

એશિયન ગેમ્સઃ બાંગ્લાદેશને હરાવી ભારતીય મહિલા ક્રિકેટ ટીમ ફાઈનલમાં, મેડલ પાક્કો

શેફાલીએ માત્ર 49 બોલમાં અણનમ 100 રન બનાવ્યા।

સ્મૃતિ મંદાનાએ મહિલા T20માં સૌથી વધુ રન બનાવાવાનો નવો વર્લ્ડ રેકોર્ડ રચ્યો।

સેમિફાઈનલમાં ભારતે બાંગ્લાદેશને 114 રને ભારે પરાજય આપીને સિલ્વર મેડલ નિશ્ચિત કર્યો છે, જેની સાથે એશિયાડમાં ભારતની મેડલ સંખ્યા 4 પર પહોંચી છે.

ટોસ જીતીને પ્રથમ બેટિંગ પસંદ કરનાર ભારતે 4 વિકેટે 195 રનનો વિશાળ સ્કોર બનાવ્યો હતો. સ્ટાર ઓપનર શેફાલી વર્માએ વિસ્ફોટક બેટિંગ કરતા પોતાના કારિયરની 118મી મેચમાં પ્રથમ T20 સદી ફટકારી હતી. તેણે માત્ર 49 બોલમાં 9 છગ્ગા અને 3 ચોગ્ગાની મદદથી અણનમ 100 રન બનાવ્યા હતા. ભારત તરફથી મહિલા T20માં આ માત્ર ચોથી સદી છે.

આ મેચ દરમિયાન વાઈસ કેપ્ટન



સ્મૃતિ મંદાનાએ (37 રન) ન્યુઝીલેન્ડની સુઝીબેટ્સના 4,758 રનનો રેકોર્ડ તોડીને મહિલા T20 આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટમાં સૌથી વધુ રન બનાવવાનો નવો વિશ્વવિક્રમ પોતાના નામે કર્યો હતો. તેણે શેફાલી સાથે ઓપનિંગમાં 72 રનની ભાગીદારી નોંધાવી હતી. ત્યારબાદ કેપ્ટન હરમનપ્રીત કૌરે (40 રન) શેફાલી સાથે ઝડપી 94 રન ઉમેર્યા હતા.

196 રનના લક્ષ્યાંક સામે બાંગ્લાદેશની ટીમ નંદની શર્માની ધાતક બોલિંગ (3 વિકેટ) સામે માત્ર 81 રનમાં ઓલઆઉટ થઈ ગઈ હતી. હવે મંગળવારે ગોલ્ડ મેડલ મેચમાં ભારતનો સામનો શ્રીલંકા સામે થશે.

શૂટિંગઃ ઈલાવેનિલ વાલરીવને પ્રથમ દિવસે ભારતને અપાવ્યા બે સિલ્વર

ઈલાવેનિલે મહિલા 10 મીટર એર રાઇફલની ઈન્ડિવિડ્યુઅલ અને ટીમ ઈવેન્ટમાં સિલ્વર મેળવ્યા।

ચીને 1904.2ના સ્કોર સાથે શૂટિંગમાં ક્વોલિફિકેશન વર્લ્ડ રેકોર્ડ તોડ્યો।



નાગોયા,તા. 20 (પીટીઆઈ): આઈસી-નાગોયા એશિયન ગેમ્સના પ્રથમ દિવસે જ ભારતીય શૂટિંગ દળે શાનદાર પ્રારંભ કરતા બે સિલ્વર મેડલ પોતાના નામે કર્યા છે. અનુભવી રાઈફલ શૂટર ઈલાવેનિલ વાલરીવને મહિલાઓની 10 મીટર

એર રાઈફલમાં વ્યક્તિગત અને ટીમ ઈવેન્ટ એમ બંનેમાં ભારતને સિલ્વર અપાવવામાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી હતી. વ્યક્તિગત ફાઈનલમાં તમિલનાડુની ઈલાવેનિલે 252.4 પોઈન્ટ્સ સાથે સિલ્વર મેડલ મેળવ્યો હતો. તે મોટાભાગના સમય માટે ગોલ્ડ મેડલની રેસમાં આગળ હતી, પરંતુ આખરી શોટ્સમાં જાપાનની હિનાતા તાઈચીએ 253.0ના એશિયન ગેમ્સ રેકોર્ડ સ્કોર સાથે ગોલ્ડ જીતી લીધો હતો. આ ઈલાવેનિલનો

એશિયાડમાં પ્રથમ વ્યક્તિગત મેડલ છે. દક્ષિણ કોરિયાની ઓલિમ્પિક ગોલ્ડ મેડલિસ્ટ બેન હો-જિને 230.4 સ્કોર સાથે બ્રોન્ઝ મેડલ મેળવ્યો હતો. આ અગાઉ ઈલાવેનિલ, સોનમ ઉત્તમ મસ્કર અને વિદર્શા વિનોદની ભારતીય ત્રિપુટીએ મહિલા 10 મીટર એર રાઈફલ ટીમ ઈવેન્ટમાં 1898.0 પોઈન્ટ્સ સાથે સિલ્વર મેડલ જીતીને ભારતનું મેડલ ખાતું ખોલ્યું હતું.

બીજા બાજુ ચીનની ટીમે 1904.2ના સ્કોરનો નવો ક્વોલિફિકેશન વર્લ્ડ ગેમ્સ રેકોર્ડ સાથે ગોલ્ડ જીત્યો હતો આ પહેલાં તેણે જ ઓગસ્ટમાં એશિયન ચેમ્પિયનશીપમાં 1902.0નો વર્લ્ડ રેકોર્ડ બનાવ્યો હતો. જ્યારે જાપાનની ટીમ 1897.1 પોઈન્ટ્સ સાથે બ્રોન્ઝ મેળવવામાં સફળ રહી હતી.

એશિયન ગેમ્સઃ દીપિકાના રેકોર્ડબ્રેક ૮ ગોલની મદદથી ભારતીય મહિલા હોકી ટીમે ઉઝબેકિસ્તાનને ૧૯-૦ થી રગદોળ્યું



દીપિકા એશિયાડની એક જ મેચમાં સૌથી વધુ 8 ગોલ સ્પોર્ટ્સ નારી પ્રથમ ભારતીય મહિલા ખેલાડી બની।

કેપ્ટન સવિતા પુનિયાએ 320મી આંતરરાષ્ટ્રીય મેચ રમી રચ્યો ઇતિહાસ

પૂલ-Bના પ્રથમ મુકાબલામાં ઉઝબેકિસ્તાનને 19-૦ના વિરાટ અંતરથી હરાવીને સનસનાટી મચાવી દીધી છે. ભારતની 22 વર્ષીય સ્ટ્રાઈકર દીપિકાએ શાનદાર પ્રદર્શન કરતા રેકોર્ડતોડ 8 ગોલ (8મી, 22મી, 25રપમી, ૩૩મી, ૩૬મી, ૩૮મી, ૪૧મી અને ૫૪મી મિનિટ) ફટકાર્યા હતા.

આ સાથે દીપિકા એશિયન ગેમ્સની એક જ મેચમાં સૌથી વધુ ગોલ કરનારી પ્રથમ ભારતીય મહિલા ખેલાડી બની ગઈ છે. દીપિકા ઉપરાંત ઈશિકા ચૌધરીએ

૩ ગોલ, નવનીત કૌર અને લાલથાનલુઆંગી 2-2 ગોલ નોંધાવ્યા હતા.

આ મેચમાં ગોલકીપર સવિતા પુનિયાએ ભારત માટે ૩૨૦મી આંતરરાષ્ટ્રીય મેચ રમીને વંદના કટારિયાના સૌથી વધુ મેચ રમવાના ભારતીય રેકોર્ડની બરાબરી કરી હતી. જીત બાદ દીપિકાએ જણાવ્યું કે ટીમનું મુખ્ય લક્ષ્ય ગોલ્ડ મેડલ જીતીને ૨૦૨૮ લોસ એન્જલ્સ માટે ઓલિમ્પિક્સ માટે ક્વોલિફાય કરવાઆગામી મુકાબલો સોમવારે ઈન્ડોનેશિયા સામે થશે.



એશિયન્સ ગેમ્સઃ વિવાદ છતાં ભારતીય હોકી ટીમ ભગવા રંગની જર્સી પહેરીને મેદાનમાં ઉતરી

કાકમિલગાહારા (જાપાન), તા. 20 (પીટીઆઈ): એશિયન ગેમ્સમાં ભારતીય પુરુષ અને મહિલા હોકી ટીમે પોતપોતાના પ્રથમ મુકાબલામાં ભગવા (ફેસરી) રંગની કિટ પહેરીને પ્રવેશ કર્યો હતો. અગાઉ વર્લ્ડ કપ દરમિયાન જર્સીના ભગવા રંગને લઈને ભારે વિવાદ સર્જાયો હતો.

ત્યારબાદ હોકી ઈન્ડિયાના પ્રમુખ દિલીપ તિર્કીએ દાવો કર્યો હતો કે એશિયન ગેમ્સમાં ભારતીય ટીમ પોતાની પરંપરાગત બ્લુ જર્સીમાં જ વાપસી કરશે. જોકે, રવિવારે

ઈન્ડોનેશિયા અને ઉઝબેકિસ્તાન સામેની મેચોમાં બંને ટીમો ફરીથી ભગવા રંગમાં જોવા મળી હતી.

આ અંગે હોકી ઈન્ડિયાના એક સૂત્રએ નામ ન આપવાની શરતે જણાવ્યું હતું કે, એશિયન ગેમ્સ 2026 માટે માત્ર ભગવા રંગ અને બ્લાઈટ-સ્કાય બ્લુના કોમ્બિનેશનવાળી બે જર્સીઓ જ મંજૂર કરાઈ હતી. સૂત્રએ સવાલ ઉઠાવ્યો હતો કે, જો માત્ર આ બે જર્સી જ નક્કી થઈ હતી તો પછી પ્રમુખે ઓલ-બ્લુ જર્સીની જાહેરાત કેમ કરી હતી તે તેમને જ પૂછવું જોઈએ.

એશિયન ગેમ્સઃ ભારતીય પુરુષ હોકી ટીમનો ઈન્ડોનેશિયાને 13-1થી કચડી વિજયી પ્રારંભ



દિલપ્રીત સિંહના શાનદાર 4 ફીલ્ડ ગોલ; ભારતે પૂલ Aના મુકાબલામાં એકતરફી વર્લ્ડવ જાળવ્યું

કાકામીગાહારા, તા. (જાપાન), તા. 20 (પીટીઆઈ): એશિયન ગેમ્સની રિકેન્ડિંગ ચેમ્પિયન ભારતીય પુરુષ હોકી ટીમે પોતાના વિજયી

અભિયાનનો પ્રારંભ કરતા પૂલ Aની પ્રથમ મેચમાં ઈન્ડોનેશિયાને 13-1થી હરાવ્યું છે. ભારત તરફથી સ્ટ્રાઈકર દિલપ્રીત સિંહે દમદાર પ્રદર્શન કરતા 4 ફીલ્ડ ગોલ (18મી, 19મી, 37મી, 49મી મિનિટ) ફટકાર્યા હતા.

આ ઉપરાંત શિલાનંદ લાકડા અને સુખજીત સિંહે 2-2 ગોલ કર્યા હતા, જ્યારે અંકિત, રાજેન્દ્ર સિંહ, મનપ્રીત સિંહ, કેપ્ટન હરમનપ્રીત સિંહ અને

જુગરાજ સિંહે 1-1 ગોલ નોંધાવ્યો હતો. ઈન્ડોનેશિયા તરફથી એકમાત્ર ગોલ ઓલિયા અલ અર્ધે કર્યો હતો.

મેચ બાદ દિલપ્રીતે જણાવ્યું હતું કે ટીમનું મુખ્ય લક્ષ્ય ગોલ્ડ મેડલ જીતીને 2028 લોસ એન્જલ્સ ઓલિમ્પિક્સ માટે સીધું ક્વોલિફિકેશન મેળવવાનું છે. ભારતીય ટીમનો આગામી મુકાબલો મંગળવારે શ્રીલંકા સામે થશે.

એશિયન ગેમ્સઃ ભારતીય મહિલા ટેબલ ટેનિસ ટીમનો સિંગાપોર સામે 3-2થી રોમાંચક વિજય

શ્રીજા અકુલા અને યશસ્વિની ઘોસ્તપડેએ હારના આરેથી ભારતને જીત અપાવી; બંને ટીમો આજે પાકિસ્તાન સામે ટકરાશે



થોયોટા, તા. 20 (પીટીઆઈ): એશિયન ગેમ્સમાં ટેબલ ટેનિસની ગ્રુપ-F મેચમાં ભારતીય મહિલા ટીમે 1-2થી પછડાટ ખાધા બાદ શાનદાર વાપસી કરીને સિંગાપોરને 3-2થી પરાજય આપ્યો હતો.

શરૂઆતી મેચમાં યશસ્વિની ઘોસ્તપડેએ જિયાન ઝેંગને 11-7, 11-3, 8-11, 11-9થી હરાવી ભારતને 1-0ની સરસાઈ અપાવી હતી. જોકે, શ્રીજા અકુલા અને દિયા ચિતાલે પોતપોતાની મેચ હારી જતાં ભારત 1-2થી પાછળ ફેંકાયું હતું. ત્યારબાદ કરો યા મરો સમાન ચોથી મેચમાં શ્રીજા અકુલાએ વાપસી કરતા જિયાન ઝેંગને માત આપી મુકાબલો 2-2ની

બરાબરી પર લાવ્યો હતો. આખરી અને નિર્ણાયક મેચમાં યશસ્વિનીએ લોય મિંગ સામે યાદગાર જીત નોંધાવી ભારતને વિજય અપાવ્યો હતો. આ અગાઉ, ભારતીય મહિલા ટીમે ઈન્ડોનેશિયા સામે પણ 3-0થી વિજય મેળવીને ટુર્નામેન્ટની વિજયી શરૂઆત કરી હતી. ભારતીય પુરુષ ગોલ ટેનિસ ટીમ માટે રવિવારનો દિવસ નિરાશાજનક રહ્યો હતો. ઈરાન સામેની ગ્રુપ F મેચમાં ભારતનો 0-3 થી પરાજય થયો હતો. પ્રારંભિક મુકાબલામાં મનુષ શાહનો નોશાદ

આલામિયાં સામે, બીજા મુકાબલામાં માનવ કક્કર બેન્ચામિન ફરાજ સામે હારી જતાં ભારત 0-2થી પાછળ પકેલાયું હતું. ત્રીજી અને નિર્ણાયક મેચમાં હરમીત દેસાઈએ વળતો પ્રહાર કરીને જોરદાર લડત આપી હતી, પરંતુ તેઓ નીમા આલામિયન સામે હારી જતાં ભારતે 0-3થી મેચ ગુમાવી પડી હતી. આ અગાઉ, પુરુષ ટીમે ઈન્ડોનેશિયા સામે 3-0થી આસાન જીત મેળવી હતી. હવે પછી બંને ભારતીય ટીમનો સામનો સોમવારે પાકિસ્તાન સામે થશે.

પ્રીમિયર લીગઃ માન્ચેસ્ટર સિટીની સન્ડરલેન્ડ સામે 8 ગોલના રોમાંચક મુકાબલામાં 5-૩થી જીત

ગ્વાર્ડિઓલા વિના પછા સિટી અજેય

સન્ડરલેન્ડના બ્રાયન બ્રોબીની દમદાર હેટ્રિક એળે ગઈ; એર્લિંગ હાલેન્ડે અંતિમ ક્વોર્ટરમાં ગોલ ફટકારી સિટીની જીત નિશ્ચિત કરી

લિવરપૂલે બોર્નમોથને 1-0થી હરાવ્યું



માન્ચેસ્ટર, તા. 20 (એપી): પેપ ગ્વાર્ડિઓલાના સ્થાને નવા કોચ બનેલા એન્જો મારેસ્કાના માર્ગદર્શન હેઠળ માન્ચેસ્ટર સિટીએ પોતાનું શાનદાર પ્રદર્શન ચાલુ રાખ્યું છે. રવિવારે રમાયેલા હાઈ-સ્કોરિંગ રોમાંચક મુકાબલામાં માન્ચેસ્ટર સિટીએ સન્ડરલેન્ડને 5-૩થી પરાજય

આપીને ઈંગ્લિશ પ્રીમિયર લીગ (EPL)ના પોઈન્ટ્સ ટેબલમાં ટોચનું સ્થાન મજબૂત કર્યું છે. મારેસ્કાના નેતૃત્વમાં સિટીની આ સતત પાંચમી જીત છે.

ઈતિહાસ સ્ટેડિયમ ખાતે રમાયેલી આ મેચ અત્યંત ડ્રામેટિક રહી હતી. સન્ડરલેન્ડના સ્ટ્રાઈકર

દાદીમાના નુસખા

મીનુ પરબીશા - રચોમંદ પરબીશા

શિરવા

આપણે એને એલર્જી તરીકે ઓળખીએ છીએ. ખંબવાળ મટાડવા સરકો ચોપડતા સાથે મરીના સાત દાણા વાટી ઘી સાથે ચટાડતા. સહત થતી.

બ્રાયન બ્રોબીએ શાનદાર હેટ્રિક ફટકારીને સિટીની રિફ્રેન્સની નખળાઈઓ છતી કરી હતી. જોકે, માન્ચેસ્ટર સિટી તરફથી એન્જો ફર્નાન્ડીઝ (9મી મિનિટ), રયાન ચેરકી, એન્ટોઈન સેમેન્ચો (બે ગોલ) અને એર્લિંગ હાલેન્ડે (81મી મિનિટ) ગોલ નોંધાવ્યા હતા. હાલેન્ડનો છેલ્લા પાંચ મુકાબલામાં આ 7મો ગોલ હતો, જેણે સન્ડરલેન્ડની કમબેક કરવાની આશા પર પાણી ફેરવી દીધું હતું.

આ જીત સાથે માન્ચેસ્ટર સિટી બીજા સ્થાને રહેલા ચેમ્પિયન આર્સેનલ કરતાં 3 પોઈન્ટ આગળ નીકળી ગયું છે. અન્ય મેચોમાં લિવરપૂલે બોર્નમોથને 1-0થી હરાવ્યું હતું, જ્યારે લીડ્સ અને કિસ્ટલ પેલેસ વચ્ચેની મેચ 0-0થી ડ્રો રહી હતી.

આજનું પંચાંગ	
વા. 21/09/2026, સોમવાર	
વિક્રમ સંવત : 2082	શકે : 1948
વીર સંવત : 2552	માસ : ભાદરવો
તિથિ : શુક્ર : દશમ : 20:01	
અવસન : દક્ષિણાયન	અવુ : શરદ
રાશ્ચિય દિનાંક : ભાદરવા : 30	
ચોખ : શોભન કરચા: લેલિલ નક્ષત્ર : લો.આ.:- વૃશ્ચિ નક્ષત્ર	
રાશિ : ધન (ભ.ધ.ફ.દ) 11:16 પછી મકર (મ.વ) ૬:૩૦ પછી મિથુન (મ.વ) ૧૧:૧૧	
દિવસ : મિશ્ર : શ્રી મુંડિશાસ્ત્રોમાં વૃષભ ચંદ્રતી.	
સુરતમાં સુરોહિત : ૦૬:28 સુરતમાં સુરોહિત : 18:36	
નવગ્રહારી : ૦7:16	
પાસરી વર્ષ : 1396 અષ્ટમીબેસ્ટ માર્ગનો 08મો રોય	
મુસલમાન વર્ષ : 1448, રબિઉલ આખર માર્ગનો 08મો રોય	
દિવસનાં ચોદાસિય : અમૃત, કાળ, શુભ, રોગ, ઉદ્ધેગ, રવ, લાભ, અમૃત	
રાશિનાં ચોદાસિય : ચલ, રોગ, કાળ, લાભ, ઉદ્ધેગ, શુભ, અમૃત, ચલ	
શુક્ર કાળ : સવારે : ૦7:30થી 09:૦૦ સુધી	

મેષ (અ,બ,ઘ,ઙ): નોકરીમાં પદ પ્રાપ્તિ થાય. ઉપરીવર્ગના સાથ મળે. ઉચ્ચ શિક્ષણમાં પ્રગતિ થાય. આવક વધે.	વૃષભ (બ,બ,ઘ,ઙ): કરાર, સંઘી, સિક્કા બાબતે સાવધાની રાખવી. ચોર-લુટારાથી નુકસાન થઈ શકે છે. પ્રવાસ થાય.
મિથુન (ક,ઘ,ઙ,ઙ): અચાનક ભાગીદારીમાં નવા સોદા પાર પડે. સામાજિક કામમાં પ્રગતિ થાય. શુભ સમાચાર મળે.	કર્ક (ક,ઘ,ઙ): આરોગ્ય બાબતે સાવધાની રાખવી. હરીફાઈ સાવધાન રહેવું. નોકરીમાં પ્રભાવ વધશે.
સિંહ (મ,ઘ,ઙ): નવાં કામ મળે. નવાં ચોકાણ થાય. પ્રેમમાં વિચ્છાસ વધે.	કન્યા (પ,ઘ,ઙ,ઙ): વારસા બાબતે પ્રગતિ થાય. માતા-વૃંદાથી નુકસાન થઈ શકે છે. પ્રવાસ થાય.
તુલા (ર,વ,ઙ): સહકર્મીઓનો સાથ મળવાથી રચનાત્મક કામ પાર પડે. વેપાર-દંદા માટેની ચોજના પાર પડે.	વૃશ્ચિક (ન,ય,ઙ): ખાણી-પીણી, મોવ-શોખ અને પાણીવાસિક દંદામાં પ્રવ્રતા આવે. નવાં ચોકાણ થાય. લાભ વધે.
ધન (ભ,ઘ,ક,ઙ,ઙ): આત્મવિશ્વાસ વધે. સામાજિક પ્રતિષ્ઠા વધે. નોકરીમાં પ્રમોશન થાય. આરોગ્ય નયમ-ગરમ રહે.	મકર (ખ,ખ,ઙ): ખર્ચા વધશે. ખાવા-પીવામાં ઘ્યાન રાખવું. વિદેશથી શુભ સમાચાર મળે. પ્રવાસમાં સાવધાન.
કુંભ (ગ,સ,શ,ચ,ઙ): મિત્રોની મદદથી નવા વેપાર દંદાનું આયોજન પાર પડે. પ્રેમ વિવાહનો સાવધાન રહેવું.	મીન (દ,ચ,ઝ,ઙ,ઙ): આવક વધે. નવા સોદા પાર પડે. પ્રેમ વિવાહનો સાવધાન રહેવું.