

‘જનગણમન’ પહેલા ‘વંદે માતરમ્’ ગાવાનો નવો નિયમ પણ નાગરિકો દેશભક્તિનું સમજે તે જરૂરી

ભારત દેશ આઝાદ થયો ત્યારથી દેશમાં ‘જનગણમન’ને રાષ્ટ્ર ગીતનો અને ‘વંદે માતરમ્’ને રાષ્ટ્રીય ગીતનો દરજ્જો આપવામાં આવ્યો છે. આ કારણે શાળાઓથી માંડી તમામ સ્થળોએ જ્યારે રાષ્ટ્રીય ગીત ગાવાનું હોય ત્યારે ‘જનગણમન’ ગીત ગાવામાં આવવું હતું. પ્રસિદ્ધ બંગાળી લેખક અને કવિ બંકિમ ચંદ્ર ચેટર્જીનું વંદે માતરમ્ ગીત પહેલીવાર 7 નવેમ્બર

1875ના રોજ સાહિત્ય પત્રિકા ‘બંગદર્શન’માં પ્રકાશિત થયું હતું. બૅંકે, ત્યારે તેની કોઈ ખાસ ચર્ચા થઈ નહોતી. 7 વર્ષ પછી 1882માં બંકિમ ચંદ્ર ચેટર્જીએ આ ગીતને પોતાની જ નવલકથા ‘આનંદમઠ’માં સામેલ કર્યું હતું. 15 ઓગસ્ટ 1947ના રોજ ભારતની આઝાદી પછી, ઓલ ઈન્ડિયા રેડિયો પર જે પહેલું ગીત વાગ્યું તે ‘વંદે માતરમ્’ હતું પરંતુ 24 જાન્યુઆરી 1950ના રોજ બંદારણ સભાના છેલ્લા

સત્રમાં અધ્યક્ષ ડો. રાજેન્દ્ર પ્રસાદે બહેરાત કરી હતી કે ‘રવીન્દ્રનાથ ટાગોરનું વખેતું ‘જન ગણ મન’ ભારતનું રાષ્ટ્ર ગીત હશે અને આઝાદીની જેમ જ તેની પહેલા ‘વંદે માતરમ્’ પણ ગાવામાં આવશે. તે પણ પૂરા 6 સ્ટેન્ડા, જેને ગાવામાં 190 સેકન્ડ લાગશે. કેન્દ્ર સરકારના ગૃહ મંત્રાલય દ્વારા તા.28મી જાન્યુઆરીના રોજ નવી ગાર્બંડલાઈન્સ બહેર કરવામાં આવી હતી અને હવે તેનો રમલ શરૂ કરવામાં આવશે. જે નવા નિયમો લાવવામાં આવ્યા તેમાં જ્યારે રાષ્ટ્રીય ધ્વજને પહેડમાં લાવવામાં આવશે, ત્યારે વંદે માતરમ્ ગાવું કે વગાડવું પડશે. રાષ્ટ્રીય ધ્વજ ‘તિરંગે’ ફરકાવતી વખતે રાષ્ટ્રગીતનું ઓફિશિયલ વર્ઝન એટલે કે 6 પેરેગ્રાફ વાળું વર્ઝન ગાવામાં આવશે. તેને બદલી શકાતું નથી. સરકારના કોઈપણ સત્તાવાર કાર્યક્રમમાં રાષ્ટ્રપતિના આવાવ અને જવાના સમયે

રાષ્ટ્રગીત વગાડવામાં આવશે. દૂરદર્શન, આકાશવાણી જેવા સરકારી મીડિયા પ્લેટફોર્મ્સ પર રાષ્ટ્રપતિના રાષ્ટ્રીય સંબોધન પહેલા અને પછી વંદે માતરમ્ વગાડવામાં આવશે. રાજ્યપાલ કે ઉપરાજ્યપાલ, જ્યારે રાજ્ય કે કેન્દ્ર શાસિત પ્રદેશના ફોર્મલ ઇવેન્ટ્સમાં આવશે અને જશે, ત્યારે રાષ્ટ્રગીત વગાડવામાં આવશે. ભારત રત્ન, પદ્મ પુરસ્કાર જેવા સન્માન સમારોહમાં વંદે માતરમ્ વગાડવામાં આવશે. જો કેન્દ્ર સરકાર કોઈ ખાસ કાર્યક્રમ માટે અલગથી આદેશ બહેર કરે છે, તો ત્યાં પણ આ નિયમ લાગુ થશે. શાળાઓમાં દિવસની શરૂઆત દરમિયાન ‘વંદે માતરમ્’નું સામૂહિક ગાન કરાવવામાં આવશે. જનપ્રતિનિધિઓ કે સન્માનિત લોકોની હાજરી વાળા સામાન્ય કાર્યક્રમોમાં પણ વંદે માતરમ્ ગાઈ શકાય છે. ‘જનગણમન’ને લઈને સ્પષ્ટ કાનૂની પ્રોટોકોલ

છે. તેનું અપમાન કરવા પર 3 વર્ષ સુધીની સજાની બેગવાઈ છે. બૅંકે, હાલમાં ‘વંદે માતરમ્’ માટે એવી સજાની બેગવાઈ નથી. કેન્દ્રની ભાજપ સરકાર દ્વારા ‘વંદે માતરમ્’ ગીતને વધુ મહત્વ આપવા પાછળ રાજકારણ હોવાના આક્ષેપો કરવામાં આવી રહ્યા છે. પરંતુ સત્ય એ છે કે ‘જનગણમન’ ગાવો કે પછી ‘વંદે માતરમ્’ ગાવો, જ્યાં સુધી પ્રત્યેક દેશવાસી પોતાની દેશ પ્રત્યેની જવાબદારી નહીં સમજે ત્યાં સુધી ગમે તે રાષ્ટ્રીય ગીત ગાશે પરંતુ દેશનું ભતું થવાનું નથી. ખરેખર સરકારે પ્રત્યેક નાગરિક પોતાની જવાબદારી સમજે, પોતાના હક અને ફરજ સમજે તે માટે બગૃતતા લાવવાની જરૂરીયાત છે. જે દેશમાં પીવાના પાણીના ગ્લાસને પણ જો સાંકળથી બાંધી રાખવો પડતો હોય તો તે દેશમાં ‘વંદે માતરમ્’ કે ‘જનગણમન’ ગાવામાં આવે, કોઈ જ ફટક પડે તેમ નથી તે હકીકત છે.

ભારતીય ઑટોમોબાઇલ ક્ષેત્રે મારુતિ સુઝુકી અને ટોયેટા પોતાના ઇલેક્ટ્રિકલ વ્હીકલના માર્કેટિંગમાં આફમક બની શકે છે

તેલરમાં માથમોમાં આવેલા લક્ષ્મણચારો મુજબ જાપાનીઝ કંપની સુઝુકી કુલ ૩.૮૫ અબજ ડોલર (૩૫,૦૦૦ કરોડ રૂપિયા) ના રોકાણથી ગુજરાત ખાતે પોતાનું એકમ સ્થાપી રહી છે, જેની વાર્ષિક ઉત્પાદનક્ષમતા ૧૦ લાખ યુનિટ જેટલી અંદાજવામાં આવી છે. આવી જ બીજા એક જાહેરાત થકી ટોયેટા કંપનીએ શહેરી વિસ્તારોમાંથી પોતાની ઇલેક્ટ્રિક કાર ‘ઇબેલા’ લોન્ચ કરી છે. ટોયેટા કંપનીનો ઇરાદો આ થકી ભારત, જે દુનિયાનું ત્રીજા નંબરનું મોટામાં મોટું ઑટોમોબાઇલ્સ કાર્પરેટ છે અને જેમાં વર્તમાન સ્થિતિએ ટોયેટા પાંચમા ક્રમે છે તે સુધારવાનો હોય તેમ જણાય છે. આમ, જાપાનની બે મુખ્ય ઓટોમોબાઇલ કંપનીઓ ટોયેટા અને સુઝુકી ભારતીય બજારમાં વધુ આક્રમકતાથી કામ કરતી દેખાશે. આ બંને કંપનીઓ છેલ્લા કેટલાક દાયકાઓથી ભારતમાં કાર્પરેટ છે અને એ રીતે ભારતની ઑટો માર્કેટથી સુપેરે સુવિદિત છે. ભારતીય બજારમાં ઑટો મોબાઇલ ક્ષેત્રે માંગ વધશે પણ

તેની સાથોસાથ સ્પર્ધા પણ વધતી રહેવાની. આ સ્પર્ધામાં બંને જાપાની કંપનીઓને જે મુખ્ય સ્પર્ધકનો સામનો કરવાનો છે તે તાતા મોટર્સ છે. ત્યાર બાદ અન્ય વિદેશી કંપનીઓ જેવી કે, હુંડાઈ અને એમજી જેવાં બેલાડીઓ પણ ભારતીય બજારમાં પોતાનો હિસ્સો વિસ્તારવા માટે આક્રમકતાથી કાર્યરત છે. આમાંની માંગનો એક હિસ્સો ઇલેક્ટ્રિકલ વ્હીકલ દ્વારા સંતોષાશે, જેમાં અત્યારે વૈશ્વિક કક્ષાએ ટેસ્લાને પાછળ રાખીને ચીનની બીવાયડી કંપની આગળ નીકળી છે. આ વ્હીકલ બે કેટેગરીમાં ઉપલબ્ધ છે, જેમાંની પહેલી કેટેગરી પૂરેપૂરું ચાર્જિંગ કર્યા બાદ ૫૪૬ કિ.મી.નું અંતર કાપી શકે છે. ટોયેટા કંપનીએ આ એસયુવી માટેનું બુકિંગ તાત્કાલિક અસરથી ખોલી નાખ્યું છે, પણ તેની કિંમત અને ડીલીવરીની તારીખ બાબતે હજુ કોઈ સ્પષ્ટતા ઉપલબ્ધ નથી. સુઝુકીનું પહેલું ઇલેક્ટ્રિક વ્હીકલ, ‘ઈ વીતારા’ ભારતીય બજારમાં ગઈ સાલ મુકાયું એ જ પ્લેટફોર્મ ટોયેટાનો ઇબેલા વાપરવાનો છે. આ પહેલી

વાર છે કે જ્યારે આ બંને કંપનીઓ ઈવી માટે સહયોગ કરી રહી છે. આમ, ‘ઈ વીતારા’ કરતાં ‘ટોયેટા ઇબેલા’નાના મોટા ફીચર અને આઉટ લુકમાં થોડા ઘણા ફેરફારો ધરાવતું હોઈ શકે છે. તે ઉપરાંત ટોયેટાનું પ્રભુત્વ આફર સેલ સર્વિસ માટે પણ છે, જે એના મજબૂત પાસાંનો ઉપયોગ ‘ઇબેલા’ના માર્કેટિંગ માટે પણ કરશે. આ ઉપરાંત કંપની આઠ વર્ષ માટેની વોરન્ટી અને દેશમાં ૫૦૦ જેટલા ઇલેક્ટ્રિકલ વ્હીકલ સર્વિસ સેન્ટરનું નેટવર્ક પણ પોતાની પ્રોડક્ટના ટેકામાં રજૂ કરે છે. ટોયેટા, જીઓ-બીપી અને ચાર્જ ઝોનના સહકારમાં ચાર્જિંગ સવલતો ઉપલબ્ધ કરાવશે. અગાઉ જણાવ્યું તેમ ભારતીય ઑટોમોબાઇલ ઉત્પાદકોમાં ટોયેટા પાંચમા નંબરની મોટી કંપની છે ને એની હરીફાઈ ટાટા મોટર્સ, એમજી મોટર્સ, મહિન્દ્રા એન્ડ મહિન્દ્રા અને હુંડાઈ જેવી કંપનીઓ સાથે રહેશે. ભારતીય બજારમાં ૨૦૧૯માં પેસેન્જર્સ વ્હીક્લ્સના કુલ વેચાણમાં ઇલેક્ટ્રિકલ વ્હીકલ્સનો ફાળો નગણ્ય એવો ૦.૧ ટકા હતો, જે

૨૦૨૫માં ઝડપથી વધીને ૪.૬ ટકા થવા પામ્યો હતો. જાતો ડાયનેમિક્સ દ્વારા ભારતીય ઑટો મોબાઇલ માર્કેટમાં ઇલેક્ટ્રિકલ વ્હીકલનું વેચાણ અંગેની વિગતમાં

ઇકો-નોમિક્સ ડૉ.જયનારાયણ વ્યાસ

આ ઉપરાંત ભારતમાં કેટલીક સ્થાનિક કંપનીઓ પણ ઇલેક્ટ્રિકલ વ્હીકલ બનાવે છે. ગયા વર્ષે મારુતિ સુઝુકી દ્વારા પોતાનું પહેલું ઇલેક્ટિક વ્હીકલ ભારતમાં લૉન્ચ કરવામાં આવ્યું તે સામે ટોયેટા મોડા મોડા પણ હવે ભારતીય બજારમાં પ્રવેશ કરશે. મારુતિ સુઝૂકીનું ઇલેક્ટ્રિકલ વ્હીકલ, ‘અર્બન કૂઝર ઈબેલા’ હજુ ૨૦ જાન્યુઆરી, ૨૦૨૬ના રોજ મુંબઈમાં લૉન્ચ કરવામાં આવ્યું

જો તેઓ ચાર્જિંગ અને સર્વિસીંગ નેટવર્ક વધુ અસરકારક રીતે ઊભું કરી શકે તો ઝડપથી પ્રગતિ કરવાનું નિર્માણ થશે. ટોયેટા

ગીતા વાંચતાં રહો
રોજ સવારે દાદાજી વહેલા ઊઠી ટેબલ પર રાખેલી ભગવદ્ ગીતા વાંચવા બેસે, દાદાજીનો આ રોજનો નિયમ. દાદાના પૌત્રને દાદાજી જેવા જ બનવું હતું એટલે પૌત્ર બધી રીતે દાદાજીના વર્તનની રીતભાતની નકલ કરે, દાદાની જેમ જ ચાલે, દાદાજીની જેમ બેસે, કામ કરે, ભગવદ્ ગીતા પણ વાંચે. એક દિવસ દાદાજી વહેલી સવારે રસોડામાં ટેબલ પર બેસી ગીતાપઠન કરી રહ્યા હતા ત્યારે પૌત્ર તેમની પાસે આવ્યો અને પૂછ્યું, “દાદાજી, મેં આ ભગવદ્ ગીતા વાંચવાનો પ્રયત્ન ઘણી વાર કર્યો છે પણ મને કંઈમાં સફળ જ સમજ પડતી નથી.” દાદાજીએ કહ્યું, “ ભાઈ હું આટલાં વર્ષોથી વાંચું છું છતાં મને પૂરેપૂરું પુસ્તક હજી સમજાયું નથી. છતાં હું રોજ વાંચતો રહું છું.” પૌત્રે પૂછ્યું, “દાદાજી, જે વસ્તુ સમજાય નહીં તેવી વસ્તુ એક મુશ્કેલી વાંચતાં રહેવાનો શું અર્થ?” દાદાજી કંઈ બોલ્યા નહીં, પોતાનું ગીતાપઠન પૂરું કરી રસોડામાં પડેલા કોલસા ભરેલી વાંસની ટોપલીમાંથી તેમણે બધા કોલસા ખાલી કરી ગુણીમાં ભર્યા અને પૌત્રને કોલસાની ખાલી વાંસની કાળી પડેલી ટોપલી આપી અને કહ્યું, “ જા નદીમાંથી આ ટોપલીમાં પાણી ભરીને લઈ આવ.” પૌત્રે નદી કિનારે જઈને ટોપલીમાં પાણી ભરીને લઈ આવ્યો
 ચાર્જિંગ પોઈન્ટ હેતા ભૂષણ
છતાં ટોપલીમાં પાણી બહું સરકી ગયું. દાદાને તેણે કહ્યું, “ આ ટોપલીમાં પાણી ભરવું શક્ય જ નથી. કહો તો માટલામાં ભરી લાવું.” દાદાજીએ કહ્યું, “ ના મને માટલામાં ભરેલું નહીં, ટોપલીમાં જ ભરેલું પાણી બોઈએ છે. જા તું પૂરેપૂરું તાકાત લગાવી દોડજે અને ટોપલીમાં પાણી લઈ આવજે.” પૌત્ર આ વખતે પોતાની બધી જ તાકાત લગાવી પાણી ભરેલી ટોપલી લઈને દોટ મૂકી છતાં પણ પાણી તો ટોળાઈ જ ગયું. ટોપલી તો ખાલી જ હતી. પૌત્ર વારંવાર મહેનત કરીને કંટાળી ગયો પછી પૂછ્યું, “દાદાજી, આ ટોપલીમાં પાણી શું કામ તમારે મંગાવવું છે, તેમાં પાણી લાવવું શક્ય જ નથી. બુઝો, ટોપલીમાંથી પાણી સરકી જ બાય છે.” દાદાજી બોલ્યા, “ બેટા, ભલે ટોપલીમાં પાણી ન ભરાય પરંતુ તું ટોપલીને જો. કોલસા ભરેલી કાળી ટોપલી સાફ થઈને એકદમ સાફ સુધરી થઈ ગઈ છે.” દાદાજીએ આગળ કહ્યું, “ દીકરા આવું જ ગીતાપઠનનું છે. પહેલાં ન સમજાય, બીજી વારમાં થોડું સમજાય, ત્રીજી વારમાં થોડું વધુ સમજાય, પૂરેપૂરું ભલે ન સમજાય પણ તમારા મન મગજને દીમે દીમે શોખના કરવાનું કામ અચૂક કરે છે.” તક મળે ત્યારે ગીતાપઠન કરતાં રહેવું. સાત્તિક વાગળ અને સત્સંગ મન મગજને સાફ કરે છે.

તમાકુ કે કઠોળ? પ્રાથમિકતા નક્કી કરો

નશીલાં પીણાં કે પદાર્થનું સેવન કરવું નુકસાનકારક છે. અમુક સ્થળે તે ગેરકાનૂની છે, છતાં આખરે તે સ્વેચ્છિક તેમજ વ્યક્તિગત બાબત છે. તમાકુનું વિવિધ પ્રકારે સેવન સ્વાસ્થ્યને ઘણું નુક્સાન કરે છે અને આ હકીકત હવે અતિશય જાણીતી થઈ ચૂકી છે. સિગારેટ, બીડી કે ગુટખાનાં પીકીં પર કેન્સરની ચેતવણી અને ભયજનક ચિત્ર જે તે બ્રાન્ડના નામ કરતાંય મોટું મૂકાયેલું જોવા મળે છે. આમ છતાં, કોઈ ચાહીને તેનું સેવન કરવા ચાહે તો એ રોકી શકાય એમ નથી. કેમ કે, છેવટે એ વ્યક્તિગત પસંદગીનો મામલો બની રહે છે.

અલબત્ત, તમાકુ અને તેની પેદાશોને ખલનાયક ચીતરવામાં આવતા રહ્યા છે, તેના સેવન અને વેચાણ પર વિવિધ પ્રકારે પાબંદીઓ મૂકવામાં આવે છે, છતાં તેના ઉત્પાદનને નિયંત્રિત કરવા બાબતે કશું વિચારાતું નથી એ નવાઈ કહેવાય. સામાન્ય રીતે એવું જોવા મળે છે કે મોટરં તમાકુનું વિવિધ સ્વરૂપે સેવન કરતાં હોય છે અને એમનું જોઈને નાનેરાં એ માર્ગે વળે છે. કહીં દરેક કિસ્સે આમ ન પણ હોય. મુખ્ય વાત એ છે કે તમાકુની પેદાશોનું સેવન નુકસાનકારક હોવાની સાથોસાથ અર્થાળ પણ છે. એ ખર્ચાળ હોવાને કારણે પરિવારના માસિક આયોજનમાં તેની પ્રાથમિકતા કેટલી છે એ જાણવું જરૂરી છે.

કેન્દ્ર સરકારના સાંખ્યિકી અને કાર્યક્રમ અમલીકરણ મંત્રાલય દ્વારા પ્રકાશિત આંકડા જોવા જેવા છે. આ મંત્રાલય અંતગત વર્ષ 2023-24 દરમિયાન ‘નેશનલ સેમ્પલ સર્વે ઓફિસ’ (એન.એસ.એસ.ઓ.) દ્વારા ઘરેલુ ખર્ચનું સર્વેક્ષણ કરવામાં આવ્યું હતું. એમાં જણાયું કે વિભિન્ન રાજ્યોમાં, ખાસ કરીને ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં, તમાકુ અને અન્ય માદક પદાર્થો પાછળનો ખર્ચ ઘરેલુ ખર્ચના પાંચથી નવ ટકા જેટલો હોય છે. કઠોળ, ફળ અને ક્યારેક તો આ પ્રમાણ ધૂના ખર્ચ કરતાં પણ વધુ હોય છે. શહેરી

વિસ્તારોમાં આ પ્રમાણ ઓછું હોય છે, પણ મોટે ભાગે તે કઠોળ પાછળ કરાતા ખર્ચને ઓળંગી જાય છે.

અલબત્ત, આ નવું નથી. અગાઉ એન.એસ.એસ.ઓ. દ્વારા વર્ષ 1999-2000 દરમિયાન કરાયેલા અભ્યાસમાં આ પ્રમાણ ભારતભરમાં દસ ટકા જણાયું હતું. સાદી ભાષામાં કહીએ તો લોકો પોષક ખાદ્ય ચીજો કરતાં વધુ ખર્ચ આવાં માદક દ્રવ્યો પાછળ કરતાં જણાયાં.

આનો એક અર્થ એ થઈ શકે કે ખર્ચ કરનારાઓ પસંદગીપૂર્વક પોષક આહારને બદલે માદક દ્રવ્યો પાછળ ખર્ચ કરે છે. સવાલ એ પરવડવાનો નથી

ફીર દેખો ચારોં

બીરેન કોઠારી

અલબત્ત, તમાકુ અને તેની પેદાશોને ખલનાયક ચીતરવામાં આવતા રહ્યા છે, તેના સેવન અને વેચાણ પર વિવિધ પ્રકારે પાબંદીઓ મૂકવામાં આવે છે, છતાં તેના ઉત્પાદનને નિયંત્રિત કરવા બાબતે કશું વિચારાતું નથી એ નવાઈ કહેવાય. સામાન્ય રીતે એવું જોવા મળે છે કે મોટેરાં તમાકુનું વિવિધ સ્વરૂપે સેવન કરતાં હોય છે અને એમનું જોઈને નાનેરાં એ માર્ગે વળે છે. છતાં દરેક કિસ્સે આમ ન પણ હોય

પણ પ્રાથમિકતાનો છે. 1990ના દાયકામાં એવું જોવા મળેલું કે ઘરેલુ ખર્ચનો મોટો હિસ્સો અનાજ પાછળ ખર્ચાતો. એ પછીના સમયમાં તે તમાકુ જેવાં માદક દ્રવ્યો પાછળ ખર્ચાતો થયો છે, જે નથી આહાર કે નથી આવશ્યકો ધરું પોષણ. તેનાથી મળે છે ફક્ત ને ફક્ત જીવલેણ રોગ. લોકો નાણાં ખર્ચીને પીડાદાયી મૃત્યુ ખરીદે છે એમ કહી શકાય.

આમ થવા પાછળનું કારણ શું? પહેલી અને પ્રાથમિક વાત એ કે આને લોકોની આર્થિક સમૃદ્ધિ કે વધેલી ખરીદશક્તિ સાથે સાંકળી લેવાની જરાય જરૂર નથી. શ્રમિક વર્ગની કામ કરવાની બદલાયેલી પરિસ્થિતિઓ તેના માટે ઘણે અંશે જવાબદાર છે.

‘એ ડ વ । ન્ ર ડ સ્ટરીઝ ઈન કોમ્પ્લેક્સ ચોઈસીસ’(આઈ.એ.એસ.સી.સી.) ના સભ્ય અનિલ સૂદના જણાવ્યા અનુસાર શારીરિક શ્રમના કામમાં તમાકુનું સેવન એક મહામારીની જેમ વ્યાપેલું છે. નિવાસી સમુદાયોમાં આ વલણ દાયકાઓથી જોવા મળતું આવ્યું છે. યોગ્ય વિરામ વિના લોકો બારથી ચૌદ

અન્યો પાસેથી ગ્રહણ કરી લે છે. તેઓ માને છે કે આનાથી તેમને ઊર્જા મળે છે. એક વાર શરૂ થઈ ગયા પછી આ આદત ભાગ્યે જ છૂટે છે.

શહેરી વિસ્તારોમાં ધૂમ્રપાનનું પ્રમાણ ઘટ્યું છે, પણ તમાકુનું સેવન વધી રહ્યું છે. ખાસ કરીને શહેરમાં આવેલાં સ્થળાંતરિત શ્રમિકો આ આદતને ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાંથી શહેરોમાં લાવે છે. સૂદના જણાવ્યા અનુસાર શહેર હોય કે ગામ, આદત એટલી જ નુક્સાનકારક બની રહે છે. આપણા દેશની તમાકુ નિયંત્રણ નીતિમાં સિગારેટ પર નિયંત્રણ વધુ જોવા મળે છે, જ્યારે ધૂમ્રવિહીન પદાર્થો, જેવા કે તમાકુ, પાનમસાલો કે અન્ય સ્થાનિક પદાર્થો સુલભ અને સસ્તા હોય છે. તેમની પર નિયંત્રણ ખાસ હોતું નથી. વિચિત્ર બાબત એ પણ છે કે વારંવારે જી.એસ.ટી.ના વધારા પછી પણ આ સેવન ઘટ્યું નથી, જે સૂચવે છે કે ભાવવધારો પણ સેવનને રોકી શકતો નથી. બારથી ચૌદ કલાક કામ આકરું શારીરિક કામ કરવાનું હોય એવી સ્થિતિમાં ભલે કામચલાઉ ધોરણે પણ તમાકુ કે અન્ય માદક પદાર્થો જાણે કે ઓષધિનું કામ કરે છે. તેનાથી થતી લાંબા ગાળાની નુકસાનકારક અસરો વિચારી શકાય એવી એ કામદારોની માનસિક કે આર્થિક સ્થિતિ હોતી નથી.

આપણી પોષણ નીતિ મુખ્યત્વે અનાજ દ્વારા મળતી કેલરી પર કેન્દ્રિત છે. પ્રોટીન તેમજ અન્ય સૂક્ષ્મ પોષક દ્રવ્યની ઊણપ એમની એમ રહે છે. આ અભ્યાસમાં જાણવા મળે છે કે આવક વધે તો પણ ઘરના ખર્ચનો હિસ્સો તમાકુમાંથી અન્ય પોષક દ્રવ્યો તરફ ફાળવાતો નથી. મતલબ કે સ્વાસ્થ્ય નીતિ અને પોષણ નીતિ રહેવાને બે પાટાની જેમ, એકમેક સાથે કશી લેવાદેવા વિના કામ કરે છે. આ બાબતે સરકાર જ્યારે વિચારે ત્યારે, એક નાગરિક તરીકે આપણે સૌએ વિચારવા જેવું છે.

- આ લેખમાં પ્રગટ થયેલાં વિષયો લેખકનાં પોતાના છે.

ચર્ચાપત્ર
 charchapatra@gujaratmitra.in
રીકેવેલોપમેન્ટ અને સંપૂર્ણપણે નિવાસોનું વેચાણ
સુરત શહેરની સીમા ઘણી બ્હોળી થઈ છે અને જે વિસ્તાર ગઈ કાલ સુધી પોશ વિસ્તાર ગણાતો હતો, જે ગઈ કાલ સુધી શાંત અને ભદ્ર વિસ્તાર ગણાતો હતો, જ્યાં રહેવું એ એક ગૌરવ ગણાતું હતું તેવા શહેરની અંદરના જ બે ચાર વિસ્તાર આજે વ્યાપાર વિકાસ અને ખાણી પીણીનાં સ્થળો અને વ્યાપારી સંકુલથી ભર્યાભર્યાં છે અને આવા વિસ્તારમાં આવેલી વસાહતો સોસાયટીઓનાં રહીશો ત્રાહિમામુ પોકારી ગયાં છે. વળી કેટલીક સોસાયટીઓ તો ૫૦, ૫૧ વર્ષ જૂની હોવાથી, ભલે તે મકાનો અત્યારે રહેવાલાયક બળે બળે ગણાતાં હોય, છતાં તે વારંવાર રીપેરીંગને કારણે જ છે તે સત્ય સ્વીકારવું રહ્યું અને હજી પણ રીપેરીંગ તો સમય સમયે ચાલુ જ રહે છે અને રહેશે. હવે આવી સોસાયટીનાં સભ્યોની એક નિવારી શકાય તેવી મુશ્કેલી એવી છે કે જ્યાં ૮૦ થી ૯૦ ટકા મકાનધારકો અને રહેવાસીઓ ઈચ્છે છે કે હવે આ વિસ્તારમાં રહી શકાય તેમ નથી અને વિકસતા સુરતના અન્ય વિસ્તારોમાં રહેવા જેવું તે સમયનો તકાદો છે અને આવી સોસાયટીઓ કોઈ બિલ્ડર પોતાનું વ્યાપારી સંકુલ બાંધવા સોસાયટીનાં રહેશોને અધિકૃત રીતે સારો ભાવ આપવા તૈયાર હોય ત્યારે ફક્ત ત્રણ ચાર રહીશોના વિરોધને કારણે બાકીનાં ૯૦ ટકા રહેશોનું કાર્ય ખોરંબે ચઢે છે, કારણ ફક્ત ને ફક્ત એ જ છે કે જેમ રીકેવેલોપમેન્ટ માટે સરકારી કાનૂની જોગવાઈ છે કે ૭૫% માલિકો/રહીશો તૈયાર હોય તો તે કાર્ય કોઈ અટકાવી શકતું નથી તેમ કોઈ પણ વસાહત કે સોસાયટીનું જો આઉટ રાઈટ વેચાણની સારી ઓફર હોય અને જો જ્યાં પેમેન્ટ અધિકૃત રકમ ચેકથી જ મળતી હોય તો એવા કિસ્સાઓમાં પણ ૭૫%નો કાયદો હોવો જ જોઈએ અને જેઓ ચેકથી જ પ્રમ્ન શહેરના સત્તાધીશ કે શાસક પણ માટે છે. શહેરમાં હોવો જ જોઈએ અને જેઓ અહીં પ્રમ્ન શહેરના સત્તાધીશ કે શાસક પણ માટે છે. શહેરમાં ચાલતી દરેક શાળાઓમાં નિયમ પ્રમાણે રમતનાં મેદાનો કે રમત માટેનું વાતાવરણ છે. સ્વસ્થ અને ખુશહાલ જીવન માટે આર્થિક વિકાસની સાથે કળા અને રમત પણ એટલાં જ જરૂરી છે. મેલ મહાકુંભ બેંક ઈન્ડિયા જેવાં આયોજનો કે સંકલ્પો પણ ત્યારે જ સફળ ગણાશે. શહેરના સર્વાંગી વિકાસ માટે સત્તાધીશો અને સુરતીલાલાઓ આ ક્ષેત્રને પણ હવે પ્રાધાન્ય આપે એવી આશા સાથે શુભકામના.
સુરત - અખિત દેસાઈ
સુરત સાથે રમત
વર્તમાન સમયમાં પણ જુઓ ત્યાં દરેક સ્વાદ અને બજેટ પ્રમાણે ચટાકેદાર જમવાનું મળી જશે. 80 લાખના વસ્તીઆંકને પાર હટી ગયેલ આ મહાનગર ઔર, સ્માર્ટ સીટી, મીની ભારત સૌથી ઝડપી વિકાસ પામતું શહેર ગુજરાતની આર્થિક રાજધાની કે ડાયમંડ સીટી જેવી ઓળખ પણ ધરાવે છે. ગુજરાતના આ મુખ્ય શહેરની ઓળખ શું સ્વાદ, ઓવરશ્રીજ, મેટ્રો ટ્રેન, બહુમાળી મકાનો જેવા માપદંડો સુધી જ સીમિત રહેવી જોઈએ. કળા અને રમતગમત માનવજીવનના અભિન્ન વર્ગો રહ્યા છે. શું આપણું શહેર આ દિશામાં પણ આગળ વધ્યું છે. શહેરના વિવિધ વિસ્તારોમાં બાગ તેમજ તેમાં રમત-ગમત કે ઓલિમ્પિક માટે દાવેદારી નોંધાવનાર ગુજરાત રાજ્યમાં બીજાં મોટાં શહેરોની સરખામણીમાં રમત પ્રત્યે ઉત્કારીન વલણ જણાવે છે. કદાચ આવા વલણ પાછળ સુરતની જનતાનો પણ કાંબો હોય છે. કેમ કે યંત્રવત્ બનેલ આ ભાગદોડવાળી જીવનશૈલીમાં લોકોની આ ક્ષેત્રની જરૂરિયાત કે અગત્ય જણાતી જ ન હોય પણ એકી પ્રમ્ન શહેરના સત્તાધીશ કે શાસક પણ માટે છે. શહેરમાં ચાલતી દરેક શાળાઓમાં નિયમ પ્રમાણે રમતનાં મેદાનો કે રમત માટેનું વાતાવરણ છે. સ્વસ્થ અને ખુશહાલ જીવન માટે આર્થિક વિકાસની સાથે કળા અને રમત પણ એટલાં જ જરૂરી છે. મેલ મહાકુંભ બેંક ઈન્ડિયા જેવાં આયોજનો કે સંકલ્પો પણ ત્યારે જ સફળ ગણાશે. શહેરના સર્વાંગી વિકાસ માટે સત્તાધીશો અને સુરતીલાલાઓ આ ક્ષેત્રને પણ હવે પ્રાધાન્ય આપે એવી આશા સાથે શુભકામના.
સુરત - પિયુષ પટેલ
કાયદો સૌ માટે સમાન: ખાખી હોય કે ખાનગી!
હું સુરત શહેરના એક જવાબદાર નાગરિક તરીકે આ નોટ દ્વારા એક મહત્વપૂર્ણ મુદ્દા પર રજૂ થઈ એ પરિકલ્પના છે. સંપત્તિ હોવા છતાં કેટલાકે આર્થિક તો ન કહેવાય પણ શારીરિક અને માનસિક પીડાથી આજીવન પીડાય છે. જિંદગીને પ્રેમથી માણવા પણ આયોજન કરવું પડે છે. માણસના જન્મ અને અંત અણધાર્યું હોય છે. તેના સતત ભયથી વર્તમાન જિંદગીનો લ્હાવો બગાડયો નહિ.
અડાજણ - અનિલ શાહ
ફતારગામ ઝોનમાં ડોર-ડુ-ડોર ગાર્બજ કલેક્શની અયોગ્ય વ્યવસ્થા
મહાનગરપાલિકા દ્વારા શહેરમાં ફતારગામ ઝોન સિવાય ડોર-ટુ-ડોર ગાર્બજ કલેક્શનમાં કચરાગાડી સાથે આવતાં કામદાર દ્વારા દરેક ઘરમાંથી કચરાની પેટી લઈ કચરાગાડીમાં ફેંકી દેવામાં આવે છે. પરંતુ ફતારગામ ઝોનના ભ્રષ્ટ અધિકારીઓ દ્વારા અનોખી અવ્યવસ્થાનું ટંકર સભ્યોએ જાતે પોતાનો કચરો કચરાગાડીમાં નાખવો ફરજિયાત છે. જો ઘરનો સભ્ય પોતાનો કચરો ગાડીમાં નાંખે તો કચરો કામદાર દ્વારા ઉપાડવામાં આવતો નથી. હવે જો કોઈ ઘરનાં દરેક સભ્યો નોકરી ધંધા અર્થે બહાર ગયાં હોય તો તેમના ઘરમાંથી ક્યારેય કચરાનો નિકાલ થઈ શકે નહિ. આ પરિવારે ફરજિયાત