

TATA SHANTER

JSW Colours

IDC

durashine

PERFORMANCE AT ITS PEAK

ALUMINUM ROOFING SHEETS

- Aluminium - Colour Coated, Corrugated Roofing Sheets
- Galvanised Plain Sheet - MS - CRC sheets
- Asian - Apollo - Tata Square Pipe & Round Pipe
- 60 & 80 Micron GI HOTDIP Pipe For Solar Roof Top
- Poly Carbonate, PVC Sheets & Roofing Accessories

STEEL TRADING COMPANY

MUGATLAL GROUP

Near Krishna Petrolpump, Udhna Main Road, Surat.

Mobile : 7575882332, 7575053830

E-mail: info@steeltrading.in Website: www.steeltrading.in

ગુજરાતમિત્ર

તથા ગુજરાતદર્પણ સ્થાપના:૧૮૬૩

સંવર્ધક તંત્રી : સ્વ. પ્રવીણકાન્ત ઉત્તમરામ રેશમવાળા
તંત્રી : મુદ્રક : પ્રકાશક : ભરત પ્રવીણકાન્ત રેશમવાળા

વડોદરા

TATA SHANTER

JSW Colours

durashine

વર્ષોથી એક જ વિશ્વાસપાત્ર નામ

- TATA Durashine સલરકોટેડ પતરા
- TATA ગેલ્વેનાઈઝ્ડના પતરા
- JSW |ગોરણપ| Colouron+ પતરા
- JINDAL |સબરંગ તથા અન્ય બ્રાન્ડ
- ASIAN |APOLLO |NEZONE-MS | GI -PIPES
- સીમેન્ટ/પ્લાસ્ટીકના નાળવાળા/પ્લેન પતરા | સ્ક્રુ
- પોલીકાર્બોનેટ |PVC શીટ | ફ્લૂઇડ એસેસરીઝ

દલપતરામ ઝીલાભાઈ લોખંડવાળા & કું.

અમારી અન્ય કોઈપણ ગોડાઉન/શાખા આવેલ નથી

C/o. લોખંડવાળા એન્ટરપ્રાઈઝ

લીમડાચોક, રાજમાર્ગ, ભાગળ નજીક, સુરત.

Mobile : 9925283880, 9825886009

E-mail : devdas2473@yahoo.co.in

માસિક: ગુજરાતમિત્ર પ્રા.લિ. પ્રકાશન સ્થાન: ગુજરાત સ્ટાન્ડર્ડ પ્રેસ, ગુજરાતમિત્ર ભવન, સોની ફળિયા, સુરત-૩૯૫૦૦૩ | e-mail:mitra@gujaratmitra.in | ટે.નં.: ૧૧.૫૧. વિભાગ: ૨૫૯૯૯૯૯૧, ફેક્સ: ૨૫૯૯૯૯૯૦, વ્યવસ્થા, તંત્રી વિભાગ: ૨૫૯૯૯૯૨/૩/૪

GUJARATMITRA AND GUJARATDARPAN
Regd.No. SRT-006/2024-26 * RNI No.1597/57

વર્ષ: ૧૬૩ * * * સંવત ૨૦૮૨ શ્રાવણ સુદ છઠ મંગળવાર ૧૮ ઓગષ્ટ, ૨૦૨૬ * * * દૈનિક : ૮૯ - અંક : ૨૫૨ પાનાં ૧૬ કિંમત ₹ ૫.૦૦

ભાજપની નવી રાષ્ટ્રીય ટીમ: રામ માધવ-સ્મૃતિ ઈરાનીની વાપસી

ભાજપની નવી રાષ્ટ્રીય ટીમમાં ગુજરાતની વર્ષાબિન દોશી સહિત 12 મહિલાઓને મહત્વનું સ્થાન; 6 લઘુમતી નેતાઓનો પણ સમાવેશ

નીતિન નવીને 65 સભ્યોની રાષ્ટ્રીય કાર્યકારિણી જાહેર કરી,સ્મૃતિ ઈરાની મહાસચિવ બન્યાં

13 ઉપાધ્યક્ષ, 8 મહાસચિવ અને 16 સચિવ સહિત 65 સભ્યોની ટીમમાં 51 નવા રહેઠાઓ

નવી દિલ્હી, તા. 17 (PTI): ભાજપના રાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષ નીતિન નવીને સોમવારે પદ સંભાળ્યાના 209 દિવસ બાદ પોતાની 65 સભ્યોની

ગુજરાતના નેતાઓને પણ મહત્વપૂર્ણ પદ અપાયા

ગુજરાતના વર્ષાબિન દોશીને રાષ્ટ્રીય ઉપાધ્યક્ષ બનાવવામાં આવ્યા છે. ભાજપની નવી રચનામાં ગુજરાતને વધુ એક મહત્વપૂર્ણ જવાબદારી મળી છે. ગુજરાતના

...અનુસંધાન પાના 15 પર >



વય જૂથ સમીકરણ

6 હોદ્દાઓ 40 વર્ષથી નાની ઉમરના છે, 15 નેતાઓ 40 થી 49 વર્ષના અને 21 નેતાઓ 50 થી 59 વર્ષની વયજૂથના છે. **લઘુમતી અને સામાજિક સમાવેશ** લઘુમતી સમુદાયોમાંથી 6 નેતાઓને સ્થાન આપવામાં આવ્યું છે. અલીગઢ મુસ્લિમ યુનિવર્સિટીના પૂર્વ

...અનુસંધાન પાના 15 પર >

નવીનની ટીમમાં સામેલ 12 મહિલાઓ

નિતિન નવીનની ટીમમાં 12 મહિલાઓને જવાબદારી સોંપવામાં આવી છે. જેમાં વસુંધરા રાજેને રાષ્ટ્રીય ઉપાધ્યક્ષ, ડી. પુરેષ્વરનીને રાષ્ટ્રીય ઉપાધ્યક્ષ, રેખા વર્માને રાષ્ટ્રીય ઉપાધ્યક્ષ, વર્ષાબિન દોશીને રાષ્ટ્રીય ઉપાધ્યક્ષ, ડો. ભારતી પવારને રાષ્ટ્રીય ઉપાધ્યક્ષ અને ડો. મધુસૂદન કરને રાષ્ટ્રીય ઉપાધ્યક્ષ બનાવવામાં આવ્યા છે. સ્મૃતિ ઈરાનીને રાષ્ટ્રીય મહાસચિવ, કવિતા પાટીલદારને રાષ્ટ્રીય મંત્રી, ફાંગગોન કોન્યાકને રાષ્ટ્રીય મંત્રી અને સંગીતા ચાટલને રાષ્ટ્રીય મંત્રી બનાવવામાં આવ્યા

...અનુસંધાન પાના 15 પર >

નવી રાષ્ટ્રીય ટીમની જાહેરાત કરી હતી. નવી ટીમમાં અનુભવ, યુવા નેતૃત્વ, સામાજિક સમાવેશ અને

પ્રાદેશિક પ્રતિનિધિત્વનું સંતુલન જાળવવાનો પ્રયાસ કરવામાં આવ્યો છે. ટીમમાં 13 રાષ્ટ્રીય ઉપાધ્યક્ષ,

8 મહાસચિવ, 16 સચિવ અને 28 અન્ય સભ્યોનો સમાવેશ થાય છે. ફરી રાષ્ટ્રીય મહાસચિવ બનાવવામાં આવ્યા છે, જ્યારે રામ માધવને

...અનુસંધાન પાના 15 પર >

ઉત્તર-પૂર્વ વિસ્તાર અને આદિવાસી

પ્રતિનિધિઓ પર પણ ખાસ ધ્યાન અપાયું

પાર્ટીએ ઉત્તર-પૂર્વ વિસ્તાર પર ખાસ ધ્યાન આપ્યું છે. ત્રિપુરા, આસામ અને નાગાલેન્ડના ૩ પ્રાદેશિક નેતાઓને નવી ટીમમાં સ્થાન આપવામાં આવ્યું છે, જ્યારે ઉત્તર-પૂર્વ કોઓર્ડિનેશન સેલ ચથાવત્ રહેશે, જેની જવાબદારી સાંભિત પાત્રાને સોંપવામાં આવી છે. આ ઉપરાંત પશ્ચિમ બંગાળ, મધ્ય પ્રદેશ, મહારાષ્ટ્ર અને ઉત્તર-પૂર્વમાંથી 4 આદિવાસી

...અનુસંધાન પાના 15 પર >

ઉજ્જૈનના નાગચંદ્રેશ્વર મંદિરમાં નાસભાગ જેવી સ્થિતિ



વર્ષમાં એક જ વાર ખુલતા નાગચંદ્રેશ્વર મંદિરે અકુવાને કારણે અફરાતફરી, 13 ઈલાગરત

વહીવટી તંત્રે આવી ઘટના બની હોવાનો ઈનકાર કર્યો

ઉજ્જૈન, તા. 17 (PTI): મધ્ય પ્રદેશના ઉજ્જૈનમાં આવેલા પ્રસિદ્ધ મહાકાલેશ્વર મંદિર પરિસરમાં નાગપંચમી અને શ્રાવણના સોમવારના પવિત્ર અવસરે દર્શનાર્થીઓની ભારે ભીડ

ઉમટી પડી હતી. આ દરમિયાન પરિસરમાં કંદેટ ફેલાયો હોવાની અફવા ફેલાવા ભાગદોડ જેવી સ્થિતિ સર્જાઈ હતી. ઘડકામુક્કી અને ભીડના દબાણના કારણે એકબીજા પર પડવાથી લગભગ

13 જેટલા શ્રદ્ધાળુઓને નાની-મોટી ઈજાઓ પહોંચી હતી. ઈજાગ્રસ્તોને વાત્કાલિક સ્થાનિક હોસ્પિટલમાં સારવાર અર્થે ખસેડવામાં આવ્યા હતા, જેમાંથી પ્રાથમિક સારવાર બાદ 10 લોકોને રજા આપી દેવાઈ હતી જ્યારે ૩ લોકો હજુ પણ સારવાર હેઠળ છે. બીજી તરફ, બાબા દીરેન્દ્ર શાસ્ત્રીએ ધાર્મિક સ્થળો પર વીચાર્થી લોકોની

...અનુસંધાન પાના 15 પર >

દિલ્હી સાહરી

યુવાનો પ્રત્યે ભાજપની રણનીતિ બદલાઈ

કોકરોચ જનતા પાર્ટી દ્વારા જંતર-મંતર ખાતે કરવામાં આવેલા વિરોધ પ્રદર્શનોએ શાસક ભારતીય જનતા પાર્ટી (બીજેપી)ને ચૂંટણી પ્રચાર માટે મતદારો સાથે પહેલાં કરતાં વધુ વહેલા જોડાવા માટે એક અસામાન્ય રણનીતિ બદલવા મજબૂર કરી છે. પક્ષનાં આંતરિક સૂત્રોએ જણાવ્યું હતું કે, ભાજપની યુવા પાંખ પરંપરાગત રીતે ૨૫ વર્ષથી વધુ ઉમરના યુવાનો પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરતી હતી. કારણ કે, એવી માન્યતા હતી કે યુવાનોને રાજકારણમાં સામેલ કરવાથી તેમનું ધ્યાન અભ્યાસ અને કારકિર્દી પરથી ભટકી શકે છે. નેતાઓ સ્વીકારે છે કે, સ્માર્ટફોન અને સોશિયલ મીડિયાએ આ માન્યતાને બદલી નાખી છે. યુવા પાંખને કિશોરો સાથે સંપર્ક સાધવા માટે કહેવામાં આવ્યું છે. કારણ કે, રાજકીય મંતવ્યો હવે કોલેજ જવાની ઉમર પહેલાં જ બની રહ્યાં છે. યુવા પાંખના એક નેતાએ જણાવ્યું હતું કે, “ભાળકો આપણે વિચાર્યું હતું તેના કરતાં ઘણી વહેલી ઉમરે રાજકીય રીતે બાગત થઈ રહ્યા છે. પક્ષ ઇચ્છે છે કે વિરોધી વિચારસરણીઓ પ્રભાવ પાડે તે પહેલાં જ તેમના સુધી પહોંચવામાં આવે.” ભાજપે તેની સોશિયલ મીડિયા વિભાગે પણ ઇન્ટરગ્રામ અને જેન ઝીમાં લોકપ્રિય અન્ય પ્લેટફોર્મ પર

...અનુસંધાન પાના 15 પર >

તા. ૧૭-૦૮-૨૦૨૬નું વડોદરા શહેરનું

હવામાન

વરસાદ (૧૮.૦૦ કલાક સુધી)

આજનો (૧૮.૦૦ કલાક સુધી)

મોસમનો (૧૪.૬૦ કલાક સુધી)

તાપમાન ૩૨.૦ સે.

મસત ૨૫.૮ સે.

લઘુતમ ૨૫.૮ સે.

ભેજ ૭૩%

ભાજપમાં એક વ્યક્તિ એક પદનો સિદ્ધાંત છે, ગોયલના પિતા પણ ભાજપના બજાનથી હતા

કેન્દ્રીય મંત્રી આઠવલેએ કેબિનેટમાં ટૂંક સમયમાં ફેરફારનો સંકેત આપ્યો

નવી દિલ્હી, તા. 17: ભાજપના રાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષ તરીકે નિતિન નબીને પદભાર સંભાળ્યાના મહિનાઓ પછી, ભારતીય જનતા પક્ષની બહુપ્રતિષ્ઠિત નવી રાષ્ટ્રીય સંગઠનાત્મક ટીમની સોમવારે જાહેરાત કરવામાં આવી હતી. આમાં કેટલાક જૂના અગ્રણી નેતાઓએ પોતાની મુખ્ય જવાબદારીઓ જાળવી રાખી છે પરંતુ વાજિજ્ય મંત્રી પીયૂષ ગોયલને ભાજપના રાષ્ટ્રીય

પિયુષ ગોયલને ભાજપના બજાનથી બનાવાતા કેબિનેટ ફેરબદલની અટકળો તેજ



અમલમાં મૂકવામાં આવ્યો હતો. આથી, ગોયલની નિમજ્જુક એક પ્રશ્ન તેમની નવી ઈનિંગ શરૂ થઈ રહી છે? ગોયલને વાજિજ્ય અને ઉદ્યોગ મંત્રી સરકારમાં ગોયલની ભૂમિકા પૂરી

થવા જઈ રહી છે અને સંગઠનમાં તેમની નવી ઈનિંગ શરૂ થઈ રહી છે? ગોયલને વાજિજ્ય અને ઉદ્યોગ મંત્રી તરીકે હટાવવામાં આવશે તેવી કોઈ

સત્તાવાર પુષ્ટિ થઈ નથી. તેમના પિતા પણ ભાજપના બજાનથી રહ્યા હતા. એ યાદ રાખવું પણ જરૂરી છે કે ગોયલ હાલમાં અમેરિકા સાથેના મુક્ત વેપાર કરારની વાટાઘાટોનું નેતૃત્વ કરી રહ્યા છે. વળી ભાજપનો “એક વ્યક્તિ, એક પદ” નો નિયમ આત્યંતિક નથી. આનો સૌથી મોટો અપવાદ ભૂતપૂર્વ ભાજપ પ્રમુખ જે.પી. નંડા હતા. જૂન ૨૦૨૪માં, નંડા ભાજપ પ્રમુખ પદે ચાલુ રહેવા સાથે કેન્દ્રીય આરોગ્ય મંત્રી અને રસાયણ અને ખાતર મંત્રી તરીકે મોટી કેબિનેટમાં પાછા કંપાં હતા. મોટી કેબિનેટમાં વિસ્તરણ/

...અનુસંધાન પાના 15 પર >

અમૂલ શક્તિ

તમારી દરરોજની શક્તિનો સ્રોત

અમૂલ દૂધ પીતા હે ઈંડિયા

ફરીથી E10 પેટ્રોલ તરફ પાછા વળવા સરકારને મુખ્ય આર્થિક સલાહકારની સલાહ

પ્રશ્ન માત્ર એ નથી કે E20 જૂના વાહનો પર કેવી અસર કરે છે, પ્રશ્ન એ પણ છે કે ખેતીના પાકો પર તેની કેવી અસર થાય છે

ફૂડ વર્સિસ ફ્યુઅલ’ અંગે રોતવાણી

નવી દિલ્હી, તા. 17 : ઈ20 પેટ્રોલ અંગેની સતત ચાલતી ચર્ચા અને જૂના વાહનોના માલિકોના વિરોધ વચ્ચે, મુખ્ય આર્થિક સલાહકાર વી. અનંત નાગેશ્વરને જૂના ટુ-વ્હીલર્સ માટે ફરીથી E10 પેટ્રોલ લાવવાનું સૂચન કર્યું છે અને સૌથી મહત્વનું એ છે કે, ઈથેનોલ બ્લેન્ડિંગને 20% થી આગળ વધારતા પહેલા ભારતને ‘બોરાક વિરુદ્ધ બળતણ’ના નુકસાન-લાભના સમીકરણની તપાસ કરવાનો આગ્રહ રાખ્યો છે. સોમવારે ‘ધ ઈન્ડિયન એક્સપ્રેસ’માં પ્રકાશિત એક કોલમમાં, નાગેશ્વરને અને ઇપોર્ટેમેન્ટ ઓફ ઈકોનોમિક અર્હેસના કન્સલ્ટન્ટ આકાશ પૂજારીએ દલીલ કરી છે કે, ભારત સામે અત્યારે સવાલ માત્ર એ નથી કે જૂના વાહનોમાં E20 કામ કરે છે કે નહીં. સવાલ એ પણ છે કે ભારતે શું ઉગાડવું પડશે, કેટલી જમીન અને પાણી ફાળવવું પડશે, અને જેમ જેમ દેશ વધુ ઈથેનોલની માંગ



કરશે તેમ ખેતીના ક્યા અન્ય ક્ષેત્રોને અસર થઈ શકે છે. લેખકો E27 અને E30 જેવા સંભવિત ભવિષ્યના બ્લેન્ડ્સ તરફ ઈશારો કરે છે અને આ ખર્ચાઓને ધ્યાનમાં લીધા વિના આગળ વધવા સામે ચેતવણી આપે છે. તેમની દલીલ છે કે કેટલીક નીતિ વિષયક બાબતોને પ્રમાણમાં સરળતાથી બદલી શકાય છે, પરંતુ પાકની પદ્ધતિઓ બદલવી અને ઈંધણ ઉત્પાદન માટે જમીન અને પાણી ફાળવ્યા પછી તેને પાછા મેળવવું ખૂબ મુશ્કેલ બની શકે છે. આ બાબત ‘બોરાક વિરુદ્ધ બળતણ’ ના પ્રશ્નને ભારતની ઈથેનોલ નીતિના કેન્દ્રમાં મૂકે છે. ભારત શેરી તેમજ મકાઈ, ચોખા અને અન્ય અનાજમાંથી ઈથેનોલ બનાવે છે. જેમ જેમ સૌથી વધુ 89 કેસ છે, ત્યારપછી પશ્ચિમ બંગાળના મુખ્યમંત્રી સુવેન્દુ

...અનુસંધાન પાના 15 પર >

દેશના ૩૨૬ સાંસદો, ૧૪ મુખ્યમંત્રીઓ સામે ફોજદારી કેસો

નવી દિલ્હી, તા. 17(PTI): રાજકારણના અપરાધીકરણ અંગે સુપ્રીમ કોર્ટમાં ૨૪૪ કરવામાં આવેલા એક અહેવાલમાં જણાવાયું છે કે લોકસભાના 543 માંથી 251 સભ્યો અને રાજ્યસભાના 233 માંથી 75 સાંસદો સામે ફોજદારી કેસો નોંધાયેલા છે. સાંસદો અને ધારાસભ્યો સામેના ફોજદારી કેસોના ઝડપી નિકાલની માંગ કરતી એક જાહેર હિતની અરજીમાં એમિક્સ ક્યુરી(અદાલતના મિત્ર) તરીકે નિયુક્ત વરિષ્ઠ એડવોકેટ વિજય હંસારિયા દ્વારા સર્વોચ્ચ અદાલતમાં દાખલ કરવામાં આવેલા એફિડેવિટમાં જણાવાયું છે કે સાંસદો અને ધારાસભ્યો સામે 4,00,00થી વધુ ફોજદારી કેસો પેનિંગ છે. એફિડેવિટમાં ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે કે દેશના 28 રાજ્યોમાંથી 14 રાજ્યોના મુખ્યમંત્રીઓ સામે પણ ગંભીર ગુનાઓ સહિતના ફોજદારી કેસો ઘોષિત થયેલા છે. આંકડાઓ અનુસાર, તેલંગાણાના મુખ્યમંત્રી અનુમુલા રેવંત રેડ્ડી સામે સૌથી વધુ 89 કેસ છે, ત્યારપછી પશ્ચિમ બંગાળના મુખ્યમંત્રી સુવેન્દુ

...અનુસંધાન પાના 15 પર >

દેવિ

ટ્રીટમેન્ટ કિલિનીક્સ (પૂને)

સાંધાના દર્દ માટે વિશેષ આયુર્વેદિક ઉપચાર

“યોગાસુ, શિયાળો, કે ઉનાળો કે કોઈપણ ઋતુ હોય, દેવળી સારવાર કર્યા પછી હવે ઘુંટણ તથા કમરના મણકાના ઘસારા તેમજ અન્ય સાંધાઓના દુ:ખાવા,સોજા તથા જકડાહટ વગર દરેક દર્દનું મજા ૧૦૦ % માણી શકીએ છીએ. આને જ કહેવાય મૂળગામી સારવાર. આભાર દેવ કિલિનીક્સનો.”

આમ કહેવું છે દેવળમાં સંપૂર્ણ સારા થયેલા

શ્રીમતિ પ્રજાબેન દેસાઈ

ઉંમર- ૫૮ વર્ષ, વ્યવસાય - ગૃહિણી , સરનામું - એફ-3૦૭, વાલિતાપાક, ભટાર રોડ,સુરત-૩૯૫૦૦૭

દેવી ની સહી

“ઘણા વર્ષો પહેલા મને બંને ઘુંટણમાં દુ:ખાવાની શરૂઆત થયેલી. ઘીરે-ઘીરે કમર, બંને ઘુંટી, પગના આંગુલો, ગરદન, બંને બમ્બા તથા હાથની આંગળીઓમાં પણ દુ:ખાવો શરૂ થઈ ગયો. આખા શરીરમાં જકડાહટ રહેતી હતી. સવારે ઊંઘુ ત્યારે તળિયામાં સખત દુ:ખાવાને કારણે જમીન પર પગ મૂકી શકતો ન હતો. પાંદડી વાળીને જમીન પર ઓડીવાર પણ બેસી શકતું ન હતું. ગરદન અને બમ્બાના દુ:ખાવાને લીધે ગરદન દુખાવામાં તડ-તડ અવાજ આવતો હતો અને બંને હાથ નિલકુલ ઉભા કરી શકાતો ન હતા. બંને હાથના આંગળાઓમાં જકડાહટ રહેતી હતી અને સખત ખેંચવા હતા. આખી હોટ પણ બાંધી શકતો નહીં હતો. એક દિવસ પેપરમાં દેવળી જાહેરાત વાંચી મેં ત્યાં બતાવવા માટે એપોઈન્ટમેન્ટ લીધી. દેવળી કોઠરેરે કહ્યા પ્રમાણે નિયમિત સારવાર ચાલુ કરી. નિયત સમય પહેલાજ હું સંપૂર્ણ સારી થઈ ગઈ. સારવાર પૂરી થયાના હોદેક વર્ષ પછી પણ કોઈપણ પ્રકારના દુ:ખાવા વગર સંપૂર્ણ સ્વચ્છ યુવન છુટી રહી છું. ઘરનું બધું જ કામકાજ કરી શકુ છું. સવારે ઊંઘુ ત્યારે એકદમ ફેરા ફીલ કરું છું. રોજ એકાદ કલાક વોક અને ૪૦-૪૫ મિનિટ યોગા કરું છું. સારવાર પૂરી થયા પછી પ્રચારગર્ય ચાત્રા પર ગયેલી ત્યારે ૩૦-૩૫ કિ.મી. ચાલવા છતાં મને કોઈપણ બતાની તકલીફ નહીં પડેલી. દેવળી સારવાર પછી મને યુવનત્વની નવી આશા નવી રહી મળી છે એ બદલ આભાર દેવ કિલિનીક્સનો.”

આમ કહેવું છે દેવળમાં સંપૂર્ણ સારા થયેલા

શ્રીમતિ રેખાબેન રાહોડ

ઉંમર- ૬૩ વર્ષ, વ્યવસાય - ગૃહિણી , સરનામું - ૩૨૫, માન સરોવર સોસાયટી, તાળાવપાસે, કીડોલી, સુરત-૩૬૨૨૧૦

દેવી ની સહી

“હેલા એક-દોઢ વર્ષથી મારા બંને ઘુંટણમાં ઘસારાને લીધે તીવ્ર દુ:ખાવો, સોજો રહેતો હતો. સવારે ઉઠતી વખતે સખત જકડાહટ રહેતી હતી. ચાલતી વખતે કડ-કડ અવાજ આવતો હતો. ઉપરાંત જંબ, પીડી અને થાપાના આયુર્વેદમાં ખુબજ ખેંચાણ અને ગરદાણી દિવસ-રાત રહેતા હતા. દુ:ખાવા અને સોજાને કારણે જમીન પર ઉભાક પગે કે પસાડી વાળીને બેસી શકતી ન હતી. એક કગલું પણ ચાલવાનું મુશ્કેલ હોવાથી રોજનું કામ કરવાનો પણ કંઠાળો આવતો હતો. દેવ વિશે છાપામાં વાંચીને મેં દેવ કલિનકસની મુલાકાત લીધી. સારવાર શરૂ કર્યાના થોડા જ સમયમાં મારી તકલીફ ઓછી થવા લાગી. નિયમિત સારવાર કરીને સંપૂર્ણ સારી થયા પછી આજે પણ હું એકદમ સ્વચ્છ છું. જમીન પર આરામથી બેસી શકાય છે, પાંદડી વાળી શકાય છે, ઊભાક બેસી શકાય છે, ચાલવામાં તથા ઊભા હરીને કામ કરવામાં કોઈ જ તકલીફ નથી. આજે હું દૈનિક કામકાજ તથા સામાજિક પ્રસંગો સ્વસ્થપણે માણી શકુ છું. આભાર દેવ, કિલિનીક્સનો.”

