

GS, MS અને C.S. પાર્શ્વો
ગેલ્વનાઈઝ્ડ તેમજ MS ચોરસ
અને લંબચોરસ પાર્શ્વો
IBR પાર્શ્વો અને IBR ફીટીંગ્સ
MS અને GI ફીટીંગ્સ અને વાલ્વ
ચેનલ એન્ગલ, બીમ, પ્લેટ

MUGATLAL B. & SONS
 "મુગટ હાઉસ"
 ઉદ્યાન મેઈનરોડ, કિષ્કા પેટ્રોલ પંપની બાજુની ગલીમાં સુરત.
 ● બાલ્ય : પ્લોટ નં.-૬૦૫, રોડ નં.-૬, G.I.D.C., સચીન.
 ફોન : ૨૩૬૮૬૧૧, ૨૩૪૨૪૭૦ (મો.) ૯૮૨૪૧૦૬૩૩ સચીન
 ● E-mail : info@mugatlabsons.com

ગુજરાતમિત્ર

તથા ગુજરાતદર્પણ સ્થાપના: ૧૯૬૩

"સૈની ઇન્ડિયા" એક સંપૂર્ણ પાવર સોલ્યુશન આપતી કંપની છે. ૩૨ વર્ષથી સમગ્ર ગુજરાતમાં પાવર જનરેશન ક્ષેત્રે અગ્રણી સિંગલ સુનિટમાં આપે છે ૩૦૦૦ KVA સુધીના પાવર જનરેટરની ક્ષમતા

► When the worlds sleeps
 ► Our power keeps working
 ► Ensures uninterrupted Performance
 ► 24x7 service
 ► 365 days a year
 ► Because downtime is not an option
 ► Soundless power

SAINI INDIA
 Empowering the nation
 (A Rakesh Saini Enterprise)
 SINCE 1989

૩૧-૦૩-૨૦૨૬ પહેલાં
ડીજી સેટ ખરીદો અને મેળવો
૨+૩ વર્ષની વધારાની વોરંટી

Plot No. 992, Road No. 87, G.I.D.C. Sachin, Surat, Gujarat-394230
 Email Id. hp@sainiindia.co.in | Website. www.sainiindia.co.in
 Mo.: 95123 55591 | Office : 99041 55591 | 99044 55591

માલિક: ગુજરાતમિત્ર પ્રા.લિ. પ્રકાશન સ્થાન: ગુજરાત સ્ટાન્ડર્ડ પ્રેસ, ગુજરાતમિત્ર ભવન, સોની ફળિયા, સુરત-૩૯૫૦૦૩ | e-mail:mitra@gujaratmitra.in | ટે.નં.: જા.ખ. વિભાગ: ૨૫૯૯૯૯૯, ફેક્સ: ૨૫૯૯૯૯૦, વ્યવસ્થા, તંત્રી વિભાગ: ૨૫૯૯૯૯૨/૩/૪

GUJARATMITRA AND GUJARATDARPAN
 Regd.No. SRT-006/2024-26 * RNI No.1597/57

વર્ષ: ૧૬૩ અંક : ૨૭ * * * સંવત ૨૦૮૨ ફાગણ વદ બારસ, સોમવાર ૧૬ માર્ચ, ૨૦૨૬ * * * દૈનિક : ૮૯ પાનાં ૧૨+૮ કિંમત ₹ ૫.૦૦

ચાર રાજ્યોમાં એક જ તબક્કામાં જ્યારે બંગાળમાં બે તબક્કામાં મતદાન યોજાશે

બંગાળ સહિત પાંચ રાજ્યોમાં ચૂંટણી જાહેર

આસામ, કેરળ અને પુડુચેરીમાં વિધાનસભાની ચૂંટણી ૭ એપ્રિલના રોજ

તમિલનાડુમાં ૨૩ એપ્રિલના રોજ અને પશ્ચિમ બંગાળમાં ૨૩ તથા ૨૯ એપ્રિલે મતદાન

તમામ રાજ્યોમાં રોથી મેએ પરિણામ, રવિવારથી આચાર સંહિતા અમલી બની



આઠ વિધાનસભા બેઠકોની પેટા-ચૂંટણી ૭ અને ૨૩ એપ્રિલે : સીઈસી

ગયા વખતે આઠના બદલે આ વખતે ૫ બંગાળમાં માત્ર બે તબક્કાની જ ચૂંટણી કેમ?

બંગાળમાં બે તબક્કામાં મતદાનની જાહેરાતને બીજેપી-ટીએમસીએ વધાવી

પાંચ રાજ્યો મળીને બે લાખથી વધુ મતદાન કેન્દ્રો

તમામ ચાર રાજ્યો અને એક કેન્દ્રશાસિત પ્રદેશમાં કુલ ૨,૧૮,૮૦૭ મતદાન મથકો હશે - જેમાંથી ૩૧,૪૮૬ બૂથ આસામમાં, ૩૦,૪૭૧ કેરળમાં, ૭૫,૦૩૨ તમિલનાડુમાં, ૮૦,૭૧૯ પશ્ચિમ બંગાળમાં અને ૧,૦૯૯ પુડુચેરીમાં છે. કુલ ૨૫ લાખ ચૂંટણી કમંચારીઓ તેનાત કરવામાં આવશે, જેમાંથી ૧૫ ...અનુસંધાન પાના ૨ પર

ઉત્તર ભારતના અનેક ભાગોમાં હળવા વરસાદથી સખત ગરમીમાં રાહત

રાજધાની દિલ્હીમાં વરસાદ પડતા તાપમાન નોંધપાત્ર ઘટી ગયું, યુપી અને રાજસ્થાનમાં પણ વરસાદ, કેટલાક સ્થળે ગાજવીજ

કાશ્મીર અને હિમાચલ પ્રદેશના ભાગોમાં વરસાદ ઉપરાંત કેટલાક સ્થળે ભરફવર્ષા પણ થઈ

નવી દિલ્હી/લખનૌ, તા. ૧૫ (PTI): ઉત્તર ભારતના કેટલાક ભાગોમાં, ખાસ કરીને મેદાની વિસ્તારોમાં છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં ગાજવીજ સાથે હળવો વરસાદ પડ્યો છે, જેનાથી તાપમાનમાં ઘટાડો થયો છે. રાષ્ટ્રીય રાજધાનીના ઘણા વિસ્તારોમાં સવારે ઝરમર વરસાદ પડ્યો છે, જેમાં ભારતીય હવામાન વિભાગે જણાવ્યું છે કે

સવારે ૮:૩૦ વાગ્યા સુધી ૮ મિમી વરસાદ નોંધાયો હતો. રજાઈમાં વેધરના હવામાનશાસ્ત્ર અને આબોહવા પરિવહનના ઉપમુખ્ય મહેશ પલાવટે જણાવ્યું હતું કે, પશ્ચિમી હિમાલય તરફ આગળ વધી રહેલા વેસ્ટર્ન ડિસ્ટર્બન્સને કારણે, મધ્ય પાકિસ્તાનને અડીને આવેલા પંજાબ અને હરિયાણા પર ચક્રવાતી ગતિવિધિ વિકસી છે. જેના પરિણામે દિલ્હીના ભાગોમાં વરસાદ જોવા મળ્યો છે. પલાવટે કહ્યું કે બીજા દિવસે પણ વરસાદની અપેક્ષા છે અને આ સિઝનનો પ્રથમ પ્રી-મોન્સૂન વરસાદ છે, જે સામાન્ય કરતા લગભગ ૧૦ દિવસ વહેલો આવ્યો છે. દિલ્હીમાં મહત્તમ તાપમાન ઘટીને ૩૦.૧ ડીગ્રી થયું હતું. ઉત્તર પ્રદેશમાં પણ હળવો વરસાદ થયો હતો અને રાજ્યના કેટલાક ભાગોમાં તાપમાનમાં ઘટાડો જોવા મળ્યો હતો. લખનૌના હવામાન કેન્દ્રના જણાવ્યા અનુસાર, વેસ્ટર્ન ડિસ્ટર્બન્સ દ્વારા પ્રેરિત હવામાન પ્રણાલી ૧૬ માર્ચ ...અનુસંધાન પાના ૨ પર

ભારતીય તેલવાહક જહાજ UAEના કુજૈરાહ બંદરેથી સલામત રવાના થયું

કુજૈરાહ ઓઈલ ટર્મિનલ પર હુમલો થયો હોવા છતાં, તેલ ભર્યા બાદ ભારતીય જહાજ 'જગ લાડકી' સલામત રવાના થયું

અન્ય બે ભારતીય જહાજ 'શિવાલિક' અને 'નંદાદેવી' અનુક્રમે આજે અને આવતીકાલે મુન્દ્રા અને કંડલા બંદરોએ આવી પહોંચશે



રીતે રવાના થયું છે. રવિવારે સરકારે જણાવ્યું હતું કે તેઓ પશ્ચિમ એશિયાની સ્થિતિ પર ઝીણવટભરી નજર રાખી રહ્યા છે અને દેશમાં ઈંધણનો સ્થિર પુરવઠો તથા દરિયાઈ સુરક્ષા સુનિશ્ચિત કરી રહ્યા છે. લગભગ ૮૦,૮૦૦ ટન

મુરબન કૂડ ઓઈલ લઈને જતું જહાજ, 'જગ લાડકી', ભારતીય સમય અનુસાર સવારે ૧૦:૩૦ વાગ્યે કુજૈરાહથી રવાના થયું છે અને તે ભારત આવી રહ્યું છે. સરકાર દ્વારા તૈયારીના પગલાં અંગે જાહેર કરવામાં આવેલા અપડેટ મુજબ, જહાજના તમામ કૂ સભ્યો સુરક્ષિત છે. યુદ્ધસ્થિતિ સ્તરમાંથી હેમખેમ બહાર આવનારું 'જગ લાડકી' ચોથું ભારતીય જહાજ છે. આ સુરક્ષિત માર્ગ ભારતીય મુલ્તલીંગીરી માટે એક મહત્વપૂર્ણ સિદ્ધિ હોવા ઉપરાંત, તે જે કાર્ગો લાવી રહ્યું છે તે પણ અત્યંત મહત્વનો માનવામાં આવે છે, કારણ કે હોમીનું સામુદ્રીય નિષ્ક્રમણ અવરોધોને કારણે ભારતની ઊર્જા પુરવઠા પર અસર પડી છે. અપડેટમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે, ૧૪ માર્ચ, ૨૦૨૬ના રોજ જ્યારે ભારતીય ...અનુસંધાન પાના ૨ પર

પેરિસમાં ચીન અને અમેરિકા વચ્ચે વ્યાપાર મંત્રણાનો આરંભ

બંને પક્ષો પરસ્પરની ચિંતાના વ્યાપારી અને આર્થિક મુદ્દાઓ પર ચર્ચા કરશે

આ મંત્રણા બંને દેશોના પ્રમુખો વચ્ચેની બેઠકનો તખ્તો ગોઠવશે તેવી અપેક્ષા, ટ્રમ્પ ૩૧મીએ ચીન જશે એવી વ્હાઈટ હાઉસની જાહેરાત

બેઈજિંગ, તા. ૧૫ (AP): પેરિસમાં તેમની આર્થિક અને ચીનની સત્તાવાર સમાચાર સંસ્થા ઝિન્નુઆના અહેવાલ મુજબ, અમેરિકા અને ચીનના નાયબ વ્યાપાર મંત્રણા શરૂ કરી હતી. ઝિન્નુઆના અહેવાલ મુજબ, બેસેન્ટ અને ચીનના નાયબ વ્યાપાર મંત્રણા હે ચિફંગના નેતૃત્વમાં

યોજનારી આ બેઠકો, લગભગ બે અઠવાડિયામાં અમેરિકા પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પની ચીન નેતા ઝી જિનપિંગને મળવા માટેની બેઈજિંગની સત્તાવાર મુલાકાતનો માર્ગ મોકળો કરે તેવી અપેક્ષા છે. વ્હાઈટ હાઉસે જણાવ્યું છે કે ટ્રમ્પ ૩૧ માર્ચથી ૨ એપ્રિલ દરમિયાન ચીનનો પ્રવાસ કરશે, જો કે બેઈજિંગે હજુ સુધી તેની સત્તાવાર પુષ્ટિ કરી નથી. બેસેન્ટે ગુરુવારે જણાવ્યું હતું કે તેમની ટીમ એવા પરિણામો લાવવાનું ચાલુ રાખશે જે અમેરિકાના ખેડૂતો, કામદારો અને વ્યવસાયોને પ્રાધાન્ય આપે. ચીનના વાણિજ્ય મંત્રાલયે શુક્રવારે જણાવ્યું હતું કે બંને પક્ષો પરસ્પર ચિંતાના વ્યાપારી અને આર્થિક મુદ્દાઓ પર ચર્ચા કરવા માટે તૈયાર છે. ટ્રમ્પની ચીનની મુલાકાત ૨૦૧૭માં તેમના પ્રથમ કાર્યકાળમાં ગયા પછી કોઈ અમેરિકા પ્રમુખની ચીનની પ્રથમ મુલાકાત હશે. આ મુલાકાત બંને ...અનુસંધાન પાના ૨ પર

જમ્મુ-કાશ્મીરમાં પાકિસ્તાની આતંકવાદી ઠાર મરાયો

શ્રીનગર, તા. ૧૫ (PTI): સેનાએ રવિવારે જણાવ્યું હતું કે, તેણે જમ્મુ-કાશ્મીરના ઉડી સેક્ટરમાં નિયંત્રણ રેખા પર ઘૂસણખોરીના પ્રયાસને નિષ્ફળ બનાવ્યો છે અને એક પાકિસ્તાની આતંકવાદીને ઠાર કર્યો છે. સેનાની શ્રીનગર સ્થિત ચિનાર કોર્સે તેના એક્સ હેન્ડલ પર પોસ્ટ કર્યું છે કે, "ઘૂસણખોરીના પ્રયાસ અંગે જમ્મુ-કાશ્મીર પોલીસ દ્વારા આપવામાં આવેલી ચોક્કસ ...અનુસંધાન પાના ૨ પર

૧ એપ્રિલથી FASTag વાર્ષિક પાસની કિંમત વધશે

હાલમાં ફાસ્ટેગ વાર્ષિક પાસની કિંમત રૂ. ૩૦૦૦ છે જે પહેલી એપ્રિલથી વધીને રૂ. ૩૦૭૫ કરી દેવાશે

ભાવમાં વધારા સંબંધી આ સુધારાની જાહેરાત ૧૫ માર્ચે જારી કરાયેલા એક આદેશમાં કરવામાં આવી હતી



કિંમત રૂ. ૩,૦૦૦ થી વધારીને રૂ. ૩,૦૭૫ કરશે. આ સુધારાની જાહેરાત ૧૫ માર્ચે જારી કરાયેલા એક આદેશમાં કરવામાં આવી હતી અને તે સક્રિય ફાસ્ટેગથી સજ્જ પાનગી વાહનોને લાગુ પડે છે. ...અનુસંધાન પાના ૨ પર

તા. ૧૫-૦૩-૨૦૨૬નું વડોદરા શહેરનું

હવામાન

મહત્તમ ૩૬.૫° સે. લઘુત્તમ ૨૧.૨° સે. ભેજ ૨૩%

આપણા સુરતમાં વર્ષ ૨૦૧૧ થી

ટેલ રપ વર્ષ થી

ટ્રીટમેન્ટ ક્લિનીક્સ (પૂને) સાંધાના દર્દ માટે વિશેષ આયુર્વેદિક ઉપચાર

દરરોજ કામકાજનો સમય સવારે ૧૦ થી સાંજે ૭ કલાકે.
 મુલાકાત અને જાણકારી માટે આજે જ સંપર્ક કરો મો. ૯૦૧૬૩૦૪૨૩૨
 ફોન નં. : (૦૨૬૧) ૨૪૬૩૦૭૦ - ૨૪૭૩૪૪૮
 ૧૦૩/૧૦૪, પહેલો માળ, જલનિધિ કોમ્પ્લેક્સ, બહુમાળી ની સામે, નાનપુરા, સુરત-૩૯૫ ૦૦૧.
 દરેક રવિવારે પણ ચાલુ રહેશે.

"હુંદણના ઘસારાને કારણે દુ:ખાવો, સોજા તથા જકડાહટ સાંપના ભરડાની જેમ મારા શરીરના બધા સાંધાઓને ભરખી રહેવો હતો. ત્યારે ટેલની ૩૬ વર્ષના અનેક દર્દીઓ ના અનુભવ પરથી અજમાવેલી સારવાર જ હતી જેણે મને આ ભરડામાંથી મુક્ત કરી અને મારા બંને ઘરોની વચ્ચે આવાગમન સરળ બનાવ્યું. આભાર ટેલ ક્લિનીક્સનો."

આમ કહેવું છે ટેલ ક્લિનીક્સ, સુરત ખાતે સંપૂર્ણ સારા થયેલા ૭૦ વર્ષીય જાનનગરના રહેવાસી હાલ સુરત એવા શ્રીમતિ ભારતીયેન વડનગરનું સરનામું : એ-૬૦૧, ગ્રીન એન્કલેવ, ગુજરાત ગેસ સર્કલ પાસે, અડાજણ, સુરત-૯.

ટેલની શુદ્ધ આયુર્વેદિક સારવાર કર્યા પહેલાં

- ૧) ડાબા પગના હુંદણના ઘસારાને લીધે સખત દુ:ખાવો, સોજા તથા જકડાહટ રહેતા હતા.
- ૨) જમીન પર બેસી શકાતું ન હતું કે પલાંટી બિલકુલ વાળી શકાતી ન હતી.
- ૩) ચાલતી વખતે હુંદણમાં કડ-કડ અવાજ આવતો હતો
- ૪) થોડી વાર પણ ચાલી શકાતું ન હતું કે ઉભા રહી શકાતું ન હતું.
- ૫) ચાલતી વખતે પગ ઉપાડતા ખુબ ભારે લાગતા હતા અને ડગમગ ચલાતું હતું.

ટેલની શુદ્ધ આયુર્વેદિક સારવાર કર્યા પછી

- ૧) ડાબા પગના હુંદણમાં દુ:ખાવામાં સંપૂર્ણ રાહત મળી છે, સોજા પૂરેપૂરા ઠીક થયા છે અને જકડાહટ બિલકુલ રહેતી નથી.
- ૨) જમીન પર પલાંટી વાળીને તથા ઉભાકડ પણ બેસી શકાય છે.
- ૩) એકાદ કી.મી. જેટલું આરામથી ચાલી શકાય છે. અને કડ-કડ અવાજ આવતો બંધ થયો છે.
- ૪) ઉભા રહીને રસોડાનું અને ઘરનું અન્ય કામકાજ બિલકુલ દરરહિતપણે કરી શકાય છે.
- ૫) સહેજપણ ડગમગ થયા વગર સારી રીતે ચાલી શકાય છે.

દર્દી ની સહી

ટેલ ઉપચારમાં સામુહિક નિદાન પદ્ધતિ અને ઉચ્ચ કક્ષાના પ્રભવી ઔષધોપચારનું અદ્યતન મિશ્રણ છે.

ટેલ કક્ષક સેવામાં વ્યાજબી ઉપચાર નથી કરવું. પણ તેના મૂળ કારણોને ઉપચાર કરે છે. તેથી જ એક વારે ટેલનો સંપૂર્ણ ઉપચાર કર્યા પછી દર્દી પહેલાથી સારમલાકાત ધુલન વિત્તવે છે.

ટેલ ક્લિનીક્સ વડાનું વેચાણ નથી કરતી પરંતુ પોતાની જ ગુપ્ત કંપનીએ બનાવેલી શુદ્ધ આયુર્વેદિક દવાઓથી સાંધા/જાંઘુ સાંધાઓની તત્કાલીનો સંપૂર્ણ ઉપચાર કરે છે.

ટેલના બધા જ ઉપચાર કાર્યક્રમ કુલ સો.પી.સી. (O.P.D.) હોય છે પરંતુ તેમાં દર્દીને સોમનિદ્રામાં દાખલ કરવાની જરૂર નથી.

શુદ્ધ આયુર્વેદિક ટેલ ઉપચારમાં ઔષધીય પ્રકારના સ્ક્રીબેલ્ડ, ટાનિકાસ વેદનાશાસ્ત્ર દવાઓ તથા ઇન્ડોજનના આયોજન દિલ્લુલ નથી.

ટેલનો સંબંધિત ઉપચાર એક રોજ સંપૂર્ણ થાય પછી, સારવાર પહેલાંના સાંધા/જાંઘુનો સોજા અને તીવ્ર દુખાવો નીકળી જાય છે તથા હલકામાં સંપૂર્ણ રાહત થઈ જાય છે.

ટેલનો સંબંધિત ઉપચાર એક રોજ સંપૂર્ણ થાય પછી, દર્દીના સાંધા/જાંઘુના હલકા દર્દીના લોહી સંબંધિતી ખરાબીઓ જેવી કે પ્રોગ્રેટીવ-સાઇ.એ. ફેફસા, સી.સી.પી.એ.એ.સી.સી. ટાઈફ, સી.પી.કે. (એનએસી), સંપૂર્ણ નીકળી જાય છે.