



પોતાના ‘નવા વર્મનને અનલોક’ કરવા માટે વિરાટ કોહલી કટિબદ્ધ

વિરાટ કોહલી જ્યારે પણ મેદાને રમવા ઉતરે છે ત્યારે તેની પાસેથી ક્રિકેટ ચાહકો વિશેષ આશા રાખે છે. બે દાયકા સુધી ચાલેલી અને શાનદાર સિદ્ધિઓથી ભરેલી કેરિયરમાં હવે ૩૭ વર્ષીય વિરાટ કોહલીને પોતાની ‘નવી બાજુ શોધવા’નો પડકાર આપવામાં આવ્યો અને તેના પરિણામો મેદાન પર દેખાઈ રહ્યા છે. કોહલીએ વેસ્ટઈન્ડિઝ સામેની પ્રથમ વન ડેમાં વિન્ડિઝના બોલિંગ આક્રમણને મેદાનમાં ચોમેર ફટકાઓ મારીને રવિવારે ૧૫,૦૦૦ વન ડે રન પૂર્ણ કર્યા, પોતાની વન ડે કેરિયરની ૫૫મી અને આ ફોર્મેટમાં ત્રીજી સૌથી ઝડપી સદી ફટકારી. આ મેચ પછી, તેણે કહ્યું કે મારી કેરિયરના આ

તબક્કે, મને મારા સ્તરને વધારવા અને રમતમાં સુધારો કરવાનો પડકાર મળ્યો હતો. તેના પર કામ કરવું મારા માટે રોમાંચક હતું. આ તબક્કે મારી જાતનું નવું પાસું શોધવાનો પડકાર મને ઉત્સાહિત કરે છે. ખુલ્લા મનથી રમવામાં મને ઘણી મદદ મળી છે અને મને લાગે છે કે તે જ મારા માટે કામ કરી રહ્યું છે. તિરુવનંતપુરમમાં, કોહલીએ તેના પહેલા પાંચ બોલમાં છગ્ગો ફટકાર્યો અને ત્યારબાદ છગ્ગો મારવાનું ચાલુ રાખ્યું. તેની ઈનિંગના અંત સુધીમાં, તેણે નવ છગ્ગા ફટકાર્યા હતા, જે એક જ ઈનિંગમાં સૌથી વધુ છગ્ગા ફટકારવાનો રેકોર્ડ હતો. તેણે ૧૦ ચોગ્ગા પણ ફટકાર્યા હતા,

દુ ધ પોઈન્ટ

રમી શક્યો અને આ બિંદુ સુધી પહોંચ્યો. હું ફક્ત મારું માથું નીચું રાખવા માંગુ છું, સખત મહેનત કરવા માંગુ છું અને મને જે કંઈ મળ્યું છે તેના માટે ભગવાનનો આભાર માનું છું. ચેંડ માસ્ટર તરીકેની ઓળખ ધરાવતા કોહલીની બેટિંગ ૫૦ ઓવરના ક્રિકેટમાં પહેલા જોખમ ઘટાડવા અને શક્ય તેટલી લાંબી ઈનિંગ્સ રમવા માટે તૈયાર થવા વિશે હતી. તે ઈચ્છા હજુ પણ યથાવત છે આ સીરિઝ પહેલા તે ૨૦૨૭ની વર્લ્ડકપ ફાઈનલમાં વિજયી રન ફટકારવાની ઈચ્છા તે વ્યક્ત કરી ચૂક્યો છે. પરંતુ તે એક નવી જરૂરિયાત સાથે સંતુલિત છે. એકવાર તે માને છે કે તે સેટ થઈ ગયો છે, તે દરેક બોલ પર તે સૌથી વધુ રન બનાવવા માંગે છે. તેણે આ વર્ષે તેમાંથી ૫૨૩ રન બનાવ્યા છે. તે તેને ૨૦૨૬નો ત્રીજો સૌથી વધુ સ્કોરર બનાવે છે . જોકે, ટોચના ૫૦માંથી ફક્ત ત્રણ જ તેના સ્ટ્રાઈક રેટ (૧૧૬.૭૪) ની બરાબરી પર છે અથવા તેનાથી આગળ છે.

કોહલીએ કહ્યું કે મારી જાતને વચન આપ્યું હતું કે હું સકારાત્મક રીતે રમીશ, તેથી હું આવું જ રમવાનું ચાલુ રાખીશ, પરંતુ, તમે જાણો છો, તમારે બેદરકાર બનીને નથી રમવાનું. આ બે વચ્ચે એક ઝીણી લાઈન છે, જે એક વ્યાવસાયિક તરીકે, એક અનુભવી ખેલાડી તરીકે, મારી પાસે બેદરકાર શોટ રમ્યા વિના તેને અમલમાં મુકવાની ક્ષમતા હોવી જોઈએ. આ કરવાનું ચાલુ રાખવા માટે, કોહલી પાસે કેટલીક બાબતો છે જે તે તપાસે છે, તેની શરૂઆત તેની કન્સિશનિંગથી થાય છે. કોહલી કહે છે કે મને લાગે છે કે મુક્ત મન રાખવા માટે, તમારે ફિટ શરીરની જરૂર છે. તેથી મારા વધુ, તે વિપરીત રીતે કામ કરે છે. હું શારીરિક રીતે ફિટ રહું છું અને પછી હું રમતને તે રીતે કલ્પના કરી શકું છું જે રીતે હું રમવા માંગુ છું, જે મને ત્યાં

બે દાયકા લાંબી કેરિયર ધરાવતા વિરાટ કોહલી પાસે ક્રિકેટ ચાહકો હંમેશાથી વિશેષ આશા રાખતા આવ્યા છે અને ચેંડ માસ્ટર તરીકેનું બિરુદ ધરાવતા કોહલીએ કદી પોતાના ચાહકોને નિરાશ કર્યા નથી.વન ડે ક્રિકેટમાં પહેલા તે ઓછુ જોખમ ખેડીને શક્ય તેટલી લાંબી ઈનિંગ્સ રમવાની તૈયારી સાથે મેદાનમાં આવતો હતો પણ વિન્ડીઝ સામેની પહેલી વન ડેમાં તેનું એક અલગ જ રૂપ જોવા મળ્યું અને તેણે પોતાની ઈનિંગમાં નવ છગ્ગા ફટકાર્યા જે તેનું નવુ વર્ડન અપલોડ થઈ રહ્યાનું દર્શાવી રહ્યું છે.

જેમાં ૨૯૬ રનના લક્ષ્યનો પીછો કરતી વખતે ૨૯મી ઓવરમાં સતત ત્રણ ચોગ્ગાનો સમાવેશ થાય છે. આ ઓવર દરમિયાન, તેણે ૧૫,૦૦૦ રનનો આંકડો પાર કર્યો . આ સિદ્ધિ મેળવનાર તે સચિન તેંદુલકર પછી બીજો ખેલાડી બન્યો હતો, પણ ઈનિંગની દૃષ્ટિએ તે સચિન કરતાં વધુ ઝડપી રહ્યો હતો. કોહલી કહે છે કે મારું ધ્યાન ક્યારેય આ સિદ્ધિઓ પર રહ્યું નથી. હું ફક્ત પરિસ્થિતિને સમજવા અને ટીમ માટે મારું કામ કરવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરું છું, અને સિદ્ધિઓ આપમેળે આવે છે. હું મારી જાતને ખૂબ જ ભાગ્યશાળી અને આભારી માનું છું કે આટલા લાંબા સમય સુધી

જવાની અને આજે રાત્રે મેં જે રીતે કર્યું તે રીતે પ્રદર્શન કરવાની શ્રેષ્ઠ તક આપે છે. કોહલીએ એ પણ વાત કરી કે તેને શું સ્પષ્ટ અને પ્રેરિત રાખે છે. મને લાગે છે કે આપણે ફક્ત એક પગલું પાછળ જોવાની જરૂર છે, તમે જાણો છો, આપણે ક્યાંથી આવ્યા છીએ. આ એવી વસ્તુ છે જે આપણે ભૂલી જઈએ છીએ જ્યારે આપણે દુનિયાની દોડધામમાં અને ખૂબ ધ્યાન, ખ્યાતિ અને ચાહકો તરફથી આટલા પ્રેમ સાથે મળેલી સ્થિતિમાં ફસાઈ જઈએ છીએ. તમે ક્યાંથી આવ્યા છો તે ભૂલી જવું ખૂબ જ સરળ હોઈ શકે છે. પરંતુ મને લાગે છે કે બાળપણથી શરૂ થયેલી સફર પર પાછા જોતાં જ તમને કૃતજ્ઞતાનો અનુભવ થાય છે.

હું ભારત માટે રમવાની દરેક ક્ષણનો આનંદ માણું છું કારણ કે હું સમજું છું કે, જેમ મેં કહ્યું, એવી શક્યતા હતી કે હું અહીં ઉભો ન હોત. હું ભારત માટે બિલકુલ ન રમ્યો હોત. તે મારી વાસ્તવિકતા પણ હોઈ શકે છે. પરંતુ હું આ બધી અદભૂત શક્તિઓ જીવી રહ્યો છું, મારા દેશનું પ્રતિનિધિત્વ કરી રહ્યો છું, આટલા મોટા દર્શકો સામે રમી રહ્યો છું અને ટીમ માટે કામ કરી રહ્યો છું. એક ક્રિકેટ ખેલાડી તરીકે, આ બધું જ મેં સપનું જોયું હતું અને હું તે મેળવી રહ્યો છું. તેથી મારા હૃદયમાં કૃતજ્ઞતા સિવાય બીજું કંઈ નથી. અને જેમ મેં કહ્યું, હું ફક્ત મારું માથું નીચું રાખવા માંગુ છું, સખત મહેનત કરતો રહેવા માંગુ છું, મારા ચહેરા પર સ્મિત રાખવા માંગુ છું અને આશા રાખું છું કે અન્ય લોકો પણ સ્મિત કરશે.

પિન્કી બલહારા : કુરાશમાં બે મેડલ જીતી ઇતિહાસ રચનારી ભારતીય ખેલાડી

એશિયન ગેમ્સમાં ભારતીય કુરાશ ખેલાડી પિન્કી બલહારાએ સોમવારે સેમી ફાઈનલમાં દક્ષિણ કોરિયાની સુમિન મો સામે ૦-૫થી હારતા બ્રોન્ઝ મેડલથી સંતોષ માનવો પડ્યો. આમ છતાં કુરાશમાં બેવડા એશિયન ગેમ્સ મેડલ જીતનાર પ્રથમ ભારતીય ફાઈટર બનીને તેણે ઇતિહાસ રચ્યો છે. પરંતુ પિન્કીની અત્યાર સુધીની આ સફર સરળ રહી નથી. દિલ્હીની રહેવાસી પિન્કીએ ૨૦૧૮ જકાર્તા એશિયન ગેમ્સમાં મહિલાઓની ૫૨ કિગ્રાથી ઓછી વજન શ્રેણીની ફાઈનલમાં હાર્યા બાદ સિલ્વર મેડલ જીત્યો હતો, પરંતુ આ વખતે તેણે ૭૮ કિગ્રા વજન શ્રેણીમાં ભાગ લીધો હતો.

૨૦૧૮ માં, જ્યારે પિન્કી તેની પહેલી એશિયન ગેમ્સની તૈયારી કરી રહી હતી, ત્યારે તે માત્ર ૧૯ વર્ષની હતી. આ નાની ઉંમરે, તેના પરિવાર પર એક પછી એક ત્રણ મૃત્યુ આવ્યા ત્યારે તે હતાશ થઈ ગઈ હતી. પહેલા, તેના પિતરાઈ ભાઈનું અવસાન થયું, પછી તેના પિતાનું હૃદયરોગના હુમલાથી અવસાન થયું, અને પછી તેના દાદાનું મૃત્યુ થયું. આ ત્રણ મૃત્યુ થોડા જ સમયમાં થયા, જેના કારણે પિન્કી માટે આ પરિસ્થિતિનો સામનો કરવો મુશ્કેલ બન્યો. મીડિયા સાથે વાત કરતી વખતે પિન્કી રડી પડી. પોતાના આંસુ રોકીને તેણે કહ્યું શરૂઆતમાં, તે જકાર્તા જવા માંગતી ન હતી, પરંતુ તેના કાકાએ તેને રમત ચાલુ રાખવા માટે પ્રોત્સાહિત કરી, તેને તેના પિતાની કારકિર્દી માટેની આશાઓની યાદ અપાવી. મન કંટક કરીને તે તાલીમમાં પાછી ફરી. જો કે લોકો તેના પિતાના મૃત્યુ પછી આટલા જલ્દી તાલીમમાં પાછી ફરવા બદલ તેને ગેરસમજ કરશે એવા ડરથી તે રાત્રે જીમમાં જતી હતી.

પિન્કીની તાલીમનો મોટાભાગનો સમય છોકરાઓ સામે સ્પર્ધા કરવામાં વિતાવે છે. તે માને છે કે આનાથી તેણીને તાલીમમાં મદદ મળી છે. પિન્કીના મતે, તેણે ક્યારેય એકેડેમીમાં છોકરીઓ સામે સ્પર્ધા કરી નથી. તે ફક્ત છોકરાઓ સાથે જ રમતી હતી. ભારતમાં કોઈ માત્ર રાષ્ટ્રીય કુરાશ ફેડરેશન નથી, અને હિસેદારો વચ્ચે સતત મતભેદ ખેલાડીઓને ખાનગી સમર્થન પર આધાર રાખવાની ફરજ પાડે છે. પિન્કીને દિલ્હીમાં તેના મામાની એકેડેમીમાંથી તાલીમ અને સમર્થન પણ મળે છે. પિન્કીએ કહ્યું કે દરેક એશિયન ગેમ્સ પહેલા એક નવું ફેડરેશન ઉભરી આવે છે, પરંતુ ખેલાડીઓના હિતોનું રક્ષણ કરવા માટે કંઈ નક્કર કરવામાં આવતું નથી.

પરિવારમાં પિતા, દાદા અને પિતરાઈ ભાઈ એમ ત્રણ મૃત્યુ થવાથી દુઃખી થ.ચેલી પિન્કીએ ૨૦૧૮ની એશિયન ગેમ્સ છોડવાનો નિર્ણય કર્યો હતો પણ તેના કાકાએ આપેલા સાંત્વના અને હિતને કારણે તેણે તેમાં ભાગ લઈને સિલ્વર મેડલ જીત્યો હતો અને હવે જાપાનમાં તેણે બ્રોન્ઝ જીતીને આ રમતમાં બે મેડલ જીતનારી પ્રથમ ભારતીય. ખેલાડી બનીને ઇતિહાસ રચ્યો છે



હરિતા ભદ્રા દિવસે મેડલ વિજેતા સ્પિન્ડર, સાંજે હેન્ડમેડ જ્વેલરી ડિઝાઇનર

છેક છેલ્લી ઘડીએ ભારતીય એથ્લેટિક્સ ટીમમાં સામેલ થયેલી સ્પીન્ડર હરિતા ભદ્રાના પગમાં ઝડપથી દોડવાની તાકાત છે તો તેના હાથની આંગળીઓમાં કળાનો એવો સ્પર્શ છે કે જેનાથી તે જ્વેલરી ડિઝાઇન કરે છે, એટલું જ નહીં હરિતા ભણવામાં પણ તેજસ્વી હતી અને તેણે યુનાઈટેડ કિંગડમની લોગબરો યુનિવર્સિટીમાંથી સ્પોર્ટ્સ સાયન્સ, કોચિંગ અને ફિઝિકલ એજ્યુકેશનમાં બી.એસસીની ડિગ્રી મેળવી છે.

એશિયન ગેમ્સમાં બ્રોન્ઝ મેડલ જીતનારી ભારતીય સ્પીન્ડર હરિતા ભદ્રા બહુમુખી પ્રતિભા ધરાવતી મહિલા છે. તેના પગમાં એક ખાસ ઉમંગ અને સ્નાયુઓમાં ઝડપથી દોડવાની તાકાત છે તો તેની આંગળીઓમાં કળાનો એવો સ્પર્શ છે જે હેન્ડમેડ જ્વેલરી બ્રાન્ડ માટે દાગીના ડિઝાઇન કરતી વખતે જીવંત થઈ ઊઠે છે. પોતાની પ્રથમ જ એશિયાડમાં ૨૦૦ મીટરમાં બ્રોન્ઝ મેડલ મેળવવાની આ ઐતિહાસિક સફળતા બાદ, તેની અંદરના કલાકારે ઈન્ટરનેશનલ સ્પર્ધાની આ પ્રથમ દોડની યાદમાં તેની બ્રાન્ડ ‘દાગીના’ માટે ઇયરરિંગ અથવા અન્ય કોઈ દાગીનો ડિઝાઇન કરવાનું વિચાર્યું છે.૨૩ વર્ષીય હરિતાએ કહ્યું કે હું આ મેડલની ઉજવણી કરવા માટે ચોક્કસપણે કંઈક ડિઝાઇન કરીશ. કદાચ હું જાપાનથી પ્રેરિત થઈને ઇયરરિંગ્સ જેવું કંઈક બનાવીશ અને આ સફળતાને સમર્પિત કરીશ. જાપાન ખૂબ જ સર્જનાત્મક દેશ છે, તેથી હું ત્યાંથી પણ થોડી પ્રેરણા લેવાનો પ્રયત્ન કરીશ. હરિતા શરૂઆતમાં આઈચી-નાગોયા ગેમ્સ માટે ભારતીય એથ્લેટિક્સ ટીમમાં સામેલ નહોતી, પરંતુ ઈન્ડિયન ઓલિમ્પિક્સ એસોસિએશનની સ્થાનિક આયોજકોને કરવામાં આવેલી વિનંતી બાદ તેને છેલ્લી ઘડીએ સામેલ કરવામાં આવી હતી. રમતગમત મંત્રાલય દ્વારા બીજી સપ્ટેમ્બરે તેને અને અન્ય પાંચ એથ્લેટ્સને ભાગ લેવા મંજૂરી આપવામાં આવી હતી. તેણે રવિવારે ૨૦૦ મીટરની ફાઈનલમાં ૨૩.૨૦ સેકન્ડનો સમય કાઢીને બ્રોન્ઝ મેડલ જીતી આ વિશ્વાસ સાર્થક કરી બતાવ્યો હતો. આ તેની પ્રથમ ઈન્ટરનેશનલ દોડ હતી. તેનો વ્યક્તિગત શ્રેષ્ઠ સમય ૨૩.૧૪ સેકન્ડ છે, જે તેણે જૂન મહિનામાં નોંધાવ્યો હતો. હરિતાએ કહ્યું કે આ મેડલ મારા માટે ખૂબ જ અર્થપૂર્ણ છે કારણ કે પ્રથમ વખત હું ભારતનું પ્રતિનિધિત્વ કરી રહી છું. મને ખૂબ જ આનંદ છે કે હું ભારત માટે મેડલ જીતી શકી. રેસ પહેલા મારા મનમાં માત્ર એક જ વાત હતી કે મારે મારા શરીર પર વિશ્વાસ રાખવાનો છે અને અંત સુધી લડવાનું છે. છેલ્લી ક્ષણ સુધી હાર માનવાની નહોતી. હું વિચારતી હતી કે મારે આ રેસનો આનંદ માણવો છે. મારે કોઈ દબાણ લેવાની જરૂર નથી કારણ કે મેં પૂરતી મહેનત કરી જ છે.

મુંબઈની આ રનર અભ્યાસમાં પણ તેજસ્વી છે અને તેણે યુનાઈટેડ કિંગડમની લોગબરો યુનિવર્સિટીમાંથી સ્પોર્ટ્સ સાયન્સ, કોચિંગ અને ફિઝિકલ એજ્યુકેશનમાં બી.એસસીની ડિગ્રી મેળવી છે. આ વર્ષે તેણે સંપૂર્ણપણે એથ્લેટિક્સ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો નિર્ણય લીધો હતો. તેણે જણાવ્યું કે ફેબ્રુઆરીમાં સીઝન શરૂ થઈ ત્યારથી હું સ્પર્ધાઓમાં ભાગ લઈ રહી છું. માર્ચમાં ઈન્ડોર સ્પર્ધાઓ હતી અને એપ્રિલથી આઉટડોર. આ રીતે છેલ્લા નવ મહિનાથી હું સતત સ્પર્ધા કરી રહી છું અને તે પહેલાં ત્રણ મહિના ઓફ-સીઝન તાલીમ હતી. ટેકનિકલ રીતે કહીએ તો, એક આખું વર્ષ ટ્રેક અને ટ્રેનિંગને સંપૂર્ણપણે સમર્પિત કર્યું છે. મેં તાલીમમાં મારું સર્વેસ આપી દીધું છે. નવી દિલ્હીમાં ઈન્ડિયન એથ્લેટિક્સ સિરીઝ ફાઈનલમાં હરિતાએ ૧૦૦ મીટરમાં ૧૧.૨૨ સેકન્ડનો સમય નોંધાવ્યો હતો, જે કોઈ ભારતીય દ્વારા નોંધાવાયેલો બીજો સૌથી ઝડપી સમય છે, જોકે તે એશિયન ગેમ્સમાં ૧૦૦ મીટરની ટૂંકી દોડમાં ભાગ લેવાની નહોતી.

તે સમય વિશે પૂછવામાં આવતાં તેણે કહ્યું કે હા, હું એ બાબતથી આત્મવિશ્વાસ લઈ રહી હતી કે હું આ સ્તર પર રમવા માટે સક્ષમ છું. મારે બસ અંત સુધી લડવાનું હતું. મારા માટે આ એક ઉત્તમ શરૂઆત હતી. છેલ્લા ૬૦ મીટર હું અને ચોથા સ્થાને રહેલી જાપાનની ઈડો અબિગેઈરુકુકા અમે બંને સાથે જ હતાં. તેથી મને થયું કે હું હાર ન માની શકું. મેં વિચાર્યું કે હું ચેસ્ટ ફિનિશ કરીશ અને પછી જે થશે તે જોઈ શકારો. રવિવારે, રાફેલ નડાલની ફેન હરિતાને એ વાતનો વિશ્વાસ કરવામાં થોડો સમય લાગ્યો કે તે મેડલ જીતી ચૂકી છે. તેણે કહ્યું, મને ખબર હતી કે હું ત્રીજા કે ચોથા નંબર પર આવીશ. ફિનિશ લાઈનની બરાબર સામે એક સ્ક્રીન હતી.

મને લાગ્યું કે પરિણામો ત્યાં આવશે, પરંતુ પછી મેં મારું નામ સાંભળ્યું. અને પછી મારી સાથે દોડતી અન્ય ભારતીય એથ્લેટ ઊન્મતિ બોલેન્ડે કહ્યું, ઓહ માય ગોડ, તું ત્રીજા સ્થાને આવી છે!’ તેણે પોતાના સપના પૂરા કરવા માટે મળેલા અવિરત ટેકા બદલ પોતાના પરિવારનો આભાર માન્યો. તેમણે મને ૧૦૦ ટકાથી પણ વધુ સપોર્ટ કર્યો છે. જ્યારે મને લાગતું હતું કે આ કદાચ ખૂબ મુશ્કેલ છે, ત્યારે પણ તેમને મારા પર મારા કરતાં વધુ વિશ્વાસ હતો. મારો પરિવાર અહીં આવ્યો હતો, તેથી જ્યારે મેં સ્ટેન્ડર્ડમાં તેમને જોયા ત્યારે હું ખૂબ જ ભાવુક થઈ ગઈ હતી. મેડલ જીત્યા પછી તેમને સામે જોઈને મને અપાર ખુશી થઈ હતી.



પીટી ઉષાનો ૪૨ વર્ષ જૂનો નેશનલ રેકોર્ડ તોડનાર વિશ્વા રામરાજ કોણ છે

તમિલનાડુના કોઈમ્બતુરની રહેવાસી વિશ્વા માટે ૨૦૨૬ એશિયન ગેમ્સમાં બે મેડલ જીતવા સરળ નહોતા. ટૂંક ડ્રાઈવરની પુત્રી વિશ્વાએ બાળપણમાં મુશ્કેલીઓનો સામનો કર્યો હતો, પરંતુ ગરીબી તેને રોકી ન શકી. વિશ્વાની જોડિયા બહેન, નિત્યા, પણ એક પ્રસિદ્ધ રમતવીર છે, અને તેની માતા ગૃહિણી છે. આ ઉભરતી દોડવીરએ મહાન ભારતીય રેસર પીટી ઉષાનો ચાર દાયકા જૂનો રેકોર્ડ પણ તોડ્યો.. વિશ્વા ભારતીય રેલ્વેમાં પણ કામ કરે છે. ૨૦૧૭ સુધી, વિશ્વાએ ૧૦૦ મીટર અને ૨૦૦ મીટર સ્પ્રિન્ટ ઈવેન્ટ્સમાં પણ દોડી હતી, પરંતુ પછીથી તેણે ૪૦૦ મીટર હાર્ડલ રેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનું શરૂ કર્યું.

વિશ્વા રામરાજ ટ્રેક અને ફિલ્ડ પર એટલી મહેનત કરી હતી કે તેના અને તેના પરિવારના સંઘર્ષનું હવે ફળ મળી રહ્યું છે. વિશ્વાને સ્પોર્ટ્સ ક્વોટા દ્વારા ભારતીય રેલ્વેમાં નોકરી મળી. તમને જાણીને આનંદ થશે કે વિશ્વા રામરાજ વર્ષ ૨૦૧૭ સુધી ૧૦૦ મીટર અને ૨૦૦ મીટર સ્પ્રિન્ટ ઈવેન્ટ્સમાં દોડતી હતી, પરંતુ પછીથી તેણે ૪૦૦ મીટર હાર્ડલ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનું શરૂ કર્યું અને આજે પરિણામ દેશની સામે છે.

વિશ્વાએ એશિયન ગેમ્સ ૨૦૨૬માં મહિલાઓની ૪૦૦ મીટર હાર્ડલમાં ૫૪.૭૫ સેકન્ડમાં દોડ પૂર્ણ કરીને બ્રોન્ઝ મેડલ જીતવાની સાથે આ ઈવેન્ટમાં નેશનલ રેકોર્ડ પણ તોડ્યો. આ રેકોર્ડ અગાઉ પીટી ઉષાના નામે હતો, જેણે ૪૨ વર્ષ પહેલાં ૧૯૮૪ના લોસ એન્જલસ ઓલિમ્પિક્સમાં ૫૫.૪૨ સેકન્ડનો સમય સાથે બનાવ્યો હતો. હાલમાં ભારતીય ઓલિમ્પિક્સ એસોસિએશનના પ્રમુખ પીટી ઉષા એશિયન ગેમ્સ માટે જાપાનમાં જ હાજર છે અને તેણે વિશ્વાને પોતાનો રેકોર્ડ તોડીને મેડલ જીતવા બદલ અભિનંદન આપ્યા હતા. એશિયન ગેમ્સમાં વિશ્વા રામરાજનો આ બીજો મેડલ છે. તે ૪x૪૦૦ મીટર મિશ્ર રિલે ઈવેન્ટમાં સિલ્વર મેડલ જીતનાર ભારતીય ટીમનો ભાગ હતી. એશિયન ગેમ્સમાં આ તેનો પાંચમો મેડલ છે. ૨૦૨૨માં, તેણે ૪૦૦ મીટર હાર્ડલમાં બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો. તે મહિલા અને મિશ્ર ૪x૪૦૦ મીટર રિલે ઈવેન્ટમાં સિલ્વર મેડલ જીતનાર ભારતીય ટીમનો ભાગ હતી. એશિયન ગેમ્સમાં આ તેનો પાંચમો મેડલ છે. ૨૦૨૨માં, તેણે ૪૦૦ મીટર હાર્ડલમાં બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો. તે મહિલા અને મિશ્ર ૪x૪૦૦ મીટર રિલે ઈવેન્ટમાં સિલ્વર મેડલ જીતનાર ભારતીય ટીમનો ભાગ હતી.

તમિલનાડુના કોઈમ્બતુરના ટૂંક ડ્રાઈવરની પુત્રી વિશ્વા રામરાજ પહેલા સ્પીન્ડર હતી પરંતુ પછી તેણે પોતાની કેરિયરને વળાંક આપીને હાર્ડલમાં ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનું શરૂ કર્યું અને હવે જ્યારે તેણે જાપાન એશિયન ગેમ્સમાં ૪૦૦ મીટર હાર્ડલમાં નવા નેશનલ રેકોર્ડ સાથે મેડલ જીત્યો ત્યારે જેનો રેકોર્ડ તોડ્યો તે પીટી ઉષા જાપાનમાં જ હાજર હતા.

