. સ્થાનિક ઉત્પાદનમાં વધારો થવાને કારણે પરિસ્થિતિ ધીમે ધીમે સામાન્ય થઈ રહી છે.

મધ્ય પૂર્વમાં ત્રણ અઠવારિયાં સુધી ચાલેલા યુદ્ધને કારણે ભારતને થતા ઊર્જા પુરવઠામાં વિશેષ પડ્યો હતો, જેના પરિણામે ઘરગથ્થુ રસોડામાં પુરવઠાને પ્રાથમિકતા આપવા માટે હોટલ જેવા વ્યાપારી સંસ્થાનોના એલપીજી પુરવઠામાં શરૂઆતમાં ઘટાડો કરવામાં આવ્યો હતો. ત્યાર બાદ, તેમના પુરવઠાનો પાંચમો ભાગ પુનઃસ્થાપિત કરવામાં આવ્યો હતો અને સરકારે વધારાના 10 ટકાની ઓફર કરી હતી, એ શરતે કે રાજ્યો પાઈપ ગેસ પ્રોજેક્ટ્સને ઝડપી બનાવે.

શનિવારે, સરકારે રેસ્ટોરાં, હોટલ, ઓઊગિક કેન્ટીન, ફૂડ પ્રોસેસિંગ યુનિટ્સ, સામુદાયિક રસોડા અને સબસિડીવાળા ફૂડ આઉટલેટ્સ જેવાં મુખ્ય ક્ષેત્રો માટે 20 ટકા વધુ ફાળવણીની જાહેરાત કરી હતી, જ્યારે લક્ષિત વિતરણ દ્વારા ...અનુસંધાન પાના 11 પર >

## સોશિયલ મીડિયા પર વીડિયો અપલોડ કરવાનો ટ્રેન્ડ ન્યાયિક પ્રક્રિયા માટે ખતરો: સુપ્રીમ કોર્ટ

**મોબાઇલ ધરાવતી દરેક વ્યક્તિ 'મીડિયા' બની ગઈ છે; આરોપીઓની ગરિમા જાળવવા પોલીસને ટકોર**

**વરિષ્ઠ વકીલે પોલીસ દ્વારા સોશિયલ મીડિયા પર આરોપીઓને હથકડી પહેરાવેલી, દોરડાથી બાંધેલા, સરઘસ કાઢવાના તાજેતરના ટ્રેન્ડ તરફ ધ્યાન દોર્યું**

નવી દિલ્હી: તા. 21: સુપ્રીમ કોર્ટે લોકો દ્વારા મોબાઇલ ફોન પર શૂટ કરાયેલા વીડિયો તાત્કાલિક સોશિયલ મીડિયા પર અપલોડ કરવાના ટ્રેન્ડ અંગે ચિંતા વ્યક્ત કરી છે અને જણાવ્યું છે કે આવી પ્રવૃત્તિઓ નિષ્પક્ષ ટ્રાયલ (ન્યાયિક પ્રક્રિયા) માટે ગંભીર ખતરો પેદા કરે છે.

ન્યાયમૂર્તિ જોયમાલ્યે બાગવી તથા વિપુલ એમ. પંચોલીની બેન્ચે શુક્રવારે આ ટિપ્પણી કરી હતી. બેન્ચે એક જાહેર કિસ્સાની અરજી પર સુનાવણી કરી રહી હતી, જેમાં એવો આરોપ મુકવામાં આવ્યો હતો કે, પોલીસ એ આરોપીઓના વીડિયો અને ફોટા સોશિયલ મીડિયા પર અપલોડ કરે છે, જેનાથી લોકોના મનમાં પૂર્વગ્રહ ઊભો થાય છે.

વરિષ્ઠ વકીલે પોલીસ દ્વારા સોશિયલ મીડિયા પર આરોપીઓને હથકડી પહેરાવેલી, દોરડાથી બાંધેલા, સરઘસ કાઢવામાં આવેલા અથવા ઘૂંટણિયે બેસાડવાની ફરજ પાડતા ફોટા મુકવાના તાજેતરના ટ્રેન્ડ તરફ ધ્યાન દોર્યું હતું અને કહ્યું હતું કે આનાથી વ્યક્તિગત ગરિમાને ઠેસ પહોંચવા ઉપરાંત જનતામાં પૂર્વગ્રહ પણ વધે છે.

જસ્ટિસ બાગવીએ શંકરનારાયણને કહ્યું હતું કે, માત્ર પોલીસ વિશે વાત કરવાને બદલે (જેમને મીડિયા બ્રીફિંગ પર એક્સપોઝીટ તૈયાર કરવા માટે ત્રણ મહિનાનો સમય અપાયો છે), તેમણે પોલીસ, પરંપરાગત મીડિયા અને સોશિયલ મીડિયા માટે એક વ્યાપક પદ્ધતિની માંગ કરવી જોઈએ.

## મોદીની ઈરાનના રાષ્ટ્રપતિ સાથે વાતચીત

**પશ્ચિમ એશિયામાં શાંતિની અપીલ**

**મહત્વપૂર્ણ ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર પરના હુમલાની નિંદા; દરિયાઈ માર્ગોની સુરક્ષા પર મૂક્યો ભાર**

**નવી દિલ્હી, તા. ૨૧ (PTI):** વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ શનિવારે ઈરાનના રાષ્ટ્રપતિ મસૂદ પેઝેવિકેયન સાથે વાતચીત કરી હતી અને પશ્ચિમ એશિયામાં મહત્વપૂર્ણ ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર (પાયાની સુવિધાઓ) પરના હુમલાઓની નિંદા કરી હતી, સાથે જ નેવિગેશનની સ્વતંત્રતા જાળવી રાખવા અને સુરક્ષિત રહે તેની ખાતરી કરવા પર ફરી ભાર મૂક્યો.

રાખવા અને શિપિંગ લેન (દરિયાઈ માર્ગો) ખુલ્લા અને સુરક્ષિત રહે તેની ખાતરી કરવા પર ભાર મૂક્યો હતો. ઈરાની નેતા સાથેની તેમની ટેલિફોનિક વાતચીતમાં વડા પ્રધાન મોદીએ ઈઈ અને નવરોઝની શુભેચ્છાઓ પાઠવી હતી અને એવી આશા વ્યક્ત કરી હતી કે આ તહેવારોની મોસમ પશ્ચિમ એશિયામાં શાંતિ, સ્થિરતા અને સમૃદ્ધિ લાવશે. મોદીએ આ ક્ષેત્રમાં મહત્વપૂર્ણ ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર પરના હુમલાઓની નિંદા કરી હતી, જે પ્રાદેશિક સ્થિરતા માટે ખોખમ ઊભું કરે છે અને વૈશ્વિક સપ્લાય ચેઇનને ખોરવે છે. પીએમ મોદીએ ઉમેર્યું કે, "નેવિગેશનની સ્વતંત્રતા સુરક્ષિત રાખવાના મહત્વ અને શિપિંગ લેન ખુલ્લી અને સુરક્ષિત રહે તેની ખાતરી કરવા પર ફરી ભાર મૂક્યો."