

‘સન્નારી’ માટે મુખપૃષ્ઠ તસ્વીર, પ્રતિભાવ, સૂચનો વગેરે ઇ મેઇલ પર પણ મોકલી શકો છો

વાચકો, આપ તમારા પ્રતિભાવો, ‘સન્નારી’ અંગેનાં કોઈ સૂચનો, ‘સન્નારી’ને અનુરૂપ કોઈ પણ લખાણ અને મુખપૃષ્ઠ તસવીર નીચે આપેલા ઇમેઇલ એડ્રેસ પર પણ મોકલી શકો છો. આ ઉપરાંત તમે મોકલતા આવ્યા છો એમ પત્ર દ્વારા તો કંઈ પણ મોકલી જ શકો છો. તમારી સરળતા માટે આ વધારાની સુવિધા કરવામાં આવી છે.

■ વાચકોને ખાસ વિનંતી કે પોતાનું લખાણ ટૂંકાણમાં જ મોકલે. ઘણા વાચકોનું લખાણ લાંબુ હોવાથી પૂરતો વ્યાચ આપી શકાતો નથી.

■ તમારી તસવીર ઊભી ફ્રેમમાં, બેકગ્રાઉન્ડ પ્લેઇન અને અવનવી અદામાં હોવી જરૂરી છે. આથી એકલાં નાના બાળકોના ફોટા મોકલશો નહીં.

■ તમારી તસવીરની ઇમેજ સાઇઝ ૮” x ૧૨” હાઇ રેઝોલ્યુશન ૩૦૦ DPIમાં મોકલશો જેથી એન્વાર્ફ કરતી વખતે મુશ્કેલી ન પડે અને ફાઇલ સાઇઝ ૧૦MB થી વધુ હોવી જોઈએ નહીં.

■ તમારા ફોટાગ્રાફ અને લખાણ સાથે તમારું નામ, સરનામું, કોન્ટેક્ટ નંબર લખવાનું ભૂલશો નહિ.

-સંપાદક

Email : sannari@gujaratmitra.in

સપ્તાહની તસવીર



‘સન્નારી’ના મુખપૃષ્ઠ પર પ્રકાશિત થયેલી તસવીર અદિતિ ખીમસુરિયાની છે. એ એક્ટર અને મોડેલ છે. અદિતિને એક્ટિંગ અને સિંગીંગનો શોખ છે.



પ્રિય સન્નારી

કેમ છો? મજામાં ને?

મિત્રો, થોડા સમય પહેલાં જયારે ફીફા ફૂટબોલ વર્લ્ડ કપ રમાયો હતો ત્યારે બે દેશોના લોકોએ બતાવેલી ખેલદિલી ખરેખર હૃદયને સ્પર્શી ગઈ. આ પ્રકારની ખેલદિલી જો દરેક વ્યક્તિમાં આવી જાય તો ખરેખર આપણું જીવન સુધરી જાય, આપણો જિંદગી તરફ જોવાનો દ્રષ્ટિકોણ બદલાય જાય અને સૌથી મહત્વનું નિષ્ફળતાથી હારેલા આપણા વિદ્યાર્થીઓ ક્યારેય આત્મહત્યાનો વિચાર ન કરે.

વાસ્તવમાં બન્યું હતું એવું કે નોર્વેની ફૂટબોલ ટીમ વર્ષ ૨૦૦૦થી ફીફા વર્લ્ડ કપમાં ચાર વખત ભાગ લઈ ચૂકી છે અને તે ક્યારેય પણ ક્વાર્ટર ફાઇનલ માટે ક્વોલીફાય થઈ નથી. વર્ષ ૨૦૨૬ના વર્લ્ડ કપમાં પહેલી જ વાર તે ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં આવી પરંતુ, ઈંગ્લેન્ડ સામે ૨-૧ થી હારી ગઈ. હવે, ખરો બનાવ તો ત્યાર પછી બને છે જયારે નોર્વેની ટીમ તેના દેશ પાછી જાય છે ત્યારે દેશની રાજધાની ઓસ્લોમાં માનવ મહેરામણ એકઠું થયું હોય છે. તેઓ ઈંગ્લેન્ડ સામેની હારનો આકોશ ઠાલવવા નહિ પરંતુ આટલાં વર્ષોમાં પહેલી વાર ક્વાર્ટર ફાઇનલ સુધી પહોંચવા બદલ પોતાની ફૂટબોલ ટીમનું અભિવાદન કરવા અને તેમનું સ્વાગત કરવા ભેગા થયા હોય છે. આવી જ રીતે, આર્જેન્ટીનાના લોકોએ પણ તેની ફૂટબોલ ટીમનું સ્વાગત કર્યું હતું. આર્જેન્ટીના સ્પેન સામે ફાઇનલ મેચ હારી ગયું હતું પરંતુ, પોતાની ટીમના કેપ્ટન મેસ્સી અને અન્ય ખેલાડીઓના પ્રયત્નો અને તેમની મહેનતની કદર કરીને, તેમનો ઉત્સાહ વધારવા માટે હજારો આર્જેન્ટીનાવાસીઓએ તેમનું ઢોલ-નગારા વગાડીને સ્વાગત કર્યું.

નોર્વે અને આર્જેન્ટીનાના લોકોએ દર્શાવેલી આ ખેલદિલીની વિશ્વભરના દેશોએ નોંધ લીધી. આ દેશના લોકોએ બતાવેલી ખેલદિલી આપણે પણ શીખવા જેવી છે. હાર અને જીત રમત-ગમતનો હિસ્સો છે, બંનેને સહર્ષ સ્વીકારવું જોઈએ. એક હારથી જિંદગી પૂરી નથી થઈ જતી કે નથી અટકી જતી. ખરી જીત તો તમે કરેલા પ્રયત્નોમાં રહેલી હોય છે. રમત-ગમત હોય કે પછી શૈક્ષણિક ક્ષેત્ર હોય, આપણે આપણા પ્રયત્નો ૧૦૦ % કરવા જોઈએ, આપણા તરફથી પૂરતી



મહેનત હોવી જોઈએ. પરિણામ આપણા હાથમાં નથી હોતું પરંતુ મહેનત કરવી આપણા હાથમાં હોય છે. તો તેમાં આપણું ૧૦૦ % યોગદાન આપવું જોઈએ. આ બધું કરવા છતાં પણ જો નિષ્ફળતા મળે તો તેનાથી જિંદગીનો અંત લાવવો કે આકોશ કાઢવો એ યોગ્ય નથી. ચોક્કસ, મહેનત કર્યા પછી પણ નિષ્ફળતા મળે ત્યારે નિરાશ થઈ જવાય છે પરંતુ તે નિરાશામાં અંતિમ પગલું ભરવું કે રીપ્રેશનમાં ઊતરી જવું યોગ્ય તો નથી જ. આપણને હાલમાં જ આવા ઘણા કિસ્સા સાંભળવા મળ્યા હતા કે NEET પેપર લીક થવાને કારણે કેટલાક વિદ્યાર્થીઓએ આત્મહત્યા કરી લીધી અથવા અમુક એન્ટ્રન્સ ટેસ્ટમાં નિષ્ફળ જવાને કારણે વિદ્યાર્થીએ આપઘાત કરી લીધો. આવા સમયે બાળકોને પરિવારનો સપોર્ટ મળી રહે તો તેઓ નિરાશામાંથી બહાર નીકળી શકે છે. માતાપિતાએ બાળકોને સમજાવવું જોઈએ કે કોઈ પણ પરીક્ષાના પરિણામ તેમની જિંદગી કરતાં વધારે મહત્વનાં નથી. કદાચ એવું પણ બને કે ભગવાને તમારા માટે બીજું કંઈક વધારે સારું વિચાર્યું હોય. આથી દરેક બાબતને પોઝિટિવલી લેવી જોઈએ.

નિષ્ફળતા સામે આપણો પ્રતિભાવ હંમેશાં નિરાશાજનક રહ્યો છે. કદાચ, તેની પાછળનું કારણ એ હોય શકે કે આપણે સફળતાને જ સર્વસ્વ માની

લઈએ છીએ. કોઈ એક પરીક્ષાને જ જીવનમરણનો ખેલ માની લઈએ છીએ. તેમાં સફળતા મળે ત્યારે શું કરીશું? એ બધા પ્લાન આપણે બનાવી લઈએ છીએ પરંતુ જો કદાચ નિષ્ફળતા મળે ત્યારે શું કરીશું? તેનો વિચાર સુધ્યું કરતા નથી કારણ કે, આપણે નિષ્ફળતાના વિચારને પણ સ્વીકારવા તૈયાર નથી પણ આ તો જિંદગી છે, તે ગમે ત્યારે સ્વીંગ બોલ નાખે તો ક્યારેક ગુગલી તો ક્યારેક બાઉન્સર આપે છે. કાયમ એક સરખી રહેતી નથી. જિંદગી અનિશ્ચિતતાઓથી ભરેલી હોય છે માટે જો નિષ્ફળતા મળે તો ત્યારે શું કરવું જોઈએ તેનો સેકન્ડ ઓપ્શન પણ વિચારી રાખવો જોઈએ. લેખક ક્લેર કુકની નોવેલ ‘સેવન યર સ્વીચ’માં કહેવાયું છે કે, “If plan A doesn't work, then alphabet has 25 more letters.” એટલે કે, એક રસ્તો બંધ થાય તો બીજા ઘણા રસ્તા ખૂલે છે. જરૂર છે આપણે એ પ્રકારનો દ્રષ્ટિકોણ કેળવવાની. આ માટે માતાપિતાએ પહેલેથી જ બાળકોને એ પ્રમાણે કેળવણી આપવી જોઈએ. હંમેશાં પરિણામને નહિ પરંતુ પ્રયત્નોને પણ વધાવીને બાળકોમાં ઉત્સાહનો સંચાર કરી શકાય છે. નિષ્ફળતાઓને અનુભવમાં પરિવર્તિત કરવાની શીખ માતાપિતા કરતાં વધારે સારી રીતે કોણ સમજાવી શકે? ખરું ને?

આર્જેન્ટીના અને નોર્વેના લોકોને વર્લ્ડ કપમાંથી બહાર નીકળી જવાનું, મેચ હારી જવાનું શું દુઃખ ન થયું હશે? ચોક્કસ થયું હશે પરંતુ તેમણે તેમના ખેલાડીઓની મહેનત અને પ્રયત્નોની કદર કરી. હારને લઈને રડવાને બદલે તેમની મહેનતની કદર અને પ્રશંસા કરવા માટે રસ્તા પર ઊતરીને પોતાના ખેલાડીઓનું સ્વાગત કર્યું અને ઢોલનગારા વગાડીને ઉજવણી પણ કરી. આ ખરેખર, જિંદગી પ્રત્યેનો સકારાત્મક અભિગમ છે જે આપણને આગળ વધવા માટે, હજી વધારે મહેનત કરવા માટે પ્રેરણા આપતું રહે છે. નિષ્ફળતામાંથી શીખ લઈને આગળ વધતા રહેવું એ જ જિંદગી જીવવાની રીત છે. આપણાં બાળકોને નિષ્ફળતાનો સામનો કરવા માટે, તેમાંથી શીખ લઈને આગળ વધવા માટે તૈયાર કરવાનું કામ પરિવારનું છે. જો પરિવાર બાળકની નિષ્ફળતાને આ દેશોના લોકોની જેમ વધાવી લે તો બાળકો પણ તેમની હતાશામાંથી બહાર નીકળીને આગળ વધવાના રસ્તા શોધી શકશે. બરાબર ને? આ વિષે તમારું શું માનવું છે તે ચોક્કસ જણાવજો. ચાલો, આવજો. ફરી મળીશું, આવતા સપ્તાહે.

- સંપાદક

