

# BUSINESS મિત્ર

રોકાણકારોની સંપત્તિમાં રૂ. 38000 કરોડની વૃદ્ધિ થવા પામી

## મેટલ શેરોની આગેવાની હેઠળ ભારતીય શેરબજાર નજીવા સુધારા સાથે બંધ રહ્યું

વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી અમદાવાદ, તા. 18: ભારતીય શેરબજારમાં આજે બેઉતરફી ઉત્તરચઢાવ સાથે નજીવા સુધારા સાથે બંધ રહ્યા હતા. આજે સેક્ટર વાર્ષિક જોઈએ તો મેટલ, ઓટો, ફાર્મા અને કોમ્પ્યુટર શેરોમાં તેજી જોવા મળી હતી. જ્યારે કન્સ્યુમર ડ્યુરેબલ અને આઈટી શેરોમાં વેચવાલી બજારબંધી હતી. બ્રોડર માર્કેટ સુધારા સાથે બંધ રહ્યા હતા. જ્યારે સ્મોલકેપ શેરો સપાટ રહ્યા હતા.

બ્રોડર માર્કેટ અને લાઈફકેપ શેરોમાં તેજીના પગલે રોકાણકારોની સંપત્તિમાં ધીમો સુધારો જોવાયો હતો. જેના લીધે રોકાણકારોની સંપત્તિમાં રૂ. 38000 કરોડની વૃદ્ધિ થવા પામી છે. જેના લીધે બીએસઈની વિસ્ટેડ કંપનીઓનું માર્કેટ કેપિટલાઈઝેશન રૂ. 378.87 કરોડ વધ્યું હતું.

બીએસઈ 127 શેરોએ બાવન વીકની ઉંચાઈ હાંસલ કરી હતી. જ્યારે 52 શેરોએ બાવન વીકની નીચા સ્તર પર બંધ રહ્યા હતા. સેન્સેક્સ 105 પોઈન્ટ અને નિફ્ટી 32 પોઈન્ટ સુધાર્યાં.

ભારતીય શેરબજારમાં સેન્સેક્સ 104.99 પોઈન્ટ એટલે કે 0.14 ટકા ઉછળીને 72748.42 પોઈન્ટ પર બંધ રહ્યા હતા. આજે ઈન્ડોરમાં સેન્સેક્સ 72986 પોઈન્ટ સુધી ઉછળ્યા હતા, જ્યારે નીચામાં 72314 પોઈન્ટ સુધી ઘટ્યા હતા. નિફ્ટી 32.35 પોઈન્ટ એટલે કે 0.15 ટકા સુધારીને

**રૂપિયો બે પૈસા ઘટ્યો**

વાણિજ્ય પ્રતિનિધિ તરફથી અમદાવાદ, તા. 18: કરન્સી બજારમાં ડોલરની સામે રૂપિયો બે પૈસા ઘટીને 82.91ના સ્તરે બંધ રહ્યા હતા. જ્યારે 82.89ના સ્તરે બંધ રહ્યો હતો. અન્ય કરન્સીઓમાં યુરો 90.39, પાઉન્ડ 105.65, કેનેડિયન ડોલર 61.25, ઓસ્ટ્રેલિયન ડોલર 54.46, જાપાનીઝ યેન 0.5562, સિંગાપોર ડોલર 61.99ના સ્તરે બંધ રહ્યા હતા.

22055.70 પોઈન્ટના સ્તર સુધી બંધ રહી હતી. આજે ઈન્ડોર નિફ્ટી 22100 પોઈન્ટની સપાટી સુધી ઉછળી હતી, જ્યારે નીચામાં 22000 પોઈન્ટની સપાટી તોડીને 21916 પોઈન્ટ સુધી ઘટી હતી. બેન્ક ફંડીમાં બેઉતરફી વધઘટ બાદ અંતે 18.20 પોઈન્ટ એટલે કે 0.04 ટકા ઘટીને 46575.90 પોઈન્ટના સ્તરે બંધ રહ્યા હતા.

બીએસઈ ખાતે ડીસીએમ શ્રીરામ લિ.માં 3.09 ગણા, ઈસબ ઈન્ડિયામાં 2.44 ગણા, અદાણી પાવરમાં 1.84 ગણા, કોફીજમાં 1.8 ગણા, તાતા ઈન્વેસ્ટમેન્ટમાં 1.77 ગણા કામકાજ નોંધાયા છે. એનએસઈ ખાતે ડીસીએમ શ્રીરામમાં 17.52 ગણા, એચએલઈ ગ્લાસકોટમાં 16.17 ગણા, જેન્સર ટેકનોમાં 3.24 ગણા, કોફીજમાં 2.97 ગણા અને એસકેએફ ઈન્ડિયામાં 2.61 ગણા કામકાજ નોંધાયા છે.

બ્રોડર માર્કેટમાં ધીમો સુધારો જોવાયો હતો. બીએસઈ મિકેપ ઈન્ડેક્સ 0.04 ટકા અને સ્મોલકેપ ઈન્ડેક્સ 0.07 ટકા સુધારા સાથે બંધ

રહ્યા હતા. જેના પરિણામે માર્કેટ બ્રેકથ પછા પોઝિટિવ રહી હતી. બીએસઈ ખાતે 2006 શેરો સુધારા સાથે બંધ રહ્યા હતા. 1934 શેરો ઘટ્યા હતા અને 116 શેરો યથાવત રહ્યા હતા.

નિફ્ટી મેટલ ઈન્ડેક્સ 2.49 ટકા સુધારા સાથે બંધ રહ્યા હતા. છેલ્લા ત્રણ દિવસના ટ્રેડિંગમાં 4.57 ટકા પોઝિટિવ રહ્યા હતા. તાતા સ્ટીલ, એપીએલ અપોલો ટયુબ્સ, જિન્દાલ સ્ટીલ એન્ડ પાવર, રત્નમણિ મેટલ્સ, સેઈલ, જેએસબલ્યુ સ્ટીલ, વેદાન્તા, એનએમડીસી, ડિન્દુસ્તાન ઝીંક અને નેલ્કો સુધારા સાથે બંધ રહ્યા હતા. જ્યારે અદાણી એન્ટર, ડિન્દુસ્તાન કોપર અને હિન્દાલ્કો ઘટ્યા હતા.

એનએસઈ એસએમઈ પ્રથમ ઈપીસી પ્રોજેક્ટમાં આઈપીઓનું આજે 51.07 ટકા પ્રીમિયમ સાથે રૂ. 113.30ના ભાવે લિસ્ટિંગ થયું છે. જે આજે દિવસ દરમ્યાન રૂ. 118.95ના ભાવ સુધી ઉછળ્યો હતો. કંપનીએ રૂ. 75ના ભાવે ઓફર કર્યાં હતાં. કંપનીનો આઈપીઓ 118.83 ગણો છલકાયો હતો.

વૈશ્વિક સ્તરે યુરોપિયન બજારો સુધારા સાથે ચાલી રહ્યા છે, જ્યારે મોટા ભાગના એશિયન બજારોમાં સુધારા સાથે બંધ રહ્યા હતા. ભવિષ્યના વૈશ્વિક વ્યાજદરના માર્ગની કડીઓ માટે આગામી સપ્તાહે યોજનારી સેન્ટ્રલ બેન્કની નીતિના નિર્ણય પુર્વે યુરોપિયન બજારોમાં સુધારો જોવાયો હતો. બેન્ક ઓફ જાપાનના વ્યાજદર અંગેનો નિર્ણય આવતીકાલે થવાનો છે, જ્યારે ફેડરલ રિઝર્વ બુધવારે તેના વ્યાજદરની જાહેરાત કરનારી છે, તેની ઉપર બજારની નજર રહેલી છે. બીજી તરફ, ચીને 2024ના પ્રથમ બે મહિના માટે રિટેલ અને ફિક્સડ એસેટ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ માટે અપેક્ષા કરતા વધુ મજબૂત આંકડા નોંધાવ્યા હતા. રિટેલ વેચાણ 5.5 ટકા અને ઔદ્યોગિક ઉત્પાદન 7 ટકા વધ્યું હતું. ફેબ્રુઆરીમાં બેરોજગારી દર 5.3 ટકા હતો.

યુરોપિયન બજારોમાં એફટીએસ 0.25 ટકા, કેક 0.22 ટકા અને ડેક્સ 0.30 ટકા સુધારા સાથે ચાલી રહ્યો છે. એશિયન બજારોમાં નીક્કી 2.60 ટકા, હૉંગકોંગ 0.10 ટકા, તાઈવાન 0.99 ટકા, કોરેયા 0.71 ટકા અને શાંઘાઈ 0.98 ટકા સુધારા સાથે બંધ રહ્યા હતા. જ્યારે સ્ટ્રેઈટસ 0.03 ટકા અને જકાર્તા 0.35 ટકા ઘટાડા સાથે બંધ રહ્યા હતા.

સેન્સેક્સ	104.99	72748.42
નિફ્ટી	32.35	22055.70
બેન્ક નિફ્ટી	-18.20	46575.90

  

નિફ્ટી		
કંપનીનું નામ	ટકાવારી	ભાવ
તાતા સ્ટીલ	5.65	149.70
મહિન્દા-મહિન્દા	3.14	1856.05
જેએસબલ્યુ સ્ટીલ	3.04	804.40
તાતા મોટર્સ	2.81	972.45
અપોલો હોસ્પિટલ	2.56	6136.55

  

ટોપ લુગર્સ		
કંપનીનું નામ	ટકાવારી	ભાવ
તાતા કન્સ્યુમર	2.08	1186.95
હાઈડ્રો-મહિન્દા	1.92	1602.65
સુપીએલ	1.92	466.05
ટીસીએસ	1.58	4152.50
ટાઇટન કંપની	1.47	3579.70

  

સેન્સેક્સ		
કંપનીનું નામ	ટકાવારી	ભાવ
તાતા સ્ટીલ	5.69	149.60
મહિન્દા-મહિન્દા	3.05	1856.75
જેએસબલ્યુસ્ટીલ	2.98	804.25
તાતા મોટર્સ	2.75	972.20
સન ફાર્મા	1.47	1570.35

  

ટોપ લુગર્સ		
કંપનીનું નામ	ટકાવારી	ભાવ
ઈન્ફોસીસ	1.99	1602.30
ટીસીએસ	1.72	4144.75
ટાઇટન કંપની	1.43	3581.00
વિપ્રો	1.25	510.35
એચયુએલ	1.20	2300.0

## અદાણી ગ્રુપ આગામી નાણાકીય વર્ષમાં 1.2 લાખ કરોડનું રોકાણ કરશે

નવી દિલ્હી, તા. 18: અદાણી ગ્રુપ 1 એપ્રિલથી શરૂ થનારા આગામી નાણાકીય વર્ષ 2024-25માં પોતાનો બિઝનેસ વધારવા માટે રૂપિયા 1.2 લાખ કરોડથી વધુનું રોકાણ કરવાની યોજના ધરાવે છે. આ રોકાણ એરપોર્ટ, એનર્જી, પોર્ટ, કોમોડિટી, સિમેન્ટ અને મીડિયા બિઝનેસમાં કરવામાં આવશે.

પીટીઆઈએ સુત્રોના હવાલાથી જણાવ્યું છે કે ગ્રુપે આગામી 7-10 વર્ષમાં બિઝનેસ વધારવા માટે 100 અબજનું રોકાણ બમણું કરી દીધું છે. તે જ સમયે, નાણાકીય વર્ષ 2024-25 માટે અંદાજિત મૂકી અર્થ 2023-24ની તુલનામાં 40 ટકા વધારે છે. આ પહેલા ગ્રુપે આગામી 7થી 10 વર્ષમાં 100

અબજ ડોલરના મૂકી અર્થની જાહેરાત કરી હતી. રિપોર્ટમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે આ રોકાણનો મોટાભાગનો હિસ્સો ઝડપથી વિકસતા વ્યવસાયો - નવીનીકરણીય ઊર્જા, ગ્રીન હાઇડ્રોજન, એરપોર્ટ અને બંદરોમાં કરવામાં આવશે. 70 ટકા મૂકી રિન્યુએબલ એનર્જી અને ગ્રીન હાઇડ્રોજન માટે રોકવામાં આવશે. જ્યારે 30 ટકા મૂકીમાંથી મોટા ભાગનો અર્થ એરપોર્ટ અને પોર્ટ માટે કરવામાં આવશે. અદાણી ગ્રુપે ગુજરાતના ખાવડામાં વિશ્વનો સૌથી મોટો રિન્યુએબલ પાર્ક બનાવી રહ્યું છે, જે 530 વર્ગ કિલોમીટરમાં ફેલાયેલું છે. આ વિસ્તાર પેરિસ શહેરના કદ કરતા 5 ગણો છે. સાથે જ અદાણી ગ્રુપ દેશનું

## નારાયણ મુર્તિએ પૌત્રને ઈન્ફોસીસના રૂ. 240 કરોડના શેરો ગિફ્ટ કર્યા

નવી દિલ્હી, તા. 18: ઈન્ફોસીસના કો-ફાઉન્ડર નારાયણ મુર્તિએ પોતાના પુત્ર મહિન્દાના પૌત્ર એકાગરા રોહન મુર્તિને રૂ. 240 કરોડના શેર ગિફ્ટ કર્યા છે. મુર્તિએ પૌત્રને કંપનીમાં 15 લાખ શેર આપ્યા છે, જે 0.04 ટકા હિસ્સો બરાબર છે. શેરની બેટ બાદ ઈન્ફોસીસમાં મુર્તિનો હિસ્સો હવે 0.40 ટકાથી ઘટીને 0.36 ટકા થઈ ગયો છે. કંપનીએ એક્સચેન્જ ફાઈલિંગમાં આ જાણકારી આપી છે.

નારાયણ મુર્તિના પુત્ર રોહન મુર્તિ અને પુત્રવધૂ અપર્ણા કૃષ્ણન 10 નવેમ્બરના રોજ માતા-પિતા બન્યા હતા. પછી નારાયણ મુર્તિએ

સંસ્કૃત શબ્દ અખંડ ધ્યાનથી પ્રેરિત થઈને પૌત્રનું નામ એકાગરા રાખ્યું. એકાગરા પહેલાં નારાયણ મુર્તિ અને સુધા મુર્તિને પણ બે પૌત્રીઓ છે, કૃષ્ણા સુનક અને અનુષ્કા સુનક. બંને પુત્રીઓ યુકેના વડા પ્રધાન ઋષિ સુનક અને અક્ષતા મુર્તિની પુત્રીઓ છે.

આ વર્ષે જાન્યુઆરીમાં મુર્તિએ કહ્યું હતું કે પરિવારને કંપનીથી અલગ કરવો એ ખોટો નિર્ણય છે. હું વિચારતો હતો કે કોર્પોરેટ ગવર્નન્સનો અર્થ એ છે કે પરિવારોને સામેલ ન કરવા. કારણ કે એ જમાનામાં મોટા ભાગના ધંધાએ પરિવારની માલિકીના હતા, જેમાં પરિવારના બાળકો આવીને કંપની ચલાવતા હતા. કોર્પોરેટ નિયમોનું ધોર ઉલ્લંઘન થયું હતું.

મારો પુત્ર ઈન્ફોસીસમાં જોડાવાનું ક્યારેય નહીં કહે મુર્તિને પૂછવામાં આવ્યું કે શું તેમનો પુત્ર રોહન મુર્તિ હાર્વર્ડનો વિદ્યાર્થી છે. જો તેઓ મને આવતીકાલે ઈન્ફોસીસમાં જોડાવાનું કહેશે, તો તમે શું કરશો? તેના જવાબમાં મુર્તિએ કહ્યું કે, રોહન તેના કરતા ઘણો જ કઠોર છે. તે એવું ક્યારેય નહીં કહે. રોહન મુર્તિ 40 વર્ષનો છે. તેમણે હાર્વર્ડ યુનિવર્સિટીમાંથી પીએચડી કર્યું છે. તે એક સોફ્ટવેર ફર્મનો માલિક પણ છે. તેમની કંપની ડેટા પ્રોસેસિંગ કરે છે.

## બુધવારે યુએસ ફેડરલ રિઝર્વના નિર્ણય સાથે, બજારની અસ્થિરતા વધુ તીવ્ર થવાની ધારણા

નિફ્ટી ફ્યુચર્સ : છેલ્લો બંધ 22135.50 ટેકનિકલી મોમેન્ટમ હેલી નિફ્ટી ફ્યુચર્સને 22220 માર્ક પર લઈ જશે, જો કે, આ સ્તરે તેને મુખ્ય પ્રતિકારનો સામનો કરવો પડશે. બુલિશ મોમેન્ટમને મજબૂત કરવા અને નિફ્ટી ફ્યુચર્સને 22350ના સ્તરે ઉંચો લઈ જવા માટે આ સ્તરથી ઉપરના મજબૂત હેલી જરૂરી છે. મુખ્ય ઇન્ટ્રાડે સપોર્ટ 22000 સ્તરે લઈ જવાનું અસ્તિત્વ ધરાવે છે. નીચે તરફની ડ્રૂનકી ફરતીથી વેચાણનું દબાણ લાવશે.

ટોકો લેણી ગતિના સંકેતો દર્શાવે છે અને ટૂંકા ગાળાનું આઉટલૂક તેજી તરફ વળે છે. તે ઉપર તરફ વલણ ધરાવે છે અને આગામી ટ્રેડિંગ સપ્તામાં રૂ.4933 અને રૂ.5050ના ભાવ લક્ષ્યાંક સુધી પહોંચવાની સંભાવના ધરાવે છે. રૂ.4770 ના લાંબા સ્ટોપ લોસને જાળવી રાખો...!!!

પર લઈ જશે, કોસ ઓવર તેને રૂ.8780 માર્ક પર લઈ જશે. રૂ.8370ના લાંબા ગાળાના સ્ટોપ લોસને ધ્યાને રાખો...!!!

### સ્ક્રીપ રૂને સુનિત બહેડી

**ટાટા મોટર્સ : છેલ્લો બંધ 974.35** રૂ.952ના સ્ટોપ-લોસ સાથે તાજી લોંગ પોઝિશનની ભલામણ કરવામાં આવે છે. અપર સાઈડનો સ્ટોક રૂ.996 સુધી ઉછળશે, કોસ ઓવર અને રૂ.1015 પર લઈ જશે...!!!

**ટાટા પાવર : છેલ્લો બંધ 393.20** રૂ.382ના સ્ટોપ-લોસ જાળવીને સ્ટોક ખરીદવા માટે ઇન્ટ્રાડે ઘટાડાનો ઉપયોગ કરો. અપર સાઈડનો સ્ટોક રૂ.402 પર ઝૂમ કરશે, કોસ ઓવર તેને રૂ.410 માર્ક પર લઈ જશે...!!!

**બજાર ઓટો : છેલ્લો બંધ 851.70** તેણીની ગતિ પાછી મેળવતા, શેરે ઉપર તરફ વલણ શરૂ કર્યું છે અને એ તેને રૂ.8644

**એનિલી : છેલ્લો બંધ 5770** આ સ્ટોક ઉપર તરફ વલણ ધરાવે છે અને આગામી સપ્તામાં રૂ.5895 અને રૂ.5990ના સ્તરના ભાવ લક્ષ્યાંક સુધી પહોંચવાની સંભાવના ધરાવે છે. રૂ.11480ના લાંબા ગાળાના સ્ટોપ લોસને જાળવો.

**ગ્રાહક લાઈફ : છેલ્લો બંધ 995.10** રૂ.1016ના ઉપલા લક્ષ્ય માટે રૂ.977ના સ્ટોપ-લોસ સાથે તાજી લોંગ પોઝિશન શરૂ કરવાનું વિચારો, કોસ ઓવર આને રૂ.1043 પર લઈ જશે...!!!

**નોંધ:** ભલામણો તકનીકી વિશ્લેષણ પર આધારિત છે. વેપારમાં નુકસાન થવાનો ખોખા છે.

## તાતા સન્સ રૂ. 4001ના ભાવે ટીસીએસના રૂ. 9120 કરોડના શેરો બ્લોકડીલ મારફતે વેચશે

મુંબઈ, તા. 18: ટિગ્ગજ આઈટી કંપની ટીસીએસના શેરમાં મંગળવારે 19 માર્ચે શેરબજાર ખુલતાની સાથે જ મોટી બ્લોક ડીલ જોવા મળી શકે છે. આ બ્લોક ડીલ દ્વારા તાતા સન્સના લગભગ 2.34 કરોડ શેરો એટલે કે આશરે 0.65 ટકા હિસ્સો વેચી શકે છે. આ સમગ્ર ડીલની કિંમત રૂ. 9120 કરોડની આસપાસ હોઈ શકે છે. બ્લુમબર્ગ આજરોજ એક રિપોર્ટમાં જાણકારી આપી હતી. રિપોર્ટ અનુસાર તાતા સન્સે ટીસીએસના શેર રૂ. 4001ના ભાવે વેચાણ માટે ઓફર કર્યાં છે.

સિટી ગ્રુપ અને જેપી મોર્ગન સુધિત બ્લોક સોદા માટે સંયુક્ત બુકરન્સ છે. ટીસીએસ દેશની બીજા નંબરની સૌથી વેલ્યુ વિસ્ટેડ કંપની છે. તેની માર્કેટ વેલ્યુ 15 લાખ કરોડ રૂપિયા છે. માત્ર મુકેશ અંબાણીના નેતૃત્વવાળી રિલાયન્સ ઈન્ડસ્ટ્રીઝની માર્કેટ વેલ્યુ 19.47 લાખ કરોડની છે. બ્લુમબર્ગ આજરોજ એક રિપોર્ટમાં જાણકારી આપી હતી. રિપોર્ટ અનુસાર તાતા સન્સે ટીસીએસના શેર રૂ. 4001ના ભાવે વેચાણ માટે ઓફર કર્યાં છે.

રિપોર્ટમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે, તાતા સન્સને આરબીઆઈ દ્વારા અપર લેવર એનબીએફસી તરીકે સુધિત કર્યાને ત્રણ વર્ષ થયા છે. એસ તેની સુધિ માટેની તૈયારીઓ શરૂ કરે તેવી અપેક્ષા છે.

આરબીઆઈના આદેશમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે, સેન્ટ્રલ બેન્ક દ્વારા ઉપલા સ્તરની એનબીએફસી તરીકે સુધિત કર્યા પછી કંપનીને ત્રણ વર્ષની અંદર, સુધિબદ્ધ કરવી પડશે. તાતા સન્સને સપ્ટેમ્બર 2022માં સુધિત કરવામાં આવી હતી.

પ્રકાર/સાલવાર/કેવલન રૂ.	અરબી	3૫૧૬૪૪૬
30/૨૪ લાઇટ	૨૭૯.૭૫	૧૨૨
30/૩૬ એકડી	૨૯૬.૫૦	૧૬૫
લોકલ		
૬૨/૩૬ ક્રિમ્	૧૩૨	૧૨૭
૬૮/૩૬	૧૨૯	૧૨૩
૭૨/૩૬ ક્રિમ્	૧૨૭	૧૨૦
૮૦/૩૬ ક્રિમ્	૧૨૩	૧૧૬
૮૪/૪૮ ક્રિમ્	૧૨૩	૧૧૬
૩૦/૧૪ ક્રિમ્	૧૨૫	૧૨૪
૮૦/૭૨ સોલો	૧૨૮	૧૨૮
૮૦/૩૬ સોલો	૧૨૭	૧૨૭
૧૫૦/૪૮લાઇટ	૧૧૯	૧૩૮

૫	૫	૮		
૬	૨	૪	૩	૯
૮	૪	૨	૪	
૨		૩	૫	૮
૫		૩	૫	૮

■ અહીં એક ચોરસ આવ્યું છે. જેમાં નવ બોક્સ છે. ■ દરેક બોક્સમાં નવ પાનાં છે. દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઈએ. તેમજ મોટા ચોરસની દરેક આડી અને ઊભી લાઇનમાં પણ એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઈએ. કોઇ પણ અંક રહી ન જવો જોઈએ. તેમજ એકનો એક અંક ઊભી કે આડી કોઇપણ લાઇનમાં કે બંને સમાં બંને જી વા ર વપરાવો જોઈએ નહીં. ■ પગલામાં આપેલા અંકમાં કોઇ ફેરફાર કરી શકશો નહિ.

**દાદીમાના નુસખા**

મીનુ પરબીઆ - રશોમં પરબીઆ

**ઉત્ક્રાંત ફેફસાંમાં ચાંદુ**

કોવિડના ઉપવધ પછી, ફેફસાની નળબાઈના કિસ્સા વધ્યા જણાય છે. ઉપવધ રક્તપિત્ત અર્થાત્ શરીરમાં લોહીનું વહેવું - હિમોસેપ માટે પુષ્ટ્ય બાપાણુ નો એક પ્રયોગ વૃદ્ધો. જેઠીમંદ દશ ગ્રામ, મુળકડા દ્રાક્ષ દશ ગ્રામ, ત્રિકૃષ્ણા પાંચ ગ્રામ, અરુડ્ડીના પાનનું ચૂર્ણ દશ ગ્રામ લઈ ૬૦૦ મીલી પાણીમાં ઘીમાં તાપે ઉકાળવું. આશરે 100 મીલી પાણી બાકી રહે ત્યાંદે ગાળી પી વધું. ચોખ તાપે ઉકાળો કરી પીવો. આશરે છ અઠવાડિયા પ્રયોગ ચાલુ રાખવો.

**શબ્દગુરુ - ૬૬૧૭** અરવિંદ એસ. માસ્

૧	૨	૩	૪	૫
		૬	૭	૮
૯	૧૦	૧૧	૧૨	
૧૩		૧૪	૧૫	
૧૬	૧૭	૧૮	૧૯	
૨૦	૨૧	૨૨	૨૩	
	૨૪	૨૫	૨૬	૨૭
૨૮	૨૯		૩૦	૩૧
	૩૨			૩૩
૩૪			૩૫	

- આડી ચાવી
૧. એક કાચાનિક મણિ (૪)
  ૨. જુસ્સો, બળ (૨)
  ૩. ઠંડું, ઠાંડું (૩)
  ૪. નામેલું (૨)
  ૫. અવાજ (૨)
  ૬. લેખ, દસ્તાવેજ (૨)
  ૭. વગાડવું તે (૩)
  ૮. હાજર હોવું તે (૩)
  ૯. નકામું, બાદ કરેલું (૨)
  ૧૦. એક મીઠી વાળગી (૨)
  ૧૧. પહેલાના (૨)
  ૧૨. કતવ્ય (૩)
  ૧૩. એક કઠોળ (૨)
- ઊભી ચાવી
૧. ૩ કાંતીને કાઢેલો તાર (૩)
  ૨. ઇસ્તિલા, પ્રિય (૨)
  ૩. વિવિધ (૨)
  ૪. ચિંતન કરવાના સ્વભાવવાળું (૪)
  ૫. શીતળ, ઠાંડું, ઠંડું (૨)
  ૬. ફેંસલા માટેનું પંચ (૩)
  ૭. પ્રેમની લાગણી (૪)
  ૮. ચોમાસુ પાક (૩)
  ૯. જરાક, ઘૂળ (૨)
  ૧૦. મુસાદ, ઘારણા (૪)
  ૧૧. આંખની કીકી (૩)
  ૧૨. પીડા, કંટાળો, આસ (૨)
  ૧૩. સિંદુર નજર (૨)
  ૧૪. આબરૂદાર (૫)
  ૧૫. ફાયદો, ફોદો (૪)
  ૧૬. જીતન, ઠાંડું, ઠંડું (૨)
  ૧૭. કૈામિયાન

૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯	૧૦
૧૧	૧૨	૧૩	૧૪	૧૫	૧૬	૧૭	૧૮	૧૯	૨૦
૨૧	૨૨	૨૩	૨૪	૨૫	૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦
૩૧	૩૨	૩૩	૩૪	૩૫	૩૬	૩૭	૩૮	૩૯	