

# ભારત-કેનેડાના સંબંધોમાં નવા અધ્યાયની આશા

છેલ્લા કેટલાક સમયથી જેમના વચ્ચે કંઈક શત્રુતાનો માહોલ હતો તે ભારત અને કેનેડાના સંબંધોમાં સુધારો આવવાની સાથે હવે એક નવો અધ્યાય શરૂ થવાની આશા જાગી છે જ્યારે બંને દેશો વચ્ચે કેટલાક મહત્વના કારણ થયા છે અને બંને દેશો પરસ્પરનો વેપાર વધારવા અને એક મુક્ત વેપાર કરાર કરવા સંમત થયા છે. ભારત અને કેનેડાએ સોમવારે યુરેનિયમ અને મહત્વપૂર્ણ ખનિજોના પુરવઠા માટેના મુખ્ય કરારો પર હસ્તાક્ષર કર્યા છે અને ટૂંક સમયમાં વ્યાપક આર્થિક ભાગીદારી કરાર (CEPA) પૂર્ણ કરવાનો સંકલ્પ કર્યો છે. વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને ભારતની મુલાકાતે આવેલા તેમના કેનેડિયન સમકક્ષ માર્ક કાર્નિએ 2030 સુધીમાં દ્વિપક્ષીય વાર્ષિક વેપારને 50

અબજ યુએસ ડોલર સુધી લઈ જવા સહિત સંબંધોને મજબૂત કરવા માટે એક નવું માળખું તૈયાર કર્યું છે. વર્તમાનમાં દ્વિપક્ષીય વાર્ષિક વેપારનું કદ આશરે 13 અબજ ડોલર છે. કેનેડાના વડાપ્રધાન માર્ક કાર્નિ અને વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી વચ્ચે દિલ્હીમાં સોમવારે એક વ્યાપક સ્તરની મંત્રણા ચોખ્ખાઈ હતી. ગયા વર્ષના આ જ સમયગાળામાં આ બંને દેશો વચ્ચે આ પ્રકારની મંત્રણા ચોખ્ખાઈ તે લગભગ અશક્ય જેવું લાગતું હતું પણ પછી સંબંધોમાં નોંધપાત્ર સુધારો આવ્યો. બંને નેતાઓએ સંરક્ષણ, અગત્યની ટેકનોલોજી, નાના અને મોડ્યુલર પરમાણુ રિએક્ટર, શિક્ષણ અને પુનઃપ્રાય ઉર્જા ક્ષેત્રે સહયોગ વધારવા માટે પ્રતિબદ્ધતા દર્શાવી હતી. આપણા માટે મહત્વની વાત એ છે કે કેનેડા 2.6 અબજ

ડોલરના યુરેનિયમ સપ્લાય કરાર હેઠળ ભારતના સિવિલ ન્યુક્લિયર એનર્જી સેક્ટરને ટેકો આપવા માટે તૈયાર છે. મંત્રણામાં બંને પક્ષો સંમત થયા છે કે આર્ટકવાઈ, ક્ષેત્રવાદ અને ઉગ્રવાદ એ માત્ર ભારત અને કેનેડા માટે જ નહીં પરંતુ સમગ્ર માનવતા માટે સામાન્ય અને ગંભીર પડકારો છે. તેમણે કહ્યું, વૈશ્વિક શાંતિ અને સ્થિરતા માટે આની સામે આપણો ગાઢ સહયોગ અત્યંત મહત્વપૂર્ણ છે. મોદી અને કાર્નિએ પશ્ચિમ એશિયાની નાજુક સુરક્ષા સ્થિતિ પર પણ ચર્ચા કરી હતી, જેમાં વડાપ્રધાન મોદીએ ભારતપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે ભારત સંવાદ અને મુલ્કદીગીરી દ્વારા તમામ સંઘર્ષોના ઉકેલને સમર્થન આપે છે. બંને દેશોએ આજે ભારત સરકાર અને સાસ્કારીય સ્થિતિ કેમેકો વચ્ચે 2.6 અબજ ડોલરનો કરાર કરવામાં આવ્યો હતો, જે અંતર્ગત ભારતને 2027 થી 2035 દરમિયાન પરમાણુ ઉર્જા ઉત્પાદન માટે આશરે 2.2 કરોડ પાઉન્ડ (£૯૯૦૦૦૦ કિલોગ્રામથી વધુ) યુરેનિયમ સપ્લાય કરવામાં આવશે. આ યુરેનિયમ ભારતના

અણુ વિજ્ઞી મથકો માટે વાપરવામાં આવશે. ભારતે પોતાની વિશાળ વસ્તીને વિજ્ઞી પુરી પાડવા અનેક અણુ વિદ્યુત મથકો શરૂ કર્યા છે અને આ મથકોમાં ઈંધણ તરીકે યુરેનિયમની જરૂર રહે છે. યુરેનિયમ અને મહત્વપૂર્ણ ખનિજો પરના કરારો ઉપરાંત, ભારત અને કેનેડાએ અન્ય છ



સમજૂતી પત્રો પર હસ્તાક્ષર કર્યા હતા, જેમાં ભારત-કેનેડા વ્યાપક આર્થિક ભાગીદારી સમજૂતી (CEPA) માટેની સંદર્ભ શરતો પરના એમઓયુનો પણ સમાવેશ થાય છે. મોદી-કાર્નિ વાટાઘાટોનું મહત્વનું પરિણામ વ્યાપારી સંબંધોને વિસ્તારવાનો તેમનો નિર્ણય હતો, જે પગલું ટ્રમ્પ વહીવટીતંત્ર સાથે કેનેડાના વર્ધતા જતા ખરાબ આર્થિક સંબંધો વચ્ચે આવ્યું છે.

સંબંધોને મજબૂત બનાવવાની આ નવી હિલચાલ 2023માં પાલિસ્તાની અલગતાવાદીની હત્યા અંગેના રાજદ્વારી વિવાદ પછી ગંભીર તણાવમાં આવેલા સંબંધોને ફરીથી સ્થાપિત કરવાના બંને પક્ષોના ચાલુ પ્રયાસોના ભાગરૂપે આવી છે. સંરક્ષણ ઉદ્યોગો, મેરીટાઇમ ડોમેન અવરેસન અને સૈન્ય

કેનેડા તેના મહત્વપૂર્ણ ખનિજો અને દુર્લભ પૃથ્વી સામગ્રીના નોંધપાત્ર ભંડાર માટે જાણીતું છે. ઉર્જા ક્ષેત્રમાં, બંને દેશો 'નેક્સ્ટ જનરેશન પાર્ટનરશિપ' બનાવી રહ્યા છે, જે હાઇડ્રોકાર્બન તેમજ રિન્યુએબલ એનર્જી, ઝીન હાઇડ્રોજન અને એનર્જી સ્ટોરેજ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશે. આજે વિશ્વના દેશો એકબીજા પર આધારિત બની ગયા છે અને બંનેને પોત પોતાની વસ્તુઓ વેચવી પણ છે તેવા સંબંધોમાં પરસ્પર સહકાર કરવો અને વેપાર કરારો કરવા આવશ્યક રહે છે. AI, હેલ્થકેર અને કૃષિમાં ઘણી યુનિવર્સિટીઓ વચ્ચે નવી ભાગીદારીની બહેરોટ કરવામાં આવી રહી છે અને કેનેડિયન યુનિવર્સિટીઓ ભારતમાં કેમ્પસ ખોલવા માટે સંમત થઈ છે, આનાથી પણ ભારતને લાભ થવાની આશા રાખી શકાય. બિનવહેવારુ અને કંઈક રંગીલા એવા જર્નિસ ટુડોએ રાણનામુ આપ્યું અને માર્ક કાર્નિ કેનેડાના નવા વડાપ્રધાન બન્યા પછી બંને દેશોના સંબંધો સુધરવા માંડ્યા અને હવે તે નવી ઉંચાઈએ જવાની આશા રાખવામાં આવે છે.

## અહંકાર દૂર કરવાની રીત

એક મહાપરાક્રમી જ્ઞાની સમ્રાટ હતો. તે નિયમિત એક સત્સંગ માટે જતો. ગુરુ રાજાને સદાચારથી જીવન જીવવાનો, અહંકારથી દૂર રહેવાનો ઉપદેશ આપતાં પ્રજાજનની સેવા સહાય કરવા માટે સમજાવતા અને સતત પ્રેરણા આપતા. રાજા આમ તો સદાચારી હતો, પરંતુ રાજા હોવાનો અને સંપતિવાન હોવાનો અને ઉપરાંત જ્ઞાની હોવાનો છૂપો અહંકાર તો તેના મનમાંથી ગયો જ ન હતો. રાજા ઘણીવાર અહંકારને કારણે રાજા રાજ્યના અન્ય વિદ્વાનોનું અપમાન કરી નાખતો.



ચાર્જિંગ પોઈન્ટ હતા ભૂષણ

કલાકારોનું પણ સન્માન ન જાળવતો. રાજાના ગુરુના કાને આ વાત આવી, ગુરુ બાણતા હતા આમ તો રાજા જ્ઞાની, સદાચારી છે, વિવેકી પણ છે પરંતુ મનનો આ છૂપો અહંકાર ક્યારેક આંતુ વર્તન કરાવે છે. આ અહંકારને દૂર કરવો બહુ જરૂરી છે. એક દિવસ રાજા ગુરુ પાસે સત્સંગ માટે આવ્યો તેને ગુરુજીને પ્રણામ કરી કહ્યું, 'મહારાજ, મારા મનને પૂર્ણ શાંતિ મળતી નથી, કંઈ પણ કરું, ક્યાંક એવી કમી છે જે મને અર્પણમાં રાખે છે... પરેશાન કરે છે'... ગુરુ બાણતા હતા કે મૂળ અહંકારને કારણે કરેલા ખરાબ વર્તનને લીધે રાજાનું મન અશાંત રહે છે. તેમણે કહ્યું, 'બે તું મારી વાતનું સંપૂર્ણ પાલન કરીશ તો હું તેને મનની શાંતિ મળે તેનો ઉપાય બતાવીશ.' રાજાએ વચન આપ્યું પછી ગુરુજીએ કહ્યું, 'આવતીકાલથી નગરમાં સાત દિવસ સુધી તું નગરેશ, વિદ્વાન, શ્રેષ્ઠી, જ્ઞાની, સાહિત્યકાર, કલાકાર, કવિ, ચિત્રકાર લઈને ખેડૂતો અને શુદ્રો સુધી બંધાના ઘરે જઈને ભિક્ષા માંગીને જે મળે તે ખાજે,' રાજા વાત સાંભળી અવાચક થઈ ગયો, તેણે દીમ્પેથી ગુરુજીને કહ્યું, 'ગુરુજી બીજો ઉપાય નથી હું રાજા છું. હું બંધાને હંમેશા આપું છું. તેમની સામે હાથ ફેલાવોને ભિક્ષા માંગવી મારા માટે બહુ કઠિન થશે.' ગુરુજીએ કહ્યું, 'રાજા, ઉપાય હંમેશા કઠિન જ હોય છે. તારો છુપો દુઃખન છે તારા મનના ખૂણામાં છુપાયેલો અહંકાર... આ દુર્ગુણ આ ઉપાય કરવાથી જ દૂર થશે.' રાજાએ ગુરુજીની આજ્ઞા પ્રમાણે નગરમાં ઘર ઘર જઈને ભિક્ષા માંગી તેના મનમાં છુપાયેલો અહંકાર નાટ થઈ ગયો અને દીમ્પે દીમ્પે તેને શાંતિની અનુભૂતિ થવા લાગી.

# ગુજરાતમાં માત્ર મનોરંજન પાર્ક અને બ્યુટીફિકેશન પાછળ જ ખર્ચ આયોજન કેમ થાય છે?

તેમને કદી મેળામાં ગયા છો? એમ્બ્યુએન્સ પાર્કમાં ગયા છો? ત્યાં ચકડોળ હોય છે. ટ્રેન હોય છે. જાત જાતની રાઈડ્સ હોય છે જેમાં બેસીને બાળકો અને મોટો આનંદ લેતા હોય છે, થોડા હળવા થતા હોય છે. ભાગદોડ ભરી જીંદગીમાં આવી હળવાશની પળો હોવી જોઈએ. આ પાર્ક કે આનંદ મેળામાં જે રાઈડ્સ હોય છે ટ્રેન હોય છે તે ક્યારેક આનંદ માટે છે અને તેમાં બેસનારને ખબર છે કે આ ટ્રેન અપડાઉનમાં કામ લાગવાની નથી. ત્યાં પ્લેન પણ હોય છે, બોટ પણ હોય છે, પણ દુનિયાનો કોઈ અર્થશાસ્ત્રી તેને ઈન્ફ્રાક્સચારનો ભાગ ગણાતો નથી. અર્થશાસ્ત્રી જ શા માટે, કોઈ સામાન્ય માણસ પણ એને શિક્ષક મનોરંજનથી વિશેષ ગણાતો નથી. હવે તો નાના ગામડામાં પણ આવા મેળાઓમાં ગાડી, બોટ, વિમાન, ચકડોળ વગેરે તેત્કાલ ઊભા કરવામાં આવે છે અને ગામલોકો પણ તેનો આનંદ માણે છે, પણ એથી કરીને તેઓ હરખાતા નથી કે આપણા ગામમાં ટ્રેન આવી વિમાન આવ્યા ..... આટલી સાદી સમજ તો તેમને પણ છે તો પછી શું દેશના અર્થશાસ્ત્રીઓ આટલી સુધી સમજ પણ આટલી સાદી સમજ પણ ગુમાવી ચુક્યા છે? શું તેઓ ભૂલી ગયા છે કે આર્થિક વિકાસ એ સતત ચાલતી પ્રક્રિયા છે કોઈ એકલ-દોકલ ઘટના માત્રથી તે લક્ષ સિદ્ધ થતા નથી.

એમ્બ્યુએન્સ પાર્ક આખા અર્થતંત્રનો એક નાનો ડિસ્સો હોય પણ આખું અર્થતંત્ર જ એમ્બ્યુએન્સ પાર્ક બનાવવામાં આવે ત્યારે પ્રજા અને નિસ્ખત ધરાવતા લોકોએ ઘિંતા કરવી જોઈએ. ગુજરાતમાં છેલ્લા ઘણા વર્ષોથી સરકારી ખર્ચ માત્ર મનોરંજન માટેના પાર્ક બનાવવા લાગ્યા છે. બિન ઉત્પાદક બાંધકામો થવા લાગ્યા છે. જેનો આવક અને રોજગારીમાં કોઈ ફાળો હોતો નથી. હા તમામ બિન ઉત્પાદક મુડીરોકાનો જ્યારે થાય ત્યારે તે તેત્કાલ રોજગારી આપે છે પણ તે કાયમી રોજગારીનું સર્જન નથી કરતા

હવે આ પ્રવેશદ્વાર ના કોઈને છાપ્યો આપે છે, ના રોજગારી. કડવી પણ આ સાચી વાત છે આ જ ખર્ચમાં જો ગામમાં સરકારી શાળામાં ઓરડા બાંધવામાં આવ્યા હોત તો બાળકો આજે તેમાં ભણતા હોત. તાપ વરસાદમાં તે કોઈનું છાપરું હોત! ગામડાના પ્રવેશદ્વાર તો ગામના કોઈ દાતાએ પોતાની યાદમાં બનાવડાવ્યા હતા, પણ હવે સરકારી અધિકારીઓ નવો પ્લાન લાવ્યા છે. સરકારના ખર્ચે એટલે કે પ્રજાના રૂપિયાથી

## રાજ કાજ ગુજરાત કાર્ટિકેય ભદ્ર ગામડાના પ્રવેશદ્વાર તો ગામના કોઈ દાતાએ પોતાની યાદમાં બનાવડાવ્યા હતા, પણ હવે સરકારી અધિકારીઓ નવો પ્લાન લાવ્યા છે. સરકારના ખર્ચે એટલે કે પ્રજાના રૂપિયાથી રાજ્યના શહેરોમાં પ્રવેશદ્વાર બનાવવાના. ભાઈ શા માટે? આની શું જરૂર?

અને માટે તે આવક પ્રવાહ નથી સર્જતા. જેમકે થોડા વર્ષો પહેલા ગુજરાતના દરેક ગામડા બહાર પ્રવેશના માર્ગ પર દરવાજા બંધાવાનું શરૂ થયું. ગામના એ જ કોઈ દાતા પાસેથી રૂપિયા લઈ તેના નામ સાથે પ્રવેશદ્વાર બંધાવવાની માનતા સંગઠનો ઊભા છે. બસ. એ બંધાયા ત્યારે ખર્ચ થયો અને બંધાનારા મજૂરોને રોજગારી મળી, પણ

બીજું કડવું સત્ય એ છે કે બાંધકામ માટે નાણા ફાળવવા છે, પણ એ બાંધકામ પત્યા પછી તે સંસ્થા ચલાવવા માટે રોજગારી માટે નાણા ખર્ચતા નથી. ઈવન નાણા ખર્ચાઈ જાય પછી એ સંસ્થાએ વસ્તુનું શું થયું તે સરકાર પૂછતી નથી, તેનું વાસ્તવિક ઓડિટ થતું નથી. જેમ કે વર્ષો પહેલા ગુજરાતમાં કોલેજોમાં લેન્ગવેજ લેખ ચાલુ કરી અને તે માટે કોમ્પ્યુટર ફાળવવાયા. પ્રાથમિક શાળાઓમાં પણ કોમ્પ્યુટર ફાળવવાયા પણ હવે તે શું ઉપયોગમાં આવે છે તે કોઈને યાદ પણ નથી. અત્યારે દરેક સ્કૂલને સ્માર્ટ ટીવી આપાય છે, આવનારા વર્ષોમાં તેનું મેન્ટેનેસ પણ થવાનું નથી. હોસ્પિટલ બાંધવાનો ખર્ચ થાય પણ તેમાં ડોક્ટર-નર્સની નિમણૂક ના થાય તો? હાઈસિંગના મકાન બંધાય પણ તે ફળવાય જ નહીં. ચૂંટણી વખતે બહુ ગાજેલી સ્માર્ટ સ્કૂલોનું શું થયું? કોઈ અર્થશાસ્ત્રના જણકારને પૂછો કે સીપ્લેન ઉડાડવું, નદીમાં ફુલ બોટ, હોટલ ચલાવવા તે સરકારના કામ છે? માત્ર બે શહેર વચ્ચે દોડતી બુલેટ ટ્રેન કડી આંતરમુડી માળખું ગણાય નહીં. સરકાર રસ્તા બાંધે તે યોગ્ય છે, પણ રસ્તાના બ્યુટીફિકેશન માટે ખર્ચ કરે તે પ્રજાના નાણા કોન્ટ્રાક્ટરના ખિસ્સામાં નાખવાની યોજના માત્ર છે. ગુજરાતમાં હવે પ્રજાએ નહીં. નેતાઓએ જાગવાની જરૂર છે. આ અધિકારીઓ તેમને કોઈક અલગ જ રસ્તો બતાવી રહ્યા છે.

રાજ્યના શહેરોમાં પ્રવેશદ્વાર બનાવવાના. ભાઈ શા માટે? આની શું જરૂર? માત્ર કોન્ટ્રાક્ટર આપવા બાંધકામના બજેટ ફાળવવા માટે જ. ગુજરાતમાં જ્યારે હોય ત્યારે સ્પોર્ટ કોમ્પ્લેક્સ. એમ્બ્યુએન્સ પાર્ક, મ્યુજીયમના બજેટ ફાળવવાની જ જાહેરાતો થાય છે. ક્યારેય શાળાઓ, દવાખાના, સિંચાઈ જેવા મૂળભૂત રોકાણો માટે જાહેરાત થતી નથી.

# ફરી એક યુદ્ધ અને ફરી સ્ત્રીઓને સદીઓ પાછળ ઘડકેલવાની શક્યતાઓ.....

અમેરિકા-ઈઝરાઈલનાં સૈન્ય બંને ઈરાન પર યુદ્ધ શરૂ કર્યું અને એમાં પહેલો ભોગ લેવાયો કન્યા શાળાનો. ૧૬૫ લોકોની જાનહાની થઈ જેમાં મુખ્યત્વે વિદ્યાર્થીનીઓ હતી. જાણીને નવાઈ લાગશે કે જે દેશમાં પણ દાયકાથી પણ વધુ ઈસ્લામિક શાસન રહ્યું એવા ઈરાનમાં સ્ત્રી શિક્ષણ લગભગ નેવું ટકાની ઉંમર પહોંચી ગયું છે અને યુવાન મહિલાઓમાં લગભગ સો ટકા, તે પણ રાજ્યના પ્રયત્નોને કારણે! મહિલાઓ પરની અનેક પાબંદી છતાં સૌને શિક્ષણ મળે એ પ્રત્યે સરકાર પ્રતિબદ્ધ રહી છે. ઈરાનની યુનિવર્સિટીમાં પણ છોકરીઓનું પ્રમાણ પચાસ ટકા જેટલું છે. રીસર્ચ કરીને પીએચ. ડી. કરનાર વિદ્યાર્થીઓનું પ્રમાણ ઘણા વિકસિત દેશો કરતાં પણ વધારે છે.

પડકારી - શિક્ષણને કારણે ઊભી થયેલી આકાંક્ષાએ અન્યાયની સામે ઊભા રહેવાની આ હિંમત ઊભી કરી હતી. આ વિરોધ પ્રદર્શનોમાં પ્રગતિશીલ પુરુષોમાં પણ ટેકો કર્યો. યુદ્ધ આ પરિસ્થિતિને બદલી નાખશે. યુદ્ધથી થયેલો સંહાર એક ઝાટકે દેશ અને સમાજને સો વર્ષ પાછળ પકેલી શકે છે. જ્યારે પણ યુદ્ધ થાય છે એનો માપ બહારનો બોજો મહિલાઓના માથે આવે છે. યુદ્ધના નામે મહિલાઓ પરના અત્યાચાર તો થાય જ છે - એ ઉપરાંત યુદ્ધને કારણે આર્થિક માળખું બદલાય છે જેની મહિલાઓ પર લાંબાગાળાની અસર પડે છે. રોજગારની અછત ઊભી થતાં પહેલી તરાપ મહિલાઓની આજીવિકા પર વાગે છે. હોસ્પિટલ, શાળા, પીવાના પાણીની વ્યવસ્થા જેવી જાહેર માળખાગત સુવિધાઓ તૂટી પડવાને કારણે અવેતન સંભાળના બોજો મહિલાઓના ખભા પર પડે છે. કુટુંબની આવક ઓછી થતાં ઠિકરા અને ઠિકરાના શિક્ષણ પાછળ થતાં ખર્ચમાં માતા પિતા ભેરવવા કરવા લાગે છે. વળી, સલામતીના કારણોસર પણ

છોકરીઓનું બહાર નીકળવા પર નિયંત્રણ આવે. લગ્નની ઉંમર પણ ઘટવા લાગે. યુદ્ધમાં ઈજા પામેલા કુટુંબીજનોની સંભાળ રાખવાની જવાબદારી ધરની સ્ત્રીઓના માથે જ તો હોય, જેના બોજ હેટળ સ્ત્રીઓનું શિક્ષણ મહત્ત્વ બન્યું જ નથી! આમાંની કોઈ પણ પરિસ્થિતિ કાલ્પનિક નથી. ઈરાક જે એક સમયે મહિલા શિક્ષણમાં આરબ દેશોમાં આગળ ગણાતો દેશ, ૧૯૮૦ના યુદ્ધ પછી આ બધી સમસ્યાઓનો સામનો કરી ચુક્યું છે અને યુદ્ધના ત્રણ દાયકા પછી પણ સ્ત્રી શિક્ષણ માટે બેઠું ઘર શક્યું નથી. આજે આઈ.એસ.આઈ.એસ. જેવી ધાર્મિક કટ્ટરવાદી તાકાતે સ્ત્રીઓના શિક્ષણ પર નિયંત્રણ કરી કર્યો છે, પણ એક સમયનો પ્રગતિશીલ દેશ આ સુધી કઈ રીતે પહોંચ્યો એના મૂળમાં પણ જવું પડશે. મિસાઈલ દ્વારા આવેલું શાસન પરિવર્તન ત્યાંના સમાજને સદીઓ પાછળ પકેલી દે છે. ઈરાક અને અફઘાનિસ્તાન જેવા ઉદાહરણ આપણી સામે છે જ્યાં લશ્કરી તાકાતથી સત્તા પરિવર્તન કરવાના પ્રયત્નોને કારણે કટ્ટરવાદી વધુ મજબૂત થયા

હોય. બાલ્હ હુમલાઓ રાષ્ટ્રવાદને ઉત્તેજન આપે છે જેનાથી કટ્ટરવાદને વધુ બળ મળે છે. હમાસ, હેઝબુલ્લા, આઈ.એસ. આઈ.એસ.કે પછી બિન લાદેનની કુખ્યાત અલ કાઈદા જેવા ધાર્મિક કટ્ટરવાદમાં માનતા સંગઠનો પશ્ચિમી દેશોના વર્ચસ્વ અને

## કહેવાની વાત નેહા શાહ યુદ્ધના નામે મહિલાઓ પરના અત્યાચાર તો થાય જ છે - એ ઉપરાંત યુદ્ધને કારણે આર્થિક માળખું બદલાય છે જેની મહિલાઓ પર લાંબાગાળાની અસર પડે છે. રોજગારની અછત ઊભી થતાં પહેલી તરાપ મહિલાઓની આજીવિકા પર વાગે છે

એમની દાદાગીરીના વિરોધમાં ઊભા થયા છે. એમણે એમનો ઉપાય હિંસામાં શોધ્યો એટલે આતંકવાદી ગણાયા. ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ ભલે કહેતા હોય કે તેઓ લોકોને સત્તા આપવા માંગે છે પણ મધ્ય-પૂર્વનો મોટો દેશ, જેની પાસે ખનીજ તેલ છે, હાંમુઝની

સામુદાયની સાથે જોડાયેલું છે જ્યાંથી વિશ્વની ખનીજ તેલની મોટી અવર-જવર થાય છે, જેની પાસેથી ચીન જેવો દેશ પોતાની જરૂરિયાતનું આશરે ૧૪ ટકા તેલ ખરીદે છે - એટલે ઈરાન પર કબજો રાખવો એ વ્યૂહાત્મક રીતે અમેરિકા માટે ઘણું મહત્વનું છે.

ઈરાની લોકોના હિંમતમાં અમેરિકા પોતાની સત્તા સહેલાઈથી છોડશે એવું તો કોઈ મૂર્ખ પણ ના માને. જો ધાર્મિક કટ્ટરવાદ ધાર્મિક નેતાઓના હાથમાં સત્તા કેન્દ્રિત કરે છે, તો અમેરિકા-ઈઝરાઈલ જેવા મુડીવાદી દેશો રાજકીય અને આર્થિક ઉગ્ચ વર્ગના હાથમાં સત્તા

કેન્દ્રિત કરે છે. જો, ધાર્મિક નેતૃત્વ નૈતિક શુદ્ધતાના નામે લિંગ સમાનતા, બહુમતીવાદ અને બિનસાંપ્રદાયિક સ્વતંત્રતાઓને નાકારી કાઢે છે, તો સામ્રાજ્યવાદી તાકાત નૈતિક જણાવવાની સત્તા કરી શાસન પરિવર્તનને યોગ્ય ઠેરવે છે - એમાં પણ જેની પર આક્રમણ થયું છે તે દેશની સ્વતંત્રતા તો જોખમાય જ છે. બંને પ્રકારના શાસનમાં સામાન્ય લોકો, પાસ કરીને સ્ત્રીઓ તો હાંસિયામાં જ પકેલાઈ જાય છે. ૨૦૨૩ થી ૨૦૨૫ દરમિયાન ઈરાનમાં અવાર નવાર થયેલા વિરોધ પ્રદર્શનોને કારણે અલી પામેનીની સત્તા ઉથલાવાઈ હોત તો એ ઈતિહાસમાં પાના પર લખાયેલું એક સોનેરી પાનું હોત. પરિવર્તનની દિશામાં જન આંદોલનની જીત હોત. કટ્ટરવાદી સત્તા સામે ગમે તેટલો વિરોધ હોય પણ, અમેરિકા-ઈઝરાઈલના લશ્કરી આક્રમણમાં પામેનીનું મૃત્યુ થતું બિલકુલ ઈચ્છનીય નથી. ઈરાનના લોકો માટે તો બકરું કાકતા ઊંટને પેંસાડવા જેવો થાત છે.

- આ લેખમાં પ્રગટ થયેલાં વિચારો લેખકનાં પોતાના છે

## પીકલ જ્યુસ શું છે?

ડ્રીકનો એક સીપ લેતા જ વિરાટ કોહલીના ચહેરા ઉપર એક્સપ્રેશન બદલાઈ ગયા. કોઈએ આ ડ્રીકને કડવી દવા કે એલર્જી ડ્રીક ગણાવ્યો. ખબર પડી કે પીકલ જ્યુસ હતો. આ પીકલ જ્યુસ શું છે? પીકલ જ્યુસમાં સોડિયમ અને વિનેગરનું ઊંચું પ્રમાણ હોય છે. નર્વસ સિસ્ટમ કેમ્સ એટલે કે સ્નાયુનું ખેંચાણ તરત રોકે છે. પિકલ જ્યુસમાં આવેલું સોડિયમ શરીરમાં પાણી જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે. જેથી પરસેવાથી થતી ડીહાઈડ્રેશન સમસ્યા ઓછી થાય છે. દોડપંખા કે ગરમીમાં શરીરમાં ઈલેક્ટ્રોલાઇટની કમી થાય છે. જેમાં સંતુલન ફરીથી જાળવવા મદદ કરે છે તેમાં રહેલા એપલ સાઇડર વિનેગર પાચન એંઝાઇમને સક્રિય કરે છે. જો જરૂર પડે ત્યારે જ પીવું હિતકારક છે. જો બ્લડપ્રેશરની સમસ્યા હોય તેણે આ જ્યુસ ન લેવું. કિડની નબળી હોય જે લોકોને વારંવાર એસિડિટી થતી હોય, પેટમાં બળતરા, કેન્સર હોય તેણે ન લેવું. વધારે પીવાથી પગમાં સોજા, શરીરમાં કેલ્શિયમનું સંતુલન બગડે છે. નાનાં બાળકો, વડીલો, પ્રેગન્ટ તરીકે રજૂ કરવા એક ફકરો પણ નથી એમ સુપ્રીમ કોર્ટે ટાંકેલ હતું!

ઉઠાવે છે! મુખ્ય વિગતોનાં સંદર્ભે સને ૨૦૧૩ માં કોલસા કોભાંડની તપાસમાં સીબીઆઈ પર રાજકીય દબાણ હોવાનું સામે આવ્યું હતું. ત્યારે સુપ્રીમ કોર્ટે કહ્યું હતું કે, સીબીઆઈ પોતાના માલિક (સરકાર) ની જ્યુસ શું છે? પીકલ જ્યુસમાં સોડિયમ અને વિનેગરનું ઊંચું પ્રમાણ હોય છે. નર્વસ સિસ્ટમ કેમ્સ એટલે કે સ્નાયુનું ખેંચાણ તરત રોકે છે. પિકલ જ્યુસમાં આવેલું સોડિયમ શરીરમાં પાણી જાળવી રાખવામાં મદદ કરે છે. જેથી પરસેવાથી થતી ડીહાઈડ્રેશન સમસ્યા ઓછી થાય છે. દોડપંખા કે ગરમીમાં શરીરમાં ઈલેક્ટ્રોલાઇટની કમી થાય છે. જેમાં સંતુલન ફરીથી જાળવવા મદદ કરે છે તેમાં રહેલા એપલ સાઇડર વિનેગર પાચન એંઝાઇમને સક્રિય કરે છે. જો જરૂર પડે ત્યારે જ પીવું હિતકારક છે. જો બ્લડપ્રેશરની સમસ્યા હોય તેણે આ જ્યુસ ન લેવું. કિડની નબળી હોય જે લોકોને વારંવાર એસિડિટી થતી હોય, પેટમાં બળતરા, કેન્સર હોય તેણે ન લેવું. વધારે પીવાથી પગમાં સોજા, શરીરમાં કેલ્શિયમનું સંતુલન બગડે છે. નાનાં બાળકો, વડીલો, પ્રેગન્ટ તરીકે રજૂ કરવા એક ફકરો પણ નથી એમ સુપ્રીમ કોર્ટે ટાંકેલ હતું!

સુરત - ચોગેન્દ્ર પટેલ

સુરત - સુનીલ બર્મન

## શું સ્વચ્છતા જાળવવી ફક્ત તંત્રની જ ફરજ છે?

સુરત શહેરના નાગરિકોની ઘણીવાર જવાબદાર તંત્ર સામે અપેક્ષા અને ફરિયાદો હોય છે. મહદઅંશે સાચી પણ પ્રજાને આત્મનિરિક્ષણ કર્યું પડે છે સ્વચ્છતા ક્ષેત્રે અમે શું યોગદાન આપ્યું. આપણા શહેરના લગભગ બધા જ બ્રીજ પાનની પીચકારીથી રંગાઈ ગયેલા દંચરમાન થાય છે. તંત્ર રંગેલા કૂચરો કરવા કરે અને પ્રજા એના પર જ માવા-પાનની પીચકારી મારી એને દૂષિત કર્યા કરે. આ કેટલે અંશે યોગ્ય કહેવાય. સફાઈ કરવાની સફાઈ કર્યા કરે અને પ્રજા ગમે ત્યાં કચરો કાલવ્યા કરે. જાહેર શોચાલયો હોવા છતાં અણસમજુ નાગરિકો દિવાલ પર ગંદકી ફેલાવે! કેટલું શરમજનક કૃત્ય કહેવાય. આપણી પ્રજા વિદેશ જતી હશે ત્યાં આવી ગંદકી કરી શકે ખરી? તરત જ ત્યાં અણસમજુ નાગરિકો દિવાલ પર ગંદકી ફેલાવે! કેટલું શરમજનક કૃત્ય કહેવાય. આપણી પ્રજા વિદેશ જતી હશે ત્યાં આવી ગંદકી કરી શકે ખરી? તરત જ ત્યાં અણસમજુ નાગરિકો દિવાલ પર ગંદકી ફેલાવે! કેટલું શરમજનક કૃત્ય કહેવાય. આપણી પ્રજા વિદેશ જતી હશે ત્યાં આવી ગંદકી કરી શકે ખરી? તરત જ ત્યાં અણસમજુ નાગરિકો દિવાલ પર ગંદકી ફેલાવે! કેટલું શરમજનક કૃત્ય કહેવાય. આપણી પ્રજા વિદેશ જતી હશે ત્યાં આવી ગંદકી કરી શકે ખરી? તરત જ ત્યાં અણસમજુ નાગરિકો દિવાલ પર ગંદકી ફેલાવે! કેટલું શરમજનક કૃત્ય કહેવાય. આપણી પ્રજા વિદેશ જતી