



મિનિટની ટ્રેનિંગ લેતી અને એક કલાક કાઢીયો માટે આપતી. ક્રિકેટ રમવાને કારણે મારી બોડીમાં ઘણી ઈજરી હતી એટલે હવે કોઈપણ કરવા માટે મારે આંખોથી કાઢી, ઝંખેલોહાજર ડાઇટશિયન, ટ્રેનર, ફિઝિયોથેરાપીસ્ટ બધાને ઈવાંવલ કરવા પડ્યા હતા. ડાઇટમાં મારે કોમ્પ્લેક્સ કાર્ડ્સ, હવી પ્રોટીન હવે પડતું જેને ડાઇજેસ્ટ કરવા ફાઇબર લેવા પડતા જીમમાં દર મહિને એક્સટ્રા રૂ. 5500 અને મારા મિલિનાન ડાઇટ માટે રૂ. 24 હજારનો ખર્ચ કર્યો. હાયરોક્સ માટે 14 હજારની કિંમતના સોશયલ શૂઝ વસાવ્યા. આઉટફિટમાં ટી-શર્ટ, શર્ટ્સ હોય. ત્રણ મહિના સોશયલાઈઝિંગ અવોર્ડે કયું હતું. મને મારા હાઇબનડી વણો સપોર્ટ મળ્યો. હવે મારી ઈચ્છા કોઈપણ હેઝનમ હાયરોક્સ કરવાની છે. હાયરોક્સને કયું મેન્ટલિ ઘણી સ્ટ્રોંગ બની, આત્મવિશ્વાસ ઘણો વધ્યો, સ્ટ્રેંથ ડેવલપ થયું.