

અત્યારે સ્કૂલોમાં વેકેશન ચાલી રહ્યું છે અને તેની મજા ઘણાં બાળકો ઓનલાઇન ગેમ્સ સમીને માણી રહ્યાં છે. ગેરવેકેશનના જમાનામાં બાળકો ફિઝિકલી સાથે મળીને રમવાનું ઓછું પ્રીકર કરે છે અને ઓછા એક્ટિવ રહે છે. આજકાલ થોડા સમયથી વિદેશની જેમ સિટીમાં પણ એવા ગેમ ઝોન્સ કુલ્યાસ્યા છે. જેમાં બાળકો અને યંગસ્ટર્સની પણ ફિઝિકલ એક્ટિવિટી થઈ શકે અને સાથે ગેમ્સ રમવાનો આનંદ પણ માણી શકાય છે. સાંજ ઠળે એ સાથે પેરેન્ટ્સ બાળકોને લઈને ગેમ ઝોન્સમાં પહોંચી જવા હોય છે જેનું ચલણ વીક એન્ડ્સમાં વધારે જોવા મળે છે. અત્યારે સિટીના કેટલાક વિસ્તારોના ગેમ ઝોન્સમાં બાળકો અને યંગસ્ટર્સમાં ૬ થી ૧૫ અને યુનિક તથા હટકે કહી શકાય તેવી ગેમ્સ આકર્ષણનું કેન્દ્ર બની છે તે આપણે અહીં જાણીએ...



વેકેશનમાં પ્લેઝોન્સમાં હુમન ક્લો, વાઈપ આઉટ જેવી અવનવી ગેમ્સથી યુથ આકર્ષાયું

એર બેગ પર 10-15 ફૂટ ઊંચેથી કૂદવાની આવે છે મજા

હુમન ક્લો ગેમે બાળકોમાં જમાવ્યું છે ગજબનું આકર્ષણ

અત્યારે સૌથી વધુ ચર્ચામાં અને હોટ કેવરિટ ગેમ બની છે 'હુમન ક્લો' ગેમ. મજબૂત જાળીના બનેલા બોક્સમાં ઘણી સંખ્યામાં નાસ્તાના પેકેટ્સ હોય છે. 5 થી 10 વર્ષના બાળકને બોક્સમાં મુકવામાં આવેલી પુરશી પર બેસાડી તેને સેફલી બાંધી પછી તેને પાછળથી હુપ થી પકડી તેને હવામાં ઊંચો કરી ગોળ ફેરવવામાં આવે પછી 5 થી 10 સેકન્ડ માટે તેને નીચે ઉતારી તેના હાથમાં, પગમાં બાળક પકડી શકે તેટલા પેકેટ્સ પકડી લઈ ઉપર લાવવામાં આવે છે. આ તમામ પેકેટ્સ એક પોતે જીતેલાં ગણાય છે. આ યુનિક ગેમ જોવા બોક્સની આજુ બાજુ અન્ય લોકોનું પણ ખૂબ મોટું ટોળું જમા થઈ જાય છે.



આ ગેમ નાના બાળકોથી લઈને યંગસ્ટર્સમાં પણ ફેવરિટ ગેમ છે. આ ગેમમાં જે રમનાર હોય છે તેણે પગથિયાં ચઢીને 10-15 ફૂટ ઊંચે જઈને પછી નીચે કૂદકો મારવાનો હોય. નીચે એર બેગની બેગ પર તે પડે જોકે તેને કોઈ ઈજા નહીં થાય બલકે એર બેગ પર પણ જમ્પ કરવાની મજા આવે. આનાથી ઊંચાઈને લગતું ક્યારે પણ દૂર થઈ શકે છે. આ ગેમ ખાસી મિનિટો સુધી રમી શકાય એટલે તેની તરફ લોકોનું વધારે ખેંચાણ હોય છે.

વાઈપ આઉટ ગેમમાં બાળકોમાં જામે છે હરીફાઈ

આ ગેમમાં બાળકો વચ્ચે કોણ સાતું સમી શકે છે તેને લઈને ચર્ચા જામતી હોય છે. સ્વંજના બનેલા બે હર્ડલ્સ હોય. એક મોટું એક નાનું બંને ઊંચા-નીચા હોય. નીચેનું હર્ડલ પાસે આવે એટલે તેને કૂદી જવાનું હોય અને ઊંચું મોટું હર્ડલ પાસે આવે એટલે તેના નીચેથી વાંકા વળીને પસાર થવાનું હોય. બંને હર્ડલ્સને ટચ નહીં કરવાનો હોય. આ ગેમ ખાસ તો બાળકોને ગમે છે પણ યંગસ્ટર્સ પણ આ ગેમ એન્જોય કરી લેતાં હોય છે.



પારદર્શક વોટર બોલ કે બલૂનમાં બાળકને રાખી પાણીમાં મુકાય છે

આ પણ 5 થી 10 વર્ષના બાળકો માટેની ગેમ હોય છે. એર વગરના બોલ કે બલૂનમાં બાળકને મુકાય છે પછી તેમાં હવા ભરી તેની ચેઈન બંધ કરવામાં આવે છે પછી બાળક સાથેના બોલને પાણીમાં તરતો મુકાય. આમાં બાળકને 6 મિનિટ સુધી પાણીની અંદર રખાય છે. પારદર્શક બોલમાં બાળકને જોવું પણ ખૂબ આકર્ષક લાગે છે. બોલ કે કુગ્ગો કૂટવાનો ડર નહીં હોય કેમકે, આ બોલ કે બલૂન મજબૂત પ્લાસ્ટિક અને રબરથી બનેલું હોય છે. આમાં બાળકની હાથ-પગની મુવમેન્ટ તે તરતો હોય તેવી હોય છે.

ગો કાર્ટિંગમાં કોમ્પિટિશનની મજા પણ છે

ગો કાર્ટિંગ ગેમે કોલેજીયન્સથી લઈને 35-40 વર્ષના લોકોમાં પણ આકર્ષણ જમાવ્યું છે. આમાં કાર જેવી ચાર વ્હીલની કાર્ટ હોય છે જેમાં એક્સલેરેટર, બ્રેક હોય છે. સ્ટીયરિંગથી મુવમેન્ટ કરી શકાય છે. રેસરને 5 મિનિટનો સમય આપવામાં આવે છે અને તે દરમિયાન તે જેટલી સ્પીડમાં ટ્રેક કમ્પ્લીટ કરે તેને ધ્યાને રાખી પ્રાઈઝ અપાય છે. આ ગેમમાં 4 થી 5 વ્યક્તિઓ હોય તો તેમનામાં કોમ્પિટિશન પણ થાય છે.



કેપ્સુલ દેખાય છે યુનિક, ફરે છે ગોળ અને થાય છે અપડાઉન

5 થી લઈને 8 વર્ષ સુધીના બાળકો માટે ગેમ ઝોનમાં આ નવું નજરાણું ઉમેરાયું છે. કેપ્સુલનો આકાર ખૂબ અટ્રેક્ટિવ અને યુનિક લાગે છે. આ કેપ્સુલમાં બાળકને બેસાડવામાં આવે છે અને તેની અંદર સ્ક્રીન પર બાળકને કાર્ટૂન જોવા મળે છે. બહારથી તે ગોળ ગોળ ફરતું હોય અને અપ એન્ડ ડાઉન થતું હોય છે જેથી તેમાં બેસનાર બાળક ખુશ થઈ જાય છે. ગેમ ઝોનમાં આજકાલ આ ગેમે સિટીના બાળકોમાં આકર્ષણ જમાવ્યું છે.

મંડલા આર્ટ, કોફી પેઈન્ટિંગ જેવી યુનિક કળાઓ શીખવાનો સુરતી યુવતીઓમાં કેઝ

આ નોર્મલ વેકેશન પડે એટલે સ્ટુડન્ટ્સ ફેમિલી સાથે ક્યાં તો ફરવા નીકળી જાય છે અથવા મામાના ઘર તરફ દોટ મૂકે છે પણ જે લોકોનું વેકેશનનું પ્લાનિંગ નથી હોતું તેઓ પણ કંઈ ને કંઈ પ્રવૃત્તિ તો શોધી જ કાઢે છે. આજકાલ યુવતીઓમાં વિવિધ પ્રકારના આર્ટ્સ શીખવાનો ટ્રેન્ડ જોવા મળી રહ્યો છે જે એમની ક્રિએટિવિટી તો બહાર કાઢે જ છે સાથે જ આજીવિકાનો સ્ત્રોત પણ બની શકે છે. સુરતમાં ક્યા આર્ટ શીખવાનો યુવતીઓમાં ટ્રેન્ડ છે તે આપણે જાણીએ...



ઓશન ઇફેક્ટ વોલ કલોક બનાવવાની પણ લેવાઈ રહી છે ટ્રેનિંગ

આ એક નવું જ આર્ટ છે. વોલ કલોકમાં દરિયા કિનારો, મોજાની ઇફેક્ટ અપાય છે. રેતી, શંખ પણ મુકાય છે. એકેલિકના નબરિંગ હોય છે. આ પ્રક્રિયા બે દિવસ થાય પછી ત્રીજા દિવસે એમાં કાંટા ફિટ કરાય છે. આ આર્ટ ત્રણ દિવસમાં ચુવતીઓ દ્વારા શીખવામાં આવે છે.



વેકેશનમાં મંડલા આર્ટ અને કોફી પેઈન્ટિંગ શીખવાનો યુવતીઓમાં વધ્યો કેઝ

મંડલાનો અર્થ થાય છે 'વર્તુળ'. તે જોમોમેટ્રિકલ ડિઝાઈન અથવા પેટર્ન છે. વેકેશનમાં સ્કૂલ અને કોલેજ યુવતીઓ મંડલા આર્ટ શીખી રહી છે. તે વોલ શા પીસ, બોટલ, પેપર, ટી-શર્ટ પર કરાય છે. યુવતીઓમાં તેને પ્રોફેશન બનાવવાના ઉદ્દેશ્યથી પણ શીખવાનો કેઝ છે. કોફી પેઈન્ટિંગમાં કોફીનો કલર તરીકે ઉપયોગ થાય છે અને તે માત્ર પેપર પર થતું હોય છે. તેમાં કોફીની માત્રા વધારે અને પાણી ઓછું હોય છે. તે અઠવાડિયામાં પણ શીખી શકાય અને 8-10 કલાકમાં પણ શીખી શકાય છે.



સ્ટડી દરમિયાન ટાઈમ નહીં મળે એટલે વેકેશનમાં નવા નવા આર્ટ શીખું છું: પ્રેયસી પેંગાવાલા

પ્રેયસીએ જણાવ્યું કે હું કોલેજમાં છું એટલે ચાલુ સ્ટડી દરમિયાન ઈતર પ્રવૃત્તિ કરવાનો મારી પાસે પૂરતો સમય નહીં હોય અને કારણે હું સમર વેકેશનમાં નવા નવા આર્ટ શીખી રહી છું. અત્યારે હું મંડલા આર્ટ શીખું છું. પાછલા વેકેશન દરમિયાન મેં પ્રેઈંગ, કોફી આર્ટથી ક્લાસિસ ભયાં હતા. આવા ટ્રેનિંગ ક્લાસ ત્રણ દિવસ, 5 દિવસ કે તેનાથી વધારે દિવસોના પણ હોય.



ફેબ્રિક આર્ટ, રેઝીન આર્ટ શીખવાનો પણ જોવા મળી રહ્યો છે ટ્રેન્ડ: ચેતના કેન્સીવાલા

વિવિધ પ્રકારના આર્ટ શીખવતા ચેતનાબેને જણાવ્યું કે, હવે વેકેશન દરમિયાન 10માં, 12માં ધોરણની છોકરીઓ અને કોલેજની યુવતીઓમાં સમર વેકેશનમાં રેઝીન આર્ટ, નેલ આર્ટ, ફેબ્રિક પેઈન્ટ, હેન્ડ વર્ક શીખવાનો ટ્રેન્ડ છેલ્લાં 3-4 વર્ષથી વધ્યો છે.

બિઝનેસ માટે હેન્ડમેડ જવેલરી શીખવાનું પ્રચલન વેકેશનમાં મોતી, ડાયમંડ કે અન્ય ધાતુમાંથી જવેલરી બનાવવાનું શીખવાની ટ્રેનિંગ છોકરીઓ અને યુવતીઓ લઈ રહી છે. એની પાછળનો ઉદ્દેશ્ય હવે તો નાના પાયા પર જવેલરીનો બિઝનેસ શરૂ કરવાનો રહ્યો છે. રેઝીન આર્ટમાં પણ ફલાવર જવેલરી શીખવાનું ચલણ વધ્યું છે.

કેટલાક મહિનાઓ પહેલાં બોલીવુડ એક્ટ્રેસ રુક્મિણી પ્રીતનો આઈસ બાયનો વીડિયો વાયરલ કેથયો હતો. સ્ટાર સેલિબ્રિટીઝ, એલિટ્સ, સ્પોર્ટ્સ પસંદની આઈસ બાય વિશેની માહિતીઓ સામે આવતી ગઈ તેમ સુરતી યંગસ્ટર્સ પણ આઈસબાય પ્રીકર કરવા લાગ્યા છે. ગેમઝોનમાં અત્યારે અઠવાડિયામાં એકાદ-બે વાર આઈસ બાય લઈ સુરતી યંગસ્ટર્સ એનર્જી મેળવી રહ્યા છે. તો ચાલો જાણીએ કે આઈસ બાય શું છે? કેમ સુરતીઓ તેને પસંદ કરી રહ્યા છે?

આઈસ બાય ગરમીમાં ફૂલ રહેવા સુરતીઓનો નવો નુસ્ખો



વર્કશોપ બાદ મસલમાં થતો દુખાવો ઓછો કરે છે

વર્કશોપ બાદ મસલમાં થતો દુખાવો ઓછો કરે છે: ઝખમ પટેલ

સુરતી યંગસ્ટર્સ ઉપરાંત મોટી ઉમરના લોકો પાંચેક વર્ષથી આઈસ બાય પ્રીકર કરવા લાગ્યા છે. પાણીની ટાંકીમાં બરફના મોટા ટુકડા હોય પાણીને ઝીરો ડીગ્રી ટેમ્પરેચર સુધી લઈ જવામાં આવે અને પછી તેમાં 10 થી 15 મિનિટ બેસો તેને આઈસ બાય કહેવાય છે. આઈસ બાયની શરૂઆત કરાય ત્યારે 3 મિનિટ સુધી આઈસ બાય લેવાય છે. ઇલેન્સ એક્સપરિયન્સ બાદ સિકવરી ઝડપી બનાવવા સામાન્ય લોકો અઠવાડિયામાં એકાદ-બે વાર આઈસ બાય લઈ શકાય છે.

અઝમ પટેલે જણાવ્યું કે, આઈસ બાયથી મસલ પેઇનમાં સિકવરી ઝડપી બને છે. બ્લડ સર્ક્યુલેશન સુધરે છે. લોહીની નસો મજબૂત બને છે ઉપરાંત શરીરના સોજા અને બળતરામાં રાહત મળે છે અને સ્ટ્રેસ ઓછું કરવા સાથે એનર્જી પણ આપે છે. વળી, મૂડ સ્ટ્રોંગ થતા બંધ થાય છે. મોટા ટબમાં બરફના ટુકડા નાખી ઘરે પણ આઈસ બાય લઈ શકાય છે.