

ઈરાનમાં ભલે હમણા આંતરીક રમખાણ ચાલી રહ્યા છે પરંતુ તે મૂળ તો પારસીઓનો દેશ પરસિયા છે

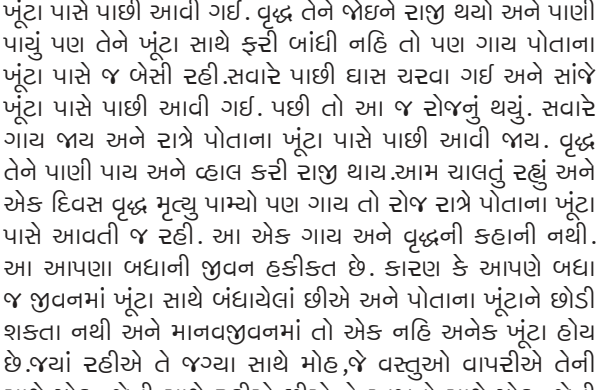
અમેરિકાના રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે ગુરુવારે ફરી એક વખત ચેતવણી ઉચ્ચારી હતી કે જો ઈરાનના અધિકારીઓ દ્વારા પ્રદર્શનકારીઓની હત્યા કરવામાં આવશે, તો અમેરિકા સૈન્યકાર્યવાહી કરી શકે છે.એક ઇન્ટરવ્યૂમાં ટ્રમ્પે કહ્યું, “મેં તેમને કહી દીધું છે કે જો તેમણે લોકોને

મારવાનું શરૂ કર્યું, સામાન્યતઃ તેઓ આપું કરતા હોય છે, તો અમે સંજ્ઞડ જવાબ આપીશું. આ પહેલાં ઈરાનના રાષ્ટ્રપતિ મસૂદ પેજેશકિયાને શાંતિપૂર્ણ પ્રદર્શનો સાથે પૂરેપૂરો સંયમ જાળવવા અપીલ કરી હતી તથા નિવેદનમાં કહ્યું હતું કે,કોઈપણ પ્રકારનું હિંસક કે બળજબનીપૂર્વકનું આચરણ ટાળવું

આપણે બધાં બંધાયેલાં છીએ



એ વૃદ્ધ માણસ હતો. તે દુનિયામાં સાવ એકલો હતો. તેનું પોતાનું કહેવાય તેવી તેની પાસે એક ગાય હતી, જેને તેણે પાળી હતી. તે ગાય વાછડી હતી ત્યારથી તેની દેખભાળ કરી હતી. વૃદ્ધ માણસ ઘરમાં અને ઘરના વાડામાં રહેતા. એક દિવસ વૃદ્ધ ગાયને જે ખુંટાથી બાંધતો હતો તે ખુંટાથી દીસડું ખોલી નાખ્યું અને પુચકારીને કહ્યું, “હું સાવ વૃદ્ધ થઈ ગયો છું. હવે તારી દેખભાળ કરી શકું તેમ નથી. જા, આજથી તું આઝાદ છે, જંગલમાં મેઢાળમાં જવાં તને ખાવા દાસ મળી જાય ત્યાં જતી રહે.”ગાય જાણે તેની ભાષા સમજતી હોય તેમ જતી રહી.વૃદ્ધ દુઃખી થયો. તેને



ખુંટા પાસે પાછી આવી ગઈ. વૃદ્ધ તેને જોઇને રાજી થયો અને પાછી પાણું પણ તેને ખુંટા સાથે ફરી બાંધી નહિ તો પણ ગાય પોતાના ખુંટા પાસે જ બેસી રહી.સવારે પાછી ઘાસ ચરવા ગઈ અને સાંજે ખુંટા પાસે પાછી આવી ગઈ. પછી તો આ જ રોજનું થયું. સવારે ગાય જાય અને રાત્રે પોતાના ખુંટા પાસે પાછી આવી જાય. વૃદ્ધ તેને પાછી પાય અને ળ્ઠાલ કરી રાજી થાય.આમ ચાલતું રહ્યું અને એક દિવસ વૃદ્ધ મૃત્યુ પામ્યો પણ ગાય તો રોજ રાત્રે પોતાના ખુંટા પાસે આવતી જ રહી. આ એક ગાય અને વૃદ્ધની કહાની નથી. આ આપણા બધાની જીવન હકીકત છે. કારણ કે આપણે બધા જ જીવનમાં ખુંટા સાથે બંધાયેલાં છીએ અને પોતાના ખુંટાને છોડી શકતા નથી અને માનવજીવનમાં તો એક નહિ અનેક ખુંટા હોય છે.જ્યાં રહીએ તે જગ્યા સાથે મોહ,જે વસ્તુઓ વાપરીએ તેની સાથે મોહ, જેની સાથે રહીએ છીએ તે સ્વર્ગનો સાથે મોહ, જેની જેની સાથે પોતીકાપણું લાગે તેની સાથે મોહથી બંધાયેલાં રહેવું આપણને ગમે છે અને તે બંધાવને છોડાવીને આપણે હિંમત પણ કરી શકતાં નથી. ઘર, કામ ,દંધો ,લોકરી, પતિ, પત્ની ,બાળકો ,પ્રેમી, પ્રેમિકા ,દોસ્ત ,માતા પિતા,સ્વર્ગનો સાથે આપણે અદૃશ્ય ખુંટાથી બંધાયેલાં રહીએ છીએ અને છેલ્લા શ્વાસ સુધી કોઈ ખુંટો છોડી શકતાં નથી. આ સિવાય પણ અનેક ગમતી ભૌતિક વસ્તુઓ રમકડાથી લઈને કાર અને હીરા ઝવેરાત સાથેના મોહના ખુંટા સાથે પણ આપણે બંધાયેલાં જ રહીએ છીએ.

કર્ણાટકનું રાજકારણ: સત્તાના સંઘર્ષમાં અટવાયેલું શાસન અને ખોવાયેલું વિઝન

ત્રાજેતરના અઢવાડિયામાં, ભારાતના વતન રાજ્ય ક્ષણિકમાં અખબારોમાં રાજ્યના મુખ્યમંત્રી અને નાયબ મુખ્યમંત્રી વચ્ચેના સત્તાના સંઘર્ષ વિશે અસંખ્ય અહેવાલો આવ્યા છે. નાયબ મુખ્યમંત્રીના સમર્થકો દાવો કરે છે કે, જ્યારે મેં 2023માં કોંગ્રેસે સત્તા કરી મેળવી ત્યારે પાર્ટીના હાઈકમાન્ડે સિદ્ધારમૈયાને પ્રથમ અઢી વર્ષ માટે મુખ્યમંત્રી તરીકે સત્તા આપવાનું કહ્યું હતું, ત્યાર બાદ ડી.કે. શિવકુમારે તેમનું પદ સંભાળશે. સિદ્ધારમૈયાના અનુયાયીઓ આનો વિવાદ કરે છે અને કહે છે કે તેમનો માણસ પૂરાં પાંચ વર્ષ સત્તામાં રહેશે. જમ જેમ તે મથવર્તી ચિહ્ન નજીક આવ્યું અને હાઈકમાન્ડ મૌન રહ્યું, તેમ તેમ નાસ્તા, લંચ અને ડિનર મીટિંગ્સની શ્રેણીઓ યોજાઈ જ્યાં દરેક નેતાએ સ્થાનિક ધારાસભ્યો, જ્ઞાતિ સંસ્થાઓના વડાઓ અને રહેરોમાં પોતાના પક્ષ માટે સમર્થન માંગ્યું.

આ કોલમ નેતૃત્વના વિવાદની આગળ વધીને સમગ્ર ક્ષણિકમાં કોંગ્રેસ સરકારના પ્રદર્શનની તપાસ કરે છે. ચાલો, પહેલાં ગત વિધાનસભા ચૂંટણીના મહિનાઓને યાદ કરીએ. ત્યારે સમાચાર અહેવાલોમાં હિજાબ, હલાલ, લવ જેહાદ અને તેના જેવા મુદ્દાઓનું વર્ચસ્વ હતું. રાજ્યમાં ભારતીય જનતા પાર્ટી સત્તામાં હતી અને હંમેશાની જેમ, સાંપ્રદાયિક ધ્રુવીકરણને ઉત્તેજન આપીને ફરીથી ચૂંટણી જીતવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. તેનું વહીવટી પ્રદર્શન ઓછું પ્રભાવશાળી હતું. આ જાણીને, તેને આશા હતી કે રાજ્યનાં મુસ્લિમોને રાક્ષસી ચિતરીને, તે કોઈક રીતે હિંદુઓમાં ફરીથી ચૂંટણી જીતવા માટે પૂરતી જમીન પાછી મેળવશે.

ક્ષણિક તેમને સદ્ગાવેશે, આ વ્યૂહરચના નિષ્ફળ રહી. કોંગ્રેસે નોંધપાત્ર બહુમતી સાથે ચૂંટણી જીતી અને સિદ્ધારમૈયાએ મુખ્યમંત્રી તરીકે શપથ લીધા. તેમની સરકારના કાર્યકાળનું એક નિર્વિવાદ લક્ષણ સાંપ્રદાયિક તાપમાનમાં નોંધપાત્ર

ઘટાડો છે. રાજ્યમાં મુસ્લિમોની મોટી વસ્તી છે (કુલના અંદાજે 13%), તેમજ ખ્રિસ્તીઓની પણ નોંધપાત્ર સંખ્યા છે અને આ બંને સમુદાયોએ, કોઈ પ્રશ્ન વિના, મે 2023 થી તે પહેલાંના મહિનાઓ અને વર્ષોની સરખામણીમાં વધુ સુરક્ષિત અનુભવ્યું છે. ક્ષણિકમાં કોંગ્રેસને અન્ય બાબતોની સાથે સાથે તેની પાંચ મુખ્યમંત્રી તરીકે સત્તા આપવાનું કહ્યું હતું, ત્યાર બાદ ડી.કે. શિવકુમારે તેમનું પદ સંભાળશે. સિદ્ધારમૈયાના અનુયાયીઓ આનો વિવાદ કરે છે અને કહે છે કે તેમનો માણસ પૂરાં પાંચ વર્ષ સત્તામાં રહેશે. જમ જેમ તે મથવર્તી ચિહ્ન નજીક આવ્યું અને હાઈકમાન્ડ મૌન રહ્યું, તેમ તેમ નાસ્તા, લંચ અને ડિનર મીટિંગ્સની શ્રેણીઓ યોજાઈ જ્યાં દરેક નેતાએ સ્થાનિક ધારાસભ્યો, જ્ઞાતિ સંસ્થાઓના વડાઓ અને રહેરોમાં પોતાના પક્ષ માટે સમર્થન માંગ્યું.

આ કોલમ નેતૃત્વના વિવાદની આગળ વધીને સમગ્ર ક્ષણિકમાં કોંગ્રેસ સરકારના પ્રદર્શનની તપાસ કરે છે. ચાલો, પહેલાં ગત વિધાનસભા ચૂંટણીના મહિનાઓને યાદ કરીએ. ત્યારે સમાચાર અહેવાલોમાં હિજાબ, હલાલ, લવ જેહાદ અને તેના જેવા મુદ્દાઓનું વર્ચસ્વ હતું. રાજ્યમાં ભારતીય જનતા પાર્ટી સત્તામાં હતી અને હંમેશાની જેમ, સાંપ્રદાયિક ધ્રુવીકરણને ઉત્તેજન આપીને ફરીથી ચૂંટણી જીતવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. તેનું વહીવટી પ્રદર્શન ઓછું પ્રભાવશાળી હતું. આ જાણીને, તેને આશા હતી કે રાજ્યનાં મુસ્લિમોને રાક્ષસી ચિતરીને, તે કોઈક રીતે હિંદુઓમાં ફરીથી ચૂંટણી જીતવા માટે પૂરતી જમીન પાછી મેળવશે.

ક્ષણિક તેમને સદ્ગાવેશે, આ વ્યૂહરચના નિષ્ફળ રહી. કોંગ્રેસે નોંધપાત્ર બહુમતી સાથે ચૂંટણી જીતી અને સિદ્ધારમૈયાએ મુખ્યમંત્રી તરીકે શપથ લીધા. તેમની સરકારના કાર્યકાળનું એક નિર્વિવાદ લક્ષણ સાંપ્રદાયિક તાપમાનમાં નોંધપાત્ર

બોઈએ. ઈરાનના સર્વોચ્ચ નેતા ખામેનેઈએ શનિવારે કહ્યું હતું કે અધિકારીઓએ પ્રદર્શનકારીઓ સાથે વાત “ કરવી બોઈએ, પરંતુહુલ્લડખોરોને તેમનું સ્થાન દેખાડવું બોઈએ.તાજેતરના પ્રદર્શનો તા. 28 ડિસેમ્બરથી શરૂ થયા હતા. પુલ્વા બજારમાં અમેરિકન ડોલરની સરખામણીએ ફિયાલના (ઈરાનનું ચલણ) ભાવોમાં ભારે ઘટાડો થયો હતો, જેના કારણે તેઓ નારાજ હતા. છેલ્લા એક વર્ષમાં ઈરાની ફિયાલ રેકૉર્ડ નીચલા સ્તરે ગગડી ગયો છે અને મોંઘવારી 40 ટકા સુધી પહોંચી ગઈ છે. ઈરાનના પરમાણુ કાર્યક્રમ ઉપર પ્રતિબંધ લાદવામાં આવ્યા છે, જેની અસર ઈરાનના અર્થતંત્ર ઉપર પણ જોવા મળી રહી છે. આ તેમણે એટલા માટે

સિંગાપુરની અર્થવ્યવસ્થાએ ૨૦૨૫નું વર્ષ સારી રીતે પસાર કર્યું

સિંગાપુરની અર્થવ્યવસ્થા માટે ૨૦૨૫નું વર્ષ આનંદદાયક રહ્યું. સેમીકન્ડક્ટર અને આર્ટિફિશયલ ઈન્ટેલિજન્સ બંને ક્ષેત્રોના મજબૂત વિકાસની કાંપે બેસીને સિંગાપુરની અર્થવ્યવસ્થા ૨૦૨૫ના વર્ષ દરમિયાન ૪.૮ ટકાના દરે વધી એવું પ્રાથમિક આંકડાઓ પરથી કહી શકાય. સિંગાપુરની અર્થવ્યવસ્થાના આ વિકાસ દર ભૂ-રાજકીય તણાવ તેમજ આંતરરાષ્ટ્રીય વ્યાપાર ક્ષેત્રે સર્જાયેલાં વમળો છતાં પણ અત્યાર સુધીનાં બધાં જ અનુમાનોને ખોટાં પાડીને થયો છે એ પણ એક હકીકત છે, જેની નોંધ લેવી રહી.

આ અગાઉ ૨૦૨૫માં અર્થવ્યવસ્થા ૪ ટકાના દરે વિકાસ સાધશે એવો વર્તારો અધિકૃત રીતે કરવામાં આવ્યો હતો. એને તો ઠીક પણ આગળના વર્ષ થયેલ ૪.૪ ટકાના વૃદ્ધિદરને પણ ૨૦૨૫ દરમિયાન અર્થવ્યવસ્થાએ કરેલ વૃદ્ધિદર વટાવી ગયો છે એવું સિંગાપુરના વ્યાપાર અને ઉદ્યોગ મંત્રાલય દ્વારા જાહેર કરવામાં આવ્યું છે. અમેરિકન પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પની ટેરિક અંગેની નીતિ તેમજ અમેરિકાનું ચીન સાથે લગભગ કાયમી સંઘર્ષમાં રહેવાનું વલણ - આ બધું હોવા છતાં સિંગાપુરની અર્થવ્યવસ્થાએ ૨૦૨૫ના વર્ષને ૪.૮ ટકાના વૃદ્ધિદર સાથે અલવિદા કહી છે. તેણે ભલભલા આશાવાદીઓના વર્તારાને પણ ખોટા પાડ્યા છે. આગાઉના વર્ષની સરખામણીમાં લગભગ બધા જ સેક્ટરોમાં ૨૦૨૫ના ચોથા ત્રૈમાસિકી ગાળામાં વૃદ્ધિ જોવા



સિંગાપુરની અર્થવ્યવસ્થાનો આ વિકાસ દર ભૂ-રાજકીય તણાવ તેમજ આંતરરાષ્ટ્રીય વ્યાપાર ક્ષેત્રે સર્જાયેલાં વમળો છતાં પણ અત્યાર સુધીનાં બધાં જ અનુમાનોને ખોટાં પાડીને થયો છે

છે, પણ કેટલાક સેક્ટર જેવા કે, બ્રાન્ડેડ દવાઓ ઉપર સો ટકા ટેરિક નાખવામાં આવી છે, જે સિંગાપુર માટે ચિંતાનો વિષય છે. ૨૦૨૬ના નવા વર્ષ માટેના એના સંદેશમાં સિંગાપુરના વડા પ્રધાન લોરેન્સ વોંગ દ્વારા જણાવવામાં આવ્યું છે કે, અર્થવ્યવસ્થાના આ દેખાવ પ્રવર્તમાન સંયોગોમાં આપણા ધાર્યા કરતાં સારો છે. સિંગાપુરના વડા પ્રધાને આ માટે સેમીકન્ડક્ટર્સ અને ઈલેક્ટ્રોનિક્સ તેમજ આર્ટિફિશિયલ ઈન્ટેલિજન્સ ક્ષેત્રે આવેલ પેઢીને કારણભૂત ગણાવ્યા છે. સિંગાપુરના

વાપસીના નારા લગાવતા સાંભળી શકાય છે. રડા પહલવીએ પોતાના સમર્થકોને રસ્તા ઉપર ઊતરવાની અપીલ કરી હતી. ઘરાન પહેલા ઘરલામના અનુયાયીઓનો દેશ હતો જ નહીં. આ પહેલા તે પારસીઓનો દેશ હતો. 7મી સદીમાં આરબ ખલીફાઓએ પોતાની સીમાઓ વિસ્તારી, ત્યારે તેમણે ઈરાન અને તેની આસપાસના દેશો પર કબજો જમાવ્યો. 8મી સદી સુધીમાં, પારસીઓની બહુમતી ઘરાવતા ઈરાનમાં ઇસ્લામિક કાયદાઓનો કડક અમલ કરવામાં આવ્યો, મોટા પાયે ધર્માત્મક કરવામાં આવતું હતું અને જે લોકોએ ઇનકાર કર્યો હતો તેમને સજા કરવામાં આવતી હતી. લાખો પારસીઓ પોતાનો જીવ બચાવવા માટે પૂર્વ તરફ ભાગી

ગયા, જેમાંથી કેટલાક ભારતમાં સ્થાયી થયા. તુર્કી અને આરબોના વિજય પછી, ઈરાનીઓએ ઇસ્લામ અપનાવ્યો અને પોતાને શિયા મુસ્લિમ બનાવીને પોતાનું અસ્તિત્વ બચાવ્યું. એટલે જ ઇરાનના જે ખાડી છે તેને પારસીના ખાડ કહેવાય છે જે પારસીઓના નામ પરથી છે. આ ખાડીને અંગ્રેજીમાં પર્સિયન સી કહેવામાં આવે છે કારણ કે પારસીઓને પણ ઈંગ્લિશમાં પર્સિયન જ કહેવાય છે. ટાઈમ મેગેઝિન અનુસાર, તેહરાનના એક ડોક્ટરે નામ ન જણાવવાની શરતે જણાવ્યું હતું કે રાજધાનીની માત્ર છ હોસ્પિટલોમાં ઓછામાં ઓછા 217 પ્રદર્શનકારીનાં મોત નોંધાયાં છે, જેમાં મોટા ભાગનાં મોત ગોળી વાગવાથી થયાં છે.

વડા પ્રધાનના કહેવા પ્રમાણે અર્થવ્યવસ્થાનો વૃદ્ધિદર ૨૦૨૫ દરમિયાન ધાર્યા કરતાં સારો રહેવાને કારણે બેરોજગારી તેમજ ફુગવાનું સ્તર નીચું રહ્યું હતું અને લગભગ દરેક ક્ષેત્રે ચોખ્ખી આવક વધી હતી.

જો કે એની સાથોસાથ જ એણે ચેતવણી ઉચ્ચારી હતી કે, આ

વ્યૂહરચના અંગે પુનઃવિચારણા કરી નવેસરથી પોતાના લક્ષ્યાંક નક્કી કરવા પડશે. બીજું અગત્યનું પરિબળ એ છે કે દક્ષિણ-પૂર્વ એશિયામાં કંબોડિયા અને થાઈલેન્ડ વચ્ચે સરહદી તણાવ ઊભો થયો છે. જો કે ૩૧ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૫એ થાઈલેન્ડ દ્વારા જુલાઈ, ૨૦૨૫થી કેદ કરાયેલ ૧૮ કંબોડિયન સેનિકોને છોડી મૂકાયા તે હકારાત્મક પગલું છે. વડા પ્રધાન વોંગના કહેવા મુજબ બીજે જ બાબતોને સાથે મૂકીએ તો એને કારણે આજનું વિશ્વ ઓછું સલામત અને વર્તારો ન કરી શકાય તેવું બની રહ્યું છે અને સિંગાપુરે પોતાની સલામતી સામેના પડકારો અને જોખમી પરિબળોથી સચેત રહેવું જોઈએ અને સમયાનુસાર ઉચિત કાર્યવાહી કરવી જોઈએ.

આમ, સિંગાપુર દ્વારા ૨૦૨૫ના કેલેન્ડર વર્ષ દરમિયાન પોતાની ધારણા તેમજ વર્તારા કરતાં પણ સારો વિકાસ સધાયો હોવા છતાં દક્ષિણ-પૂર્વ એશિયાઈ દેશોમાં હાલની ભૂ-રાજકીય પરિસ્થિતિ તેમજ અમેરિકાના ટેરિક સંબંધી અક્કડ વલણને કારણે સિંગાપુરે “દુધનો દાગળો છાશ પણ ફૂંકીને પીએ” તેવું વલણ અપનાવવું પડશે એવી ચેતવણી સિંગાપુરના વડા પ્રધાન દ્વારા ઉચ્ચારવામાં આવી છે. ભારતે આમાંથી શું બોધ ગ્રહણ કરવો તે નક્કી કરવાનું રહેશે પણ ૨૦૨૬નું વર્ષ ભારતીય અર્થવ્યવસ્થા માટે પણ સાવ સરળ નિવરે એવું દેખાતું નથી.

- આ લેખમાં પ્રગટ થયેલાં વિચારો લેખકનાં પોતાના છે.

ચર્ચાપત્ર charchapatra@gujaratmitra.in

વિચારણા જેવું

આજકાલ જાણે સવારથી ઊઠીને બસ એક દિશામાંથી બીજી દિશામાં ક્યારેક હેતુ માટે, તો ક્યારેક કારણ વગર સમય પસાર કરવાની દોડાદોડી હોય છે ને આ દોડા દોડી પગની નથી પરંતુ વાહનો દ્વારા માણસની હોય છે. ૨૪x૭નું કલોક સતત ચાલતું રહે છે. આર્થિક ઉપાર્જન, શિક્ષણ હેતુ, સામાજિક કાર્યો મુખ્ય કારણો છે. સવારના ૯:૩૦ અને સાંજે ૬:૩૦ રસ્તાઓ પર વ્હીકલોનો પડકલો જોવા મળે છે. આ બધાંમાંથી પસાર થતાં એક વિચાર આવે છે કે ધંધા અને નોકરીના સમયમાં સ્ટાન્ડર્ડ સમય કરતા અડધો કલાકના અંતરાલનો સમયગાળો હોય તો ટ્રાફિકની સમસ્યામાં થોડી રાહત થાય. આ ઉપરાંત વિવિધ રુટ, રસ્તાઓનો અભ્યાસ કરી મોટા વ્હીકલ, ગાડી રિક્ષા અને ટુ વ્હીલર માટેના અલગ રસ્તા જેથી કરીને ટ્રાફિક સમસ્યામાં રાહત થાય. મેટ્રો ને ખોદકામના કાર્યો સત્વરે પૂરા થાય તો પણ ટ્રાફિકથી રાહત મળે. રસ્તા પરના ઘાત થયેલા દબાણો સમયે સમયે દૂર કરવાથી પણ ફાયદો થાય. જોકે જનભાગીદારીથી જ આ શક્ય બની શકશે. આ બાબત વિચારવા જેવી ચોક્કસ છે.

સુરત - સીમા પરીખ

રોંગ સારફત તથા ઓવરસ્પીડ કમ્પરશી થતું નુકસાન

હાલમાં યુવા વર્ગમાં કેમ શું થઈ ગયું કે આરામથી રોંગ સાર્ઇડ ગાડી ચલાવી ઊંચો રાખે છે તથા ઓવર સ્પીડથી બચવા પગે (પગપાળો) ચાલતા નિર્દોષ વ્યક્તિને ટક્કર મારી કાઢી સોરી કહીને ભારી જાય છે તથા ડમ્પર આગળ સ્પીડ ઘટાડવાનું ભૂલી જાય છે. હાલમાં પોશ એરિયામાં ધનવાન છોકરાઓ નાબીરા નશામાં ગાડી ચલાવી હરીફાઈમાં ઊતરે છે પછી અકસ્માત કરી બેસે છે ત્યારે વાલીઓને જાણકારી થાય છે. રાજ્યમાં ટ્રાફિક શિક્ષતા ધજગરા ઉડાવતા રોંગ સાર્ઇડ ડ્રાઈવિંગથી છેલ્લા 1 વર્ષમાં 68૩ અકસ્માત થયા છે. રોંગ સાર્ઇડ ઓવર સ્પીડમાં વાહન ચલાવવું એ ટ્રાફિક નિયમનના ભંગ સાથે મોતને સીધું આમંત્રણ છે. ડમ્પરના કારણે થતા અકસ્માતનું પ્રમાણ પણ ચિંતાજનક રીતે વધ્યું છે. આપ રહેજો સાવધાન તો નહીં હોયેલા નુકસાન.

સુરત - મહેશ આઈ. ડોક્ટર

સંગીત મનક પંખ લગાયે

સંગીત માનવીના મનોવિશ્વને આનંદિત કરે છે. સૌમ્ય તાલબદ્ધ સુમધુર સંગીત ક્યારેક સમાધિ અવસ્થામાં લઈ જતુ હોય છે.

દેવી-દેવતાઓને પણ સંગીત અતિપ્રિય હોય એવું શાસ્ત્રોમાં કહેવાયું છે. સ્વયં રાવણે શિવજીને પ્રસન્ન કરવા સંગીતનો સહારો લીધો હતો. આપણા ભક્ત કવિઓએ પણ ભક્તિરચના સંગીતના સમન્વયથી જ કરી છે. કરતાલ, વૃષાા, એકતારો, મૃદંગ વિ. ભક્તકવિઓના હાથે શોભતા હોય છે. જે તસવીરો દ્વારા પ્રગટ થયું છે. શાસ્ત્રી સંગીતની વાત જ અનોખી છે. આજે પણ વયસ્ક વ્યક્તિને શાસ્ત્રીય સંગીત અતિપ્રિય હોય જ છે. સંગીત વિના ચલચિત્રો પણ અધૂરા! ગીત ક્યારેય સંગીત વિના શોભતા નથી અને શક્ય પણ નથી. ચલચિત્રોમાં “બેકગ્રાઉન્ડ” મ્યુઝિક વિના મારામારી દશ્યો પણ અનુચિત લાગે! ભારતીય સંગીત સમગ્ર વિશ્વમાં લોકપ્રિય અને સન્માનિત છે. ગઝલ, ગરબા, નૃત્ય, સુગમસંગીત, ફિલ્મીગીતો, ડાયરો જ. અનેક સંગીતી હોય, સંગીત વિના અપૂરા જ હોય. ભારતમાં અનેક ગાયક-ગાયિકા, સંગીતકારોએ સ્વરસાધના કરી સંગીતની કુશળતાપૂર્વક સેવા કરી જ છે. સંગીત અકલંકા દૂર કરવામાં પણ અનન્ય યોગદાન અર્પણ કરે છે. મા સરસ્વતીની કૃપા દ્વારા જ સંગીત સાધનામાં કુશળતા પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. સુમધુર સૌમ્ય સંગીતે અકાગ્રતા સાધવામાં અને રીલેશોશનમાં મદદરૂપ નિવડી શકે છે. તાનસેન અને બૈજુભાવરાની જુગલબદ્ધ ઈતિહાસમાં સંગીત ક્ષેત્રે અમરકહાની કરી શકાય.

સુરત - નેહા શાહ

વિશ્વમાં 6 સર્વોત્તમ ડોક્ટર

આજકાલ ભારતદેશ-પ્રગતિનાં પંથ પર સડસડાટ દોડી રહ્યું છે. જે અત્યંક આલેકારદાય છે. પણ આ સાથે સ્વ.તથા કુટુંબના સ્માર્યયની

કાળજી પણ એટલી જ જરૂર છે. કારણ અંતમાં Health is wealth ગણાય છે. આ સાકાર કરવા જગતના છ (Six) ડોક્ટરો કે જેની નિઃસુલ્ક સેવા પ્રદાન કરે છે. 1) સૂર્યપ્રકાશ: વહેલી સવારનો કુમળો તડકો એટલે વિટામિન ‘ડી’નો સ્ત્રોત તથા દિનભરનાં કાર્યોની ઉર્જા પ્રદાન કરે છે. દરરોજ સવારે 15-20 મિનિટ સુધી સૂર્યપ્રકાશ લો લાભ લો. 2) વ્યવસાય:- શરીરની ક્ષમતા પ્રમાણે કસરત કરો, યોગા કરો- જે શરીરને સ્વસ્થતા અર્પણ કરે છે. 3) ખોરાક:- સવાર તથા રાત્રી ભોજન નિયમિત સમય પ્રમાણે લો અને તેમાં પણ મસાલેદાર તૈલીયુક્ત વાનગીઓને યોગ્ય પ્રમાણમાં લો. લીલા શાકભાજી તથા સીઝનલ ફળોનો સમસ્યામાં થોડી રાહત થાય. આ ઉપરાંત વિવિધ રુટ, રસ્તાઓનો અભ્યાસ કરી મોટા વ્હીકલ, ગાડી રિક્ષા અને ટુ વ્હીલર માટેના અલગ રસ્તા જેથી કરીને ટ્રાફિક સમસ્યામાં રાહત થાય. મેટ્રો ને ખોદકામના કાર્યો સત્વરે પૂરા થાય તો પણ ટ્રાફિકથી રાહત મળે. રસ્તા પરના ઘાત થયેલા દબાણો સમયે સમયે દૂર કરવાથી પણ ફાયદો થાય. જોકે જનભાગીદારીથી જ આ શક્ય બની શકશે. આ બાબત વિચારવા જેવી ચોક્કસ છે.

સુરત - સીમા પરીખ

રોંગ સારફત તથા ઓવરસ્પીડ કમ્પરશી થતું નુકસાન

હાલમાં યુવા વર્ગમાં કેમ શું થઈ ગયું કે આરામથી રોંગ સાર્ઇડ ગાડી ચલાવી ઊંચો રાખે છે તથા ઓવર સ્પીડથી બચવા પગે (પગપાળો) ચાલતા નિર્દોષ વ્યક્તિને ટક્કર મારી કાઢી સોરી કહીને ભારી જાય છે તથા ડમ્પર આગળ સ્પીડ ઘટાડવાનું ભૂલી જાય છે. હાલમાં પોશ એરિયામાં ધનવાન છોકરાઓ નાબીરા નશામાં ગાડી ચલાવી હરીફાઈમાં ઊતરે છે પછી અકસ્માત કરી બેસે છે ત્યારે વાલીઓને જાણકારી થાય છે. રાજ્યમાં ટ્રાફિક શિક્ષતા ધજગરા ઉડાવતા રોંગ સાર્ઇડ ડ્રાઈવિંગથી છેલ્લા 1 વર્ષમાં 683 અકસ્માત થયા છે. રોંગ સાર્ઇડ ઓવર સ્પીડમાં વાહન ચલાવવું એ ટ્રાફિક નિયમનના ભંગ સાથે મોતને સીધું આમંત્રણ છે. ડમ્પરના કારણે થતા અકસ્માતનું પ્રમાણ પણ ચિંતાજનક રીતે વધ્યું છે. આપ રહેજો સાવધાન તો નહીં હોયેલા નુકસાન.

સુરત - મહેશ આઈ. ડોક્ટર

સંગીત મનક પંખ લગાયે

સંગીત માનવીના મનોવિશ્વને આનંદિત કરે છે. સૌમ્ય તાલબદ્ધ સુમધુર સંગીત ક્યારેક સમાધિ અવસ્થામાં લઈ જતુ હોય છે. દેવી-દેવતાઓને પણ સંગીત અતિપ્રિય હોય એવું શાસ્ત્રોમાં કહેવાયું છે. સ્વયં રાવણે શિવજીને પ્રસન્ન કરવા સંગીતનો સહારો લીધો હતો. આપણા ભક્ત કવિઓએ પણ ભક્તિરચના સંગીતના સમન્વયથી જ કરી છે. કરતાલ, વૃષાા, એકતારો, મૃદંગ વિ. ભક્તકવિઓના હાથે શોભતા હોય છે. જે તસવીરો દ્વારા પ્રગટ થયું છે. શાસ્ત્રી સંગીતની વાત જ અનોખી છે. આજે પણ વયસ્ક વ્યક્તિને શાસ્ત્રીય સંગીત અતિપ્રિય હોય જ છે. સંગીત વિના ચલચિત્રો પણ અધૂરા! ગીત ક્યારેય સંગીત વિના શોભતા નથી અને શક્ય પણ નથી. ચલચિત્રોમાં “બેકગ્રાઉન્ડ” મ્યુઝિક વિના મારામારી દશ્યો પણ અનુચિત લાગે! ભારતીય સંગીત સમગ્ર વિશ્વમાં લોકપ્રિય અને સન્માનિત છે. ગઝલ, ગરબા, નૃત્ય, સુગમસંગીત, ફિલ્મીગીતો, ડાયરો જ. અનેક સંગીતી હોય, સંગીત વિના અપૂરા જ હોય. ભારતમાં અનેક ગાયક-ગાયિકા, સંગીતકારોએ સ્વરસાધના કરી સંગીતની કુશળતાપૂર્વક સેવા કરી જ છે. સંગીત અકલંકા દૂર કરવામાં પણ અનન્ય યોગદાન અર્પણ કરે છે. મા સરસ્વતીની કૃપા દ્વારા જ સંગીત સાધનામાં કુશળતા પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. સુમધુર સૌમ્ય સંગીતે અકાગ્રતા સાધવામાં અને રીલેશોશનમાં મદદરૂપ નિવડી શકે છે. તાનસેન અને બૈજુભાવરાની જુગલબદ્ધ ઈતિહાસમાં સંગીત ક્ષે