

કોલોન કેન્સર અટકાવી શકાય છે : પ્રારંભિક તપાસની જીવનરક્ષક શક્તિ

મા ર્થ મહિનાને કોલોન કેન્સર એટલે કે આંતરડાના કેન્સર જાગૃતિ મહિના તરીકે ઓળખવામાં આવે છે, જે કોલોરેક્ટલ (આંતરડાનું) કેન્સર (CRC) ના વહેલા નિદાન અને નિવારણના મહત્વ પર ભાર મૂકવાનો સમય છે. ભારતમાં, કોલોરેક્ટલ કેન્સર પુરુષોમાં થતું ત્રીજું સૌથી સામાન્ય કેન્સર છે અને સ્ત્રીઓમાં બીજા ક્રમનું સૌથી સામાન્ય કેન્સર છે. ગ્લોબલ કેન્સર ઓબ્ઝર્વેટરી (GLOBCAN) ૨૦૨૨ અનુસાર, ભારતમાં CRCના આશરે ૬૨,૦૦૦ નવા કેસો નોંધાયા છે, જેમાં વાર્ષિક ૫૦,૦૦૦ થી વધુ મૃત્યુ થાય છે.



- મળમાં લોહી (તેજસ્વી લાલ અથવા ઘેરો)
- અસ્પષ્ટ વજન ઘટવું અને ભૂખ ન લાગવી.
- પેટમાં ક્રોનિક અગવડતા (ખેંચાણ, પેટનું ફૂલવું અથવા દુખાવો)
- નબળાઈ અને થાક
- ક્રોઇ પણ જાણીતા કારણ વિના આચર-ઉણપનો એનીમિયા

સ્ક્રીનીંગ અને પ્રારંભિક તપાસ : પૂર પહેલાં પાળ બાંધવી

સ્ક્રીનીંગ કોલોરેક્ટલ કેન્સર મૃત્યુદર ૬૦-૭૦% ઘટાડી શકે છે. તેના સાંબંધિત ફાયદાઓ હોવા છતાં, ભારતમાં કોલોરેક્ટલ



કેન્સર સ્ક્રીનીંગ દર ૧૦% કરતાં ઓછો છે. જે પશ્ચિમી દેશોમાં ૬૦% થી વધુ છે.

સ્ક્રીનીંગ ટેસ્ટ માટેના રેકમેન્ડેશન

૧. કોલોનોસ્કોપી : પોલિપ્સ શોધવા અને દૂર કરવા માટેનો સુવર્ણ માનક, ૪૫ વર્ષની ઉંમરથી દર ૧૦ વર્ષે આમ્રાજ કરવામાં આવે છે. (અગાઉ ઉચ્ચ જોખમ ધરાવતી વ્યક્તિઓ માટે)
૨. ફેકલ ઈમ્યુનો કેમિકલ ટેસ્ટ : મળમાં છુપાયેલા લોહીને શોધી કાઢે છે. વાર્ષિક ધોરણે કરાવવું જોઈએ.
૩. સ્ટૂલ ડીએનએ ટેસ્ટ (SDNA) : કોલોરેક્ટલ કેન્સર સાથે જોડાયેલા આનુવંશિક પરિવર્તનોને ઓળખે છે.
૪. ફેલેક્સિબલ સિગ્મોઇડોસ્કોપી :

કોલોરેક્ટલ કેન્સર કોલોન (મોટા આંતરડા) અથવા ગુદામાર્ગમાં વિકસે છે અને સામાન્ય રીતે નાના, સૌમ્ય પોલિપ્સ તરીકે શરૂ થાય છે જે સમય જતાં જીવલેણ બની શકે છે

ગુદા માર્ગ અને નીચલા કોલોનની તપાસ કરે છે. દર ૫ વર્ષે કરાવવી જોઈએ.
૫. સીટી કોલોનોગ્રાફી : (વર્ચ્યુઅલ કોલોનોસ્કોપી) : દર ૫ વર્ષે ઓછા આક્રમક ઈમેજીંગ ટેસ્ટની ભલામણ કરવામાં આવે છે.

- કોણે તપાસ કરાવવી જોઈએ?**
- સરેરાશ જોખમ ધરાવતી વ્યક્તિઓ : ૪૫ વર્ષની ઉંમરે સ્ક્રીનીંગ શરૂ કરવું જોઈએ.
 - ઉચ્ચ જોખમ ધરાવતી વ્યક્તિઓ : (પારિવારિક ઈલિટાસ, IBD, લિંચ સિન્ડ્રોમ જેવા આનુવંશિક સિન્ડ્રોમ) ૪૦ વર્ષ કે તેથી વધુ ઉંમરે સ્ક્રીનીંગ શરૂ કરવું જોઈએ.
 - લક્ષણો ધરાવતી કોઈ પણ વ્યક્તિએ ઉંમરને ધ્યાનમાં લીધા વિના તાત્કાલિક

તબીબી સલાહ લેવી જોઈએ.
પોલિપ્સ વ્યક્તિગત ઈલિટાસ ધરાવતા લોકોને વધુ વારંવાર સ્ક્રીનીંગની જરૂર પડે છે.

ઉપચાર કરતાં નિવારણ વધુ સારું

કોલોરેક્ટલ કેન્સરને રોકવા માટે જીવનશૈલીમાં ફેરફાર અને નિયમિત સ્ક્રીનીંગનો સમાવેશ થાય છે.
સ્વસ્થ આહાર : ફાઇબરનું સેવન (ફળો, શાકભાજી, આખા અનાજ) વધારવું અને પ્રોસેસ અને લાલ માંસ ઓછું કરવું.
નિયમિત કસરત : દર અઠવાડિયે ૧૫૦ મિનિટની મધ્યમ પ્રવૃત્તિ કોલોરેક્ટલ કેન્સરનું જોખમ ૪૦% ઘટાડે.
સ્વસ્થ વજન જાળવી રાખો : વિશ્વભરમાં કોલોરેક્ટલ કેન્સરના ૧૪% કેસોમાં મેદસ્વિતાનો ફાળો છે.
ધૂમ્રપાન અને દારૂ છોડો : ધૂમ્રપાન અને આલ્કોહોલ છોડવાથી જોખમ નોંધપાત્ર રીતે ઓછું થાય છે.

કોલોરેક્ટલ કેન્સરમાં સારવારની પ્રગતિ

સારવાર કેન્સરના તબક્કા પર આધાર રાખે છે અને તેમાં સામેલ હોઈ શકે છે :
● સર્જરી : પ્રારંભિક તબક્કાના કોલોરેક્ટલ કેન્સર માટે પ્રાથમિક સારવાર.
● કિમોથેરાપી : અદ્યતન તબક્કાના કોલોરેક્ટલ કેન્સર માટે ૫૦% કેસોમાં વપરાય છે.
● ટાર્ગેટેડ થેરાપી : બેવાસીઝુમાબ અને સેટુક્સિમાબ જેવી દવાઓ ખાસ કરીને કેન્સર પ્રોત્તેજ ધરુમી કરે છે.
● ઈમ્યુનોથેરાપી : માર્કો સેટેલાઈટ અસ્થિરતા-ઉચ્ચ (MSI-H) ગાંઠો માટે અસરકારક.
● પ્રિસીડન ઓન્કોલોજી : મોલેક્યુલર પ્રોફાઇલીંગ વ્યક્તિગત સારવાર યોજનાઓ માટે અતિ આવશ્યક છે. ઉંમરતા ઉપચારમાં, પ્રવાહી બાયોપ્સી, ફરતા ગાંઠ DNA (ctDNA) પરીક્ષણ અને પ્રારંભિક શોધ માટે AI સંચાલિત સ્ક્રીનીંગનો સમાવેશ થાય છે.

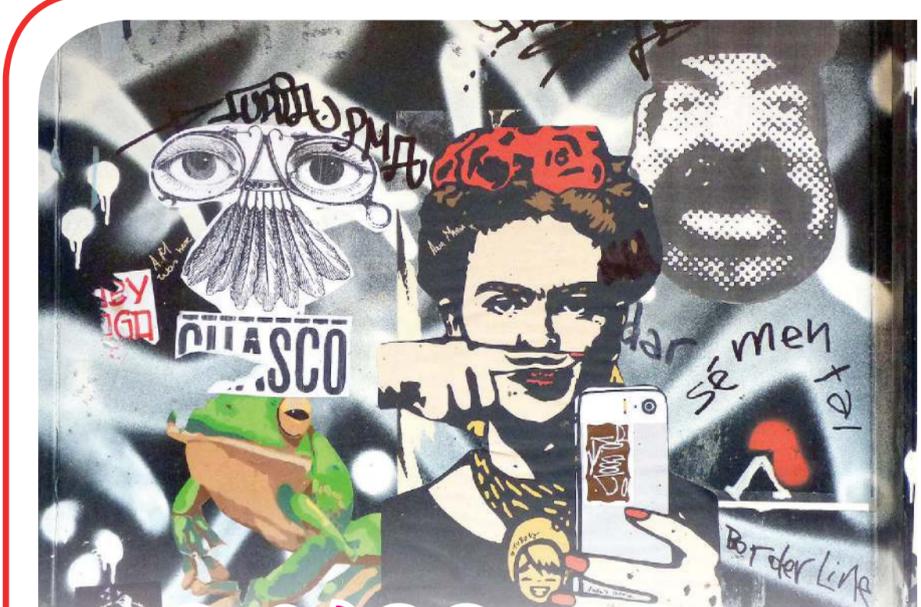
કોલોરેક્ટલ કેન્સર અટકાવી શકાય છે, વહેલા શોધીને નિદાન કરી શકાય છે અને શરૂ કરવા પડ્યા તો તેની સારવાર કરી શકાય છે. કોલોરેક્ટલ કેન્સરના નવા કેસો અને મૃત્યુદર ઘટાડવા માટે જાગૃતિ, નિયમિત તપાસ અને સ્વસ્થ જીવનશૈલી મહત્વપૂર્ણ છે. આ કોલોન કેન્સર જાગૃતિ મહિનામાં, ચાલો પ્રતિજ્ઞા લઈએ :
● વહેલા શોધ વિશે જાગૃતિ ફેલાવીએ.
● પરિવાર અને મિત્રોને તપાસ કરાવવા માટે પ્રોત્સાહિત કરીએ.
● કોલોરેક્ટલ કેન્સરને રોકવા માટે સ્વસ્થ જીવનશૈલી અપનાવીએ.
● તમારું સ્વાસ્થ્ય તમારા હાથમાં છે - તપાસ કરાવો, માહિતગાર રહો અને લાંબું જીવો.

ડિસ્ક્લેમર : આ લેખમાં આપવામાં આવેલી માહિતી માત્ર માહિતીના હેતુઓ માટે છે અને તેને તબીબી સલાહ તરીકે ગણવામાં આવવી જોઈએ નહીં. વ્યક્તિગત માર્ગદર્શન અને સારવારના વિકલ્પો માટે કૃપા કરીને ડોક્ટરની સલાહ લેવાયેલી છે.

અનુસંધાન યાના એનું બહુશ્રુત

ભારત અત્યારે ઈજરાતોલ સાથેના વ્યૂહાત્મક સુરક્ષા સંબંધો અને ગલ્ફ દેશોમાં વસતા 1 કરોડ ભારતીયોની સુરક્ષા વચ્ચે અત્યંત કઠિન સંતુલન જાળવવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યું છે.
ભારતે અમેરિકાના પેટ્રોડોલના દબાણને નજરમાં રાખીને ઊર્જા હિતોને લગતા નિર્ણયો લેવા પડે છે. આપણે અમેરિકા સાથે 'ક્વાડ'માં હોવા છતાં રશિયન તેલ ખરીદીએ છીએ અને ડોલિંગટનના દબાણ છતાં ઈરાનમાં ચાબહાર બંદર બનાવીએ છીએ. આ વિરોધાભાસ આપણી નબળાઈ નથી, પણ તાકાત છે. જે આપણને વ્યૂહાત્મક સ્વાયત્તા આપે છે.
આપણી પાસે 200 મિલિયન મુસ્લિમ નાગરિકો અને હિન્દુ રાષ્ટ્રવાદી સરકાર પણ છે. આપણે ચીન અને રશિયાની સાથે એસસીઓ (SCO) માં અને બ્રિક્સ (BRICS) માં ડોલર વેપારના વિકલ્પો શોધી રહ્યા છીએ તો સાથે અમેરિકા માટે સૌથી મહત્વપૂર્ણ વ્યૂહાત્મક ભાગીદારોમાંના એક છીએ. કોઈ બીજા દેશ પાસે આ સંબંધો નથી.
તોર્ટિંગ ખર્ચ અવગણવા શક્ય નથી. ઈરાની ઓઈલ ભારતીય સિંક્રીફર્નસીઓ માટે અગત્યનું રહ્યું છે. મધ્ય એશિયા સુધીનો માર્ગ છે એવો ચાબહાર પાકિસ્તાનને પાયાસ કરે તે હોમ્બર્ગમાં અસ્થિરતાને કારણે અત્યારે જોખમમાં છે. આપણી વ્યૂહાત્મક સ્વાયત્તા અત્યારે સીધી કસોટી પર છે. ઈરાન સાથેનો આપણો વેપાર જે 2018માં \$17 બિલિયન હતો, તે ઘટીને 2025માં માત્ર \$1.68 બિલિયન રહી ગયો છે. ચાબહાર બંદર, જે ભારતનું મહત્વનું પ્રોજેક્ટ છે, તેના કોનાક્ટ એરપોર્ટને તાજેતરમાં ઈજરાતથી મિસાઈલોએ નિશાન

બનાવ્યું છે. વધુમાં, એપ્રિલ 2050માં ચાબહાર માટેની અમેરિકી પ્રતિબંધ મુક્તિ (waiver) ખતમ થવા જઈ રહી છે. જે ભારત માટે એક મોટો વ્યૂહાત્મક પડકાર છે. ઓઈલના ભાવમાં દર 10 ડોલરનો વધારો ભારતના ગરીબો પર ટેક્સનો સીધો ફટકો છે. અમેરિકી પગલાં સામે મુસ્લિમ વિશ્વનો આક્રોશ ભારતની આંતરિક રાજનીતિમાં એવી અસર કરે છે જેને કોઈપણ સરકાર પુરી રીતે નિર્ણયિત કરી શકે તેમ નથી. પરંતુ નહેરુના સમયથી ચાલી આવતી વ્યૂહાત્મક સ્વાયત્તા (Strategic Autonomy) આવા સમય માટે જ રચાઈ હતી.
ઉપાય અઘરો નથી પણ અમલીકરણ માટે હિમત જોઈએ: ક્વાડનો ઉપયોગ જેમાં લેખે લાગી શકે તેમ છે તેને માટે કરો, જેમ કે ટેકનોલોજી સલાય વેઈરસ, સેમિકન્ડક્ટર એક્સેસ, દરિયાઈ સુરક્ષા. વળી આપણી ઊર્જા આયાતને ડોલર-આધારિત દબાણથી બચાવવા માટે બ્રિક્સ અને ટ્રિપલીય રૂપિયાની વ્યવસ્થાનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. ડોલિંગટનના મૂડને ધ્યાનમાં લીધા વગર ચાબહારની કામગીરી ચાલુ રાખવી જોઈએ. ગલ્ફ સ્ટેટ્સ સાથે સંવાદ વધારવો કારણ કે પ્રાદેશિક સ્થિરતાને મામલે ભારત સાથે તેમના હિતો મેળ ખાય છે, ભલે તેઓ અમેરિકાના સાચા-ખોટા સાહસોને સહન કરવાને મામલે આપણા જેટલી સહનશક્તિ ન ધરાવતા હોય.
સૌથી જરૂરી બાબત એ છે કે અત્યારે જ સંઘર્ષ ચાલે છે તેને સંસ્કૃતિઓના સંઘર્ષ તરીકે સ્વીકારવાના દબાણનો પ્રતિકાર કરવો જોઈએ. અમેરિકાનું નેટેટિવ તેને ચૂંટી-ખિસ્તી પશ્ચિમ અને ઈસ્લામી પૂર્વ વચ્ચેની લડાઈ તરીકે રજૂ કરે છે. ઈરાની નેટેટિવ તેને સામ્રાજ્યવાદ સામે મુસ્લિમ એકતાની લડાઈનું નામ આપે છે. આ બંને નેટેટિવ તેને જ ફાયદો કરાવે છે તેને સ્વીકારશે.



પશ્ચિમી ફેમિનિઝમની માતા સામ્યવાદ અને પિતા મૂડીવાદ છે

આ જે મહિલા દિવસ છે. ફેમિનિઝમથી ટીવી/છાપાં/પૂર્વિઓ ભરાઈ જશે. સંસ્થાઓ પણ કાર્યક્રમો કરશે. પરંતુ વર્તમાન પશ્ચિમી ફેમિનિઝમનો ઉદ્ભવ કઈ રીતે થયો? કાર્લ માર્ક્સે સમાજ વર્ગોમાં વહેંચાયેલો છે તેવો સામ્યવાદ આપ્યો. આ વર્ગ એટલે ભૂમિપતિ (યુર્જવા) અને શ્રમિક વર્ગ. સામ્યવાદ હિસામાં માને. સોવિયેત સંઘમાં આ સામ્યવાદના આધારે હિસક ક્રાંતિ થઈ પરંતુ પ્રથમ વિશ્વ યુદ્ધ પછી સામ્યવાદ પ્રસરવો જોઈએ તે પ્રસાર્યો નહીં. એટલે સામ્યવાદીઓ- વિશેષ રૂપે ઈટાલીના એન્ઝોનિયો ગ્રામસ્કી અને હંગેરીના જ્યોર્જ લ્યુકાસે નવો માર્ક્સવાદ વિકસાવ્યો.
તેને નવો માર્ક્સવાદ અથવા સાંસ્કૃતિક માર્ક્સવાદ પણ કહેવાય છે. આ વિચારધારા પ્રમાણે, શાસક વર્ગ માત્ર રાજકીય અથવા આર્થિક રીતે જ નહીં, પરંતુ કેટલીક સંસ્થાઓ દ્વારા લોકો પર પોતાનું આધિપત્ય રાખે છે અને બે મુખ્ય ટાર્ગેટ આ સામ્યવાદીઓ અથવા માર્ક્સવાદીઓએ નક્કી કર્યા- એક તો પંથ અને બીજું પરિવાર.
પંથની રીતે તેમનું વલ્લય ખ્રિસ્તી પંથ હતો કારણ કે યુરોપમાં આ નવી પેટા વિચારધારા ઉદ્ભવી હતી. એટલે લોકોને ચર્ચ જતા કેમ બંધ કરવા તે માટે નવા-નવાં તર્ક-કુતર્કો સર્જવામાં આવ્યા. બીજું સંસ્થા પરિવાર. તેમાં ત્યારે મુખ્યત્વે પુરુષ અને સ્ત્રી- પતિ અને પત્ની આ બે વર્ગો પાડી દેવામાં આવ્યા.

મહિલાઓ આર્થિક રીતે કમાય અને તે પરિવારને આપી દે તે કેમ ચાલે? એટલે પરિવાર નામની સંસ્થા તેનું શોષણ કરે છે તેવી વાતો ચલાવવામાં આવી. મહિલાએ પોતાની ઈચ્છા મુજબ જીવવું જોઈએ. અને તે માટે તે પુરુષો કરે તે બધા જ અવળા ઈલાકા કરી શકે તેવો પ્રચાર કરવામાં આવ્યો.
આનો પ્રારંભ આ રીતે થયો. અમેરિકન ટોબેકો કંપનીના જ્યોર્જ વોશિંગ્ટન હિલે એક પીઆર અધિકારી એડવર્ડ બર્નેસને કામ સોંપ્યું. તેને એક માનસશાસ્ત્રી એ. એ. બિલે સલાહ આપી કે મહિલાઓ ધૂમ્રપાન કરે તેમાં કંઈ ખોટું નથી. આથી એડવર્ડ બર્નેસે મહિલાઓ દ્વારા ધૂમ્રપાનને મહિલાઓની સ્વતંત્રતા સાથે જોડી દીધી. ઈ.સ. ૧૯૨૮માં ન્યૂ યોર્કમાં ઇસ્ટરની રવિવારે પેટેડ નીકટી તેમાં એડવર્ડ બર્નેસે કેટલીક મહિલાઓને પૈસા દર્દ 'ટોર્સ ઓફ ફ્રીડમ' નામની

પેટેડ કાઢવા કહ્યું જેમાં મહિલાઓ સિગારેટ પીતી નીકટી. આ ત્યાંમાં આધુનિક સમાજ માટે પણ આદાતબંધન હતું. (ઈરાનમાં મહિલાઓને હિજાબ ફરજિયાત પહેરવો પડતો હતો અને તે વાળ પણ ન દેખાય તે રીતે. ખે આંતુ ન કરે તો તેમને જેલ થતી. મહાસા અમીનીનું મૃત્યુ આવા કારણસર જ થયું હતું. પરંતુ તેનું પરિણામ એ આવ્યું કે હવે ત્યાંની સ્ત્રીઓ હિજાબ ઉતારી સાવ ટૂંકાં કપડામાં પોતાના વિડિયો સોશિયલ મીડિયામાં મૂકે છે અને ગત બન્યુઆરીમાં ઈરાનમાં મોંઘવારી સામે વિદ્રોહ ફાટી નીકળ્યો ત્યારે ત્યાંની મહિલાઓએ ખામેનેઈની બળતી તસવીરમાંથી સિગારેટ સળગાવી હતી. આને કહેવાય બકડું કાઢતા ઊંટ પેહું.)
ખે સ્ત્રીઓને લઈને જાહેરખબર બનાવવામાં આવે અને તે પણ ટૂંકાં કપડાં સાથે, તો પુરુષો વધુ જુએ. માર્ક્સવાદ અથવા જાહેરખબર/ ફિલ્મ/ મનોરંજન/ ચિત્રકામની દુનિયામાં આને 'શોક થિયરી' કહે છે.

લોકોને કલ્ચરલ શોક આપો તો તે આજીવન સ્મરણમાં રહી જાય. (પૂજા બેદીની માતા) પ્રોતીમા બેદી ઈ. સ. ૧૯૭૪માં જૂઠું દરિયાકિનારે નગ્ન દોડી હતી કે પછી પશ્ચિમી કોલંબુરે પ્રિન્ચ વાર્લને ચુંબન કર્યું હતું તે આજે પણ લોકોને સ્મરણમાં છે. પ્રોતીમા બેદી સારાં ઓડિશી નૃત્યાંગના હતાં અથવા પશ્ચિમી કોલંબુરે સારાં ગાયિકા પણ છે તે બહુ ઓછાને જ્ઞાત હશે.
એટલે કલ્ચરનાં બંધન, મર્યાદાઓનાં બંધન, પરિવારનાં બંધન, બાળકોનાં બંધનઆવા અનેક બંધનોમાંથી મુક્તિને ફેમિનિઝમ સાથે જોડી દેવામાં આવ્યું. એમાં સોશિયલ મીડિયા આવ્યું એટલે વ્યૂ-લાઇફ-કોમેન્ટનો ખેલ શરૂ થયો. તેમાંથી કમાણીનો ખેલ શરૂ થયો. એટલે મહિલાઓની અભદ્રતા વધી.
પરંતુ આનાં પરિણામો પર કોઈ દૃષ્ટિ નથી કરતું. મહિલાની આર્થિક સ્વતંત્રતા

આવી, પરંતુ મેકઅપથી લઈને કપડાં, બહાર જમવા, ફરવા જવા, ઘરમાં આચાર રાખવી, કામવાળા રાખવા સહિત અનેક ખર્ચાઓ વધી ગયા. પરિવારથી મહિલા અલગ થઈ ગઈ પરંતુ તેનો નવો પરિવાર રચાઈ ગયો. ઓફિસ/ ઘંઘાનો પરિવાર. પરિવાર અને સમાજના દબાણમાંથી મુક્ત થઈ ગઈ પરંતુ ફેમિનિસ્ટ સમાજના દબાણ (પીયર પ્રેશર)માં આવી ગઈ. આજે નવયુવાન છોકરીઓ પર 'બોડી કાઉન્ટ' (એટલે કે પુરુષ સાથે શારીરિક સંબંધ) વધુ રાખવાનું દબાણ હોય છે. સારા દેખાવા દવાઓ અને કોસ્મેટિક સર્જરીનું પ્રેશર આવ્યું. પરણવાનું બંધન ગયું પણ લિવ ઇનનું બંધન આવી ગયું જેમાં હત્યાઓ થવા લાગી. યુવતીઓ/ મહિલાઓ અપરાધી બનીને જેલની હવા ખાતી થઈ ગઈ.
ડિપ્રેશન, એકલતા, ચીડચીડાપણું, મૂડ સ્વિંગ જેવા અનેક રોગો/ સ્થિતિઓ ઘર કરી ગઈ. તેની દવા લેતા થઈ ગયા. સારો મહિલાવાદ (ફેમિનિઝમ) કયો? ગાર્ગો, મૈત્રેયી, સતી અનસૂયા, કેકેચી, ટ્રોપેદી, જીજાબાઈ, અહલ્યાબાઈ હોલકર, વિદ્યાવા હોવા છતાં ગાંસી પર શાસન કરનાર રાણી લક્ષ્મીબાઈ (જે વિદ્યાવા અને મહિલા હોવા છતાં શાસક હતી અને અંગ્રેજો સામે લડી), વિદ્યાવા હોવા છતાં મૈસૂર પર શાસન કરનાર મહારાણી કેમ્પનબમ્બાઈ દેવી, ૧૬ વર્ષની ચારણ કન્યા, વર્તમાનમાં રાજસ્થાનની રમ્મા દેવી વિશે મહિલાઓને ગૌરવથી જણાવવામાં જ નથી આવતું. બસ, મર્દની, મિસિસ દેશપાંડે સહિત અનેક ફિલ્મોમાં અને સેમિનારોમાં ભારતના પિતૃસત્તાક સમાજની જ વાતો થાય છે અને ભારતની મહિલાઓ/ યુવતીઓને પશ્ચિમી ફેક ફેમિનિઝમ તરફ વાળવામાં આવે છે.

કલ્ચરલ માર્ક્સિસ્ટનું કામ સરળ એટલા માટે હતું કે યુરોપમાં સ્ત્રીઓની સ્થિતિ ખરાબ હતી. તેમને ન મતાધિકાર હતો કે ન તો તેઓ શાસનમાં હતી. તેમને માત્ર ઉપભોગની રીતે જોવામાં આવતી. ચર્ચમાં પણ સ્ત્રીને હીણપતની દૃષ્ટિએ જોવામાં આવતી. તેમને સંપત્તિ માનવામાં આવતી

તેમનું કામ સરળ એટલા માટે હતું કે યુરોપમાં સ્ત્રીઓની સ્થિતિ ખરાબ હતી. તેમને ન મતાધિકાર હતો કે ન તો તેઓ શાસનમાં હતી. તેમને માત્ર ઉપભોગની રીતે જોવામાં આવતી. ચર્ચમાં પણ સ્ત્રીને હીણપતની દૃષ્ટિએ જોવામાં આવતી. તેમને સંપત્તિ માનવામાં આવતી. આનું જ ઇસ્લામમાં પણ હતું. તાજેતરના ઇજરાતોલના વાયુ આક્રમણમાં માર્યા ગયેલા ઈરાનના મઝહબી વડા ખામેનેઈ (શિયા)ના વિચારો તાલિબાને તાજેતરમાં અફઘાનિસ્તાનમાં એવો આદેશ જાહેર કર્યો કે પુરુષો (પિતા અને પતિ) સ્ત્રીઓ (દીકરી અને પત્ની)ને મારી શકે પરંતુ તેમના હાડકાં ભાંગવાં ન જોઈએ, તેમને ગંભીર ઈલાજ ન થવી જોઈએ. અને જો થાય તો પણ સજા કેવી? મુસ્લિમોમાં પણ ઊંચીનીચી જાતિ છે. ખે ઉલેમા આવો અપરાધ કરે તો તેમને માત્ર સલાહ અપાશે કે 'ભાઈબાન, આનું કરાવું હશે?'
ખે અશરફ (ઊંચી જાતિ/ભદ્ર વર્ગ)નો પુરુષ આવું કરે તો તેણે વ્યાયામ જવું પડે અને ત્યાંથી તેને સલાહ મળશે. ખે મધ્યમ વર્ગનો પુરુષ આવું કરે તો તેને જેલમાં જવું પડશે. અને ખે મુસ્લિમોની નીચી જાતિ/વર્ગનો પુરુષ આવું કરે તો તેને જેલ પણ થાય અને કોરડા ફટકારવા જેવી શારીરિક સજા પણ થાય.
અફઘાનિસ્તાનમાં પરિણીત મુસ્લિમ મહિલા તેના પતિની પરવાનગી વગર તેના પિયર ખાય તો તે મહિલાને ત્રણ મહિનાની જેલની સજા થઈ શકે ! આપણે તો અહીં હાલતારાણતા સ્ત્રીઓ પિયર જઈ શકે. આવી સજા જાહેર થાય તો ભારતમાં કેટલો હોબાળો થાય. પરંતુ તાલિબાનો કે ખામેનેઈની વાત આવે ત્યારે આ બધા મુદ્દા વિસરી ખામેનેઈનો શોક આક્રંદ અને પથ્થરમારો કરી વ્યક્ત કરવામાં આવે છે.
એટલે નવ-માર્ક્સવાદીઓ માટે યુરોપમાં આ સરળ હતું. પરંતુ જર્મનીમાં હિટલરનું શાસન આવ્યું પછી તેમણે અમેરિકામાં શરણ લીધું અને કોલંબિયા વિશ્વ વિદ્યાલયે તેમની થિયરી ભણાવવાની શરૂ કરી. ક્રિટિકલ થિયરી, લિબરલ આર્ટ્સના નામે આ નવ માર્ક્સવાદ ભણાવવા લાગ્યો.
હવે પ્રવેશ થયો મૂડીવાદનો. નવ માર્ક્સવાદીઓની આ થિયરી સફળ થઈ તેનું એક કારણ એ પણ હતું કે યુરોપ-અમેરિકામાં ઔદ્યોગિક ક્રાંતિ થઈ હતી. આથી ઉદ્યોગોને મહિલા કામદારો પણ જોઈતી હતી. ઉપરાંત ખે મહિલાઓ પણ બજારનો હિસ્સો બને અને તે પણ પોતાની આર્થિક શક્તિથી ખરીદવા સક્ષમ હોય તો કંપનીઓને ફાયદો થાય. એટલે મહિલાઓને આર્થિક રીતે પગભર થવા-સ્વતંત્ર થવાની ઝુંબેશ ચાલી.

આપણો વારસો સાંસ્કૃતિક બહુમતી છે માટે જ જે અબાહમિક દલીલો આપણે છે જ નહીં એમાં આપણે પક્ષ લેવાની જરૂર નથી. આપણે સ્પષ્ટ અને સંકીર્ણ રહેવાનું છે. આપણે એ રાષ્ટ્ર બનાવવાનું છે જે સંવાદ બધા સાથે સાથે છે, પોતાનું હિત જુએ છે.

સમયનું ચક્ર અને સાક્ષી

મેસોપોટેમિયામાં લડનારા દેક્કે સામ્રાજ્યને પોતાનું નેટેટિવ

સાચું જ લાગતું હતું. બંને પક્ષો બીજાની આક્રમકતા વિશે સાચા હતા અને પોતાની નિર્દોષતા બિંધે પોતાને તેમને થાક્યા ત્યારે ભવિષ્ય એવાના હાથમાં ગયું જેમની મોતને કલ્પના નહોતી.
ભારત માટે હવે પડકાર વધુ વિકટ છે. આ વર્ષે ભારત BRICS સમિટનું આયોજન કરી રહ્યું છે, જેમાં ઈરાન અને UAE બંને સભ્યો છે. આ સમિટ ભારતની મુલ્તલીગીરી માટે સૌથી મોટી કસોટી સાબિત થશે, કારણ કે બંને દેશો અત્યારે એકબીજાના વિરોધી છે.