

પંચકર્મ - અનિદ્રા - વેદનકર્મ - મર્મ: ૩૬ - (પીડન) ચિકિત્સા

સંધ્યાવત - પેરાલીસીસ - કેન્સર - S1 ચાલીસીસ - કિડનીના રોગો

વિદ્યાર્જન સંધિ પહેલાં || અનુભવ વ્યાજ વાળાં ||

**નિરામય આયુર્વેદિક હોસ્પિટલ**

www.niramayayurveda.com

સાચીકા-મણકાના રોગો

સિલપાડિસ L4-L5 L5-S1 શી સમસ્યાઓ

→ DTRT → EKLપંચકર્મ  
→ ઉપનાઈ સ્વેદન → પટ્ટબંધન  
→ લેપન → અગ્નિકર્મ  
→ વેદાગ્નિકર્મ → ક્ષારકર્મ  
→ પંચકર્મ → વેદનકર્મ (વિદ્યકર્મ)

ઘટણ, મણકાની ગાદી કે દબાવેલી નસોના ઓપરેશન પહેલા અમુક મનો

સુરત 'પતિલ હાઉસ', ૧/૯૩૪, અડાગરા સ્ટ્રીટ, અમુકરા સ્ટ્રીટ રોડ, મુરોલ બેઠકી સામે, નાનપુરા, સુરત. Ph.: (0261) 2478875, Mo.: 75748 61856

ભરૂચ ઓ/ર, અમરદીપ કોમ્પ્લેક્સ, કલચુલિનગર, એસ.ટી.ડેપો પાસે, ભરૂચ. Mo.: 75748 61866

બારડોલી અસ્તાન જીન કમ્પાઉન્ડ, સુગર ફેક્ટરી-અસ્તાન રોડ, બારડોલી. Mo.: 75748 61853

# ગુજરાતમિત્ર

તથા ગુજરાતદર્પણ સ્થાપના: ૧૯૬૩

સંવર્ધક તંત્રી : સ્વ. પ્રવીણકાન્ત ઉત્તમરામ રેશમવાળા  
તંત્રી: મુદ્રક : પ્રકાશક : ભરત પ્રવીણકાન્ત રેશમવાળા

શું આપની ટાંકી ઉભરાય છે?  
શું આપની ટાંકી ખાલી થઈ જાય છે?

ઓટોમેટીક સ્વીચ લગાવો જે મોટર ને ઓટોમેટીક ચાલુ-બંધ કરે છે.

**અમર ઇલેક્ટ્રોનિક કન્ટ્રોલ્સ**

પ, દરીયા મહેલ એપાર્ટમેન્ટ, સુરત મહાનગરપાલિકા સામે, મુગલીસરા, સુરત.

ફોન : 2429322 મો : 9824059872

માસિક: ગુજરાતમિત્ર પ્રા.લિ. પ્રકાશન સ્થાન: ગુજરાત સ્ટાન્ડર્ડ પ્રેસ, ગુજરાતમિત્ર ભવન, સોની ફળિયા, સુરત-૩૯૫૦૦૩ | e-mail:mitra@gujaratmitra.in | ટે.નં.: જા.ખ. વિભાગ: ૨૫૯૯૯૯૧, ફેક્સ: ૨૫૯૯૯૯૦, વ્યવસ્થા, તંત્રી વિભાગ: ૨૫૯૯૯૯૨/૩/૪

GUJARATMITRA AND GUJARATDARPAN Regd.No. SRT-006/2024-26 \* RNI No.1597/57 વર્ષ: ૧૯૬૩ \* \* \* સંવત ૨૦૮૨ નીજ જેઠ સુદ દશમ બુધવાર ૨૪ જૂન, ૨૦૨૬ \* \* \* દૈનિક : ૮૯ - અંક : ૨૦૬ પાનાં ૧૨+૧૬ કિંમત ₹ ૫.૦૦

## યુરોપમાં કાળખાળ ગરમી ચાલુ: ૨૬ દેશો સખત ગરમીની લપેટમાં, અનેક શહેરોમાં પારો 40 ડિગ્રીની ઉપર

# યુરોપ બન્યું ભઠ્ઠી: ફ્રાન્સમાં પારો વિક્રમી સ્તરે



### નદીનું પાણી ગરમ થતાં ન્યુક્લિયર રિએક્ટર બંધ કરવું પડ્યું

એક પ્રવક્તાએ જણાવ્યું કે, ફ્રાન્સે તુલોઝ નજીક આવેલા એક અણુ વિજળી મથકના રિએક્ટરને બંધ કરી દીધું છે, કારણ કે રિએક્ટરને ઠંડુ કરવા નજીકની નદીમાંથી લેવામાં આવતું પાણી ખૂબ ગરમ થઈ ગયું હતું. ફ્રાન્સમાં ગઈકાલે જે બે બાજકોના મોત કારમાં થયા હતા તેમના વિશે એવી માહિતી મળી છે કે આ ચાર અને બે વર્ષના ભાઈઓને તેમની માતા શોપિંગ પરથી આવ્યા બાદ કારમાં જ ભૂલી ગઈ હતી અને બંને બાજકો કારમાં ગરમીને કારણે હાર્ટ એટેકથી મૃત્યુ પામ્યા હતા. તેવી જ રીતે, જર્મનીમાં પણ સ્વિમિંગ ઇરમિયાન જીવલેણ અકસ્માતોમાં મોટો ઉછાળો આવ્યો છે, જેમાં વીકએન્ડ ઇરમિયાન પાંચ લોકોના મોત થયા છે. બીજી તરફ, યુકેમાં આજે માત્ર બે કલાકમાં લંડનમાં અંદાજે ૩,૦૦૦ વખત વીજળી પડી હતી જેમાં વાવાઝોડા અને મુશળધાર વરસાદે સમગ્ર દેશમાં અરાજકતા મચાવી દીધી છે. આ વાવાઝોડું શાંત પડ્યા બાદ બ્રિટનમાં તાપમાનમાં ભારે વધારો થવાની સંભાવના છે. એવી આગાહી કરવામાં આવી છે કે બુધવારે તાપમાન ૩૯ ડીગ્રી સે સુધી જશે, અને એવું થશે તો ૫૦ વર્ષનો રેકર્ડ તૂટે. સ્પેન, બેલ્જિયમ અને ઇટાલી પણ સખત ગરમીની અસર હેઠળ છે. ઇટાલીના ૧૫ શહેરોમાં રેડ એલર્ટ બંધ કરવામાં આવ્યું છે.



### 1947 પછીની સૌથી ભયાનક ગરમી, 54 વિભાગોમાં રેડ એલર્ટ

ફ્રાન્સની રાષ્ટ્રીય હવામાન સેવા 'મેટેઓ-ફ્રાન્સ'ના જણાવ્યા અનુસાર, 1947માં હવામાનના સત્તાવાર આંકડા રાખવાની શરૂઆત થઈ ત્યાર પછીનો આ સૌથી ગરમ દિવસ છે. ફ્રાન્સના પિસો (Pissos) શહેરમાં તાપમાન 44.3C અને બોર્ડોમાં 42.1C નોંધાયું છે. અડધાથી વધુ ફ્રાન્સને આવરી લેતા 54 વિભાગોમાં 'રેડ હીટવેવ એલર્ટ' જાહેર કરવામાં આવ્યું છે. સોમવારે ગરમીના કારણે અંદાજે 1,350 શાળાઓ બંધ કરવાની પડી હતી

### રાતનું તાપમાન પણ 30 ડિગ્રીની ઉપર

દક્ષિણ-પૂર્વ પ્રાંત અલમેરિયામાં સ્થિતિ વધુ ગંભીર હતી, જ્યાં સતત ત્રણ રાત સુધી તાપમાન 30Cથી નીચે ગયું ન હતું. મંગળવારે વહેલી સવારે, ફ્રાન્સના 30 વેધર સ્ટેશનો પર નોંધાયેલા દિવસ અને રાત્રિના મહત્તમ તાપમાનની સરેરાશ દર્શાવતો ફ્રાન્સનો રાષ્ટ્રીય હીટ ઇન્ડેક્સ ૨૯.૮C (૮૫.૬F) ના રેકોર્ડ સ્તરે પહોંચી ગયો હતો, તેમ મેટેઓ-ફ્રાન્સે કામચલાઉ આંકડાઓને ટાંકીને જણાવ્યું હતું. આ પૂર્વનો રેકોર્ડ ૨૯.૪C (૮૪.૯F) નો હતો, જે ઓગસ્ટ ૨૦૦૩ અને જુલાઈ ૨૦૧૯ના હીટવેવ ઇરમિયાન નોંધાયો હતો.

### રેલવેના પાટા ઓગળવાનો ભય

ગ્રેટર પેરિસ પ્રદેશના અધિકારીઓએ લોકોને બંને ત્યાં સુધી ઘરમાંથી જ કામ કરવા (વર્ક ફ્રોમ હોમ) અને રેલ મુસાફરી ટાળવાની સલાહ આપી છે. ઇલે-દે-ફ્રાન્સ (le-de-France) પ્રદેશના વડા વેલેરી પેકેસે પત્રકારોને જણાવ્યું હતું કે, "અતિશય ગરમીના સમયમાં પરિવહન નેટવર્ક પર ભારે દબાણ આવે છે... રેલવેના પાટા ૫૦ ડિગ્રીથી વધુ તાપમાન સહન કરી શકતા નથી.

તા. ૨૩-૦૬-૨૦૨૬નું સુરત શહેરનું

**હવામાન**

મહત્તમ લઘુત્તમ ભેજ

33.૦° સે. ૨૮.૪° સે. ૬૪%

ફ્રાન્સમાં પાંચ દિવસમાં ૪૦નાં ડૂબી જવાથી મોત, જર્મનીમાં પાંચનાં મોત

**અકસ્માતનો** ભય ઉભો થતા ફ્રાન્સે એક અણુ મથક બંધ કરી દીધું, ફ્રાન્સમાં રેકર્ડ પરનો સૌથી ગરમ દિવસ

**બ્રિટનમાં** તોફાની વાવાઝોડું, હવે સખત ગરમીની આગાહી

પેરિસ, તા. ૨૩: યુરોપ હાલમાં ભારે હીટ રોમ હેઠળ રોકાઈ રહ્યું છે, જેના કારણે પંડના કેટલાક ભાગોમાં તાપમાન 46 ડિગ્રી સેલ્સિયસ સુધી પહોંચી ગયું છે. આ ગંભીર પરિસ્થિતિને લીધે મોતના આંકડા વધી રહ્યા છે અને આપત્તિનું જોખમ પણ સતત વધી રહ્યું છે. યુરોપના ૨૬ દેશો સખત ગરમીના મોજાની લપેટમાં આવી ગયા છે અને ફ્રાન્સમાં આજે અત્યાર સુધીના રેકર્ડ પરનો સૌથી ગરમ દિવસ નોંધાયો હતો.



સહારા રણની ગરમ હવાઓએ ફ્રાન્સ, સ્પેન અને ઇટાલીને લીધા બાનમાં તાપમાનમાં આ અચાનક આવેલો ઉછળો સહારા રણમાંથી ઉતર તરફ આગળ વધી રહેલી ગરમ હવાને કારણે છે, જેને 'આફ્રિકન એન્ટિસાયકલોન' તરીકે ઓળખાતી મજબૂત હાઈ-પ્રેશર સિસ્ટમથી વેગ મળી રહ્યો છે. હવામાનશાસ્ત્રીઓનું કહેવું છે કે આ સિસ્ટમ એક 'હીટ રોમ' બનાવી રહી છે, જે પશ્ચિમ અને મધ્ય યુરોપ પર ગરમ હવાને રોકી રાખે છે. ફ્રાન્સમાં, 18 જૂનથી અત્યાર સુધીમાં ગરમીથી રાહત મેળવવાના પ્રયાસો ઇરમિયાન 40 લોકોના રૂબી જવાથી દુ:ખદ મોત થયા છે. સરકારના ઈમરજન્સી રિસ્પોન્સ સેલે વીકએન્ડ ઇરમિયાન થયેલા રૂબવાના બનાવો બાદ લોકોને તળાવો અને નદીઓ જેવા બિન-દેખરેખવાળા વિસ્તારોમાં નહાવા ન જવા ચેતવણી આપી છે. આ દુર્ઘટનાઓમાં એક 13 વર્ષની બાલકીનું પણ મોત થયું છે. સ્પેન: સ્પેનનો લગભગ આખો ભાગ હીટ એલર્ટ પર છે. કોર્ડોબા અને બિલ્બાઓ જેવા શહેરોમાં 'અસાધારણ જોખમ'નું રેડ એલર્ટ છે. અલમેરિયા પ્રાંતમાં સતત ત્રણ રાતથી તાપમાન 30Cથી નીચે ગયું



નથી, જેના કારણે લોકો રાત્રે ઊંધી પણ શકતા નથી. ઇટાલી અને જર્મની: ઇટાલીના રોમ અને મિલાન સહિત 15 શહેરોમાં રેડ એલર્ટ છે. એર-કંડિશનરના અતિશય વપરાશને કારણે મિલાન અને તુરીનમાં પાવર ગુલ (બ્લેકઆઉટ) થઈ ગયો છે. જર્મનીમાં પણ પ્હાવા જતી વખતે રૂબી જવાથી 5 લોકોના મોત થયા છે.

### એફિલ ટાવર અને લુવ્રે મ્યુઝિયમ વહેલા બંધ કરી દેવાશે

વિશ્વના સૌથી વધુ મુલાકાત લેવાતા પ્રવાસી આકર્ષણોમાંના બે - એફિલ ટાવર અને લુવ્રે મ્યુઝિયમ મંગળવારે જણાવ્યું હતું કે આ ઇઝાસ્ટી ગરમીના કારણે તેમને કામકાજના કલાકો ટૂંકાવવાની ફરજ પડી છે. એફિલ ટાવરના ઓપરેટરે જણાવ્યું હતું કે તે મંગળવારે સ્થાનિક સમય અનુસાર બપોરે ૪ વાગ્યે - જે સામાન્ય સમય કરતાં આઠ કલાક કરતાં પણ વધુ વહેલો છે - "અસાધારણ રીતે બંધ" થશે અને બુધવારે પણ "મોટે ભાગે" આવી જ કરવામાં આવશે. લુવ્રે મ્યુઝિયમના સંચાલકોએ જણાવ્યું કે આ ઐતિહાસિક ઇમારત ક્લાઇમેટ રેગ્યુલેશન આવા પ્રકોષને સહન કરવા માટે સક્ષમ નથી, આથી પ્રવાસીઓની ભારે ભીડ અને અંદર વધતી ગરમીને કારણે તેને 2 કલાક વહેલું બંધ કરવાનો નિર્ણય લેવાયો છે.

### સરકારે 11 જિલ્લાઓને અતિ સંવેદનશીલ જાહેર કર્યા

## યોમાસામાં 43%ની ઘટથી ખરીફ પાક પર સંકટ

11 જિલ્લાઓ એવા છે જ્યાં સિંચાઈની સુવિધા 25 ટકાથી પણ ઓછી, તેમાં મહારાષ્ટ્રના 20 જિલ્લા સામેલ

**ગુજરાત**, મહારાષ્ટ્ર, મધ્ય પ્રદેશ સહિત 12 રાજ્યોના 315 જિલ્લાઓમાં સામાન્ય કરતાં ઓછો વરસાદ થવાની શક્યતા

**હવામાન** વિભાગની આગાહી મુજબ 2 જુલાઈ સુધી ચોમાસું નબળું રહેવાની શક્યતા

**દેશ કોઈપણ પડકારનો સામનો કરવા માટે સંપૂર્ણપણે સજ્જ: કૃષિ મંત્રી**

**નવી દિલ્હી, તા. 22 (PTI):** અલ નીનોના કારણે દેશમાં ચોમાસાના વરસાદમાં 43 ટકાની મોટી ઘટ નોંધવામાં ખરીફ પાકના વાવેતર પર મોટો ખતરો તોળાઈ રહ્યો છે. કેન્દ્રીય કૃષિ મંત્રી શિવરાજ સિંહ ચૌહાણે મંગળવારે જણાવ્યું કે, પાકને નુકસાન થવાની સંભાવના ઘટાડવા દેશના 11 જિલ્લાઓને 'અતિ સંવેદનશીલ' તરીકે ઓળખી કાઢવામાં આવ્યા છે. હવામાન વિભાગ (IMD)ની આગાહી મુજબ 2 જુલાઈ સુધી ચોમાસું નબળું રહેવાની શક્યતા ... અનુસંધાન પાના 11 પર >

### અમેરિકા-ઈરાન સમજૂતી બાદ ભારત આવતા 11 જાહજ હોર્મુઝની સમુદ્રધુનીમાંથી પસાર થયા

## હોર્મુઝનો માર્ગ ખુલતા જ ભારત પહોંચશે લાખો ટન ફૂડ ઓઈલ

285,000 મેટ્રિક ટન ફૂડ ઓઈલ વહન કરતા ભારતનો ઘવજ ઘરાવતા

3 ફૂડ ઓઈલ ટેન્કર્સ અને 1 વિદેશી એલપીજી કેટિગરી તેમાં સામેલ

નવી દિલ્હી, તા. 23 (પીટીઆઈ): પશ્ચિમ એશિયામાં ચાલી રહેલા સંઘર્ષને સમાપ્ત કરવા માટે અમેરિકા અને ઈરાન વચ્ચે થયેલા સમજૂતી કરાર (MoU) બાદ, ભારત આવતા 11 જાહજો હોર્મુઝની સમુદ્રધુનીમાંથી સુરક્ષિત રીતે પસાર થયા છે.

વિદેશ મંત્રાલય (MEA)ના પ્રવક્તા રણધીર જયસ્વાલે મંગળવારે પત્રકાર પરિષદમાં જણાવ્યું કે, 17 જૂને આ સમજૂતી પર હસ્તાક્ષર થયા બાદથી અત્યાર સુધીમાં ભારત તરફ આવતા 11 જાહજો આ માર્ગ પરથી નીકળ્યા છે. જેમાં 285,000 મેટ્રિક ટન ફૂડ ઓઈલ વહન કરતા ભારતનો ઘજ ધરાવતા 3 ફૂડ ઓઈલ ટેન્કર્સ, 1 વિદેશી એલપીજી (LPG) કેટિગરી, 1 વિદેશી ફૂડ ઓઈલ ટેન્કર અને ભારત લઈને આવતા 6 વિદેશી બ્લેક કેટિગરી સામેલ છે. હાલ પશ્ચિમ ગલ્ફ ક્ષેત્રમાં ભારતના 10 જાહજો મોજૂદ છે અને તાજેતરમાં 2 ત્યાં પહોંચ્યા છે. અમેરિકી પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ અને ઈરાનના રાષ્ટ્રપતિ મસૂદ પેઝેઈશિયાન વચ્ચે થયેલા આ શાંતિ કરાર હેઠળ તમામ સૈન્ય કામગીરી તાત્કાલિક રોકવા, હોર્મુઝની સમુદ્રધુની ફરી ખોલવા અને ઈરાનના બંદરો પરથી અમેરિકી નૌસેનાની નાકાબંધી હટાવવાની જોગવાઈ કરાઈ છે. ઈરાન દ્વારા આ માર્ગ બંધ કરાતા વૈશ્વિક સ્તરે તેલ અને ગેસના ભાવ આસપાસે પહોંચ્યા હતા, કારણ કે ... અનુસંધાન પાના 11 પર >

### પહાડ પરથી પડી ગયેલા મનાતા કેતન અગ્રવાલના મોતમાં નવો વળાંક

# મંગેતર અને પ્રેમીએ પુણેના ઉદ્યોગપતિને ખીણમાં ધકેલ્યો

**પોલીસ** તપાસમાં જણાયું કે કેતનને તેની વાગદત્તા સિયા અગ્રવાલ અને તેના પ્રેમી રોહિત ચૌધરીએ ઘડકો મારી દીધો હતો

**સિયા** અને રોહિતની ઘરપકડ, બંનેને ફાંસી આપવાની કેતનની માતાની માગ

**ઈન્દોરના** હનીમૂલ મર્ડર કેસ જેવી જ મોડસ ઓપરેન્ડી

પુણે, તા. 23 : પુણેમાં એક યુવાન ઉદ્યોગપતિનું પહાડ પરથી પડીને



લોહગઢ ટ્રેકિંગ પર ગયો હતો. આ કપલ નવેમ્બરમાં લગ્ન કરવાનું હતું, તેમ પોલીસે જણાવ્યું હતું. સિયાએ શરૂઆતમાં પોલીસને જણાવ્યું હતું કે કેતન કોટા માટે પોઝ આપતી વખતે લપસી ગયો અને ખીણમાં પડી ગયો. રેસ્ક્યૂ ટીમે ત્રણ કલાકના ઓપરેશન બાદ તેનો મૂતદેહ બહાર કાઢ્યો હતો. શરૂઆતમાં આ આકસ્મિક રીતે પડી જવાનો મામલો હોવાનું માનવામાં આવતું હતું, પરંતુ તપાસમાં હત્યાના કાવતરા તરફ ઈશારો થયો હતો, ... અનુસંધાન પાના 11 પર >

### કેતન-સિયાના લગ્ન માટે ૧૭ કરોડમાં મહેલ ભુજા કરાવો હતો !

કેતન અને સિયા - બંનેના પરિવારો ઘણા ધનવાન છે આ બંને પરિવારોએ બંનેના નવેમ્બરમાં થનારા લગ્ન માટે કથિત રીતે રાજસ્થાનમાં એક પેલેસ ર. ૧૭ કરોડમાં ભુજ કરાવ્યું હતો અને મહેમાનોને લાવવા-લઈ જવા માટે બે ખાનગી પ્લેનની વ્યવસ્થા કરી હતી.

### પાંચ દિવસ પહેલા પણ હત્યાનો પ્રયાસ કર્યો હતો

તપાસમાં સામે આવ્યું છે કે સિયા અને તેના બોયફ્રેન્ડ કેતનને ૧૪ જૂનના રોજ જ લોહગઢ કિલ્લા પર કેતનને મારી નાખવાની ચોજના બનાવી હતી. આરોપ છે કે બંનેએ સાપનો ડર લાતાવીને તેને યાદમાં ઘડેલી દેવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો, પરંતુ પ્લાનિંગ બિપ્લવ ગયું હતું. કેતનને પણ કોઈ શંકા ન ગઈ. આ પછી ૧૬ જૂનના રોજ સિયાએ ફરીથી ટ્રેકિંગનો પ્લાન બનાવ્યો અને કેતનને કિલ્લા પરથી નીચે ઘડકો મારી દીધો.