



તા. ૬મી જૂન વિશ્વભરમાં 'પર્યાવરણ દિવસ' તરીકે ઊજવાય છે. પર્યાવરણની રક્ષા માટે જાગૃતિ લાવવા માટે આ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવે છે. માનવીએ જેમ જેમ પ્રગતિ કરી, નવી નવી શોધો કરી તેનાથી જીવન તો સરળ બની ગયું પરંતુ પર્યાવરણને ઘણું નુકસાન થયું. જેનાં પરિણામો આપણે ભોગવી રહ્યાં છીએ. જો હજુ પણ આપણે પ્રકૃતિને બચાવીશું નહિ તો બહુ મોડું થઈ જશે. પર્યાવરણ બચાવવા માટે ભલે આપણે બહુ મોટો ફાળો ન આપીએ પરંતુ આપણી જીવનશૈલીમાં ફેરફાર કરીને, થોડી સાવચેતી રાખીને તો ફાળો આપી જ શકીએ. જો આપણી ઈકો ફ્રેન્ડલી હોમનો ખ્યાલ અપનાવીશું તો ઘરમાંથી ક્યારો પણ ઓછો નીકળશે, જૂની વસ્તુઓને પણ નવો લુક મળશે. ઘરને ઈકો ફ્રેન્ડલી બનાવવા અજમાવો કેટલાક ઉપાય, થોડી સાવચેતી રાખો અને પર્યાવરણ બચાવો.

» ડિસ્પોઝિબલ નહીં પરંતુ રિયુઝેબલ વસ્તુઓ વાપરવાનો ફંડા અપનાવો. એમાં કોઈ બેમત નથી કે ડિસ્પોઝિબલ કોકરી અને વસ્તુઓથી લાઈફ ઘણી ઈઝી થઈ ગઈ છે પરંતુ એનાથી ક્યારો કેટલો વધશે એ કદી વિચાર્યું છે. પ્લાસ્ટિકની ડિસ્પોઝિબલ કોકરીને બદલે સ્ટીલ, કાચના વોશેબલ વાસણો વાપરવાનો આગ્રહ રાખો.

ઘરમાં પાર્ટી હોય ત્યારે સ્વાભાવિક રીતે જ આપણે ડિસ્પોઝિબલ કોકરી લાવીએ છીએ પરંતુ હવે તો વાંસ અને પાનમાંથી બનેલી પ્લેટ્સ, બાઉલ વગેરે મળે છે તો પ્લાસ્ટિકને બદલે એનો ઉપયોગ કરીએ.



ઘરને ઈકો ફ્રેન્ડલી કઈ રીતે બનાવશો?

» જ્યારે પણ શોપિંગ કરવા જાવ ત્યારે કાપડની થેલીનો ઉપયોગ કરો. પેન્ટ, જીન્સ જેવા જાડા કાપડના જુદા જુદા ખાનાવાળાં થેલા સીવડાવી શકાય. જેથી શાકભાજી વગેરે જુદાં જુદાં રાખી શકાય. પોલિથિનનો ઉપયોગ ટાળી પર્યાવરણ બચાવવામાં તમારો ફાળો આપી શકશો.

» પ્લાસ્ટિક રેપ કે એલ્યુમિનિયમ ફોઈલની જગ્યાએ કન્ટેનરનો ઉપયોગ કરો.

» ઓફિસમાં ઓછામાં ઓછી પેપર પ્રિન્ટ કાઢો. ડિજિટલ વર્કને મહત્ત્વ આપો. પેપરને રીયુઝ કરવાની કોશિશ કરો. પ્રિન્ટ કાઢવી જ પડે તો કાગળની બંને સાઈડ કાઢો.

» વીજળીની બચત કરો. લાઈટ્સ અને વીજળીનાં ઉપકરણોનો વપરાશ ન કરતા હો તો બંધ રાખો. બંને ત્યાં સુધી ઘરમાં નેચરલ લાઈટ્સનો જ ઉપયોગ કરો. સ્ટાન્ડર્ડ બલ્બ્સની જગ્યાએ એનર્જી એફિસિયન્ટ બલ્બનો ઉપયોગ કરો.

» પેટ્રોલ-ડિઝલનો ઉપયોગ ઓછો કરો. આ કુદરતી સંપત્તિ મોંઘી છે. શક્ય હોય ત્યાં સુધી પબ્લિક ટ્રાન્સપોર્ટનો ઉપયોગ કરો. તમે કાર પુલ પણ કરી શકો. એક જ દિશામાં કે એક જ ઓફિસમાં

જતાં એક જ વાહનમાં અવરજવર કરી પ્રદૂષણ ઘટાડી શકે. લાંબો સમય થોભવું પડે તો એન્જિન બંધ કરી દો.

» જો તમે જાતજાતનાં રૂમ ફેશનર્સ કે એર પ્યુરીફાયર પર ખર્ચ કરતાં હો તો થોભી જાવ. તમારી પાસે એના રીપ્લેસમેન્ટ છે જે તદ્દન ફ્રી છે. વારંવાર રૂમ ફેશનર છાંટવાને બદલે થોડો સમય રૂમનાં બારીબારણાં ખોલી નાખો. હવાની અવરજવર થવાથી તાજગી લાગશે. તમે ફેશ ફ્લાવર્સ પણ મૂકી શકો. અરોમાં ઓઈલ, કપૂર, લોબાન જેવી વસ્તુઓનો ઉપયોગ કરી શકાય.

» ઘરમાં સોલાર પેનલ ઈન્સ્ટોલ કરાવવાથી વીજળીનો વપરાશ ઘટશે.

» Ro ની જગ્યાએ UF કે UA વોટરપ્યુરિફાયર મુકાવો. Ro પાણીમાંથી જરૂરી મિનરલ્સ કાઢી નાખે છે અને પાણીનો બગાડ પણ ઘણો થાય છે.

» વસ્તુઓનો રીયુઝ કરવાની આદત પાડો. એક્સપાયર થયેલી મલ્ટી વિટામિન્સ, વિટામિન અને કેલ્શિયમની ટેબ્લેટ્સ ફેંકવાને બદલે પાણીમાં ઓગાળી છોડમાં નાંખો

» શાકભાજી અને દાળ-ચોખા ધોયેલું પાણી છોડ માટે રીયુઝ કરો. છોડ લીલા રહેશે અને પાણીની બચત પણ થશે.

» જૂનાં માટલાં, ડોલ, મગ, બોટલમાં કાણું પાડી તેમાં છોડ રોપી શકાય.

» જૂનાં અખબારોનો ઘણી રીતે ઉપયોગ કરી શકાય છે.દા.ત. ફુડ સ્ટોર કરવા, કાચ લૂંછવા, કારના ફૂટ રેસ્ટ પર, કબાટ અને શૂ સ્ટેન્ડમાં.

