

યુ.કે. સાથેનો વેપાર કરાર લાંબા ગાળા માટે ખૂબ લાભદાયક પુરવાર થઈ શકે

અમેરિકી પ્રમુખ ટ્રમ્પે ટેસિપ્રોકલ ટેરિફ્ઝ હાલ મોકૂફ રાખ્યા છે અને આ મોકૂફીના સમયગાળા દરમ્યાન અમેરિકા સાથે ભારતનો એક વચગાળાનો વેપાર કરાર થઇ શકે છે તેવી ચર્ચાઓ વચ્ચે આંતરરાષ્ટ્રીય વેપારને લગતી એક મહત્વની ઘટના બની ગઇ છે અને તે એ કે લાંબા સમયથી જે ઘોંચમાં પડ્યા કરતો હતો તે ધ્રિટન અને ભારત વચ્ચેનો વેપાર કરાર થઇ ગયો છે. બંને દેશો વચ્ચેનો વેપાર ૨૦૩૦ સુધીમાં બમણો કરીને ૧૨૦ અબજ ડોલરનો કરવાનો આ કરારનો હેતુ છે. ભારત અને યુકે વચ્ચે આ જે સીમાચિન્હરૂપ

વેપાર કરાર થયો છે તે શ્રમને પોત્તાહન આપે તેવી વસ્તુઓ જેમ કે લેદર, પગરખા અને વસ્ત્રોની નિકાસ પરના વેરાઓ દૂર કરશે, જ્યારે ધ્રિટનથી આયાત થતી વ્હીરકી અને મોટરકારો સસ્તી થશે. આ વેપાર કરારથી બંને દેશો વચ્ચેનો દ્વિપક્ષી વેપાર ખૂબ વધવાની આશા છે, સાથે જ જે વસ્તુઓ બંને દેશોમાં બને છે તે વસ્તુઓની બાબતમાં ખાસ કરીને ભારતે પોતાની વસ્તુઓની સ્પર્ધાક્ષમ બનાવવી પડશે તે પણ એક વાસ્તવિકતા છે, અને જો ભારતીય ઉત્પાદકો આમાં સફળ રહેશે તો લાંબા ગાળા માટે તેમાં ઘણો ફાયદો

દોરડાની ગાંઠ

એક દિવસ એક શિષ્યએ ભગવાન બુદ્ધને પૂછ્યું, ‘મને ગુસ્સો આવે છે તે ન આવે તે માટે શું કરું ???’ બીજા શિષ્યએ પૂછ્યું, ‘અહંકાર દુર કરવા શું કરું?’ ભગવાન બુદ્ધએ કહ્યું, ‘આજે સાંજે પ્રાર્થના પછી તમારા પ્રશ્નનો જવાબ આપીશ.સાંજે પ્રાર્થનામાં ભગવાન બુદ્ધ હાથમાં એક દોરડું લઈને આવ્યા. આસન પર બેસીને કઈ બોલ્યા વિના ભગવાન બુદ્ધએ દોરડામાં ત્રણ ગાંઠ મારી.

અને તરત પ્રશ્ન કર્યો, ‘મैं આ દોરડામાં ત્રણ ગાંઠ મારી છે..હવે તમે મને કહો કે આ દોરડું એ જ દોરડું છે જે ગાંઠો મારવા પહેલા હનું?’ એક શિષ્ય બોલ્યો, ‘ગુરુજી આપણા પ્રશ્નનો ઉત્તર આપવો કઠીન છે .. એક દ્રષ્ટિકોણથી આ દોરડું એ જ છે જેમાં કોઈ ફેરફાર નથી.અને બીજી રીતે બોઈએ તો પહેલા દોરડામાં કોઈ ગાંઠ ન હતી હવે ત્રણ ગાંઠ છે.તેથી તમે બદલાવ આવ્યો છે તેમ કહી શકાય. પણ દેખાવામાં ભલે દોરડામાં બદલાવ આવ્યો હોય પણ તેનું મૂળ બંધારણ તો એ જ છે જે પહેલાં હતું તેમાં કોઈ બદલાવ આવ્યો નથી.’

શિષ્યનો જવાબ સાંભળી ભગવાન બુદ્ધ બોલ્યા, ‘સંલ્પ વાત છે ..હવે હું આ ગાંઠો ને ખોલી નાખું છું.’અને દોરડાના બંને છેડાને વિરુદ્ધ દિશામાં ખેંચવા લાગ્યા ... એક શિષ્ય તરત બોલ્યો, ‘ના ગુરુજી એમ કરવાથી તો ગાંઠ સર્જત્સ થઇ જશે તો ખોલવી વધુ મુશ્કેલ બનશે. ભગવાન બુદ્ધ બોલ્યા, ‘તો..તમે જ કહો આ ગાંઠ ખોલવા શું કરવું પડશે??’

બીજા શિષ્યએ કહ્યું, ‘ગુરુજી, ગાંઠો ખોલવા માટે આપણે આ ગાંઠોને એકદમ ઘ્યાનથી ખોલી પડશે જેથી આપણે બાની શકીએ કે આ ગાંઠને કઈ રીતે લગાવવામાં આવી છે અને પછી આપને તે ખોલવાનો પ્રયાસ કરી શકીએ.’

ભગવાન બુદ્ધ હસ્યા..બોલ્યા, ‘બસ હું આ જ સાંભળવા માંગતો હતો...હવે મારી વાત સમજો તમારા જીવનમાં કોઈપણ સમસ્યા હોય તમે સૌથી પહેલાં તે સમસ્યાનું કારણ બાજો કારણ બાજ્યા વિના નિવારણ શક્ય નથી.બધા કારણ બાજ્યા વિના નિવારણ કરવા ચાહે છે.’ ક્રોધ અને અહંકાર દુર કરવાની વાત કરનાર શિષ્યોને પાસે બોલાવી ભગવાન બુદ્ધએ કહ્યું, ‘તમે મને પૂછ્યું ક્રોધ અને અહંકાર દુર કઈ રીતે કરું .પણ તમે મને એ ન પૂછ્યું, ‘ક્રોધ કેમ આવે છે.... અથવા અહંકારનું બીજ શું છે...અને જેમ દોરડામાં ગાંઠ મારવાથી દોરડાના મૂળ સ્વરૂપમાં કોઈ ફેરફાર થતો નથી તેમ મનુષ્યમાં વિકાર આવવાથી તેની અંદર સારપના બીજ મરતા નથી.જેવી રીતે દોરડાની ગાંઠ ખોલી શકાય છે.તેમ કોઈપણ સમસ્યા દુર કરી શકાય છે.જીવનમાં સમસ્યા તો આવશે જ પણ જો તેને બરાબર સમજવામાં આવે તો તે દુર કરી શકાશે’

યુધ્ધની સ્થિતિમાં નાગરિક ધર્મ બજાવજો, વેપારી ના બનતાં

કશ્મિરના પહેલગાંવમાં ભારતીયોને આતંકવાદીઓએ મોતને ઘાટ ઊતાર્યા તેના જવાબમાં ભારત તરફથી ‘‘ઓપરેશન સિંદૂર’’પાર પાડવામાં આવ્યું. આમ તો પાકિસ્તાન સત્તાવાળા કહે છે કે અમે આતંકવાદનું સમર્થન કરતા નથી. એટલે આતંકવાદીઓ પર ભારતની એરસ્ટ્રાઈફને પાકિસ્તાન સાથે કોઈ લેવા દેવા નથી. પણ રખે ને પાકિસ્તાન સામું કોઈ અડપણું કરે અને યુધ્ધ જેવી સ્થિતિ ઊભી થાય તો ભારતીય નાગરિકો આકસ્મિક સ્થિતિને સમજ શકે તે માટે સરકારે સાતમી મે એ મોકડ્રિલનું આયોજન કર્યું. જેથી નાગરિકોને સાયરનના અવાજ, અંધારપટ કે બીજાં નિયંત્રણો સામે જીવવાની ટેવ પડે! ગભરામણ ન ફેલાય અને ખોટી અફવાઓ ન ફેલાય! સંસ્કૃતમાં કહેવાય છે કે ‘‘યુધ્ધસ્ય કથા રમ્યા!’’ યુધ્ધની વાતો જોવી આનંદ, મનોરંજન અને ઉતેજના ભાગ્યે જ બીજા કશામાં હોય છે પણ આ વાક્યમાં ‘કથા’ શબ્દ છે. મતલબ કે ‘‘વાતો!’’ યુધ્ધની વાતો જ આનંદ આપે

છે. યુધ્ધ નહિ. પહેલગામ હુમલા પછી તરત ભારતમાં ચોરે ને ચોટે, પાનના ગલ્લે અને ટી.વી. ચેનલોમાં બધે જ ‘‘પાકિસ્તાનને બતાવી આપો, હુમલો કરી દો, ‘‘પાકિસ્તાનને ભારતમાં ભેળવી દો’. આપણે પણ ઈજરાયલ જેવું જ કરવું જોઈએ ના જુસ્સાભર્યા સંવાદ શરૂ થઈ ગયા હતા. પણ ભારત સરકારે પૂરતા આયોજન અને વ્યૂહરચના પછી પંદર દિવસે યોગ્ય પગલાં લીધાં. આપણી બાજુએ નુકસાન ન થાય અને મિશન પાર પડે! તે જવાબદારીપૂર્વકનું વર્તન કહેવાય! આપણે અગાઉ લખ્યું હતું કે કેન્દ્ર સરકાર તો તેનું કાર્ય કરશે જ!

આપણે આપણો નાગરિક ધર્મ બજાવવાનો છે. યુધ્ધની સ્થિતિમાં, આપત્તિના સમયમાં આપણી ફરજ શું છે? કશ્મિરમાં આતંકી હુમલા પછી ભારતભરમાંથી કશ્મિર પ્રવાસમાં ગયેલાં પ્રવાસીઓએ ટૂર કેન્સલ કરી પરત ફરવાનો નિર્ણય કર્યો એટલે સ્થિતિનો જવાબ લઈ એરલાઈન્સથી માંડીને તમામ વાહનવ્યવહાર

જ છે.

આ કરાર અંગે ત્રણ વર્ષ સુધી વાટાઘાટો શરૂ અને બંધ થતી રહી તે પછી વિશ્વના આ પાંચમા અને છઠ્ઠા ક્રમના અર્થતંત્રો વચ્ચે વેપાર કરાર સંપન્ન થયો છે. આ કરાર યુકે બજારમાં ૯૯ ટકા ભારતીય માલ પરના ટેરિફ્ઝને શૂન્ય કરે છે, જ્યારે ભારતીય કામદારોને ધ્રિટનની પોઈન્ટ-આધારિત ઈમિગ્રેશન સિસ્ટમમાં ફેરફાર કર્યા વિના કામ માટે યુકે જવાની મંજૂરી આપે છે. ભારતીય કપડાં, શિખવેલા ઝીંગા, ઝવેરાત અને રત્નોની નિકાસ પરના ટેકસમાં ઘટાડો કરવામાં આવશે. યુકેમાંથી વ્હિરકી અને જિનની આયાત પર આ સંધિ દ્વારા શરૂઆતમાં ટેરિફ અડધો કરીને ૭૫ ટકા અને ૧૦મા વર્ષ સુધીમાં ૪૦ ટકા કરવામાં આવશે. ઓટો વાહનો પરની આયાત પરના ટેરિફ બંને બાજુના ક્વોટા હેઠળ ૧૦૦ ટકાથી વધુ પરથી ઘટીને ૧૦ ટકા થશે, જેનો ફાયદો ટાટા-જેએલઆર જેવી કંપનીઓને થશે.ભારતીય સરતા વાહનો ધ્રિટનમાં વધુ વેચાઇ શકે

તેવી આશા છે. આ વેપાર કરાર થયા બાદ હવે યુકેમાં શૂન્ય ક્યુટી પર પ્રવેશી શકશે તેવા ભારતીય માલસામાનમાં ખનિબો, રસાયણો, રત્નો અને ઝવેરાત, પ્લાસ્ટિક, રબર, લાકડું, કાગળ, કાપડ, કપડાં, કારા, સિરામિક, બેઝ મેટલ્સ, ચાંત્રિક અને વિદ્યુત મશીનરી, શરબો/દારૂગોળો, ઓટો વાહનો, ફર્નિચર, રમતગમતનો સામાન, પ્રાણીજ ઉત્પાદનો અને પ્રોસેસ ફૂડનો સમાવેશ થાય છે.

યુકેના વડા પ્રધાન કીર સ્ટાર્મરે આ કરારને સીમાચિહ્નરૂપ ગણાવ્યો જે બંને દેશોમાં કામ કરતા લોકો અને વ્યવસાયોને વધુ સારી સ્થિતિમાં મૂકશે. આ કરારને એક ઐતિહાસિક સીમાચિહ્નરૂપ ગણાવતા, વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ કહ્યું કે મહત્વાકાંક્ષી અને પરસ્પર ફાયદાકારક મુક્ત વેપાર કરાર આપણી વ્યાપક વ્યૂહાત્મક ભાગીદારીને વધુ ગાઢ બનાવશે. બંને દેશોના વડાપ્રધાનો માટે નાણા કરારને વખાણે તે સ્વાભાવિક

ગુજરાતનું બુલડોઝર જસ્ટીસ

ગેરકાયદે દબાણને હટાવવાનું અભિયાન. આ લખાય છે ત્યાં સુધી ૨૦૦૦થી વધુ ઘરો તોડી પડ્યાં છે અને ટૂંકમાં જ બીજા તબક્કાનું અભિયાન શરૂ થવાની વાત છે. દેશની સુરક્ષા માટે શરૂ થયેલું અભિયાન જમીન પરના દબાણ દૂર કરવામાં બદલાઈ ગયું!

આટલા દિવસોમાં અમદાવાદ શહેરે ૪૪.૮ ડિગ્રી ગરમી પણ જોઈ અને કમોસમી તોફાની વરસાદ પણ જોયો. બેઘર બનેલાં ઘણાં પરિવાર માથા પર માત્ર ચાદરની છત બનાવી

કહેવાની વાત નેહા શાહ

આટલા દિવસોમાં અમદાવાદ શહેરે ૪૪.૮ ડિગ્રી ગરમી પણ જોઈ અને કમોસમી તોફાની વરસાદ પણ જોયો. બેઘર બનેલાં ઘણાં પરિવાર માથા પર માત્ર ચાદરની છત બનાવી એ જ જગ્યાએ રહી રહ્યાં છે, કારણકે એમની પાસે જવા માટે બીજી કોઈ જગ્યા જ નથી. જેમની પાસે થોડી ઘણી સગવડ હશે તેઓ કશોક ગોઠવાયાં હશે પણ રાતોરાત બેઘર બનેલાં પરિવારો પાસે રાતોરાત ઉંચકાયેલા ઘરના ભાડાના દર અને ડીપોઝીટની રકમના પૈસા ક્યાંથી આવવાના? જો એવી સગવડ હોત તો લાલાબિહારી જેવા ગુંડાની જાળમાં ફસાયેલા શું કામ રહ્યાં હોત? ચંડોળા તળાવ એ જગ્યા છે જ્યાં ચોમાસા પછી જીવનનિવાહ માટે નાની નાની ખેતી થતી. રહેવાની સગવડના અભાવે ગરીબ લોકો ત્યાં જ રહેવા લાગ્યાં. તળાવનો કાંઠો એટલે વરસાદી પાણી ભરાય, કીચડ

છે પરંતુ નિષ્ણાત અભિપ્રાય પણ છે કે આ વેપાર કરાર બંને દેશો માટે લાભદાયી પુરવાર થઇ શકે છે. આ વેપાર કરાર ઉપરાંત ભારત અને યુકે વચ્ચે ડબલ કોન્ટ્રીવ્યુશન કન્વેન્શન થયું છે. આ સંધિની બેગવાઇ મુજબ હવે જે ભારતીય કામદારો હંગામી ધોરણે યુકે જાય છે તેમણે ત્યાંની સામાજીક સુરક્ષાની યોજનાઓમાં ફાળો નહીં આપવો પડે, તેમના નોકરીદાતાઓએ પણ તેમના વતી પોતાનો હિસ્સો નહીં આપવો પડે તેથી નોકરીદાતાઓના નાણા પણ બચી શકશે અને હંગામી ધોરણે ગયેલા કામદારોના હાથમાં વધુ રકમ આવશે. માત્ર ત્રણેક વર્ષના કોન્ટ્રાક્ટ પર કામ કરવા ગયેલા કામદાર કે વ્યવસાયિકનો હેતુ સ્વભાવિક રીતે આ બે વર્ષમાં ત્યાંના હિસાબે યુકવાતા સારા પગારની કમાણી કરી લઇને પાછા ફરવાનો હોય છે. આટલા ટૂંકા ગાળા માટે પીએફ જેવી યોજનાઓ માટે નાણા કપાવવાનો કોઇ ખાસ અર્થ

રહેતો નથી આથી આવા ટૂંકા ગાળાના કામદારો માટે આ સંધિ ખૂબ મહત્વની પુરવાર થઇ શકે છે. બે કે આ વેપાર કરાર અને બેવડા ફાળાના નિવારણની સંધિ ઉપરાંત દ્વિપક્ષી રોકાણ સંધિ પણ બંને દેશો વચ્ચે થનાર હતી પણ તે થઇ શકી નથી. વિચારણા એવી હતી કે વેપાર કરાર, ડબલ કોન્ટ્રીવ્યુશન કન્વેન્શન અને એકબીબાના દેશમાં રોકાણ કરવાને લગતી દ્વિપક્ષી રોકાણ સંધિ એકસાથે કરવા. પણ આમાંથી પ્રથમ બે સંધિ થઇ શકી છે પરંતુ દ્વિપક્ષી રોકાણ સંધિ પર હજી મંત્રણાઓ ચાલુ છે. આશા રાખીએ કે તે પણ ટૂંક સમયમાં થઇ જાય.અમેરિકાના ટ્રમ્પના માથાભાટે વર્તનથી ભારત અને યુકે સહિત અનેક દેશો પરેશાન થયા છે. હવે અમેરિકા વચગાળાના વેપાર કરારની વાત કરે છે. આ કરાર તો જ્યારે થાય ત્યારે ખરો, પણ હાલ તો યુકે સાથે લાંબા સમયથી અટકેલો આ વેપાર કરાર થઇ ગયો તે આનંદની વાત છે.

ગુજરાતનાં જાણીતાં

પણ સૌ કોઈ જાણે છે. રાજકીય ચર્ચાબાજીમાં આ હકીકતનો ઉલ્લેખ અવારનવાર થયા કરતો હોય છે પણ એ સિવાય પરદેશી નાગરિકોને એમના દેશ પાછા મોકલવા માટેની જરૂરી કાર્યવાહી કરવાની કોઈ નક્કર પ્રક્રિયા જાણમાં નથી. આજે, પહેલગામમાં થયેલા આતંકી હુમલા પછી અચાનક સરકાર અને પ્રશાસન જાગ્યા છે ત્યારે પોલીસ પાસે કોણ અને કેટલાં બાંગ્લા દેશી છે એટલી પ્રાથમિક માહિતી પણ ન હોવાના કારણે ૧૫૦૦થી પણ વધુ ભારતીય નાગરિકોની અપમાનજનક રીતે અટકાયત કરવી પડી. ગુજરાત રાજ્યમાં ૨૦૧૦થી ઝૂંપડાંવાસીના પુનર્વસનની નીતિ છે. સુપ્રીમ કોર્ટ પણ બુલડોઝર ચલાવતાં પહેલાં પંદર દિવસની નોટીસ આપવાનું સૂચવે છે. ૨૦૨૨મા સ્થાનિક કોર્પોરેટરે ચંડોળાની આજુબાજુ રહેતાં લોકોના આ યોજના હેઠળ પુનર્વસનની દરખાસ્ત કોર્પોરેશન સમક્ષ કરી હતી. પણ, મન હોય તો માળવે જવાય ને? આ તો ગામડાંની ગરીબીથી બચવા સ્થળાંતર કરીને આવેલા પછાત વર્ગનાં લોકો તેમાંય મોટા ભાગનાં મુસલમાન એટલે એમના નામે તો રાજકીય રોટલા શેકાય. ચૂંટણી ટાણે દરેક પક્ષ એમના મતદાતા કાર્ડ કઢાવી કે વીજળીનાં જોડાણ અપાવી એમને રાજ કરે. સામાન્ય સમયમાં સંપૂર્ણ નજરઅંદાજ કરે અને પહેલગામ એટેક જેવી કટોકટીના સમયે આતંકી કહીને રંજાડે.

ગેરકાયદે દબાણોને દૂર કરવાની કોઈ ના નથી. પણ, ત્યાં વસતા લોકો આ દેશનાં જ નાગરિકો છે એટલે આ કાર્યવાહી કાયદાની જોગવાઈ આધારે થાય તો સૌનો સમાન નાગરિકત્વનો અધિકાર જળવાય.

- આ લેખમાંપ્રગટ થયેલાં વિષયો લેખકનાં પોતાનાં છે.

જાહેરમાં કરવા માંડ્યા છે. ઘણી વાર રાજકીય પાર્ટીમાં આંતરિક રાજકારણ ચાલતું હોય છે તેનો પણ અવસર જોઈને લાભ લેનારા લાભ લઈ લેતા હોય છે. ટૂંકમાં, એરસ્ટ્રાઈફના સમાચારથી એમ થાય કે હાશ! ભારતે બદલો તો લીધો!

આપણા લશ્કરે આયોજનપૂર્વક, નાગરિક નુકસાન વગર, આતંકી થાણાંઓ નષ્ટ કર્યાં.... પણ... આ એટલે અટકવાનું નથી. યુધ્ધમાં સૌથી મોટું નુકસાન સત્યને થતું હોય છે. રશિયા-યુક્રેન, ઈઝરાયેલ ગાઝા અને હવે ભારત-પાકિસ્તાન! દુનિયાના કેટલા મોટા ભાગમાં પ્રજા યુધ્ધના માહોલમાં જીવી રહી છે.

‘‘હિંસાના વિચાર’’ને મારી શકાતો નથી! યુધ્ધના સાચા આંકડા કદી બહાર આવતા નથી. આપણે ઈચ્છીએ કે આતંકવાદીઓને યોગ્ય સખક મળે. આને ફરીથી ધર્મ પૂછીને મારવા જેવી કાયર હરકત ન કરે! આપણે પણ મુશ્કેલ સ્થિતિમાં રાષ્ટ્રધર્મ નિભાવીએ!

- આ લેખમાંપ્રગટ થયેલાં વિષયો લેખકનાં પોતાનાં છે.

ચર્ચાપત્ર

ગેરકાયદેસર વસાહતીઓ

પહેલગામમાં થયેલ આતંકવાદી હુમલા બાદ ગુજરાત સરકાર અને પોલીસ વિભાગ સફાળી જાગી અને ખૂબ ટૂંક સમયમાં જ લગભગ ૧૨૦૦ થી વધુ અમદાવાદ અને સુરતમાં ગેરકાયદેસર રહેતા ખાસ કરીને બાંગ્લાદેશી વસાહતીઓને શોધી કાઢ્યાં. સરકાર અને પોલીસ વિભાગને ઝડપી કાર્યવાહી બદલ અભિનંદન. આ વસાહતીઓ અનેક પ્રકારની સામાન્યથી માંડીને અતિ ગંભીર ગેરકાયદેસરની પ્રવૃત્તિઓમાં સામેલ હોય શકે છે. એ તો તપાસમાં બહાર આવે ત્યારે ખરૂ. આ વસાહતીઓમાં કેટલાક તો વર્ષોથી રહે છે અને બોગસ આધાર-પુરાવા-દસ્તાવેજો પણ ધરાવે છે. આ સગવડ કેટલાક લાલચુ - લોભી સ્થાનિકો અને જવાબદારોની મદદ, સાથ-સહકાર વગર મેળવી ન જ શકે. આમ પણ ગુજરાતમાંથી બોગસ, નકલી ચીજ વસ્તુઓ વારંવાર મળી આવે છે. સૌ પ્રથમ તો ગુજરાતનાં આવા સ્થાનિકો અને જવાબદારોને પાઠ ભણાવવાની તાતી જરૂરિયાત છે. કોઈની પણ શેહ શરમ રાખ્યા વિના એમને કડકમાં કડક સજા કરવાના પ્રયત્નો સરકાર અને પોલીસ દ્વારા થાય એ અનિવાર્ય છે. ઉપરાંત આવી મુહિમ સતત ચલાવતા રહી આરંભે સૂચની કહેવત સરકાર અને પોલીસ વિભાગ ખોટી પાડે જો ગેરકાયદેસર રહેતા લોકોમાં ફફડાડ પેદા થાય અને આમજનતા અસામાજિક તત્વોથી બચી શકે.

સુરત - જગદીશ પાનવાલા

લાફ્ટર ઈડ બેસ્ટ મેડીસીન

આજની વ્યસ્ત જીંદગીમાં વ્યક્તિ સ્ટ્રેટફૂલ રહેતો હોય છે. તેની દિનચર્યા રૂટીન બનતી જાય છે. તેની પાસે કુટુંબ સાથે બેસી હંસી-મજાક કરવાનો સમય નથી. વ્યક્તિના જીવનક્રમમાં હવા-પાણી-ખોરાક તથા રહેઠાણ ઉપરાંત હાસ્યની પણ જરૂર રહે છે. આ હાસ્ય થેરાપીમાં કોમેડી, નાટક, ફિલ્મ, હાસ્યરસિક કાર્યક્રમ દ્વારા વ્યક્તિ હસી લે છે. આ થેરાપીનું પ્રથમ પગથીયું છે. રમૂજ સ્વભાવ રાખો. કદાચ તમારા મિત્રો તમારા પણ હસે તો હસી લો. તમારા મહેમાનોને હંમેશા વેલકમ કરો. પ્રેમસભર સ્માઈલથી તો સામેથી પ્રત્યુત્તર પણ ખોડીતીય મળશે. કોઈક ચર્ચામાં વિવાદ હોય તો તેના પ્રતિભાવ રૂપે માત્ર સ્માઈલ કરો. ડિજનરીમાં સૌથી લાંબો શબ્દ હોય તો તે સ્માઈલ છે. કારણ બે S વચ્ચે Mile છે. તંદુરસ્ત લાંબા જીવન જીવવા માટે હસતા રહો. હસાવતા રહો. દવા કરતા પણ સ્માઈલ ખૂબ જ અસરકારક નીવડે છે.

સુરત - દિપક બી. દલાલ

સીંગતેલનો ભાવ ઘટ્યો, હવે ફરસાણ કેટલું સસ્તુ થશે

સુરતની જીવાદોરી તમામ મૂળ સુરતીઓમાં ફરસાણ છે. વેકેશન શબ્દ એવો જેવા કે ભુસા-ભજ્યા, ફાફડા સુરતીઓના જીવનમાં તાણાંવાણાંથી જેમ ગુંથાયેલા છે. સીંગ ભરવાથી શરૂઆતમાં સીંગતેલનો ભાવ રૂ. ૩૦૦૦ સુધી પહોંચ્યો હતો. હાલમાં સીંગતેલ 15 કિલોના ડબ્બાના રૂ. 2400 થઈ ગયા છે. લગભગ 1 ડબ્બે રૂ. 600 તૂટી ગયા! તેની સામે કોઈ તહેવાર પણ નથી અને મગફળીની ખૂબ આવક છે. એટલે સીંગતેલના ડબ્બામાં ભાવ વધવાનું કોઈ કારણ નથી. સુરત ફરસાણ તથા સુરત ફાફડા એસો.ને વિનંતી કે માનવાતાની દૃષ્ટિએ ફરસાણના ભાવમાં ભાવ ઘટાડો કરી સુરતીઓના દિલ જીતી લો. આશા છે ગ્રાહક એ ભગવાન છે તે સિદ્ધાંતને અનુસારીને કંઈક ઘટાડો કરાશે

સુરત - મહેશ ડોક્કર

યુવાપેઢી કેમ લગનથી દૂર જાય છે?
આજના યુવાનો કુંવારા રહેવાનું વધુ પસંદ કરે છે પરંતુ દેશને સારા નાગરિકો મળી રહે, સારૂ પ્રતિનિધિત્વ કરી શકે તે માટે બીજ પેઢીનું કોરું જરૂરી છે. આજના યુવાનોના લગન નહિ કરવા પાછળના કારણો એ છે કે, ઝડપથી અમીર બનવું વિતાવે એ જોવાની જવાબદારી છે. પોતે પસંદ કરેલા પાત્ર સાથે જ પરણવું છે અને તેમાં સતત વધુ પડતા મોબાઈલના ઉપયોગને પરિણામે લાલબત્તી સમાન કિસ્સાઓવાંચવા મળે છે ત્યારે એમાંથી આપણે બોધપાઠ એવી હક કરતા હોય છે. વળી ખૂબ ઓછા પગારવાળી અને હંગામી નોકરી હોય તો પણ પરણવા તૈયાર થતા નથી. પ્રેમના પાઠ શું કામ એમ સમજશે વાસનાના પાંખ પરણવું જરૂરી છે. ભિન્ન ભણાવ્યા. ભાવિ વિશે આજ્ઞાન ધરાવનાર વિદ્યાર્થી શિક્ષિકાની ચાલમાં ફસાય ગયો. એમા એ શિક્ષિકાને પાંચ માસનો ગર્ભ

સુરત - પ્રવિહા પરમાર