

રિટાયરમેન્ટ ઇન્કમની યોજના બનાવતી વખતે તમારા માસિક ખર્ચથી શરૂઆત કરો

નિવૃત્તિ આયોજનની ચર્ચા ઘણીવાર મોટા ભંડોળના સંદર્ભમાં કરવામાં આવે છે, પરંતુ તમારા ખાતામાં રહેલો આંકડો વાર્તાનો માત્ર એક ભાગ છે. નિવૃત્તિ પછી જે મહત્વનું છે તે એ છે કે દર મહિને પગાર ન આવે ત્યારે કરિયાણુ, આરોગ્યસંભાળ, બિલ અને ક્યારેક ક્યારેક આવી પડતા ખર્ચને કેવી રીતે પહોંચી વળવું, નિવૃત્તિનું આયોજન કરતી વખતે કુળાવો, કટોકટી, વીમા, વૈવિધ્યકરણ અને તમારી અપેક્ષિત જીવનશૈલીને ધ્યાનમાં લેવાની ભલામણ નિષ્ણાતો કરે છે. અને તેમના નિવૃત્તિ કેલ્ક્યુલેટર વર્તમાન ખર્ચ, નિવૃત્તિ પછીના વર્ષો, કુળાવો અને કરવેરા પછીના વળતરને પણ ધ્યાનમાં લે છે.

તમને ખરેખર જોઈતી આવકથી શરૂઆત કરો
રોકાણ પસંદ કરતા પહેલા, નિવૃત્તિમાં તમારા સંભવિત માસિક ખર્ચનો અંદાજ કાઢો. મુસાફરી અને શોપ જેવા વિવેકાધીન ખર્ચથી ખોરાક, ઉપયોગિતાઓ, દવાઓ અને વીમા જેવી આવશ્યક ચીજોને અલગ કરો.

પછી અંદાજ લગાવો કે આ ખર્ચ કેવી રીતે બદલાઈ શકે છે. ફક્ત આજના ખર્ચો પર આધારિત નિવૃત્તિ બજેટ ઝડપથી અવાસ્તવિક બની શકે છે કારણ કે આગામી 15 કે 20 વર્ષ સુધી કિંમતો યથાવત રહેવાની શક્યતા નથી. સેંબી ખાસ કરીને કુળાવાને એક પરિબળ તરીકે પ્રકાશિત

વેલ્થ ક્રિએશન
કરે છે જે ખરીદ શક્તિ ઘટાડે છે. તમારા વિશ્વસનીય આવક સ્ત્રોતોની યાદી બનાવો
આગળ, દર મહિને રોકાણ વેચ્યા વિના પણ આવી શકે તેવા પૈસા પર નજર નાખો. આમાં EPF અથવા અન્ય નિવૃત્તિ બચતને આવકમાં રૂપાંતરિત, પેન્શન, ભાડાની આવક, વાર્ષિક ચૂકવણી અથવા યોગ્ય થાપણો અને નાની બચત યોજનાઓમાંથી વ્યાજ શામેલ હોઈ શકે છે. આ વિશ્વસનીય આવક અને તમારા આવશ્યક ખર્ચ વચ્ચેનો તફાવત તમને જણાવે છે કે



તમારા રોકાણ પોર્ટફોલિયોને કેટલી રકમ પૂરી પાડવાની જરૂર પડશે. તે ફક્ત મનસ્વી નિવૃત્તિ ભંડોળને લક્ષ્ય બનાવવા કરતાં વધુ ઉપયોગી સંખ્યા છે.
અલગ ઇમરજન્સી રિઝર્વ રાખો
નિવૃત્તિ તમને અણધાર્યાં બિલોથી

બચાવતી નથી. મોટી તબીબી સારવાર, ઘરનું સમારકામ અથવા કૌટુંબિક કટોકટી માટે ટૂંકા ગાળાની સુચના પર મોટી રકમની જરૂર પડી શકે છે. સેંબી કટોકટી માટે પૂરતી બચત જાળવવા અને અણધાર્યાં ઘટનાઓ અને તબીબી જરૂરિયાતો માટે પૂરતું વીમા

કવર સુનિશ્ચિત કરવાની ભલામણ કરે છે. લાંબા ગાળાના વિકાસ માટે દરેક રૂપિયાનું રોકાણ કરવાને બદલે કટોકટીના નાણાં સરળતાથી સુલભ રાખો.
એક કરતાં વધુ સ્ત્રોતોમાંથી આવક બનાવો

સમગ્ર નિવૃત્તિ ભંડોળને એક જ ઉત્પાદનમાં મૂકવાથી પોતાની સમસ્યાઓ ઊભી થઈ શકે છે. યોગ્ય નિશ્ચિત-આવક રોકાણો, બજાર-સંકળાયેલ સંપત્તિઓ અને નિવૃત્તિ ઉત્પાદનોનું મિશ્રણ સ્થિરતા અને વૃદ્ધિ માટે કેટલીક સંભાવના બંને પ્રદાન કરી શકે છે. સેંબી એસેટ વર્ગોમાં

યોજના બનાવો. એકવાર તમે નિવૃત્ત થઈ જાઓ, પછીની વ્યૂહરચના પૈસા એકઠા કરવાથી તેનો ઉપયોગ કરવા સુધી બદલાય છે. જરૂર પડે ત્યારે મોટી રકમ ઉપાડવાને બદલે, નિયમિત ઉપાડ બજેટ સેટ કરો અને સમયાંતરે તેની સમીક્ષા કરો.
NPS નિયમોની અવગણના ન કરો

વર્તમાન નિયમો વ્યવસ્થિત ઉપાડ અને ચોક્કસ લાભોને મુલતવી રાખવાના વિકલ્પો પણ પ્રદાન કરે છે. PFRDA ના નિયમોમાં 20 જુલાઈ, 2026 ના રોજ સુધારો કરવામાં આવ્યો હતો, તેથી રોકાણકારોએ ઉપાડનું આયોજન કરતા પહેલા તેમના સબ્કાઉબર શ્રેણીને લાગુ પડતા નિયમો તપાસવા જોઈએ. તેથી, નિવૃત્તિ આવક યોજના ફક્ત ભંડોળના લક્ષ્યાંક પર નહીં, પણ રોકડ પ્રવાહ પર આધારિત હોવી જોઈએ. આવશ્યક ખર્ચોઓથી શરૂઆત કરો, વિશ્વસનીય આવક બાદ કરો અને પછી નક્કી કરો કે બાકીની જરૂરિયાત રોકાણોમાંથી કેવી રીતે ભંડોળ પૂરું પાડવું. કટોકટી અનામત રાખો, કુળાવાનો હિસાબ રાખો અને તમારી નિવૃત્તિ બચતને યોગ્ય સંપત્તિઓમાં સમજદારીપૂર્વક ફેલાવો.
થ્રેય કાગળ પર શક્ય તેટલું મોટું ભંડોળ બનાવવાનું નથી. તે ભંડોળ તમને આગામી બજાર રેલી પર નાણાકીય રીતે નિર્ભર રાખ્યા વિના, લાંબા સમય સુધી પૂરતી આવક પૂરી પાડવાનું છે.

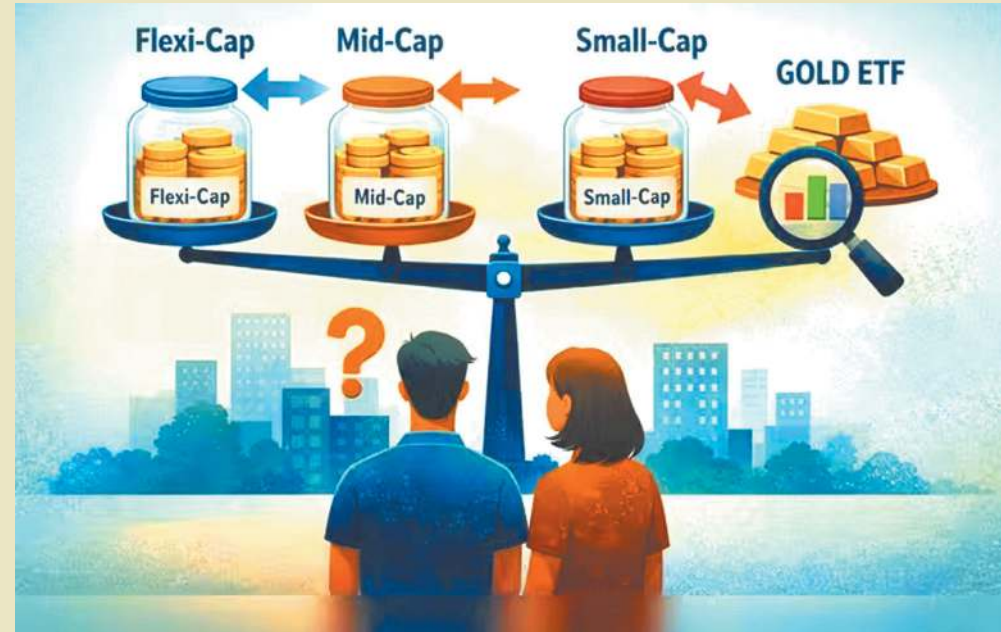
નિવૃત્તિ આયોજન ફક્ત ભંડોળ પર નહીં, પણ આવક પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરીને કુળાવા, કટોકટી, વૈવિધ્યકરણને ધ્યાનમાં લેવાની સલાહને અનુસરવાની સાથે ખર્ચ, ભરોસાપાત્ર આવકની ગણતરી કરીને રોકાણમાં વૈવિધ્યતા લાવવાથી તે યોગ્ય રીતે કામ કરે છે

વૈવિધ્યકરણની ભલામણ કરે છે જેથી પોર્ટફોલિયો સંપૂર્ણપણે એક રોકાણ શ્રેણી પર આધારિત ન રહે. ચોક્કસ મિશ્રણ તમારી ઉંમર, નાણાકીય જરૂરિયાતો, જોખમ સહનશીલતા અને પૈસા કેટલા સમય સુધી ટકી શકે તેના પર આધાર રાખવો જોઈએ. ઉપાડની કાળજીપૂર્વક

NPS નિવૃત્તિ-આવક યોજનાનો ભાગ બની શકે છે, પરંતુ તેના એકિઝિટ સ્ટ્રક્ચર પર વિચાર કરવાની જરૂર છે. NPS કેમવર્ક હેઠળ, પાત્ર સબ્કાઉબર્સ એકમ રકમ લઈ શકે છે અને સામાન્ય એકિઝિટ પર વાર્ષિકી માટે જરૂરી ભાગનો ઉપયોગ કરી શકે છે,

રોકાણકારોના પોર્ટફોલિયોમાં ફેરબદલ : લાર્જકેપના બદલે મિડકેપ શેરો તરફ વળ્યા

છેલ્લા કેટલાક સમયથી રાજકારણમાં દિશા બદલાઈ છે. જેતરમંતરમાં જેન-જીના આંદોલન બાદ રાજકારણમાં જેન-જીનું મહત્વ વધ્યું છે અને તમામ રાજકીય પક્ષો જેન-જીને મનાવવા માટેના પ્રયાસો આરંભી દીધા છે. તેવી જ રીતે શેરબજારમાં પણ દિશા બદલાઈ રહી છે. અત્યાર સુધી ઠેવીવેદટ અને લાર્જકેપ શેરોમાં રોકાણ એ સુરક્ષિત અને સ્થિર મનાવમાં આવતું હતું, પરંતુ છેલ્લા કેટલાક સમયથી રોકાણકારોનું મન વિચલિત થયું છે અને તેઓ મિડકેપ અને વધુ જોખમી રોકાણકારો સ્મોલકેપમાં રોકાણ કરતા જોવા મળી રહ્યા છે. કંપનીઓની કમાણીની દ્રષ્ટિએ પણ જોઇએ તો પસંદગીના મિડકેપ શેરોમાં કમાણીમાં ઝડપી વૃદ્ધિ જોવા મળી રહી છે. જેના લીધે રોકાણકારોનું આકર્ષણ પણ વધ્યું છે.



છે, તેમાં પણ જેન-જીની એન્ટ્રીથી માર્કેટનો રૂખ બદલાતો જોવા મળી રહ્યો છે, જેઓ સારા ટ્રેડ રેકોર્ડવાળી પણ ઉચા ભાવ ન થયા

જ્યારે સ્મોલકેપ અને મિડકેપ શેરોમાં પોર્ટફોલિયો ફેરબદલ સાથે યથાવત રહ્યા છે. લોકલ

છે. જોકે, એનએસઈ અને નિચો પ્લેટફોર્મ જેવા મેગા ઇન્ડેક્સ ક્ષેત્રોમાં છે, તે આધુનીકો પુર્વે

છે. સતત ચાર મહિનાની ભારે વેચવાલી બાદ તેઓ ભારતીય શેરબજારમાં ફરીથી દાવ લગાડી રહ્યા છે.
આ બદલાયેલા વલણના આધારે, એફડીઆઈએ ઓગસ્ટના શરૂઆતના અઠવાડિયામાં જ ભારતીય શેરબજારમાં ૨.23544 કરોડનું રોકાણ કર્યું છે. જે જુલાઈમાં ૩.20200 કરોડનું હતું. એફડીઆઈઆઈના નવા રોકાણ માટેની વ્યૂહરચનામાં પણ મોટા ફેરબદલ જોવા મળ્યા છે. ફોરેન ફંડસ જે સામાન્ય રીતે લાર્જકેપ અને સેફ હેવન શેરો પર દાવ લગાવે છે, આ વખતે અલગ માર્ગ અપનાવ્યો છે તેઓ મિડકેપ શેરોમાં વધુ નાણાંનું રોકાણ કરી રહ્યાના અહેવાલો છે.

કંપનીના પ્રથમ ક્વાર્ટરના મરજૂત નાણાકીય પરિણામો, ભારતીય રૂપિયામાં સ્થિરતા અને અર્થતંત્રની નક્કર વૃદ્ધિની સંભાવનાઓ ફરી એકવાર વિદેશી ભંડોળનો વિશ્વાસ પુનઃસ્થાપિત કર્યો છે. વિદેશી રોકાણકારો દ્વારા તાજેતરની આ ખરીદી મહત્વપૂર્ણ માનવામાં આવે છે કારણ કે માર્ચ અને જુન વચ્ચે ભારતીય શેરબજારમાં ભારે વેચાણ રહ્યું હતું. જુલાઈ અને ઓગસ્ટમાં સતત ખરીદી હોવા છતાં વિદેશી રોકાણકારોએ 2026માં અત્યાર સુધીમાં ૨.230 લાખ કરોડ બહાર કાઢ્યા છે, જ્યારે 2025માં ૩.166 લાખ કરોડના કુલ આઉટફોલો કરતા વધુ છે.

લાર્જકેપ શેરોમાં રોકાણકારોને વળતર સામાન્ય મળી રહ્યું છે, જેથી રોકાણકારો હવે નવા જોખમી બેઠા તૈયાર થઈ ગયા છે અને તેઓ મિડકેપ અને સ્મોલકેપ શેરોમાં પોતાનો હાથ અચમીકા રહ્યા છે. એસઆઈપી અને મ્યુચ્યુઅલ ફંડોમાં પણ મિડકેપ અને સ્મોલકેપ ફંડસમાં સૌથી વધુ રોકાણ આવી રહ્યું છે, તે દર્શાવે છે કે હવે રોકાણકારોને જોખમ લેવામાં રસ વધ્યો છે.
ભારતીય શેરબજારમાં રોકાણકારોની સંખ્યા વધી રહી

માર્કેટ વોચ

એફઆઈઆઈ પુનઃખરીદી મોડમાં, જેઓનું મિડકેપ શેરોમાં રોકાણ વધ્યું

હોય તેવી કંપનીઓની પસંદગી કરી રહ્યા છે. જેથી આવનારા દિવસોમાં પસંદગીની મિડકેપ તથા સ્મોલકેપ શેરોમાં ઝડપી તેજી જોવા મળી શકે છે.
વધતી જતી મોંઘવારી અને કુડ ઓછાવાના વધતા જતા ભાવોને લઈને ફંડો ઇન્વેસ્ટસ બેઝડ નવી તેજીમાં સાવચેત બની ગયા છે.

ફંડો અને સ્થાનિક સંસ્થાકીય રોકાણકારોની ખરીદી પણ વધતી જાય છે. સ્મોલકેપ અને મિડકેપ શેરોની સાથે પ્રાયમરી બજારમાં આધુનીકોની વણગાર અને શેરોનું અસાધારણ ઉચા પ્રીમીયમ લિસ્ટીંગ થવાના કારણે રોકાણકારોનો ઉત્સાહ ચરમસીમાએ પહોંચી ગયો

સેકેન્ડરી બજારમાં લિક્વિડિટી ઘટે તેવી સંભાવના નકારી શકાતી નથી. પણ તે ઘટાડો પણ લાર્જકેપ શેરોમાં વેચવાલીથી જોવા મળી શકે છે. મિડકેપ અને સ્મોલકેપ શેરોમાં ઓછું વેચાણ રહેવાની સંભાવના છે. એફડીઆઈઆઈની વાત કરીએ તો તેઓ ભારત તરફ વળ્યા

છે. જોકે, એનએસઈ અને નિચો પ્લેટફોર્મ જેવા મેગા ઇન્ડેક્સ ક્ષેત્રોમાં છે, તે આધુનીકો પુર્વે

ચીનના મોંઘા પોલિએસ્ટર વચ્ચે ભારતીય ટેક્સટાઈલ ઉદ્યોગ માટે નવી તક

વેશ્વિક પેટ્રોકેમિકલ અને પોલિએસ્ટર બજારમાં ભૂરાજકીય તણાવને કારણે સર્જાયેલા સપ્લાય-ચેઈન વિશેષોએ ભારતીય ટેક્સટાઈલ ઉદ્યોગ સામે પડકારો ઊભા કરવાની સાથે નવી તકોના દ્વાર પણ ખોલ્યા છે. ઈરાન-અમેરિકા વચ્ચેના સંઘર્ષ અને હોમ્બુર્ગ સ્ટ્રેટ તથા બાબ-અલ-મંડેબ આસપાસના દરિયાઈ માર્ગોમાં સર્જાયેલા વિશેષોની સીધી અસર મરીન લોજિસ્ટિક્સ, ફેઈટ ખર્ચ અને કૂડ ઓછાવા ભાવ પર પડી રહી છે. તેના પરિણામે આયાતી કાચા માલનો લેન્ડેડ કોસ્ટ વધી રહ્યો છે.

આ પરિસ્થિતિમાં ચીનથી આયાત થતા પોલિએસ્ટર ઉત્પાદનોના ભાવમાં છેલ્લા કેટલાક અઠવાડિયામાં નોંધપાત્ર વધારો જોવા મળ્યો છે. બજારના અહેવાલો મુજબ XFXM, Tongkung અને Hengyi જેવા અગ્રણી ચીની સપ્લાયર્સ છેલ્લા દસ દિવસમાં POY, DTY અને FDYના ક્વોટેશનમાં પ્રતિ મેટ્રિક ટન આશરે 150થી 200 અમેરિકી ડોલરનો વધારો કર્યો છે. ફેઈટ ખર્ચ અને વીમા ખર્ચમાં વધારા સાથે આયાતી માલની વાસ્તવિક પડતર વધુ ઊંચી થવાની શક્યતા છે.

ચીનમાંથી આયાત થતા પોલિએસ્ટર કાચા માલના ભાવમાં થયેલા વધારાની સામે ભારતમાં ઉત્પાદિત પોલિએસ્ટર કાચો માલ હાલ આયાતી માલની તુલનામાં વધુ સ્પર્ધાત્મક સ્થિતિમાં જોવા મળી રહ્યો છે. સ્થાનિક ઉત્પાદન ઉપલબ્ધ હોવાને કારણે આયાતકારો માટે લાંબી સપ્લાય ચેઈન, દરિયાઈ રિપરવહન, ફેઈટ, વીમા અને અન્ય આયાત ખર્ચનો બોજ પણ ઘટાડી શકાય છે.



ચીનથી આયાત થતા ચાર્ન પર લેન્ડેડ કોસ્ટ વધવાથી ઈમ્પોર્ટર નવા ઓર્ડરથી દૂર રહ્યા છે
» નવા ઓર્ડર મળતા નથી.
» ચીની મિલ નવા ક્વોટેશન આપી રહી નથી.
» અગાઉના ઓર્ડરની શિપમેન્ટ તારીખ આગળ ઘડેલાઈ છે.
» કન્ટેનર બુકિંગમાં વિલંબ છે.
» ઉત્પાદન થયેલું ચાર્ન સ્થાનિક ચીનના બજારમાં જ વેચાઈ રહ્યું છે.
» ચોક્કસ ગેડની ઉપલબ્ધતા નથી.
» માલનું લેન્ડેડ કોસ્ટ વધવાથી ભારતીય આયાતકાર નવા ઓર્ડરથી દૂર રહ્યા છે.

આ સ્થિતિમાં ભારતીય પોલિએસ્ટર વેલ્યુ ચેઈન માટે મહત્વપૂર્ણ પગલાં સમાન બની શકે છે. વૈશ્વિક સપ્લાય-ચેઈનમાં અનિશ્ચિતતા વધે અને ચીનમાંથી માલ

માલથી લઈને ચાર્ન, ફેબ્રિક અને ગાર્મેન્ટ સુધીની વેલ્યુ ચેઈન દેશમાં ઉપલબ્ધ હોવાથી ભારત વૈશ્વિક ખરીદદારો માટે વૈકલ્પિક ઉત્પાદન કેન્દ્ર તરીકે વધુ આકર્ષક બની શકે છે.

ભારતીય ટેક્સટાઈલ ઉદ્યોગકારો માટે સૌથી મોટી તક નિકાસ બજારમાં ઊભી થઈ શકે છે. સુરત સહિત ઉત્તર અને દક્ષિણ ભારતના ટેક્સટાઈલ ક્લસ્ટરમાં ઉત્પાદકો અને નિકાસકારો અમેરિકા, બ્રિટન, યુરોપિયન યુનિયન તથા

માલની ભાવ વધારાના પડકાર તરીકે જોવાને બદલે ભારતીય ટેક્સટાઈલ ઉદ્યોગ માટે લાંબા ગાળાની વ્યૂહાત્મક તક તરીકે જોવામાં આવી રહી છે. ચીન આધારિત સપ્લાય ચેઈનમાં વધતા ખર્ચ અને ભૂરાજકીય જોખમોની વચ્ચે ભારત પાસે સ્થાનિક કાચા માલ, વિશાળ ઉત્પાદન ક્ષમતા, કુશળ માનવબળ, મજબૂત ડાઉનસ્ટ્રીમ ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર અને મોટા સ્થાનિક બજારનો લાભ છે.

ટેક્નોલોજી અપગ્રેડેશન, ઊર્જા કાર્યક્ષમતા, ગુણવત્તા સુધારણા અને નિકાસ આધારિત ઉત્પાદન ક્ષમતા વધારવામાં રોકાણ કરે તો ભારત વૈશ્વિક ટેક્સટાઈલ મેન્યુફેક્ચરિંગ અને નિકાસ ક્ષેત્રે પોતાનું સ્થાન વધુ મજબૂત કરી શકે છે.
આમ, વૈશ્વિક સપ્લાય-ચેઈનના વર્તમાન વિશેષો ભારત માટે તત્કાલિક ખર્ચના પડકાર સાથે લાંબા ગાળાની ઔદ્યોગિક તક પણ લઈને આપ્યા છે. ખાસ કરીને ભારત-યુ.કે. મુક્ત વેપાર કરારથી બજારની પહોંચમાં સુધારો થવાની અપેક્ષા ઉદ્યોગ માટે મહત્વપૂર્ણ બની શકે છે. યુરોપિયન બજારમાં પણ ભારતીય ટેક્સટાઈલ અને તૈયાર વસ્ત્રો માટે વધતી તકોનો લાભ લેવામાં આવે તો નિકાસનો વ્યાપ વધારી શકાય છે.
વૈશ્વિક ટેક્સટાઈલ સપ્લાય ચેઈનમાં

પોલિએસ્ટર POY, નાયલોન ફિલામેન્ટ ચાર્ન, વિસ્કોસ ફિલામેન્ટ ચાર્ન તથા સિલિયમ ફાઇબર/ફિબરોસિએટેડ ચાર્નની સપ્લાયમાં ઘટાડો થવાના અહેવાલો વચ્ચે સુરત સહિત ભારતના મુખ્ય મેન-એડ ટેક્સટાઈલ કેન્દ્રોમાં આયાતી ચાર્નની ઉપલબ્ધતા અંગે ચિંતા ઊભી થઈ છે.

સુરત, માલેગાંવ, ભિવંડી, ઈચલકરંજ અને નવાપુર જેવા કેન્દ્રોમાં ચીનમાંથી આવતાં ચોક્કસ પ્રકારના ચાર્નનો ઉપયોગ પાછળ પાટા, નેકી, PX, ફૂડ ડેનિયર, ક્લર, લસ્ટર, ક્રોસ-સેક્શન અને ટેક્નિકલ સ્પેસિફિકેશન માટે થાય છે, ચીનના ઉત્પાદન-ઓપરેશન, સ્થાનિક માંગ, કાચા માલા ભાવ, નફાકારકતા, ઈન્વેન્ટરી અને આંતરરાષ્ટ્રીય વેપાર નીતિઓ આ બધા પરિબળો સાથે મળીને સપ્લાયને અસર કરી રહ્યા હોવાનું સંશોધન સૂચવે છે.

ચીનની સ્થાનિક માંગ નબળી રહેલી સૌથી મોટું કારણ એ છે કે, “ચીન વિશ્વનું સૌથી મોટું પોલિએસ્ટર અને ટેક્સટાઈલ ચાર્ન ઉત્પાદન કેન્દ્ર છે. પરંતુ ચાર્નનું ઉત્પાદન વધારવું અને વાસ્તવિક માંગ વધવી અને અલગ બાજો છે.
2026માં ચીનના પોલિએસ્ટર ફિલામેન્ટ ચાર્ન માર્કેટમાં ડાઉનસ્ટ્રીમ માંગ સંપૂર્ણ રીતે પુનઃપ્રાપ્ત થઈ નથી.