



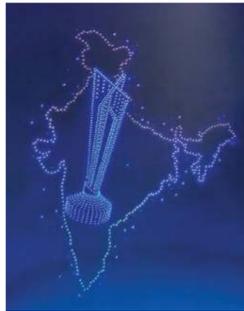
ક્લોઝિંગ સેરમનીમાં રિકી માર્ટિન, ફાલ્ગુની પાઠક અને સુખબીરે જમાવ્યો રંગ



» ભારત અને ન્યૂઝીલેન્ડ વચ્ચેના ટી-૨૦ વર્લ્ડકપના ફાઈનલ વેગ પહેલા નરેન્દ્ર મોદી સ્ટેડિયમમાં એક ભવ્ય સમાપન સમારોહ યોજાયો હતો. આ કાર્યક્રમમાં વિશ્વ વિખ્યાત પોપ આર્ટિસ્ટ રિકી માર્ટિને પોતાના સુપરહિટ ગીતો 'લિવિંગ લા વિદા લોકા' અને 'ધ કપ ઓફ લાઈફ' દ્વારા સ્ટેજ પર ધૂમ મચાવી હતી. લેટિનો ગાયકની આ પ્રસ્તુતિએ આખા સ્ટેડિયમને ઝૂમવું કરી દીધું હતું. 'ડાહ્યા ક્વીન' ફાલ્ગુની પાઠકે અંદાજે 50 ડાન્સર સાથે ગુજરાતી લોકગીતો અને બોલિવુડ ગીતો રજૂ કરી કાર્યક્રમનો શાનદાર પ્રારંભ કર્યો હતો. ત્યારબાદ 'પ્રિન્સ ઓફ ભાંગડા' સુખબીરે 'ઓ હો હો' અને 'તાંડે ગિન ગિન' જેવા હિટ ગીતોથી દર્શકોમાં ખેશ ભરી દીધી હતી. મેચ પહેલાં મહેન્દ્ર સિંઘ ધોની અને રોહિત શર્મા ટ્રોફી લઈને મેદાનમાં આવા હતા જેમને ખેડ પ્રેક્ષકોએ ખેશમાં આવી રોહિત-રોહિત અને ધોની-ધોનીના નારા લગાવ્યા હતા.

ન્યૂઝીલેન્ડને હરાવી ભારત ત્રીજવાર ચેમ્પિયન

256 રનના લક્ષ્યાંકનો પીછો કરતા ન્યૂઝીલેન્ડની ટીમ 159 રનમાં ઓલઆઉટ થઈ ભારતે પાવરપ્લેમાં જ 92 રન બનાવી લીધા હતા



અમદાવાદ, તા. 8 (પીટીઆઈ): સૂર્યકુમાર યાદવના નેતૃત્વમાં ભારતીય ટીમે રવિવારે ઈતિહાસ રચી દીધો છે. અત્યાર સુધીની સર્વશ્રેષ્ઠ ગણાતી આ ટી-20 ટીમે ન્યૂઝીલેન્ડને

ટી-20 વર્લ્ડકપ 2026માં સૌથી વધુ રન બનાવનાર ટોપ 5 બેટ્સમેન

ખેલાડી	દેશ	વર્ષ	રન	શ્રેષ્ઠ સ્કોર	50s	100s
સાહિબખાન ફરહાન	પાકિસ્તાન	2026	383	100*	2	2
ટિમ સેફ્ટ	ન્યૂઝીલેન્ડ	2026	326	89*	4	0
સંજુ સેમસન	ભારત	2026	321	97*	3	0
ઈશાન કિશન	ભારત	2026	317	77	3	0
ફિન એલન	ન્યૂઝીલેન્ડ	2026	298	100*	1	1

2026 વર્લ્ડકપમાં સૌથી વધુ વિકેટ લેનાર ટોચના બોલર્સ

ખેલાડી	દેશ	વર્ષ	મેચ	વિકેટ	શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન
જસપ્રીત બુમરાહ	ભારત	2026	8	14	4/15
વરુણ ચક્રવર્તી	ભારત	2026	9	14	3/7
વેન શાલકવીક	USA	2026	4	13	4/25
બ્લેસિંગ મુઝાપાલાની	ઝિમ્બાબ્વે	2026	6	13	4/17
આદિલ રશિદ	ઈંગ્લેન્ડ	2026	8	13	3/36

96 રને ક્યદીને અભૂતપૂર્વ ત્રીજો વર્લ્ડકપ ખિતાબ જીત્યો છે. આ જીત સાથે ભારત સતત બે વર્લ્ડ ટી-20 ટાઈટલ જીતનારી અને ઘરઆંગણે ટ્રોફી જીતનારી પ્રથમ ટીમ બની ગઈ છે. મેચની શરૂઆતથી જ ભારતીય બેટ્સમેનોએ રોડ સ્વરૂપ ધારણ કર્યું હતું. સંજુ સેમસનના 46 બોલમાં 89 રન અને અભિષેક શર્માના 21 બોલમાં 52 રનની મદદથી પાવરપ્લેમાં જ 92 રન ઝૂંટી કાઢ્યા હતા. ભારતનો 5 વિકેટે 255 રનનો સ્કોર ફાઈનલના દબાણ સામે પહાડ જેવો સાબિત થયો. ન્યૂઝીલેન્ડના કેપ્ટન સ્ટેનરની વ્યૂહાત્મક ભૂલોનો ભારતે પૂરો ફાયદો ઉઠાવ્યો. જવાબમાં 86,000 દર્શકોની

હાજરીમાં ન્યૂઝીલેન્ડની ટીમ માત્ર 159 રનમાં ઓલઆઉટ થઈ ગઈ હતી. આ વિજય સાથે સૂર્યકુમાર ધોની અને રોહિત શર્માની હરોળમાં પોતાનું નામ નોંધાવી દીધું છે, જ્યારે ગૌતમ ગંભીર બે ટી-20 વર્લ્ડ કપ જીતનાર પ્રથમ ક્રોચ બન્યા છે. જસપ્રીત બુમરાહ (4 વિકેટ) અને અક્ષર પટેલની જાદૂઈ બોલિંગ (3 વિકેટ) સામે ક્રિવિઝ બેટ્સમેનો લાચાર દેખાયા હતા. ન્યૂઝીલેન્ડની 5 વિકેટે 72 રનમાં પડી ગઈ હતી. આ ભારતીય ટીમમાં 1992ની અમેરિકાની બાસ્કેટબોલ 'ડ્રીમ ટીમ' જેવો અજેય ઓરા જોવા મળ્યો હતો. ટૂંકમિત્રમાં નબળા કોર્મ સામે ઝડૂતતા અભિષેકે ફાઈનલમાં પોતાની

બુમરાહ ટી-20 વર્લ્ડકપમાં સૌથી વધુ વિકેટ લેનાર ભારતીય બબ્લો

આ સાથે જ બુમરાહે ટી-20 વર્લ્ડકપમાં 40 વિકેટ પૂરી કરી હતી, તે સૌથી વધુ વિકેટ લેનાર ભારતીય બોલર બન્યો, આ પહેલાં અર્શદીપ 36 વિકેટ સાથે ટોચ પર હતો. તેની ઈકોનોમી 5.60 રહી હતી.

ટી-20 વર્લ્ડકપમાં સૌથી વધુ વિકેટ લેનાર ટોપ 5 ભારતીય બોલર

ખેલાડી	સમયગાળો	મેચ	વિકેટ	શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન
જસપ્રીત બુમરાહ	2016-2026	26	40	4/15
અર્શદીપ સિંઘ	2022-2026	22	36	4/9
હાર્દિક પંડ્યા	2016-2026	33	33	3/20
આર. અશ્વિન	2012-2022	24	32	4/11
અક્ષર પટેલ	2022-2026	20	23	3/23

કેચ છોડવામાં પણ ભારત વર્લ્ડકપમાં સૌથી આગળ રહ્યું

ટી-20 વર્લ્ડકપ 2026માં ભારતીય ટીમ ભલે ચેમ્પિયન બની હોય, પરંતુ ફિલ્ડિંગના આંકડા ચિંતા જન્માવનારા છે. આ ટૂંકમિત્રમાં ભારતે સૌથી વધુ 15 કેચ છોડ્યા હતા અને તે આ આંકમાં પણ ટોચ પર છે.

ભારતનો સૌથી મોટો વિજય

96 રનથી વિજય ભારતનો ટી-20 વર્લ્ડકપમાં સૌથી મોટો વિજય છે, અગાઉ ભારતે નામીબિયાને 93 રને હરાવ્યું હતું

વર્ષ	વિકેટ	રન
1-98, 2-2003, 3-2004, 4-2004, 5-226	0	0
બોલિંગ	0	0
મેટ હેનરી	4	0
ચેલ ડીલીસ	1	0
જેક ડર્ડી	3	0
લોડી ફર્ગ્યુસન	2	0
મિચેલ સ્ટેનર	4	0
રવિન રવિન્દ્ર	2	0
જેમ્સ નિશામ	4	0
ન્યૂઝીલેન્ડ	2	0
સેફ્ટ કો ઈશાન બો વરુણ	52	26
એલન કો તિલક કો અક્ષર	9	7
રવિન કો ઈશાન બો બુમરાહ	1	2
ફિલીપ બો પટેલ	5	5

ઓવર બાય ઓવર બંને ટીમની સરખામણી

ભારત	ઓવર	ન્યૂઝીલેન્ડ
7/0	1	4/0
12/0	2	25/0
27/0	3	32/1
51/0	4	36/2
72/0	5	47/3
92/0	6	52/3
98/0	7	68/3
110/1	8	72/4
115/1	9	83/5
127/1	10	88/5
137/1	11	103/5
161/1	12	119/5
171/1	13	128/6
191/1	14	134/6
203/1	15	139/6
204/4	16	143/8
211/4	17	152/8
220/4	18	154/9
231/5	19	159/10
255/5	20	---

વેપમેન બો હાર્દિક ડેવિલ કો ઈશાન બો અક્ષર સ્ટેનર બો બુમરાહ નિશામ બો બુમરાહ મેટ હેનરી બો બુમરાહ ફર્ગ્યુસન અણનમ 5વર્ષ કો તિલક કો અભિષેક વધારાના કુલ 19 ઓવરમાં 10 વિકેટે 159 રન વિકેટ પાલન: 1-31, 2-32, 3-47, 4-70, 5-72, 6-124, 7-141, 8-141, 9-152, 10-159

બોલિંગ	ઓવર	રન	વિકેટ
અર્શદીપ	4	0	32
વરુણ ચક્રવર્તી	3	0	39
અભિષેક શર્મા	1	0	5
જસપ્રીત બુમરાહ	3	0	14
વરુણ ચક્રવર્તી	3	0	39
અભિષેક શર્મા	0	5	1

ઓલ ઈંગ્લેન્ડ ઓપન: લક્ષ્ય સેન ઉપવિજેતા રહ્યો

કેમ્પના કારણે લક્ષ્ય શારીરિક રીતે 100 ટકા ફિટ ન હતો, ફાઈનલમાં ચીની તાઈપેઈના ખેલાડી સામે હાર્યો



ભરિંધમ, તા. 8 (પીટીઆઈ): ભારતીય બેશ્મિન્ટન સ્ટાર લક્ષ્ય સેનનું ઓલ ઈંગ્લેન્ડ ચેમ્પિયન બનવાનું સપનું રવિવારે ફરી એકવાર અપૂરું રહી ગયું હતું. પુરૂષ સિંગલ્સની હાર્ટ-વોલ્ટેજ ફાઈનલમાં લક્ષ્ય સેન ચાઈનીઝ તાઈપેઈના લિન યુન-ચી સામે 15-21, 20-22થી પરાજિત થયો હતો. આ સાથે

ભારતનો 25 વર્ષનો ખિતાબી દુષ્કાળ સમાપ્ત કરવાની તક હાથમાંથી નીકળી ગઈ હતી. 57 મિનિટ ચાલેલી આ રોમાંચક મેચમાં 24 વર્ષીય લક્ષ્ય સેને શરૂઆતથી જ સંઘર્ષ કરવો પડ્યો હતો.

સુરક્ષાના કારણોસર દોહામાં યોજનારી ICC ની મહત્વની બેઠક મોકૂફ

આ બેઠક હવે આવતા મહિને યોજવામાં આવશે

નવી દિલ્હી, તા. 8 (પીટીઆઈ): અમેરિકા, ઈઝરાયેલ અને ઈરાન વચ્ચે સુરક્ષાના કારણોસર યોજનારી ICC ની મહત્વની બેઠક મોકૂફ રાખવામાં આવી છે. આ બેઠક હવે આવતા મહિને યોજવામાં આવશે. આ અંગેની સત્તાવાર માહિતી

શનિવારે તમામ સભ્યોને મોકલી દેવામાં આવી હતી, જે અમદાવાદમાં ભારત અને ન્યૂઝીલેન્ડ વચ્ચે રમાનારી T20 વર્લ્ડ કપની ફાઈનલના ટ્રીક એક દિવસ પહેલા લેવાયેલો મહત્વનો નિર્ણય છે. આ બેઠકમાં ICC બોર્ડના પ્રેસિડન્ટ, ચીફ એક્ઝિક્યુટિવ ઓફિસર નેતૃત્વ દ્વારા વૈશ્વિક ક્રિકેટના વર્તમાન અને ભવિષ્યને લગતા મહત્વના મુદ્દાઓ પર ચર્ચા થવાની હતી. કતારમાં ક્રિકેટના વધતી વધતી આ અને ત્યાંના ક્રિકેટ એસોસિએશન સાથેના સહયોગને પ્રોત્સાહન આપવા માટે દોહાની પસંદગી કરવામાં આવી હતી.

આજનું પંચાંગ

તા. 09/03/2026, સોમવાર
વિક્રમ સંવત : 2082 શકાબ્દ : 1947
વીર સંવત : 2552 માસ : ફાગણ
તિથિ : વ્રત - 23-27 થી એકનાથ ષષ્ઠી
અવસન : ઉત્તરાશ્વિન અશુભ : વસંત
રાશ્ચિત્ર દિવસ : ફાગણ : 18
નક્ષત્ર : વિશાખા : 16:12
સોમ : વ્યાઘ્રાત ૬૨૬૨ : ગરુ
શનિ : ગુલા (૨.૮) 09:31 પછી વૃષ્ઠિક (૧.૫)
દિવસ : સામાન્ય
સુરતમાં સુર્યોદય : 06:54
સુરતમાં સુર્યાસ્ત : 18:44
નવકારકી : 07:42
પારશી વર્ષ : 1395 મહેર માર્ગનો 27મોરોજ
મુસલમાન વર્ષ : 1447, રમજાન માર્ગનો 19મો રોજ
હિંદુમાં ચોથાદિવસ : અમૃત, કાળ, શુભ, રોગ, ઉદ્દેગ, સ્વ, લાભ, સમૃદ્ધ
રાશિના ચોથાદિવસ : સ્વ, રોગ, કાળ, લાભ, ઉદ્દેગ, શુભ, અમૃત, સ્વ
રહુ કાળ : સવારે: 07:30 થી 09:00 સુધી

આપની આજ

જ્યોતિષચાર્ય હંસરાજ
કામમાં પ્રગતિ થાય. જમીન, મિલકતના સોદા થઈ શકે છે. નોકરી-દંધાથી પ્રવાસ થાય. કન્યા (૫,૬,૯): નવા ફેરફારથી લાભ થાય. દલાલીની આવક વધે. ટેકનોલોજીને લગતા કામમાં સફળતા મળે. આવક વધે. લુલા (૨,૮): સ્વાદિષ્ટ ભોજનનો આનંદ મળે. રચનાત્મક કામ સળંગ બને. ઉદારાણી આવે. નવાં સોદાજ થાય. વૃદ્ધિક (૧,૫): કામનો ભોજ્ય રહે. નવા કામ મળે. વાદ-વિવાદથી અજાણિ

કોઈ પણ સાલમાં 09 માર્ચ જન્મેલાનું વર્ષ ફળ

આજથી શરૂ થતું આખનું નવું વર્ષ સામાન્ય રહેશે. નોકરી-દંધામાં ચડતી-પડતી, નવો કેરફાર, નવી તક અને કામનો ભોજ્ય વધશે. સમાજમાં અજાણિ રહે. આવક વધારવાની તક મળે. ઉપદ્રવકાળના વિવાદ થાય. આર્થિક બાબતે ચડતી-પડતી રહે. મિત્રો-વડીલોની મદદ સામાજિક, કાર્યાલય, વારસા, બચાવ વગેરેમાં મળે. સંતાનોના અભ્યાસ-કસોટીમાં ચડતી-પડતી રહે. નવાં ઘર, વાહન, મકાન, જમીનના કામમાં પ્રગતિ થાય. ઉત્સાહજનક સમાચાર મળે. સમાજમાં યશ મળે. નોકરીમાં પ્રમોશન થાય. દંધામાં આવક વધે. મીન (૬,૯,૧૨,૧૫): શુભ સમાચાર મળે. વિદેશી લાભ થાય. ધાર્મિક સાહિત્યના દંધામાં લાભ થાય.

કોઈ પણ સાલમાં 09 માર્ચ જન્મેલાનું વર્ષ ફળ

આજથી શરૂ થતું આખનું નવું વર્ષ સામાન્ય રહેશે. નોકરી-દંધામાં ચડતી-પડતી, નવો કેરફાર, નવી તક અને કામનો ભોજ્ય વધશે. સમાજમાં અજાણિ રહે. આવક વધારવાની તક મળે. ઉપદ્રવકાળના વિવાદ થાય. આર્થિક બાબતે ચડતી-પડતી રહે. મિત્રો-વડીલોની મદદ સામાજિક, કાર્યાલય, વારસા, બચાવ વગેરેમાં મળે. સંતાનોના અભ્યાસ-કસોટીમાં ચડતી-પડતી રહે. નવાં ઘર, વાહન, મકાન, જમીનના કામમાં પ્રગતિ થાય. ઉત્સાહજનક સમાચાર મળે. સમાજમાં યશ મળે. નોકરીમાં પ્રમોશન થાય. દંધામાં આવક વધે. મીન (૬,૯,૧૨,૧૫): શુભ સમાચાર મળે. વિદેશી લાભ થાય. ધાર્મિક સાહિત્યના દંધામાં લાભ થાય.

કુરુક્ષેત્ર - શુભિ

	૫	૨	૧	૬	૯	૩	૪
૧							
૩	૪	૬		૫	૮	૧	૯
૯	૨	૪			૬		
૬			૩		૫	૪	
૫	૭			૬	૯	૮	
	૩	૧			૬	૯	
	૬			૪	૭	૮	
૪	૮	૯			૧	૫	



મોટેરામાં ફરી 'બ્લુ દરિયો' છવાયો, અમદાવાદ રંગાયુ ત્રિરંગાના રંગમાં

2023થી વિપરીત આ વખતે લોકોમાં મેચ જીતવાનો પાકો વિશ્વાસ જોવા મળ્યો

સેન્ટનરે સ્ટેડિયમમાં ભારત તરફી ચાહકો વધુ હોવાનું કબૂલ્યું

આ ભારે શોર વચ્ચે ન્યૂઝીલેન્ડના કેપ્ટન મિચેલ સ્ટેનરને મેચ પહેલા એક હૃદયસ્પર્શી સંદેશમાં કબૂલ્યું હતું કે, 'અમે 140 કરોડ ભારતીય ચાહકો સામે સંખ્યાબળમાં ઓછા પડી શકીએ છીએ, પરંતુ અમને અમારા દેશના લોકો પર ભરોસો છે.' તેણે ક્રિકેટ ચાહકોને વહેલી સવારે 2:30 વાગ્યે એલાર્મ સેટ કરીને મેચ જોવા વિનંતી કરી હતી.

અમદાવાદ, તા. 8 (પીટીઆઈ): નરેન્દ્ર મોદી સ્ટેડિયમના ગગનચુંબી ગુંબજો નીચે આજે રવિવારે ફરી એકવાર ઈતિહાસ રચાવા વધુ રહ્યો છે. ભારત અને ન્યૂઝીલેન્ડ વચ્ચેના ટી-20 વર્લ્ડકપના ફાઈનલ વેગ પહેલા અમદાવાદના માર્ગે ભારતીય ચાહકો આ વખતે અખેચ ફાઈનલની કડવી યાદોને ભૂલીને, ભારતીય ચાહકો આ વખતે અખેચ આત્મવિશ્વાસ સાથે સ્ટેડિયમમાં ઉમટી પડ્યા હતા. ગત ફાઈનલ કરતાં આ વખતે મોટેરાનો મૂડ કંઈક અલગ હતો. 19 નવેમ્બર 2023ની સવારે શહેરમાં જે ગમરાટ અને ચિંતા હતી, તેના સ્થાને આજે ઉત્સાહ અને વિજયનો

ભારતીયો (એનઆરઆઈ) અમદાવાદ પહોંચી શક્યા ન હતાં, છતાં સ્ટેડિયમમાં તેની કોઈ અસર જોવા મળી ન હતી. સુરક્ષાની દૃષ્ટિએ અમદાવાદ પોલીસ કમિશનર જી.એસ. મલિકના માર્ગદર્શન હેઠળ 3000 પોલીસ જવાનો અને એન્ટી-ડ્રોન સિસ્ટમ લેનાર કરવામાં આવી હતી. ભીડને નિયંત્રિત કરવા માટે ઈતિહાસમાં પ્રથમવાર 'હોલિંગ એરિયા' બનાવવામાં આવ્યા હતા. હોટેલના ૩.2 લાખને પાર પહોંચેલા ભાવ અને ફ્લાઈંગની મોંઘી ટિકિટો પણ ચાહકોના ખેશને ઠંડો પાડી શકી ન હતી. ભારતની આ ટૂંકમિત્રમાં અવિરત સફરને ખોતા, દરેક ભારતીયના મનમાં એક જ વાત છે - આ વખતે પણ કપ આપણો જ છે!

ટેસ્ટમાં ભારતીય મહિલા ટીમનો ઓસ્ટ્રેલિયા સામે કારમો પરાજય



એકમાત્ર ડે-નાઈટ ટેસ્ટમાં ઓસ્ટ્રેલિયન મહિલા ટીમે ભારતને 10 વિકેટે હરાવ્યું

આ મેચ સાથે જ એલિસા હીલી આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટમાંથી નિવૃત્ત થઈ

દબદબો સાબિત કર્યો છે. ભારતને બીજા ઈન્ડિયામાં માત્ર 149 રન પર સમેટી લીધા બાદ, ઓસ્ટ્રેલિયાએ જીતવા માટેનો 25 રનનો સામાન્ય લક્ષ્યાંક કોઈપણ નુસ્સાન વિના માત્ર 4.3 ઓવરમાં હાંસલ કરી લીધો હતો. ઓસ્ટ્રેલિયન કેપ્ટન એલિસા હીલી માટે આ વિદાય મેચ યાદગાર બની રહી છે. બીજા દિવસના સ્કોર 6 વિકેટે 105 રનથી આગળ રમતા ભારતીય ટીમ 48.2 ઓવરમાં 149 રને ઓલઆઉટ થઈ ગઈ હતી. ભારત તરફથી પ્રતિકા રાવલે 137 બોલમાં 63 રનની બડાયક ઈનિંગ રમી હતી, પરંતુ એશલે ગાર્ડનરે સ્નેહ રાણા

(30) અને પ્રતિકાની વિકેટ ઝડપી ભારતની આશાઓ પર પાણી ફેરવી દીધું હતું. ઓસ્ટ્રેલિયા તરફથી લુસી હેમિલ્ટને 32 રનમાં 3 વિકેટ ઝડપી હતી, જ્યારે મેચની સર્વશ્રેષ્ઠ ખેલાડી એનાબેલ સધરલેન્ડ અને એલેના કિંગાએ 2-2 વિકેટ મેળવી હતી. ભારતીય કેપ્ટન હરમનપ્રીત કૌરે મેચ બાદ કહ્યું 'ટી-20 સિરીઝ જીત્યા બાદ વન-ડે અને ટેસ્ટમાં પ્રદર્શન જાળવી ન શક્યા, પરંતુ ઓસ્ટ્રેલિયાનો પ્રવાસ એક સારો અનુભવ રહ્યો. બીજા તરફ, હીલીએ ટી-20ની હાર બાદ ટીમની જોરદાર વાપસી પર ગૌરવ વ્યક્ત કર્યું હતું.

અહીં એક ચોરસ આપ્યું છે. જેમાં નવ બોક્સ છે. દરેક બોક્સમાં નવ ખાના છે. દરેક બોક્સમાં એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઈએ. તેમજ મોટા ચોરસની દરેક આડી અને ઊભી લાઈનમાં પણ એકથી નવ સુધીનો અંક આવવો જોઈએ. કોઈ પણ અંક રહી ન જવો જોઈએ. તેમજ એકનો એક અંક ઊભી કે આડી કોઈપણ લાઈનમાં કે બોક્સમાં બીજા કોઈપણ જગ્યાએ જોઈએ નહીં.

દાદીમાના નુસખા

મીનુ પરબીના - રચોમંદ પરબીના

દમ શ્વાસ

આમ તો દમ શ્વાસ ના રોગીને દહીં, છાશ થી પરહેઝ રાખવા કહેવાય છે, પણ આ એક ઉત્તર ભારતીય નુસખો છે. એક ગલાસ મહા મા એક ચમચો શેકેલા અજમાનું સૂઈ અને સિંદવ ભેળવી પીવું. વૈદ્યરાજ ની સલાહ જરૂર લેવો.

દાદીમાના નુસખા

મીનુ પરબીના - રચોમંદ પરબીના

૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮	૯	૧૦
૧૧	૧૨	૧૩	૧૪	૧૫	૧૬	૧૭	૧૮	૧૯	૨૦
૨૧	૨૨	૨૩	૨૪	૨૫	૨૬	૨૭	૨૮	૨૯	૩૦
૩૧	૩૨	૩૩	૩૪	૩૫	૩૬	૩૭	૩૮	૩૯	૪૦
૪૧	૪૨	૪૩	૪૪	૪૫	૪૬	૪૭	૪૮	૪૯	૫