એશિયન ગેમ્સ: ભારતીય મહિલા ક્રિકેટ ટીમ ફાઇનલમાં

બાંગ્લાદેશને હરાવી મેડલ પાક્કો કર્યો

શેફાલીએ માત્ર 49 બોલમાં અણનમ 100 રન બનાવ્યા

નિશીન (જાપાન), તા. 20 (પીટીઆઈ): ડિફેન્ડિંગ ચેમ્પિયન ભારતીય મહિલા ક્રિકેટ ટીમે એશિયન ગેમ્સમાં સતત બીજી વખત T20I ફાઇનલમાં પ્રવેશ કરી ભારત માટે વધુ એક મેડલ પાક્કો કર્યો છે. સેમિફાઇનલમાં ભારતે બાંગ્લાદેશને 114 રને ભારે પરાજય આપીને સિલ્વર મેડલ નિશ્ચિત કર્યો છે, જેની સાથે એશિયાડમાં ભારતની મેડલ સંખ્યા 4 પર પહોંચી છે.

ટોસ જીતીને પ્રથમ બેટિંગ પસંદ કરનાર ભારતે 4 વિકેટે 195 રનનો વિશાળ સ્કોર બનાવ્યો હતો. સ્ટાર ઓપનર શેફાલી વર્માએ વિસ્ફોટક બેટિંગ કરતા પોતાના કરિયરની 118મી મેચમાં પ્રથમ T20I સદી ફટકારી હતી. તેણે માત્ર 49 બોલમાં 9 છગ્ગા અને 3 ચોગ્ગાની મદદથી અણનમ 100 રન બનાવ્યા હતા. ભારત તરફથી મહિલા T20Iમાં આ માત્ર ચોથી સદી છે.

આ મેચ દરમિયાન વાઇસ કેપ્ટન સ્મૃતિ મંધાનાએ (37 રન) ન્યુઝીલેન્ડની સુઝીબેટ્સના 4,758 રનનો રેકોર્ડ તોડીને મહિલા T20 આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટમાં સૌથી વધુ રન બનાવવાનો નવો વિશ્વવિક્રમ પોતાના નામે કર્યો હતો. તેણે શેફાલી સાથે ઓપનિંગમાં 72 રનની ભાગીદારી નોંધાવી હતી. ત્યારબાદ કેપ્ટન હરમનપ્રીત કૌરે (40 રન) શેફાલી સાથે ઝડપી 94 રન ઉમેર્યા હતા.

196 રનના લક્ષ્યાંક સામે બાંગ્લાદેશની ટીમ નંદની શર્માની ઘાતક બોલિંગ (3 વિકેટ) સામે માત્ર 81 રનમાં ઓલઆઉટ થઈ ગઈ હતી. હવે મંગળવારે ગોલ્ડ મેડલ મેચમાં ભારતનો સામનો શ્રીલંકા સામે થશે.

શેફાલી એશિયન ગેમ્સ ક્રિકેટમાં સદી ફટકારનારી પ્રથમ ભારતીય મહિલા ખેલાડી

» બાંગ્લાદેશ સામે સદી ફટકારી શેફાલી એશિયન ગેમ્સ ક્રિકેટમાં સદી ફટકારનારી પ્રથમ ભારતીય મહિલા ખેલાડી બની.
» સાથે જ શેફાલી T20I ક્રિકેટમાં સદી નોંધાવનારી ત્રીજી ભારતીય મહિલા ખેલાડી (સ્મૃતિ મંધાના અને હરમનપ્રીત કૌર બાદ).
» શેફાલીએ 49 બોલમાં સદી ફટકારી ભારતીય મહિલા ક્રિકેટમાં સૌથી ઝડપી T20I સદીના રેકોર્ડની બરાબરી કરી (2018માં હરમનપ્રીત કૌરે 49 બોલમાં સદીનો રેકોર્ડની બનાવ્યો હતો).
» શેફાલી T20Iની એક જ ઇનિંગ્સમાં સૌથી વધુ છગ્ગા ફટકારનાર ભારતીય બેટર બની (9 છગ્ગા, હરમનપ્રીત કૌરના 8 છગ્ગાના રેકોર્ડને પાછળ છોડ્યો).
» સ્મૃતિ મંધાના 4788 કેરિયર રન સાથે હવે મહિલા T20I ક્રિકેટના ઈતિહાસમાં વિશ્વમાં સૌથી વધુ રન બનાવનારી શ્રેષ્ઠ બેટ્સમેન બની ગઈ છે. આ પહેલાં આરેકોર્ડ સુઝી બેટ્સના (4758) નામે હતો.
» ભારતે બનાવેલો 4 વિકેટે 195નો સ્કોર એશિયન ગેમ્સ ક્રિકેટના ઈતિહાસમાં સૌથી મોટા ટીમ સ્કોર્સ પૈકીનો એક છે.
» 114 રનનો આ વિજય મલ્ટી-સ્પોર્ટ્સ ચેમ્પિયનશિપ ઈવેન્ટની નોકઆઉટ મેચમાં કોઈ મોટી ટીમ સામે ભારતની ઐતિહાસિક અને સૌથી મોટી જીત પૈકીની એક છે.

શૂટિંગ: ઈલાવેનિલ વાલરીવને પ્રથમ દિવસે ભારતને અપાવ્યા બે સિલ્વર

ઈલાવેનિલે મહિલા 10 મીટર એર રાઇફલની વ્યક્તિગત અને ટીમ ઈવેન્ટમાં સિલ્વર મેળવ્યા

ચીને 1904.2ના સ્કોર સાથે શૂટિંગમાં ક્વોલિફિકેશન વર્લ્ડ રેકોર્ડ તોડ્યો

નાગોયા,તા. 20 (પીટીઆઈ): આઈચી-નાગોયા એશિયન ગેમ્સના પ્રથમ દિવસે જ ભારતીય શૂટિંગ દળે શાનદાર પ્રારંભ કરતા બે સિલ્વર મેડલ પોતાના નામે કર્યા છે. અનુભવી રાઈફલ શૂટર ઈલાવેનિલ વાલરીવને મહિલાઓની 10 મીટર એર રાઈફલમાં વ્યક્તિગત અને ટીમ ઈવેન્ટ એમ બંનેમાં ભારતને સિલ્વર અપાવવામાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી હતી. વ્યક્તિગત ફાઈનલમાં તમિલનાડુની ઈલાવેનિલે 252.4 પોઈન્ટ્સ સાથે સિલ્વર મેડલ મેળવ્યો હતો. તે મોટાભાગના સમય માટે ગોલ્ડ મેડલની રેસમાં આગળ હતી, પરંતુ આખરી શોટ્સમાં જાપાનની હિનાતા તાઈચીએ 253.0ના એશિયન ગેમ્સ રેકોર્ડ સ્કોર સાથે ગોલ્ડ જીતી લીધો હતો. આ ઈલાવેનિલનો એશિયાડમાં પ્રથમ વ્યક્તિગત મેડલ છે. દક્ષિણ કોરિયાની ઓલિમ્પિક ગોલ્ડ મેડલિસ્ટ બેન હ્યો-જિને 230.4 સ્કોર સાથે બ્રોન્ઝ મેડલ મેળવ્યો હતો.

આ અગાઉ ઈલાવેનિલ, સોનમ ઉત્તમ મસ્કર અને વિદર્શા વિનોદની ભારતીય ત્રિપુટીએ મહિલા 10 મીટર એર રાઈફલ ટીમ ઈવેન્ટમાં 1898.0 પોઈન્ટ્સ સાથે સિલ્વર મેડલ જીતીને ભારતનું મેડલ ખાતું ખોલ્યું હતું.

બીજી બાજુ ચીનની ટીમે 1904.2ના સ્કોરનો નવો ક્વોલિફિકેશન વર્લ્ડ ગેમ્સ રેકોર્ડ સાથે ગોલ્ડ જીત્યો હતો આ પહેલાં તેણે જ ઓગસ્ટમાં એશિયન ચેમ્પિયનશીપમાં 1902.0નો વર્લ્ડ રેકોર્ડ બનાવ્યો હતો. જ્યારે જાપાનની ટીમ 1897.1 પોઈન્ટ્સ સાથે બ્રોન્ઝ મેળવવામાં સફળ રહી હતી.

પુરુષ હોકી ટીમનો ઈન્ડોનેશિયાને 13-1થી કચડી વિજયી પ્રારંભ

દિલપ્રીત સિંહના શાનદાર 4 ફીલ્ડ ગોલ; ભારતે પૂલ Aના મુકાબલામાં એકતરફી વર્ચસ્વ જાળવ્યું

કાકામીગાહારા, તા. (જાપાન), તા. 20 (પીટીઆઈ): એશિયન ગેમ્સની ડિફેન્ડિંગ ચેમ્પિયન ભારતીય પુરુષ હોકી ટીમે પોતાના વિજયી અભિયાનનો પ્રારંભ કરતા પૂલ Aની પ્રથમ મેચમાં ઈન્ડોનેશિયાને 13-1થી હરાવ્યું છે. ભારત તરફથી સ્ટ્રાઈકર દિલપ્રીત સિંહે દમદાર પ્રદર્શન કરતા 4 ફીલ્ડ ગોલ (18મી, 19મી, 37મી, 49મી મિનિટ) ફટકાર્યા હતા.

આ ઉપરાંત શિલાનંદ લાકડા અને સુખજીત સિંહે 2-2 ગોલ કર્યા હતા, જ્યારે અંકિત, રાજેન્દ્ર સિંહ, મનપ્રીત સિંહ, કેપ્ટન હરમનપ્રીત સિંહ અને જુગરાજ સિંહે 1-1 ગોલ નોંધાવ્યો હતો. ઈન્ડોનેશિયા તરફથી એકમાત્ર ગોલ ઓલિયા અલ અર્ધે કર્યો હતો.

મેચ બાદ દિલપ્રીતે જણાવ્યું હતું કે ટીમનું મુખ્ય લક્ષ્ય ગોલ્ડ મેડલ જીતીને 2028 લોસ એન્જલ્સ ઓલિમ્પિક્સ માટે સીધું ક્વોલિફિકેશન મેળવવાનું છે. ભારતીય ટીમનો આગામી મુકાબલો મંગળવારે શ્રીલંકા સામે થશે.

વિવાદ છતાં ભારતીય હોકી ટીમ ભગવા રંગની જર્સી પહેરીને મેદાનમાં ઉતરી

કાકમિલગાહારા (જાપાન), તા. 20 (પીટીઆઇ): એશિયન ગેમ્સમાં ભારતીય પુરુષ અને મહિલા હોકી ટીમે પોતપોતાના પ્રથમ મુકાબલામાં ભગવા (કેસરી) રંગની કિટ પહેરીને પ્રવેશ કર્યો હતો. અગાઉ વર્લ્ડ કપ દરમિયાન જર્સીના ભગવા રંગને લઈને ભારે વિવાદ સર્જાયો હતો. ત્યારબાદ હોકી ઈન્ડિયાના પ્રમુખ દિલીપ તિર્કીએ દાવો કર્યો હતો કે એશિયન ગેમ્સમાં ભારતીય ટીમ પોતાની પરંપરાગત બ્લુ જર્સીમાં જ વાપસી કરશે. આ અંગે હોકી ઈન્ડિયાના એક સૂત્રએ જણાવ્યું હતું કે, એશિયન ગેમ્સ 2026 માટે માત્ર ભગવા રંગ અને વ્હાઈટ-સ્કાય બ્લુના કોમ્બિનેશનવાળી બે જર્સીઓ જ મંજૂર કરાઈ હતી. સૂત્રએ સવાલ ઉઠાવ્યો હતો કે, જો માત્ર આ બે જર્સી જ નક્કી થઈ હતી તો પછી પ્રમુખે ઓલ-બ્લુ જર્સીની જાહેરાત કેમ કરી હતી તે તેમને જ પૂછવું જોઈએ.

દીપિકાના રેકોર્ડબ્રેક 8 ગોલની મદદથી મહિલા હોકી ટીમે ઉઝબેકિસ્તાનને 19-0થી રગદોળ્યું

દીપિકા એશિયાડની એક જ મેચમાં સૌથી વધુ 8 ગોલ કરનારી પ્રથમ ભારતીય મહિલા ખેલાડી

કેપ્ટન સવિતા પુનિયાએ 320મી આંતરરાષ્ટ્રીય મેચ રમી રચ્યો ઈતિહાસ

કાકમીગાહાર, તા. 20 (પીટીઆઈ): એશિયન ગેમ્સમાં ભારતીય મહિલા હોકી ટીમે પોતાના પૂલ-Bના પ્રથમ મુકાબલામાં ઉઝબેકિસ્તાનને 19-00ના વિરાટ અંતરથી હરાવીને સનસનાટી મચાવી દીધી છે. ભારતની 22 વર્ષીય સ્ટ્રાઈકર દીપિકાએ શાનદાર પ્રદર્શન કરતા રેકોર્ડતોડ 8 ગોલ (8મી, 22મી, 25૨૫મી, ૩૩મી, ૩૬મી, ૩૮મી, ૪૧મી અને ૫૪મી મિનિટ) ફટકાર્યા હતા. આ સાથે દીપિકા એશિયન ગેમ્સની એક જ મેચમાં સૌથી વધુ ગોલ કરનારી પ્રથમ ભારતીય મહિલા ખેલાડી બની ગઈ છે. દીપિકા ઉપરાંત ઈશિકા ચૌધરીએ ૩ ગોલ, નવનીત કૌર અને લાલથાનલુઆંગી 2-2 ગોલ નોંધાવ્યા હતા. આ મેચમાં ગોલકીપર સવિતા પુનિયાએ ભારત માટે ૩૨૦મી આંતરરાષ્ટ્રીય મેચ રમીને વંદના કટારિયાના સૌથી વધુ મેચ રમવાના ભારતીય રેકોર્ડની બરાબરી કરી હતી. જીત બાદ દીપિકાએ જણાવ્યું કે ટીમનું મુખ્ય લક્ષ્ય ગોલ્ડ મેડલ જીતીને ૨૦૨૮ લોસ એન્જલ્સ ઓલિમ્પિક્સ માટે ક્વોલિફાય કરવાઆગામી મુકાબલો સોમવારે ઈન્ડોનેશિયા સામે થશે.

એશિયન ગેમ્સ રાઉન્ડઅપ: સુચિકા MMAની સેમિફાઈનલમાં; મેડલ પાક્કો

12 વર્ષની ઉંમરે ઈવ-ટીઝર્સ સામે લડવા માર્શલ આર્ટ્સ શીખ્યું હતું

નાગોયા, તા. 20 (પીટીઆઈ): એશિયન ગેમ્સ 2026ના પ્રથમ દિવસે શૂટિંગ સિવાય ભારત માટે સૌથી મોટી અને રોમાંચક સફળતા મિક્સ્ડ માર્શલ આર્ટ્સ (MMA)ના કેજમાંથી આવી છે. પ્રથમ વખત એશિયાડમાં સામેલ કરાયેલી આ કોમ્બેટ સ્પોર્ટમાં 36 વર્ષીય ભારતીય ફાઇટર સુચિકા તરિયાલે મહિલાઓની ટ્રેડિશનલ 60 કિગ્રા કેટેગરીની સેમિફાઈનલમાં પ્રવેશ કરીને ભારત માટે ઓછામાં ઓછો બ્રોન્ઝ મેડલ પાક્કો કરી લીધો છે. સુચિકાએ ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં મોંગોલિયાની અલ્તાનચિમેગ બાઇગાલમાને 2-0થી આસાનીથી પરાજય આપ્યો હતો. બાળપણમાં ૧૨ વર્ષની ઉંમરે શેરીમાં થતી છેડતી અને ત્રાસ સામે રક્ષણ મેળવવા માટે સુચિકાએ જુડો શીખવાનું શરૂ કર્યું હતું.

એશિયાડના પ્રથમ દિવસે અન્ય ભારતીય રમતોના પરિણામો

ટેકબોલ : 24 વર્ષીય ક્વિમસી ડિસોઝા ઈતિહાસ રચવાની એકદમ નજીક પહોંચીને વંચિત રહી હતી. તે મહિલા સિંગલ્સના બ્રોન્ઝ મેડલ મુકાબલામાં જાપાનની વર્લ્ડ નંબર 7 યુઈના સાકામોટો સામે અને ત્યારબાદ મિક્સ્ડ ડબલ્સના બ્રોન્ઝ મુકાબલામાં મોહમ્મદ અનસ બેગ સાથે મળીને વિયેતનામની જોડી સામે હારી ગઈ હતી.
સ્વિમિંગ: પુરુષોની ૧૦૦ મીટર બેકસ્ટ્રોક ફાઇનલમાં ભારતના ઋષભ દાસે ૫૪.૭૭ સેકન્ડનો સમય કાઢીને છઠ્ઠું સ્થાન મેળવ્યું હતું.
વુશુ: પુરુષોની ચાંગક્વાન ફાઇનલમાં 21 ખેલાડીઓની સ્પર્ધા વચ્ચે ભારતનો સૂરજ સિંહ મયાંગલમ્બમ 9.683 પોઈન્ટ્સ સાથે 11મા ક્રમે રહ્યો હતો.

MMA ફાઈટર વરુણ સાન્યાલ બેભાન થયો

ભારતના અન્ય ફાઇટર વરુણ સાન્યાલ પોતાની ઈવેન્ટ પહેલા સાઉના સેશન (Sauna Session) દરમિયાન બેભાન થઈ જતાં તબીબી તપાસ બાદ તેમને રમવા માટે અયોગ્ય જાહેર કરવામાં આવ્યો હતો.

ભારતીય મહિલા બેડમિન્ટન ટીમ કઝાકિસ્તાનને હરાવી ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં

નાગોયા, તા. 20 (પીટીઆઈ): આઈચી-નાગોયા એશિયન ગેમ્સમાં ભારતીય મહિલા બેડમિન્ટન ટીમે પોતાના વિજયી અભિયાનનો પ્રારંભ કરતા કઝાકિસ્તાનને 3-0થી રગદોળ્યું છે. ઈચિનોમિયા સિટી મ્યુનિસિપલ જીમ્નેશિયમ ખાતે રમાયેલી મેચમાં સ્ટાર ખેલાડી પીવી સિંધુ, ઉન્નતિ હૂડા અને તન્વી શર્માએ એક પણ ગેમ ગુમાવ્યા વિના આસાનીથી જીત મેળવી ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં પ્રવેશ કર્યો હતો. પ્રથમ મેચમાં વિશ્વમાં 11મું રેન્કિંગ ધરાવતી સિંધુએ કમિલા સ્માગુલોવાને 24 મિનિટમાં 21-7, 21-9થી હરાવી હતી. ત્યારબાદ ઉન્નતિ હૂડાએ અલિસા કુલેશોવાને અને તન્વી શર્માએ ડાયના નામેનોવાને પરાજય આપી ક્લીન સ્વીપ પૂર્ણ કર્યું હતું. હવે ક્વાર્ટર ફાઇનલમાં ભારતનો સામનો યજમાન જાપાન સામે થશે.

ભારતીય મહિલા ટેબલ ટેનિસ ટીમનો સિંગાપોર સામે 3-2થી રોમાંચક વિજય

પુરુષ ટીમનો 0-3થી પરાજય થયો

શ્રીજા અકુલા અને યશસ્વિની ઘોરપડેએ હારના આરેથી ભારતને જીત અપાવી; બંને ટીમો આજે પાકિસ્તાન સામે ટકરાશે

ટોયોટા, તા. 20 (પીટીઆઈ): એશિયન ગેમ્સમાં ટેબલ ટેનિસની ગ્રુપ-F મેચમાં ભારતીય મહિલા ટીમે 1-2થી પછડાટ ખાધા બાદ શાનદાર વાપસી કરીને સિંગાપોરને 3-2થી પરાજય આપ્યો હતો.

શરૂઆતી મેચમાં યશસ્વિની ઘોરપડેએ જિયાન ઝેંગને 11-7, 11-3, 8-11, 11-9થી હરાવી ભારતને 1-0ની સરસાઈ અપાવી હતી. જોકે, શ્રીજા અકુલા અને દિયા ચિતાલે પોતપોતાની મેચ હારી જતાં ભારત 1-2થી પાછળ ફેંકાયું હતું. ત્યારબાદ કરો યા મરો સમાન ચોથી મેચમાં શ્રીજા અકુલાએ વાપસી કરતા જિયાન ઝેંગને માત આપી મુકાબલો 2-2ની બરાબરી પર લાવ્યો હતો. આખરી અને નિર્ણાયક મેચમાં યશસ્વિનીએ લોય મિંગ સામે યાદગાર જીત નોંધાવી ભારતને વિજય અપાવ્યો હતો. આ અગાઉ, ભારતીય મહિલા ટીમે ઈન્ડોનેશિયા સામે પણ 3-0થી વિજય મેળવીને ટુર્નામેન્ટની વિજયી શરૂઆત કરી હતી. ભારતીય પુરુષ ટેબલ ટેનિસ ટીમ માટે રવિવારનો દિવસ નિરાશાજનક રહ્યો હતો. ઈરાન સામેની ગ્રુપ F મેચમાં ભારતનો 0-3 થી પરાજય થયો હતો. પ્રારંભિક મુકાબલામાં મનુષ શાહનો નોશાદ આલામિયાં સામે, બીજા મુકાબલામાં માનવ ઠક્કર બેન્યામિન ફરાજી સામે હારી જતાં ભારત 0-2થી પાછળ ધકેલાયું હતું. ત્રીજી અને નિર્ણાયક મેચમાં હરમીત દેસાઈએ વળતો પ્રહાર કરીને જોરદાર લડત આપી હતી, પરંતુ તેઓ નીમા આલામિયન સામે હારી જતાં ભારતે 0-3થી મેચ ગુમાવી પડી હતી. આ અગાઉ, પુરુષ ટીમે ઈન્ડોનેશિયા સામે 3-0થી આસાન જીત મેળવી હતી. હવે પછી બંને ભારતીય ટીમનો સામનો સોમવારે પાકિસ્તાન સામે થશે.

એશિયાડમાં ભારતનું આજનું શેડ્યુલ

બેડમિન્ટન: પુરુષ ટીમ (પ્રથમ રાઉન્ડ) વિ. બાંગ્લાદેશ સવારે 11.30 વાગ્યે

બોક્સિંગ: પુરુષ 70 કિગ્રા (રાઉન્ડ ઓફ 32), સુમિત વિ. સિનસિરી બુનજોંગ (થાઈલેન્ડ) બપોરે 2.45 વાગ્યે

હોકી: મહિલા પૂલ B, ભારત વિ. ઈન્ડોનેશિયા સવારે 9.30 વાગ્યે

કબડ્ડી: પુરુષ ટીમ, ભારત વિ. જાપાન સવારે 9.45 વાગ્યે

કબડ્ડી: મહિલા ટીમ, ભારત વિ. બાંગ્લાદેશ સાંજે 4.15 વાગ્યે

મિક્સ માર્શલ આર્ટ્સ: મહિલા ટ્રેડિશનલ -60 કિગ્રા, સુચિકા તારિયાલ વિ. તેઓ હુઈ હૂન (સિંગાપોર) સવારે 8.30 વાગ્યે

સેપક ટાકરા: પુરુષ ટીમ રેગુ પ્રિલિમિનરી ગ્રુપ B, ભારત વિ. જાપાન સવારે 5.30 વાગ્યે

શૂટિંગ: પુરુષ 10 મીટર એર રાઇફલ ઇન્ડિવિઝ્યુઅલ ક્વોલિફિકેશન, હિમાંશુ ઢિલોન, પાર્થ રાકેશ માને અને રુદ્રાંક્ષ બાલાસાહેબ પાટિલ સવારે 6.15 વાગ્યે

શૂટિંગ: મહિલા સ્કીટ ઇન્ડિવિઝ્યુઅલ ક્વોલિફિકેશન (દિવસ 1), પરીનાઝ ધાલીવાલ, રાઈઝા ધિલન અને મહેશ્વરી ચૌહાણ સવારે 6.30 વાગ્યે

શૂટિંગ: પુરુષ સ્કીટ ઇન્ડિવિઝ્યુઅલ ક્વોલિફિકેશન (દિવસ 1), મિરાજ અહમદ ખાન, અનંત જીત સિંહ નરુકા અને ભવતેગ સિંહ ગિલ સવારે 6.30 વાગ્યે

સોફ્ટ ટેનિસ: મિક્સ ડબલ્સ ગ્રુપ B, આદ્યા તિવારી અને જય મીના વિ. ચાઓ વીવા અને ખુન ચાનરોસેકા (કંબોડિયા) સવારે 5.30 વાગ્યે

સોફ્ટ ટેનિસ: મિક્સ ડબલ્સ ગ્રુપ B, આદ્યા તિવારી અને જય મીના વિ. બુડ ન્યામદોર્જ અને એન્ખખુસલેન ગાનબાતાર (મંગોલિયા) સવારે 6.30 વાગ્યે

સોફ્ટ ટેનિસ: મિક્સ ડબલ્સ ગ્રુપ B, આદ્યા તિવારી અને જય મીના વિ. કિમ યોન-હ્વા અને પાર્ક જેક્યુ (સાઉથ કોરિયા) સવારે 7.30 વાગ્યે

સ્વિમિંગ: પુરુષ 50 મીટર બેકસ્ટ્રોક હીટ 2, રિષભ દાસ અને શ્રીહરિ નટરાજ સવારે 6.32 વાગ્યે

સ્વિમિંગ: પુરુષ 50 મીટર ફ્રીસ્ટાઇલ હીટ 2, આકાશ મણી સવારે 6.46 વાગ્યે

સ્વિમિંગ: પુરુષ 50 મીટર ફ્રીસ્ટાઇલ હીટ 4, હીર ગીતેશ શાહ સવારે 6.50 વાગ્યે

સ્વિમિંગ: પુરુષ 100 મીટર બ્રેસ્ટસ્ટ્રોક હીટ 2, ધનુષ સુરેશ સવારે 7.10 વાગ્યે

સ્વિમિંગ: પુરુષ 4x200 મીટર ફ્રીસ્ટાઇલ રિલે હીટ 2, ભારત સવારે 7.44 વાગ્યે

ટેબલ ટેનિસ: મહિલા ટીમ (ગ્રુપ F), ભારત વિ. પાકિસ્તાન સવારે 6.30 વાગ્યે

ટેબલ ટેનિસ: પુરુષ ટીમ (ગ્રુપ F), ભારત વિ. પાકિસ્તાન બપોરે 3.30 વાગ્યે

વુશુ: મહિલા 60 કિગ્રા, રોશીબીના દેવી વિ. મોસ્ટ શિકા ખાતુન (બાંગ્લાદેશ) બપોરે 3.00 વાગ્યે

વુશુ: પુરુષ 56 કિગ્રા, આર્યન વિ. શાહઝાદા સફી (અફઘાનિસ્તાન) બપોરે 3.50 વાગ્યે

પ્રીમિયર લીગ: માન્ચેસ્ટર સિટીનો સન્ડરલેન્ડ સામે 8 ગોલની રોમાંચક મેચમાં વિજય

ગ્વાર્ડિઓલા વિના પણ સિટી અજેય

સન્ડરલેન્ડના બ્રાયન બ્રોબીની દમદાર હેટ્રિક એળે ગઈ; એર્લિંગ હાલેન્ડે અંતિમ ક્ષણોમાં ગોલ ફટકારતા સિટીનો 5-3થી વિજય

લિવરપૂલે બોર્નમૌથને 1-0થી હરાવ્યું

માન્ચેસ્ટર, તા. 20 (એપી): પેપ ગ્વાર્ડિઓલાના સ્થાને નવા કોચ બનેલા એન્ઝો મારેસ્કાના માર્ગદર્શન હેઠળ માન્ચેસ્ટર સિટીએ પોતાનું શાનદાર પ્રદર્શન ચાલુ રાખ્યું છે. રવિવારે રમાયેલા હાઈ-સ્કોરિંગ રોમાંચક મુકાબલામાં માન્ચેસ્ટર સિટીએ સન્ડરલેન્ડને 5-3થી પરાજય આપીને ઇંગ્લિશ પ્રીમિયર લીગ (EPL)ના પોઈન્ટ્સ ટેબલમાં ટોચનું સ્થાન મજબૂત કર્યું છે. મારેસ્કાના નેતૃત્વમાં સિટીની આ સતત પાંચમી જીત છે.

ઈતિહાદ સ્ટેડિયમ ખાતે રમાયેલી આ મેચ અત્યંત ડ્રામેટિક રહી હતી. સન્ડરલેન્ડના સ્ટ્રાઈકર બ્રાયન બ્રોબીએ શાનદાર હેટ્રિક ફટકારીને સિટીની ડિફેન્સની નબળાઈઓ છતી કરી હતી. જોકે, માન્ચેસ્ટર સિટી તરફથી એન્ઝો ફર્નાન્ડીઝ (9મી મિનિટ), રયાન ચેરકી, એન્ટોઈન સેમેન્યો (બે ગોલ) અને એર્લિંગ હાલેન્ડે (81મી મિનિટ) ગોલ નોંધાવ્યા હતા. હાલેન્ડનો છેલ્લા પાંચ મુકાબલામાં આ 7મો ગોલ હતો, જેણે સન્ડરલેન્ડની કમબેક કરવાની આશા પર પાણી ફેરવી દીધું હતું. આ જીત સાથે માન્ચેસ્ટર સિટી બીજા સ્થાને રહેલા ચેમ્પિયન આર્સનલ કરતાં 3 પોઈન્ટ આગળ નીકળી ગયું છે. અન્ય મેચોમાં લિવરપૂલે બોર્નમૌથને 1-0થી હરાવ્યું હતું, જ્યારે લીડ્સ અને ક્રિસ્ટલ પેલેસ વચ્ચેની મેચ 0-0થી ડ્રો રહી હતી.

ચેસ ઓલિમ્પિયાડ: ભારતીય પુરુષ ટીમે નેધરલેન્ડ્સને હરાવ્યું, મહિલા ટીમને પોલેન્ડ સામે આંચકો

સમરકંદ (ઉઝબેકિસ્તાન), તા. 20 (પીટીઆઈ): 46મા ચેસ ઓલિમ્પિયાડના 5મા રાઉન્ડમાં ભારતીય પુરુષ ટીમે પોતાનું વિજયી અભિયાન ચાલુ રાખતા નેધરલેન્ડ્સ (હોલેન્ડ) સામે 3-1થી ભવ્ય જીત નોંધાવી છે. પ્રથમ બોર્ડ પર આર પ્રજ્ઞાનાનંદાએ અનિશ ગિરીને અને ચોથા બોર્ડ પર વિશ્વ ચેમ્પિયન ડી ગુકેશે એર્વિન લ અમીને પરાજય આપ્યો હતો. જ્યારે અર્જુન એરિગેસી અને નિહાલ સરીને પોતપોતાની મેચ ડ્રો રમી હતી. સતત 5મી જીત સાથે ભારતીય પુરુષ ટીમ 10 મેચ પોઈન્ટ સાથે જર્મની અને ઉઝબેકિસ્તાન સાથે સંયુક્ત રીતે ટોચ પર છે.

બીજી તરફ, મહિલા વિભાગમાં ટોચનો ક્રમાંક ધરાવતી ભારતીય ટીમને પોલેન્ડ સામે 1.5-2.5થી આંચકાજનક હારનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. બીજા બોર્ડ પર આર વૈશાલીનો એલેક્ઝાન્ડ્રા માલ્તસેવસ્કાયા સામે પરાજય થયો હતો, જ્યારે કોનેરુ હમ્પી, દિવ્યા દેશમુખ અને વંતિકા અગ્રવાલની મેચ ડ્રો રહી હતી.

આજનું પંચાંગ

તા. 21/09/2026, સોમવાર

વિક્રમ સંવત : 2082 **શાકે :** 1948
વીર સંવત : 2552 **માસ :** ભાદરવો
તિથિ: સુદ: દસમ: 20:01
અયન : દક્ષિણાયન **ઋતુ :** શરદ
રાષ્ટ્રિય દિનાંક : ભાદરવા: 30
યોગ : શોભન **કરણ:** તૈતિલ
નક્ષત્ર : ઊ.ષા.:- વૃધ્ધિ નક્ષત્ર છે
રાશિ: ધન (ભ,ધ,ફ,ઢ) 11:16 પછી મકર (ખ,જ)
દિવસ : મિશ્ર- શ્રી મુંડિયાસ્વામી જન્મ જયંતી.
સુરતમાં સૂર્યોદય : 06:28 **સુરતમાં સૂર્યાસ્ત :** 18:36
નવકારસી : 07:16
પારસી વર્ષ : 1396 અરદીબેહેસ્ત માસનો 08મો રોજ
મુસલમાન વર્ષ : 1448, રબિઉલ આખર માસનો 09મો રોજ
દિવસનાં ચોઘડિયાં: અમૃત, કાળ, શુભ, રોગ, ઉદવેગ, ચલ, લાભ, અમૃત
રાત્રિનાં ચોઘડિયાં: ચલ, રોગ, કાળ, લાભ, ઉદવેગ, શુભ, અમૃત, ચલ
રાહુ કાળ : સવારે : 07.30થી 09:00 સુધી

આપની આજ

જ્યોતિષાચાર્ય હંસરાજ

મેષ (અ,લ,ઇ,): નોકરીમાં પદ પ્રાપ્તી થાય. ઉપરીવર્ગના સાથ મળે. ઉચ્ચ શિક્ષણમાં પ્રગતિ થાય. આવક વધે.

વૃષભ (બ,વ,ઉ,): કરાર, સહી, સિક્કા બાબતે સાવધાની રાખવી. ચોર-લૂંટારૂથી નુકસાન થઈ શકે છે. પ્રવાસ થાય.

મિથુન (ક,છ,ઘ,): અચાનક ભાગીદારીમાં નવા સોદા પાર પડે. સામાજીક કામમાં પ્રગતિ થાય. શુભ સમાચાર મળે.

કર્ક (ડ,હ,): આરોગ્ય બાબતે સાવધાની રાખવી. હરીફોથી સાવધાન રહેવું. નોકરીમાં પ્રભાવ વધશે.

સિંહ (મ,ટ,): નવાં કામ મળે. નવા રોકાણ થાય. પ્રેમમાં વિશ્વાસ વધે.

કન્યા (પ,ઠ,ણ,): વારસા બાબતે પ્રગતિ થાય. માતા-પિતાનો સાથ મળવાથી મકાન બાબતે અનુકુળતા થાય. અભ્યાસમાં મદદથી નવી તક મળે.

તુલા (ર,ત,): સહકર્મીઓનો સાથ મળવાથી રચનાત્મક કામ પાર પડે. વેપાર-ધંધા માટેની યોજના પાર પડે.

વૃશ્ચિક (ન,ય,): ખાણી-પીણી, મોજ-શોખ અને પારીવારિક ધંધામાં ભાગ્યનો સાથ મળે. આવક વધે. મન અશાંત રહે.

ધન (ભ,ધ,ફ,ઢ,): આત્મવિશ્વાસ વધે. સામાજીક પ્રતિષ્ઠા વધે. નોકરીમાં પ્રમોશન થાય. આરોગ્ય નરમ-ગરમ રહે.

મકર (ખ,જ,): ખર્ચા વધશે. ખાવા-પીવામાં ધ્યાન રાખવું. વિદેશથી શુભ સમાચાર મળે. પ્રવાસમાં સાવધાન.

કુંભ (ગ,સ,શ,ષ,): મિત્રોની મદદથી નવા વેપાર ધંધાનું આયોજન પાર પડે. મિત્રોથી સાવધાન રહેવું.

મીન (દ,ચ,ઝ,થ,): આવક વધે. નવા સોદા પાર પડે. પ્રેમ વિવાહનો પ્રસ્તાવ આવે. નવા રોકાણથી લાભ.

કોઈ પણ સાલમાં 21 સપ્ટેમ્બરે જન્મેલાનું વર્ષ ફળ

આજથી શરૂ થતું આપનું નવું વર્ષ ચડતી-પડતી વાળુ રહેશે. નોકરીમાં જવાબદારી સાથે સ્થાનફેરથી કામનો બોજ વધે. ધંધા-વેપારમાં હરીફો વધે. ઉઘરાણીની ચિંતા વધે. આર્થિક બાબતે ચડતી પડતી રહે. સમાજમાં સામાન્ય રહે. આરોગ્ય નરમ-ગરમ રહે. સંતાનોના કામ, કેરીયર- અભ્યાસમાં સામાન્ય રહે. આવક વધારવાની યોજનામાં મિત્રો મદદ રૂપ બને. સરકારી કામ કોર્ટ-કચેરીમાં વિઘ્નો આવે. વિદેશનો કામ ધીમાં પડે. વિદ્યાર્થીઓની દોડધામ અને મહેનત વધશે. ઊંમરલાયકને યોગ્ય પાત્ર મળે. પ્રેમ વિવાહમાં વિઘ્નો આવે. નવા ઘર, વાહન, મકાનની યોજનામાં વડીલોનો સાથ મળે. આધુનિક ટેક્નોલોજીનો લાભ મળે. વારસા, જાયદાત, જમીન જેવા કામમાં વિઘ્નો આવે. યાત્રા-પ્રવાસ, ધર્મ-કર્મ થી શાંતિ મળે. વર્ષ દરમિયાન નવા રોકાણ બાબતે સાવધાની રાખવી. ફેબ્રુઆરી- માર્ચ તથા નવેમ્બર, ડીસેમ્બર, ગુરુ-શુક્રવાર, 03, 12, 30, 21 તારીખે નવા કામ કરવા સોનેરી રંગનો ઉપયોગ વધારવો. જૂન-જુલાઈ, રવિ-બુધવાર 02, 5, 20, 29 તારીખે નવા કામ ટાળવો. લાલ-નીલા રંગનો ઉપયોગ ટાળવો.

દાદીમાના નુસખા

મીનુ પરબીઆ - રચોમંદ પરબીઆ

શિરવા

આપણે એને એલર્જી તરીકે ઓળખીએ છીએ. ખંજવાળ મટાડવા સરકો ચોપડતા સાથે મરીના સાત દાણા વાટી ઘી સાથે ચટાડતા. રાહત થતી.