

એશિયન ગેમ્સમાં શુક્રવારે ‘ગોલ્ડન સિક્સ’ સાથે ભારત મેડલ ટેલીમાં પાંચમા સ્થાને

મહિલા હોકીમાં 44 વર્ષે અને મહિલા બોક્સિંગમાં 12 વર્ષે ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો, તિરંદાજીમાં ઓલિમ્પિક્સ ચેમ્પિયન કોરિયાને હરાવ્યું

નાગોયા, તા. 02 (પીટીઆઈ) : ભારતીય મહિલા હોકી ટીમે એશિયન ગેમ્સમાં ગોલ્ડ મેડલ જીતીને લાંબા સમય પછી ઓલિમ્પિક્સ માટે ક્વોલિફાય કર્યું, જ્યારે બોક્સર, તીરંદાજ અને રેસલર સુજીત કલ્કલે અપેક્ષા કરતાં વધુ સારું પ્રદર્શન કરતાં એશિયન ગેમ્સમાં આજે શુક્રવારે ભારતે એક સાથે છ ગોલ્ડ મેડલ



જીતીને મેડલ ટેલીમાં ટોચના પાંચમાં પોતાનું સ્થાન મેળવ્યું હતું. ભારત હવે 16 ગોલ્ડ, 25 સિલ્વર અને 35 બ્રોન્ઝ સહિત 76 મેડલ સાથે મેડલ ટેલીમાં પાંચમા ક્રમે

છે. ભારત ચોથા ક્રમે રહેલા ઉઝબેકિસ્તાન (૬૫) કરતા વધુ મેડલ ધરાવે છે, પરંતુ ગોલ્ડમાં તે પાછળ છે. ભારતીય મહિલા હોકી ટીમે ગત ચેમ્પિયન ચીનને 1-0

થી હરાવીને 44 વર્ષ પછી એશિયન ગેમ્સમાં ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો આ પહેલા, તીરંદાજીમાં, અંકિતા ભક્ત, કીર્તિ શર્મા અને 17 વર્ષીય કુમકુમ મોહોરે ફાઇનલમાં

દસ વખતની ઓલિમ્પિક્સ ચેમ્પિયન દક્ષિણ કોરિયાને 5-૩ થી હરાવીને ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો. બોક્સિંગમાં, લવલીના બોરગોહેન (75 કિગ્રા), પરવીન હુડા

(65 કિગ્રા) અને અંકુશ પંધાલ (80 કિગ્રા) એ શાનદાર પ્રદર્શન કરીને દેશ માટે ગોલ્ડ મેડલની હેટ્રિક મેળવી. રેસલિંગમાં, સુજીત કલ્કલે પુરુષોની

એશિયન ગેમ્સ મેડલ ટેલિ					
ક્રમ	દેશ	ગોલ્ડ	સિલ્વર	બ્રોન્ઝ	કુલ
1	ચીન	161	80	71	312
2	જાપાન	69	82	85	236
3	દક્ષિણ કોરિયા	33	39	61	133
4	ઉઝબેકિસ્તાન	19	21	22	62
5	ભારત	16	25	35	76
6	થાયલેન્ડ	15	11	17	43
7	ઇરાન	12	17	13	42
8	બહેરીન	11	5	5	21
9	કઝાકિસ્તાન	10	20	41	71
10	મલેશિયા	9	5	16	

65 કિગ્રા શ્રેણીમાં પોતાનું સર્વોપરિતા સાબિત કરીને 2-9 થી પાછળ રહ્યા પછી વાપસી કરીને ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો, તે પહેલા તેણે ઓલિમ્પિક ચેમ્પિયનને પણ

હરાવ્યો હતો. સેઈલિંગમાં, નેત્રા કુમારને મહિલાઓની ડીંગીમાં બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો અને પુરુષોની ચોકડીએ સેપકટકરામાં બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો.



બોક્સિંગમાં લવલીના, પરવીન, અંકુશનો ટ્રિપલ ગોલ્ડ પંચ

લવલીનાએ પોતાના 29મા જન્મદિને ચીનની બાઓ જીયેદને હરાવીને મહિલા બોક્સિંગમાં ભારતની 12 વર્ષની ગોલ્ડની રાહનો અંત કર્યો

પરવીને રાઇનીઝ તાઇપેઇની નિએન ચિન ચેનને જયાટે અંકુશ પંધાલે દક્ષિણ કોરિયાના કિમ મિન્સેઓંગને હરાવી ગોલ્ડ જીત્યો

નિશિયો, તા.02 (પીટીઆઈ) : ભારતીય બોક્સર લવલીના બોરગોહેન (75 કિગ્રા), પરવીન

હુડા (65 કિગ્રા) અને અંકુશ પંધાલ (80 કિગ્રા)એ આજે શુક્રવારે અહીં એશિયન ગેમ્સમાં પોતપોતાની કેટેગરીની ફાઇનલ જીતીને દેશ માટે ગોલ્ડ મેડલની હેટ્રિક કરીને પ્રભાવશાળી પ્રદર્શન કર્યું હતું. ઓલિમ્પિક્સ મેડલિસ્ટ અને ભારતની સૌથી વધુ સુશોભિત બોક્સરોમાંની એક લવલીનાએ પોતાના 29મા જન્મદિને ચીનની બાઓ જીયેઇને 5-0 થી હરાવીને પોતાને ગોલ્ડની ભેટ આપવાની સાથે મહિલા બોક્સિંગમાં ગોલ્ડ માટેની દેશની 12 વર્ષની રાહનો અંત આણ્યો હતો. તેના પછી પરવીને પેરિસ ઓલિમ્પિક્સની બ્રોન્ઝ મેડલ વિજેતા ચાઈનીઝ તાઈપેઈની નિએન ચિન ચેનને 3-2ના સંઘર્ષપૂર્ણ નિર્ણયમાં હરાવીને ગેમ્સનો પોતાનો પહેલો ગોલ્ડ મેડલ જીતીને ભારતને બોક્સિંગમાં બીજો ગોલ્ડ અપાવ્યો

હતો. લવલીના અને પરવીન બંનેએ પોતાના મજબૂત દાવેદાર ગણાતા હરીફો સામે અલગ અલગ શૈલીમાં શાનદાર જીત નોંધાવી. તેની થોડી વાર પછી અંકુશે 80 કિગ્રા વજન વર્ગની ફાઇનલમાં દક્ષિણ કોરિયાના કિમ મિન્સેઓંગને 4-0થી હરાવીને દેશના બોક્સિંગ અભિયાનનો અંત ગોલ્ડ મેડલ સાથે કર્યો હતો. તેની સાથે જ ભારતે એશિયન ગેમ્સમાં બોક્સિંગમાં પોતાનું શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરી ત્રણ ગોલ્ડ સહિત છ મેડલ જીત્યા.આ જીત સાથે, લવલીના અને પરવીન એશિયન ગેમ્સમાં બોક્સિંગ ગોલ્ડ મેડલ જીતનાર ભારતીય મહિલા બોક્સરોના યુનંદા જૂથમાં જોડાયા. તેમના પહેલા, દિગ્ગજ એમસી મેરી કોમે (51 કિગ્રા) 2014 ઈથિયોન એશિયન ગેમ્સમાં 51 કિગ્રા ક્લાયવેટર કેટેગરીમાં ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો.

શ્રેણી	શ્રેણી									
			૨			૫	૬			
		૮		૯	૨	૬	૩			
	૬	૧	૯						૨	
	૮	૬		૧			૨	૫	૪	
૨૬૬૬	૪	૨	૩					૭		
		૯	૧							
	૨		૬	૪		૯				
			૮		૩	૧			૨	
							૯	૮	૬	

- અહીં એક ચોરસ આખું છે. જેમાં નવ બોક્સ છે.
- દરેક બોક્સમાં નવ ખાના છે. દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઇએ. તેમજ મોટા ચોરસની દરેક આડી અને ઊભી લાઇનમાં પણ એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઇએ. કોઇ પણ અંક રહી ન જવો જોઇએ. તેમજ એકનો એક અંક ઊભી કે આડી કોઇપણ લાઇનમાં કે બીજા કોઇપણ ખાનામાં આવવો જોઇએ નહીં.
- પાંચમાં આપેલા અંકમાં કોઇ ફેરફાર કરી શકશો નહિ.

શબ્દગુંડન - ૭૨૬૦									
૧	૨		૩		૪		૫		૬
			૭		૮		૯		
૧૦		૧૧		૧૨					
			૧૩		૧૪				
૧૫	૧૬		૧૭		૧૮		૧૯		
	૨૦			૨૧		૨૨			
૨૩		૨૪			૨૫				
		૨૬			૨૭		૨૮		
૨૯	૩૦			૩૧		૩૨			
		૩૩			૩૪				

- ૧. શિવનું નૃત્ય (૨)
- ૨. ફૂલોની માળા (૨)
- ૩. દરિયો (૩)
- ૪. સહાય (૩)
- ૫. હેતુ, આશય (૪)
- ૬. પવન (૩)
- ૭. લીન, મગ્ન (૩)
- ૮. કહાણી (૨)
- ૯. થોડા વાળની સેર(૨)
- ૧૦. પ્રતિજ્ઞા (૨)
- ૧૧. પવન (૨)
- ૧૨. હંમેશા, નિરંતર (૩)
- ૧૩. પારકું, અન્ય (૨)
- ૧૪. શિવનું નૃત્ય (૨)
- ૧૫. ફૂલોની માળા (૨)
- ૧૬. દરિયો (૩)
- ૧૭. સહાય (૩)
- ૧૮. હેતુ, આશય (૪)
- ૧૯. પવન (૩)
- ૨૦. લીન, મગ્ન (૩)
- ૨૧. કહાણી (૨)
- ૨૨. થોડા વાળની સેર(૨)
- ૨૩. પ્રતિજ્ઞા (૨)
- ૨૪. પવન (૨)
- ૨૫. હંમેશા, નિરંતર (૩)
- ૨૬. પારકું, અન્ય (૨)

આજનું પંચાંગ
તા. 03/10/2026, શનિવાર
વિક્રમ સંવત : 2082
ચાંદ્ર : 1948
વીર સંવત : 2552
માસ : ભાદરવો
તિથિ: વદ: સાતમ: 08:00- અષ્ટમીનો ક્ષય છે
અયન : દક્ષિણાયન
શુભ : શરદ
રાશ્ચિર હિંદસ : આસી-11
ચોગ : વરિયાળ કપ્પા: બાવલ
નક્ષત્ર : આદા: 25:30
રાશિ: મિથુન (૬.૪૬.૬)
દિવસ : અષ્ટમી શ્રાદ્ધ- કાલાષ્ટમી- મહાલક્ષ્મી વ્રત સમાપ્ત- શુક વક્રી 12:47
સુરતમાં સુરોદિય : 06:31 સુવર્ણમાં સુરોદિય : 18:24
નવકારીશી : 07:19
પારસી વર્ષ : 1396 અટરીબેહેસ્ટ માર્ગનો 20મો રોય મુસલમાન વર્ષ :1448 રબિઉલ આખર માર્ગનો 21મો રોય હિંદુસમાં ચોદશિયા: કાળ, શુભ, રોગ, ઉદ્વેગ, શવ, લાભ, અમૃત, કાળ
રાશ્મિના ચોદશિયા: કાળ, ઉદ્વેગ, શુભ, અમૃત, ચવ, રોગ, કાળ, લાભ
સહ કાળ : સવારે: 09:૩૦ થી 11:૦૦ સુધી

મેષ (અ,બ,ઘ,ઙ): નવા વિચારો, ટેકનોલોજી અને મિડીયા વગેરેની બાજકારીથી નવી દિશા મળશે. બીજાને મદદરૂપ બનશે.
વૃષભ (બ,વ,ઘ,ઙ): વાણી કંડવી અને રસમાળ ઉગ્ર બનવાથી ઘટ્ટમાં અગાંતિ રહે. નોકરીમાં અનુકૂળતા રહે.
મિથુન (ક,ઘ,ઙ): આત્મવિશ્વાસ વધશે. ક્રિએટીવ પ્રકૃતિથી નવી દિશા મળે. માનસિક અગાંતિ વધે. વાણી પર કાબૂ.
કર્ક (ક,ઘ,ઙ): ગુપ્ત ભય સતાવે. કોર્ટ, કચેરી, પોલીસ લક્કરા વગેરેથી સાવધાન રહેવું. ખર્ચા વધશે.

આપની આજ જયોતિષચાચાઈ હંસરાજ
સિંહ (મ,દ,ઘ,ઙ): વડાદાર મિત્રોનો સાથ મળે. પ્રેમમાં ગેરસમજ થાય. સંતાનોની સમસ્યા સતાવે.
કન્યા (પ,ઘ,ઙ,ઙ): ઘંઘામાં આવક વધે. નવા હોલ પાર પડે. સ્ત્રીવર્ગને ઉપયોગી રીંચ વસ્તુના વેપારમાં લાભ.
સુભા (ર,ત,ઘ,ઙ): શુભ સમાચાર મળે. મિત્રો સાથે સામાજિક પ્રવૃતિ થાય. ધર્મ-કર્મથી શાંતિ મળે. પ્રવાસ થાય.
વૃશ્ચિક (ન,ય,ઙ): પડવા-વાગવા અને પાણીથી સાવધાન રહેવું. સરકારી નોકરિયાતે સાવધાની રાખવી.
ધન (ભ,ઘ,ઙ,ઙ): નવાં કામ થાય. આવક વધારવાની યોજના બને. પારિવારિક સમસ્યા સતાવે. પ્રેમવિવાહની શક્યતા.
મકર (મ,જ,ઙ,ઙ): સારોચ્ચ નરમ રહે. વ્યવભાવ ઉગ્ર બને. નોકરીમાં હરીફો સતાવે. નોકર ચાકરથી સાવધાન.
કુંભ (ગ,સ,શ,ષ,ઙ): વિદ્યાર્થીઓને અનુકૂળતા રહે. નોકરી માટે ઈન્ટરવ્યુમાં તક મળે. સંતાનોના કામમાં મદદ મળે.
મીન (દ,ચ,મ,ય,ઙ): સરકારી નોકરીની તક મળે. નવા ધંધાની યોજના બને. બહાવના કામમાં મદદ મળે. આવક વધે.

કોઈ પણ સાલમાં 03 ઓક્ટોબરે જન્મેલાનું વર્ષ ફળ
આજથી શરૂ થતું આખું નવું વર્ષ સામાન્ય રહેશે. નોકરી-ઘંઘામાં ટેન્શનથી અને સરકારી નીતિ પ્રમાણે કામ કરવું પડશે. ચડતી-પડતી હરીફો બહેનો અનુભવ વધશે. સમાજમાં સામાન્ય રહે. ઉચ્ચશી યાદે આરોગ્ય સામાન્ય રહે. આર્થિક બાબતે સામાન્ય રહે. સરકારી કામ, કોર્ટ-કચેરીમાં સામાન્ય રહે. તેમજ વહીવટ, મકાનોની યોજના પાર પડશે. યાત્રા-પ્રવાસ, ધર્મ કર્મથી શાંતિ મળે. ફેસુઆરી-માર્ચ-નવેમ્બર-ડિસેમ્બર, ગુરુ-શુક્રવાર, ૦૩, 12-૨1, ૩૦ તારીખે નવા કામ કરવાં. સોનેરી રંગનો ઉપયોગ વધારવો. પૂન-નુવાઈ, રવિ-ગુલાઈ ૦૨,11,20, 29 તારીખે નવા કામ ટાંચવાં. લાલ-નીલી રંગનો ઉપયોગ ટાળવો. ગુરુવારના ઉપાય કરવાં રહેશે.

દાદીમાના નુસખા
મીનુ પરબીઆ - રથાંબે પરબીઆ
બાળબંધુ અર્ક
બાળકને અપરો, ઉલટી, પેટનો દુખાવો, મંદાગિય, કબજિયાત માટે રસતાંત્રસાર નો પ્રયોગ જુઓ. સુદોદક (સુળગુ વલીયા દ્રાવણ) 400 મીલી અને સાંકડ 40 ગ્રામ ભેળવી, ભરી રાખો. નાના બાળકને ને દશ ટીપાં, એક વર્ષિય બાળકને પચીસ ટીપાં અને મોટા બાળકને એક ચમચી આપવું.

CECના રાજાનામાની...
અટકાવ્યા હતા. જ્યારે અન્ય પ્રદર્શનકારીઓને વિરોધ સ્થળ સુધી પહોંચવાનો પ્રયાસ કરતી રમણે અલગ-અલગ જગ્યાએથી પકડી લેવામાં આવ્યા હતા. અટકાવવા કરવાયેલા લોકોમાં આતિશી અને રાજ્યસભા સાંસદ સંજય સિંહ પણ સામેલ હતા. સંજય સિંહ વિરોધ સ્થળ તરફ વળે રહ્યા હતા ત્યાં પોલીસે

અને પાકિસ્તાન વચ્ચે ગોલ્ડ મેડલ માટે બરાબરીનો જંગ બેભારો. ટી-20 ક્રિકેટના દિગ્ગજ ખેલાડીઓથી જાજી ભારતીય ટીમ આ રાજકીય ટીતે અત્યંત ગરમ વાતાવરણ વચ્ચે રમનારી મેચમાં શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન રજા આપ્યું છે. જરાપ્રીત બુમરાહ જેવા દિગ્ગજ ફાસ્ટ બોલરને સામેલ કર્યા પછી ભારત માટે ગોલ્ડ મેડલ જીતવો સામાન્ય બાબત ગણાશે, પરંતુ હાર અત્યંત શરમજનક સાબિત થશે. આ સંપર્ષમાં માત્ર બે મેચ જીતીને ભારત અને પાકિસ્તાન બંને ટીમો ફાઇનલમાં પહોંચી છે. વચગાળાના હેડ કોચ વીએસએલ લક્ષ્મણ અને નવા ટી-20 કેપ્ટન શ્રેયસ અય્યર માટે સાહિબગઢા ફરકાનની યુવા પાકિસ્તાની ટીમ સામે વિજય મેળવવો અનિવાર્ય છે. નિશિન

સામે પાકિસ્તાન વચ્ચે ગોલ્ડ મેડલ માટે બરાબરીનો જંગ બેભારો. ટી-20 ક્રિકેટના દિગ્ગજ ખેલાડીઓથી જાજી ભારતીય ટીમ આ રાજકીય ટીતે અત્યંત ગરમ વાતાવરણ વચ્ચે રમનારી મેચમાં શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન રજા આપ્યું છે. જરાપ્રીત બુમરાહ જેવા દિગ્ગજ ફાસ્ટ બોલરને સામેલ કર્યા પછી ભારત માટે ગોલ્ડ મેડલ જીતવો સામાન્ય બાબત ગણાશે, પરંતુ હાર અત્યંત શરમજનક સાબિત થશે. આ સંપર્ષમાં માત્ર બે મેચ જીતીને ભારત અને પાકિસ્તાન બંને ટીમો ફાઇનલમાં પહોંચી છે. વચગાળાના હેડ કોચ વીએસએલ લક્ષ્મણ અને નવા ટી-20 કેપ્ટન શ્રેયસ અય્યર માટે સાહિબગઢા ફરકાનની યુવા પાકિસ્તાની ટીમ સામે વિજય મેળવવો અનિવાર્ય છે. નિશિન