‘ગરીબી મે આટા ગીલા’ જેવી KKRની હાલત

એક તો નસીબ ખરાબ અને તેમાં ખોટા નિર્ણયો

આ સિઝનમાં કોલકાતા નાઈટ રાઈડર્સ (KKR) ની લગભગ દરેક ચાલ ઉલટી જણાય છે. હરાજીના ટેબલ પર, તેઓએ એક એવી ટીમ બનાવી હતી જેમાં ટોપ-ઓર્ડરની આક્રમકતા અને બોલિંગની વિવિધતા સ્પષ્ટપણે પ્રદર્શિત થઈ હતી. કમનસીબે, IPL 2026ની શરૂઆત સુધીમાં, તેમની પાસે ફક્ત બ્લેસિંગ મુઝરાબાની અને ઉમરાન મલિક જ કેપ્ડ ઝડપી બોલરો તરીકે બાકી રહ્યા હતા.

ગત મંગળવારે ચેન્નાઈ સુપર કિંગ્સ સામેની મેચમાં કેમેરોન ગ્રીનને આ નબળાઈને સુધારવાનું કામ સોંપવામાં આવ્યું હતું . ગ્રીને તેની 48 T20ની કારકિર્દીમાં ફક્ત ચાર વાર જ ચાર ઓવર ફેંકી હતી. વધુમાં, ત્રણ વર્ષ થયા છે જ્યારે કોઈ ટીમે તેના પર વિશ્વાસ દર્શાવ્યો નથી અને તેને નવો બોલ આપ્યો નથી. આવા અસ્થિર બોલિંગ આક્રમણ સાથે ટોસ જીતીને પ્રથમ ફિલ્ડિંગ કરવાનો નિર્ણય લેવો એ એક આઘાતજનક વાત હતી. સીએસકેએ કોઈ દયા ન દાખવી. પાવરપ્લેમાં એક વિકેટ ગુમાવીને 72 રન બનાવ્યા. ત્યારબાદ, સ્પિનરોને થોડી મદદ મળી, અને રન-સ્કોરિંગ ધીમું પડ્યું. KKR જાણતું હતું કે 192 રનનો આ પીછો સંપૂર્ણપણે રમ્યો છે, અને તેનો શ્રેષ્ઠ સ્કોર નોટઆઉટ 17 રન છે. જ્યારે તે ટોપ ત્રણમાં રમ્યો છે, ત્યારે તેણે સતત બે અડધી સદી અને એક સદી ફટકારી છે. છ મેચમાં માત્ર એક મેચ જીતી હોવાથી, KKR પાસે ફરિયાદ કરવાનું કારણ છે. તેમની બોલિંગ ઘણી નબળી પડી ગઈ છે. હર્ષિત રાણા અને આકાશ દીપ ઈજાને કારણે બહાર છે. મુસ્તફિઝુર ક્રિકેટ સિવાયના કારણોસર ઉપલબ્ધ નથી. અને મથીષા પથિરાના હજુ સુધી ટીમમાં જોડાયો નથી. આવી સ્થિતિમાં, ફિલ્ડિંગ પર ઉતરવું પણ એક સિદ્ધિ જેવું લાગે છે. CSK એ ફક્ત નાથન એલિસ ગુમાવ્યો હતો અને તેઓ પણ તેમની પ્રથમ ત્રણ મેચમાં સંઘર્ષ કરી રહ્યા હતા. પરંતુ KKR ના બેટિંગ અને ટોસના નિર્ણયો પરિસ્થિતિને વધુ જટિલ બનાવી રહ્યા હોય તેવું લાગે છે.

મેચ પહેલા, સ્થાનિક ખેલાડી આર અશ્વિન બ્રોડકાસ્ટમાં પિચ અને પરિસ્થિતિઓ વિશે ચર્ચા કરી રહ્યો હતો. તેણે કહ્યું કે આ લાલ માટીની પિચ બોલરોને મદદ કરશે. અન્ય આંકડાઓ પણ દર્શાવે છે કે આ પીચ પર સ્કોરનો બચાવ કરવો સરળ રહેશે. જ્યારે ટોસ KKRના પક્ષમાં ગયો, ત્યારે રહાણેએ વિપરીત નિર્ણય લીધો. ખેલાડીઓ ટોસ વિશે ખુલ્લેઆમ વાત કરતા નથી. તેમની તૈયારીનો વધુ સારું માનવામાં આવે છે. સનરાઇઝર્સ હૈદરાબાદ સામે, તેઓએ પરિસ્થિતિઓને ખોટી રીતે સમજી અને બીજા દાવમાં ધીમી પીચ પર 227 રનનો પીછો કરવો પડ્યો. ચેન્નાઈમાં પણ આવું જ બન્યું, જ્યાં તેમના મધ્યમ ક્રમમાં રહાણે (119.59), રિંકુ સિંહ (119.77) અને અંગક્રિશ રઘુવંશી (135.26) હતા. 2023થી IPLના આંકડા દર્શાવે છે કે આ ત્રણેય સ્પિન સામે ધીમા છે. નૂર અહેમદ અને અકીલ હુસૈને આનો પૂરો ફાયદો ઉઠાવ્યો, 8 ઓવરમાં 47 રન આપીને 4 વિકેટ લીધી. એકંદરે, ફરી એકવાર KKR એ વિરોધી ટીમ માટે બાબતો સરળ બનાવી દીધી. બાહ્ય સમસ્યાઓ અને આંતરિક ભૂલોએ ભેગા થઈને આ ટીમને મુશ્કેલ પરિસ્થિતિમાં મૂકી દીધી છે. આ પરિસ્થિતિ જીમ કેરીના મીમ જેવી જ છે. મુંબઈ ઈન્ડિયન્સે બતાવ્યું છે કે આટલા ખરાબ તબક્કા પછી પણ, IPL જીતી શકાય છે. આનો અર્થ એ છે કે હજુ પણ આશા છે. પ્રશ્ન એ છે કેઃ શું KKR તે તકનો લાભ લેશે? KKRએ ઈડન ગાર્ડનમાં રમાયેલી રાજસ્થાન રોયલ્સ સામેની મેચ રિન્કુ સિંહની

ધ પોઈન્ટ

પાવરપ્લે પર નિર્ભર હતો. તેથી જ તેમણે સુનીલ નરીનને ઉપરના ક્રમે મોકલ્યો. આ નિર્ણય કામ કરે છે કે નહીં, તે ચોક્કસપણે પ્રશ્નો ઉભા કરે છે. અજિંક્ય રહાણેની શ્રેષ્ઠ સ્થિતિ ઓપનિંગ કરવાની છે. પરંતુ જો ટીમને પ્રથમ છ ઓવરમાં વધુ રનની જરૂર હોય અને આવી પરિસ્થિતિ ઊભી થાય, તો કેપ્ટનની રણનીતિ શંકાસ્પદ બની જાય છે.

IPLની છેલ્લી બે સિઝનથી પરિસ્થિતિ KKRના પક્ષમાં રહી નથી, તેમાં પણ આ સિઝનમાં તો તેઓની હાલત સાવ ખરાબ છે એક તરફ તેમનું નસીબ ખરાબ છે અને બીજી તરફ તેમણે પોતે જ મેદાન પરના લીધેલા કેટલાક નિર્ણયોએ તેમની સમસ્યાઓમાં વધારો કર્યો છે

ટી-20 ક્રિકેટમાં ડેપ્થ સારી હોય છે, પરંતુ ટોપ ઓર્ડર એક અપવાદ હોઈ શકે છે. કારણ કે જ્યારે તમારી પાસે આવા ઘણા ખેલાડીઓ હોય છે, ત્યારે કોઈને તેમની સ્થિતિથી બહાર નીકળીને રમવું પડે છે. ગ્રીનની પણ આવી જ પરિસ્થિતિ હતી, પરંતુ તેણે પાંચ ઈનિંગ્સમાં ફક્ત 56 રન બનાવ્યા છે. તે સીએસકે સામે છઠ્ઠા નંબર પર આવ્યો હતો. તે IPLમાં નીચેના સ્થાન પર સાત વખત એક ભાગ એ છે કે તેઓ ટોસ હારી જાય તો પણ મેચ જીતી શકે. પરંતુ જ્યારે તેમની પાસે ટોસ જીતવાનો ફાયદો હોય છે, જેમ કે KKR એ પાંચમાંથી ત્રણ મેચમાં કર્યો છે, ત્યારે પણ તેઓ તેનો લાભ ઉઠાવી શક્યા નથી.

પંજાબ કિંગ્સ સામે , તેઓએ વરસાદથી પ્રભાવિત મેચમાં પ્રથમ બેટિંગ કરી, જોકે આવી પરિસ્થિતિઓમાં પીછો કરવો સામાન્ય રીતે ઈનિંગને કારણે જીતી અને તેઓ માત્ર એક જીત સાથે પોઈન્ટ ટેબલમાં તળીયે છે. ગુજરાત સામેની મેચમાં ગ્રીની ઈનિંગથી તેમણે 180 રન તો બનાવ્યા પણ ગુજરાતે ગીલની ઈનિંગથી તે મેચ જીતી લીધી.

રસિક સલામ

ત્રણ IPL ટીમે તરછોડ્યો પણ RCBએ ચમકાવ્યો

IPL હંમેશા યુવાનો માટે તેમની પ્રતિભા દર્શાવવા માટેનું સૌથી મોટું પ્લેટફોર્મ રહ્યું છે. ઘણી વખત, ખેલાડીઓને અહીં છાપ છોડવા માટે લાંબી રાહ અને યોગ્ય ટીમના વિશ્વાસની જરૂર પડે છે. IPL 2026માં રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગ્લોર (RCB) વતી રમી રહેલા રસિક સલામ દારની વાર્તા પણ આવી જ છે. આ 26 વર્ષીય બોલરે સાબિત કર્યું છે કે જો પ્રતિભાને યોગ્ય સમર્થન સાથે જોડવામાં આવે તો પરિણામો ચોક્કસપણે પ્રાપ્ત થાય છે. જમ્મુ અને કાશ્મીર માટે ડોમેસ્ટિક ક્રિકેટ રમનારા જમણા હાથના ઝડપી બોલર રસિક સલામની IPL સફર ઉતાર-ચઢાવથી ભરેલી રહી છે.

IPLમાં રસિકની કેરિયર 2019માં મુંબઈ ઈન્ડિયન્સથી શરૂ થઈ હતી, પરંતુ તેને ફક્ત એક મેચ રમવાની તક મળી અને બીજી જ સીઝનમાં તેને રિલીઝ કરવામાં આવ્યો. તે પછી 2022માં કોલકાતા નાઈટ રાઈડર્સે તેને તક આપી, પરંતુ 2 મેચ રમ્યા પછી, તેને અહીંથી પણ ટીમમાંથી બહાર કરી દેવામાં આવ્યો. 2024માં દિલ્હી કેપિટલ્સમાં તે જોડાયો અને રસિકે 8 મેચમાં 9 વિકેટ લઈને પોતાની પ્રતિભાની ઝલક બતાવી, પરંતુ મેગા ઓક્શન પહેલા દિલ્હીએ પણ તેને રિલિઝ કરી દીધો. RCB એ IPL 2025ની હરાજીમાં રસિકને હસ્તગત કર્યો. તે સિઝનમાં તેણે ફક્ત એક જ મેચ રમી હતી, જેમાં એક વિકેટ લીધી હતી. ટીમો સામાન્ય રીતે આવા ખેલાડીઓને રિલીઝ કરે છે, પરંતુ RCBએ રસિકની ક્ષમતાને ઓળખી અને તેને IPL 2026 માટે જાળવી રાખ્યો. આ વિશ્વાસ આજે ટીમની સૌથી મોટી તાકાત બની ગયો છે.

રસિકે IPL 2026 ની પહેલી બે મેચમાં પાંચ વિકેટ લીધી છે. 15 એપ્રિલે ચિન્નાસ્વામી સ્ટેડિયમ ખાતે લખનૌ સુપર જાયન્ટ્સ (LSG) સામે તેના બોલિંગ પ્રદર્શને બધાના દિલ જીતી લીધા. તેણે ચાર ઓવરમાં 24 રન આપીને ચાર વિકેટ લીધી. તેની બોલિંગ

રસિક સલામ IPL 2026 ની પહેલી 2 મેચમાં 5 વિકેટ લઈ ચૂક્યો છે અને ચિન્નાસ્વામી સ્ટેડિયમમાં લખનૌ સુપર જાયન્ટ્સ (LSG) સામેની તેમની બોલિંગે બધાનું દિલ જીતી લીધું. તે પછી બધા એવું પુછવા માંડ્યા હતા કે રસિક સલામ દાર કોણ છે. જો કે રસિક અગાઉ મુંબઇ, કોલકાતા અને દિલ્હી વતી રમી ચૂક્યો છે પણ તેને આવી સફળતા ત્યાં મળી નથી

સ્પેશિયલ રિપોર્ટ

વિવિધતા રસિકની સૌથી મોટી તાકાત છે. લખનૌ સામેના તેના સ્પેલમાં 24 બોલમાંથી, લગભગ દસ બોલ ધીમા હતા, જેના કારણે બેટ્સમેન સંપૂર્ણપણે મૂંઝવણમાં મુકાયા હતા. RCBના ફાસ્ટ બોલિંગના મુખ્ય ખેલાડી બનેલા રસિક સલામે પોતાની પરિપક્વતા અને હોશિયારીથી પોતાના ટીકાકારોને જવાબ આપ્યો છે. ત્રણ મુખ્ય ટીમો દ્વારા જેના પર અવિશ્વાસ દાખવાયો હતો તે બોલર હવે RCBની જીતમાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી રહ્યો છે. સિઝનની આગામી મેચોમાં બધાની નજર આ જમ્મુ અને કાશ્મીર એક્સપ્રેસ પર રહેશે.

IPLના 5 કરોડપતિ ખેલાડી હજુ સુધી બેન્ચ જ ગરમ કરી રહ્યા છે

સ્પેશિયલ કોમેન્ટ

IPL 2026 માં દરરોજ રોમાંચક મેચો જોવા મળી રહી છે. અત્યાર સુધીમાં સિઝનમાં 30 મેચ રમાઈ છે, જેમાં ઘણા યુવા ક્રિકેટરોએ પોતાની પહેલી IPLમાં પોતાની છાપ છોડી છે. જોકે, કેટલાક ક્રિકેટરો એવા છે જેમની પાસે એકલા હાથે મેચ પલટાવી દેવાની ક્ષમતા છે અને તેના કારણે જ ઓક્શનમાં તેમના પર મોટી બોલી લગાવીને ફ્રેન્ચાઈઝીઓએ પોતાની ટીમમાં સામેલ કર્યા હતા. જો કે આમ છતાં તેઓ હજુ પણ બેન્ચ પર બેઠા છે. ફ્રેન્ચાઈઝીઓએ હજુ સુધી તેમને તક માટે લાયક માન્યા નથી.

મયંક યાદવ

ઋષભ પંતની આગેવાની હેઠળ લખનૌ સુપર જાયન્ટ્સે સતત બે મેચ જીતીને જીતના માર્ગે પાછી તો ફરી પણ તે પછી સતત મેચ હારીને તેઓ હવે પોઈન્ટ ટેબલમાં તળીયેથી બીજા સ્થાને છે. ટીમની હાલત ખરાબ છે પરંતુ તેમના વતી 150 કિમી પ્રતિ કલાકની ઝડપે બોલિંગ કરનાર યુવા ઝડપી બોલર મયંક યાદવને હજુ સુધી પ્લેઈંગ ઈલેવનમાં સામેલ કરવામાં આવ્યો નથી. સીઝનની શરૂઆત પહેલા, મહત્વપૂર્ણ માહિતી સામે આવી હતી કે તે સંપૂર્ણ સ્વસ્થ થવાના આરે છે અને IPL 2026માં તેની ઝડપી બોલિંગથી ધમાલ મચાવવા માટે ઉત્સુક છે. જોકે, મેનેજમેન્ટે હજુ સુધી તેને એક પણ મેચ રમવાની તક આપી નથી.

ટિમ સૈફર્ટ

ન્યુઝીલેન્ડના વિસ્ફોટક વિકેટકીપર-બેટ્સમેન ટિમ સૈફર્ટને 25 મેચ પતી ત્યાં સુધી રમાડવામાં આવ્યો નહોતો. સૈફર્ટ કોલકાતા નાઈટ રાઈડર્સ ટીમનો ભાગ છે. કોલકાતા નાઈટ રાઈડર્સે અત્યાર સુધી સાત મેચ રમી છે અને એક જીત તેમજ વરસાદે ધોઇ નાંખેલી એક મેચના કારણે તેના ત્રણ પોઈન્ટ છે અને તે પોઈન્ટ ટેબલમાં સાવ તળિયાના સ્થાને છએ. સૈફર્ટ ટીમને સારી શરૂઆત આપી શક્યો હોત, પરંતુ મેનેજમેન્ટે તેને લાંબો સમય સુધી બહાર રાખ્યો અને છેલ્લી બે મેચમાં તેને રમાડ્યો પણ તેમાં તે યોગ્ય પ્રદર્શન કરી શક્યો નથી.

જેસન હોલ્ડર

વેસ્ટ ઈન્ડિઝના ઓલરાઉન્ડર જેસન હોલ્ડરને પણ પ્લેઈંગ ઈલેવનમાં સામેલ કરવામાં આવ્યો નથી. ગુજરાત ટાઈટન્સે તેને હરાજીમાં 7 કરોડમાં ખરીદ્યો હતો, પરંતુ શુભમન ગિલની આગેવાની હેઠળની ટીમે હજુ સુધી તેનો ઉપયોગ કર્યો નથી. આગામી મેચોમાં હોલ્ડરને ટીમના પ્લેઈંગ કોમ્બિનેશનમાં સામેલ કરવામાં આવશે કે નહીં તે જોવાનું બાકી છે. હોલ્ડરને 46 IPL મેચોનો અનુભવ છે, જેમાં તેણે 53 વિકેટ લીધી છે. તેણે ઘણી વખત બેટથી પણ નોંધપાત્ર યોગદાન આપ્યું છે.

જેકબ બેથલ

રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગ્લોર કેમ્પમાં એક યુવા ક્રિકેટર જેકબ બેથલને અત્યાર સુધી બેન્ચ પર રાખવામાં આવ્યો છે. આ શાનદાર ઈંગ્લિશ બેટ્સમેનને ડિફેન્ડિંગ ચેમ્પિયન્સે 26 મિલિયનમાં ખરીદ્યો હતો. જોકે, RCBની ટીમ આ સિઝનમાં અત્યાર સુધી ખૂબ જ સંતુલિત દેખાઈ રહી છે, પ્રભાવશાળી પ્રદર્શનના કારણે સતત જીત મેળવી રહી છે. આ જ કારણ છે કે જેકબ બેથલને RCBની પ્લેઈંગ ઈલેવનમાં સ્થાન મળ્યું નથી.

આકિબ નબી

IPL 2026ની હરાજી પછી સૌથી વધુ ચર્ચામાં રહેલો બોલર ફાસ્ટ બોલર આકિબ નબી હતો, જેણે જમ્મુ અને કાશ્મીર માટે ડોમેસ્ટિક ક્રિકેટમાં ધૂમ મચાવી હતી. નબીએ IPL પહેલા ડોમેસ્ટિક ક્રિકેટમાં વિકેટ લઈને બધાનું ધ્યાન ખેંચ્યું હતું, અને હરાજીમાં દિલ્હી કેપિટલ્સે તેને 8.40 કરોડની મોટી રકમમાં પોતાની ટીમમાં સામેલ કર્યો. જોકે, અત્યાર સુધી દિલ્હી કેપિટલ્સ પાંચ મેચ રમી છે અને તેમાંથી માત્ર એક મેચમાં આ બોલરનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો હતો. પોતાની પહેલી મેચમાં તે પ્રભાવ પાથરી શક્યો નહોતો છતાં હવે એ જોવાનું રહે છે કે દિલ્હી કેપિટલ્સ પોતાના આ યુવા બોલરને આગળ વધુ તક આપશે કે કેમ.

RCBના મોટા સ્ટાર્સને ફિટ રાખવાની મોટી જવાબદારી નિભાવતી નવનીતા ગૌતમ

IPLની કોઈપણ ઉર્જાવાન ટીમના બેટ્સમેન અને બોલરો ઈતિહાસ રચે છે ત્યારે તેની ચર્ચાઓ થવા માંડે છે. રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગ્લોર આવી જ એક ટીમ છે. જો કે તેના ખેલાડીઓની સફળતા પાછળ તેમની મહેનત હોવાની સાથે તેમની સપોર્ટ સ્ટાફની સભ્ય નવનીતા ગૌતમનો હાથ છે, જેણે IPL ઈતિહાસમાં પ્રથમ મહિલા સપોર્ટ સ્ટાફ સભ્ય બનીને એક ઉદાહરણ સ્થાપિત કર્યું છે. વિરાટ કોહલીથી લઈને સ્મૃતિ મંધાના સુધી, નવનીતા RCBના સ્ટાર્સને મેદાન માટે ફિટ રાખવા માટે જવાબદારી નિભાવી રહી છે.

IPLની પ્રથમ મહિલા સ્પોર્ટ્સ મસાજ થેરાપિસ્ટ

નવનીતા ગૌતમ 2019 માં RCB માં સ્પોર્ટ્સ મસાજ થેરાપિસ્ટ તરીકે જોડાઈ હતી. જે પુરુષોના પ્રભુત્વવાળી લીગમાં એક ક્રાંતિકારી પગલું હતું. તે ખેલાડીઓના સ્વસ્થ થવા અને તેમની શારીરિક સમસ્યાઓને દૂર કરવા માટે હેડ ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ અને સ્ટ્રેન્થ અને કન્ડીશનીંગ કોચ સાથે કામ કરે છે. હાલમાં IPLની સિઝન ચાલી રહી છે ત્યારે નવનીતા ફરી એકવાર વાયરલ થઈ રહી છે. હકીકતમાં, વિરાટ કોહલીને મસાજ કરતી તેની એક તસવીર સોશિયલ મીડિયા પર ઝડપથી વાયરલ થઈ રહી છે. ત્યારથી, તે સમાચારમાં છે.

નવનીતાની યાત્રા કેનેડાથી શરૂ થઈ

કેનેડાના વાનકુવરમાં જન્મેલી નવનીતા એક પ્રમાણિત એથ્લેટિક થેરાપિસ્ટ છે. IPLની દુનિયામાં પ્રવેશતા પહેલા, તેણી પાસે વ્યાપક ઈન્ટરનેશનલ અનુભવ હતો. તેણે ગ્લોબલ T20 કેનેડામાં ટોરોન્ટો નેશનલ્સ સાથે કામ કર્યું. ત્યારબાદ તેણે એશિયા કપ દરમિયાન ભારતીય મહિલા બાસ્કેટબોલ ટીમ માટે થેરાપિસ્ટ તરીકે સેવા આપી. તેણે એશિયા અને યુરોપમાં વ્યાવસાયિક ગોલ્ફ ટૂરમાં પણ સેવા આપી છે.

પુરુષ ખેલાડીઓ વિશે તે શું કહે છે

જ્યારે નવનીતા લીગમાં જોડાઈ, ત્યારે ઘણા લોકોએ તેના પર સવાલ ઉઠાવ્યા કે તે ફક્ત પુરુષોના ડ્રેસિંગ રૂમમાં એકમાત્ર મહિલા છે. નવનીતાએ ગંભીર રમૂજ સાથે આનો જવાબ આપ્યો. તેણે કહ્યું કે મને ક્યારેય અજુગતું લાગ્યું નહીં. એવું લાગે છે કે મારી આસપાસ 20 ભાઈઓ હંમેશા હોય છે. જ્યાં સુધી ખેલાડીઓ અને સ્ટાફ તમારા કામ પર વિશ્વાસ રાખે છે, ત્યાં સુધી લિંગનો મુદ્દો ન હોવો જોઈએ.”

મંધાના અને પેરીને પણ WPLમાં ફિટ રાખવાની જવાબદારી

નવનીતાના કામથી પ્રભાવિત થઈને, RCBએ 2023માં મહિલા પ્રીમિયર લીગની શરૂઆત સાથે તેમને મહિલા ટીમના મુખ્ય એથ્લેટિક થેરાપિસ્ટ તરીકે નિયુક્ત કરી.. તે હવે માત્ર વિરાટ કોહલીની રિકવરીની જ નહીં પરંતુ સ્મૃતિ મંધાના અને એલિસ પેરી જેવા સ્ટાર્સને ટોચની ફિટનેસમાં જાળવવાની જવાબદારી પણ સંભાળે છે.

કિંગ કોહલીની રિકવરીમાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા

વિરાટ કોહલી જેવા ખેલાડી માટે, જેની રમત ઝડપી દોડ અને જબરદસ્ત ચપળતા પર આધાર રાખે છે, મેચ પછીની રિકવરી ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. પોતાની વિશિષ્ટ મેન્યુઅલ થેરાપી અને સોફ્ટ ટીશ્યુ તકનીકોનો ઉપયોગ કરીને, નવનીતા ખાતરી કરે છે કે કોહલી અને તેના સાથી ખેલાડીઓ IPLના વ્યસ્ત સમયપત્રક છતાં, દરેક મેચ માટે સંપૂર્ણપણે તૈયાર છે.

ક્રિક ટોક

IPLની પ્રથમ મહિલા સપોર્ટ સ્ટાફ સભ્ય, નવનીતા ગૌતમ, પુરુષો અને મહિલા બંને RCB ટીમો માટે તબીબી વિભાગનો મુખ્ય ભાગ છે. કેનેડાની રહેવાસી એવી નવનીતા ખેલાડીઓની રિકવરી અને ઈજા વ્યવસ્થાપનમાં નિષ્ણાત છે.