ટીમ	મેચ	જીત	હાર	પોઈન્ટ
રાજસ્થાન રોયલ્સ	01	01	00	02
રોયલ ચેલેન્જર્સ	01	01	00	02
મુંબઈ ઈન્ડિયન્સ	01	01	00	02
પંજાબ કિંગ્સ	01	01	00	02
ગુજરાત ટાઈટન્સ	01	00	01	00
કોલકત્તા નાઈટરાઈડર્સ	01	00	01	00
સનરાઈઝ હૈદ્રાબાદ	01	00	01	00
ચેન્નાઈ સુપરકિંગ્સ	01	00	01	00
દિલ્હી કેપીટલ્સ	00	00	00	00
લખનઉ સુપર જાયન્ટ્સ	00	00	00	00

દિલ્હી સામે લખનઉ 141માં ઓલઆઉટ

લુંગી એન્ગીડી, નટરાજન અને કુલદીપે મળીને 18.4 ઓવરમાં જ લખનઉનો વિંટો વાળી દીધો

લખનઉ, તા. 01 : આઈપીએલમાં આજે અહીં રમાયેલી એક મેચમાં લુંગી એન્ગીડીની આગેવાનીમાં દિલ્હી કેપિટલ્સના બોલરોએ જોરદાર બોલિંગ પ્રદર્શન કરીને લખનઉ સુપર જાયન્ટ્સને 18.4 ઓવરમાં 141 રનમાં ઓલઆઉટ કરી દીધું હતું . દિલ્હી કેપિટલ્સના કેપ્ટન અક્ષર પટેલે પ્રથમ બોલિંગ કરવાનો નિર્ણય લીધો હતો. જોકે એકાના સ્ટેડિયમની વિકેટ બેટિંગ માટે ખૂબ સરળ નહોતી, છતાં લખનૌના આ ખરાબ બેટિંગ પ્રદર્શન માટે કોઈ ચોક્કસ બહાનું કાઢી શકાય તેમ નથી.

ઈજામાંથી વાપસી કરનારા ટી. નટરાજન (૪ ઓવરમાં ૩/૨૯), કુલદીપ યાદવ (૪ ઓવરમાં ૨/૩૧) અને શાનદાર લુંગી એન્ગીડી (૩.૪ ઓવરમાં ૩/૨૭)એ યજમાન ટીમ માટે મુશ્કેલીઓ ઊભી કરી હતી. લખનઉની ટીમ મેદાન પર એટલી જ નબળી દેખાતી હતી જેટલી ટૂર્નામેન્ટ પહેલાની આગાહીઓમાં કાગળ પર જણાતી હતી. ટીમની દૃષ્ટિએ એક આશ્ચર્યજનક પગલું ભરતા કેપ્ટન ઋષભ પંતે એડન માર્કરામ અને મિચેલ માર્શની સફળ ઓપનિંગ જોડીને તોડીને પોતાને ઓર્ડરમાં ઉપર પ્રમોટ કર્યો હતો.

9 બોલમાં માત્ર સાત રન કરીને પંત બીજી જ ઓવરમાં તે નોન-સ્ટ્રાઈકર છેડે રનઆઉટ થયો હતો. માર્શના સીધા શોટ પર બોલરની આંગળી સ્પર્શીને બોલ સ્ટમ્પને વાગ્યો હતો. પ્રમાણિકપણે કહીએ તો, તે એક બાઉન્ડ્રી સિવાય પંત ક્યારેય લયમાં દેખાયો નહોતો અને એવું લાગતું હતું કે તે ભારતીય T20 ટીમમાં પોતાનું સ્થાન પાછું મેળવવા માટે ઉતાવળમાં છે. આ બોલિંગ ત્રિપુટી સામે એડન માર્કરમ, મિચેલ માર્શ, નિકોલસ પુરન જેના તોફાની બેટ્સમેનો પણ કંઈ કરી શક્યા નહોતા.

કુલદીપ યાદવની શરૂઆતમાં તેની થોડી ધોલાઈ થઈ હતી પરંતુ તેણે ખતરનાક માર્શને ગૂગલી પર આઉટ કરીને પોતાનું કામ પૂરું કર્યું હતું.

T20 રેન્કિંગમાં અભિષેક-ઈશાન ટોચના બે સ્થાને યથાવત

દુબઈ, તા. 01 (પીટીઆઈ) : ભારતના આક્રમક બેટ્સમેન અભિષેક શર્મા અને ઈશાન કિશન બુધવારે જાહેર કરાયેલા આઈસીસી ટી-20 રેન્કિંગમાં ટોચના બે સ્થાન પર યથાવત રહ્યા છે. અભિષેક 875 પોઈન્ટ સાથે ચાર્ટમાં ટોચ પર છે, જ્યારે ઈશાન 871 પોઈન્ટ સાથે ટોચ પર છે. તિલક વર્મા છઠ્ઠા ક્રમે છે, જ્યારે ભારતનો ટી-20 કેપ્ટન સૂર્યકુમાર યાદવ સાતમા ક્રમે છે. ઈંગ્લેન્ડનો વિકેટકીપર-બેટ્સમેન જોસ બટલર આઠમા સ્થાને છે અને ન્યુઝીલેન્ડનો ટિમ સૈફર્ટ નવમા સ્થાને છે. બોલરોમાં, અફઘાનિસ્તાનના સ્પિનર રાશિદ ખાન ટોચ પર છે જ્યારે ભારતીય સ્પિનર વરુણ ચક્રવર્તી બીજા અને ઝડપી બોલર જસપ્રીત બુમરાહ પાંચમા સ્થાને છે. ઓલરાઉન્ડરોની યાદીમાં ઝિમ્બાબ્વેના કેપ્ટન સિકંદર રઝા ટોચ પર છે જ્યારે હાર્દિક પંડ્યા બીજા સ્થાને છે.

ટી-20 રેન્કિંગ ટોપ ટેન બેટ્સમેન

ક્રમ	ખેલાડી	દેશ	પોઇન્ટ
1	અભિષેક શર્મા	ભારત	875
2	ઇશાન કિશન	ભારત	871
3	સાહિબઝાદા ફરહાન	પાકિસ્તાન	848
4	ફિલ સોલ્ટ	ઈંગ્લેન્ડ	792
5	પથુમ નિસાંકા	શ્રીલંકા	766
6	તિલક વર્મા	ભારત	742
7	સૂર્યકુમાર યાદવ	ભારત	722
8	જોશ બટલર	ઈંગ્લેન્ડ	716
9	ટીમ સૈફર્ટ	ન્યૂઝીલેન્ડ	712
10	ડેવાલ્ડ બ્રેવિસ	દ. આફ્રિકા	702

સતત ત્રીજી વખત વર્લ્ડકપમાં સ્થાન મેળવવાથી ચૂક્યું ઈટાલી

બોસ્નિયાએ પેનલ્ટી શૂટઆઉટમાં ઇટાલીને 4-1થી હરાવીને 2014 પછી પહેલીવાર વર્લ્ડકપ માટે ક્વોલિફાય કર્યું

સ્વીડન, તુર્કી અને ચેક રિપબ્લિકે અનુક્રમે પોલેન્ડ, કોસોવો અને ડેન્માર્કને હરાવી વર્લ્ડકપ માટે ક્વોલિફાય કર્યું

ઝેનીકા (બોસ્નિયા), તા. 01 (એપી) : ફૂટબોલ સુપરપાવર્સમાંની એક, ચાર વખતની ચેમ્પિયન ઈટાલી, મંગળવારે યુરોપિયન પ્લેઓફમાં પેનલ્ટી શૂટઆઉટમાં વિશ્વની 66મી ક્રમાંકિત ટીમ બોસ્નિયા સામે હારી ગયા બાદ સતત ત્રીજી વખત વર્લ્ડકપ માટે ક્વોલિફાય થવાથી ચૂકી ગયું હતું. ક્વોલિફાઈ થવા માટે જીતવી જરૂરી એવી મેચમાં ઈટાલીએ સારી શરૂઆત કરી, મોઈસ કીને પહેલો ગોલ કર્યો, પરંતુ સેન્ટર-બેક એલેસાન્ડ્રો બાસ્ટોનીને હાફ ટાઈમ પહેલા રેડ કાર્ડ સાથે મેદાનની બહાર મોકલી દેવામાં આવ્યો. તે પછી 10 ખેલાડીઓ સાથે રમી રહેલા ઈટાલી માટે પોતાની સરસાઈ જાળવી રાખવાનું મુશ્કેલ કાર્ય હતું. બોસ્નિયાએ તેનો લાભ ઉઠાવ્યો. 79મી મિનિટે સબસ્ટિટ્યુટ ખેલાડી હેરિસ તાબાકોવિકે ગોલ કરીને મેચ ૧-૧ની બરાબરી સાથે વધારાના સમયમાં પહોંચાડી. તે પછી બોસ્નિયાએ શૂટઆઉટમાં 4-1થી જીત મેળવી અને 2014 પછી પહેલી વાર વર્લ્ડકપ માટે ક્વોલિફાય કર્યું. આ ફક્ત બીજી વાર છે જ્યારે તેઓ વર્લ્ડકપ માટે ક્વોલિફાય થયા છે. સ્વીડને પોલેન્ડને 3-2થી, તુર્કીએ કોસોવોને 1-0થી અને ચેક રિપબ્લિકે ડેનમાર્કને પેનલ્ટી શૂટઆઉટમાં 3-1થી હરાવીને યુરોપિયન પ્લેઓફ ફાઈનલ જીતીને વર્લ્ડકપ માટે ક્વોલિફાય કર્યું.

ફૂટબોલ વર્લ્ડ કપમાં ઈટાલીનો ઈતિહાસ ગૌરવશાળી રહ્યો છે, પરંતુ છેલ્લા બે વર્લ્ડકપ ક્વોલિફાઈંગ પ્લેઓફમાં અનુક્રમે સ્વીડન અને ઉત્તર મેસેડોનિયા સામે બહાર થયા બાદ તેની ટીમ હવે તેના સૌથી નીચલા સ્તર પર પહોંચી ગઈ છે. ઈટાલીના બહાર થવાનો અર્થ એ છે કે 1934, 1938, 1982 અને 2006ના ચેમ્પિયન ઓછામાં ઓછા 16 વર્ષ સુધી એક પણ વર્લ્ડકપ મેચ રમશે નહીં. ઈટાલી અગાઉ 2010 અને 2014ના વર્લ્ડકપમાં ગ્રુપ સ્ટેજથી આગળ વધવામાં નિષ્ફળ રહ્યું હતું.

સનરાઈઝર્સ સામે આજે KKRના સ્પિનરોએ ક્ષમતા બતાવવી પડશે

સાંજે 7.30થી મેચનું જીવંત પ્રસારણ સ્ટાર સ્પોર્ટસ નેટવર્ક અને લાઇવ સ્ટ્રીમીંગ જીયો હોટસ્ટાર પર

કોલકાતા, તા. 01 : ઈન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ (આઈપીએલ)માં પોતાની પહેલી મેચ હારી ચૂકેલી બે ટીમ કોલકાતા નાઈટ રાઈડર્સ (કેકેઆર) અને સનરાઈઝર્સ હૈદરાબાદ આવતીકાલે ગુરુવારે અહીં રમાનારી મેચમાં પોતાના અભિયાનને પાટા પર લાવવાનો પ્રયાસ કરશે. બંને ટીમો પાસે મજબૂત બેટિંગ પોઝિશન છે, અને સારું બોલિંગ પ્રદર્શન મહત્વપૂર્ણ સાબિત થઈ શકે છે. કેકેઆરના સ્પિનરો ફોર્મમાં પાછા ફરવા માટે ઉત્સુક રહેશે, જ્યારે સનરાઈઝર્સને પણ તેમના બોલિંગ વિભાગમાં નોંધપાત્ર સુધારાની જરૂર પડશે.

આ મેચ ત્રણ વખતના ચેમ્પિયન કેકેઆર માટે એક મહત્વપૂર્ણ ઘરેલું તબક્કાની શરૂઆત પણ દર્શાવે છે, જેઓ અહીં સાત દિવસમાં ત્રણ મેચ રમવાના છે, ત્યારબાદ આગામી રાજ્ય ચૂંટણીઓને ધ્યાનમાં રાખીને 19 એપ્રિલે બીજી મેચ રમવાની છે. રાજ્ય ચૂંટણીને કારણે લગભગ એક મહિના સુધી કોલકાતામાં કોઈ મેચ નહીં હોય. કેકેઆર આગામી ચાર મેચ અન્ય ટીમોના હોમ ગ્રાઉન્ડ પર રમશે. તેમનો આગામી હોમ મેચ 16 મેના રોજ છે, તેથી ટીમ આ તબક્કામાં ગતિ મેળવવા માટે કોઈ કસર છોડશે નહીં. ઈડન ગાર્ડન્સ કેકેઆર માટે ગઢ રહ્યું છે, જેણે 2008 થી અહીં રમાયેલી 95 મેચોમાંથી 54 મેચ જીતી છે. સનરાઈઝર્સના ટોપ ઓર્ડરમાં અભિષેક શર્મા, ઈશાન કિશન અને ટ્રેવિસ હેડ જેવા શક્તિશાળી બેટ્સમેનોનો સમાવેશ થાય છે. જોકે, નિયમિત કેપ્ટન પેટ કમિન્સની ગેરહાજરીમાં તેમનું બોલિંગ આક્રમણ નબળું લાગે છે. તેમના બોલરો આરસીબી સામે 201 રનનો બચાવ કરવામાં અસમર્થ રહ્યા હતા.

ક્રિકેટ ઓસ્ટ્રેલિયા કોન્ટ્રાક્ટ : વેધરલ્ડ, ડોગેટ ઈન મેક્સવેલ-કોન્સ્ટાસ આઉટ

જેક વેધરલ્ડ અને બ્રેન્ડન ડોગેટને પ્રથમ વખત સેન્ટ્રલ કોન્ટ્રાક્ટ મળ્યા, કુલ 21નો સમાવેશ કરાયો

મેક્સવેલ અને કોન્સ્ટાસ ઉપરાંત, રેન શો, ઝાય રિચાર્ડસન, લાન્સ મોરિસ અને મેથ્યુ શોર્ટ પણ બહાર

મેલબોર્ન, તા. 01 (પીટીઆઈ) : ક્રિકેટ ઓસ્ટ્રેલિયાએ બુધવારે ઓપનર જેક વેધરલ્ડ અને ઝડપી બોલર બ્રેન્ડન ડોગેટને પ્રથમ વખત સેન્ટ્રલ કોન્ટ્રાક્ટેડ ખેલાડીઓની યાદીમાં સામેલ કર્યા છે પરંતુ 2026-2027 સીઝન માટે ઓલરાઉન્ડર ગ્લેન મેક્સવેલ અને ઓપનર સેમ કોન્સ્ટેડને બાકાત રાખ્યા છે.

એશિઝ દરમિયાન ટેસ્ટ ડેબ્યૂ કરનારા વેધરલ્ડ અને ડોગેટને તેમના પ્રભાવશાળી પ્રદર્શન માટે પુરસ્કાર આપવામાં આવ્યો છે, જ્યારે ઝડપી બોલર માઈકલ નેસરે સીરિયમાં ઉપયોગી યોગદાન આપ્યા બાદ યાદીમાં પોતાનું સ્થાન જાળવી રાખ્યું છે.

ઓસ્ટ્રેલિયાના સેન્ટ્રલ કોન્ટ્રાક્ટ યાદીમાં સામેલ ખેલાડીઓ

ઝેવિયર બાર્ટલેટ, સ્કોટ બોલેન્ડ, એલેક્સ કેરી, પેટ કમિન્સ, બ્રેન્ડન ડોગેટ, નાથન એલિસ, કેમેરોન ગ્રીન, જોશ હેઝલવુડ, ટ્રેવિસ હેડ, જોશ ઈંગ્લિસ, મેથ્યુ કુનમેન, માર્નસ લાબુશેન, નાથન લિયોન, મિચેલ માર્શ, ટોડ મર્ફી, માઈકલ નેસર, સ્ટીવ સ્મિથ, મિચેલ સ્ટાર્ક, જેક વેધરલ્ડ, બ્યુ વેબસ્ટર, એડમ ઝામ્પા.

ભારત ત્રણ ટી-20 મેચ માટે ઝિમ્બાબ્વેનો પ્રવાસ કરશે

મુંબઈ, તા. 01 : વિશ્વ ચેમ્પિયન ભારત આ વર્ષે જુલાઈમાં ત્રણ મેચની ટી-20 ઈન્ટરનેશનલ સીરિઝ રમવા માટે ઝિમ્બાબ્વેનો પ્રવાસ કરશે. બીસીસીઆઈએ બુધવારે એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું કે, ભારતીય પુરુષ ટીમ ઝિમ્બાબ્વે ટીમ સામે 23, 25 અને 26 જુલાઈના રોજ હરારે સ્પોર્ટ્સ ક્લબ ખાતે ત્રણ મેચ રમશે. આ ભારત અને ઝિમ્બાબ્વે વચ્ચે 2026-27 સીઝન માટે નિર્ધારિત બે દ્વિપક્ષીય સીરિઝમાંથી પ્રથમ હશે. ઝિમ્બાબ્વે આવતા વર્ષની શરૂઆતમાં ત્રણ મેચની વન ડે સીરિઝ માટે ભારતનો પ્રવાસ કરશે. આ મેચો અનુક્રમે 3, 6 અને 9 જાન્યુઆરીએ કોલકાતા, હૈદરાબાદ અને મુંબઈમાં રમાશે. ભારતે છેલ્લે 2024માં ઝિમ્બાબ્વેનો પ્રવાસ કર્યો હતો, જ્યાં તેઓએ પાંચ મેચની ટી-20 સીરિઝ 4-1થી જીતી હતી.

ઈરાકની બોલિવિયા સામેની જીત સાથે ફિફા વર્લ્ડકપમાં બધા સ્થાનો ભરાઈ ગયા

ક્વોલિફાઈંગના અંતિમ દિવસે ઇરાકની સાથે કોંગો, સ્વીડન, તુર્કી અને ચેક રિપબ્લિકે ક્વોલિફાઇ કર્યું

મોન્ટેરી (મેક્સિકો), તા. 01 (એપી) : ઈરાકે બોલિવિયાને હરાવીને છેલ્લું 48મું સ્થાન ભરતાની સાથે જ છેલ્લા અઢી વર્ષથી ચાલી રહેલી ક્વોલિફાઈંગ પ્રક્રિયા પછી, ફૂટબોલની સૌથી મોટી ટુર્નામેન્ટ, ફિફા વર્લ્ડકપ માટે તમામ 48 ટીમો નક્કી થઈ ગઈ છે.

મંગળવારે ઉત્તર મેક્સિકોના મોન્ટેરી ખાતે રમાયેલી ઈન્ટરકોન્ટિનેન્ટલ પ્લેઓફમાં ઈરાકે બોલિવિયાને 2-1થી હરાવીને 48મું અને અંતિમ સ્થાન મેળવ્યું. આ મેચનું પરિણામ યુરોપિયન પ્લેઓફમાં બોસ્નિયાના ચારવારના ચેમ્પિયન ઈટાલી પર પેનલ્ટી શૂટઆઉટમાં અપસેટ વિજયના થોડા કલાકો પછી આવી હતી. ક્વોલિફાઈંગના અંતિમ દિવસે આઠ યુરોપિયન ટીમો ચાર સ્થાનો માટે સ્પર્ધા કરી રહી હતી. મેક્સિકોમાં એક ઈન્ટરકોન્ટિનેન્ટલ ટુર્નામેન્ટે બાકીના બે સ્થાનો નક્કી કર્યા. વર્લ્ડકપ માટે ક્વોલિફાઈ થનારી બીજી ટીમ કોંગો હતી, જેણે મેક્સિકોના ગુઆડાલજારામાં જમૈકાને 1-0થી હરાવ્યું.

સ્વીડન, તુર્કી અને ચેક રિપબ્લિક બધા યુરોપિયન પ્લેઓફમાંથી ક્વોલિફાય થયાઃ સ્વીડને પોલેન્ડને 3-2થી હરાવ્યું, તુર્કીએ કોસોવોને 1-0થી હરાવ્યું, અને ચેક રિપબ્લિકે પેનલ્ટી શૂટઆઉટમાં ડેનમાર્કને 3-1થી હરાવ્યું. આ વર્લ્ડ કપ ૧૧ જૂનથી અમેરિકા, મેક્સિકો અને કેનેડામાં રમાશે. આ પહેલી વાર બનશે જ્યારે ૪૮ ટીમો વર્લ્ડ કપમાં ભાગ લેશે.

મેસી ઘરઆંગણે તેની છેલ્લી મેચ રમ્યો, ઝામ્બિયા સામે આર્જેન્ટિનાની 5-0થી જીત

બ્યુનોસ આયર્સ, તા. 01 (એપી) : આર્જેન્ટિનાની રાષ્ટ્રીય ટીમ માટે સંભવતઃ તેની છેલ્લી ઘરઆંગણેની મેચમાં, લિયોનેલ મેસીએ મંગળવારે અહીં વર્લ્ડકપ પહેલાની મૈત્રીપૂર્ણ મેચમાં ઝામ્બિયા સામે તેની ટીમની 5-0થી પ્રભાવશાળી જીતમાં એક ગોલ કર્યો અને બીજા ગોલમાં મદદ કરી હતી. અહીંના લા બોમ્બોનેરા સ્ટેડિયમમાં, 38 વર્ષીય મેસીએ ચોથી મિનિટે જુલિયન અલ્વારેઝને ગોલ કરવા સેટઅપ કરાવ્યો અને પછી 43મી મિનિટે પોતે ગોલ કર્યો. દર્શકોએ ઉભા થઈને તાળીઓ પાડી તેને વધાવીને આર્જેન્ટિનાને બીજો વર્લ્ડકપ જીતાડવામાં મદદ કરવા વિનંતી કરી. આર્જેન્ટિના તરફથી નિકોલસ ઓટામેન્ડી અને વેલેન્ટિન બાર્કોએ પણ ગોલ કર્યા હતા. ડિફેન્ડિંગ ચેમ્પિયન આર્જેન્ટિના, જેણે ૧૯૭૮ અને ૧૯૮૬માં પણ વર્લ્ડ કપ જીત્યો હતો, તે ૧૬ જૂને અલ્જેરિયા સામે ગ્રુપ J મેચ શરૂ કરશે, ત્યારબાદ ૨૨ જૂને ઑસ્ટ્રિયા અને ૨૭ જૂને જોર્ડન સામે મેચ રમશે.

સુડોકુ ૬૪૮૬ - 'ખૂટી'

૫	૪	૯	૮	૧		૬	૩	
૬								૨
				૬			૫	૪
૪		૨	૫		૩	૧	૯	
			૧		૮			
૩	૧				૯			
૭	૯	૪		૮	૫			૧
૮			૪	૯				
૨		૬				૪		

- અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે. જેમાં નવ બોક્સ છે.
- દરેક બોક્સમાં નવ ખાનાં છે. દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઇએ. તેમજ મોટા ચોરસની દરેક આડી અને ઊભી લાઇનમાં પણ એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઇએ. કોઇ પણ અંક રહી ન જવો જોઇએ. તેમજ એકનો એક અંક ઊભી કે આડી કોઇપણ લાઇનમાં કે બોક્સમાં બીજીવાર વપરાવો જોઇએ નહીં.
- પઝલમાં આપેલા અંકમાં કોઇ ફેરફાર કરી શકશો નહિ.

૭	૬	૩	૬	૨	૧	૭	૪	૨
૬	૨	૧	૪	૨	૭	૬	૧	૩
૪	૨	૭	૭	૩	૬	૧	૬	૨
૩	૭	૨	૬	૭	૨	૧	૪	૨
૬	૪	૨	૧	૬	૨	૭	૩	૭
૧	૭	૬	૭	૪	૩	૨	૨	૬
૨	૩	૬	૪	૧	૨	૪	૭	૧
૪	૧	૭	૩	૭	૪	૨	૬	૧
૭	૧	૪	૨	૬	૭	૩	૨	૬

૬૭૨૬-૭૬૬૭ ક્રિડ્રિ

દાદીમાના નુસખા

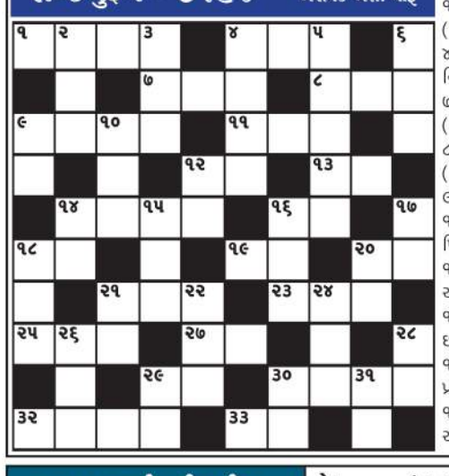
મીનુ પરબીઆ - રચોમંદ પરબીઆ

હેડકી

હેડકી, ઠીચકી, અડગરી પાચન તંત્રનો તમારી ખોરાક અને ટેવોની અનિયમિતતા સામેનો વિરોધ છે. તીખું ખાશો, ઉતાવળે ડૂચા મારશે, એક સામટું ચૂર્ણ કે ગોળીઓ ગળવાનો પ્રયત્ન કરશો તો હેડકીથી વિરોધ થશે. લીંડી પિપર , કાળા મરી અને સાકર સરખા ભાગે લઈ ચૂર્ણ કરવું. તેમાંથી એક એક ગ્રામ ચૂર્ણ રોજ મધ સાથે ચાટો. એક ચમચી હૂંફાળું ઘી ખાઈ લો.

શબ્દગુંફન - ૭૧૯૪

અરવિંદ એસ. મારૂ

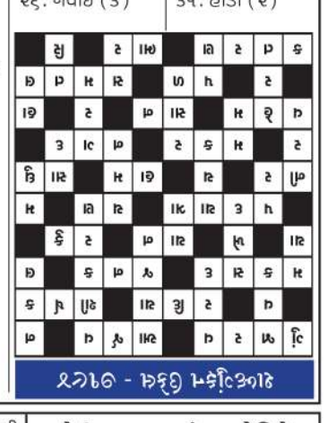


આડી ચાવી

૧. મધુર અવાજ (૪)
૪. સરળતા, નિખાલસતા (૩)
૭. ખુલાસો, દલીલ (૩)
૮. માથું, મથાળું (૩)
૯. હેતુ, મુરાદ (૪)
૧૧. જન્મ આપનાર પિતા (૩)
૧૨. શત્રુ સામે આક્રમણ (૨)
૧૩. નાહેલું, નાસી છૂટેલું (૨)
૧૪. પગપાળો પ્રવાસ (૪)
૧૬. પંખીઓનું અનાજ (૨)
૧૮. પાણી (૨)
૧૯. હિંમત (૨)
૨૦. ત્યાગી, બાવો (૨)
૨૧. એક રાશિ (૩)
૨૩. રોકડું (૩)
૨૫. શક, શંકા (૩)
૨૭. સમજણ (૨)
૨૯. ક્ષણ (૨)
૩૦. સરખી સપાટીવાળું (૪)
૩૨. કાગળ વગેરેના ટુકડા (૪)
૩૩. દબાણ (૨)

ઊભી ચાવી

૨. નિકાસ, જાવરો (૩)
૩. કૃપાળુ (૩)
૪. વ્યવસ્થા કરવી તે (૪)
૫. વશ કરવું તે (૪)
૬. અનુકરણ (૩)
૯. દયા, કૃપા (૨)
૧૦. દિલગીરી સાથે (૩)
૧૨. મુસાફરી (૨)
૧૪. પારકું (૨)
૧૫. ચાયના કરનાર (૩)
૧૬. બાગ, આનંદ (૩)
૧૭. મીઠું, ગળ્યું (૨)
૧૮. અવાજ વગરનું (૩)
૨૦. બૂમ (૨)
૨૧. બાળ ભાષામાં ચવાણું (૨)
૨૨. ફળદ્રુપ (૩)
૨૪. ઊનું (૩)
૨૬. નવાઈ (૩)
૨૮. અવસ્થા (૨)
૨૯. પ્રતિજ્ઞા (૨)
૩૦. સરોવર (૨)
૩૧. હોડી (૨)



૧૭૧૭ - ૭૬૬૭ મ્ક્રીકિકાર

આજનું પંચાંગ

તા. 02/04/2026, ગુરુવાર

વિક્રમ સંવત : 2082 **શાકે :** 1948
વીર સંવત : 2552 **માસ :** ચૈત્ર
તિથિ: સુદ: પૂનમ: 07:42 સુધી ચૈત્રી પૂનમ
અયન : ઉત્તરાયન **ઋતુ :** વસંત
રાષ્ટ્રિય દિનાંક : ચૈત્ર: 12 **યોગ :** ધ્રુવ
કરણ: બાવલ **નક્ષત્ર :** હસ્ત: 17:34
રાશિ: કન્યા (પ.ઠ.ણ.)30. 30 પછી તુલા (ર,ત)
દિવસ : મિશ્ર- વૈશાખ સ્નાનારંભ, બહુચરાજીનો મેળો, શ.શિવાજી પુ.તિ. હનુમાન જન્મોત્સવ મંગળ મીનમાં: 15:29
સુરતમાં સૂર્યોદય : 06:33 **સુરતમાં સૂર્યાસ્ત :** 18:52
નવકારસી : 07:21
પારસી વર્ષ : 1395 આવા માસનો 21મો રોજ
મુસલમાન વર્ષ : 1447 શવ્વાલ માસનો 13મો રોજ
દિવસનાં ચોઘડિયાં: શુભ, રોગ, ઉદ્વેગ, ચલ, લાભ, અમૃત, કાળ, શુભ
રાત્રિનાં ચોઘડિયાં: અમૃત, ચલ, રોગ, કાળ, લાભ, ઉદ્વેગ, શુભ, અમૃત
રાહુ કાળ : 13:30 થી 15:00 સુધી

મેષ (અ,લ,ઇ,): નોકરીમાં હીત શત્રુઓની હેરાનગતિ વધે. વિજાતિય આવેગ પર કાબુ રાખવો. ખર્ચા વધશે.
વૃષભ (બ,વ,ઉ,): પ્રેમમાં ગેરસમજ આવેગ અને અધિકારથી થાય. સંતાન ચિંતા રહે. અચાનક આવક વધશે.
મિથુન (ક,છ,ઘ,): બહારના કામનો બોજ સતાવશે. ઘરમાં નવો ફેરફારથી ખર્ચા વધશે.
કર્ક (ડ,હ,): આત્મવિશ્વાસ વધશે. પ્રવાસ, શિક્ષણ, ટ્યુશન, દલાલીના કામમાં પ્રગતિ થાય.
સિંહ (મ,ટ,): વાણીથી સાથ મળે. નવા મિત્રોથી સાવધાન. આવક વધશે.
ધન (ભ,ધ,ફ,ઢ,): નોકરી-ધંધામાં નવા ફેરફારથી ઉત્સાહ વધે. આક વધારવાની તક મળે.
મકર (ખ,જ,): વિદેશના કામમાં વિઘ્નો આવે. ઉચ્ચ શિક્ષણ ક્ષેત્રે પ્રગતિ થાય. નોકરીમાં તક મળે.
કુંભ (ગ,સ,શ,ષ,): આંખ, પેટ અને પડવા વાગવા બાબતે પરેશાની આવી શકે છે. અચાનક લાભ પણ થાય.
મીન (દ,ચ,ઝ,થ,): નવી ભાગીદારી બને. ઘરમાં નવા મહેમાનનું આગમન થાય. નવા રોજગારની તક મળે. આવક વધે.

આપની આજ

જ્યોતિષાચાર્ય હંસરાજ

માર્કેટીંગ, દલાલી, વગેરેના કામમાં પ્રગતિ થાય. ખાણી-પીણીના ધંધામાં લાભ.
કન્યા (પ,ઠ,ણ,): ક્રિએટીવ અને કાલ્પનિક બનશો. નવી ટેકનોલોજીનું જ્ઞાન ઉપયોગી સાબિત થાય.
તુલા (ર,ત,): અચાનક પ્રવાસ થાય. મિલન-મુલાકાત વધે. ખર્ચા પર કાબૂ રાખવો. મન અશાંત રહે.
વૃશ્ચિક (ન,ય,): સ્ત્રી મિત્રો કે વિજાતિય મિત્રોનો

કોઈ પણ સાલમાં 02 એપ્રિલે જન્મેલાનું વર્ષ ફળ

આજથી શરૂ થતુ આપનું નવુ વર્ષ સામાન્ય પસાર થશે. નોકરી-ધંધા-વ્યવસાયમાં ટેકનોલોજી અને આધુનિક પધ્ધતિ પ્રમાણે કામ કરવું પડે. જે બોજ વધારે દોડધામના આરોગ્ય નરમ રહે. સમાજમાં અશાતિ અને પરિવારમાં સમસ્યા સતાવે. હરીફોની હેરાનગતિ વધશે. આર્થિક બાબતે સામાન્ય રહે. સરકારી કામ, કોર્ટ, કચેરીમાં વિઘ્નો આવે. ઉધરાણીની ચિંતા સતાવે. સંતાનોના અભ્યાસ-કેરીયરમાં સામાન્ય રહે. ઉમરલાયકના વિવાહ થાય. વિદેશના કામ ધીમાં પડે. વારસા, જાયદાદ, જમીન જેવા કામ અટકે. વડીલો-મિત્રોની મદદ નવા ઘર, વાહન, મકાનમાં મળે. વિદ્યાર્થીઓને ભાગ્યનો સાથ મળે. યાત્રા-પ્રવાસ, ધર્મ-કર્મથી શાંતિ મળે. જૂન-જુલાઈ, સોમ, ગુરુવાર, 2,11,20,29, તારીખ નવા કામ માટે અનુકૂળ રહેશે. સફેદ-ક્રીમ સીમાન્ય લીલા રંગનો ઉપયોગ કરતા રહેવું. જાન્યુઆરી- ફેબ્રુઆરી, મંગળ-બુધવાર 5,8, તારીખે નવા કામ ટાળવાં. ભૂરો, લીલો, કાળો રંગ ઉપયોગમાં ઓછો લેવો.

અનુસંધાન ... પાના પહેલાનું

ઈરાનના રાષ્ટ્રપતિ...

તેવી ખાતરી જરૂરી છે. ભલે તેહરાન સત્તાવાર યુદ્ધવિરામ માટે સંમત ન થાય, પણ અમેરિકા પોતાનું સૈન્ય પાછું ખેંચી શકે છે. એક તરફ ટ્રમ્પ શાંતિની વાત કરી રહ્યા છે, તો બીજી તરફ હજારો વધારાના અમેરિકી સૈનિકો મધ્ય પૂર્વ તરફ મોકલવામાં આવી રહ્યા છે. ટ્રમ્પે અગાઉ ઈરાનના પાવર પ્લાન્ટ્સ અને ઓઈલ હબ પર હુમલાની ધમકી પણ આપી હતી. ઈરાનના વિદેશ મંત્રી અબ્બાસ અરાઘચીએ ટ્રમ્પના દાવાઓથી વિપરીત સંકેત આપતા કહ્યું કે ઈરાન ધમકીઓની ભાષા સ્વીકારશે નહીં. તેમણે સ્પષ્ટ કર્યું કે અમેરિકા સાથેની મંત્રણામાં તેમનો વિશ્વાસ 'શૂન્ય' છે. ઈરાન દ્વારા કતારના ટેન્કર અને કુવૈત એરપોર્ટ પર હુમલાના અહેવાલો વચ્ચે ટ્રમ્પનું આ નિવેદન આવ્યું છે, જે મધ્ય પૂર્વની સ્થિતિ વધુ જટિલ બનાવે છે. હવે સમગ્ર વિશ્વની નજર ટ્રમ્પના રાષ્ટ્રજોગ સંબોધન પર છે.

જેટ ઈંધણના ભાવમાં...

વધારાથી બચાવી શકાશે. કોમર્શિયલ એલપીજી (19 કિલોનો સિલિન્ડર)ના ભાવમાં પણ રૂપિયા 195.50નો વધારો કરવામાં આવ્યો છે, જેનાથી દિલ્હીમાં તેની કિંમત હવે રૂપિયા 2,078.50 થયો છે. જોકે, ઘરેલું રસોઈ ગેસ (એલપીજી) અને સામાન્ય પેટ્રોલ-ડીઝલના ભાવમાં કોઈ ફેરફાર કરવામાં આવ