

મિલેનિયલ્સ અને Gen Zનો ન્યૂ ટ્રાવેલ ટ્રેન્ડ: Glowcation

વે કેશનની વાત આવે એટલે ફરવા ક્યાં જવું તેનું પ્લાનિંગ થવા માંડે. દર વર્ષે આપણને પ્રવાસના નવા નવા ટ્રેન્ડ વિશે જાણવા મળે છે. ડિજિટલ નો મેડ્સથી માંડી નોકટરિઝમ (તારા દર્શન અને રાતના ફરવું), ફૂલ કેશનિંગ (ગરમીથી બચવા ઠંડી જગ્યાએ જવું) અને સેટ જેટિંગ (ફિલ્મના શૂટિંગ લોકેશન પર જવું). તમે પણ એ જ ભીડભાડવાળાં જાણીતાં પર્યટન સ્થળોથી કંટાળી ગયાં છો? તો 2026માં ટ્રાવેલની રીત બદલાઈ ગઈ છે. હવે એક નવો ટ્રેન્ડ આવ્યો છે જે સેલ્ફ કેર અથવા આત્મમુગ્ધતા તરફ ઝોક



રાખે છે. લોકો એવી સફરે જવા ઇચ્છે છે જ્યાં તેઓ માત્ર ફોટો જ નહીં પડાવી શકે પરંતુ પોતાનાં મન અને ત્વચા બંનેને રીસેટ કરી શકે. આ નવો ટ્રેન્ડ છે 'GlowCations.' આ ટ્રેન્ડ એ લોકોમાં વધુ લોકપ્રિય થઈ રહ્યો છે જેઓ રજામાં રીલેક્સ થવાની સાથે જ સ્વાસ્થ્ય અને ખૂબસૂરતીનો પણ ખ્યાલ રાખવા ઇચ્છે છે. આજની ભાગદોડભરી જિંદગી, પ્રદૂષણ અને તનાવની અસર માત્ર આપણા મગજ પર જ નહિ પરંતુ આપણી ત્વચા પર પણ સ્પષ્ટ દેખાવા માંડે છે.

ત્યારે ગ્લોકેશન એક પર્ફેક્ટ બ્રેક બની જાય છે. જ્યાં તમે નેચર વચ્ચે જઈ ખુદને રિટોકસ કરી શકો છો.

ગ્લોકેશન શું છે?

'Glowcation' 'Glow' અને 'Vaction' એ બે શબ્દોનું મિશ્રણ છે. પ્રવાસ અને પોતાની દેખભાળ-બન્ને અનુભવોનું કોમ્બિનેશન. મિલેનિયલ્સ અને Gen z બંને હવે પોતાની સફરની યોજનાઓને માત્ર હરવાફરવાની જગ્યા પૂરતી સીમિત રાખવા નથી માંગતાં. 2026નો આ ટ્રાવેલ ટ્રેન્ડ પ્રવાસની સાથે સુંદરતા, સ્કિનકેર અને વેલનેસને પણ સાંકળવા ઇચ્છે છે. Glowcations માત્ર સ્પાની એક ટ્રિપ કરતાં કંઈક વધારે છે. એ માત્ર એ સ્થળની લોકલ બ્યૂટી પ્રોડક્ટ્સ અજમાવી જોવા સુધી જ સીમિત નથી. એનો અર્થ એક એવો અનુભવ આપવાનો છે જે તમને એકદમ બદલી નાખે. મોટા ભાગે એ કોઈ નિષ્ણાતની સલાહ પર આધારિત અને મેડિકલ દેખરેખમાં થાય છે. એનો મતલબ છે કે તમે સમજીવિચારીને એવી ખાસ જગ્યાઓએ જાવ જ્યાં તમે લોકલ બ્યૂટી અને વેલનેસ રીચ્યુઅલ્સ, સ્પા ટ્રીટમેન્ટ્સ, ફિઝિકલ વેલનેસ થેરેપીઝ અને એવી જ અન્ય વસ્તુઓનો અનુભવ લઈ શકો એટલે કે આ ટ્રેન્ડ વેલનેસ અને ટ્રાવેલનું મિશ્રણ

છે. જે તમને અંદરથી બહાર પૂરી રીતે તરોતાજા, નવી ઊર્જા અને રિલેક્સ મહેસૂસ કરાવી શકે છે.

ગ્લોકેશનનું વધતું ચલણ

આજની યુવા પેઢી ટ્રાવેલિંગ પ્રત્યે વધુ સજાગ બની ગઈ છે. તેઓ હવે ફ્લાઈટ પકડતી વખતે પણ આરામ, રીકવરી અને શારીરિક તથા માનસિક દેખભાળને વધુ મહત્વ આપે છે. Gen -Z બ્યૂટી અને સ્કિનકેરના હેતુથી ટ્રાવેલ કરવાનું પસંદ કરે છે. એમને માટે ટ્રાવેલ હવે માત્ર એક એડવેન્ચર નથી એ વધારે ગ્લોઈંગ અને ફેશ દેખાવા સાથે પરત ફરવા વિશે છે.

ગ્લોકેશન માટે આઈડિયાઝ

તમારા ગ્લોકેશનની મંજિલ તમારા અને તમારા સ્કિનકેર લક્ષ્ય પર આધાર રાખે છે. કેરલના કોઈ આયુર્વેદિક કિલનિકમાં હર્બલ ફેશિયલ અને તરોતાજા કરનાર મોઈલ મસાજથી માંડી આઈસલેન્ડના બ્લૂ લગુનના રેતીયુક્ત, ત્વચાને શાતા આપનાર પાણીમાં ડૂબકી મારવા સુધી આઈડિયાઝની કોઈ કમી નથી. ભારતમાં એવી ઘણી અજાણી જગ્યાઓ છે. જ્યાંની

તાજી હવા, પ્રાકૃતિક વાતાવરણ અને શાંત માહોલ તમારા મનને શાતા આપે છે અને તમારી સ્કિનને નેચરલ ગ્લો ફરી મેળવવામાં મદદ કરે છે. જો તમે પણ આ ગરમીમાં કંઈ અલગ અને હેલ્થી કરવા ઇચ્છતાં હો તો આ પર્યટન સ્થળોએ જવા વિચારી શકો.

કેરલ

જો તમે એવી જગ્યાની શોધમાં હો કે જ્યાં વિઝાની જરૂરત ન હોય તો તમે કેરલમાં ટ્રેડિશનલ બ્યૂટી અને સ્કીન કેર ટ્રીટમેન્ટ લઈ શકો. કેરલ આયુર્વેદ આધારિત વેલનેસનું એક મોટું કેન્દ્ર છે. કેરલમાં વર્કલા કે મુન્નાર ગ્લોકેશન માટે બેસ્ટ સ્થળ છે. અહીંના આયુર્વેદિક રિસોર્ટ્સમાં મળતાં મસાજ અને હર્બલ ડાયટ તમારા ચહેરા પર ફેશિયલ પણ ન આપી શકે એટલો ગ્લો લાવશે. પ્રકૃતિની નજીકની આ જગ્યાઓ તમારાં મન અને ત્વચા બંને પર સકારાત્મક અસર પાડી શકે છે.

ઋષિકેશ

તમે ચહેરાના ગ્લો પાછળનું કારણ જાણવા ઇચ્છતાં હો તો ઋષિકેશ પણ તમારા બકેટલિસ્ટમાં હોઈ શકે છે. ઋષિકેશના યોગ અને વેલનેલ રીટીટ ગટ હેલ્થ રિટોકસ, તનાવથી થતાં નુકસાન અને બેઠાડુ લાઈફ સ્ટાઈલ સંબંધિત બીમારીઓ દૂર કરી શારીરિક અને માનસિક રીતે તરોતાજા કરવા માટે જાણીતાં છે.

ગોકર્ણ

ગોકર્ણ કર્ણાટકનું એક પ્રસિદ્ધ સ્થળ છે. અહીંના ખૂબસૂરત કિનારાઓને કારણે એને દક્ષિણનું કાશી પણ કહે છે. ગોકર્ણના શાંત બીચ ગ્લોકેશન માટે પર્ફેક્ટ છે. અહીંનું સ્વચ્છ પર્યાવરણ અને સાગરની હવા તમને તરોતાજા કરી દે છે.

આઈસ લેન્ડ

જો તમે દૂર સુધી સફર કરવા ઇચ્છતાં હો તો આઈસલેન્ડ જવાનું ભૂલશો નહિ. Reykjavikને 'તનાવ દૂર કરનાર સ્થળ' તરીકે ઓળખવામાં આવે છે કારણ કે અહીં ઘણાં બધાં ગરમ પાણીનાં ઝરણાં અને જિયોથર્મલ સ્પા છે. અહીંનું મશહૂર 'બ્લૂ લગુન' દેશમાં સૌથી વધુ વિઝીટ કરાતી જગ્યામાંથી એક છે. એવું માનવામાં આવે છે કે બ્લૂ લગુનના મિલ્કી પુલ્સ-દૂધિયા પાણીમાં સ્નાન કરવાથી સોરાયસિસ જેવી ત્વચાની સમસ્યા દૂર થઈ શકે છે.

