

પેરિસ ગેમ્સમાં બુધવારે સિંધુ, લવલીના, દીપિકા, શ્રીજા, લક્ષ્ય અને સ્વપ્નીલે રંગ રાખ્યો

પેરિસ ઓલિમ્પિક્સ ગેમ્સમાં આજે બુધવારે ભારતના ઓલિમ્પિક ખેલાડી પીવી સિંધુ અને લક્ષ્ય સેને પ્રભાવક રમત દાખવીને જીત મેળવીને પ્રિ ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો, જ્યારે ટેબલ ટેનિસ ખેલાડી શ્રીજા અકુલાએ પણ મુશ્કેલ મેચમાં જીત મેળવીને પ્રિ ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પ્રવેશ કરી લીધો હતો. બોક્સિંગ ઇવેન્ટમાં

લવલીના બોરગોહેને પોતાની હરીફને સરળતાથી હરાવીને ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો અને હવે તે સતત બીજા ઓલિમ્પિક્સ ગેમ્સમાં પોતાની માત્ર એક જીત દૂર રહી છે. મહિલા સિંગલ્સ તિરંદાજીમાં એસ્ટોનિયાની ક્રિસ્ટીના કુમારીએ સતત બે મેચ જીતીને પ્રિ ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં એન્ટ્રી કરી લીધી હતી. આ તરફ ભારતીય શૂટર

સ્વપ્નિલ કુસાલે બુધવારે પુરુષોની 50 મીટર રાઇફલ 3 પોઝિશન ઇવેન્ટની ફાઇનલ માટે ક્વોલિફાય થયો હતો. બે કે તેનો સાથી ઐશ્વર્ય પ્રતાપ સિંહ તેમાં સ્થાન મેળવતા રહેવામાં ચૂક્યો હતો. આ ઉપરાંત અનુષ્ઠ અગવાલા ઘોડે સવારીમાં વ્યક્તિગત ડ્રેસેજમાં મેડલની રેસમાંથી બહાર થઈ ગયો હતો. જ્યારે રાત્રે રમાયેલી ટેબલ

ટેનિસની પ્રિ ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં ભારતની મનિકા બાત્રા જાપાનની મિયુ હિરાનો સામે 1-4 થી હારીને આઉટ થઈ છે. આ તરફ તિરંદાજીની પુરુષોની વ્યક્તિગત ઇવેન્ટમાં તરુણીપ્રિયા રાય રાઉન્ડ ઓફ 64માં વિન્ટનના ટોમ હોલ સામે 6-4 થી હારીને આઉટ થયો હતો.

ઇવેન્ટ	ખેલાડી	સમય
પુરુષ વ્યક્તિગત ફાઇનલ	ગગનજીત અને શુભંકર શુટિંગ	બપોરે 12.30 વાગ્યે
પુરુષ રાઇફલ 3 પોઝિશન ફાઇનલ	સ્વપ્નિલ કુસાલે	બપોરે 1.00 વાગ્યે
મહિલા રાઇફલ 3 પોઝિશન સ્કોર્પિયો કોર્સ-અંબુમ મોદગોલબપોરે	3.30 વાગ્યે	
યુવ સ્ટેજ મેચ	ભારત વિ બેલ્જિયમ	બપોરે 1.30 વાગ્યે
મહિલા ફ્લાયવેટ પ્રી-ક્વાર્ટર ફાઇનલ	ઝરીન વિ ચુ ચુ (ચીન)	બપોરે 2.30 વાગ્યે
પુરુષ વ્યક્તિગત 1/32 એલિમિનેશન	પ્રવીણ પાઠવ વિ કાગો વેન્ચોઆ (ચીન)	બપોરે 2.31 કલાકે
મહિલા સિંગલ્સ ક્વાર્ટર ફાઇનલ	--	બપોરે 1.30 વાગ્યે
પુરુષ ડોંગી રેસ વન	વિષ્ણુ સરવણ	બપોરે 3.45 વાગ્યે
પુરુષ ડોંગી રેસ 2	વિષ્ણુ સરવણ	રેસ 1 પછી
મહિલા ડોંગી રેસ વન	નેત્રા કુમાર	સાંપે 7.05 કલાકે
મહિલા ડોંગી રેસ 2	નેત્રા કુમાર	રેસ 1 પછી

સિંધુ અને લક્ષ્ય પ્રભાવક જીત સાથે પ્રી-ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં

પીવી સિંધુએ એસ્ટોનિયાની ક્રિસ્ટીના કુમાને 21-5, 21-10 થી જ્યારે લક્ષ્યએ ઇન્ડોનેશિયાના ખોનાથન ક્રિસ્ટીને 21-18, 21-12 થી હરાવ્યો



પેરિસ, તા. 31 (પીટીઆઈ) : ભારતીય બેડમિન્ટન સ્ટાર્સ લક્ષ્ય સેન અને પીવી સિંધુએ પેરિસ ઓલિમ્પિક્સ ગેમ્સમાં પોતાની માત્ર એક જીત મેળવીને પ્રિ ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. બે વારની ઓલિમ્પિક મેડલિસ્ટ સિંધુએ એસ્ટોનિયાની ક્રિસ્ટીના કુમાને સીધી ગેમમાં 21-5, 21-10 થી હરાવી હતી, જ્યારે લક્ષ્યએ વર્લ્ડ નંબર 4 ઇન્ડોનેશિયાના ખોનાથન ક્રિસ્ટીને સીધી ગેમમાં 21-18, 21-12 થી

હરાવ્યો હતો. પ્રથમ ગેમ ગુમાવ્યા બાદ શ્રીજાએ બીજી ગેમ જીતીને બરાબરી કરી લીધી હતી. બીજી ગેમમાં ઘણી ભૂલો કરવા છતાં તે જીતવામાં બાગ્યાશાળી હતી. આ પછી, તેણે જબરદસ્ત રમત બતાવી અને શ્રીજા અને ચોથી ગેમ પણ જીતી લીધી. સિંગાપોરની ખેલાડીએ પાંચમી ગેમ જીતી લીધી હતી પરંતુ છઠ્ઠી ગેમ જીતવાની સાથે શ્રીજાએ મેચ જીતી લીધી હતી.

ક્રમ	દેશ	ગોલ્ડ	સિલ્વર	બ્રોન્ઝ	કુલ
36	ભારત	0	0	2	2
1	ચીન	8	6	2	16
2	જાપાન	7	2	4	13
3	ફ્રાન્સ	6	9	6	21
4	હિન્દી	6	6	5	17
5	ઓસ્ટ્રેલિયા	6	4	2	12
6	કોરિયા	5	3	3	11
7	અમેરિકા	4	12	11	27

દીપિકા કુમારી મહિલા વ્યક્તિગત તીરંદાજીમાં સતત બે મેચ જીતી પ્રી-ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં

દીપિકાએ પહેલી મુશ્કેલ મેચમાં એસ્ટોનિયાની રીના પરનાટને શૂટઆઉટમાં હરાવી અને બીજી મેચમાં નેદરલેન્ડના ક્વિવન્ટી રોડેને 6.2 થી હરાવી

પેરિસ, તા. 31 (પીટીઆઈ) : પેરિસ ગેમ્સમાં આજે બુધવારે ભારતની અનુભવી તીરંદાજ દીપિકા કુમારીએ સતત બે મેચ જીતીને મહિલા વ્યક્તિગત તીરંદાજી પ્રી-ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. થોડા દિવસો પહેલા ભારતીય મહિલા તીરંદાજી ટીમ ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં નેદરલેન્ડ સામે હારી ગઈ હતી, જેમાં દીપિકાના પ્રદર્શનની ભારે ટીકા થઈ હતી, પણ આજે દીપિકાએ સારું પ્રદર્શન કર્યું હતું. વ્યક્તિગત ક્વેટરફાઈના દીપિકાએ શૂટ-આઉટમાં એસ્ટોનિયાની રીના પરનાટને 6.5 થી

શ્રીજા અકુલા સિંગાપોરની જિયાન મૅંગને હરાવી પ્રિ ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં

મનિકા બાત્રા પછી ટેબલ ટેનિસ ઇવેન્ટની પ્રિ ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પહોંચનારી શ્રીજા બીજી ભારતીય ખેલાડી બની



પેરિસ, તા. 31 (પીટીઆઈ) : ભારતની યુવા મહિલા ટેબલ ટેનિસ ખેલાડી શ્રીજા અકુલાએ શાનદાર પ્રદર્શન કરીને સિંગાપોરની જિયાન મૅંગ સામે 4-2 થી જીત મેળવી પેરિસ ઓલિમ્પિક્સ ટેબલ ટેનિસ મહિલા સિંગલ્સની પ્રી-ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો, આ સાથે જ તે મનિકા બાત્રા પછી ટેબલ ટેનિસ સિંગલ્સમાં ઓલિમ્પિક ગેમ્સના અંતિમ 16માં પહોંચનારી બીજી ભારતીય ખેલાડી બની હતી. અકુલાએ 51 મિનિટ સુધી રમાયેલી મેચમાં 9-11, 12-10, 11-4, 11-5, 10-12, 12-10 થી

લવલીના બોરગોહેન ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં, બીજા ઓલિમ્પિક્સ મેડલથી એક જીત દૂર

લવલીનાનો સામનો હવે ટોક્યો ગેમ્સની સિલ્વર મેડલિસ્ટ ટોચની કુમાકિત ચીનની લી કિયાન સામે 4 ઓગસ્ટે થશે.

પેરિસ, તા. 31 (પીટીઆઈ) : ટોક્યો ઓલિમ્પિક્સની બ્રોન્ઝ મેડલિસ્ટ લવલીના બોરગોહેને પેરિસ ગેમ્સમાં આજે બુધવારે અહીં પોતાની 75 કિગ્રાની બોક્સિંગ ઇવેન્ટમાં તેની પ્રથમ મેચમાં નોર્વેની સુનિવા હોક્સ્ટેડને 5-0 થી હરાવીને ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. લવલીનાએ ટોક્યોમાં 69 કિગ્રા કેટેગરીમાં સિલ્વર મેડલ જીત્યો હતો અને રિયો ઓલિમ્પિક્સ 2016માં બ્રોન્ઝ મેડલ પણ જીત્યો હતો. તે હેંગઝોઉ એશિયાડ 2022ની ગોલ્ડ મેડલિસ્ટ છે. તેના પ્રથમ રાઉન્ડની મેચમાં,



જો કે, તેના માટે એ એટલું સરળ નહીં હોય કારણ કે હવે તેનો મુકાબલો 4 ઓગસ્ટે ટોચની કુમાકિત ચીનની લી કિયાન સામે થશે. આ મેચમાં વિજય લવલીના માટે ઓછામાં ઓછું બ્રોન્ઝ મેડલ સુનિશ્ચિત કરશે. કિયાને ટોક્યો ઓલિમ્પિક્સમાં 75 કિગ્રા કેટેગરીમાં સિલ્વર મેડલ જીત્યો હતો અને રિયો ઓલિમ્પિક્સ 2016માં બ્રોન્ઝ મેડલ પણ જીત્યો હતો. તે હેંગઝોઉ એશિયાડ 2022ની ગોલ્ડ મેડલિસ્ટ છે. તેના પ્રથમ રાઉન્ડની મેચમાં, લવલીનાએ તેની હરીફ બોક્સરથી અંતર જાળવી રાખીને વળતો પ્રદાર કર્યો હતો, જ્યારે નોર્વેની ખેલાડી તેને પકડીને સમય બગાડવાનો પ્રયાસ કરતી જોવા મળી હતી. પરંતુ ભારતીય બોક્સર પોતાનો સંયમ જાળવીને સચોટ પંચ વડે પોઈન્ટ મેળવ્યા હતા. લવલીનાને મુશ્કેલ પ્રો મેચ હતી. પરંતુ આ ચપળ બોક્સર, હંમેશાની જેમ, પડકારજનક મેચોમાં સારું પ્રદર્શન કરવાની તેની ક્ષમતા ચાલુ રાખી છે.

૮	૪		૩	૬	૨	૧
૧	૨					૩
૫	૬	૭	૧	૮	૯	૪
૫			૩	૮	૯	
		૩	૬	૫	૪	૨
	૮	૧	૭		૩	
		૫		૭	૪	૯
૩				૨	૧	૬
			૬	૯	૫	૨

અનુસંધાન ... પાના પહેલાનું
UPSCએ IASમાંથી પૂજા...
 ઉભી કરીને પરીક્ષામાં અનુભવિતપાત્ર મધ્યાદ્યા વપુના પ્રયાસે કરી ઉત્તરપ્રદેશ કરવામાં આવી હતી. કમિશને પૂજા ખેડકર વિરૂદ્ધ પોલીસ ફરિયાદ પણ

દાદીમાના નુસખા
 મીનુ પવનશીલા - રચોદે પવનશીલા
કોટ
 મહર્ષિ વૃંદ છે કહે છે રોજ સવાર, સારા બે બે ગામ બાવરી બીજ સૂઈ હૂંકાળા પાણીમાં લેવું. એકવીસ દિવસના પ્રયોગ દરમિયાન ફક્ત ગાયના દૂધ પર રહેવું. બને તેટલો તડકો શરીર પર લેવો.

આજનું પંચાંગ
 તા. 01/08/2024, ગુરુવાર
 વિક્રમ સંવત : 2080 શકે : 1946
 વીર સંવત : 2550 માસ : અષાઢી
 તિથિ: વદ બારસ : 15.30 પ્રહોષ
 અચન : દક્ષિણાચન
 રાશિચ દિનાંક : શ્રાવણ : 10 યોગ : વ્યાઘાત
 નક્ષત્ર : મુગશીર્ષ કલ્યા : ગર
 રાશિ : મિથુન (૬.૪૬.૬)
 દિવસ : સામાન્ય લોકમાન્ય તિલક પુ.તિ.
 સુરવતમાં સૂર્યોદય : 06:13 સુરતમાં સૂર્યાસ્ત : 19:16
 નવકારકો : ૦7:૦૩
 પાસથી વર્ષ : 139૩, સ્નેહારમણ 22મો ચોવ મુસલમાન વર્ષ : 1446 મોહરમ માસનો 25મો ચોવ દિવસનાં ચોથાકલાં : શુભ, રોગ, ઉદ્દેગ, ચલ, વાન, અમૃત, કાળ, શુભ
 રાશિનાં ચોથાકલાં : અમૃત, ચલ, રોગ, કાળ, વાન, ઉદ્દેગ, શુભ, અમૃત
 રાહુ કાળ : સવારે : 13.30થી 15.30 સુધી

આપની આજ
 જયોતિષાચાર્ય હંસરાજ
 મિત્રો સાથેની મુલાકાત ગેરસમજ પેદા કરે. મન અશાંત રહે.
કન્યા (પ.૬.૯.)
 રત્નીઓને ઉપયોગ રીષ્ય વસ્તુ તથા ફેશન સોલ્યુશિયન લગતા ઇંદામાં વાળ.
વુલા (ર.૨.૮.)
 ધર્મ-કર્મ તથા દેવદર્શન અને ધાર્મિક વાચનથી શાંતિ મળે. શુભ સમાચાર મળે.
વૃષિક (ન.૫.)
 સરકારી નોકરિયાતે લાવચથી દૂર રહેવું. શોભિત મળે.
સિંહ (મ.૨.)
 વિખતીય

શબ્દગુંફન - ૬૭૩૧
 અરવિંદ એસ. મારૂ
 ૧. કુટુંબ સાથે, સહકારુઓ (૪) ૪. કારભાર, વહીવટ (૪) ૭. લગાર, સંહેવ (૨) ૧૦. પ્રભાત, પરોઢ (૩) ૧૩. ઝડપ, ચાલ (૨) ૧૬. નોકરી, સલા (૪) ૧૯. સૂચ્ય (૨) ૨૨. કામચલાઉ (૪) ૨૫. આનંદ, લહેર (૨) ૨૮. વકીલનું કામ (૨) ૩૧. મનોહર,

સુંદર (૨)
 ૨૧. મીઠું, નમક (૩) ૨૩. માવજત (૩) ૨૫. મેનાની વાતનું એક પક્ષી (૩) ૨૬. વિશ્વાસ (૩) ૨૮. પવન (૩) ૨૯. દાન આપનાર (૨) ૩૦. તકરાર (૪) ૩૧. આંખની કીડી (૩)

ઊભી ચાવી
 ૨. પંદર દિવસે નીકળવું (૫) ૩. સુંદર સ્ત્રી (૨) ૪. કરામત (૪) ૫. માનતા, પીડા

૨૦. રસમ, પ્રકાર (૨)
 ૨૨. દેવ-દેવીઓ આપેલું વચન (૪) ૨૩. પિતા (૩)

૨૪. મીઠું, લવાણ (૩)
 ૨૫. કાપવાનું ઓખર (૩) ૨૬. પોપટ (૨)